

論文課題（管理栄養士）

次の課題の中から一つを選んで記述しなさい。

- 1 富山県では、現在「健康寿命日本一」に向けた取組みを進めています。県民健康栄養調査等の結果等から、富山県の健康課題を踏まえ、「栄養・食生活」分野で、どのような取組みが必要であるか、効果的と思われるかを行政栄養士の視点で述べなさい。
- 2 食塩の摂り過ぎは、脳血管疾患や胃がん等のリスクを高めます。県民の食塩摂取量は、1日あたり男性11.0g、女性9.1g（「平成28年県民健康栄養調査」（富山県））で、国が示す目標量を上回っている状況です。目標達成に向けた効果的な減塩対策について述べなさい。