

# ほっとタイムス

夏号  
平成21年7月



ペンギン原画 ©やなせたかし



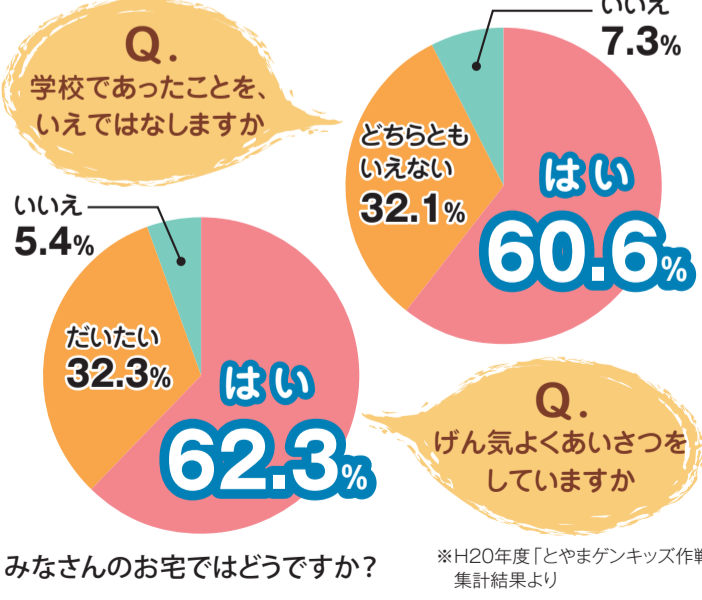
## ふれあい・会話は 子どもの心をはぐくむ栄養素



モデル家族 高野さんご家族(富山市) 長男・大梧(11歳)くん(左)、次男・哲平くん(6歳)

子どもは、毎日たくさんのお話を学び、経験しています。その中で疑問や不安を感じていますが、家に戻ってからお父さん、お母さんとそのことを話しながら答えを見つけ、不安を解消しているのです。「ただいま」「おかえり」「あのね、お母さん…」で始まる親子の会話は、子どもの心の何よりの栄養素なのです。

### ●富山県の小学校1・2年生に聞きました。



私たちペンギンは親子のきずなが深く、それにちなんで本紙のシンボルキャラクターとなりました。私たちを描いたのはアンパンマンでおなじみの、やなせたかし先生です。

**高野 嘉之さん**  
僕には、親父との楽しかった思い出がたくさんあります。自分が父親になって、今度は自分の番だな、と。平日は仕事で忙しい分、休日に取り返すようにしています。最近は「ガオーッ」とやっています。妻からは、「子どもが3人いるみたい」と言われますが、元気にのびのび育ってほしい。

**高野 紀子さん**  
私は仕事が大好き。牛乳パックや段ボールなどを使って、テレビ・本で見たものを自分流にアレンジして、手づくりおもちゃを作って子どもたちと遊んでいます。大梧も哲平も大喜び。また、毎回図書館から20冊近い絵本を借りてきて、毎晩、読み聞かせするのも日課になっています。今しかできない親子のふれあいを大事にしています。

## 子育て応援団

子育ての悩みや、緊急時の保育サポート等気軽にご相談ください。

**子育て相談窓口**  
子育てほっとライン  
子育てに悩まない親はいません  
専門の相談員が相談をお受けします。どんなことでも気軽にお電話ください。  
☎076-433-4150 (FAX共用)  
●月曜～金曜 10:00～22:00  
●土曜 17:00～22:00  
※上記時間以外も留守番電話・FAXでお受けします

**家庭教育カウンセリング**  
臨床心理士が直接会ってお話します。電話による相談もお受けします。「子育てほっとライン」で予約申し込みをお願いします。  
●月曜 9:00～17:00  
●会場／富山県民会館

**子育て情報バンク**  
子育ての情報がいっぱい！「子育てでネットとやま」  
家庭教育、子育て支援、県内おでかけMAP、もぐもぐ(子どもと楽しめるレシピなど)のページ、子育てサークル情報などをインターネットで提供しています。子育てメール相談も受け付けています。  
<http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/>

**子育てメール相談受付中**  
モバイル版「子育てでネットとやま」  
いつでも どこでも 気軽に携帯電話からのアクセスはこちらから  
<http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/k/>  
E-mail [c-care@esp.pref.toyama.lg.jp](mailto:c-care@esp.pref.toyama.lg.jp)

**子ども相談窓口**  
子どもほっとライン  
お子さんからの悩みや疑問に電話やメールでお答えします。  
☎076-443-0001 (FAX共用)  
●月曜～金曜 17:00～21:00  
※上記時間以外も留守番電話・FAX・電子メールでお受けします  
E-mail [kodomohi@tam.ne.jp](mailto:kodomohi@tam.ne.jp)

**いじめ・学校生活の悩み相談**  
富山県総合教育センターでは、いじめや学校生活、友達関係について悩んでおられる方の相談に応じています。  
① いじめの相談(24時間可)  
☎076-444-6320 (FAX共用)  
いじめ相談全国統一ダイヤルからつながります。  
☎0570-0-78310 (24時間可)  
② 友達関係・学校生活の悩み  
☎076-444-6167  
●月・金曜日 13:00～17:00  
●火・水・木曜日 9:00～12:00/13:00～17:00  
①②共通のメールアドレス  
E-mail [future@tym.ed.jp](mailto:future@tym.ed.jp)

**緊急保育サポート**  
**保育サポート**  
残業や出張で保育園に迎えにいけない時、保育サポーターがお手伝いします(有料)。事前にご相談ください。  
財団法人21世紀職業財団富山事務所  
☎076-444-1526

**とやま緊急サポートネットワーク**  
子どもの病気や親の出張・残業などの緊急時の預かりをします(有料)。会員登録などありますので、事前にご相談ください。  
日本保育協会富山県支部  
本部(中加積保育園)  
☎076-476-6252

## 富山県からの お知らせ 「とやまっ子 子育て応援券」をご利用ください!

子育てをするご家庭の負担を少しでも軽く、地域のさまざまな保育サービス等をご利用いただくために、昨年から「とやまっ子 子育て応援券」を配付しています。6月からは、一層便利に利用できるようになりましたので、子育てにぜひお役立てください。

**6月1日～**  
① **利用できるサービスが充実!**  
母乳相談、母乳マッサージ、乳児の沐浴指導が、新たに利用できるサービスに追加されました。  
② **保健サービスも応援券で支払えるように!**  
これまで一旦立替払いが必要だった保健サービスも、すべてその場でサービス提供者に応援券で支払えるようになりました。

**■配付対象**  
平成20年4月1日以降に生まれた子どもを持つ家庭

**■金額**  
第1子・第2子……1万円分(500円×20枚×1セット)  
第3子以降……3万円分(500円×20枚×3セット)

**■利用できるサービス**  
**保育・育児支援** 一時保育、子どもの送迎、産前産後の世話等の家事・育児サービス、病児・病後児保育  
**保健** 任意の予防接種(インフルエンザ、水痘、おたふくかぜに限る)、乳児健康診査、母乳相談、母乳マッサージ、乳児の沐浴指導  
**利用対象者** 各サービス提供機関ごとに定められた方を対象(配付対象の兄弟姉妹を含む)、予防接種については中学生までを対象

お問い合わせ先 富山県厚生部児童青年家庭課  
☎076-444-3208

**子育てサークル WA!!**

代表者 村上美奈子さん

**どんぐりサロン**  
活動日時●第1火曜日  
活動拠点●南大町保育園(氷見市)  
申込要項●自由参加

朝日丘校区の人を対象に、平成8年から始めています。スタッフは22人。数カ月から3歳くらいの子とそのお母さんが、毎回20～30人参加されます。今回は、氷見市の海浜植物園でバルーンアートを行いました。行事のある時は、おひなさま・こいのぼりを作りますが、楽しみながら子育ての相談にのっています。お母さんたちの交流とストレス解消も目的に、活動しています。

絵本読み聞かせの会  
**紙ふうせん**

代表者 宮田明子さん

活動日時●月2回程度(金曜日)  
活動拠点●大門小学校  
ランチルーム音楽室(射水市)  
申込要項●自由(事前申込要)

平成13年、小学校での朝の読み聞かせが縁でスタートした会です。今では、放課後子ども教室でも読み聞かせを行うようになりました。放課後子ども教室では毎回、3冊程度の絵本(紙芝居含む)を読み、30人前後の子どもたちと簡単なゲームもして楽しんでいます。昨年、「第4回読み聞かせボランティア大賞」で奨励賞を受賞しました。11人のスタッフはますます張り切っています。

**絵本時間**  
ぼく、わたしの大好き絵本

田中真緒さん(6歳)

**ちびとらちゃん** 文/リブシェ・パレチコヴァー  
絵/ヨゼフ・パレチク 訳/木村有 刊/アツアームズ

気弱な「ちびとらちゃん」の勇気を探す旅のお話。でも旅の途中では見つけれませんでした。家に帰ると、お母さんが病気で。お医者さんをお呼びには、真っ暗な森を行かなければいけません。その時、雷が…。この絵本は1年生になった記念にお母さんに買ってもらう、時々、読んでもらいます。絵も大好きで、まねて描いて遊んでいます。とっても楽しい絵本です。

**企業も子育てサポート**

**女性社員の育休取得率  
職場復帰率はいずれも100%**

**AWS株式会社**(滑川市)

平成4年から最大2年の育児休業を導入。女性社員が培った技能を産後・育児後も生かすために、子育て支援に取り組んできました。フレックスタイム制度を導入し、職場復帰プログラムも準備しています。元小学校長の山下謙治さんを招いての子育て講演会や、社員の家族も交えてのパーベキューも開催。17年には県の子育て両立支援企業表彰を、20年には厚生労働省の次世代育成支援企業の認定を受け「くろみん」マークを取得しました。  
お話をうかがった方/総務グループリーダー 油谷 貴子さん

**とやまのふれあいスポット**

**太閤山ランド**  
ピクニック広場やプール、こどもみらい館の遊具・おもちゃづくりなど、子どもが楽しく遊ぶことのできるコーナーがたくさんあります。  
住所 ●射水市黒河4774-6  
開園時間 ●9:00～17:00(夏休み中は～18:00まで)  
料 金 ●無料(駐車場・個別レジャー施設は有料)  
休園日 ●火曜日(夏休み中は開園)、年末年始  
TEL ●0766-56-6116  
URL ●<http://www.toyamap.or.jp/taikou-land/>

**自然博物館ねいの里**  
園内には1周約2kmの自然観察道があり、モリアオガエル、メダカ、ギフチョウと出合えるピオトープがあります。野鳥もたくさんいます。  
住所 ●富山市婦中町吉住1-1  
開園時間 ●9:00～17:00 料 金 ●無料  
休園日 ●火曜日(祝日は除)、祝日の翌日(祝日が金・土の場合は月)、年末年始  
TEL ●076-469-5252  
URL ●<http://www.toyamap.or.jp/shizen/index.html>

紙面に参加しませんか? 本紙へのご意見やご感想、子育てに関するエピソードなど皆さんからのお便りを募集しています。表紙をはじめとした紙面に登場して下さる元気な親子も募集中。お名前、住所、電話番号を明記し、写真を同封の上、ご応募ください。ご協力いただいたご家族には記念品を贈呈します。

〒930-8501 富山県教育委員会生涯学習・文化財室  
かわら版「ほっとタイムス」係(住所記載は不要です)  
☎076-444-3435 FAX 076-444-4434  
E-mail [johobank@esp.pref.toyama.lg.jp](mailto:johobank@esp.pref.toyama.lg.jp)