

# 子育て中の皆さん！このような経験はありませんか？

「大声で子供をつい怒鳴ってしまう。」  
「子供の行動にイライラすることが多い。」  
「子供がなかなか言うことを聞かない。」  
「子育てに自信が持てなくなってきた。」

子育ての  
不安や悩みは  
誰にでも  
あるものです。

## 「親学び講座※」では、身近なエピソードをもとに、親同士で話し合います。

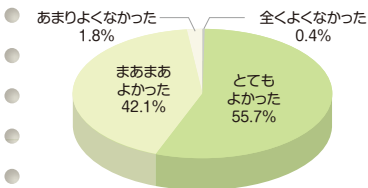
※富山県独自の講座です。富山県では、平成18年度から作成してきた「親を学び伝える学習プログラム」を活用して保護者同士で学び合う「親学び講座」を推進しています。詳しくはHP「子育てネッ!とやま」→「学ぶ」をクリックしてください。



### 「親学び講座」に参加すると…

(R元 幼稚園・保育所・認定こども園での講座の参加者アンケートより 回答者472人)

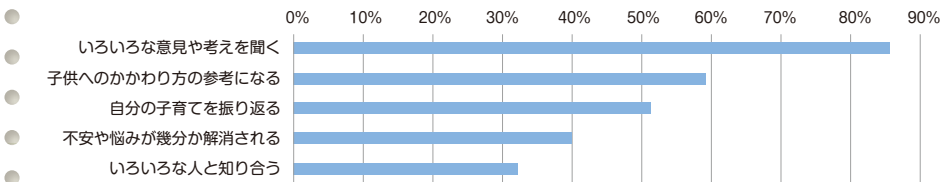
#### Q:参加してどうでしたか？



#### 参加者の感想

- たくさん話すことができ、楽しかった。
- 自分が参考にしたい意見が聞けた。また参加したい。
- 日ごろの悩みを聞いてもらえた。なんだかすっきりした。
- 子育ての先輩からの一言に勇気づけられた。

#### Q:講座のよいところは？



## 「親学び講座」は、幼稚園・保育所・認定こども園等で、開催されています。

気軽に「親学び講座」に参加してみませんか！

