

令和6年度

療養相談会（ソレイユの会）

開催のご案内



みなさまいかがお過ごしでしょうか。
砺波厚生センター・小矢部支所では、下記のとおり療養相談会（ソレイユの会）を開催いたします。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

初めてのご参加、ご家族と一緒にの参加等大歓迎です！



	日 時	内 容（健康相談・座談会は各回実施）	会 場
1	令和6年 6月21日(金) 13:30~16:00	・講義「自宅でできるリハビリ・転倒予防のコツ(仮)」 講師：市立砺波総合病院 理学療法士 石田 克也氏、太田 春平氏	となみ散居村 ミュージアム (情報館研修室1)
2	7月16日(火) 13:30~15:30	・笑いヨガ 講師：笑いヨガ認定リーダー 余西 知彦氏	砺波厚生センター 小矢部支所
3	9月30日(月) 13:30~16:00	・講義「昨日より調子がいいかも！？ 今日から始める食事のススメ(仮)」 講師：南砺市訪問看護ステーション 言語聴覚士 藤井 初恵氏 砺波厚生センター 管理栄養士 今井 莉奈氏	となみ散居村 ミュージアム (情報館研修室1)
4	令和7年 3月6日(木) 13:30~15:30	・創作活動 講師：フラワー装飾技能士 熊谷 明子氏 ・次年度活動打合せ	砺波厚生センター 小矢部支所

※第4回のみ参加費
(材料費)が必要です

※1 参加を希望される方は、以下の問い合わせ先より開催1週間前までにお申込み（要予約制）ください。

※2 日時や会場に変更がある場合は、お申込みいただいた方に個別に案内をいたします。

お問い合わせ・申し込み先

砺波厚生センター保健予防課地域保健班 電話：0763-22-3512

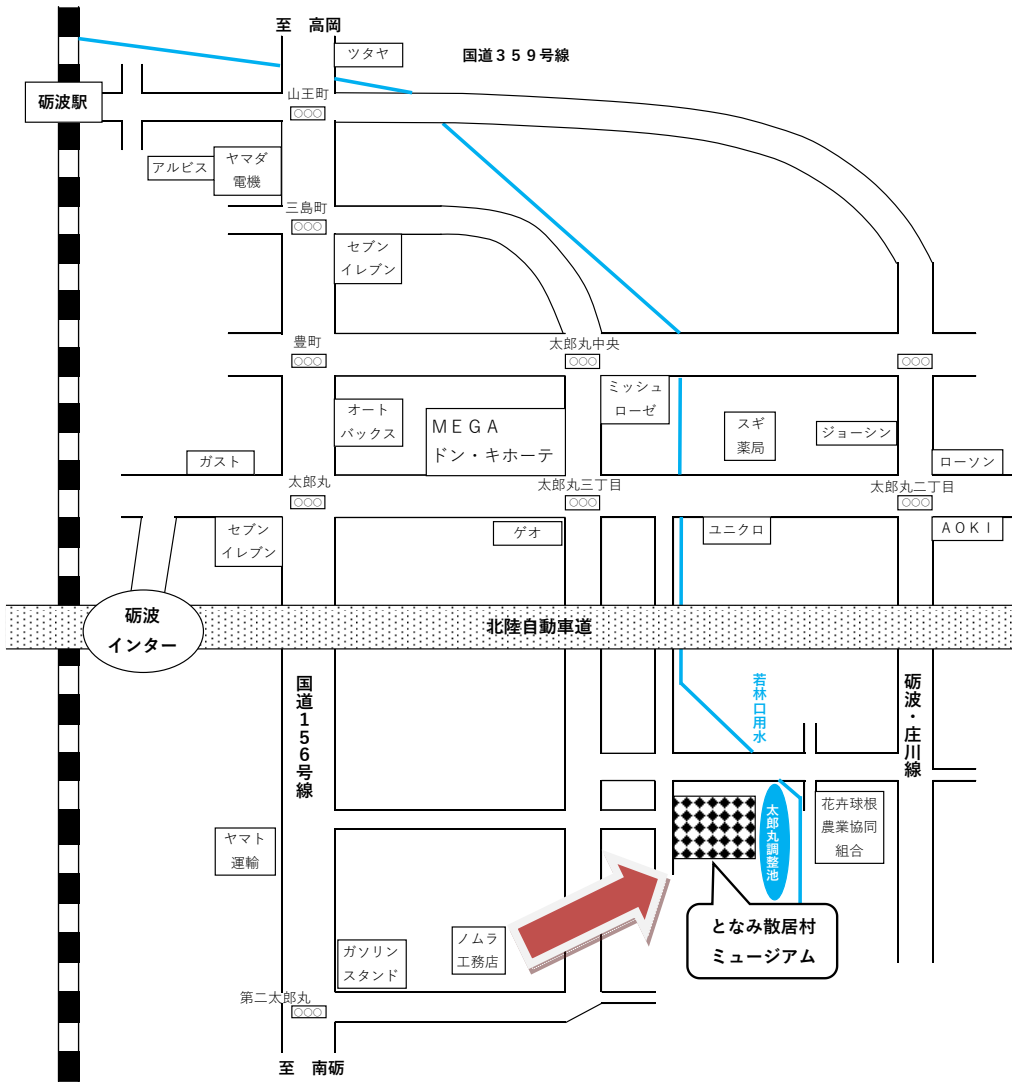
砺波厚生センター小矢部支所地域健康課 電話：0766-67-1070

※会場は裏面の地図をご参照ください



会場 地図

となみ散居村ミュージアム (砺波市太郎丸 80) 第1回 (6/21)・第3回 (9/30)



砺波厚生センター小矢部支所 (小矢部市綾子 5532) 第2回 (7/16)・第4回 (3/6)

