

省エネ家電：家電製品を選ぶときは省エネ型を トータルコストでみるとだんぜんお得です！

CO₂削減効果が大きく地球温暖化防止に役立つ省エネ家電、上手な使い方と省エネ型を選ぶことがポイントです。

家庭からのCO₂排出量が増えている背景にはこんなことが（富山県の場合）

世帯数の大幅な増加（15年間で2割増）

家電製品の普及（エアコンは15年間で倍以上）

エアコン

【CO₂排出量】200kg削減（年間）

💧×4.5個分又は🌲×14.3本分
灯油タンク スギ

ここがポイント

- インバータータイプを選ぼう！
- 部屋の大きさや使用頻度など必要機能を考えて！
- フィルターの自動掃除機能付きがお勧め！

年間コストメリット

★★★★★製品 約10,800円お得！

10年前の製品に比べ
約68%省エネ

冷蔵庫

【CO₂排出量】103kg削減

💧×2.3個分又は🌲×7.4本分

ここがポイント

- ライフスタイルや家族数に合ったサイズを！
- 一年中電力を消費するので、消費電力の少ない製品を！
- インバーター搭載・ノンフロンタイプは省エネ効果抜群！

年間コストメリット

★★★★★製品 約5,500円お得！

10年前の製品に比べ
約55%省エネ

テレビ

【CO₂排出量】130kg削減

💧×2.9個分又は🌲×9.3本分

ここがポイント

- サイズと機能を考えて！
- 省エネモードや待機電力をカットする機能がお勧め！
- 古いテレビから最新型に買い替えを！

年間コストメリット

★★★★★製品 約7,000円お得！

温水 洗浄便座

【CO₂排出量】32kg削減

💧×0.7個分又は🌲×2.3本分

ここがポイント

- 使うときだけ水や便座を温めるタイプが節電効果大！
- タイマー付きやフタの自動開閉機能付きも省エネ効果大！

年間コストメリット

省エネ性能が高い製品 約1,700円お得！

県内の普及率は
約71%で全国1位

照明器具

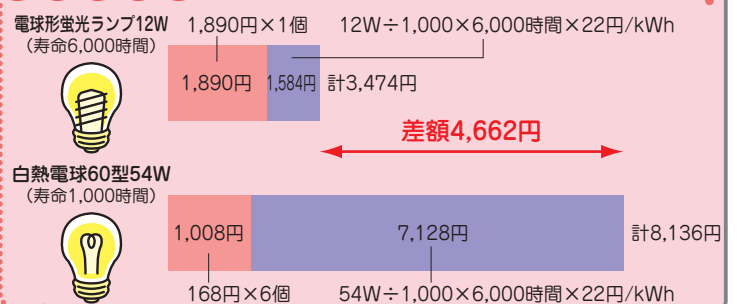
ここがポイント

- インバータータイプは高効率で省エネ！
- 白熱電球は電球形蛍光ランプに取り替え！
- デザインも豊富、部屋に合わせてみては！

メリット

蛍光ランプは、寿命6倍、消費電力1/4
長い目でみるとお得！

コスト比較



環境家計簿

CO₂排出量や光熱費を知ることが取組みの第一歩、
環境家計簿で簡単にCO₂排出量が分かります！

項目	使用量 × CO ₂ 排出係数 = CO ₂ 排出量	金額
①電気 (kWh)	×0.41 = kg	円
②ガス (m ³)	×2.328 = kg	円
③灯油 (ℓ)	×2.488 = kg	円
④ガソリン (ℓ)	×2.322 = kg	円
合計 (①から④)	kg	円

電気、ガスについてはメーターや検針票などで使用量・代金を確認してみましょう！

前年同月や前月と比較しながら付けてみましょう！

※電気やガスなどの使用量にCO₂排出係数をかけるだけで家庭からのCO₂排出量が計算できます。

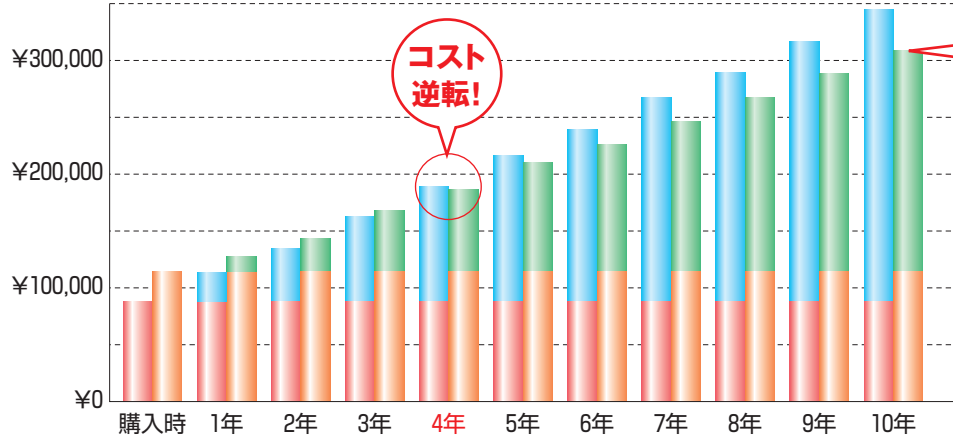
● 価格が高いというだけで、省エネ型を避けていませんか？

長く使うことを考えると、省エネ型の製品はお得！

《トータルコストの比較；エアコン》

一般的エアコン		省エネ型エアコン	
電気代	年間電気代…26,048円 本体価格…83,000円	電気代	年間電気代…19,602円 本体価格…107,000円
購入コスト	(期間消費電力量…1,184kWh)	購入コスト	(期間消費電力量…891kWh)

(総コスト)



省エネ型は10年間で
40,000円お得!

電気代に大きな
差が出ます!

● 家電製品を選ぶ際には、このラベルを目印に!

統一省エネラベル

2007年度版

この商品の
省エネ性能は?

★★★★★

省エネ基準達成率
100%未満

省エネ基準達成率 年間消費電力量
目標年度 2010年度 **100%** **450kWh/年**

メーカー名 | 機種名
1年間使用した場合の目安電気料金
9,900円

使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

統一省エネラベル

エアコン、テレビ、冷蔵庫について、省エネ性能を5段階(5つ★★★★★から1つ★)で評価!

省エネ性マーク

省エネ基準を 達成 (100%以上) ならグリーン

未達成 (100%未満) ならオレンジ のマーク!

買い替えのときは、店員さんにも相談して“☆の数が多いもの”を選びましょう!

出典：(財)省エネルギーセンター

● インターネット上には情報がたくさん、チェックしてみましょう!

- (財)省エネルギーセンター「省エネ性能カタログ」
URL : <http://www.eccj.or.jp/catalog/index.html>
- (財)省エネルギーセンター「省エネラベリング制度」
URL : <http://www.eccj.or.jp/labeling/index.html>
- 環のくらし URL : <http://www.wanokurashi.ne.jp/>
- 全国地球温暖化防止活動推進センター「ファクトシート」
URL : <http://www.jccca.org/content/blogsection/19/812/>
- チーム・マイナス6%
URL : <http://www.team-6.jp/>

県内一世帯あたりの家電製品の保有台数増加に伴い、CO₂排出量も増えています!

【参考データ】

- ◆エアコン…**2.7**台 (04年度)
※89年度の約2倍以上
- ◆テレビ…**2.8**台 (04年度)

エコライフスタイル：「意識している」から「実践している」へ 上手に賢く使えば家計も助かります！

以下の項目全て実践すると 家族みんなで目標を決めて取り組みましょう！

👛 年間約24,000円お得！

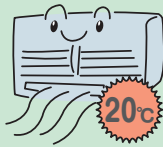
🌳 CO₂336.8kg削減 (🔥 灯油タンク×7.5個分の消費又は 🌲 スギの木×24本分のCO₂吸収量に相当)

エアコン

【CO₂排出量】47.3kg削減 **全て取組む** 🔥 × 1.1個分又は 🌲 × 3.4本分

● 暖房の設定温度は20℃を目安にしよう！

💡 電気使用量 53kWh削減
🌳 CO₂排出量 21.8kg削減
🔥 灯油換算 8.8L削減
👛 年間コストメリット 約1,170円



● フィルターを月に1回か2回清掃しよう！

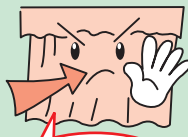
💡 電気使用量 32kWh削減
🌳 CO₂排出量 13.1kg削減
🔥 灯油換算 5.3L削減
👛 年間コストメリット 約700円



自動掃除機能付きも便利です。

● 冷房の設定温度は28℃を目安にしよう！

💡 電気使用量 30kWh削減
🌳 CO₂排出量 12.4kg削減
🔥 灯油換算 5L削減
👛 年間コストメリット 約670円



カーテンで窓からの熱の出入りを防ぎましょう。



室外機の吹出口にものを置くと、冷暖房の効果が下がります。

年間コストメリット

約2,500円お得！

テレビ

● テレビを見ないときは消そう！

※1日1時間見る時間を減らした場合
※ブラウン管25インチ、液晶20インチ、プラズマ32インチ

★ブラウン管テレビ

💡 電気使用量 32kWh削減
🌳 CO₂排出量 13.1kg削減
🔥 灯油換算 5.3L削減
👛 年間コストメリット 約700円

★液晶テレビ

💡 電気使用量 15kWh削減
🌳 CO₂排出量 6.2kg削減
🔥 灯油換算 2.5L削減
👛 年間コストメリット 約330円

★プラズマテレビ

💡 電気使用量 75kWh削減
🌳 CO₂排出量 30.6kg削減
🔥 灯油換算 12.3L削減
👛 年間コストメリット 約1,640円



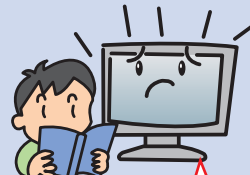
夜間や留守のときは、主電源まで切りましょう。待機電力をカットできます。



ほこりがつくと暗く見えます。1週間に1度はふきましょう。



明るすぎたり音が大きすぎたりすると電力を多く消費します。



見ていないときは、こまめに消しましょう。



省エネモードを設定しましょう。

冷蔵庫

【CO₂排出量】61.8kg削減 **全て取組む** 🔥 × 1.4個分又は 🌲 × 4.4本分

● 設定温度は適切に！

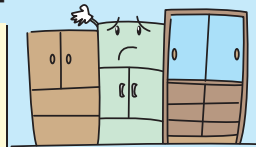
💡 電気使用量 62kWh削減
🌳 CO₂排出量 25.3kg削減
🔥 灯油換算 10.2L削減
👛 年間コストメリット 約1,360円



熱いものは冷ましてから

● 周囲に適当な間隔をあけて設置！

💡 電気使用量 45kWh削減
🌳 CO₂排出量 18.5kg削減
🔥 灯油換算 7.4L削減
👛 年間コストメリット 約990円



置き場所に注意して

● ものを詰め込みすぎない！

💡 電気使用量 44kWh削減
🌳 CO₂排出量 18kg削減
🔥 灯油換算 7.2L削減
👛 年間コストメリット 約960円



詰め込みすぎは厳禁

年間コストメリット

約3,300円お得！

ガスコンロ

● 炎がなべ底からはみ出さないように調節!

🔥 ガス使用量	2.4m ³ 削減
☁️ CO ₂ 排出量	5.5kg削減
💧 灯油換算	2.2L削減
👛 年間コストメリット	約360円



鍋ややかんの底は平らで大きいものの方が熱効率はよくなります。また水分はふき取ってから火にかけましょう。



ガス給湯器

● 食器を洗うときは低温に設定!

🔥 ガス使用量	8.8m ³ 削減
☁️ CO ₂ 排出量	20.5kg削減
💧 灯油換算	8.2L削減
👛 年間コストメリット	約1,320円

1ℓのお湯を沸かす時は

給湯器はエネルギー効率の高い機器です。お湯を沸かす時は、水からでなく、給湯器のお湯を沸かすようにしましょう。

● 洗いものは、ため洗いをしましょう。

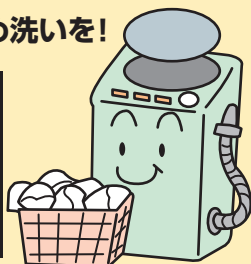
お湯を流しっぱなしでの洗いものは、エネルギーのムダ。洗う前に水につけておいたり、ヘラやボロ布で汚れを拭き取っておくと、使うお湯の量が少なくて済みます。



洗濯機

● 洗濯物はまとめて洗いを!

💡 電気使用量	6kWh削減
💧 水道使用量	16.8m ³ 削減
☁️ CO ₂ 排出量	2.4kg削減
💧 灯油換算	1L削減
👛 年間コストメリット	約3,950円



詰め込みすぎには注意!

● お風呂の残り湯を利用しましょう。

水道代の節約になります。

● 洗剤は適量に。

洗剤が不必要に多いとすすぎの水が余分に必要になります。

● すすぎは注水すすぎより、ためすすぎで。

ためすすぎの方が使う水の量は少なくて済みます。

お風呂

● 入浴は間隔をあけずに!

🔥 ガス使用量	38.2m ³ 削減
☁️ CO ₂ 排出量	88.9kg削減
💧 灯油換算	35.7L削減
👛 年間コストメリット	約5,730円

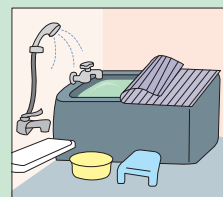
年間コストメリット

約8,700円お得!

【CO₂排出量】118.6kg削減 全て取組むと 📦 × 2.6個分又は 🌲 × 8.5本分

● シャワーは不必要に流したままにしない!

🔥 ガス使用量	12.8m ³ 削減
💧 水道使用量	4.4m ³ 削減
☁️ CO ₂ 排出量	29.7kg削減
💧 灯油換算	11.9L削減
👛 年間コストメリット	約2,920円



温水洗浄便座

● 使わないときはフタを閉める!

💡 電気使用量	35kWh削減
☁️ CO ₂ 排出量	14.3kg削減
💧 灯油換算	5.7L削減
👛 年間コストメリット	約770円

【CO₂排出量】30.8kg削減 全て取組むと 📦 × 0.7個分又は 🌲 × 2.2本分

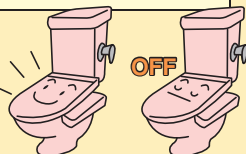
● 便座暖房の温度は低めに!

💡 電気使用量	26kWh削減
☁️ CO ₂ 排出量	10.8kg削減
💧 灯油換算	4.3L削減
👛 年間コストメリット	約580円

● 洗浄水の温度は低めに!

💡 電気使用量	14kWh削減
☁️ CO ₂ 排出量	5.7kg削減
💧 灯油換算	2.3L削減
👛 年間コストメリット	約300円

寒い季節だけ使しましょう!



年間コストメリット

約1,700円お得!

便利グッズ

● 無理せず省エネ!

節水シャワーヘッド

少ない水だと勢いのないシャワーも、これを取り付ければパワーアップ。通常のシャワーと比べると約40%の節水効果が。



エコタップ

スイッチのオンオフで待機電力をカット。気になる電気代や消費電力(W)がひと目でわかる表示機能付きもあり。



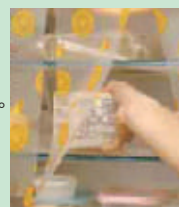
蛇口用節水器具

蛇口につけ水流の勢いを保ちながら水量を抑えてくれる。取り付けも簡単で、キッチンでの節水にぴったり。



冷蔵庫カーテン

冷蔵庫の開閉時、一気に上昇する庫内の温度。冷蔵庫内の冷気の流出を防いでくれ、取り付けは簡単な粘着テープ式。他に吸盤タイプの製品もあり。



省エネ住宅：高気密・高断熱で夏は涼しく冬は暖かく、 省エネ住宅で快適かつ経済的に！

新築、リフォームの際には、高気密・高断熱構造で最新設備を備えた省エネ住宅がお勧めです。省エネ住宅は、夏は涼しく冬は暖かく、快適にかつ経済的に過ごせる地球環境と人にやさしい住まいです。

住宅のエネルギー消費が大きい一因として富山県の恵まれた住環境も関係しています。

●持ち家率(79%) ●住宅延面積(146㎡) ●室数(6.7部屋) とともに全国1位

天井・壁・床



グラスウール ロックウール



セルローズファイバー インシュレーションボード



発泡ポリスチレンフォーム 硬質ウレタンフォーム

無機繊維系

木質繊維系

発泡プラスチック系

●壁・天井・床の断熱に最適

- ✓燃えず有毒ガスも出ません
- ✓耐久性にも優れています

●結露を防いで快適な空間に

- ✓断熱性に優れ結露を防止します

●特性を生かして使用

- ✓種類が多く、例えば押出発泡ポリスチレンフォームは外張り(外壁のすぐ内側)工法に適しています

壁や屋根、床からも
もどんだん熱は逃げています。

外へ逃げていく熱
屋根9%

出典：環のくらし

換気16%

外壁26%

冬の暖房時の熱が
開口部から
流失する割合

38%

暖房の熱は窓や
ドアから一番多
く逃げていきます。

熱が逃げる分、
光熱費もたくさ
んかかるのね。

床11%

窓

●リフォームにもお勧め、窓の断熱化！

●複層ガラス



2枚のガラスの間に乾燥した空気を密封したもの。外に逃げる熱を半分に。光を通し熱を通さないタイプならより効果的

価格 普通
断熱性 高い

●断熱サッシ



木製、プラスチック製、アルミ製があり、熱が伝わりにくい構造

価格 比較的高い
断熱性 非常に高い

●後付サッシ



建物の内側に窓を追加し、二重窓にすると効果的

価格 普通
断熱性 非常に高い

●カーテン(厚手)



天井にカーテンボックスをつけ、下端が床に接するようにするとさらに効果的

価格 比較的低い
断熱性 やや高い

●ガラス貼付フィルム



ガラスの表面にフィルムを貼り付けると断熱性能がアップ

価格 普通
断熱性 やや高い

※詳細については、住宅メーカー等にお問い合わせください。

玄関

●玄関や勝手口も断熱ドアに！

熱を伝えにくく、断熱性だけでなく防音性にも優れています。

●窓は、ラベルなどを参考に断熱性の高い★が多いものを選びましょう！

【省エネ建材等級ラベル】

断熱性能を4段階(4つ★★★★★から1つ★)で表示！

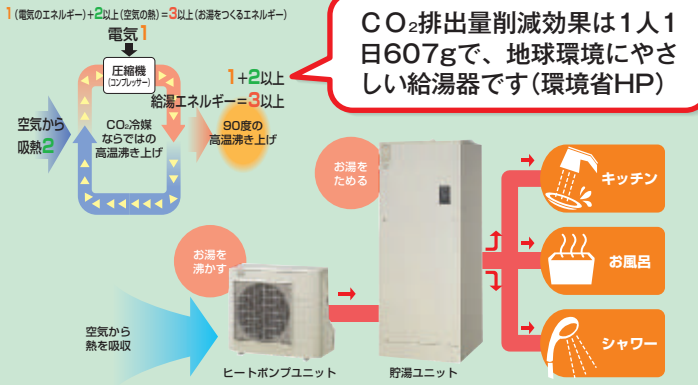
2008年4月スタート



給湯器は高効率な省エネタイプが得意！

●エコキュート（CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器）

空気中の熱を集めてお湯を沸かします！



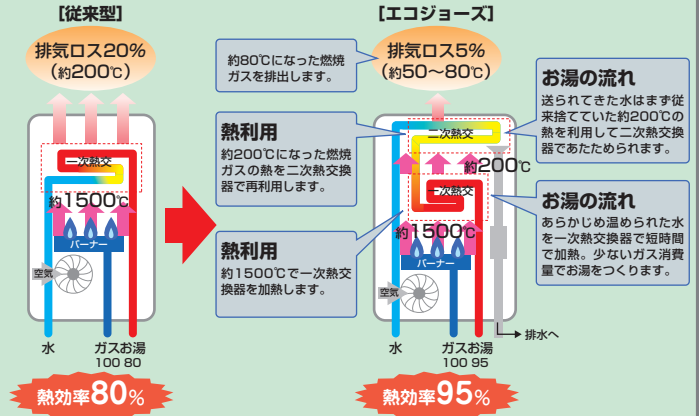
メリット

- 高効率ヒートポンプシステム採用で省エネを達成
- 省エネ&割安な夜間の電気利用で、低ランニングコストを実現(月約1,100円:モデルケース)
- 置き水効果で残留塩素が取り除かれ、お肌にやさしいまろやかなお湯

出典:北陸電力(株)

●エコジョーズ（潜熱回収型給湯器）

ガスでお湯を沸かす際に排熱されるエネルギーの無駄を抑えます！



メリット

- 省エネを実現し、ランニングコストを削減
- 従来型に比べランニングコストが年間約14,000円もお得(都市ガスモデルケース)
- 大気中への不要な熱の放出を低減し、CO₂排出量を削減することにより地球温暖化防止に貢献

出典:日本ガス(株)

支援制度の紹介

●エコキュートやエコジョーズなどの導入には補助金が活用できます！

【内容】エコキュート45,000円 エコジョーズ24,000円(いずれもH19年度補助金額)

【お問合せ】経済産業省資源エネルギー庁省エネルギー対策課 TEL:03-3501-9726

●住宅用の高効率エネルギーシステムの導入には補助金が活用できます！

【内容】導入するシステムの設備費、工事費等の1/3を補助

【お問合せ】NEDO技術開発機構 エネルギー対策推進部 住宅・建築物グループ TEL:044-520-5188

●省エネルギー住宅には低利融資が活用できます！

【お問合せ】住宅金融支援機構 TEL:03-3812-1111

●省エネ改修には優遇税制が適応されます！

【内容】ローン残高の最大2%を税額控除

【お問合せ】国土交通省住宅局 TEL:03-5253-4150

一歩進んだ自然エネルギーの活用を！

●太陽光発電システム



メリット

- 3~4kWシステムで4人家族の電気の大部分を賄えます
- 発電して余った電気は電力会社に売れます

●風力発電システム

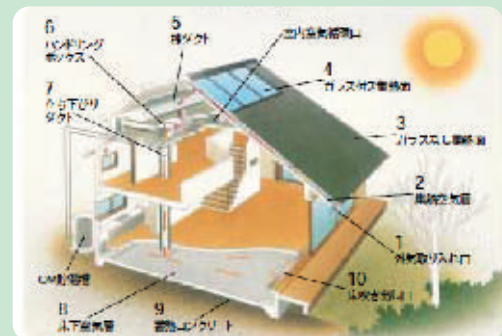


メリット

- 1kWシステムで4人家族の電気の1/4を賄えます
- ※平均風速4m/秒

●パッシブソーラーシステム

太陽熱を利用し、できるだけ冷暖房設備に頼らず設計や材質で室内を快適にしたもの。自然の快適さを生かしています！



メリット

- 太陽熱で床暖房から給湯まで対応
- 太陽熱を取り込み夜は蓄えた熱により床から温めます！

省エネ住宅関連

- (財)省エネルギーセンター「生活の省エネルギー」 URL: http://www.eccj.or.jp/sub_04.html
- (財)建築環境・省エネルギー機構「省エネ住宅」 URL: <http://www.ibec.or.jp/pdf/index.htm>
- (社)日本建材・住宅設備産業協会 URL: <http://www.kensankyo.org/>

給湯器・太陽光関連

- (財)ヒートポンプ・蓄熱センター URL: <http://www.hptcj.or.jp/>
- (社)日本ガス協会 URL: <http://www.gas.or.jp/default.html>
- (社)ソーラーシステム振興協会 URL: <http://www.ssda.or.jp/>
- (財)新エネルギー財団 URL: <http://www.nef.or.jp/>

エコドライブ：CO2排出抑制と燃費向上に大きな効果、 ふんわりとアクセルを踏むだけで誰でも実践できます！

エコドライブという言葉を目にしたことはあるけれど、どんなことをするのか分からない方も多いのでは？環境にも家計にもやさしいエコドライブ、実はとっても簡単です！

自動車からのCO₂排出量が増えている背景にはこんなことが（富山県の場合）

高い自動車依存率（99年度では72%）

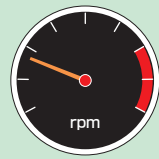
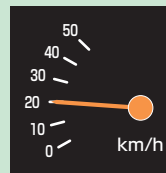
保有台数の大幅な伸び（15年間で33%増）
世帯あたり保有台数も増加（1.74台、全国2位）

1 発進



×14本分

- ふんわりアクセルスタート
アクセルはゆっくりと！



ガソリン 83.6L削減
CO₂排出量 194kg削減
年間コストメリット 約12,030円

発進から5秒数えたとき、スピードメーターが20km/hを目安に

エンジン回転計は2,000rpmを超えないように

2 巡航



ガソリン 29.3L削減
CO₂排出量 68kg削減
年間コストメリット 約4,220円

- 速度を一定に保つように走行！
- 速度が変化したらアクセルを微調整！
- 車の流れに合わせて走行！
- 無用なブレーキを踏まない！
- 2台前の車も意識して！

×4.9本分

● 燃費がいい速度は？ ●

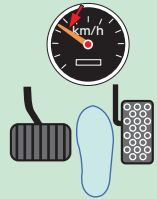


一般道路
40~60km/h



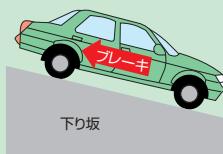
高速道路
80km/h

3 減速



×3本分

- 交通状況を見て早めにアクセルオフ！
- 下り坂ではエンジンブレーキを使いましょう！

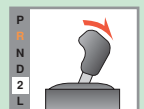


下り坂



アクセルオフ

プラス



シフトダウン

ガソリン 18.1L削減
CO₂排出量 42kg削減
年間コストメリット 約2,600円

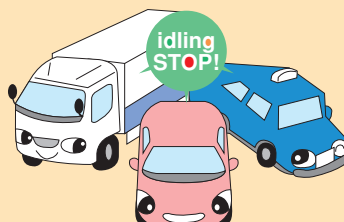
エンジンの回転数は上がりますが、燃料を使わないので燃費向上

4 停止



×2.9本分

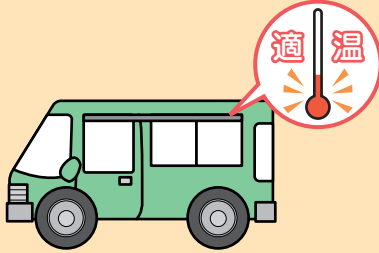
- 長時間停止するときはアイドリングストップ！
- 5秒以上で省エネ効果！



ガソリン 17.3L削減
CO₂排出量 40.2kg削減
年間コストメリット 約2,500円

アイドリングストップ自動車であれば、簡単にアイドリングストップできます！
購入の際は販売員に聞いてみよう。

● エアコンの使用は控えめに!



【燃費悪化】
約12%

特に夏場に設定温度を下げすぎないようにしましょう!

● 空気圧はこまめにチェック!



【燃費悪化】
約3%

空気圧が不足すると燃費が悪化し、安全性にも影響します。月に一回は必ずチェックしましょう!(ガソリンスタンドで頼んでみましょう)

● 不要な荷物は積まない!



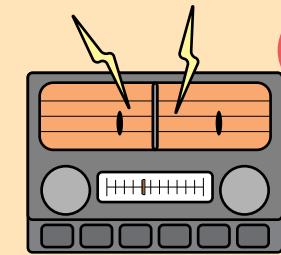
【燃費悪化】
約3%

車に積んだままになっている不要な荷物はないですか? 出発前に確認を!

● 暖機運転はやめよう!



● 交通情報やナビで計画的な運転を!



【燃費悪化】
約14%

1時間のドライブで迷って10分余計に走行した場合

注目アイテム



ECO

エコドライブを知らせるエコモード



燃費が分かるカーナビ

● 支援制度 車はエコカーを!

● 自動車税が優遇されます! マークに注目!

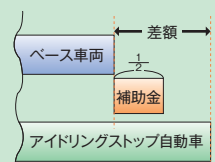
★★★★★車 燃費基準+25%達成車



平均的な自動車に比べ燃料代が年間1万5千円程度節約!

低燃費かつ低排出ガス車は、自動車税と自動車取得税が優遇されます!
ハイブリッド車では、自動車税で2万円、取得税で5万円程度軽減!

● アイドリングストップ自動車、後付アイドリングストップ装置の購入には補助制度が活用できます!



【内容】アイドリングストップ自動車とベース車両の差額の1/2を補助、後付装置の定価の1/2を補助
【お問合せ】(財)省エネルギーセンターTEL03-5543-3013

● エコドライブ講座も開催しています!



実際に試乗して自分の運転をチェック!
エコドライブの効果を実感できます!

【お問合せ】
富山県環境保全課
TEL:076-444-3145

● ちょっとした移動は自転車で!



通勤に自転車を使えばダイエット効果も!

● 公共交通を利用しましょう!



出典:富山ライトレール(株)

過度なマイカー依存は、渋滞や大気汚染などにつながります。