

## 食は育ちのエネルギー

親学びプログラムから  
考えてみましょう♪



○ みほさんは、どうしたのでしょうか。

○ 子どもたちの食生活について気になることはありますか？

- ア 好き嫌い                      イ 小食                      ウ 食事の時間  
エ 食事中の態度                  オ その他(                      )

プラス  
+1

子どもの「食べたい気持ち」を引き出す工夫を出し合いましょう。