

2

ドキドキを楽しもう!

子どもと向き合い、親子の絆を深める

赤ちゃんとの体験を共有しましょう!

1 エピソード

赤ちゃんの行動や言葉をまねてみましょう!

たとえば、赤ちゃんがテーブルを「バン」とたたいたら、ママやパパも一緒に「バン」とたたいてみましょう。「バンバンバン」と3回たたいたら、一緒に「バンバンバン」と3回たたいてみましょう。赤ちゃんが何かを見て、「アーアー」と言ったら、同じように「アーアー」と言ってみましょう。ママやパパも同じ口調で「アーアー」と言ってみましょう。何でもいいから、赤ちゃんの行動や言葉をまねてみましょう。(もしいまここに赤ちゃんがいなかったら、身近にいる人でお互いに役割をかえてやってみましょう。そして、家に帰って、赤ちゃんにもやってみましょう。)

1 赤ちゃん(相手)にどんな変化がありましたか? ワークシートに書き込んでみましょう。

2 そのときあなたはどんな気持ちになりましたか? ワークシートに書き込んでみましょう。

3 どんな気持ちになったかグループで話し合ってみましょう。

メモ:

