

# 七折



県広報

1978/10 No.117



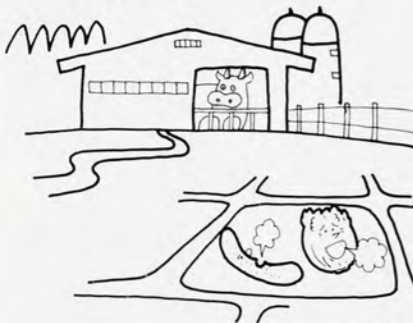
# 村ぐるみによる農業の振興

## 農村と農業に、いま、こんな問題が!!



- 農家の兼業化と農村の混住社会化が進み、農家間のつながりもうすくなっています。
- 都市に比べて生活環境の整備がおこなわれています。
- 若い農業の働き手が不足しています。

農業機械は必要以上に導入され、農機具の過剰投資の心配もでてきました。



畜産や園芸が専門化し、稲ワラや家畜のフン尿がムダにされる一方、地力が低下しています。

農地の貸し借りが進まず、借地による経営規模拡大が阻まれています。また、農用地の利用等が下がっています。

## 事業化の背景

## 地域農政特別対策事業の推進

近年の農業、農村は、昭和三十年代からの高度経済成長によって大きな影響を受け、農外所得の増大により農家の生活水準はたいへん向上しました。その反面、若手の農村労働力の流出、兼業の進行、農用地の改廃、農用地の利用度及び地力の低下があらわれています。さらには、混住化社会の進展による集落機能の低下、公害問題の深刻化等のいろいろな問題が生じています。このような各種の問題について、地域の実情に即してその解決を図り、食料の安定的供給と生産性の高い農業経営の育成という、農政の基本目標を達成するためには、地域農業者の自主性と意向を尊重して、地域の農業振興を図ることが緊要となってきております。



●表紙  
附属園児らとマスケームの練習に励む院生たち

空清き影を浮かべ  
冴え冴えし瞳よ  
その胸にかがやく生命  
白珠とささげ持てり  
ああ幼子



## 富山県立保育専門学院

高岡市中川上町5番1号 ☎(0766)22-3738

余念のない毎日を過ごしています。富山県ではいま、幼稚園、保育所での教育内容を改善して、乳幼児教育の一元化、一貫した施設実現のための研究が進められています。こうした動向から



その子らを守り  
尽くせわれらわが真心を  
これは学院歌の一節ですが、この信条を胸に、保育児童の養護と教育、福祉にと果立った生徒は一千三〇〇余名となります。昭和三十年に、児童福祉法に基づき保母さんの養成施設として設置された当学院には、現在一・二年生それぞれ六十人が保育者として必要な専門的理論と技術を学び、付属保育所の乳幼児(六十人)たちを相手に実習と

当学院では、乳幼児の健全育成をめざし、望ましい保育者、社会福祉事業の発展に尽くす人材の養成に努力しています。「資格証明書」が与えられます。

特設科目	専門科目 乙類	専門科目 甲類	体育	外国語	一般教育	科目名
三	八	二四	二	一	六	哲学・文学・人文地理・経済学・生活科学・統計学
六	一四	四六	二	二	二	英語 体育講義・体育実技 社会福祉Ⅰ・Ⅱ・児童福祉・教育原理・保育原理Ⅰ・養護原理Ⅰ・児童心理学・小児保健Ⅰ・音楽Ⅰ等 保育原理Ⅱ・臨床心理学・乳児保育Ⅱ・音楽リズム・言語・音楽Ⅱ等 音楽Ⅲ・障害児保育・保育学研究

履修科目(昭和五十三年度)



## もくじ

富山県保育専門学院	表紙・表2
村ぐるみによる農業の振興	1~3
まず地力をつくらう!	
10月は土づくり強調月間	4~6
ふるさと味の味「とやま四季の味」発刊	6
転作シリーズ④ 花き球根	7
自信がありますか? あなたの体力	8~9
統計に見る富山県の「くすり」	10~11
ふるさととの民話⑦	12~13
火土輪権兵衛	
交通事故相談の手引-最終	14~15
自賠責保険その2	
シートベルトを着用しよう	16

低所得者の児童手当10月から月額6,000円に—17	
料理飲食等消費税の基礎控除額の引上げ—18	
あなたも該当しませんか?	
旧軍人・準軍人の一時金の請求—18	
コミュニティづくりをめざす県民のつどい—19	
かしこい消費者シリーズNo.20	
暮らしの中の照明—20~21	
トピックス 8月16日~9月15日—20~21	
暴力団を締め出そう—24	
立山初すべり事故防止—24	
県有美術品紹介シリーズ	
薬草の図 里美米菴作—表3	
秋さわやかスポーツでつろう心とからだ—表4	

# 事業のねらいと特色

本事業は、以上のような多様な問題に対し、農業者がこれを自らの課題として認識し、集落段階からの話し合いにより、

- 地域の特性を生かした新しい村づくりの方向づけをする。
- 農業振興と経営規模の拡大を行う農業者に農地を活用させる。
- 今後とも、農業を担っていく農業者の相互交流をはかり、組織化を進める。

等をねらいとして、五十二年度に発足しました。

この事業の特色は、

# 事業の内容

この事業は、地域農政推進活動と地域農政整備事業の二本柱によって仕組みされており、有機的に関連づけながら実施することになっております。

## 地域農政推進活動

この事業は、村づくりの運動

○どのような農家に、どのような方法で農用地を集積させるか。

○どのような方法で地力の向上を図るか。

などについて、市町村全体を範囲とした総合推進方策をたてるものです。

富山県では、五十三年度は八市町（滑川市・小矢部市・富山市・黒部市・入善町・大門町・福光町・福野町）。五十三年度は新規に八市町（砺波市・高岡市・氷見市・魚津市・八尾町・立山町・宇奈月町・小杉町）を加えて十六市町において実施しております。

そして、この事業は、市町村が主体となり、農業委員会・農協等の関係団体が一体となって三カ年継続して実施することになっております。

県では、市町村が行うこれらの活動費の二分の一を助成することにしています。

## 地域農政整備事業

この事業は、村ぐるみの話し

○地域の特性を十分に重視し、農業者の自主的な意向に基づいて、集落段階からの話し合いを積み上げて、その成果を行政施策に反映させるといふいわば「地域主義」に十分配慮していることです。

○農用地の確保及び有効利用と担い手育成確保を総合的、一体的に推進しようとするもので「人づくり」と土地問題を一体としてとらえていることです。

国や県では、この事業が円滑に行われるように、助成措置を講ずることとしています。

の実践を通じて、地域の直面している問題を洗い出し、課題解決への方途として、

○農業生産を意欲的に行おうとする担い手農家をどのように育成するか。

○農用地をどのようにして有効に活用するか。

地域農政特別対策事業の懇談会（富山市）



## 集落の話し合いを基礎に新しい村づくりを

### まず、みんなで相談を

集落の農業生産とくらしについて全農家の意見を出し合います。

稲ワラや家畜ふん尿は どうなっているか。

地力診断したら 有機分が不足だ そうだ。

農地を貸したいものと 借りたいものが どこにどの位あるか。

つとめが忙しいので だれか耕作してくれる 人がいないかな。

稲作部門を拡大したいが だれか農地を貸してくれる 人がいないかなア。

麦はほとんど作ら なくなつたナ。

稲の後作に何かつくる 作目はないかな。

機械はどれだけあるか？ うまく使うことができるか？

集落内の不便なところ、 危険なところ、集会所や サークル活動はどうなつ ているか。

車が通っている通学路は アブナイぞ！

民謡の会をやりたいが、 集まる場所がないヨ。

ファン尿公害だと いわれてしまった。

トマトやキュウリの 品質が下つて困つたワ。

しかたないからワラは 焼いている。

### 次にみんなで計画

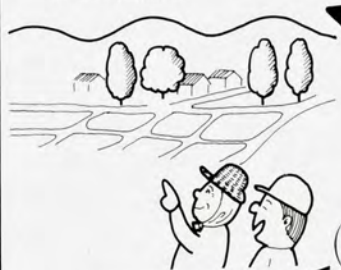
集落の農業生産と、くらしの問題について、改善計画をまとめます。



### みんなで実行

計画にもとづいて、みんなで自主的に村づくりを推進します。

既存の補助事業、融資事業の積極的活用



整備事業の実施

- 小規模土地基盤整備
- 営農集団活動促進
- 特認事業
- 機械施設の設置導入
- 小作料一括前払い助成

（規模拡大農家を）中心として

ものです。

五十三年度は、小矢部市・入善町で実施し、五十三年度は、滑川市・大門町で実施すること

にしており、一地区当りの標準事業費は八千万円（補助率は六十割）で、二期間で実施することになっております。

# 村ぐるみで良い土づくりを

十月は  
土づくり強調月間

良質の米や麦、大豆、園芸作物などを、安定して品質の良いものを多収するには、作物をつくり出す「土の地力を高める」ことが最も重要なことです。最近、農業の兼業化がすすみ、省力栽培がゆきわたり、手間のかかる堆きゅう肥などの有機物の施用が減少し、化学肥料のみ

## 土づくりのポイント

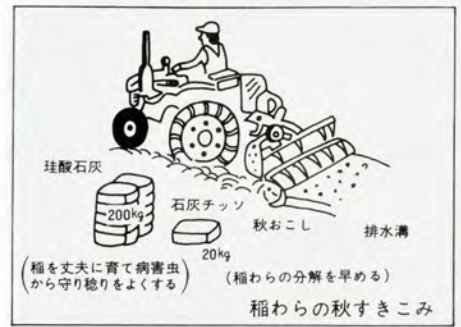


稲わらを秋にすきこむ

で作物がつくられる傾向が強い。そのため、地力の低下が心配されています。このため、県では昭和三十九年度から、水田、畑、果樹の土づくり運動をすすめてきました。今年度から転作の増加に伴って、麦、大豆、飼料作物を新たに加えて、広い範囲の土づく

## 土づくりの第一は有機物の施用から

### ●稲わらは焼かないで、秋にすきこむ



稲わらは腐植などの養分を高め、土づくりに大切な有機物資材です。最近この大切な稲わらを、じゃまもの扱いにして田んぼで焼いてしまう人がいますが、稲わらを焼くことによって、それだけ土が「やせる」ことになることをご存知でしょうか。

### ●稲わらの多い中晩生活品種はじめて堆肥にする

昔は稲わらを堆肥にして施すのが常識でした。確かに堆肥づ

堆肥づくり



稲わらの堆肥づくり

# 力をつくる

くりは手間がかかりますが、排水の悪い水田や中晩生種あとでは、田が湧き、稲の生育に悪影響を及ぼすので、この場合はつ



稲わらを回収



きゅう肥の散布

表1 水田の土壌改良資材の施用量（有機物資材と併用）

		けい酸石灰	熔成磷肥
		200 kg	kg
沖積水田	赤土	200	60~100
	黒ボク	200	100

(1)リン酸吸収係数の大きい赤土、黒ボク田では、熔成磷肥を100kg 3年連続施用後は60kgとする。  
(2)鉄含量の少ない沖積水田では、けい酸石灰より転炉滓を200~300kg施用した方がよい。

### ●畜産農家との連携により「きゅう肥」を施す

地力の低い水田では「きゅう肥」の効果が大きいことは、ご存知のとおりです。そこで、畜産農家には「きゅう肥」があるが「稲わら」が不足していますので、耕種農家から稲わらを畜産農家へ畜産農家はきゅう肥を耕種農家へと相互に交換し合う。しかもこれを組織的につないで、機械や施設を活用して省力的に散布すると効果は一段と高まります。

きゅう肥の施肥量は、十アール当り二〇程度が適量で、それ以上多いと、稲がで過ぎますからご注意ください。

## 水田の養分が不足している

珪酸石灰や熔成磷肥を稲を健全に育てるには窒素・磷酸・加里の三要素のほかに、珪酸・石灰・鉄・苦土などの養分が必要です。本県の水田はこれらの養分が不足していますので、表1に示す量を施しましょう。

## 畑はまず排水を

堆きゅう肥と石灰質肥料を畑（転換畑も含む）は水田に比べて、有機物の分解が早く、かんがい水からの養分の供給がなく、逆に雨水により、石灰・苦土・加里などの養分が溶脱し、

珪酸石灰の散布



# 地ます 多収 安定 良質

土が酸性になりやすく、土の衰えが早くなります。

このため、有機物の消耗を防ぐため、堆きゅう肥を施用するとともに、畑作物は酸性に弱く、

質肥料と熔成燐肥などを、表2に示す量を、耕起前に施し

ます。また、転換畑は湿害に弱いで、水はけをよくすることが大切

表2 畑(転換畑含む)の地力増強資材の施用量

1. 野菜

	堆肥または腐熟きゅう肥	消石灰または苦土炭カル	熔成燐肥	粗製水酸化苦土肥料
毎作施用	2,000 kg	100 kg	kg	kg
年1回施用			50	20

2. 麦・大豆

	堆肥または腐熟きゅう肥	消石灰または苦土炭カル	熔成燐肥
毎作施用	麦	2,000 kg	100 kg
	大豆	1,000	100
			50 (洪積土) kg
			50 (洪積土)

3. 飼料作物

	堆肥または腐熟きゅう肥	消石灰または苦土炭カル
毎作施用	イネ科	3,000~4,000 kg
	マメ科	2,000
		100 kg
		100

転作シリーズ④



「水田利用再編」それはもう

われわれには聞き慣れた言葉となつていますが、今までの米一辺倒の水田利用体系から、米も作るが、その他の農作物も導入して、需要に見合った米作りと合理的な土地利用を進めようというように理解されます。

「有効な水田利用と有利な農業経営」ということになると、「花き球根類」にスポットを当てて見る必要があります。日本一を誇るチューリップやカノコユリのほかに、スイセン、ヒヤシンス、クロッカス等の秋植え球根だけでなく、グラジオラ

県内栽培の各種球根類 (昭和52年)

種類	栽培面積 (秋)	10アール当り平均売上げ
チューリップ	15,700 a	396,000 円
スイセン	264	307,000
ヒヤシンス	434	410,000
クロッカス	270	306,000
アイリス	162	640,000
コルチカム	130	415,000
アリウム	268	418,000
ムスカリ	77	262,000
シラー	12	340,000
カノコユリ	3,370	295,000
グラジオラス	359	337,000

\*上記のほかに、スカシユリ、クリニタム、カマシー、フリチラリヤ、ステルンベルギアナ、サフラン、オニツガラム等が栽培されている。

スのように春に植込む球根もあつて、「球根のことなら富山におまかせください」と全国の消費者に伝えるような総合球根産地づくりが地道に進められています。そして、これらの球根類はいま、どれも需要に追いつかないというところで、作付の拡大が望まれています。



あでやかさを競うカノコユリ

によって、園芸作物の栽培で問題となりがちな連作障害の予防



チューリップ球根の植付け

の季節で、土地の有効利用の上からも大変有利なものといえます。球根類の栽培では、排水が良くて浸水もないといったことが重要で、立地条件の吟味とほ場一枚を作付けの最小単位とすることや、集団化への配慮が必要です。花き球根の導入や栽培技術については、砺波市にある富

春植え球根 (グラジオラス)	(各種球根類を組み入れた作付体系)	..... 休閑
	水稲・ユリ 11月 4月 秋冬野菜等	グラジオラス 10月下旬 5月 水稲
秋植え球根		
	① 水稲 9月 10月 チューリップその他の秋植え球根(ユリを除く)	6月下旬 8月下旬 秋野菜等 11月 5月 水稲
	② 水稲 7~9月 10月 ユリ以外の秋植え球根 春夏野菜	カノコユリ・スカシユリ 翌年10月 始めに戻って 水稲ほか

山県花卉球根農業協同組合や、最寄りの農業改良普及所、県の関係機関等にご照会ください。

ふるさとの味「とやま四季の味」発行 (郷土料理解説書)

近頃はインスタント料理が巾をきかせ、ふるさとに昔ながらに伝わってきた味が遠ざかろうとしていきます。

農村の人々がつらい労働に耐えながら、おばあちゃんはそのお母さんに習い、嫁に伝え、娘に教えた心のかよった手づくりの「ふるさとの味」をよみがえらせた『とやま四季の味』が発刊されました。

県生活改善実行グループ連絡研究会の会員たちが、県内各地に伝えられてきた料理、漬物、あるいは農産加工のいろいろを



苦心してまとめたものです。季節の旬を生かした県内独特の料理を四季に分類し、料理分量、味わい方などから、その料理のいわれなどを編集した、富山ならではの料理解説本です。B5判一二〇頁のものです。広く普及したいところから、原

価の五〇〇円で頒布しています。ご希望の方は左記へ申し込んでください。 県庁農産普及課内 県生活改善実行グループ連絡研究会 ☎31・4111 内線567

# 自信がありますか？



# あなたの体力

スポーツの秋を迎えて、体力が気になりませんか。住民運動会や地域のスポーツ大会り張り切って参加しても、昔とったきねづかが通用せず、自信喪失……という場面も少なくありません。

そこで、まずはあなたの体力をチェックしてみませんか。機会があれば、市町村で開催される体力テスト会に参加する方法もありますが、ここでは、日常生活の中で気軽にできる体力テストの方法を紹介します。

## あなたの健康度チェック からだに関する12の質問

第1問	あなたは健康診断を…… 定期的に受けている 2点 不定期に受けている 1点 受けていない 0点	運動を 毎日やっている 3点 週に2〜3回やっている 2点 ときどきやっている 1点 やらない 0点	持っているがあまり行わない 2点 持とうと努めている 1点 持とうと思わない(無関心) 0点
第2問	あなたが日光にあたるのは 1週間に10時間以上 2点 ときどきあっている 1点 ほとんどあっていない 0点	あなたは a. 階段3階分を休まずに昇れる 3点 b. 1000m以上休まずにゆっくりかけ足ができる 2点 c. 1日の仕事が終わった後他のことをする元気があがる 1点	第11問 あなたの睡眠は 規則正しい時間に熟睡する 3点 不規則だが熟睡する 2点 時間が不規則で寝不足気味 1点 よく眠れない 0点
第3問	あなたは自分の血圧値とその意味を どちらも知っている 2点 一方だけ知っている 1点 どちらも知らない 0点	第7問	第12問
第4問	あなたは食べ物を なんでも美味しく食べられる 2点 好き嫌いが少しある 1点 好き嫌いが多い 0点	あなたは水泳を 50m以上泳げる 3点 25m以上泳げる 2点 少し泳げる 1点 泳げない 0点	あなたは休養をするとき 悩みを忘れてくつろぐことができる 2点 努力することによってくつろげる 1点 悩みが多くてくつろげない 0点
第5問	あなたは自分の体重を 定期的に量ってコントロールしている 2点 どのくらいか大体知っている 1点 どれくらいか知らない 0点	第8問	第10問
第6問	あなたは汗が出るくらいの	あなたは汗が出るくらいの	あなたは汗が出るくらいの

25点以上	優れています
20点以上	良好です
15点以上	ふつう
12点以上	不良です
11点以下	論外です

## 日常生活の中でできる体力チェック

朝、目がさめたところで……

●手を使わないで上体を起こせますか？

- A. 手を体側につけたまま起こせる
- B. 手を振って反動をつけたら起こせる
- C. 起きれない



起きたところで……

●両手を頭のうしろにあてて組み、上体をまげて、ひじをひざにつけたまま、3つ数える間止められますか？

- A. 両ひじがひざにつけられる
- B. 片ひじだけつけられる
- C. できない



顔を洗うときに……

●水の入った洗面器に顔を付け、何秒間息を止められますか？

- A. 60秒間以上止めれる
- B. 30秒間以上止めれる
- C. 30秒間まで止めれない



会社へ出かけるとき玄関で……

●片足で立ったまま靴のひもを結べますか？

- A. 結べる
- B. 途中でよろける
- C. まったくできない



会社に着いたら……

●4階までの階段を休まずに昇れますか？

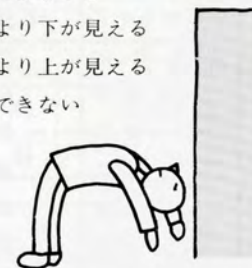
- A. 小走りで休まず昇れる
- B. 歩いてなら休まず昇れる
- C. 途中でひと休みしなければ昇れない



家で掃除の途中で腰伸ばしをしたついでに……

●タンスから畳の横巾(0.9m)だけ離れてうしろ反りをして、タンスが見えますか？

- A. タンスの高さの半分より下が見える
- B. タンスの高さの半分より上が見える
- C. タンスを見ることができない



会社の休憩時間に……

●ひじ付きの椅子で、両腕でからだを支えることができますか？

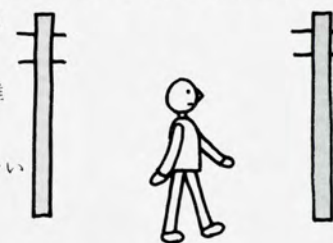
- A. 10秒間以上支えることができる
- B. 5秒間以上支えることができる
- C. できない



夕方の買い物ものときに……

●電柱と電柱の間を息を止めたまま歩けますか？

- A. 息を止めたまま全距離歩ける
- B. 半分以上の距離は歩ける
- C. 半分まで続かない



食事の前に子どもとつしよに……

●なわとびの両足とびを何回続けることができますか？

- A. 100回以上続けることができる
- B. 50回以上続けることができる
- C. 50回までできない



お風呂に入ったときに……

●背中を洗ったときに、両手を背中中で組むことができますか？

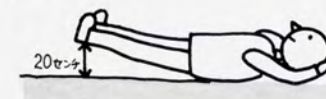
- A. 右手を上にした場合も左手を上にした場合もできる
- B. どちらか片方だけできる
- C. どちらもできない



夜、テレビを見ながら……

●仰向けに寝たまま、両脚を真直ぐ伸ばして揃え、床から20cm離して止めたままにしておくことができますか？

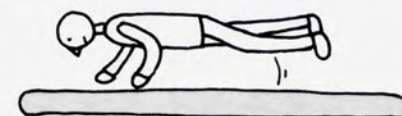
- A. 30秒間以上あげたままにしておくことができる
- B. 15秒間以上静止できる
- C. 15秒間までできない



寝る前にフタンのクッションを利用して……

●腕立てふせの姿勢から、はずみをつけてからだをはねあげることができますか？

- A. 両手両足を床から離すことができる
- B. 両手を離して1回拍手できる
- C. できない



●ひざをかかえて座り、うしろに転ってからはずみをつけて前に起きることができますか？

- A. ひざをかかえたままできる
- B. 手を離せばできる
- C. できない



A……たいへん結構です。これからも健康づくりをお続けください！  
B……大体結構ですが、老化のきざしがみえます。スポーツなどで防止しましょう！  
C……体力の衰えが目立ちます。生活の中に手軽にできる体力づくりを取り入れ、回復に努力しましょう。

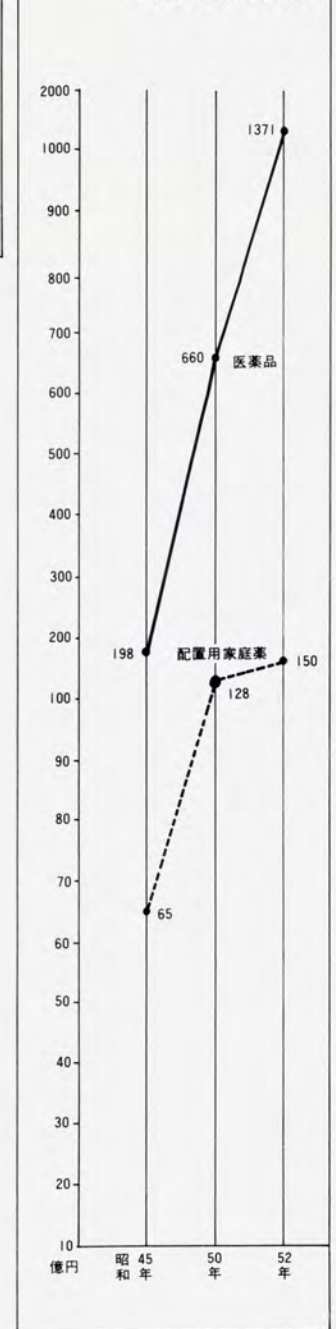
# 統計に見る 富山県の「くすり」

全国比 医薬品生産額第6位  
(内配置用家庭薬第1位)

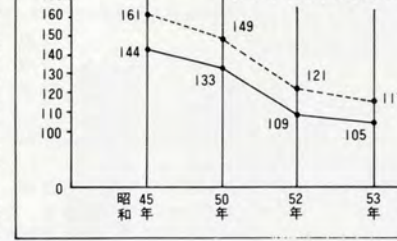
富山二代藩主前田正甫公が、全国各藩からの要望により始められて三百年。全国津々浦々の消費者から、今だに喜ばれ重宝がられている「とやまのくすり」は、「富山県配置家庭薬」として国民の保健衛生に貢献しています。

「富山」といえば「くすり」と。相言葉のようになっています。現在富山県で生産される医薬品は、どのような動態になっているのか、十月十七日からの「薬と健康の週間」にちなんで、統計図表で見てみましょう。

第1図 医薬品生産金額の推移

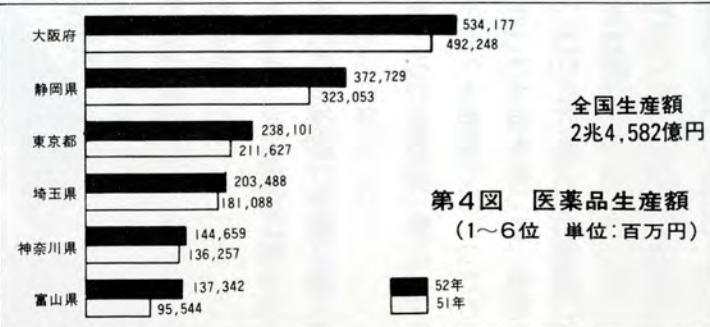


第2図 医薬品製造業者及び製造所数の推移 (各年1月1日現在)

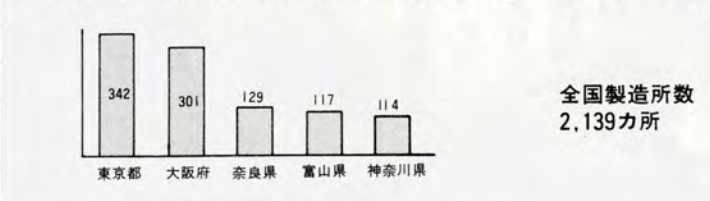


生産額は昭和四十五年に比べ著しく伸びていますが、製造所数は昭和五十年台から、極端に減少しています。これは、GMP (医薬品の製造及び品質管理に関する基準) により管理シテムが厳しくなり、製造所が廃統合して、薬の安全性を高め、生産量を増やしたことを示しています。

生産額は飛躍的な伸びを見せ、全国第6位となり、製造所数は全国第4位となっています。生産額の伸びの殆どは、医師向けの医薬品です。

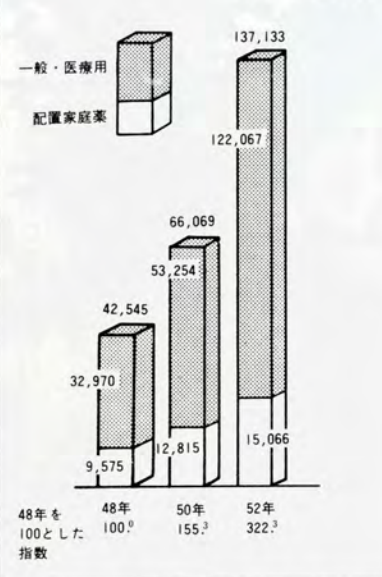


第4図 医薬品生産額 (1~6位 単位:百万円)

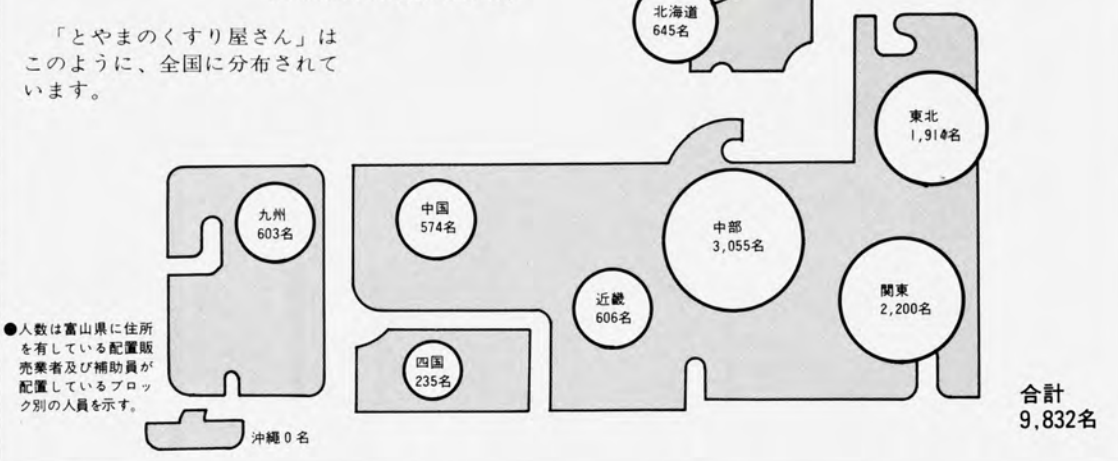


第5図 医薬品製造所数 (1~5位) 単位:カ所 昭52.12.31現在

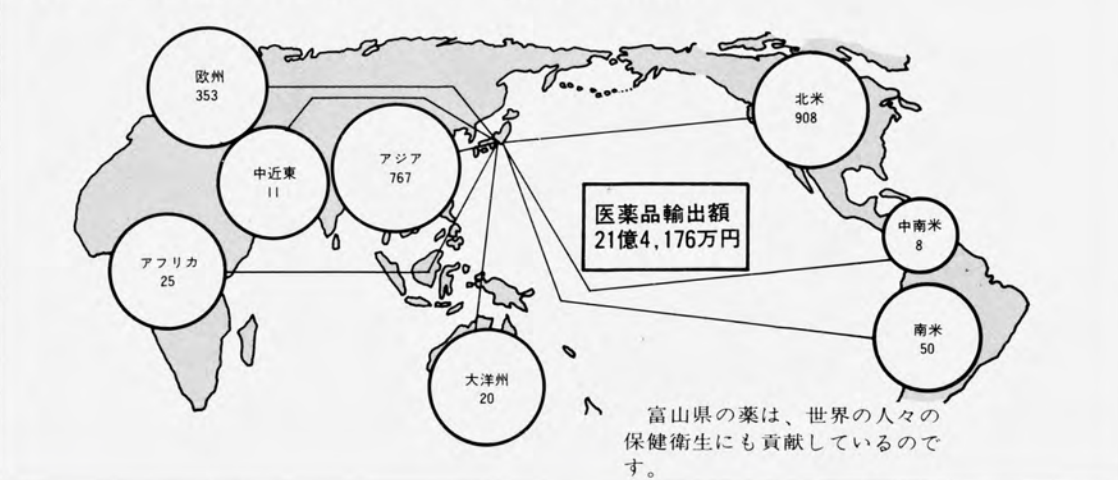
第3図 富山県医薬品生産額の推移 (単位:百万円)



第6図 富山県配置薬販売従事者分布図 (昭和52年12月31日現在)



第7図 富山県医薬品の主な輸出先 (昭和52年) 単位:百万円



## 薬と健康

今年も、全国的に十月十七日から二十三日まで「薬と健康の週間」が実施されます。薬は、「両刃の剣」ともいわれ、使い方によっては薬にも毒にもなります。正しい知識に基づいて正しく使用することにより薬としての効果をあらわします。

- 薬の正しい使い方
- 一、どんな薬が良いか薬剤師など専門家に相談する。
  - 二、容器、包装がいたんだり、表示が明らかでないものは買わない。
  - 三、危険性のある薬は「毒」「劇」「注意」「医師等の処方せん、指示により使用すること」等の記載があるから注意する。

- 薬の正しい保管方法
- 一、薬は、湿気、日光、高温を避け、他のものと区別して保管する。
  - 二、誤用の原因となる他の容器への入れ替えや、こどもの手の届く場所での保管は止める。
  - 三、古くなった薬は使わないように捨てる。
- なお、薬について正しく理解していただくため、十一月三日から六日まで富山西武デパートで「薬と生活展」を開催いたします。各種コーナーを企画しておりますので、多数お誘いのうえ、ご来場ください。



# 火土輪権兵衛

ぶん・石崎直義  
え・久米宏一

●お母さんと子どもの対話のページとしてご利用下さい。

## 解説

この話は八尾町に伝わっている民話である。  
仏教でいわれる善人、すなわち妙好人が権兵衛であろう。こうした宗教的な民話には、心あたたまるものがある。

むかし、富山の殿さまが越中をおさめておられたころ、八尾の町に、火土輪権兵衛という人がおったと。

なかなか変った名前だが、火土輪(七輪)作りの名士だったもんで、こんなふうには呼ばれたのだそう。

ほんとは、水口屋権兵衛というて、いろんな道具の発明改良が得意な職人だったと。

秋の中ごろのある日、妻といっしょに、自分の家の畑へ大根掘りにいったがじゃ。でからとふとった大根を掘って、煮物をしたり、漬物にしたりして食べるのを楽しく思いながら畑に入った。

見ると、一本もなかった。  
みんな盗まれてしもとった。

妻はびくりして、誰か盗んだのじゃろうと、ひどく腹を立てた。

ところが権兵衛は、にこにこ顔して、地面に坐り、手をつけて何べんも頭を下げて、

「これは、これは有難いことござる。こちからそなたさまへ持っていくてあげなくちゃならなかったのに、わざわざこの畑へとりに来て下さったのでござりますか」と、誰にいうてるのやらさっぱりわからんが、ていねいにお礼をのべた。

妻は、何が何やら合点がいかず、

あきれた顔して、

「あんた、どうせつしやったのかね。誰に、何のためにべこべこ頭を下げてお礼をいわつしやるのかね。あたしや聞かせてほしいわ」と問ってみた。

すると権兵衛は、

「そうかそうか。おらとこの畑の大根が盗まれたのは、おらちがこの世に生まれぬ前の世に、きつとその人の大根を盗んだことがあ

ったのじゃと思う。それで、いまお返してきたと思うと、こんな嬉しいことがない。有難うてかなわんでお礼をいうてるがじやちゃ」というて、いかに安心した顔しておったと。

その後、この話が町中にひろまって大評判になり、みんな感心した。

ところがこれを聞いた盗人は、たいそう恥ずかしうなった。ある夜、あやまりの手紙に大根の代金をつけて、こっそり権兵衛の家の裏口に置いていった。

また、この話がさらに、富山の殿さまの耳にも入り、ひどく感心されて、権兵衛をお城へ呼び出して、おほめの言葉と「反物などを下さったといわれとる」と。

語つてそつちう、語つてそつちう。



Kame



自賠責保険取扱会社等一覧表

名 称	電 話	所 在 地
共栄火災海上	(0764)21-1850	富山市蛭町1-45
興亜火災海上	(0764)41-1764	富山市新桜町6-25
住友海上火災	(0764)41-2938	富山市新桜町2-15
大正海上火災	(0764)32-3025	富山市本町9-7
大成火災海上	(0764)25-2225	富山市清水町4-2-6
第一火災海上	(0764)25-0767	富山市室町通り1-2
大東京火災海上	(0764)41-2988	富山市小島町松井ビル内
千代田火災海上	(0764)32-3535	富山市安住町2-8
東京海上火災	(0764)33-1513	富山市新桜町6-22
東洋火災海上	(0764)23-9852	富山市蛭町舟崎ビル
同和火災海上	(0764)31-8327	富山市北新町2-1-17
日動火災海上	(0764)41-2088	富山市新桜町2-26
日産火災海上	(0764)24-1017	富山市堤町通り1-3
日新火災海上	(0764)33-3534	富山市八人町8-5
日本火災海上	(0764)41-3717	富山市新桜町6-8
富士火災海上	(0764)32-6232	富山市総曲輪1-6-1
安田火災海上	(0764)25-6321	富山市西町7-2

険の損害賠償額の支払い請求の場合と同じ書類をそろえて、最寄りの保険会社（営業所）に提出すればよいわけです。ただしひき逃げ事故の場合には、提出書類のうち、自動車安全運転センターの発行する事故証明書にひき逃げ事故である旨明記されていることが必要です。（おわり）

自動車損害賠償保障事業への損害のてん補請求書の書式

運輸大臣 殿  
 整理番号第 \_\_\_\_\_ 号  
 自動車損害賠償保障事業への 受付月日 昭和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日  
 損害のてん補請求書 保険会社 火災海上保険株式会社  
 ※損害てん補請求書番号第 \_\_\_\_\_ 号 取扱店名 \_\_\_\_\_

請求者	住所	被害者との続柄		保有者	住所
	氏名			氏名	
被害者	職業・勤務先			運転者	住所
	住所			氏名	
保障事業への請求理由	氏名	男女	(才)	職業	自動車の種別
					並びに番号
事故の原因・状況					事故の年月日
					事故の場所 昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分
請求する金額及びその算出基礎	財産的損害	精神的損害	損害額合計	賠償責任者のてん補額	他の法令に基づく給付の根拠、その額
			請求額	予定額	決定額
	※		※		
上記の通り相違ありません。ついては上記金額をお支払い願いたく関係書類を添えて請求します。					
昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日					
協議当事者印 保険会社側	責任者	係	原因	種別	傷害の態様
			1	死	住所 請求者
2	重				
3	軽				
4					

注1. ※印欄は請求者において記入しないこと。 2. 損害てん補請求書番号は本店において連続番号を記入のこと。



政府の自動車損害賠償保障事業

ひき逃げの自動車事故の被害者や、保険契約をしなければ使用できないのに契約されていない無保険車、あるいは、責任保険の締結はされていないが、盗難車であるため責任保険による損害てん補の対象とならない事故などの被害者は加害者の賠償能力が十分ではない限り、正当な賠償を支払ってもらえないから、それぞれ救済されない結果となります。

そこで自賠法では、これらひき逃げ事故や、無保険車などによる交通事故の被害者を救済するため、政府がその損害をてん補するという補償事業を行うこととしています。

保障事業のあらまし

この政府保障には、仮渡金請求の制度がありませんから全治したとき損害の全部をまとめて請求しなければなりません。てん補金の支払いは、政府から委託をうけて、自賠責保険を扱う保険会社（別記参照）が行っているため、不幸にして被害にあわれたかたは、これら保険会社（どこの保険会社でもよい）を通じて政府に損害のてん補金を請求すればよいのです。

このような場合、被害者の医療費などは、労災保険・健康保険・国民健康保険等の社会保険の保険給付を先に利用することになっていきます。もし利用しなかった場合には、これらを利用したら受けられた給付相当額を

請求手続等

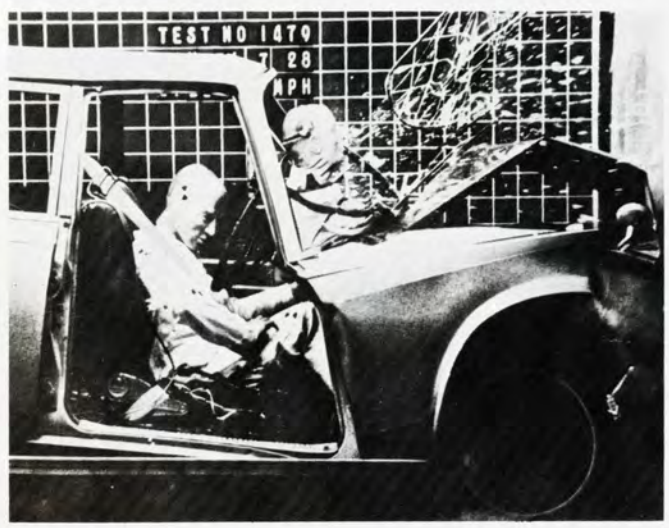
ひき逃げ事故または無保険車等による事故の被害者は、政府に対して保障を求める場合には、「自動車損害賠償保障事業への損害のてん補請求書」(書式は別記参照、用紙は別記保険会社に備えられています)に所定の事項を記入し、そのほかに自賠責保



自賠責保険

政府保障事業

# シートベルトを着用しよう



## シートベルトはなぜ必要か

一、体重七十五。の人が、時速七十。の速度で走っていると、衝突すれば、その身体には三、四。に相当する力が加わります。

二、時速六十。で走っていると、衝突すると、ピルの五階(約十四。)から落ちたのと同じ衝撃となります。

三、ドライバーの死亡事故は、時速十九。位の遅い速度から発生しています。

四、両手をつっぱって衝撃に耐えられるのは、時速七。未満であり、それ以上の速度ならたとえその気でいても耐える

## シートベルトの効果

一、正しい運転姿勢  
シートベルトを着用すると、身体をひきしめ、正しい運転姿勢となり、ひいては身体のみならず心もひきしまり、安全水準の高いドライバーとなって運転ができます。

二、疲労防止に役立つ  
シートベルトを着用すると腰や上半身の動揺が少なく、また

三、安心感ももてる  
シートベルトをつけると、とじ込められて窮屈だという人もありますが、二・三回着用すれば次第に安定感にとってかわります。

四、衝撃を受けてもシートベルトは

のは無理です。このようないからドライバーが身を守るために、ぜひシートベルトが必要なのです。

脈はく、皮ふの電気抵抗、呼吸量が安定し、疲労防止に役立ちます。

トを着用しておれば、死亡したり、けがをしたりすることが少なくなります。

急ブレーキをかけた時、衝突した場合でも、フロントガラスに頭を突込んだり、ハンドルで胸を打つことはありません。

車が横転したり、ガケから転落したりした場合でも、車内をころげまわったり、突起物で身体を打つことはありません。

衝突や横転のショックでドアが開いても、車外に放りだされたり、その車の下敷になることはありません。



シートベルトは、あなたの命を守ります。

# 低所得者の児童手当十月から月額六千円に



昭和五十三年十月から児童手当受給者のうち低所得者(市町村民税所得割の額のない者)手当月額を六千円に引き上げます

当制度が、昭和四十七年から実施されています。

昭和五十三年六月末現在県下で約一万八千人の人々に、児童手当が支給されています。

児童手当の支給資格は、日本国内に住所がある日本国民で、次の要件にあてはまっていることが必要です。

(1)十八歳未満の児童を三人以上養育しており、そのうち一人以上が、義務教育終了前の児童(中学校を卒業するまでの児童)であること。

(2)その者の前年の収入が、一定の額(表一)に満たないこと。

この児童手当は、各種の福祉年金や児童扶養手当などを受けている者にも支給されます。

児童手当の支給額は、三人以上の児童のうち、出生順に教えて三人目以降である義務教育終了前の児童一人につき、月額五千円支給されます。そのうち市

町村民税所得割の額のない受給者については、昭和五十三年十月から、一人につき月額六千円となります。

児童手当の支払いに必要な費用は、国、県、市町村と事業主が、一定の割合(表二)で負担しています。

児童手当の認定と支給は、支給資格がある者の住所地の市町村がその者の請求に基づいて認定し、認定した市町村長が、毎年度六月、十月、二月の三回に分けてそれぞれの月の前月までの四カ月分をまとめて支払います。

支給資格があると思われる者あるいは児童手当の受給についての各種届け出手続き等詳しいことを知りたい方は、市町村の窓口でお問い合わせください。

なお、公務員と公共企業体の職員の方についての認定と支給は、その勤め先で行っています。

表2 所得制限額表

区分	53年度		54年度	
	所得額(限度額)	所得額(限度額)	所得額(限度額)	所得額(限度額)
0人	2,226千円	1,980千円		
扶養親族等及び児童の数	1	2,486	2,270	
	2	2,746	2,560	
	3	3,006	2,850	
	4	3,266	3,140	
	5	3,526	3,430	
	6	3,786	3,720	
	7	4,046	4,010	
	8	4,306	4,300	
	9人以上	(略)	(略)	

(注) 所得税法に規定する老人扶養親族がある者についての限度額は、上記の額に老人扶養親族1人につき60,000円を加算した額とすること。

表1 費用割合負担表

職員の場合	公務員、公共企業体の被用者以外の場合	被用者の場合
所属庁が全額負担	国4/6、都道府県1/6、市区町村1/6	事業主7/10、国2/10、都道府県0.5/10、市区町村0.5/10

10月21日(土)

富山県教育文化会館

大会の日程

9:30	受付
10:00	開会行事
10:30	体験および意見発表
12:00	昼食・映画
13:00	記念講演
14:30	休憩
14:40	ふるさとの歌とおどり
15:30	
15:40	閉会式

第七回を迎える昭和五十三年度富山県社会教育大会は「社会教育法」の制定三十年を記念して、十月二十一日(土)富山県教育文化会館において開催されます。

とくに、本大会は「新しいコミュニティづくり」をめざす県民

のつどい」として、社会教育関係者だけでなく、広く一般県民の参加を求め、心のかよい合う地域活動を積極的に盛りあげていこうとするものです。

●記念講演  
講師 お茶の水女子大学教授 河野重男氏

# 「新しいコミュニティづくり」をめぐって

## 53年度県社会教育大会 県民のつどい

●ふるさとの歌とおどり  
ふるさとを見直す運動のひとつとして、ふるさとの伝統文化の保存・伝承に積極的に取り組んでおられるなかまの皆さんから、発表があります。

◇ ◇

地域のいろいろな問題を、みんなで作って、力をあわせて行動するコミュニティ活動を盛り上げていくために、県民のみならず、積極的な参加をお待ちします。

●体験及び意見発表  
青年、婦人、一般成人、高齢者各層の代表の方から、新しいコミュニティづくりについて、その体験及び意見の発表があります。

●ふるさとの歌とおどり  
ふるさとを見直す運動のひとつとして、ふるさとの伝統文化の保存・伝承に積極的に取り組んでおられるなかまの皆さんから、発表があります。

◇ ◇

地域のいろいろな問題を、みんなで作って、力をあわせて行動するコミュニティ活動を盛り上げていくために、県民のみならず、積極的な参加をお待ちします。

ある町内の  
年中行事スナッフ



### 料理飲食等 消費税の 基礎控除額 の引き上げ



皆さんが飲食店や旅館を利用されたときに、ある基準を超える料金を支払った際に、料理飲食等消費税がかかります。

このうち、旅館等において宿泊を伴う利用をされたときに適用される基礎控除の額が、この十月一日から二千元(従来は、一千五百円)に引き上げられました。

基礎控除が適用されるのは、旅館などで一泊二食の料金が四

### あなたも該当しませんか 旧軍人・準軍人の 一時金の請求

今年十月一日から恩給法の一部が改正になり、旧軍人・準軍人またはその遺族で、次に該当する方に一時金が支給されることになりましたから請求の手続きをしてください。

- 旧軍人または準軍人(戦務地などの勤務についていたとき)
- (以下同じ)で実在職年が合せて三年以上ある人。

ただし、普通恩給や扶助料

一時恩給や一時扶助料の受給者あるいは旧軍人・準軍人の期間を国家公務員共済組合法等

職期間に加えて年金をもらっている人には支給されませんのでご注意ください。

○支給金額は、階級在職年に関係なく一律一万五千元です。

○請求手続き、内容などの問い合わせ先

〒930 富山市新総曲輪一―七  
富山県庁社会福祉課内  
恩給係  
☎0764・31・4111  
(内線 416・420)

### 料理飲食等消費税の概要

店の種類等	税額		
旅館	1泊2食	(利用料金-2,000円)×10%	
	宿泊	4,000円超 4,000円以下	なし
旅館	飲食及びその他の利用	・遊興を伴わない場合 2,000円超 2,000円以下	利用料金×10% なし
		・遊興を伴う場合	利用料金×10%
バー・キャバレー・料理店		利用料金×10%	
飲食店	2,000円超	利用料金×10%	
	2,000円以下	なし	
デパートの食堂など食券を前売する店(特例免税店)		1品 1,000円以下は免税	

千円をこえたときで、料金から二千円を控除した残りの額に消費税をかけた額が料理飲食等消費税となります。

料理飲食等消費税はその他に図のようなときにかかります。

なお、この税は料金と一緒に店の経営者に支払い、店の経営

者は受け取ったしるしとして、皆さんに公給領収証をお渡しすることになります。公給領収証を受け取ることで、税金が確実に県へ入るしくみになっています。

必ず公給領収証を受け取ってください。

# 暮らしの中の照明

照明は、今や私たちの日常生活の中では必要不可欠になっております。それにもかかわらず私たちの生活の中では、単に明るさを得るだけの一面的な効果だけが追求されてはいないでしようか。



のムードが得られます。また設備費が蛍光灯よりかなり安価であることや、スイッチをつけければ

## 照明の方式も考えよう

部屋の広狭や用途を考えて、それに見合った照明を考える必要があります。照明には、照明する範囲から区分して、部屋全体を明るくするための全般照明と、スタンドやスポット・ライトを使用して、一部分だけに能率的に光を供給する局部照明とがあります。全般照明の場合には、部屋全体が一律の照度を得てなごやかなふん囲気になり、明暗の対比が減少して目を疲れさせませんが、局部照明の場合にはとかくまばゆさを生じ強い陰影を作り目が疲れやすくなります。したがって特に明るさを必要とする読書や裁縫などには明るい割に経済的な全般照明の補足として利用すれば効果的です。

全般照明は、さらに光線の取

直接照明	半直接照明	全般拡散照明	半間接照明	間接照明
100~90%	90~60%	40~60%	60~90%	90~100%

場所	清掃の仕方	空拭き	水洗い
よごれ易い場所	1週間 (月4回)	4週間 (毎月1回)	
普通の場所	2 " (月2回)	8 " (2カ月に1回)	
清潔な場所	4 " (月1回)	16 " (4カ月に1回)	

扱い方により直接照明・半直接照明・全般拡散照明・半間接照明及び間接照明に区分され、照明器具の種類によって得られる

物を見分けやすい光線状態にするほか、視覚的に快適なふん囲気を作り出すのが照明の目標です。このため、よい照明には次の四条件が求められます。

## 照明の条件

### 1、明るいこと

明るいところでは物は見えやすく、暗いところでは見えにくく目を疲れさせます。

### 2、まぶしくないこと

視野の中に輝きの強い光源が入ると視力を低下させ、物の見え方が悪くなるばかりでなく、不快を感じることもあります。

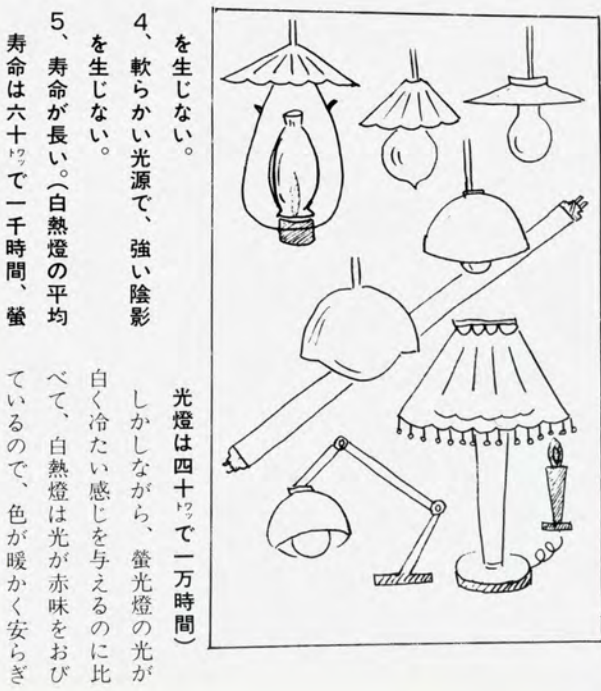
### 3、光色がよいこと

白熱燈(タングステン電球)の光色は、太古の昔から夜間の灯火として親しんできた炎の色に近く、休息や団らんに適しており、蛍光灯の光色は自然の昼光に似ているので、仕事の場所の

照明として適しています。4、明暗の差や影が少ないこと  
ある面だけが明るく、他の面が暗くて明暗の差が甚だしいと

## 光源

現在、照明の光源としてはほとんど電力によるものが使用されており、大別すると白熱燈と蛍光灯とがあります。戦前の家庭照明はほとんど白熱燈でしたが、昭和二十六―二十七年頃より蛍光灯が普及しはじめ、現在では照明の主役は蛍光灯です。蛍光灯は白熱燈に比較して次のような利点があります。



- 1、約1/3の電力で同一照度を得られる。
- 2、無駄な発熱が少なく、それだけ光源の温度が低い。
- 3、輝度が低く、殆どまばゆさを生じない。
- 4、軟らかい光源で、強い陰影を生じない。
- 5、寿命が長い。(白熱燈の平均寿命は六十ワットで一千時間、蛍

光燈は四十ワットで一万時間)

しかしながら、蛍光灯の光が白く冷たい感じを与えるのに比べて、白熱燈は光が赤味をおびているので、色が暖かく安らぎ

きは目の疲労が大きくなります。このような状態が続くと眼精疲労を起こし、肩こり、頭痛などの症状があらわれます。このように照明には、必要とするところに適切な質と量の、光線を、的確に供給する機能性が求められます。したがって照明を考える場合、光源や個々の照明器具についての知識、光そのものの性質を十分把握するとともに、眼の衛生、作業能率なども十分考慮する必要があります。

## 細かい点にも注意して

照明器具やランプは、ホコリや汚れによって明るさがかなり減少します。手まめに掃除をし、蛍光管は両端が黒ずんできたらとり替えます。

なお、風呂場など湿気の多いところには「防湿型」の表示してあるものを、戸外には「防滴型」「防雨型」「防水型」の表示のあるものを選びましょう。

また、照明器具は反射度や透過度の高いものほど明るさも増大しますし、掃除やランプ交換のしやすいもの、取付ける高さ調節できるものは何かと便利たいものです。

## ●県政のうごき——8月16日～9月15日

### 8月18日

#### ●県西部中心に集中豪雨 観測史上最大降雨量を記録

真夏日が続く18日未明、県西部を中心に雷を伴う集中豪雨に見舞われ国鉄の通勤列車のダイヤが大幅に乱れ、中小河川がはんらん、床下、床上浸水、水稻の倒伏などの被害が出ました。

特に伏木観測所の観測によると、午前5時13分から6時13分までの1時間の最大降水量が62.5㎜となり、観測史上最高の記録となりました。

### 8月22日

#### ●真夏日ついに新記録

暑さも峠を越すという「処暑」を1日あとに迎えた県内は、午前9時に早くも30度を超え、真夏日55日間という、昭和14年からの観測史上新記録(36年の54日を上回ったもの)となりました。

なお、その後この真夏日は64日間と記録を更新しました。

### 8月23日

#### ●基金3億円を出えん —県青年農業者育成基金 協会設立へ—



富山県の農業の担い手を育成しようとして、県青年農業者育成基金協会設立発起人会が開かれ、県と市町村、農業団体とで基金3億円を出えん、その利子で育成事業を実施することにしました。設立は10月1日を目標としています。

### 8月25日

#### ●八尾中核工業団地を答申

県農政審議会の農村工業導入・農業構造改善合同部会が開かれ、県から諮問されていた八尾地区農村地域工業導入実施計画(八尾中核工業団地)を県計画どおり承認し、直ちに知事に答申しました。

この実施計画は、八尾、大沢野、山田、細入の各町村に関連するもので、八尾町保内地区に140ヘクタールの用地を造成、65年度までに計画を完成させようという、県がたてる導入計画初のもので、

緑濃い造成地に工業用地は78ヘクタール、従業員数5,000人、うち地

なお、世帯数も27万8,776世帯とこれまでの最高となりました。

### 8月31日

#### ●県民の翼訪中団出発

日中平和友好条約調印後初の訪中団として、日中友好・富山県民の翼訪中団(一行127人)が出発しました。

県民の翼の団員は、県日中友好協会、日中友好県民会議、県日中友好議員連盟が、県内の各界各層から参加者を募ったもので、森岡政治副知事を団長に、上海、北京、天津などを回り友好親善を深め、9月11日無事帰国しました。



元雇用2,600人(農業従事者から1,800人)の農業と工業の調和ある発展を目指し、年間の工業生産額は780億円の計画となっています。

### 8月29日

#### ●県人口109万0,451人に

8月1日現在の県人口(推定)をまとめたところ、109万0,451人(男52万5,888人、女56万4,563人)となり、初めて109万人を突破しました。



### 9月4日

#### ●新米に変質米発見

今年の稲作は「良」と観測されている県内米の収穫、出荷が本格化してきた県内産米に、変質米「黒色粒」が発見されました。

全体に黒色・濃茶色に変色しているもので、こうした変質米が1000粒に2粒交じると等級がダウンするとあって関係者は不安の色を濃くしました。



### 9月7日

#### ●北陸新幹線コースは山沿い —知事と語る婦人のつどい—

県市町村会館ホールに約300人の婦人が出席して開かれた、今年度初の「知事と語る婦人のつどい」は、活発な質疑があり、中田知事は適切

に回答しました。

県民の一番関心時である北陸新幹線問題で知事は、「9月末までには具体的な実施計画が決まる予定。コースとしては北陸線が海岸沿いにう回しているが、新幹線は山沿いになる。富山駅へは高架で現在駅の南側に入ってくるので、駅前の開発を急ぐ必要がある……」など極めて具体的に答えました。

### 9月12日

#### ●富山職業訓練短期大学開校

技術革新に備え、産業界の新しい担い手を育てる富山職業訓練短期大学校(全国で2番目)が、魚津市川緑の魚津高等技能学校跡に完成、開校しました。

### 9月13日

#### ●第1回全国土地改良大会

ほ場整備率日本一の富山県で、初の全国土地改良大会が開かれ、中川農林水産大臣を迎え、関係者1,200人が出席、「明日の農村を築く土地改良」「育てよう豊かな農地われらの力で」をスローガンに、盛大に行なわれました。

# 暴力団を締め出す

暴力団の実態は、市民を脅かしたり、違法な金もうけなどをしていて犯罪者の集団です。一部の映画やテレビで描かれているようなカッコよく、また義理人情に厚いものではありません。暴力団は、相手が弱いと見ると、グニのように、どこまでもつけ込み無理難題を吹きかけてきます。

このように暴力団は、きわめて悪質な反社会的集団であり、市民の敵です。

私達の社会から、暴力団を締め出し、明るい社会を守らなければなりません。

警察では、みなさん方の強いあつ押しによって、あらゆる方法で暴力団をなくすることに努力を続けています。

暴力団を締め出すため、次のことについて、みなさん方のご協力をお願いします。

○暴力団につけ入れられるスキをつくらぬ。

○暴力団を利用しない。  
○暴力団を相手にしない。  
もし不幸にして、暴力団から被害をうけても、泣き寝入りは禁物です。それは、あなたの被害を大きくするだけでなく、暴

力団に手を貸すことになりません。  
○暴力団から被害を受けたら、すぐ警察へ届けましょう。  
○暴力団からの被害を見たり聞いたりしたら、どんな小さなことでも、ためらうことなく、早く警察へ届けましょう。  
警察は、あなたの秘密と安全を守ります。みんなで力をあわせ、社会の敵である暴力団を、締め出すではありませんか。

## 立山初すべり事故防止



立山一帯を紅に染めていた  
紅葉も散るころ、山には新雪  
が降りはじめます。  
そしてスキーヤーが待ちに

待った立山初すべりのシーズンがやってきます。

新雪にシユプールを描きながらの滑降は、スキーのだご味といえますが、標高二千五〇〇の室堂一帯は、各地のゲレンデスキー場と異なり天候の急変や複雑な地形により、例年、事故が発生しています。

昭和四十五年には、下山中のスキーヤー等三十三人が天狗平で猛吹雪に遭遇し、うち七人が凍死するという事故が発生しました。

山はすでに厳しい冬山となつています。

立山スキーを楽しまれる方は次の事に注意してください。

一、はい松や岩が露出してい

るので、滑降コースの選定に十分注意すること。

二、山の天候は、平地とは比較にならないくらい厳しい吹雪や濃霧にみまわれることがよくあります。

軽装で遠出をしたり、方向を見失う事は、命とりになりますので、山小屋、ホテル関係者に注意事項をよく聞いてから出かけること。

三、地獄谷では、有毒ガスが噴出しているので、立ち入らないようにすること。

四、立山一帯の交通機関や宿泊施設は、時期をきめて一斉に下山しますから、入山される方は、その時期を確認のうえ入山すること。

## 薬草の図

里見米菴 作

在・富山県薬事研究所



京都嵯峨在住の里見米菴は富山県出身、京都絵専を卒業後土田麦僊・郷倉千靱に師事し帝展日展の常連で現在は院展特待の日本画家である。

この薬草図は昭和二十年頃の作で薬都富山に近親感のある薬草花を蒐めた珍しい異色作品である。画面の中央に大きく紅白の牡丹芍薬を描きその周辺に二十余種の草花が巧みに構図され、その薬効を尋ねるのも楽しい。

牡丹の根皮は解熱鎮痛消炎に用い、芍薬は婦人病鎮痛浄血に生かされる。鶏冠花は痔の出血止、ジキタリスは強心薬、罌粟は鎮痛、索牛子の種子は下剤に、非子の葉は止血強壯剤、種子は利尿下痢止、瞿麥子の種子は消炎利尿痛経剤となる。どくだみは民間薬として全草整腸作用があり解毒下痢止に用いられている。

桔梗の根は去痰気管支炎・咳止に利き、蒲公英の根葉は解熱健胃作用があり、さふらんの雌蕊は鎮静通経剤婦人病に用いられる。南天実は咳止ぜんそくに利き、車前子の全草は消炎利尿、種子は咳止下痢止、竜胆の根はにがく健胃薬として知られる——等々。

(県薬事研究所長の貴重な薬効を教示・その一部を紹介)

佐藤良成



# スポーツでつくる 心とからだ

## 富山県が招いた一流スポーツ指導者に学ぶ

「生涯の健康と生きがいを求めて」をテーマに、7月29日(土)から始まった県民スポーツ大学校は、延べ6,600人が参加して開設され、来県したわが国スポーツ界の一流指導者からスポーツの楽しさの手ほどきを受けました。

世界一への厳しい道と輝かしい栄光に支えられた講師の熱心な指導は、受講者に深い感銘を与えました。

スポーツの秋を迎え、健康・体力の増進を考えているあなたに、この指導者たちのキラリと光る一言をお送りします。

スポーツだけでなく、日頃の生活のヒントにもお役立てください。

### 中村昌枝氏 (旧姓 河西)

●東京オリンピック日本女子バレーボールチーム主将



“コートで得たものが、生活にかかされてこそ、ほんとうのスポーツです。”

### 齊藤孝弘氏 ●日本ナショナルチームコーチ



“本当の勝利は、他人の何倍もの努力が積み重ねられてこそ味わうことのできるものである。”

### 別所毅彦氏 ●元読売巨人軍投手



“「お願いします!」「すみません!」「ありがとうございました!」。これがスポーツマンの基本だ。”

### 藤田一郎氏 ●日本サッカー協会技術委員



“失敗をとがめるより、指導を。”

### 長谷川信彦氏

●1967年世界卓球選手権大会チャンピオン



“日本一となるには日本一の努力を。世界一になるには世界一の努力を。”