

## いつまで続くの？子供の夜泣き

ユリさんとサトシさんは生後6か月になる娘の夜泣きに悩んでいます。

最近、毎晩のように泣き始めるエミちゃん。いったん泣き始めると大変で、抱っこしたり、おっぱいを飲ませたりと、考えられることはいろいろとしてみるのですが、なかなか泣き止んでくれません。

毎日、寝不足のユリさんとサトシさんです。



- ① 泣き止まないエミちゃんを前にした2人の気持ちを考えてみましょう。

サトシさん



ユリさん



- ② あなただったら、2人にどのような言葉をかけますか？



夜泣きを不安に思わず、一過性なので抱っこして付き合っ  
てあげましょう。昼間が元気なら心配いりません。  
お散歩したり遊んだり、一緒にお昼寝したりしましょう。