

燃費をチェックしてみよう

初回満タン給油時の 積算走行距離 (km) (A)	今回満タン給油時の 積算走行距離 (km) (B)	走行距離 (km) (C) = (B) - (A)	今回給油量 (ℓ) (D)	燃費 (km/ℓ) (C) ÷ (D)
km	km	km	ℓ	km/ℓ
給油日:	給油日:			
km	km	km	ℓ	km/ℓ
給油日:	給油日:			
km	km	km	ℓ	km/ℓ
給油日:	給油日:			
km	km	km	ℓ	km/ℓ
給油日:	給油日:			
km	km	km	ℓ	km/ℓ
給油日:	給油日:			
km	km	km	ℓ	km/ℓ
給油日:	給油日:			
km	km	km	ℓ	km/ℓ
給油日:	給油日:			
記入例 15,300 km	15,800 km	500 km	40 ℓ	12.5 km/ℓ
給油日: 2009/4/1	給油日: 2009/4/30			
15,800 km	16,200 km	400 km	35 ℓ	11.4 km/ℓ
給油日: 2009/4/30	給油日: 2009/5/20			

エコドライブの方法・効果についてさらに詳しく
知りたい人は次のホームページをご覧ください。

(財)省エネルギーセンター <http://www.eccj.or.jp>
ReCoo <http://www.recoo.jp>

エコドライブとやま推進協議会

(財)省エネルギーセンター東海北陸支部北陸支所、(財)とやま環境財団、富山県環境保健衛生連合会、富山県環境問題懇談会、(社)富山県産業廃棄物協会、富山県市長会、(社)富山県指定自動車教習所協会、(社)富山県自動車会議所、(社)富山県自動車整備振興会、富山県商工会議所連合会、富山県商工会連合会、富山県消費者協会、富山県タクシー協会、富山県町村会、(社)富山県トラック協会、(社)富山県バス協会、富山県婦人会、(社)日本自動車連盟富山支部、経済産業省中部経済産業局、国土交通省北陸地方整備局富山河川国道事務所、国土交通省北陸信越運輸局富山運輸支局、環境省中部地方環境事務所、富山市、富山県

問合せ先

エコドライブとやま推進協議会事務局 富山県生活環境文化部 環境保全課

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7

TEL 076-444-3145 FAX 076-444-3481 E-mail eco-drive10@esp.pref.toyama.lg.jp

平成21年4月



人とまちと地球を守るために
こんなことから始めよう。

今や、私たちの生活に欠かすことができない自動車は、大変便利な乗り物です。その反面、自動車の排出ガスには、地球温暖化の原因物質である二酸化炭素や大気汚染物質である窒素酸化物等が含まれています。

環境に配慮した運転「エコドライブ」は、二酸化炭素や大気汚染物質を減らすだけでなく、安全運転や燃料の節約にもつながります。

安全・健康・快適な大気環境を確保し地球環境を守るため、県民一人ひとりの取り組みが大切です。

エコドライブとやま推進協議会



エコドライブ10のすすめ

① ふんわりアクセル「eスタート」

普通の発進より少し緩やかに発進するだけで燃費が改善します。

② 加減速の少ない運転

車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。

③ 早めのアクセルオフ

停止する時は早めにアクセルから足をはなして、エンジンブレーキを積極的に使しましょう。

④ エアコンの使用を控えめに

こまめに温度・風量を調節して、車内を冷やし過ぎないようにしましょう。

⑤ アイドリングストップ

待合わせや荷物の積み下ろしのための駐停車の際には、エンジンを止めましょう。

⑥ 暖機運転は適切に

現在の自動車は暖機不要です。
エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。

⑦ 道路交通情報の活用

出かける前に計画・準備をして、渋滞を避ければ燃料と時間の節約になります。

⑧ タイヤの空気圧をこまめにチェック

タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備をしましょう。

⑨ 不要な荷物は積まずに走行

燃費は荷物の重さに敏感です。
必要のない荷物は車から下ろしましょう。

⑩ 渋滞をまねく駐車に注意

交通の妨げになり、渋滞をまねく駐車はやめましょう。

エコドライブ宣言者募集中

あなたも環境に配慮したエコドライブを始めませんか。

「エコドライブ10」のうち、

① ふんわりアクセル「eスタート」

② 加減速の少ない運転

③ 早めのアクセルオフ

は、アクセル操作だけで手軽に実践できる取組みで、特におすすめです。

①～③を実践したときの効果

1年間で

・ガソリン約100ℓの省エネ効果

・約11,400円の節約

・約240kgのCO₂削減効果

他の項目についても、できるものから実践しましょう。

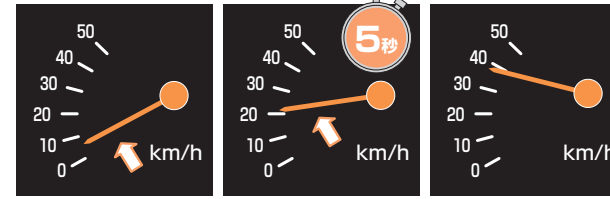
エコドライブとやま推進協議会では、「エコドライブ宣言者」を募集しています。
どなたでも登録できます。

登録はこちらから <http://www.pref.toyama.jp/sections/1706/library/kakari2/eco/eco.htm>

エコドライブ方法と効果

発進時

ふんわりアクセル「eスタート」



ブレーキから足を放しひと呼吸おくくらいでアクセルへ移します。アクセルは、なめらかに、ゆっくり踏み込みます。流れにのり少し手前でアクセルを緩めるとスムーズに走行できます。

実践のポイント

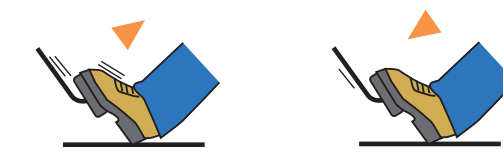
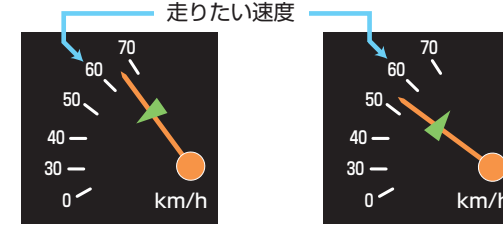
- 自分にあった方法で試してみましょう。
- 5秒で20km/hを目安に
- 回転計が2000rpmを超えないように
- 雪道発進のつもりで

効果

1年間で
ガソリン約74ℓの省エネ効果
約8,400円の節約
約172kgのCO₂削減効果

巡航時

加減速の少ない運転



実践のポイント

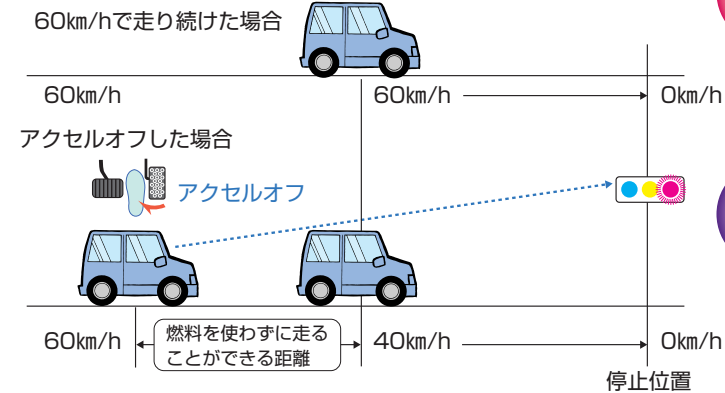
- 車間距離を十分にとりましょう。
- 前の車の動きに注意しましょう。
- 早めのシフトアップを心がけましょう。(マニュアル車)

効果

1年間で
ガソリン約14.7ℓの省エネ効果
約1,600円の節約
約34kgのCO₂削減効果

減速時

早めのアクセルオフ



実践のポイント

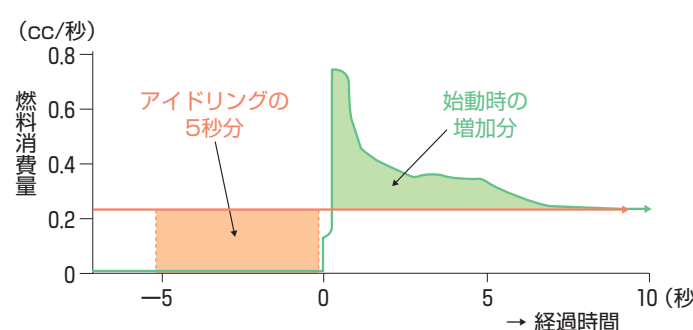
- 長い下り坂ではエンジンブレーキを使いましょう。
- 次の信号が赤信号のときは早めのアクセルオフを心がけましょう。

効果

1年間で
ガソリン約14.7ℓの省エネ効果
約1,600円の節約
約34kgのCO₂削減効果

停止時

アイドリングストップ



実践のポイント

- 5秒以上の停車ならエンジンを切りましょう。
- 荷物の積み下ろしをする時
- 駅などで待合わせをする時
- ちょっとした買い物や用事の時

効果

1年間で
ガソリン約49ℓの省エネ効果
約5,500円の節約
約114kgのCO₂削減効果

※エコドライブの効果については、1500cc普通乗用車で年間走行距離を10,000kmとし、平均燃費13.4km/ℓ、ガソリン価格114円/ℓで計算したものです。