



1 エピソードを読みましょう。

- 子供が泣いて、言うことを聞かない時、何もかも嫌になってしまう。
- 本当はいいお母さんになりたいのに…



紙芝居などを使うこともあります。

○お母さんの気持ち、わかりますか？
→ 「はい」・「いいえ」
○別の対応はできますか？ …等

2 グループワークをしましょう。



このお母さんの気持ちわかる～

こんな時には私は…

うちの場合は、
〇〇が一番大変で…

わかる！
わかる！



〇〇〇するのはいいのでは？

へえ～
私もやってみようかな

3 他のグループの意見も聞いてみましょう。



子育てや、子供へのかかわり方について、いろいろな意見が出るので、とても参考になります。

エピソードをもとに、親同士が自分の思いや感じたことを話し合うことに親としての学びがあります。