

①あなたの家庭では、PCやスマートフォン、タブレットなどを使用する際のルールはありますか。

はい いいえ

②さくらさんとお父さん、お母さんのそれぞれの気持ちや言いたいことを考えてみましょう。

さくらさん

お父さん・お母さん

③どのようにしたら子供はルールを守ることができるでしょうか。



ちょっと一息

規則正しい生活を送るために、どのようなことに気をつけたいですか。