

## 子育て応援7カ条

家庭教育手帳  
(富山県版)

- 子供が家で身につけたことは、生涯、ずっと生き続ける。
- 生活リズムは、子供の健やかな成長のためのエネルギー源です。
- 正しいしつけ(食事、運動、睡眠、人への思いやり)は子供への大切な贈り物。
- 心も体も健康でいよう。
- 遊びが子供を大きくする。
- 愛は、家庭で教わらなかったらよそで学ぶのはムズカシイ。
- 人は夢を育て、夢は人を育てる。

親が子供へのかかわり方について学びながら自分も成長できる「親学びプログラム」は、54事例あります。このノートに掲載したもの以外は、ダウンロードして活用ください。



H18 プログラム



H19 プログラム



H22 追加プログラム



H23 発展プログラム



親学びノート



親学びノート  
(小・中学生編)

子供と楽しむイベント情報・子育てQ&A  
家庭教育講座・親学びなど役立つ情報満載

[子育て情報サイト]



メルマガ「子育てほっとメール」配信中



## 子育てほっとライン

子育ての不安やお悩みにお答えします。

サーサ ヨイコノ

TEL.076-433-4150

月～金 10:00～21:00

子育てメール相談24時間受付中

