

食と農と村を考える情報誌

FURUSATO YUME TOYAMA

ふるさと

# 夢とやま

NO.37

利賀村林業者宿泊研修施設



ふるさとウォッチング

富山市八尾町河西集落

南砺市五箇山

とやま農山漁村インターフィップ

中山間地域チャレンジ支援事業

五位ダムの里・安納芋と五位米でふる里起こし

魅力たっぷり!とやまの6次産業化

カモ親子の農村日記

豊かな水の恵みを受ける入善平野(入善町)

トピックス

とやま帰農塾2016

第5回「とやまの農山村写真展」・平成27年度「水の事故・ゴミ捨て防止標語・ポスター」受賞作品

畠に植栽された  
彼岸花真っ白な絨毯を  
敷き詰めたような  
ソバ畑

棚田のコスモス

野菜農園での  
ジャガイモ掘り

## 花に囲まれた美しい景観づくり

河西集落には東に立山連峰を望む美しい棚田が広がっています。この棚田をさらに美しい景観とするために、農地にコスモスやゴールデンピラミッドなどの景観作物を栽培しているほか、畔に彼岸花を植栽しています。これらの取り組みによつて、秋には、真っ赤な彼岸花や真っ白なソバの花、ピンク色のコスモスなどが咲き乱れ、花に囲まれた美しい景観をつくっています。

## 棚田オーナー制の取組み

河西集落では、都市住民との交流による地域の活性化を図るために、平成18年から棚田オーナー制に取り組んでいます。棚田オーナー制では、水田での田植えや稻刈りなど米作り体験のほか、野菜農園でのジャガイモやサツマイモ、ダイコン等の収穫体験、6月にはホタル観察会、12月にはそば打ち体験なども行っています。また、オーナーの方には集落の住民交流イベントである納涼フェアやコスモスフェア、そば祭りにも参加してもらい、集落住民と交流しながら1年を通じて河西集落の自然や農業、食を楽しんでもらっています。



そば打ち体験教室

稻刈りとハサ掛け

青空の下での田植え

## 花に囲まれた美しい景観づくり



河西の棚田

ふるさと  
ウォッチング

## 住民全員で楽しみながら山里を元気に！

富山市八尾地域西部の中山間地域に位置し、東に立山連峰を望み、美しい棚田が広がる河西集落。農地面積約20ha、21戸の住民が暮らす小さな集落ですが、地域の活性化に向け住民全員で、中山間地域等直接支払制度などを活用しながら耕作放棄地の再生や特産物の栽培、棚田オーナー事業に取り組んでいます。

## 中山間地域等直接支払制度とは…？

農業生産条件の不利な中山間地域等において、集落等を単位に、農用地を維持・管理していくための決め(協定)を締結し、それにしたがって農業生産活動等を行う場合に、面積に応じて一定額を交付する制度です。

耕作放棄地の再生と  
景観づくり

河西集落では、平成12年度に中山間地域等直接支払制度の集落協定を締結し、農用地の保全や水路・農道の維持管理活動に取り組んでいます。集落内の農家が耕作している農地だけではなく、集落外への転出や高齢化により耕作出来なくなりそうな農地も集落協定対象農地に加え、集落共同で農地を管理しています。

また、中山間地域等直接支払交付金に加え、県の耕作放棄地対策事業

「美しい農村景観整備事業」の補助金を活用して、集落共同で耕作放棄地の再生に順次取り組み、これまでに約1.3haを復元しました。これらの取り組みにより、かつての農山村の原風景を甦らせることができました。



耕作放棄地の再生後

エゴマの  
収穫作業

## ブルーベリー



平成12年度に中山間地域等直接支払交付金事業に取り組んで以来、河西集落では「住民みんなで楽しみながら行う」を基本として、住民がいろいろなアイディアを出し、役割分担しながら活動してきました。高齢化が進む小さな集落ですが、昨年5月には県外から若い夫婦が空き家を借りて移住されており、これからも、住民一丸となって地域の景観・伝統文化を守りながら元気な山里を目指して取り組みを進めていきます。

## 特産物の栽培

再生した耕作放棄地など集落全員で管理している共同農地では、特産物として、ソバ、ブルーベリー、エゴマ、ショウガの栽培に取り組んでいます。

特にブルーベリーは平成15年に約2a、平成21年に約3a植栽し、現在は集落の女性グループが収穫・販売を行っており、河西産の美味しいブルーベリーとして直売所等で好評を得ています。また、近年、健康食品として注目を浴びているエゴマも平成23年から約20aの農地で栽培に取り組み、JAや直売所等に出荷しています。

## 平成28年度棚田オーナー募集

自分でおいしい米と野菜を育ててみませんか？

**オーナー料** 水田1区画(100m<sup>2</sup>) & 野菜農園1組(4名まで) 25,000円

**収穫量** コシヒカリ玄米30kg

野菜(ジャガイモ・サツマイモ・枝豆・大根・白菜・カブ等)

**申込先** 河西活性化協議会事務局 池口

TEL080-1956-5914

## 元気な山里をめざして

ころがして  
目印をつけると苗を  
上手に植えられます。



ハサ掛け…昔ながらの乾燥方法で、刈り取った稻などを木材や竹を組んで作った稻架(はさ)に掛けて、天日で干すこと

### 大収穫祭 /



平成18年に「五箇山棚田コーリヤク隊」(コーリヤク:方言で「助ける」「手伝う」の意)が結成され、ボランティア活動により世界遺産・相倉合掌造り集落をはじめ五箇山地域の農地・景観保全に努めています。このコーリヤク隊には、企業の新規採用者や都心の学生なども参加しており、多くの若者が五箇山へ訪れるきっかけとなっています。コーリヤク隊の取組みは、ただ農作業を手伝うだけでなく地元の皆さんとの語らいなど、地域住民との交流することで集落の活性化にも繋がっています。五箇山の棚田は、単に農業生産の場だけではなく「世界遺産合掌集落」である五箇山の美しい景観の保全と地域の活性化に大きな役割を果たし続けています。

平成27年春の早生品種「てんたかく」の田植え作業は、棚田オーナーをはじめ、棚田コーリヤク隊などが参加しました。田植え作業は、オーナーの皆さんのが手植えで行います。まず、苗を植える場所が分かるよう「ころがし」とよばれる農機具を転がし、田んぼ内に付けられた目印に合わせ、慎重に丁寧に苗を植えていきます。小さな子どもたちも裸足になり、服が泥だらけになつても大はしゃぎで田植えを手伝えます。皆さんには慣れない作業で泥のぬかるみに足をとられながらも、美味しいお米が育つようにと願いながら、上手に苗を植えていました。

### 田植え

### 稻刈り



南砺市五箇山

### 稻刈り

秋の稻刈り時は、手刈り、ワラでの稻縛り、ハサ掛けを実施します。

通常、市販されているお米は乾燥機で乾燥させますが、このハサ掛けのお米は天日干しなので太陽の恵みを存分に浴びており、味も上々です。平成27年は雪解けが遅く5月末の田植えとなりましたが、順調に生育し、秋には黄金色に実りました。

オーナーの皆さんには慣れない作業に苦戦しながらも、観光客らが見守る中、汗を流し楽しく行いました。丁寧に刈り取られた稻は、ハサに掛けられ天日干しをおこない、脱穀し粉砕されオーナーの皆さんに配布したほか、一部は「世界遺産米」として集落内でお土産用に販売しています。

# ふるさとウォッキング

Furusato Watching Part.2

## 世界遺産にある五箇山の棚田

平成7年にユネスコの世界文化遺産に登録され、昨年20周年を迎えた五箇山相倉集落。庄川からやや離れた段丘上に位置し、北東にゆるく傾斜する細長い台地には集落とともに棚田が広がっています。相倉集落には20棟の合掌造り家屋が現存し、古いものでは400年前に建造されたものもあります。棚田は県内では珍しい石積み畦畔で築かれ、合掌造りと相まって美しい農村風景を魅せてくれます。

「五箇山の農地を守り、暮らしを後世へ繋ぎたい。」その熱い想いか挑戦が始まった「みんなで農作業の日」in五箇山は、平成12年に旧利賀村が始まり、平成16年11月の南砺市誕生を機に平・上平地域でも始まりました。世界遺産・五箇山を舞台に、自然や農業・伝統文化を「グリーン・ツーリズム」の素材として活かしながら、現在では多くの方々に参加いただいているイベントとして定着しています。

## 「みんなで農作業の日」 in五箇山

### グリーン・ツーリズムとは?

ヨーロッパ生まれの言葉で、「緑豊かな農山漁村地域を舞台に、自然・文化・人々との交流を楽しみながら過ごす滞在型の余暇活動」のことをいいます。農山漁村には自然と共生する人々の営み、豊かな自然が醸し出す独特的な風情があり、「ゆったりとした時間」を提供してくれます。富山の農山漁村は「リフレッシュできる緑豊かな空間」と海・山・野の幸に恵まれています。

「みんなで農作業の日」in五箇山には、県内外から多くの棚田オーナーが参加されます。平成27年は、棚田オーナーへ12組の登録があり、遠くは茨城県や静岡県からの応募もありました。平地域の「世界遺産・五箇山棚田オーナー事業」は世界文化遺産「相倉合掌造り集落」の中にある棚田という他にない強みを生かした事業です。棚田オーナーは、合掌造りと豊かな自然に囲まれた棚田で田植えや稻刈りに取り組みます。



### 世界遺産・五箇山棚田 コーリヤク隊





▲モンゴル米の稲刈り

▲地域住民との交流  
(バタバタ茶伝承館)

**02 朝日町蛭谷地域**

【日程】① 8/2(日)~8(土)  
② 8/19(水)~25(火)

▶雪かきイベント




県内でもとりわけ人口減少や高齢化の進行が著しい朝日町。なかでも、山あいに位置する蛭谷地域は高齢化が進み、いざれ地域が成り立たなくなることが予測されています。参加者は、「このような状況のなか、今、地域は何をすべきか」という課題解決の提案に向け、活動に取り組みました。

期間中、農作業や電気柵等の管理から、統計資料の分析まで様々な活動に取り組みましたが、もつとも心に残ったのは、地域の皆さんとの「交流」だったようです。成果発表では、自然や人の温かさによる「癒し」効果の活用や、大学との連携など、地域の魅力を活かし現状を打破するための方法が提案されました。閉講式では自ら制作した伝統工芸品「びるだん和紙」の修了証を受け取り、涙する参加者も。

その後、二月に行われた雪かきイベントに再び結集。真夏とはちがう冬の蛭谷を満喫しつつ、地域とそこに住む人たちの魅力を再確認したようです。

**03 氷見市八代地域**

【日程】9/19(土)~25(金)

▶食のイベント  
「HIMI'S KITCHEN」




▲氷見牛の飼育作業

『海』のイメージが強いですが、実は全域が豊かな里山地帯の氷見市。その中ほどにある八代地域は、「氷見牛」や「じねんじょ」など氷見が誇る特産品の産地ですが、近年は生産者の高齢化や後継者不足が深刻な悩みです。そこで今回、国際ボランティアNGO「NICCE」と共催し、社会人を含む熱心な若者たちが「特産品を活かした特色ある地域づくり」の提案に向け活動に取り組みました。

参加者は、牛舎や畑などの生産現場で話を伺ったり、環境パトロールを行し、林道の倒木撤去作業などに取り組みました。積極的な参加者の姿に、「こんなに熱心に従事してくれるとは思ってもなかつた」と地域の皆さんも驚くほど。成果発表では、社会人ならではの見識も活かし、情報発信のアイデアやイベント開催など具体的な方策が提案されました。

その後、八代地域に魅力と愛着を感じた参加者は、11月に自主企画の食のイベント「HIMI'S KITCHEN」を開催。インターンシップが地域と参加者をつなぐきっかけとなりました。

大学生ら若者世代を対象とした地域滞在型のインターンシップ事業「とやま農山漁村インターンシップ※」が、県内3地域で計5回開催されました。地域における若者たちの活躍をご紹介します。

TOYAMA Internship

**01 南砺市利賀地域**

【日程】① 8/1(土)~7(金)  
② 8/24(月)~30(日)




▲村おこしの歴史・施設見聞

▲電気柵設置

▲そば祭りボランティア

インターンシップから  
次のステップへ

実施期間中、若者の活躍により地域は笑顔と活気に包まれました。そして、地域住民の意識変化、提案の実現に向けた検討、若者のネットワークを活用した情報発信など、すでに各地で地域活性化の次のステップに向けた動きが始まっています。今後も様々な可能性へ繋がっていくことが期待されます。



四十以上にわたり村おこし事業に取り組んできた南砺市利賀村。著しく人口が減少する中、魅力ある新たな都市農村交流のかたちを探るべく、「農山村地域ならではの魅力の再発見」を課題としました。

参加者は、利賀の地域資源を探すため、村おこしの歴史や、ゆかりのある施設を見聞き、薪割りや電気柵設置など農山村の暮らしを体験しました。成果発表では、そば粉やどぶろくなどの特産品を利用したアイデアや、閉鎖されたスキーフィールドの利活用など、若者らしい斬新な視点で利賀の魅力が取り上げられました。

その後、二月の「南砺利賀そば祭り」では、ボランティアスタッフとして再訪。夏とは異なる景観や大規模なイベントに、驚きながらも感動していた様子でした。今後も参加者が再訪することで、新しいネットワークが形成され、地域活性化の推進力となることが期待されます。







## 受賞作品

## 第5回「とやまの農山村写真展」

「とやまの農山村写真展」は、富山県の豊かな農村風景を後世に守り伝えるための啓発活動の一環として開催しています。作品をご覧いただいた方が富山県の魅力を再発見する、良いきっかけになるものと思っています。

応募総数134作品(一般120作品・ジュニア14作品)から、県知事賞受賞作品を紹介します。



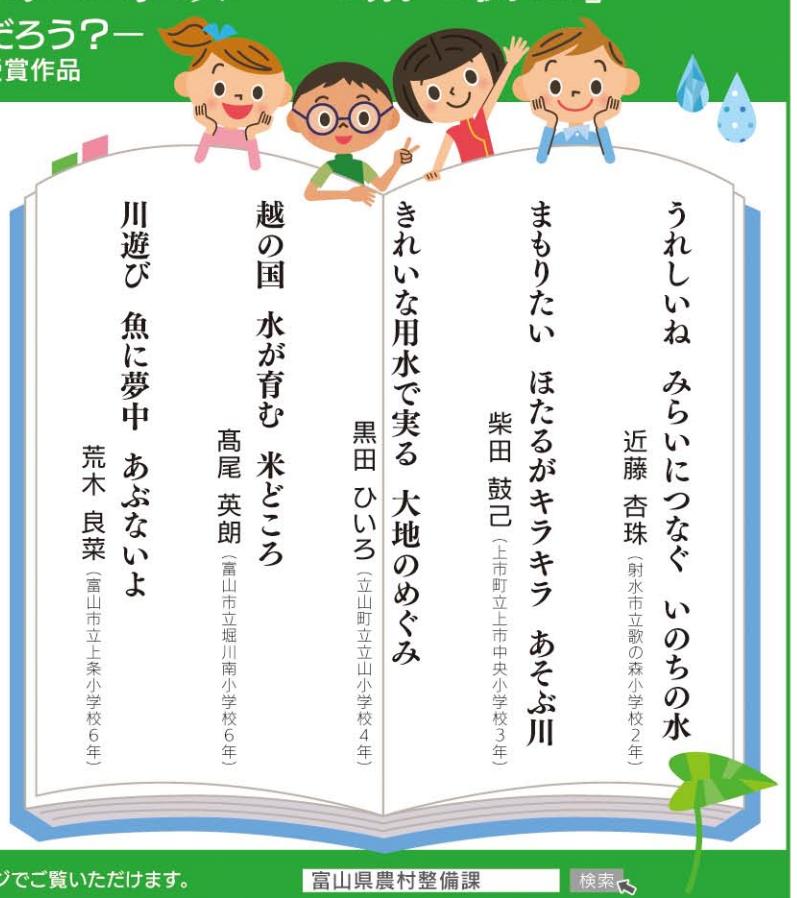
受賞作品は「とやま棚田ネットワーク」のホームページでご覧いただけます。[とやま棚田ネットワーク](#) 検索

## 標語・ポスター

## 受賞作品

平成27年度「水の事故・ゴミ捨て防止」  
—農業用水って何だろう?—

標語及びポスター受賞作品



受賞作品は県農村整備課のホームページでご覧いただけます。

富山県農村整備課

検索

塾生  
募集!



## とやま帰農塾 2016

田舎暮らしや移住・定住に関心のある方、農林漁業を体験してみたい方  
富山の農山村で自然と歴史、農業と食文化を学び合い、体験しませんか?

ご家族・ご友人同士で、  
お説明会の上ご参加ください!

朝日町  
大家庄塾

黒部市  
黒部塾



11月19日~21日  
味噌づくり

高岡市  
国吉塾



5月7日~9日  
たけのこ掘り

氷見市  
灘浦塾



11月12日~13日  
巻江(昔の用水路)整備

朝日町  
笠川塾



6月17日~18日  
山菜採り

砺波市  
砺波塾



10月14日~16日  
散居村(アズマダチ)見学

南砺市  
井波塾



10月28日~30日  
里芋の収穫作業

富山市  
やまだ村塾



9月17日~19日  
稻刈り&バサ掛け

立山町  
立山塾



10月21日~23日  
薪窯薪焼体験

お申込み・お問い合わせ

TEL/076-482-3161 FAX/076-482-3635  
[E-mail] info@gt-toyama.net

富山県農村振興課  
TEL/076-444-9011

とやま帰農塾  
検索

平成28年度の各塾のスケジュールは、HPをご覧ください。

標高1,000m以上の山々に囲まれ、庄川・利賀川・百瀬川が深い谷を作る人口約600人の南砺市利賀地域。面積の約97%が森林のこの地で、林業に携わりながら森の資源で山の新たな価値を生み出そうと活動しているのが、一般社団法人moribio(モリビオ)森の暮らし研究所です。従来の森林管理に加え、環境教育・山の環境調査、そして、森の低層で生える広葉樹のクロモジなどの資源をいかした商品開発にも力を入れています。

クロモジは樹皮に香りの成分が含まれており、刈ると爽やかな良い香りがするため、古くから楊枝の材料として使われていますが、利賀村ではあまり活用されていませんでした。また、香りが良いだけではなく、中に含まれる成分に整腸・抗菌・殺菌作用があるといわれていることから、現在は、薬用酒の原料としてメーカーに卸しているほか、「利賀のクロモジ茶」に加工して販売しています。



moribio  
森の暮らし研究所の  
みなさん



江尻 裕さん  
美佐子さん夫妻

(一社) moribio 森の暮らし研究所の代表を務める江尻夫妻は、夫の裕さんは県職員として、妻の美佐子さんは日本語教師として静岡県で生活していましたが、富山出身の裕さんの祖母の介護などをきっかけに、16年前、富山への移住を決意されました。もともと田舎暮らしや自然の中での仕事への思いもあったことから、初期投資が少なく、元気な体があればできる林業が良いと考え、各自治体に手紙を送り、最初に返事のあった利賀村からの熱いラブコールを受け、利賀村上百瀬に移り住み、森林組合への就職を決めたそうです。

山のなかで体を精一杯使いながら働くことで心が満たされていく林業。“森を守るためにだけではなく、達成感がある仕事だ”と夫妻は語ります。利賀の山と水源を守り、その良さを次世代に伝え、村の未来につなげたい。これが夫妻の目指す林業のかたちだそうです。

一般社団法人 moribio

森の暮らし研究所

〒939-2513 富山県南砺市利賀村上百瀬537

TEL.0763-68-2177

#### ＜活動内容＞

- 森林・緑地の管理サービス
- 森林調査・森林資源の調達
- 森林体験・環境教育
- 地域と協働の森林経営

## Information



## とやま地産地消顕彰のご紹介

富山県では、県民の皆さんがあいさきキトキトとやま地産地消の積極的な取り組みを表彰しています。

平成27年度

### とやま地産地消 優良活動表彰

地域と連携・協力して地産地消に取り組み、優良活動と認められた企業・団体を「優良活動賞」として表彰しています。



有限会社ファーム中田/氷見市  
レストランのシェフに対し野菜の説明



朝日町漁業協同組合女性部/朝日町  
魚のさばき方教室

平成27年度

### とやま地産地消 メニューコンテスト

学校給食、社員食堂、外食・弁当等において、生産者との交流促進等の取組みを伴った地場産農林水産物を食材として活用したメニューを募集し、優れたものを表彰しています。



魚津市学校給食センター  
「げんげの唐揚げ」「すりみだんご汁」「加積りんご」など、地元の特産物をたくさん取り入れた献立

優秀賞

滑川市学校給食共同調理場

海の幸ホタルイカと山の幸ごごみ、菜花を使い、春の訪れを感じ・味わえる献立。

詳しくは、「越中とやま食の王国」ホームページ (<http://shoku-toyama.jp>) をご覧ください。

日本誌に関するご要望、ご意見等をお寄せください。住所、氏名、年齢、職業のご記入をお忘れなく。個人情報については、内容確認以外に使用いたしません。

日本誌の内容が富山県ホームページでもご覧になれます。<http://www.pref.toyama.jp/>

第37号 平成28年2月

この冊子は、富山県農村環境創造基金ならびに棚田地域水と土保全基金で発行されています。

発行



富山県農林水産部農村振興課

〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号

TEL 076-444-3380 FAX 076-444-4427

富山県農村環境創造基金  
とやま棚田ネットワーク

<http://www.pref.toyama.jp/sections/1605/noukan/index.html>

<http://www.nn-toyama.jp/tanada/tanada.htm>

編集



水土里ネット富山

〒939-8214 富山市黒崎17番地

TEL 076-424-3300㈹ FAX 076-424-3332

<http://www.tomidoren.jp>

この冊子は再生紙を使用しています。