

出産後に利用できる相談窓口

赤ちゃんのご誕生、おめでとうございます。

赤ちゃんとの新しい暮らしが、はじまりますね。
子育てのことで困ったら、身近なところに相談できる場所があります。

お気軽に
ご相談ください

ママたちの声	➡ 相談窓口 月～金 8:30-17:15（祝日除く）
○ 赤ちゃんって、こんなに泣くの？ ○ おっぱいが足りているかな？ 大きくなったかな？ ○ 育児方法、これでいいのかな？ ○ なんとなくイライラ、怒りっぽい、 ときどき理由もなく悲しい気持ち、どうして？ ○ お昼寝中に家事をしたいのに寝てくれない。 ○ 子育てサークルってありますか？ ○ 予防接種は、いつからできますか？ 	※ 魚津市親子ほっとステーションあいあい (魚津市健康センター内) 0765-24-3999 ※ 黒部市こども家庭センター (黒部市こども支援課内) 0765-54-2692 ※ 入善町こども家庭センター (入善町保健センター内) 0765-72-0343 ※ 朝日町こども家庭センター (朝日町保健センター内) 0765-83-1920 産後の主なサービス (詳しくは、お住まいの市町村へお問合せください。) 1 新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問 2 母乳相談 3 産後ケア 4 産前産後ヘルパー派遣事業 5 ファミリーサポート事業 など 

赤ちゃんの急な病気のご相談は…

小児救急電話相談

8 0 0 0

(携帯電話からも利用できます)

毎日 19:00 ～ 翌朝 9:00

休日や夜間の急なお子さんの病気！

どうしよう、受診したほうがいいかな？明日まで様子をみようかな？

➡ 医師や看護師が、お子さんの様子をお聞きして、アドバイスをします。

「#(シャープ)8000」(局番なし) 又は「076-444-1099」にお電話ください。

発行

魚津市健康センター
朝日町保健センター

黒部市こども家庭センター
富山県新川厚生センター(0765-52-1224)

入善町こども家庭センター

