

# 親学びノート

## (乳幼児編)

子供たちの輝く未来のために一緒に考えませんか？



とやま親学び

### エピソード

- ・いつまで続くの？子供の夜泣き
- ・みんなどうしてる？授乳中
- ・忙しいお母さん 話を聞いてほしい太郎君（子供と向き合おう）
- ・ついイライラしてしまうお母さん（イライラに対処する）
- ・子供同士のけんかに親がかかわり（かかわり方を考えよう！）
- ・食生活を見直そう！（食は育ちのエネルギー）
- ・早寝・早起きできていますか？（子供中心の生活習慣に）
- ・リフレッシュはどうしてる？（ストレスの軽減）
- ・みんなどうしてる？子供のしつけ（大切な公共のマナー）
- ・みんなどうしてる？子供のしつけ（家庭内のルールづくり）