

県 広 報

とやま

TOYAMA PREFECTURAL REPORT

特集/かけがえのない地球を未来に引き継ぐために
～地球にやさしいとやまプラン～





現在は、富山市

「将来は世界に通用するモデルになりたい」と語る池端さん。中学校卒業後は、東京の高校に進み、本格的な芸能活動に入る予定です。彼女のこれからの活躍にますます目が離せません。

ひととやま

憧れに向かって羽ばたく！

全日本国民的美少女コンテスト審査員特別賞 池端 忍さん

「自分の名前が呼ばれたときは、もうびっくり！思わず涙があふれてきました」と語るのは、昨年八月に開催された「第七回全日本国民的美少女コンテスト」で審査員特別賞を受賞した池端忍さん。このコンテストは、これまで藤谷美紀や佐藤藍子らを輩出しており、今回の応募者は過去最高の十五万三千三百人余り。その激戦を勝ち抜き、受賞者七名の中に選ばれたのです。



池端さんが、コンテストを受けたのは、お父さんの友人に薦められたのがきっかけ。「以前から芸能界に憧れていたの思いきって応募してみました。自信はありませんでした。ところが、書類審査、地方予選、そしてついには二十人しか残れない本選へ。「モデル、演技、歌の審査でし

たが、それほど緊張しませんでしたね」。

「百七十センチの長身や素敵な笑顔もさることながら、その度胸の良さが、審査員の心をとらえたのかもしれません」。

内の中学三年生。コンテストの後も陸上やコーラスなどふつうの中学校生活を送っていますが、月に二回、単身で上京し、演技や歌、ダンスなどの特訓を受けています。「毎日忙しいですが、学校もレッスンも楽しいです。はた目にはハードに見える生活も、夢へ向かって一步一步進んでいる彼女にとっては全く苦にならないようです。

この四月には、第一回「98オスカークラビアグランプリ」としてマスコミにも登場。選ばれた六名の中で池端さんは最年少、しかもモデル活動の実績がないのも彼女だけでした。それだけに、将来性を買われての大抜擢といつてよいでしょう。

6 CONTENTS

とやま遊学感 表2
氷見市海浜植物園 表2
ひととやま 1
全日本国民的美少女コンテスト審査員特別賞 池端 忍さん 1
特集 2
かけがえない地球を未来に引き継ぐために「地球にやさしいとやまプラン」(富山県地球環境保全行動計画)をつくりました。 2
PINUP TOYAMA 6
写真 松田 勉 (富山県写真家協会会員) 6
詩 萩原 充 (富山現代詩人会会員) 6
クローズアップ 8
立山カルデラ砂防博物館もうすぐオープン 8
トビックス 10
①富山県国際健康プラザの愛称募集 10
②富山—函館便再開 10
エッセイ 羽根 由 11
(富山パイロットクラブプロジェクト部長) 11
暮らしのアドバイス 12
とやま音のある風景 表3
万葉線電車 表3

TOYAMA YU GAKU KAN



とやま遊学感

海浜植物の力強さに感動。

表紙の人 レポーター 大井陽子さん (アロマ・ガーデン) (富山女子短期大学)

万葉集にも詠われた白砂青松の松田江浜。その一角に氷見市海浜植物園があります。さつきそく植物園の高倉さんに案内してもらいました。

まず最初は熱帯・亜熱帯の海岸や河口にあるマングロープ林が再現された(温室)。この植物もタコの足のような根が特徴的です。「これは支柱根といって、不安定な泥地からだを支えたり、大気中から酸素を吸収するためのものなんです。また、マングロープの種は胎生種子といって樹上で発芽し、少し成長してから落下します。水中で腐ったり沖合に流されたりしないための知恵なんですよ」と高倉さん。

中庭の(展示庭園)には日本各地の海浜植物が集められているほか、(海浜散策園)では、松林の遊歩道や海岸の木道を散策しながら海辺の植物を観察できます。「みんな、乾燥や強風、海水の影響など厳しい環境に適応しながら、たくましく生きています。六月に小さな花をつけるハマボウフウなどは地上部分の長さが十センチほどなのに、根の長さは三メートルにもなるんですよ。生命の力強さに思わず感動させられました。」

さて、この植物園は眺めのよさも魅力の一つ。特に四階のスカイレストランはガラス張りで青い海が一望できます。パスタも本格的でとってもおいしいんですよ。夜九時三十分まで営業しているので漁火を眺めながらディナーというのも素敵ですよ。海辺の植物をテーマにした全国初の植物園、皆さんも訪れてみませんか。

所在地 氷見市柳田3583 ☎0766-91-0100
開園時間 午前9時～午後5時 (7月20日～8月31日は午後7時まで) (11月～2月は午後4時30分まで)
休園日 火曜日(祝日除く) 年末年始
祝日の翌日(土、日、祝日除く)
入園料 一般 600円 小中学生 300円
交通のご案内 JR氷見線島尾駅から徒歩15分
※氷見市海浜植物園の入園券を5名の方にプレゼントします。ご希望の方は12ページをご覧ください。



▲砂浜に続く木道(海浜散策園)



▲世界の蝶や昆虫のコレクションも充実(展示ホール)



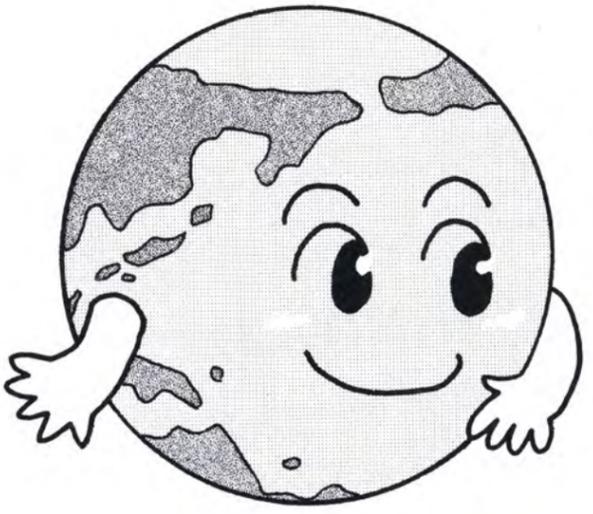
▲スカイレストランから見た温室と展示庭園

▲眺めのよいスカイレストラン。

かけがえのない地球を

未来に引き継ぐために

「地球にやさしいとやまプラン（富山県地球環境保全行動計画）をつくりました。」



地球は今。

地球温暖化、オゾン層の破壊、酸性雨……。今日の環境問題は、地球規模の空間的広がりや将来の世代にもわたる時間的広がりを持つており、人類の生存基盤に深刻な影響を及ぼしかねない重要な緊急の課題です。

これらの多くは、豊かで便利になった私たちの日常生活や、資源・エネルギーの大量消費を伴う事業活動が原因となっており、その解決には、ライフスタイルや社会経済システムそのものを見直す必要があります。

環境への負荷の少ない社会を実現し、かけがえのない地球環境を未来に引き継ぐために……。行政だけでなく、県民、事業者など一人ひとりが、それぞれの立場で取り組むことが、いま求められています。

県では、このような地球環境問題に対応していくため、地球にやさしいとやまプラン（富山県地球環境保全行動計画）を策定しました。これは、県民、事業者、行政それぞれの役割を定め、取り組むべき行動を具体的に提案するものです。皆さんも、ぜひ、この計画を道しるべとして、できることから実践してみてください。

地球は今、私たちの行動を待っています。

主な地球環境問題

地球温暖化

社会経済活動に伴い、二酸化炭素、メタン等の温室効果ガス（温室のガスのように地球の熱を逃がさない役割をする気体）が増加して気温が高くなることをい、海面の上昇や異常気象の頻発等が懸念されています。

オゾン層の破壊

機械の洗浄剤や冷媒（冷蔵庫やエアコンのガスなど）に使用されるフロン等が大気中に放出され、地球の成層圏にあるオゾン層が破壊されることをいい、有害な紫外線の増加によって、人の健康や生態系に影響を及ぼすことが懸念されています。

酸性雨

石油、石炭等の燃焼によって大気中に排出される硫酸酸化物や窒素酸化物等が上空で雨雲に取り込まれ、酸性度の強い雨が降ることをいい、森林などの生態系や農作物への影響等が懸念されています。

「環境にやさしいライフスタイルをめざそう。」

県民の皆さんに 取り組んでいただきたいこと

環境に配慮したマイカー利用

- ▼急発進・急加速を避ける。
- ▼長時間の暖機運転やムダなアイドリングを控える。
- ▼マイカーと公共交通機関を組み合わせて利用するパークアンドライド方式で通勤するなど、できるだけマイカーの使用を控える。



省エネルギー

- ▼冷暖房は適正温度を保つ。（冷房は28℃、暖房は19℃が目安）
- ▼カーテンやブラインドの利用で冷暖房の効率を上げる。
- ▼断熱材や複層ガラスを使用して住宅を高断熱化する。
- ▼家電製品は省エネルギー型のものを購入する。
- ▼テレビ、照明器具等はこまめに消す。
- ▼長期間使用しない家電製品の待機電力消費を避ける。（主電源をオフにするか、コンセントを抜く）

省資源、リサイクル



- ▼空き缶、トレイ、紙パック、ペットボトル等の店頭回収、拠点回収に協力する。
- ▼ごみの分別収集に積極的に協力する。
- ▼買い物にはバッグや袋を持参する。
- ▼詰め替え用の商品を購入し、容器を再利用する。
- ▼エコマークやグリーンマークの対象商品（再生品やリサイクル原料を利用した製品）を購入する。

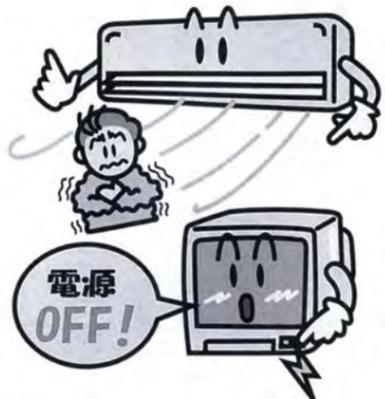
フロン対策



冷蔵庫やエアコンなど、フロンを冷媒に使用した家電製品を修理または廃棄する際には、フロンの回収を行う家電販売業者等に依頼する。
一般廃棄物として市町村のごみ集積場等へ出す場合は、市町村のフロン回収事業に協力する。

ちなみに、
1日5分、不要なアイドリングをやめると1年で…
ガソリン 25.6ℓ
CO₂ 16.4kgの削減となり、
ガソリン代も約2,800円節約できます。

かけがえのない地球を 未来に引き継ぐために
～地球にやさしいとやまプラン（富山県地球環境保全行動計画）をつくりました。～



ちなみに、
テレビを1日1時間消すと1年で…
電気 40.2kWh、CO₂ 4.8kgの削減となり、
電気代も約900円節約できます。

省エネルギーのためのちょっとした心がけや、大量消費・大量廃棄の見直し、公共交通機関の利用やアイドリングストップなどを通じて、環境にやさしいライフスタイルを身につけてください。

事業者の皆さんに 取り組んでいただきたいこと

環境にやさしい事業活動をめざすこと。

省 エネルギー、エネルギーの有効利用

- ▼コピー機やワープロ等のOA機器の電源を、不要時にはオフにする。
- ▼過度の屋外照明やネオンサインを自粛・時間短縮する。
- ▼冷暖房や照明は、省エネルギー型のものを使用する。
- ▼ボイラーや焼却炉の廃熱利用や、コージェネレーション(熱電併給)システムの導入を図る。
- ▼太陽熱利用、太陽光発電など、クリーンエネルギーの利用を進める。



省 資源、リサイクル

- ▼「オフィスで」
- ▼コピー用紙等の節約に努め、古紙の回収を進める。
- ▼情報ネットワークの整備等によりオフィスのペーパーレス化を進める。
- ▼「生産工程等」
- ▼廃棄物を減量するとともに、再資源化や有効利用を進める。
- ▼こん包・包装の簡易化や、こん包材の再利用を進める。
- ▼土木工事等で発生する建設廃材や汚泥などについて、有効利用を図る。



環 境に配慮した 交通利用

- ▼船舶、鉄道による貨物輸送へ転換する。
- ▼低燃費の自動車や電気自動車、ハイブリッド車等の低公害車を導入する。
- ▼アイドリング・ストップなどに職場ぐるみで取り組む。
- ▼ノーマイカーデーを設定するなど、マイカー通勤を抑制する。
- ▼共同輸配送の推進、帰荷の確保、発注・輸送の計画化などにより、配送効率の向上や物流の合理化を進める。



環 境に配慮した 企業活動

- ▼国際規格(ISO14000シリーズ)に沿った環境管理システムを構築する。
- ▼大気汚染物質や水質汚濁物質の排出を削減する。
- ▼環境への負荷の少ない原材料を採用する。
- ▼製品の製造過程だけではなく、使用や、廃棄物として処理される過程も含めた一連の流れの中で、総合的に環境への負荷を低減するよう努める。

企業活動に伴う環境への負荷は社会全体の中で大きな部分を占めています。法令等に基づく規制の遵守にとどまらず、事業活動が環境に配慮したものであるよう積極的に取り組んでください。

環境にやさしい地域づくりをめざします。

行政が取り組むこと

環 境に配慮した 地域エネルギー施策の推進

- ▼河川水等の温度差エネルギーを利用した発電、熱供給システム等を普及促進する。
- ▼農業用排水路での小規模水力発電の導入を進める。
- ▼ごみ処理の広域化を進めるとともに、焼却余熱の発電等への利用、ごみから製造された固形燃料の有効利用を推進する。
- ▼再開発地域等における地域冷暖房を推進する。



環 境に配慮した 交通施策

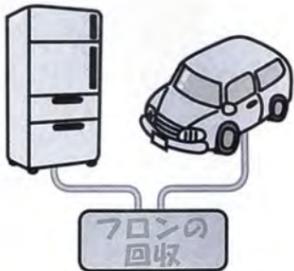
- ▼公共交通機関の利便性向上や、パークアンドライド方式による通勤の普及啓発に努める。
- ▼民間における円滑な低公害車導入について、普及啓発に努め、助成する。



▲この夏、アルペンルートに導入される予定のハイブリッドバス

フロン回収の推進

- ▼一般廃棄物の処理ルートにおいて、冷蔵庫やエアコンなどからのフロン回収を進める。
- ▼フロン回収機器の導入に対する融資や必要な情報提供を行う。
- ▼フロン回収の必要性や、回収費用等の合理的な負担について、普及啓発に努める。



▲県でも、公用車としてハイブリッド車を購入する予定です。

廃 棄物の抑制、資源化の推進

- ▼リサイクルセンター等の資源回収設備や、不要品の補修・展示施設を整備する。

地球環境保全に向けた各種制度や社会資本の整備に取り組むとともに、普及啓発や情報提供により県民、事業者の取り組みを支援します。

問合せ/県庁環境保全課

☎0764(44)3145



▶馬場島から見た剣岳

水の使者

天上より下り
地の底に清められたものたちが
祈りのように生れ出する

私は欲す

私の体をうて

私の頬をうて

その雪解けの清さで

すさんだ瞳を

投げ出した脛を

ゆがんだ背骨のあたりを

うて

青黒い

お前の心臓の内奥を

静かな摂理の時を経て

地上にあらわれたものたちの

なんとすがすがしい

ムチだろう



立山カルデラ砂防博物館 もうすぐオープン



▲立山カルデラの大型地形ジオラマ

「立山」というと、観光客でにぎわう立山黒部アルペンルートを思い浮かべる方が多いはず。しかし、そのすぐ南側に広がる立山カルデラは意外に知られていません。

立山カルデラは、約十万年前に立山の火山活動によって形成された弥陀ヶ原台地が、その後、常願寺川に浸食されてできた東西約六・五キロ、南北約四・五キロのくぼ地（カルデラとはポルトガル語で「大鍋」の意味）。今から一四〇年前（安政五年）の大地震では、大蘆山・小蘆山の崩壊によって大量の土砂が流入しました。カルデラ内には今も約二億立方メートルもの土砂が残っており、これが一気に流れ出すと富山平野が二メートルも埋まってしまう。この土砂から県民の生命、財産を守るため、カルデラ内では明治三十九年以來九十年間にわたり、わが国を代表する砂防事業が続けられているのです。

県と建設省が共同で建設を進めてきた立山カルデラ砂防博物館は、この「知られざるもうひとつの立山」にスポットをあてるもので、おそらく世界初の、砂防をテーマとした博物館です。現在、六月三十日のオープンに向けた準備が進められていますが、一足先にその概要をご紹介します。

●新しいタイプの博物館

立山駅にある「屋内博物館」と、カルデラそのものを展示物とする「野外博物館」の二つから構成されており、従来型の屋内展示だけでなく、体験学習会と組み合わせることでカルデラの自然や砂防事業の実態を理解できるようにしています。

まさに、新しい博物館のあり方を提示するものともいえます。

屋内博物館

一階には〈大型映像ホール〉があり、日本最大級320インチの3D（立体）ハイビジョン画面で立山カルデラの風景や安政の大災害についての迫力ある映像をご覧いただけます。

二階の〈立山カルデラ展示室〉には立山カルデラの大型地形ジオラマ、アニメとカラクリ舞台で再現した安政の大災害シアター、降雨体験装置などがあり、山が崩れて土砂が生まれる様子や、土砂が日本一の急流常願寺川を流れてくぐる災害のおそろしさを体験できます。

また〈SABO展示室〉は、立山カルデラ内で行われている砂防事業を中心に紹介するコーナーで、資材や作業員を運ぶ工事用トロッコが実車展示されています。トロッコの客車は砂防工事の歴史などを紹介するブースになっており、そのうちの二両では立山カルデラへ向かうトロッコから見た風景が放映され、トロッコツアーの雰囲気も体験できます。



◀富山平野に押し寄せた大転石（実物大の模型）



▲オープンに向け整備が進む立山カルデラ砂防博物館

野外ゾーン

「現地そのものが野外展示物」として、砂防事業を実際に目で見、体験していただくための学習見学会を、七月～十月の概ね週二回、専属解説員の添乗のうえ開催することになっています。

【実施日】 毎週水曜 トロッコ利用（個人対象）
第1・3金曜 バス利用（団体対象）
第2・4金曜 ♪（個人対象）

【対象】 小学校3年以上の健康な方

ただし、屋内博物館を見学したことがある方に限ります。

【費用】 参加者一部負担金として、

大人 1,700円 子供 1,000円 ※保険料含む。
立山カルデラ砂防博物館、市町村窓口、県庁正面窓口などに
備え付ける応募要領をご覧ください。

●新しい観光スポット

夏休みや秋の観光シーズン、立山駅前はアルペンルートに向かう観光客であふれることから、県ではこれらの方々にもぜひ博物館に立ち寄っていただき、「もう一つの立山」を知ってもらいたいと考えています。また博物館では、観光客のために立山の見どころと詳しい気象情報を提供することになっています。



◀昨年のカルデラ砂防見学会



◀立山カルデラの全景

立山カルデラの大自然や、砂防事業で災害を克服してきた人間の努力と英知を紹介する立山カルデラ砂防博物館。驚きと感動にきつと出会えます。どうぞお楽しみに。

立山カルデラ砂防博物館（屋内博物館）ご利用案内	
観覧料 (20名以上は 団体料金)	大人 400円 (団体320円) 高校・大学生 320円 (〆200円) 小中学生 200円 (〆120円) ※立山博物館（展示館・透望館・まんだら遊苑）との共通利用券もお得です。 大人 960円 (240円お得) 高校・大学生 600円 (360円お得) 小中学生 360円 (240円お得)
開館時間	午前9時30分～午後5時
休館日	毎週月曜（祝日の場合はその翌日）
交通案内	富山地方鉄道立山駅から徒歩1分
問合せ先	立山カルデラ砂防博物館 TEL.0764 (81) 1160

〔立山山麓 そのほかの話題〕

立山駅～立山博物館に シャトルバス運行

立山山麓を訪れる観光客の利便性を確保するには、魅力的なスポットを結ぶ循環バスが必要です。県ではその定期運行に向けた課題を探るため、立山駅と立山博物館を結ぶシャトルバスを試験運行することになっています。立山カルデラ砂防博物館と立山博物館を両方訪れたい時にも大変便利なシャトルバス。皆さんも、ぜひご利用ください。

【運行期間】
7月17日（金）～8月16日（日）
9月11日（金）～9月20日（日）
10月2日（金）～10月11日（日）
※立山博物館の休館日は運休
【運賃】
片道 300円（こども半額）



運行ダイヤ（※寺田乗換え）

【地铁電車】		【シャトルバス】	
富山駅発 立山駅着	立山駅発 立山博物館着	立山博物館発 立山駅着	立山駅発 富山駅着
8:29 → 9:28	9:40 → 9:52	10:00 → 10:12	10:23 → 11:29
9:02 → 9:52	10:25 → 10:37	10:45 → 10:57	11:20 → 12:18
※10:03 → 11:07	11:15 → 11:27	11:35 → 11:47	12:21 → 13:28
10:26 → 11:20	12:25 → 12:37	12:45 → 12:57	13:13 → 14:10
11:45 → 12:46	13:10 → 13:22	13:30 → 13:42	14:00 → 14:58
12:56 → 13:55	14:10 → 14:22	14:30 → 14:42	※15:03 → 16:07
13:49 → 14:52	15:10 → 15:22	15:30 → 15:42	※16:08 → 16:54
14:37 → 15:42	16:00 → 16:12	16:20 → 16:32	16:54 → 17:45
【シャトルバス】		【地铁電車】	
立山博物館発 立山駅着	立山駅発 富山駅着		
10:00 → 10:12	10:23 → 11:29		
10:45 → 10:57	11:20 → 12:18		
11:35 → 11:47	12:21 → 13:28		
12:45 → 12:57	13:13 → 14:10		
13:30 → 13:42	14:00 → 14:58		
14:30 → 14:42	※15:03 → 16:07		
15:30 → 15:42	※16:08 → 16:54		
16:20 → 16:32	16:54 → 17:45		

問合せ 富山地方鉄道 ☎0764-3213456

ボランティアで我に帰る。

富山パイロットクラブ プロジェクト部長

ゆう
羽根 由



▲映画「奈緒ちゃん」から

主催したのは「富山パイロットクラブ」、現在二十
八名の女性からなるボランティア団体である。母体
は一九二二年にアメリカの女性を中心として結成さ

「ラブバンド」は、県内の知的障害者の人々で
つくるバンド。「上を向いて歩こう」や「マイウエ
イ」を得意とし、
難しいとされる
「踊」にも挑戦、そ
の笑顔と元気あふ
れる演奏に観客の
喝采を浴びた。舞
台にかける情熱は、
プロをも超える感
動を呼んだ。もう
すぐ、十曲をマス
ターした記念にリ
サイタルを開くそ
うだ。

このイベントを
「重油流出の海岸清掃に福井まで行っ
てきた」「環境教育のネットワークづく
りに奔走中」「里山の自然を解説してき
た」「医療介護の講習を受けた」。これら
は、最近何気なく会話をした友人たちの近
況である。三十代から四十代のごく普通
の家庭と仕事をもつ女性たちだ。
阪神・淡路大震災以来、ボランティア
という言葉は生活の中に浸透してきた
が、昨今は実際に行動に移している例を
よく耳にする。特に女性が多い。時には
嬉々として活動する彼女たちの姿に「女
性はしがらみがない分、行動力がある」と
評する男性たちもいるが、ボランティア
はそれだけで続けられるものではないな
ぞうだ。彼女たちはボランティアを通じ
て、自分を再発見する手助けを感じてい
るのではないだろうか。

桜が満開の土曜日、富山駅北にあるとやま自遊館
で、ドキュメンタリー映画「奈緒ちゃん」の上映会
と県内で活躍する知的障害者のバンド「ラブバンド」
の演奏会が開催された。
映画「奈緒ちゃん」は、生まれつき重度のてんか
んと知的障害をもつ少女「奈緒ちゃん」の十二歳か
ら二十歳までの記録映画で、家族や地域の人たちと
の関わりを日常のこととして描いている。画面いっ
ぱいに屈託のない笑顔をふりまく奈緒ちゃん。彼女
が育つと同時に彼女の存在が、家族や友達、近所の
人々を勇気づけていく様子がさりげなく展開されて
おり、ともすれば今の日本で見失われがちな「普通
のしあわせ」が映っている。観ている私たち自身が、
奈緒ちゃんの成長に立ち合った身内であるかのよう
にさえ感じられた。

「ラブバンド」は、県内の知的障害者の人々で
つくるバンド。「上を向いて歩こう」や「マイウエ
イ」を得意とし、
難しいとされる
「踊」にも挑戦、そ
の笑顔と元気あふ
れる演奏に観客の
喝采を浴びた。舞
台にかける情熱は、
プロをも超える感
動を呼んだ。もう
すぐ、十曲をマス
ターした記念にリ
サイタルを開くそ
うだ。



▲上映会の受付（左端が筆者）



▲「ラブバンド」の熱演

富山県国際健康プラザの愛称を募集します。

県では、県民一人ひとりにあった健康づくりを提案する
〈健康づくりの中核基地〉として富山県国際健康プラザの
整備を進めています。富山空港に近い富山市友杉・任海地
内に来年夏、オープン予定です。

応募方法 官製ハガキに次のとおり記載してください。

富山県国際健康プラザは次のような施設から構成されます。

名称	内容
生命科学館	常設展示室、研修室、実習厨房 情報コーナー など
健康スタジアム	トレーニングルーム、スタジオ ジョギング走路、温水プール パーデゾーン（気泡浴、ミストサウナ等） 湯治庵（薬湯、露天風呂等）、瞑想室 など
国際伝統医学センター	資料閲覧室、情報交流室、国際交流室 研究室・実験室 など
屋外健康づくり施設	トリムコース、屋外プール ゲートボール場、パークゴルフ場 アドベンチャーフィールド など



【裏】

・愛称（ふりがな）
・愛称の簡単な説明
・住所
・氏名（ふりがな）
・年齢・性別
・職業（学校名、学年）
・電話番号

【表】

930-0094
富山市安住町2-14
北日本スクエア北館4階
富山県国際健康プラザ建設室
愛称募集係

賞 最優秀賞（1点）賞金5万円
優秀賞（5点程度）賞金1万円
※同一作品複数の場合は抽選とします。
受付期間 6月1日（月）～7月31日（金） 当日消印有効
注意点 ・応募作品は、自作の未発表のものに限ります。
・1人で何点でも応募できますが、ハガキ1枚に
つき作品1点でお願いします。
・採用の際には補作することがあります。
・入賞作品の著作権は、富山県に帰属します。

問合せ 県庁国際健康プラザ建設室
☎ 0764 (44) 9657

富山 - 函館間の航空便が再開されました。

今年も6月1日から10月31日まで毎日運航されます。

函館は、五稜郭、ハリストス正教会や、美しい夜景で知られる函館山など観光スポットがたくさん。ユニ
イクラなどの海の幸も豊富です。皆さん、富山-函館便を利用して北海道の魅力を満喫してみませんか。
今年、往復料金が20%割引となり、大変利用しやすくなっています。

- 1 運航会社 中日本エアラインサービス（株）
- 2 運航便数 1日1往復
- 3 運航ダイヤ（6月1日～10月31日）
富山発10：10→函館着12：00
函館発16：05→富山着18：05
- 4 運航機材 フォッカー50（56席）
- 5 航空運賃 大人片道24,360円（往復38,980円）

問合せ 県庁航空対策室 ☎ 0764 (44) 3463





Q ワインのおいしい飲み方を教えてください。

A ワインをおいしく飲むコツは、料理にあったワイン選びと、それぞれの適温や栓を抜くタイミングに気を付けることです。

一般的に、肉料理には赤ワインが適しているといわれます。室温（十七度くらい）の赤ワインを、食事の一時間ほど前に栓抜きして空気に触れさせておくと、味と香りが際立ちます。

魚や鶏の料理には白ワインが適しているといわれます。十度くらいに冷やした白ワインを直前に栓抜きするとよいでしょう。

また、いずれの料理にもあうといわれるロゼワインは、室温にしても冷やしてもよく、直前に栓抜きします。

Q ワインが健康によいといわれるのはなぜですか？

A ワインには、酒石酸、リンゴ酸、乳酸といった天然の有機酸や、カリウム、カルシウムなどのミネラル成分が多く含まれています。また、唯一のアルカリ性アルコール飲料なので、食事の際にワインを飲むことにより、酸性過多になりがちな食生活のバランスを取ることが出来るのです。

さらに、赤ワインは、醸造段階で果皮や種子を取り除かないことから、動脈硬化を防ぐと言われるポリフェノール（渋みの成分タンニンや色素のアントシアニンなどの総称）が豊富に含まれており、最近特に人気があるようです。

しかし、いくら健康によいといっても飲みすぎは禁物です。楽しくワインをいただくためにも適量に心がけてください。

相談は、富山県消費生活センター
同センター高岡支所 電話0766(32)92333
電話0766(25)2777

編集後記

★公的施設、たとえば博物館や美術館のレストランという印象が強く、までも入館者用という印象が強かったが、最近では入館料を払わなくてもレストランだけ利用できるところが増えてきた。今月号の「とやま遊学感」で紹介した氷見市海浜植物園のイタリアンレストラン「バルカ ヴェーラ」もそのひとつ。夜も営業しているし、料理は本格的で予約すればコース料理も楽しめる。眺めもいいからデートスポットとしても結構利用されているようだ。富山がもっと魅力的になるためにも、こんな素敵な店にはどんながんばってもらいたいと思う。ちなみに、自分もこのカルボナーラスパゲティが好きでたまに利用する。欲を言えば、もう少しボリュームがあるともっとうれしいのだが。(Y)

★「とやま音のある風景」の原稿執筆にあたって、実際に万葉線に乗ってみた。高岡駅でパンやデザートを買っていざ出発！車窓から見える街並みは自動車からのものとは一味違い、ちょっとした小旅行気分。また、終点の越ノ湯からはフェリーに乗って対岸の堀岡付近を散策。ほかほかした陽気と潮風が何とも言えず気持ちよかったです。身近な万葉線を利用するのに、のんびりとした休日、一度体験してみませんか。(I)

希望のプレゼント名
氏名 年齢
住所
電話
本誌の入手方法
本誌を読んだ感想

富山県広報課
県広報とやま6月号
プレゼント係あて

9308501

とやま遊学感で紹介した「氷見市海浜植物園」の入園券とPIN UP TOYAMAの写真(ワイド六ッ切)をそれぞれ5名の方にプレゼントします。官製ハガキに下記のとおり記載してお申し込みください。6月30日(火)消印有効です。

環境にやさしい路面電車が走る音。

万葉線電車



加越能鉄道の万葉線はJR高岡駅前と越ノ湯(新湊市)の間十二、八キロを約四十分で結ぶ路面電車。高岡駅前を日中は十五分間隔で発車する。「ぐうーん」「ガタン、ゴットン」と走行音はにぎやかだが、信号待ちや対向列車との行き違いで停車するとき、車内には一瞬の静寂が訪れる。

万葉線の特徴は併用軌道(いわゆる路面電車の区間)と専用軌道(鉄道と同じ線路を走る区間)が存在すること。高岡駅前を出発した電車はしばらくの間、目抜き通りの併用軌道をバスや自動車と一緒に走るが、やがて工場地帯に近づく専用軌道となり長い陸橋でJR氷見線や貨物線をオーバークロスする。陸橋を降りると再び併用軌道になるが、すぐにまた専用軌道となり、それが終点の越ノ湯まで続く。併用軌道では少し遠慮がちに走る電車も専用軌道では本領発揮。スピードも少し上がって、車内には「ガタン、ガタン」という走行音がリズムカルに響く。

利用者の減少で万葉線を取り巻く環境は厳しい。しかし、いま路面電車は地球環境にやさしい交通機関として世界的に再評価されている。カラフルな広告を身にまとい今日も走る万葉線。その音は、懐かしさだけでなく、時代の新しい流れをも感じさせる音なのかもしれない。



とやま音の風景 ②

※万葉線全線とバス(高岡駅前・雨晴駅前、義経ゆかりの如意の渡が二日間乗り放題の「ぐるーっと万葉フリーきっぷ」(大人九〇〇円、こども四五〇円)が発売されている。

発売箇所/高岡駅前加越能バス案内所、加越能鉄道本社ほか
問合せ先/加越能鉄道営業部 Ⅲ〇七六六(二二)四八八八



環境庁では、この3月、全国の優れた水浴場の中から「日本の水浴場55選」清潔安心楽しい水辺」を選定しました。これは、水質が良好で快適な水浴場を広く普及することなどを目的として設けられたもので、富山県からは、島尾・松田江浜（氷見市）が選ばれました。



日本の水浴場55選

～島尾・松田江浜（氷見市）が選定～



立山連峰の雄大な山並みが富山湾に浮かんで見える白砂青松の海水浴場で、能登半島国定公園の特別地域に指定されています。

また、万葉の歌人 大伴家持が、
…しづたに 淡谷の 崎たもとほり

松田江の 長浜過ぎて… (万葉集 卷十七・三九九二)
と詠んだ万葉集ゆかりの地です。

問合せ 県庁環境保全課 ☎0764(44) 3146