

ほっとタイムス



子どもといっしょに楽しく食育

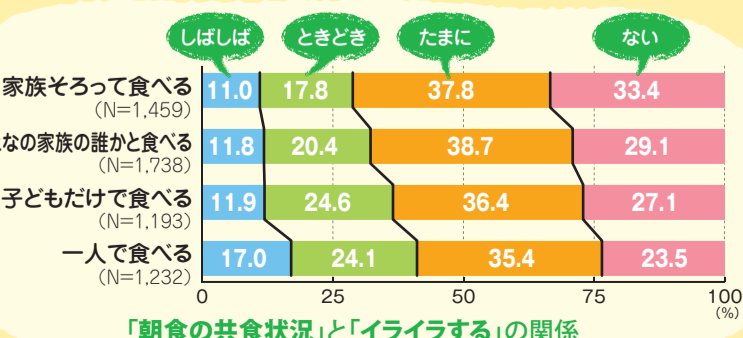
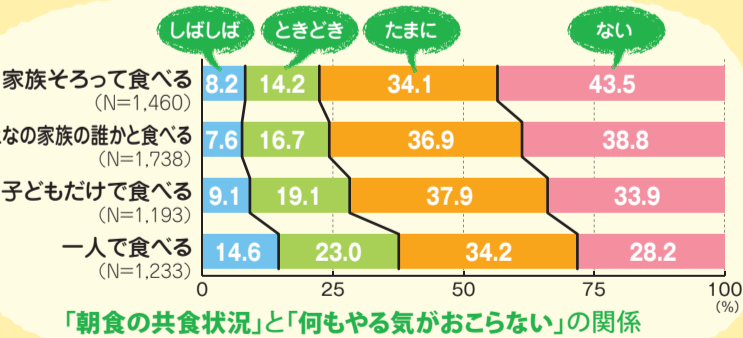


父・宇治山 徹さん
バーベキューの時に肉を焼いたりしますが、普段、子どもと一緒に調理したり、後片付けをするというのは、正直などしていません。ただ、上の2人には近くのスーパーにお使いにいらっています。最近ではもう慣れてきたのですが、初めのうちは、テレビでもやっているように心配でした。

母・宇治山 由美子さん
春は関心を示さなかったのですが、夏季は2歳の終わりごろから調理に興味を持ち始めたので、「ネコの手」を教えてキュウリなどを切らせました。たまに切り傷をつくります。でも本人は平気。今使っている包丁は夏季用のものです。最近では、私がキッチンに立つと、「お手伝いしたい」といつも言うようになりました。

家族そろってごはんを食べるとやる気がおこる、イライラしない

このグラフは、「家族の誰と朝ごはんを食べるか」と、「やる気おこらない」「イライラする」の関係をクロス集計したものです。家族そろってごはんを食べることは、子どものやる気をおこさせ、また心の安定につながっているようです。夕食でも同じような相関関係が出ています。



資料：独立行政法人日本スポーツ振興センター「平成19年度児童生徒の食事状況等調査報告書」

子育て応援団

子育て相談窓口
子育てほっとライン
子育てに悩まない親はいません
専門の相談員が相談をお受けします。どんなことでも気軽にお電話ください。
☎076-433-4150 (FAX共用)
●月曜～金曜 10:00～22:00 ●土曜 17:00～22:00
※上記時間以外も留守番電話・FAXでお受けします

家庭教育カウンセリング
臨床心理士が直接会ってお話しします。電話による相談もお受けします。「子育てほっとライン」で予約申し込みをお願いします。
●月曜 9:00～17:00 ●会場／富山県民会館

子育て情報バンク
子育ての情報がいっぱい！
「子育てネットとやま」
家庭教育、子育て支援、県内お出かけMAP、もぐもぐ(子どもと楽しめるレシピなど)のページ、子育てサークル情報などをインターネットで提供しています。子育てメール相談も受け付けています。
<http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/>

子育てメール相談受付中
モバイル版「子育てネットとやま」
いつでも どこでも 気軽に
携帯電話からのアクセスはこちらから
<http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/k/>
E-mail c-care@esp.pref.toyama.lg.jp

子ども相談窓口
子どもほっとライン
お子さんからの悩みや疑問に電話や電子メールでお答えします。
☎076-443-0001 (FAX共用)
●月曜～金曜 17:00～21:00
※上記時間以外も留守番電話・FAX・電子メールでお受けします。
E-mail kodomohi@tam.ne.jp

いじめ・学校生活の悩み相談
富山県総合教育センターでは、いじめや学校生活、友達関係について悩んでおられる方の相談に応じています。
① いじめの相談 (24時間可)
☎076-444-6320 (FAX共用)
☎0570-0-78310 (24時間可)
② 友達関係・学校生活の悩み
☎076-444-6167
●月・金曜日 13:00～21:00
●火・水・木曜日 9:00～12:00/13:00～17:00
①②共通のメールアドレス
E-mail future@tym.ed.jp

特別な支援が必要なお子さんの相談
身近な市町村で専門のスタッフが対応する地区相談会を実施しています。お子さんの子育てや就学等でご心配や気になることがありましたら、下記までご連絡ください。
●最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課
●東部教育事務所 ☎076-444-4569
●西部教育事務所 ☎0766-26-8461

夜間救急相談窓口
富山県小児救急電話相談
夜間におけるお子さんの急な病気やケガなどの際に、電話で相談ができるサービスです。
☎ #8000 (短縮ダイヤル)または、
☎076-444-1099 携帯電話からもつながります。
※がが委託した民間の電話応答相談サービス事業者に転送されます。
●19:00～翌朝9:00 (毎日) ●無料
※この電話相談は、助言を行うものであり、診療を行うものではありません。
富山県医師課 ☎076-444-3219

緊急保育サポート
保育サポート
残業や出張で保育園に迎えにいけない時、保育サポートがお手伝いします(有料)。事前にご相談ください。
財団法人21世紀職業財団富山事務所
☎076-444-1526

とやま緊急サポートネットワーク
子どもの病気や親の出張・残業などの緊急時の預かりをします(有料)。会員登録などありますので、事前にご相談ください。
日本保育協会富山県支部 本部(中加積保育園)
☎076-476-6252

富山県からのお知らせ



県では、妊娠中に楽しみながら適切に健康管理ができ、将来思い出となる毎日の出来事なども記入できる「マタニティサポートダイアリー」を作成しました。

配布対象 県内の市町村に妊娠届を提出した妊婦
配布方法 母子健康手帳交付時に併せて配布
配布開始 平成22年2月中旬



マタニティサポートダイアリーの主な特徴

- 表紙は4色から選ぶことができます。
- 妊娠中に役立つアドバイスや子育て支援情報などが盛り込んであります。
- 健診結果や毎日の体調・日記、赤ちゃんの誕生の思い出などを書き込むことができます。
- 写真や検査結果を貼ることができます。

子育てサークルのWA!!



あそそ自然学校
活動日時●行事に合わせて随時(あそそ自然学校のHPをご覧ください)
活動拠点●あそそ自然学校と県内各地(連絡先／中野川郡上市町浅生15 TEL076-472-4410)
申込要項●行事毎に実施

「あそそ自然学校」は、子どもたちの自主性が育つことをサポートする目的で、夏休みキャンプなどの自然体験活動を行っています。自然体験は一人ひとりの得意や個性を引き出し伸ばす活動です。子どもたちの笑顔がいっぱいのあそそ自然学校です。
あそそ自然学校のURL: <http://www.asoaso.jp/>

「あそそ自然学校」は、子どもたちの自主性が育つことをサポートする目的で、夏休みキャンプなどの自然体験活動を行っています。自然体験は一人ひとりの得意や個性を引き出し伸ばす活動です。子どもたちの笑顔がいっぱいのあそそ自然学校です。
あそそ自然学校のURL: <http://www.asoaso.jp/>

企業も子育てサポート

元気やま 仕事と子育て両立支援企業表彰(平成21年度)受賞

「培ったキャリアを生かし 続けてほしい」と始めました
一志会 池田リハビリテーション病院(黒部市)



平成20年より取り組み、後に労使からなる「子育て支援委員会」を設けて毎月開催。子育て支援手当(1人2,000円/月)、看護休暇(子1人5日)、配偶者出産時特別休暇(3日)、結婚・出産による退職者再雇用など、7つの支援策を行っています。その1つ、育休者への職場情報の提供は、育休者からの提案で始まりました。結婚・出産退職者も4人が復職しています。
お話をうかがった方／理事・事務局長 樋口 克宏さん



前号感想のご紹介

- 宋先生の「絵本は心のお乳」という言葉からもっと絵本を読んでやって感性を育ててやりたいなと思いました。
- 同じ本を繰り返し読むこともいいことなのだとわかりました。
- 読み聞かせのポイントが大変参考になりました。
- 「ほっとする富山の絵本」の紹介がよかったです。地元の話や伝説を語り聞いていきたいですね。
- くるくるロケット、子どもと一緒に作りました。ポロポロになるまで遊びました。

たいへん反響が大きかったので、読み聞かせ絵本リストを「子育てネットとやま」に掲載しました。ぜひ、ご覧ください。
読み聞かせ絵本リスト: <http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/e-book.html>

紙面に参加しませんか? お便り＆読者モデル大募集!!

本紙へのご意見や感想、子育てに関するエピソードなど皆さんからの便りを募集しています。表紙をはじめとした紙面に登場して下さる元気な親子を募集。お名前、住所、電話番号を明記し、写真を同封の上、ご応募ください。ご協力いただいたご家族には記念品を贈呈します。

とやまのふれあいスポット

富山県常願寺川公園

常願寺川の河川敷を利用した公園。芝生広場、遊具がそろうたんぼく広場、バーベキュー広場などがあり、家族で楽しめます。桜の名所でもあります。
住所 ●中野川郡上市町利田 開園時間 ●9:00～17:00
使用料 ●公園は無料。運動施設は有料。
詳しくは、公園管理事務所までお問合せを。
(バーベキューコーナーは受け付けすれば無料で使えます)
休園日 ●年末年始、火曜日(祝日除く)、祝日の翌日(祝日が金土の場合は月)
TEL ●076-463-2034 (公園管理事務所)
URL ●<http://www.toyamap.or.jp/jyouganji/>



高岡おとぎの森公園

広々とした芝生広場や大型遊具のある、花や緑にあふれる総合公園。家族連れで楽しめます。ドラえもん空き地は小さい子の人気のスポット。
住所 ●高岡市佐野1342
開園時間 ●公園は終日開放(おとぎの森館とこども家は9:00～17:00)
利用料金 ●公園は無料。フラワールーム、アトリウムガーデン、研修室などは有料。
(詳しくは、公園管理事務所までお問合せを)
TEL ●0766-28-6500 (公園管理事務所) URL ●<http://terfel.net/>



こんなにかわいいイラストも寄せていただきました!
特別賞として、私のイラスト入りの特製風鈴をお二人にプレゼントします。



〒930-8501 富山県教育委員会生涯学習・文化財室
かわら版「ほっとタイムス」係(住所記載は不要です)
☎076-444-3435 FAX 076-444-4434
E-mail johobank@esp.pref.toyama.lg.jp