



# 家族みんなでルールづくり

参考：インターネットトラブル事例集（H29版）総務省  
スマホ時代の子育て～悩める保護者のためのQ&A（2019年1月）内閣府

## ◎ 幼い子をもつ保護者のよくある質問

「スマホばかり使いたがる」

「タブレットがないとおとなしくしてくれない」

悩みを抱えている保護者も少なくないようです。

うっかり課金や、  
不適切な情報を見て  
しまうことへの心配…。



健康や発達に  
影響が出てこないかが  
心配…。

コミュニケーションカ  
の欠如や依存が心配…。

保護者はどんなことに気を付け、どんな準備をするべきなのでしょう？

## わが家のおやくそく ～ルールづくりのヒント～

家族みんなで話し合い、「わが家のおやくそく」を作りましょう。

**ヒント1** 「いつまで」「どのくらい」等、子供にも判断できるおやくそくにしましょう。

**ヒント2** 日頃から家族でおやくそくが守れていることを確認しあい、守れたら、たくさんほめてあげましょう。

**ヒント3** おやくそくが守れない時や、子供の成長に合わせて、見直し・更新しましょう。



ちょっと一息

iPhoneの生みの親スティーブ・ジョブズ氏も、我が子にはハイテク機器の利用を制限して、夕食時には家族の会話を大切にしていたとのこと。参考：New York Times コラム

子供が小さなうちに、安全で上手な使い方や習慣づくりを家族と一緒に確認しましょう。