# 富山県民の健康•栄養の現状 （令和 3 年県民健康栄養調查報告） 

## は じ め に

近年，高齢化の進展や社会環境の急激な変化により，がんや脳卒中，心疾患などの生活習慣病が大きな問題となっており，働き盛り世代では，栄養の偏りや不規則な食生活 による生活習慣病の増加，高齢者では低栄養やフレイル対策が課題となっております。 こうした中，富山県では，平成 25 年に策定した「富山県健康増進計画（第2次）」 に基づき，「健康寿命の延伸」を基本目標として，県民の健康の増進を総合的に推進し てきました。

健康づくりの取組みを効果的に推進するためには，県民の栄養摂取状況や食生活•運動の状況等を正しく把握し，評価することが重要であることから，本県では，昭和 50年以降，概ね 5 年ごとに県民健康栄養調査を実施しております。令和 3 年度には，新型 コロナウイルスの感染拡大のなか，これまでと調査方法を変更して調査を実施し，この たび，その調査結果をとりまとめました。今回の調査の結果は，県の各種計画に反映さ せるほか，今後の健康づくりの推進のために活用していくこととしております。

報告書には，調査の概要と得られた調査結果資料を収録しておりますので，県民の栄養状況や食生活•生活習慣の状況等を把握し，健康増進を図るための基礎資料として有効に活用され，県民の健康づくりの推進に役立てていただければ幸いです。

結びに，本調査の実施にあたりご協力いただきました県民の皆様をはじめ，関係市町村ならびに関係の皆様方のご尽力に対しまして，心より感謝を申しあげます。

令和 5 年 3 月

## 目 次

調査の概要
1 調査目的 ..... 1
2 調査の実施要領 ..... 1
3 結果の集計及び集計客体 ..... 1
4 本書利用上の留意点 ..... 2
結果の概要
第1章 栄養素等の摂取状況 ..... 9
1 栄養素等の摂取状況 ..... 9
2 食品の摂取状況 ..... 17
第2章 身体状況 ..... 20
1 B M I の状況 ..... 20
第3章 生活習慣の状況 ..... 22
1 食生活に関すること ..... 22
2 飲酒の状況 ..... 39
3 歯の健康 ..... 40
4 高齢者の健康 ..... 43
5 喫煙の状況 ..... 45
6 災害時の食の備え ..... 46
調査の結果
第1部 BDHQ質問票の結果 ..... 48
第1表の1栄養素等摂取量 平均値，標準偏差値（20歳以上，総数，年齢階級別）
第1表の2 栄養素等摂取量 平均値，標準偏差値（20歳以上，男性，年齢階級別）
第1表の3栄養素等摂取量 平均値，標準偏差値（20歳以上，女性，年齢階級別）
第2表 食塩摂取量の分布（20歳以上，性•年齢階級別）
第 3 表の 1 食品群別摂取量 平均値，標準偏差（20歳以上，総数，年齢階級別）
第 3 表の 2 食品群別摂取量 平均値，標準偏差（ 20 歳以上，男性，年齢階級別）
第 3 表の 3 食品群別摂取量 平均値，標準偏差（ 20 歳以上，女性，年齢階級別）
第4表 食品群別栄養素等摂取量 平均値（20歳以上，総数）
第5表 野菜摂取量の分布（ 20 歳以上，性•年齢階級別）
第 6 表 身長•体重の平均値及び標準偏差（20歳以上，性•年齢階級別）
第7表 BMIの平均値及び標準偏差（20歳以上，性•年齢階級別）
第 8 表 BMIの分布（20歳以上，男女別）
第 9 表 BMIの状況（20歳以上，性•年齢階級別）
第 10 表 低栄養傾向（BMI20 以下）の高齢者の割合（65歳以上，男女別）

第 11 表 飲酒の頻度（20歳以上，性•年齢階級別）
第 12 表 飲酒日の 1 回あたりの飲酒量（ 20 歳以上，性•年齢階級別）
第13表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20歳以上，性•年齢階級別）
第14表週に 1 日以上飲酒する者における 1 回あたりの飲酒量（ 20 歳以上，性•年齢階級別）

第 15 表飲酒習慣（週 3 回以上， 1 回あたり 1 合以上飲酒する者）のある者の割合（20 歳以上，性•年齢階級別）
第16表の1飲酒の頻度別，飲酒日の1回あたりの飲酒量（20歳以上，総数•年齢階級別）
第 16 表の 2 飲酒の頻度別，飲酒日の 1 回あたりの飲酒量（ 20 歳以上，男性•年齢階級別）
第 16 表の 3 飲酒の頻度別，飲酒日の 1 回あたりの飲酒量（ 20 歳以上，女性•年噛階級別）

第2部 生活習慣調査の結果
第17表 ふだんの朝食の摂取状況（20歳以上，性•年齢階級別）
第18表 朝食を食べなくなった時期（20歳以上，性•年齢階級別）
第19表 朝食を食べるために必要なこと（20歳以上，性•年齢階級別）（複数回答）
第20表 きちんとした食事をしているか（20歳以上，性•年齢階級別）
第21表 主食•主菜•副菜を組合わせて食べている頻度（20歳以上，性•年齢階級別）
第 22 表 外食の頻度（20歳以上，性•年齢階級別）
第 23 表 中食の頻度（20歳以上，性•年齢階級別）
第24表配食サービスの利用頻度（20歳以上，性•年齢階級別）
第 25 表 主食を組み合わせる頻度（ 20 歳以上，性•年齢階級別）
第 26 表 麺類の汁を飲む頻度（20歳以上，性•年齢階級別）
第27表1日の野菜摂取量の適量の認識（20歳以上，性•年齢階級別）
第28表 野菜摂取量の増加に対する意識（20歳以上，性•年齢階級別）
第29表 野菜摂取量を増やせないと思う理由（ 20 歳以上，性•年齢階級別）
第30表 普段の食生活であてはまること（20歳以上，性•年齢階級別）（複数回答）
第31表の1 食の意識「ア 食事の量」（20歳以上，性•年齢階級別）
第31表の2 食の意識「イ 食事を共にする家族や友人がいる」（20歳以上，性•年齢階級別）
第31表の3食の意識「ウ 食事は十分な時間をとっている」（ 20 歳以上，性•年齢階級別）
第31表の4 食の意識「エ 自分にとって適切な食事内容•量を知っている」（20歳以上，性•年齢階級別）
第32表 体型に対する自己評価（15歳以上，性•年齢階級別）
第33表 理想体重に近づける，維持することへの心がけの有無（15歳以上，性•年齢階級別）
第34表 定期的な体重測定の有無（20歳以上，性•年齢階級別）
第 35 表 体重測定の頻度（ 20 歳以上，性•年齢階級別）
第 36 表の 1 受動喫煙の状況「ア 家庭」（20歳以上，性•年齢階級別）
第 36 表の 2 受動喫煙の状況「イ 職場」（20歳以上，性•年齢階級別）
第 36 表の 3 受動喫煙の状況「ウ 学校」（ 20 歳以上，性•年齢階級別）
第 36 表の 4 受動喫煙の状況「工 飲食店」（ 20 歳以上，性•年齢階級別）
第 36 表の 5 受動喫煙の状況「才 遊技場」（ 20 歳以上，性•年齢階級別）

第 36 表の 6 受動喫煙の状況「カ 行政機関」（20歳以上，性•年齢階級別）
第 37 表 咀嚼の状況（15 歳以上，性•年齢階級別）
第 38 表 食事中の様子 $\times$ 咀嚼の状況（20歳以上）
第 39 表の 1 食事中の様子「ア ゆっくりよく噛んで食事をする」（20歳以上，性•年齢階級別）
第 39 表の 2 食事中の様子「イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった」（20歳以上，性•年齢階級別）
第 39 表の 3 食事中の様子「ウ お茶や汁物等でむせることがある」（ 20 歳以上，性•年齢階級別）

第 39 表の 4 食事中の様子「エ 口の渇きが気になる」（20歳以上，性•年齢階級別）
第 39 表の 5 食事中の様子「才 左右両方の奥歯でしつかりかみしめられる」（20 歳以上，性•年齢階級別）

第40表 高齢者の健康・フレイル（20歳以上，性•年齢階級別）
第41表 高齢者の健康・サルコペニア（20歳以上，性•年齢階級別）
第42表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備（20歳以上，性•年齢階級別）
第43表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備（日数）（20歳以上，性•年齢階級別）
第44表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備（内容）（20歳以上，性•年齢階級別）

第3部 年次別結果（参考）
第45表 栄養素等摂取量の年次推移（1人1日当たり）
第46表 食品群別摂取量の年次推移（1人1日当たり）

調 査 の 概 要

## 調査の概要

## 1 調査目的

県民の栄養素等摂取量及び生活習慣の状沉を明らかにし，富山県健康増進計画，富山県食育推進計画等，県の各種計画や県民の健康増進を総合的に推進するための基礎資料を得 ることを目的とする。

## 2 調査の実施要領

## （1）調査地域

県内全市町村
（2）調査対象
各市町村の住民基本台帳より，令和3年12月1日現在で県内在住の 20 歳以上の方から無作為抽出した 2,500 人

## （3）調査時期

令和3年12月

## （4）調査方法

郵送配布•郵送回収。調査期間中に礼状兼提出依頼状を 1 回送付
（5）調査項目
○簡易型自記式食事歴法質問票（P5）
（BDHQ：brief－type self－administered diet history questionnaire 以下 BDHQ という）身長，体重，生年月日，過去 1 か月間の乳類，魚類，肉類，野菜•果物類，菓子類，麺類，飲み物等の食物摂取頻度，平均的な 1 日のご飯とみそ汁の摂取量等
○生活習慣調查票（P6～7）
食生活等に関する，生活習慣全般についてのアンケート調査
（6）個人結果の還元
調査協力者には，食事診断結果票（P8）を作成し，郵送にて結果を還元した。

## 3 結果の集計及び集計客体

結果の集計は，健康対策室健康課で行った。集計客体は，下記のとおりであった。 BDHQ 質問票については，身長•体重無回答者，摂取エネルギー量 500 kcal 末満， 5000 kcal以上などの集計不能者を除いて集計を行った。

|  |  | 総計 | $\begin{gathered} \hline 20-29 \\ \text { 歳 } \\ \hline \end{gathered}$ | $\begin{gathered} \hline 30-39 \\ \text { 歳 } \\ \hline \end{gathered}$ | $\begin{gathered} \hline 40-49 \\ \text { 歳 } \\ \hline \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 50-59 \\ \text { 歳 } \\ \hline \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 60-69 \\ \text { 歳 } \\ \hline \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 70 \text { 歳 } \\ & \text { 以上 } \end{aligned}$ |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 総数 | BDHQ 質問票 | 1，199 | 44 | 97 | 202 | 184 | 229 | 443 |
|  | 生活習慣調査票 | 1，226 | 45 | 101 | 205 | 187 | 231 | 457 |
| 男 | BDHQ 質問票 | 564 | 17 | 43 | 95 | 94 | 122 | 193 |
|  | 生活習慣調査票 | 576 | 18 | 45 | 95 | 95 | 123 | 200 |
| 女性 | BDHQ 質問票 | 635 | 27 | 54 | 107 | 90 | 107 | 250 |
|  | 生活習慣調査票 | 650 | 27 | 56 | 110 | 92 | 108 | 257 |

## 4 本書利用上の留意点

## （1）栄養素等摂取状況，食品群別摂取状況について

－栄養素等摂取量及び食品群別摂取量の算出は，BDHQ の結果を用いた。BDHQ は大規模な栄養疫学研究や栄養が従（他の要因が主である）研究に用いることを目的として開発され，大学•病院•診療所•自治体などが使用している。最近 1 か月の食事を 75 項目回答し，栄養素等摂取量及び食品群別摂取量を算出するものである。専用の栄養価計算プログラムにより約 30 種類の栄養素と約 50 種類の食品の摂取量を算出できる。春夏秋冬の季節ごとに約 3 か月おきに，非連続の 4 日間（平日 3 日，休日 1 日）の半秤量式食事記録法の結果との比較で，食品群別摂取量，栄養素摂取量いず れも成人については妥当性が確認されており，食事記録に相当する結果を得られる。しかしながら， BDHQ により算出された結果は，推定量であり，実際に摂取した忠実な摂取量を示すものではない。 また，本報告書では全て粗値で結果を表記している。そのため，申告誤差があること等に十分に留意すること。
－食品群の分類は，BDHQ の食品分類により算出した。（P3）

## （2）これまでの調査との比較について

－本報告書の結果については，過去の県民健康栄養調査と，対象者の抽出方法，調査方法，調査票な どが異なるため，単純比較できないことに留意すること。

|  | 令和 3 年県民健康栄養調査 （BDHQ 質問票を利用） | 平成 28 年県民健康栄養調査 （国民健康•栄養調査に上乗せ） |
| :---: | :---: | :---: |
| 調査地域 | 富山県全域 | 富山県全域 |
| 抽出方法 | 層化無作為抽出 | クラスター抽出（県内 13 地区） |
| 調査対象 | 満 20 歳以上の男女 | 1 歳以上の世帯員（調査項目によって 20歳以上を対象） |
| 調査期間 | 令和 3 年 12 月～令和 4 年 1 月 | 平成28年10月～平成28年11月 |
| 標本数 | 2， 500 人 | 1， 602 人（ 649 世帯） |
| 回収数 <br> （回収率） | 1，227人（49．1\％） | $\begin{aligned} & 798 \text { 人 ( } 49.8 \%) \\ & \text { ※調査項目によって差あり } \end{aligned}$ |
| 調査方法及 び調査票 | - BDHQ 質問票 <br> - 生活習慣調査票 <br> ※郵送配布，郵送回収 | - 栄養摂取状況調査 <br> - 身体状況調査•生活習慣調査 <br> ※被調査者と面接し記載内容を直接確認 |
| 食事調査 の方法 | －直近約 1 か月間を振り返ってもらい， 1 週間の内どのくらいの頻度でその食品 を摂取するか尋ねるとともに，食行動や調理•調味などに関する質問も行う。 <br> －回答を基に，食品成分表を用いて栄養素摂取量を計算する。 | －1日分の摂取した食べ物を調査対象者が自分で重量を測定し，記録し，その後，栄養士による対面での聞き取りを行う方法。 <br> －食事記録から食品成分表を用いて栄養素摂取量を計算する。 |

## （3）その他

- 本調査の集計は，回答のあった者を対象とし，無回答は除外している。
- 結果の概要における一部グラフについては，対象者数を（ ）内に併記した。
- 本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。
- 複数回答と記載のある集計は，1 つの質問に対して 2 つ以上の回答を可能としており，回答数の合計を回答者数で割った比率の合計は，100 \％と一致しない場合がある。

| 食品群 | BDHQ回答項目 |
| :---: | :---: |
| 款類 | めし |
|  | パン |
|  | そば |
|  | らどん |
|  | ラーメン |
|  | パスタ類 |
| いも類 | いも |
| 砂糖•甘味料類 | 砂糖 |
| 豆類 | とうふ・油揚げ |
|  | 納豆 |
| 緑黄色野菜 | 漬物（緑黄色野菜） |
|  | 緑黄色野菜 |
|  | にんじん・かぼちゃ |
|  | トマト |
|  | $100 \%$ ジュース（摂取量 $\times 0.225=$ 緑黄色野菜） |
| その他の野菜 | 漬物（その他の野菜） |
|  | レタス・キャベツなどの生野菜 |
|  | キャベツ |
|  | だいこん・かぶ |
|  | 根菜 |
| 果実類 | 相橘類 |
|  | かき・いちご |
|  | その他の果物 |
|  | $100 \%$ ジュース（摂取量 $\times 0.775=$ 果実類） |
| きのこ類 | きのこ |
| 藻類 | 海藻 |
| 魚介類 | いか・たこ・えび・貝 |
|  | 骨ごと魚 |
|  | ツナ缶 |
|  | 干物 |
|  | 脂がのった魚 |
|  | 脂が少ない魚 |
| 肉類 | 鵎肉 |
|  | 豚肉•牛肉 |
|  | ハム |
|  | レバー |
| 卵類 | たまご |
| 乳類 | 低脂肪乳 |
|  | 普通乳 |
|  | アイスクリーム |
| 油脂類 | 油 |
| 菓子類 | 洋菓子 |
|  | 和菓子 |
|  | せんべい |
| 飲料類 | 緑茶 |
|  | 紅茶・ウーロン茶 |
|  | コーヒー |
|  | コーラ |
| 嗜好飲料類 | 日本酒 |
|  | ビール |
|  | 焼酎 |
|  | ウィスキー |
|  | ワイン |


| 調味料•香辛料類 | しょうゆ・ソース（食塩換算量） |
| :---: | :---: |
|  | 食塩 |
|  | マヨネーズ |
|  | みそ汁 $\times 7.7 / 150$ |
|  | めんープ× $1.5 / 100 \%$ |
| 栄養価計算に含まない ${ }^{\text {a }}$ | 魚（いか・たこ・えび・貝を含む）を使った料理さしみ・すし |
|  | 魚（いか・たこ・えび・貝を含む）を使った料理 焼き魚 |
|  | 魚（いか・たこ・えび・貝を含む）を使った料理 堂魚•鍋物•汁物・みそ汁 |
|  | 魚（いか・たこ・えび・貝を含む）を使った料理 天ぷら・揚げ魚 |
|  | 肉（ハム・ソーセージを含む）を使った料理 焼肉・ステーキ・グリル |
|  | 肉（ハム・ソーセージを含む）を使った料理ハンバーグ・カレー・ミートソースなどの洋風料理 |
|  | 肉（ハム・ソーセージを含む）を使った料理 揚げ物•天ぷら |
|  | 肉（ハム・ソーセージを含む）を使った料理 炒め物 |
|  | 肉（ハム・ソーセージを含む）を使った料理 和風の煮物•鍋物・どんぶり物•汁物・みそ汁 |
|  | 柑橘類（季節） |
|  | かき（季節） |
|  | いちご（季節） |

※食事歴法の考え方を用いて，調理食塩•調理油•調理砂糖の摂取量を推定するために用いている。

DHO－BOX 1


BOHO1－1 2012．04版OCR 吉山楽2021


あなたは，この1か月のあいだ，以下の食べ物をとのくらいの頻度て食べていましたか？


| や絽の中にある 3点苞待かく くだきい。 |  |  |  |  | ハム－ソーせ－ッチ｜ | しイイ |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 何枮枋 |  | 奎合し） |  | など |  |
|  | 毎日踢以上 | 毎日踢以上 | 毎日㮯以上 | 毎日孭以上 | 7毎日泪比上 | 生日2國发 |
| $\begin{gathered} \text { 良い阿 } \\ \mathrm{V} \end{gathered}$ | 毎日1圆 | 毎日㑋 | 毎日1區 | 敏日1回 | $\bigcirc$ | 敏日1圆 |
|  |  | 滑4－6回 |  | －6回 | ，溉 4 －6回 |  |
| 垻い可 |  |  |  | －31 | －遃々～3可 | 速？ |
|  | 速1四 |  | V速1回 | ）1 1 | 习䢒四 | Q 嚊回 |
|  | 可栤 |  |  |  |  |  |
|  |  | 姓效加水 | －－くatso | －心say |  | （－2） |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 角介瀶以整品 | 脂が車口鯐 | な内 |  |
| 光 0 －只 | 骨ごと食べす⿳⺈⿴囗十灬⿱㇒⿱幺小寸 | したくろの油洼け） |  |  |  |  |
| 毎日2回以 | 毎日㭵め上 | 毎日証以上 | 每日婟號 |  | 毎日溷 | 2凅 |
| 毎日1可 | 毎日1逻 | 毎日1圆 | 毎日1圆 | 毎日1可 | 毎日1國 | 毎日1圆 |
| 嫁 4 －6里 | ，＜4－6回 |  | －新 4 －6圆 | ，泿4－6回 | 3） $\mathbf{c}_{4}$－6回 |  |
| －${ }_{\text {2 }}^{2}$～3 3 | ，湿～3回 |  |  | － $3^{2} \sim 3$ 3 | （1）$\square^{2} \sim 3$ 回 | （ ） |
| ，1010］ | 速1圆 | Q ${ }_{1} 1$ 10］ | － 1 | 湩1四 | 7 11圆 | 激1囫 |
|  | －1兑来䖝 |  | －1䦽粏 |  |  |  |
|  | 7 x －${ }^{\text {ctame }}$ |  |  | （ $\sim^{*}$ |  |  |


|  | 献豆 | $\begin{gathered} \text { いても } \\ \text { (すぐてか種効) } \end{gathered}$ | 涪（第 |  | 生（サラ名） |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  |  |  |  <br> （梅干は除く） |  |  |
| 毎日洶以上 | 毎日溷以上 | 毎日溷如上 | 毎日跤以上 | 毎日2通以上 | 毎日哯以上 | 毎日溷以上 |
| Q敏日1回 | 毎日1圆 | 每日1回 | 毎日圆 | 毎日1還 | 每日1四 | 毎日1圆 |
|  | 3） $\mathbf{c}_{4}^{4}$－6圆 |  | 2． 4 ¢ 6 圆 | 2）${ }^{\text {d }}$－6回 |  |  |
| 溦2～3匈 | 2］${ }^{\text {2 }}$－ 3 四 | ，邺～3囫 | ，新 $2 \sim 3$ 圆 | －${ }^{\text {a }}$ ？-3 匈 |  |  |
|  | 㨽圆 |  | Q 浐1四 |  | 2） 1 圆 | Q 䢒1四 |
|  | 231包制俑 | V 相1回来调 | Q1䢒圆来俌 | 习䔔回来橧 |  | 2䢒回来㑲 |
|  |  |  |  |  |  |  |


|  |  |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | キャペッ・白菌 |  | ざいこえがが |  |  |  |
| 毎日袧以上 | 毎日河以上 | 毎日哯以上 | 毎日る远以上 | 毎日2可以上 | 毎日㽞以上 | 每日政 |
| 毎日垗 | 毎日相 | 毎日1圆 | 毎日1凅 | 每日塸 | 毎日1圆 | 毎日1回 |
| ，遂4－6回 | ，3 | Q 迷 $4 \sim 6$ 回 | ，1304～6圆 |  | 2104－6圆 | ，134～6圆 |
|  |  |  | －澵 2－可 | Q ${ }^{\text {a }}$ ？$\sim$ 圆 |  | Q－ |
| 진 | Q | 3 | 3 | ， | ，㮯1圆 | ， |
|  | ，迷1回来㑲 | －䢒圆来拥 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 7 C |

$-2-$
4

|  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  |  | 姑力圽 |  <br> とんが物 <br> 汁物•子とて汁 |
| 毎日㕰以上 | 毎日2コ㖥以上 | 生日咽以上 | 铂日2國以上 | 每日2ख如上 |
| 毎日1回 | 毎日1圆 | 毎日相 | 毎日1回 | 毎日1通 |
| 遃4－6回 | Q1䢒－6圆 | 2）䢒～6圆 | Q14～6包 |  |
|  |  |  | Q ${ }^{\text {d }}$ ？$\sim 3$ 匈 | ，涹 $2 \sim 3$ 囫 |
| ，1110］ | ，速圆 | Q ${ }^{\text {a }}$ | T |  |
|  | V䢒圆来㑲 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |




|  |  |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 姺を魚 | 为魚•細物－汗物－なるそ汗 |  |  |  |  <br>  |
| 毎日河以上 |  | 毎日溷以上 | 毎日2adx |  | スーブ |  |
| 毎日1圆 | 毎日1圆 | 每日垗 | 毎日㑑 |  | 效衰 | 湌上此がて |
|  |  | －${ }^{\text {2 }}$ 4 -6 圆 | －${ }_{\text {a }}^{4}$－6圆 |  |  | 可耑口 |
| ，\％$\sim$－${ }^{\text {a }}$ |  |  | ，数？$\sim$ 圆 |  | 8＊く64 | 少し爱口 |
| （1） | ，\％1通 | ］${ }_{1} 1$ 100 | ，回1四 |  | 4～6新 | 同しくらい |
|  | －䢒圆来㑲 | 3）㴧圆来㑲 |  |  | 23＊くらい | 习少し適い口 |
|  |  | $7 \mathrm{x}-\mathrm{c}_{\text {chat }}$ |  |  |  | 動い口 |


| 食車めときに使うしょうめッフース |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 頻度は | 篗は | おかけず傕は | ごはんの圌は | 食くで速をは |
|  | 加如多め |  |  | 加坞䞨い |
| 上健） | キャャ全め | －家がほうご少し全い | －宗がきうご少し全い |  |
|  | －5－3） |  |  | 3xos |
|  | －＋や少かめ |  |  |  |
| 主ったくら颠がい |  |  |  | が如幄い |



|  そのはの食べ方についてお䇾えください。 |  |  |
| :---: | :---: | :---: |
| みかんなりの相橎（们し事））顛 | かき（捕） | いちご |
| 毎日胸如上 | 毎日河以上 | 毎日园 |
| 每日1圆 | 敏日䣸 | 每日1圆 |
|  | 20 d $^{4}$－6圆 |  |
|  | ，13 ？－回 |  |
| ，\％110］0 | Q1景 | Q ${ }^{1} 1{ }^{\text {a }}$ |
|  |  |  |
| －－－－ | － |  |



会鴙 3 年
生活習慣調査票
纫富山県

| $0 \mid 1$ |
| :--- | :--- |

ID2 पा।1111

- あなた自身のことについて，当てはまる显号にとをつけてください。
- お荅えいただいた内密は，県の健康づくりに間する基隄䳐料として活用させていただきます。結果は，たくさんの方々の平均値などて公表されますので，個人が分かるような形て公表され ることはありません。


## 【食習債についてお同いします。】

問1 あなたは，ふだん朝賁を袁べますか。あてはまる番号を 1 つ䢐んでVをつけてくだきい。
1．活とんど毎日食ぐる ${ }^{(1)}$ 問2
－2．逗2～3日央がない

問1 て 2～4（食べない）と答えた方にお镸ねします。
（間1－1）いう頃から朝食を食べないことがあるようたなりましたが， あてはまる磻号を12䢱んできをつけてください。

| －1．小学生の頃から， | －2．中学生の頃かった |
| :---: | :---: |
| －3．产校生の頃から， | －4．商校を卒業じ頃から5 |
| － 5.20 雷代から | 6．30 哑代から |
| －7．40畋代から |  |
| Q9．60点代加与 | －10．70䟧代以上から， |

問2 あなたが今より（今までどおり）朝食を食べ砛めには，どの様なことが必要だと思われますか。





日9．その他
－5－


問9 ラーメン（インスタントラーメンやカップラーメンを台出），うどん，そじなどの䟎類の汁を飲みます かっあてはまる番号を 1 こ買んでりをつけてくださいい。


問10 あなたは，1日に2回以上，主買，主菜，副菜の3 つを組み合わせて㯰べることが，週に何日ありますか。あてはま磻号を12買んできなっけてください。
－1．活とんと每日
日ー・渭に每日
3．䢙に2～3日 － 4 法とんしくない
「主莱」……象か肉気留，大豆製品なとを
「别莱」……野莱なとを使った料䧉


問11 ふだんの買事について，あてはま而番号をすべて異んでいをつけてくだきい。

2．人上り気ぐるのが早いと思う
－3．湩い味付けが好きだ

日 5 ．朝•显•夕の食ま時間は不嫢則唇


－8．1～でしてるあるとなまらない
問12 あなたは，野薬（いも・海葉・をのここ類を除〈野葉を使った料理のこと）を1日に合計でどのくら い真べるのかか適量だと思いますか。


1．1日1血（新 70 g ）
2．1日2血（曻140g）
3．1日3血（攸210g）
4．1日4III（䊺280g）

6．1日6孟（掏420g）
7．1日7五（韵490g）
8．1日8血（韵 560 g ）以上


問3 あなたは，ふだん外食することがありますか

1．毎日2回以上（遍14回以上）外食をする
2．每日1回以上2回末满（䢙7回以上14回末满）外食をする


 あてはま磻号を1つ䢱んで，をつけてくだきい。
1．每日2回比上
（2．每日1回 3．逪4～6回 $\qquad$ 4．週2～3回

6．道1回未满 7．全く利用しない

問5 あなたは，民間や忩的棵間によ石定期的な配責サーどスをどのくらい利用していますかっ あてはます番号を1つ買んでいをつけてください。

品なとを营むら）の島食サービスをさします。
1．毎日2回以上
2．毎日1回
6．異1回未满
3．㯰4～6回
7 全く利用しない
4．逼2～3回
日 5 㥜1回
知人など）以上で案しく，30分以上かけて買べていますか。
－はい
－2．いい竞

問7 あなたの全事に間することについて教えてくだきい。


|  | 回はい |  |
| :---: | :---: | :---: |
|  | 回1．はい | －2．いい充 |
| 方冓まな十分な時問をとっている | 囯はい | 回吅い完 |
| こ，自分にとって適如な成ま内容•畐を知っていい | 目ば， | 回2．いい去 |

問81回の員事で，主袁（こ剆，パン，ゆん類等）組合わせて真べることがありますか。 あてはま磻号を1つ䢱んで，定つけてください。
1．遮に5回以上
2．週に $3 \sim 4$ 4回

- 3．週化1～2回
- 4．法とんどとな



## 機㭠処理相

問13 あなたは，ふだんの真事で1日あたり「あと1皿程度，野菜を增やすこと」たついてどう考えますか。 あてはま石番号を1つ異んでしをつけてくだきい。
1．増ぎざると思う $\longrightarrow$ 間 $14 \wedge$
2．増きせないと思う $\rightarrow$（間13－1）
3．分からなない $\longrightarrow$ 問14へ
間13て2（増やせないと思ら）と答えた方にお受ねします。
（間13－1）あと 1 皿程度，野菜を增やせないと思う理由は何ですか。 あてはまる番号をすごて逻んでいをつけてください。

$$
\begin{aligned}
& \text { - 3. 㥀験が高いかった } \\
& \text { 2. 野菜約好きでないか } \\
& \text { - 5. 自分で碉理をしないかった } \\
& \text { 6. 外真が絡いかった。 }
\end{aligned}
$$

## 【絽晁づくりについてお同いします。】

問14 あなたは，太っていると思いますか。やせていると思いますか。 あてはま磻号を12逪んでいをつけてくだきい
日1．太っている
－2．少し太っている
3．ちようどよい（よつつ）
－4．少しきぜている
－キさせいる
問15 あなたは，現在，理想の体重に近つけよう，あるいは理想め体重を推持しようと心かけけていますか。日1．はい

回2．いい竞
問16 あなたは，フレイル（虚弱）※ という言葉やその意味を知っていますが あてはまる磻号を1 淠んでいをつけてくだきい。
1．言葉も意昧も上く知っている
2．白葉も知っているし，意味も大体知っている
3．言葉な知っているが，意味は知らない
4．言書も意味も知らな

 ることがてきるとうわれています。

あてはまる酥号を12逪んでいをつけてくだきい。
1．言葉も意味も上く知っている
2．白陽も知っているし，意味も大体知っている

- 3．吾蔂は知っているが，意味は知らない
- 4．首雚も意味も知らない

なるリスクガ高くなります。
問18 あなたは，定期的に体重を測っていますか。
1．はい $\rightarrow$ 閭18－1）
2．いい完 $\rightarrow$ 問19へ
問18で1（はい）と答えた方にお高ねします。
（問18－1）測定め頻度ししてあてはある番号に，をつけてください。
1．每日
（2．㥜1回以上
－3．月1回以上（㥜1回未楛）

問19 あなたの袁べ方や買事中の様子についておきまねします。
农のア～オの筫問について，それそれ高てはまる番号にしをつけてください。

| 「．ゆっくり上くか力れで真まをする | Q1．ない | 2．いいえ |
| :---: | :---: | :---: |
| 1．半年前た比べて固いもの方店べたくくなった | －\％．${ }^{\text {d．}}$ | 2．いい兄 |
|  | Q1．ない | － 2.6 Wえ |
| こ，口の禓きが気になる | Q1．ない | －2．いい完 |
|  | 1．26 | Q |



- 1．何でもかんで真べることができる
- 2．一部かなかない㛾ぐ物がある
- 3．がめない真べ物が多い
- 4．かんで真でることなできない



 に記入してくだきい。

|  | $\frac{1}{1}$ | $\begin{aligned} & \text { 送比数回 } \\ & \text { 程置 } \end{aligned}$ |  | $\begin{gathered} 4 \\ \text { 月k } 1 \text { 回 } \\ \text { 揾富 } \end{gathered}$ | $\begin{gathered} \text { 全く } \\ \text { なからった } \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 6 \\ \text { 行かっなかったた } \end{gathered}$ |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 7．家庭 | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ |
| 1．絮䞨 | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ |
| 万．笔校 | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ |
| 工，放䖯店 | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ |
| 才．旗枝場 ダームセンター バチンシ，銠馬意など） | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ |
| 为。行敬嚄関 （市袂所，町村袂退，念民䌅など） | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ | $\square$ |

## 【巛溶時の食の庴えについてお同いします。】

問22 あなたの世帯は，聄害用の真料を用意していますか。

$$
\begin{aligned}
& \text { 日 } 1 . \text { あク } \rightarrow \text { (閭22-1) (閭22-2) } \\
& 1 \\
& \text { - 2.なし } \rightarrow \text { 調查はこれて終了てす。 }
\end{aligned}
$$

問22 て 1（あり）と答えた方にお言ねします。
問22－1 非常用の克料は，世帝人数分として何日分を想定して用意していますか。日数斑石詰めで記載してください。
$\square$ 日分

問22－2 非常用食料として，どのようなもめを用意していますか。 あてはまる番号すべて逼んでいをつけてください。

 3．触料（水，水莱 等）

調查はこれで絡了です。こ䆗力ありがとうございました。
－ 10 －
＜結果票＞




## 結 果 の 概 要

※二重線の枠内で特に記載のないときは富山県の令和3年のことを述べている。
※食品群別摂取量及び栄養素摂取量の結果について，本報告書では BDHQ 質問票の集計結果 の粗値で表している。そのため，結果を解釈する際は申告誤差があること等に十分留意すること。

## 結果の概要

## 第1章 栄養素等の摂取状況

## 1 栄養素等の摂取状況

（1）栄養素等の摂取状況の推移
（1）エネルギー

エネルギーの栄養素別摂取構成比率は，男女ともほぼ同様の比率である。（図1－1） エネルギー摂取量の平均は，男性 1986kcal，女性 1708kcal であった。（図1－2）

図 1－1 エネルギーの栄養素別摂取構成比率（20 歳以上，性•年齢階級別）



図 1－2 エネルギー摂取量（20 歳以上，性•年齢階級別）


エネルギーの食品群別構成比率は，穀類の割合が最も多く男性 36．8\％，女性 35．4\％であ る。次いで動物性食品の割合が男性 24．2\％，女性 25．3\％である。（図1—3）

図1－3 エネルギーの食品群別構成比率（20 歳以上）

＊動物性食品：魚介類，肉類，卵類，乳類
（動物性食品に含まれる一部の油脂類（バター，動物性油脂）は油脂類として計上し，動物性食品から除いている） ※その他の内訳
（男性：嗜好飲料類 9． $2 \%$ ，菓子類 8． $2 \%$ ，野菜類 3．4\％，果実類 2．9\％，調味料•香辛料類 2．9\％，砂糖•甘味料類 0．9\％

女性：菓子類 $11.5 \%$ ，野菜類 4．3\％，果実類 3．9\％，嗜好飲料類 3．6\％，調味料•香辛料類 $3.0 \%$ ，砂糖•甘味料類 $1.0 \%$

## （2）たんぱく質

たんぱく質の食品群別構成比率は，動物性食品が最も多く男性 $58.5 \%$ ，女性 $57.8 \%$ で男女 ともに約 6 割を占めている。次いで殻類が男性 19．1\％，女性 17．1\％である。（図1－4）

図1－4 たんぱく質の食品群別構成比率（20 歳以上）

※その他の内訳
$\binom{$ 男性：葉子類 $4.2 \%$ ，野菜類 $4.2 \%$ ，調味料•香辛料類 $1.8 \%$ ，嗜好飲料類 $1.8 \%$ ，果実類 $1.0 \%}{$ 女性：菓子類 $5.5 \%$ ，野㐘類 $5.0 \%$ ，調味料•香辛料類 $1.7 \%$ ，搘好飲料類 $1.3 \%$ ，果実類 $1.3 \%}$
（3）カルシウム

カルシウムの食品群別構成比率は，乳類が最も多く男性 26．7\％，女性 25．3\％である。次い で男性では魚介類が 20．4\％，女性では野菜類が 21．6\％である。（図1－5）

図 1－5 カルシウムの食品群別構成比率（20 歳以上）

※その他の内訳
肉類 $0.7 \%$
女性 ：菓子類 $4.3 \%$ ，卵類 $3.9 \%$ ，果実類 $2.8 \%$ ，調味料 • 香辛料類 $2.5 \%$ ，嗜好飲料類 $2.2 \%$ ，いも類 $1.0 \%$ ，肉類 $0.6 \%$
（4）鉄

鉄の食品群別構成比率は，野菜類の割合が最も多く男性 18．1\％，女性 $21.1 \%$ である。次い で魚介類が男性 $15.7 \%$ ，女性 14．9 \％である。（図1－6）

図1－6 鉄の食品群別構成比率（20 歳以上）

※その他の内訳
男性：調味料•香辛料類 5．4\％，菓子類 4．5\％，嗜好飲料類 4． $2 \%$ ，いも 類 3． $2 \%$ ，果実類 $2.2 \%$ ，乳類 0．7\％
女性：菓子類 $5.7 \%$ ，調味料•香辛料類 4．8\％，嗜好飲料類 4． $2 \%$ ，いも類 3．4\％，果実類 2．5\％，乳類 0．5\％

## （5）食塩摂取量

食塩摂取量の平均値は，成人で 1 人あたり男性 12.1 g ，女性 10.3 g である。男女とも 70 歳以上の摂取量が最も多く，男性 13.2 g ，女性 11.6 g である（図1－7）

食塩摂取量の分布では，男性は $11-12 \mathrm{~g}$ 末満，女性は $9-10 \mathrm{~g}$ 末満が最も多い。（図1－ 8）

食品群別食塩摂取割合は，調味料•香辛料類が $67.0 \%$ と最も多く，次いで魚介類が 10．9\％である。（図1－9）

図 1－7 食塩摂取量の平均値（20 歳以上，性•年齢階級別）
（g）



〔参考〕「日本人の食事摂取基準（2020 年版）」

## 食塩の目標量（g／日）

男性（18 歳以上） 7.5 g ／日未満女性（18 歳以上） 6.5 g ／日未満

図 1－8 食塩摂取量の分布（20歳以上，男女別）


図 1－9 食品群別食塩摂取割合（20 歳以上）

（6）食物繊維

食物繊維の総摂取量は，男性 12.9 g ，女性 13.0 g である。年齢階級別にみると男女とも 70 歳以上が最も多く，男性 14.5 g ，女性 15.2 g となっている。1，000kcal あたりの摂取量 では，どの年代においても男性より女性の方が多い。（図1－10）
食物繊維の食品群別摂取割合は，野菜類が $43.6 \%$ と最も多く，次いで濠類が $20.7 \%$ であ る。（図1－11）

図1－10 食物繊維摂取量の平均値（20歳以上，性•年齢階級別）


図1－11 食物繊維の食品群別摂取割合（20歳以上）

（7）脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率※が $30 \%$ 以上の者の割合は，男性 $22.2 \%$ ，女性 31．5 \％である。（図 1－12）

脂肪の食品群別摂取割合では，油脂類が $19.4 \%$ と最も多く，次いで肉類が $17.3 \%$ ，魚介類が $12.9 \%$ である。（図1－13）
※1日の総エネルギー摂取量に占める脂肪由来のエネルギー摂取量の割合

図1－12 脂肪エネルギー比率の状況（20歳以上，性•年齢階級別）



図1－13 脂肪エネルギー比率の食品群別脂肪摂取割合（20 歳以上）


## 2 食品の摂取状況

（1）食品群別摂取状況
（1）野菜摂取量

野菜摂取量の平均値は，成人で 256.5 g であり，男女別にみると，男性 245.4 g ，女性 266.3 g である。年齢階級別でみると，男女ともに 70 歳以上が最も多く，男性では 269.2 g，女性では 306.1 g である。（図1－14）

図 1－14 野菜摂取量の平均値（20 歳以上，性•年齢階級別）

※「その他の野菜類」とは，野菜類のうち緑黄色野菜以外のものを指している。

表1 野菜類の摂取状況（野菜 70 g を 1 皿とした場合）（20歳以上，男女別）

|  | 70 g （ 1 l ）未満 | 70 g （1 皿）以上 <br> 140 g （2 皿）未満 | 140 g （2 皿）以上 210 g （3 皿）未満 | 210 g （3 皿）以上 <br> 280 g （4 皿）未満 | 280 g （4 皿）以上 350 g （5 皿）未満 | 350 g （5 皿）以上 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 男性 | 40 | 108 | 132 | 110 | 66 | 108 |
| （564） | 7.1 | 19.1 | 23.4 | 19.5 | 11.7 | 19.1 |
| 女性 | 17 | 121 | 131 | 137 | 82 | 147 |
| （635） | 2.7 | 19.1 | 20.6 | 21.6 | 12.9 | 23.1 |

※「食事バランスガイド」では，野菜 70 g を 1 つ（SV）分としている。
〔参考〕「富山県健康増進計画（第2次）」，「健康日本21（第 2 次）」の目標野菜摂取量の増加
目標値：1日当たりの平均摂取量 350 g

野菜を1日に摂取したい量（350g）に満たない人の割合は全体で $78.7 \%$ ，男女別では，男性 $80.9 \%$ ，女性 $76.9 \%$ である。

特に野菜摂取量が少ない 20－49 歳では， 350 g に満たない人の割合が，男性 $84.5 \%$ ，女性 87．2\％である。（図1－15）

図 1－15 野菜類の摂取量の分布（20 歳以上，男女別）


## （2）果実類摂取量

果実類摂取量の平均値は，男性 122.1 g ，女性 136.0 g である。年齢階級別では，男性 は 30 歳～ 50 歳代の摂取量が少なく，特に 40 歳代で 75.9 g となっている。女性は 20 歳～ 50 歳代の摂取量が少なく，20歳代では 68.3 g と特に少ない。（図1－16）

図 1－16 果実類摂取量の平均値（20 歳以上，性•年齢階級別）


## 第2章 身体状況

## 1 BMIの状況

（1）BM I の平均値

B M I の平均値（20歳以上）は，男性 23．6，女性 22.3 である。
年齢階級別では男性 50 歳代が 24．3，女性 70 歳以上が 22.7 で最も高い。（図2－1）

## 図 2－1 BMIの平均値（20 歳以上，性•年齢階級別）



```
BM I の求め方
\(B M I=\) 体重 \(\mathrm{kg} /\)（身長m）\({ }^{2}\)
```

男女とも 20 歳以上 BMI＝22 を標準とし，肥満の判定基準は次頁のとおりである。
（2）BMIの分布

BMI区分における肥満者の割合は，男性 $28.5 \%$ ，女性 $20.2 \%$ である。性•年齢階級別 にみると，男性の 60 歳代で肥満者が $34.4 \%$ と多い。

一方，低体重（やせ）の割合は，女性の 20 歳代と 30 歳代が $14.8 \%$ と他の年代に比べて多い。（図2－2）

図2－2 BMIの区分による 肥満，普通体重，低体重の者の割合（20歳以上，性•年齢階級別）


肥満度：BM I（Body Mass Index）を用いて判定。

| 判定 | 低体重（やせ） | 普通 | 肥満 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| BM I | 18.5 未満 | 18.5 以上25．0未満 | 25.0 以上 |

（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011 年）

## 第3章 生活習慣の状況

## 1 食生活に関すること

（1）朝食の喫食状況

「習慣的に朝食を欠食することがある者※」の割合は，男性は 20 歳代が $38.9 \%$ と最も多 く，女性は 30 歳代が $17.9 \%$ と最も多い。（図3－1）

図 3－1 朝食の喫食状況（20歳以上，性•年齢階級別）


※習慣的に朝食を欠食することがある者とは，「あなたはふだん朝食を食べますか」の問に対し，「週 2～3日食べない」「週 4～5 日食べない」「ほとんど食べない」のいずれかの回答をした者
（2）朝食の欠食が始まった時期

週2日以上朝食を食べない者で，朝食の欠食が始まった時期が「小学生，中学生，高校生の頃から」の者の割合は，男性 24．0\％，女性 $21.6 \%$ である。男女ともに「20歳代か ら」が最も多い。（図3－2）

図 3－2 朝食欠食が始まった時期（20歳以上，男女別）

（3）今より朝食を食べるために必要だと思うこと

「今より朝食を食べるために必要だと思うこと」は，男性は「早く起きる」が 39．3\％，女性は「自分で朝食を用意する努力」が $52.0 \%$ と最も多い。（図3－3）

図 3－3 朝食摂取の改善に必要なこと（20 歳以上，男女別）（複数回答）

（4）外食の状況

週2回以上外食をする者の割合は男女とも 20 歳代が最も多く，男性 44．4\％，女性 29.6 \％である。（図3－4）

図 3－4 外食の状況（20 歳以上，性•年齢階級別）

## 男性



## 女性


（5）中食の状況

週2回以上中食をする者※の割合は男女ともに50歳代が最も多く，男性 32．6\％，女性 41．3\％である。（図3－5）

図 3－5 中食の状況（20 歳以上，性•年齢階級別）

## 男性



女性

※持ち帰りの弁当や惣菜を利用する者
（6）配食サービスの利用状況

週2回以上配食サービスを利用する者※の割合は男性30歳代，女性70歳代が最も多い。 （図3－6）

図 3－6 配食サービスの利用状況（20 歳以上，性•年齢階級別）

## 男性



## 女性


※調理済の弁当形式の食事（冷凍食品，チルド食品などを含む）の配食サービスを利用する者
（7）主食の重ね食べの頻度

主食（ご飯，パン，めん類等）を組合わせて食べている頻度は，「週1回以上」の者は男性では40歳代，女性では50歳代が最も多い。（図3－7）

図 3－7 主食の重ね食べの頻度（20 歳以上，性•年齢階級別）


（8）主食•主菜•副菜を組合わせて食べている頻度

主食•主菜•副菜を組合わせて食べている頻度について，「ほとんどない」と答えた者は，男性では 20 歳代，40歳代，女性では30歳代が他の年代と比べて多い。（図3－8）

図 3－8 主食•主菜•副菜を組合わせて食べている頻度（20歳以上，性•年齢階級別）


（9）食事の自己評価等

「きちんとした食事※」を摂っていると答えた者の割合は，男性 53．5\％，女性 66．0\％ である。（図3－9）

平成 28 年と比較すると，「きちんとした食事」を摂っていると答えた者の割合は男女 ともに低下している。※（図3－10）

図 3－9 きちんとした食事を摂っていると答えた者の割合（20 歳以上，性•年齢階級別）


図3－10 きちんとした食事を摂っていると答えた者の割合の年次推移（20歳以上，男女別）

※きちんとした食事とは，1日最低1食，きちんとした（栄養面，健康面に配慮した）食事を 2 人（家族，友人，知人な ど）以上で楽しく 30 分以上かけて食べること。
※H12～H28 年の調査は対象者の抽出方法が異なる為単純に比較はできない。
（10）習慣的な食塩摂取状況

めん類の汁を飲む量は，「ほとんど飲まない」が男性 20 歳代，女性 30 歳代が他の年代 に比べて多い。「全部飲む」では，男性50歳代，女性20歳代が他の年代に比べて多い。 （図3－11）

図 3－11 めん類の汁を飲む頻度（20歳以上，性•年齢階級別）


（11）1 日の野菜摂取量の適量の認識

1日に摂取する野菜の適量は，男女とも「1日 2 皿（約 140 g ）」と考える者が多く，「 1日 5 皿（約 350 g ）」以上と考える者は男性 9．9\％，女性 23．3\％である。（図3－12）

図3－121日の理想の野菜摂量（20歳以上，性•年齢階級別）



（12）野菜摂取量の増加に対する意識

ふだんの食事であと 1 皿程度の野菜を「増やせると思う」者は，男性 37．9\％，女性 42．5\％ である。（図3－13）

1 皿程度の野菜を「増やせないと思う理由」は男女ともに「現在，野菜を十分に食べて いるから」が最も多い。（図3－14）

図3－131日あたりあと 1 血増やせそうか（20歳以上，性•年齢階級別）



図 3－141日あたりあと1血増やせないと思う理由（20歳以上，性•年齢階級別）

（13）普段の食習慣

ふだんの食生活であてはまることは，男女ともに「食事には汁ものがほしいと思う」が最も多く，次いで「人より食べるのが早いと思う」である。（図3－15）

図 3－15 ふだんの食生活であてはまること（20 歳以上，性別）

（14）食事に対する意識

食事の量は適当であると回答した者は，全体で男性 $88.8 \%$ ，女性 87．3\％である。年齢階級別では男性 70 歳以上，女性 20 歳代が最も多い。（図3－16）

図 3－16 食事の量は適量である（20 歳以上，性•年齢贸級別）


食事を共にする家族や友人がいると回答したした者は，全体で男性 86．0\％，女性 88．1\％ である。年齢階級別では男性30歳以上，女性50歳代が最も多い。（図3－17）

図 3－17 食事を共にする家族や友人がいる（20 歳以上，性•年齢階級別）


食事に十分な時間をとつている回答したした者は，全体で男性 76．9\％，女性 81．2\％であ る。年齢階級別では男性70歳以上，女性20歳代が最も多い。（図3－18）

図3－18 食事は十分な時間をとっている（20 歳以上，性•年齢階級別）


自分にとって適切な食事内容•量を知っていると回答したした者は，全体で男性 77．4\％，女性 82．7\％となっている。年齢階級別では男性 70 歳以上，女性 40 歳代が最も多い。（図 3－19）

図3－19 自分にとって適切な食事内容•量を知っている（20歳以上，性•年齢階級別）

（15）体型に対する自己評価

体型に対する自己評価は，男性は 20 歳代の「ちょうどよい（普通）」，60歳代の「少し太っている」が 50．0\％と多く，女性は 20 歳代の「少し太っている」が 40．7 \％で最も多い。 （図3－20）

図3－20 体型に対する自己評価（20歳以上，性•年齢階級別）


（16）理想体重に近づける，維持することへの心がけの有無

理想の体重に近づける，維持しようと心がけている者の割合は，全体で男性 $66.7 \%$ ，女性 71．8\％である。年齢階級別では男性 70 歳以上が $76.0 \%$ ，女性 60 歳代が $81.3 \%$ と他の年代よりも多い。（図3－21）

図 3－21 心がけている者の割合（20 歳以上，性•年齢階級別）

（17）定期的な体重測定の有無

定期的に体重を測っている者の割合は，男性 70 歳以上が 80．8\％，女性 60 歳代が $84.1 \%$ と他の年代よりも多い。（図3－22）

測定の頻度は「週 1 回以上」の者が男性では 72．1\％，女性では 74．9\％である。（図3－2 3）

図3－22 定期的に測定している者の割合（20 歳以上，性•年齢階級別）


図 3－2 3 測定の頻度（20 歳以上，性•年齢階級別）



## 2 飲酒の状況

飲酒習慣のある者※1 の割合は，男性 42．0\％，女性 11．3\％である。男性50歳代で 56．4\％ と他の年代に比べて多い。（図3－24）

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者※2の割合は，男性 16．0\％，女性6．3\％ である。男性 60 歳代で $23.8 \%$ と最も多い。（図3－25）

図 3－24 飲酒習慣のある者の割合（20歳以上，性•年齢階級別）


図 3－25 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20歳以上，性•年齢階級別）

※ 1 飲酒習慣のある者とは，週に 3 日以上飲酒し，飲酒日 1 日あたり 1 合以上を飲酒すると回答した者 （1合の基準は，P63を参照）
※2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは，1日あたりアルコール摂取量男性 40 g 以上，女性 20 g 以上に該当する者

## 3 歯の健康

## （1）咀嚼の状況

咀嚼の状況をみると，男女ともに 50 歳代までは「何でもかんで食べることができる」割合が 8 割を超えているが， 60 歳以上では男女とも約 6 割に減少しており， 70 歳以上で は男女とも約 5 割に減少している。（図3－26）

図 3－26 咀嚼の状況（15歳以上，性•年齢階級別）


（2）ゆっくりよく噛んで食事をしている者
ゆっくりよく噛んで食事をしている者の割合は，男性 41．3\％，女性 47．8\％である。男女とも 70 歳以上が最も多い。（図3－27）

図 3－27 ゆっくりよく噛んで食事をする者の割合（20歳以上，性•年齢階級別）

（3）食事中の様子

すべての項目で 70 歳以上の割合が最も高くなっている。年代が進むにつれ増加の傾向 だが，「口の渇きが気になる」は20歳代が多い。（図3－28）

図 3－28 食事中の様子（20 歳以上，性•年齢階級別）

（4）食事中の様子•咀嚼の状況

「何でもかんで食べることができない」者は「半年前に比べて固いものが食べにくくな った」者と「左右両方の奥歯でしつかりかみしめられない」者が多い。（図3－29）

図 3－29 食事中の様子•咀嚼の状況（何でも噛める方とそうでない方）


## 4 高齢者の健康

（1）フレイルの認知度
「フレイル＊」について「知っている＊」と回答した者の割合は全体で男性 44．5\％，女性 59．8\％である。年齢階級別では男女とも 70 歳以上が最も多く，男性 58．1\％，女性72．9\％ である。（図3－30）

図3－30 フレイルの認知度（20 歳以上，性•年齢階級別）

（321）

※フレイルとは，年をとつて心身の活力（筋力，認知機能，社会とのつながり）が低下した状態のことをいい，健康な状態と要介護状態 の間にあり，適切な生活習慣の改善で健康な状態に戻ることができると言われています。
※「知っている」とは，「言葉も意味もよく知っている」「言葉も知っているし，意味も大体知っている」「言葉は知っているが，意味は知ら ない」のいずれかに回答した者
（2）サルコペニアの認知度

「サルコペニア※」について「知っている※」と回答した者の割合は全体で男性が $28.1 \%$女性が 43．4\％である。年齢階級別では男女とも 70 歳以上が最も多く男性 36．5\％，女性 52．4\％である。（図3－31）

図3－31 サルコペニアの認知度（20歳以上，性•年齢階級別）


（356）

```
- 言葉も意味もよく知っている
    -言葉は知っているが, 意味は知らない
```

- 言葉も知っているし，意味も大体知っている
- 言葉も意味も知らない

[^0]
## 5 喫煙の状況

（1）受動喫煙の状況
受動喫煙の機会を有する者※の割合は「職場」が $17.5 \%$ と最も多い。次いで「飲食店」が 12．5\％，「家庭」が $7.0 \%$ となっている。（図3－32）

図 3－32 受動喫煙の機会を有する者の割合（20歳以上，喫煙している者を除く）

※受動喫煙の機会を有する者とは，家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者，その他：月 1 回以上受動喫煙の機会を有する者。

## 6 災害時の食の備え

（1）災害用食料の備蓄の準備状況

「災害用の食料を用意している世帯」の割合は40歳代が 35．6\％で最も多く，70歳以上が $\mathbf{2 4 . 8 \%}$ \％最も少ない。（図3－33）

「備蓄の量」は「3日分」が全ての年代で $40 \%$ 程度と最も多い。（図3－34）
「備蓄の内容」は「飲料」が $86.4 \%$ と最も多く，次いで「主食」が $81.0 \%$ である。（図 3－35）

図 3－3 3 備蓄の準備状況（20 歳以上，年齢階級別）


図 3－34 備蓄の量（20 歳以上，年齢階級別）


図 3－35 備蓄の内容（20 歳以上，性•年齢階級別）


## 第1部

BDHQ質問票の結果
第1表の1 栄養素等摂取量 平均値，標準偏差値（20 歳以上，総数，年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均值 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 対象者数 | 人 | 1，199 |  | 44 |  | 97 |  | 202 |  | 184 |  | 229 |  | 443 |  | 254 |  |
| エネルギー | kcal | 1，838．4 | 589.7 | 1，713．4 | 602.8 | 1，692．2 | 513.1 | 1，783．5 | 540.3 | 1，810．2 | 561.7 | 1，909．6 | 604.7 | 1，882．9 | 617.9 | 1，909．0 | 636.7 |
| たんばく質 | g | 72.9 | 29.0 | 65.4 | 31.2 | 65.4 | 24.4 | 66.0 | 22.0 | 68.1 | 24.8 | 73.5 | 26.9 | 80.0 | 33.2 | 82.1 | 34.1 |
| うち動物性 | g | 42.4 | 22.0 | 38.8 | 25.6 | 38.5 | 17.7 | 36.9 | 15.2 | 39.0 | 17.9 | 42.2 | 19.7 | 47.6 | 26.3 | 49.1 | 26.4 |
| 脂質 | g | 54.1 | 20.6 | 54.1 | 24.7 | 54.0 | 18.9 | 53.2 | 18.0 | 53.4 | 17.6 | 54.2 | 20.1 | 54.8 | 23.0 | 56.1 | 23.1 |
| うち動物性 | g | 42.4 | 22.0 | 38.8 | 25.6 | 38.5 | 17.7 | 36.9 | 15.2 | 39.0 | 17.9 | 42.2 | 19.7 | 47.6 | 26.3 | 49.1 | 26.4 |
| 飽和脂肪酸 | g | 14.3 | 5.8 | 14.7 | 6.8 | 14.6 | 5.4 | 14.1 | 5.2 | 14.1 | 5.1 | 14.5 | 5.8 | 14.3 | 6.2 | 14.6 | 6.3 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 19.2 | 7.6 | 19.9 | 9.4 | 19.7 | 7.0 | 19.3 | 6.7 | 19.3 | 6.4 | 19.1 | 7.4 | 19.0 | 8.3 | 19.5 | 8.3 |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 13.3 | 5.1 | 12.7 | 5.8 | 12.9 | 4.8 | 13.1 | 4.6 | 13.1 | 4.4 | 13.3 | 4.9 | 13.6 | 5.7 | 13.9 | 5.7 |
| コレステロール | mg | 402.5 | 194.2 | 379.4 | 228.8 | 373.4 | 159.8 | 374.4 | 163.3 | 377.6 | 166.9 | 406.2 | 185.5 | 432.5 | 219.0 | 449.0 | 220.8 |
| 炭水化物 | g | 241.1 | 84.7 | 227.3 | 83.9 | 215.3 | 71.8 | 235.2 | 83.9 | 231.0 | 81.4 | 249.4 | 85.9 | 250.7 | 86.4 | 254.8 | 88.7 |
| 食物緸維 | g | 13.0 | 5.7 | 10.4 | 4.1 | 10.9 | 5.2 | 11.1 | 4.8 | 11.7 | 5.3 | 13.2 | 5.5 | 14.9 | 6.0 | 15.4 | 6.2 |
| うち水溶性 | g | 3.3 | 1.5 | 2.7 | 1.1 | 2.9 | 1.4 | 2.8 | 1.3 | 3.0 | 1.4 | 3.3 | 1.5 | 3.7 | 1.6 | 3.8 | 1.7 |
| うち不溶性 | g | 9.3 | 4.0 | 7.4 | 2.9 | 7.8 | 3.7 | 8.0 | 3.4 | 8.5 | 3.7 | 9.5 | 3.9 | 10.6 | 4.1 | 11.0 | 4.3 |
| ビタミンA | $\mu$ gRE＊1 | 681.4 | 480.7 | 605.5 | 352.4 | 610.5 | 430.4 | 579.3 | 327.8 | 627.1 | 364.6 | 667.8 | 341.8 | 780.6 | 624.7 | 792.7 | 523.4 |
| ビタミンD | $\mu \mathrm{g}$ | 15.8 | 12.9 | 10.3 | 10.2 | 11.9 | 9.8 | 10.8 | 6.8 | 12.9 | 9.0 | 15.7 | 11.6 | 20.7 | 15.9 | 21.7 | 15.9 |
| ビタミンE | mg＊2 | 7.5 | 3.1 | 6.8 | 2.9 | 6.9 | 2.7 | 6.9 | 2.6 | 7.1 | 2.8 | 7.4 | 2.9 | 8.1 | 3.6 | 8.4 | 3.7 |
| ビタミンK | $\mu \mathrm{g}$ | 323.5 | 189.2 | 255.5 | 171.8 | 278.6 | 176.0 | 282.3 | 164.6 | 297.6 | 168.0 | 332.6 | 182.7 | 365.0 | 205.2 | 375.4 | 206.8 |
| ビタミンB1 | mg | 0.8 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 0.8 | 0.3 | 0.9 | 0.3 | 0.9 | 0.4 |
| ビタミンB2 | mg | 1.3 | 0.5 | 1.2 | 0.5 | 1.1 | 0.5 | 1.2 | 0.4 | 1.2 | 0.4 | 1.3 | 0.5 | 1.5 | 0.6 | 1.5 | 0.6 |
| ナイアシン | mgNE＊3 | 18.1 | 7.9 | 15.4 | 8.2 | 16.5 | 6.6 | 16.8 | 6.0 | 17.9 | 6.8 | 18.2 | 7.2 | 19.5 | 9.4 | 19.8 | 9.5 |
| ビタミンB6 | mg | 1.3 | 0.6 | 1.1 | 0.5 | 1.2 | 0.5 | 1.2 | 0.4 | 1.3 | 0.5 | 1.4 | 0.6 | 1.5 | 0.7 | 1.6 | 0.7 |
| ビタミンB12 | $\mu \mathrm{g}$ | 10.6 | 7.8 | 7.2 | 5.4 | 8.0 | 5.3 | 8.1 | 4.7 | 9.1 | 5.6 | 10.6 | 6.6 | 13.3 | 9.9 | 13.7 | 9.6 |
| 葉酸 | $\mu \mathrm{g}$ | 340.9 | 158.4 | 285.5 | 122.3 | 281.1 | 150.7 | 294.0 | 136.7 | 319.6 | 147.0 | 343.1 | 145.7 | 388.5 | 168.7 | 402.8 | 171.1 |
| パントテン酸 | mg | 6.7 | 2.6 | 6.1 | 2.7 | 6.0 | 2.3 | 6.1 | 2.1 | 6.2 | 2.2 | 6.8 | 2.4 | 7.3 | 2.8 | 7.5 | 2.9 |
| ビタミンC | mg | 120.9 | 67.9 | 98.4 | 46.1 | 91.1 | 55.9 | 94.6 | 53.3 | 104.1 | 59.8 | 122.7 | 63.3 | 147.8 | 73.0 | 156.1 | 75.4 |
| ナトリウム | mg | 4，425．8 | 1，535．9 | 3，723．4 | 1，306．2 | 3，912．3 | 1，349．2 | 4，008．1 | 1，185．1 | 4，152．4 | 1，351．8 | 4，544．2 | 1，482．3 | 4，850．7 | 1，695．9 | 4，952．5 | 1，754．8 |
| 食塩相当量 | g | 11.2 | 3.9 | 9.4 | 3.3 | 9.9 | 3.4 | 10.1 | 3.0 | 10.5 | 3.4 | 11.5 | 3.7 | 12.3 | 4.3 | 12.5 | 4.4 |
| カリウム | mg | 2，681．0 | 1，124．7 | 2，196．5 | 915.1 | 2，302．3 | 1，029．1 | 2，336．4 | 885.6 | 2，474．5 | 1，021．1 | 2，736．2 | 1，059．4 | 3，026．3 | 1，220．8 | 3，116．1 | 1，261．4 |
| カルシウム | mg | 553.3 | 264.1 | 444.5 | 211.7 | 458.9 | 247.7 | 457.4 | 197.8 | 487.3 | 222.2 | 573.4 | 249.0 | 645.6 | 287.6 | 663.9 | 297.5 |
| マグネシウム | mg | 264.3 | 103.8 | 211.2 | 89.4 | 224.9 | 92.8 | 235.5 | 82.3 | 247.4 | 92.3 | 271.9 | 98.4 | 294.4 | 113.2 | 300.6 | 117.4 |
| リン | mg | 1，093．4 | 445.8 | 941.5 | 423.9 | 957.1 | 384.8 | 971.8 | 331.4 | 1，010．7 | 380.8 | 1，114．7 | 416.6 | 1，217．1 | 506.0 | 1，246．5 | 518.8 |
| 鉄 | mg | 8.1 | 3.4 | 6.9 | 3.0 | 6.9 | 3.0 | 7.2 | 2.7 | 7.5 | 2.9 | 8.1 | 3.2 | 9.1 | 3.7 | 9.4 | 3.8 |
| 覀鉛 | mg | 8.3 | 3.0 | 7.9 | 3.3 | 7.6 | 2.7 | 7.8 | 2.5 | 7.9 | 2.8 | 8.5 | 2.9 | 8.9 | 3.2 | 9.0 | 3.3 |
| 銅 | mg | 1.2 | 0.4 | 1.0 | 0.4 | 1.0 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 1.2 | 0.4 | 1.3 | 0.5 | 1.3 | 0.5 |
| たんぱく質エネルギー比率＊4 | \％ | 15.8 | 3.2 | 15.1 | 3.6 | 15.4 | 3.1 | 14.9 | 2.5 | 15.1 | 2.8 | 15.5 | 2.9 | 16.9 | 3.4 | 17.1 | 3.3 |
| 脂肪エネルギー比率＊4 | \％ | 26.6 | 5.9 | 28.2 | 6.7 | 28.7 | 5.6 | 27.2 | 5.8 | 26.9 | 5.4 | 25.7 | 5.5 | 26.1 | 6.1 | 26.3 | 5.9 |
| 炭水化物エネルギー比率＊4 | \％ | 52.6 | 8.3 | 53.4 | 9.2 | 51.2 | 7.4 | 52.5 | 8.1 | 51.0 | 7.5 | 52.4 | 8.0 | 53.6 | 8.7 | 53.8 | 8.6 |
| 動物性たんぱく質比＊4 | \％ | 56.4 | 10.0 | 57.0 | 10.7 | 57.5 | 8.7 | 54.9 | 9.8 | 55.9 | 9.6 | 56.2 | 9.3 | 57.2 | 10.7 | 57.6 | 10.9 |
| 瑴類エネルギー＊4 | \％ | 36.5 | 11.4 | 39.3 | 10.0 | 36.0 | 10.8 | 37.8 | 11.3 | 36.4 | 11.1 | 36.0 | 11.1 | 36.1 | 11.9 | 35.6 | 11.7 |
| 飽和脂肪酸エネルギー比＊4 | \％ | 7.0 | 1.9 | 7.7 | 2.0 | 7.8 | 1.9 | 7.2 | 1.9 | 7.1 | 1.7 | 6.9 | 1.9 | 6.8 | 1.8 | 6.8 | 1.7 |

第1表の2 栄養素等摂取量 平均値，標準偏差値（20 歳以上，男性，年齢階級別）

|  |  |  |  |  |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  | 1人1日当たり |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  |  |  | （再 75 歳 | $\begin{aligned} & \text { 揭) } \\ & \text { 以上 } \end{aligned}$ |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |  |  | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 対象者数 | 人 | 564 |  | 17 |  | 43 |  | 95 |  | 94 |  | 122 |  | 193 |  | 108 |  |
| エネルギー | kcal | 1，985．8 | 617.6 | 1，964．8 | 717.9 | 1，832．6 | 572.2 | 1，948．9 | 562.6 | 1，973．2 | 601.9 | 2，034．4 | 622.1 | 2，015．2 | 641.2 | 2，058．8 | 679.6 |
| たんぱく質 | g | 76.2 | 30.6 | 80.4 | 40.3 | 71.7 | 28.9 | 70.4 | 24.2 | 72.7 | 26.6 | 73.9 | 26.4 | 82.8 | 35.5 | 86.8 | 37.4 |
| うち動物性 | g | 44.6 | 23.5 | 50.8 | 35.0 | 42.5 | 21.1 | 39.3 | 16.7 | 42.1 | 18.8 | 42.5 | 19.2 | 49.5 | 28.5 | 52.7 | 29.1 |
| 脂質 | g | 56.5 | 22.2 | 62.6 | 30.3 | 58.8 | 21.6 | 57.2 | 19.1 | 55.8 | 19.1 | 54.8 | 20.0 | 56.7 | 25.2 | 59.5 | 26.2 |
| うち動物性 | g | 44.6 | 23.5 | 50.8 | 35.0 | 42.5 | 21.1 | 39.3 | 16.7 | 42.1 | 18.8 | 42.5 | 19.2 | 49.5 | 28.5 | 52.7 | 29.1 |
| 飽和脂肪酸 | g | 14.8 | 6.2 | 16.6 | 8.1 | 15.3 | 6.1 | 14.9 | 5.5 | 14.4 | 5.5 | 14.7 | 5.9 | 14.7 | 6.8 | 15.4 | 7.2 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 20.2 | 8.1 | 23.1 | 11.4 | 21.4 | 8.0 | 20.8 | 7.1 | 20.2 | 7.0 | 19.4 | 7.3 | 19.8 | 9.1 | 20.8 | 9.5 |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 14.0 | 5.5 | 15.0 | 7.0 | 14.5 | 5.4 | 14.4 | 4.9 | 14.0 | 4.7 | 13.4 | 5.1 | 14.1 | 6.2 | 14.7 | 6.2 |
| コレステロール | mg | 416.5 | 200.7 | 446.2 | 306.4 | 391.9 | 178.7 | 391.9 | 178.1 | 405.6 | 182.7 | 406.8 | 183.0 | 442.9 | 219.1 | 474.2 | 223.9 |
| 炭水化物 | g | 255.6 | 90.3 | 249.6 | 101.7 | 227.9 | 84.9 | 255.8 | 89.8 | 247.0 | 91.1 | 260.7 | 90.1 | 263.1 | 88.9 | 267.1 | 90.9 |
| 食物繊維 | g | 12.9 | 5.9 | 11.6 | 4.8 | 11.8 | 5.9 | 11.5 | 5.6 | 12.1 | 5.9 | 12.5 | 5.6 | 14.5 | 5.8 | 15.3 | 6.4 |
| うち水溶性 | g | 3.2 | 1.6 | 2.9 | 1.3 | 3.1 | 1.6 | 2.9 | 1.4 | 3.0 | 1.6 | 3.1 | 1.6 | 3.6 | 1.6 | 3.8 | 1.7 |
| うち不溶性 | g | 9.2 | 4.1 | 8.3 | 3.4 | 8.5 | 4.2 | 8.2 | 3.9 | 8.7 | 4.2 | 9.0 | 3.9 | 10.4 | 4.0 | 10.9 | 4.4 |
| ビタミンA | $\mu \mathrm{gRE} * 1$ | 709.0 | 574.7 | 739.1 | 426.3 | 682.3 | 562.1 | 598.9 | 391.9 | 676.0 | 425.8 | 661.6 | 348.1 | 812.6 | 787.0 | 856.7 | 613.9 |
| ビタミンD | $\mu \mathrm{g}$ | 16.3 | 13.5 | 14.0 | 14.1 | 14.8 | 12.6 | 11.0 | 7.3 | 13.8 | 9.7 | 14.9 | 10.3 | 21.5 | 17.2 | 23.5 | 17.2 |
| ビタミンE | mg＊2 | 7.6 | 3.2 | 8.0 | 3.3 | 7.5 | 3.1 | 7.2 | 2.8 | 7.5 | 3.1 | 7.2 | 2.9 | 8.0 | 3.7 | 8.6 | 3.8 |
| ビタミンK | $\mu \mathrm{g}$ | 324.9 | 197.2 | 342.0 | 224.8 | 314.7 | 199.5 | 291.4 | 193.1 | 318.1 | 178.8 | 317.1 | 182.8 | 350.4 | 209.6 | 373.3 | 216.4 |
| ビタミンB1 | mg | 0.8 | 0.3 | 0.9 | 0.4 | 0.8 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 0.8 | 0.3 | 0.8 | 0.3 | 0.9 | 0.4 | 0.9 | 0.4 |
| ビタミンB2 | mg | 1.4 | 0.6 | 1.4 | 0.6 | 1.2 | 0.5 | 1.2 | 0.5 | 1.3 | 0.5 | 1.3 | 0.5 | 1.5 | 0.6 | 1.5 | 0.6 |
| ナイアシン | mgNE＊3 | 19.2 | 8.5 | 19.9 | 10.2 | 18.6 | 7.2 | 17.9 | 6.7 | 19.5 | 7.4 | 18.5 | 7.3 | 20.3 | 10.2 | 21.2 | 10.6 |
| ビタミンB6 | mg | 1.4 | 0.6 | 1.4 | 0.6 | 1.3 | 0.6 | 1.2 | 0.5 | 1.3 | 0.6 | 1.4 | 0.6 | 1.5 | 0.7 | 1.6 | 0.7 |
| ビタミンB12 | $\mu \mathrm{g}$ | 11.3 | 8.5 | 9.5 | 6.7 | 9.7 | 6.5 | 8.7 | 5.3 | 10.0 | 6.0 | 10.6 | 6.5 | 14.2 | 11.3 | 15.0 | 10.5 |
| 葉酸 | $\mu \mathrm{g}$ | 340.5 | 162.2 | 348.1 | 143.0 | 304.8 | 167.6 | 300.4 | 157.9 | 337.2 | 158.1 | 330.0 | 144.0 | 375.9 | 169.7 | 401.1 | 176.4 |
| パントテン酸 | mg | 7.0 | 2.7 | 7.4 | 3.3 | 6.5 | 2.7 | 6.5 | 2.2 | 6.6 | 2.4 | 6.9 | 2.5 | 7.5 | 3.0 | 7.8 | 3.1 |
| ビタミンC | mg | 115.5 | 66.8 | 122.6 | 48.9 | 93.9 | 62.5 | 91.8 | 59.0 | 105.4 | 66.0 | 114.0 | 62.1 | 137.2 | 69.1 | 148.8 | 74.3 |
| ナトリウム | mg | 4，796．9 | 1，554．9 | 4，511．3 | 1，494．4 | 4，577．6 | 1，498．5 | 4，398．0 | 1，242．6 | 4，604．0 | 1，397．8 | 4，721．7 | 1，479．9 | 5，208．7 | 1，727．6 | 5，354．5 | 1，868．0 |
| 食塩相当量 | g | 12.1 | 3.9 | 11.4 | 3.8 | 11.6 | 3.8 | 11.1 | 3.1 | 11.6 | 3.5 | 11.9 | 3.7 | 13.2 | 4.4 | 13.5 | 4.7 |
| カリウム | mg | 2，706．0 | 1，154．1 | 2，662．7 | 1，040．9 | 2，456．5 | 1，174．8 | 2，401．2 | 975.2 | 2，592．2 | 1，114．1 | 2，678．8 | 1，093．9 | 2，988．0 | 1，230．6 | 3，148．5 | 1，312．9 |
| カルシウム | mg | 559.5 | 270.3 | 523.6 | 259.7 | 496.6 | 295.3 | 474.7 | 214.0 | 513.7 | 242.2 | 562.1 | 242.6 | 639.1 | 296.7 | 673.6 | 311.1 |
| マグネシウム | mg | 273.9 | 107.0 | 258.8 | 106.4 | 247.1 | 106.2 | 249.5 | 90.4 | 266.5 | 100.4 | 272.3 | 99.8 | 297.9 | 116.8 | 309.7 | 123.3 |
| リン | mg | 1，137．3 | 463.4 | 1，135．7 | 536.9 | 1，046．3 | 465.0 | 1，031．6 | 355.7 | 1，083．5 | 410.6 | 1，119．3 | 406.1 | 1，247．2 | 533.2 | 1，305．5 | 558.9 |
| 鉄 | mg | 8.2 | 3.5 | 8.4 | 3.5 | 7.5 | 3.3 | 7.5 | 3.1 | 7.9 | 3.1 | 8.0 | 3.2 | 9.1 | 3.9 | 9.6 | 4.1 |
| 亜鉛 | mg | 8.7 | 3.2 | 9.4 | 4.2 | 8.1 | 3.2 | 8.4 | 2.8 | 8.4 | 3.0 | 8.6 | 2.9 | 9.2 | 3.4 | 9.5 | 3.6 |
| 銅 | mg | 1.2 | 0.5 | 1.2 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 1.2 | 0.4 | 1.2 | 0.5 | 1.2 | 0.5 | 1.3 | 0.5 | 1.4 | 0.5 |
| たんぱく質エネルギー比率＊4 | \％ | 15.3 | 3.2 | 16.2 | 5.0 | 15.6 | 3.1 | 14.4 | 2.7 | 14.7 | 2.8 | 14.5 | 2.6 | 16.2 | 3.4 | 16.6 | 3.2 |
| 脂肪エネルギー比率＊4 | \％ | 25.6 | 6.2 | 28.4 | 7.6 | 28.8 | 6.2 | 26.6 | 6.0 | 25.8 | 5.7 | 24.3 | 5.2 | 25.0 | 6.6 | 25.6 | 6.3 |
| 炭水化物エネルギー比率＊4 | \％ | 51.6 | 9.0 | 51.7 | 11.9 | 49.6 | 6.9 | 52.2 | 8.7 | 49.8 | 8.1 | 51.5 | 8.8 | 52.7 | 9.6 | 52.6 | 9.3 |
| 動物性たんぱく質比＊4 | \％ | 56.7 | 10.3 | 59.7 | 13.4 | 57.8 | 8.7 | 54.4 | 11.2 | 56.7 | 9.5 | 56.2 | 9.8 | 57.5 | 10.4 | 58.3 | 10.4 |
| 穀類エネルギー＊4 | \％ | 37.3 | 11.8 | 38.7 | 12.0 | 36.0 | 9.8 | 38.8 | 11.6 | 36.9 | 11.9 | 36.9 | 11.3 | 37.1 | 12.6 | 36.2 | 12.4 |
| 飽和脂肪酸エネルギー比＊4 | \％ | 6.7 | 1.9 | 7.6 | 2.0 | 7.5 | 1.9 | 6.9 | 1.9 | 6.7 | 1.8 | 6.6 | 2.0 | 6.4 | 1.9 | 6.6 | 1.8 |

[^1]3 NE ：ナイアシン当量
第1表の3 栄養素等摂取量 平均値，標準偏差値（20 歳以上，女性，年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  | （再掲） 75歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 対象者数 | 人 | 635 |  | 27 |  | 54 |  | 107 |  | 90 |  | 107 |  | 250 |  | 146 |  |
| エネルギー | kcal | 1，707．6 | 530.5 | 1，555．1 | 450.3 | 1，580．5 | 428.9 | 1，636．7 | 473.5 | 1，639．9 | 458.0 | 1，767．4 | 550.7 | 1，780．6 | 579.0 | 1，798．1 | 578.6 |
| たんばく質 | g | 69.9 | 27.2 | 56.0 | 18.5 | 60.4 | 18.8 | 62.0 | 19.0 | 63.3 | 21.6 | 73.1 | 27.4 | 77.9 | 31.2 | 78.7 | 31.0 |
| うち動物性 | 8 | 40.5 | 20.5 | 31.2 | 12.2 | 35.3 | 13.6 | 34.8 | 13.4 | 35.8 | 16.4 | 41.9 | 20.3 | 46.0 | 24.4 | 46.5 | 23.9 |
| 脂質 | g | 52.0 | 18.9 | 48.7 | 18.5 | 50.3 | 15.4 | 49.7 | 16.2 | 50.9 | 15.4 | 53.5 | 20.2 | 53.3 | 21.0 | 53.5 | 20.2 |
| うち動物性 | g | 40.5 | 20.5 | 31.2 | 12.2 | 35.3 | 13.6 | 34.8 | 13.4 | 35.8 | 16.4 | 41.9 | 20.3 | 46.0 | 24.4 | 46.5 | 23.9 |
| 飽和脂肪酸 | g | 13.9 | 5.3 | 13.5 | 5.6 | 14.0 | 4.7 | 13.4 | 4.8 | 13.7 | 4.7 | 14.2 | 5.7 | 14.0 | 5.7 | 14.0 | 5.4 |
| －価不飽和脂肪酸 | g | 18.3 | 6.9 | 17.9 | 7.1 | 18.3 | 5.8 | 17.9 | 6.1 | 18.3 | 5.6 | 18.8 | 7.4 | 18.4 | 7.5 | 18.5 | 7.2 |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 12.6 | 4.7 | 11.2 | 4.4 | 11.5 | 3.7 | 11.9 | 3.9 | 12.2 | 3.8 | 13.1 | 4.7 | 13.2 | 5.3 | 13.2 | 5.2 |
| コレステロール | mg | 390.1 | 187.3 | 337.4 | 147.1 | 358.7 | 141.3 | 359.0 | 147.2 | 348.3 | 142.9 | 405.4 | 188.4 | 424.5 | 218.6 | 430.3 | 216.6 |
| 炭水化物 | g | 228.2 | 77.1 | 213.3 | 66.7 | 205.3 | 57.3 | 217.0 | 73.6 | 214.4 | 65.8 | 236.5 | 78.9 | 241.1 | 83.2 | 245.6 | 85.9 |
| 食物繊維 | g | 13.0 | 5.6 | 9.6 | 3.4 | 10.2 | 4.4 | 10.9 | 4.0 | 11.3 | 4.5 | 14.0 | 5.3 | 15.2 | 6.0 | 15.4 | 6.0 |
| うち水溶性 | g | 3.3 | 1.5 | 2.5 | 1.0 | 2.7 | 1.2 | 2.8 | 1.1 | 2.9 | 1.2 | 3.5 | 1.4 | 3.8 | 1.6 | 3.9 | 1.6 |
| うち不溶性 | g | 9.3 | 3.9 | 6.9 | 2.4 | 7.3 | 3.1 | 7.8 | 2.9 | 8.2 | 3.2 | 10.0 | 3.8 | 10.8 | 4.2 | 11.0 | 4.2 |
| ビタミンA | $\mu$ gRE＊1 | 656.9 | 376.3 | 521.4 | 263.9 | 553.3 | 271.6 | 561.9 | 256.7 | 576.0 | 278.0 | 674.9 | 334.3 | 755.9 | 460.3 | 745.4 | 438.7 |
| ビタミンD | $\mu \mathrm{g}$ | 15.3 | 12.4 | 8.0 | 5.5 | 9.6 | 5.9 | 10.6 | 6.3 | 11.9 | 8.0 | 16.7 | 12.8 | 20.1 | 14.8 | 20.4 | 14.7 |
| ビタミンE | mg＊2 | 7.4 | 3.0 | 6.1 | 2.4 | 6.4 | 2.2 | 6.5 | 2.3 | 6.8 | 2.5 | 7.7 | 2.8 | 8.1 | 3.5 | 8.3 | 3.6 |
| ビタミンK | $\mu \mathrm{g}$ | 322.3 | 181.8 | 201.1 | 92.9 | 249.8 | 148.5 | 274.2 | 133.8 | 276.2 | 153.1 | 350.4 | 181.0 | 376.2 | 201.0 | 376.9 | 199.4 |
| ビタミンB1 | mg | 0.8 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 0.7 | 0.3 | 0.7 | 0.2 | 0.7 | 0.3 | 0.8 | 0.3 | 0.9 | 0.3 | 0.9 | 0.3 |
| ビタミンB2 | mg | 1.3 | 0.5 | 1.0 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 1.3 | 0.5 | 1.4 | 0.6 | 1.4 | 0.6 |
| ナイアシン | mgNE＊3 | 17.2 | 7.3 | 12.5 | 4.8 | 14.9 | 5.6 | 15.8 | 5.2 | 16.2 | 5.8 | 17.9 | 7.0 | 18.8 | 8.6 | 18.8 | 8.4 |
| ビタミンB6 | mg | 1.3 | 0.6 | 1.0 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 1.2 | 0.5 | 1.4 | 0.5 | 1.5 | 0.6 | 1.5 | 0.6 |
| ビタミンB12 | $\mu \mathrm{g}$ | 10.0 | 7.1 | 5.8 | 3.6 | 6.7 | 3.5 | 7.5 | 4.0 | 8.1 | 5.0 | 10.6 | 6.8 | 12.6 | 8.5 | 12.8 | 8.7 |
| 葉酸 | $\mu \mathrm{g}$ | 341.1 | 155.0 | 246.2 | 86.4 | 262.2 | 132.7 | 288.3 | 114.2 | 301.2 | 131.8 | 358.0 | 146.1 | 398.2 | 167.3 | 404.0 | 167.1 |
| パントテン酸 | mg | 6.5 | 2.4 | 5.3 | 1.8 | 5.6 | 1.9 | 5.7 | 1.9 | 5.8 | 1.9 | 6.7 | 2.2 | 7.2 | 2.7 | 7.2 | 2.7 |
| ビタミンC | mg | 125.8 | 68.6 | 83.2 | 36.8 | 88.8 | 49.8 | 97.0 | 47.6 | 102.7 | 52.6 | 132.6 | 63.1 | 156.0 | 74.9 | 161.6 | 75.8 |
| ナトリウム | mg | 4，096．1 | 1，440．7 | 3，227．3 | 858.7 | 3，382．6 | 921.2 | 3，661．9 | 1，012．8 | 3，680．7 | 1，122．4 | 4，341．8 | 1，458．9 | 4，574．4 | 1，617．7 | 4，655．2 | 1，602．4 |
| 食塩相当量 | g | 10.3 | 3.6 | 8.2 | 2.2 | 8.6 | 2.3 | 9.2 | 2.6 | 9.3 | 2.8 | 11.0 | 3.7 | 11.6 | 4.1 | 11.8 | 4.1 |
| カリウム | mg | 2，658．8 | 1，097．4 | 1，903．0 | 677.8 | 2，179．5 | 877.1 | 2，279．0 | 793.4 | 2，351．6 | 897.5 | 2，801．7 | 1，014．7 | 3，055．8 | 1，212．3 | 3，092．2 | 1，221．3 |
| カルシウム | mg | 547.8 | 258.4 | 394.7 | 155.3 | 428.9 | 196.8 | 442.0 | 180.9 | 459.6 | 195.3 | 586.4 | 255.4 | 650.6 | 280.3 | 656.7 | 286.9 |
| マグネシウム | mg | 255.8 | 100.2 | 181.3 | 59.8 | 207.2 | 76.1 | 223.1 | 72.1 | 227.4 | 78.3 | 271.5 | 96.6 | 291.7 | 110.4 | 294.0 | 112.3 |
| リン | mg | 1，054．4 | 425.7 | 819.3 | 269.5 | 886.0 | 287.1 | 918.7 | 298.3 | 934.8 | 330.3 | 1，109．4 | 428.1 | 1，193．8 | 482.7 | 1，202．9 | 482.4 |
| 鉄 | mg | 7.9 | 3.2 | 5.9 | 2.0 | 6.5 | 2.6 | 6.9 | 2.2 | 7.1 | 2.7 | 8.3 | 3.1 | 9.1 | 3.6 | 9.2 | 3.7 |
| 亜鉛 | mg | 8.0 | 2.8 | 6.9 | 2.2 | 7.3 | 2.2 | 7.3 | 2.1 | 7.4 | 2.4 | 8.3 | 2.8 | 8.6 | 3.0 | 8.7 | 3.0 |
| 銅 | mg | 1.1 | 0.4 | 0.9 | 0.3 | 0.9 | 0.3 | 1.0 | 0.3 | 1.0 | 0.3 | 1.2 | 0.4 | 1.3 | 0.5 | 1.3 | 0.5 |
| たんぱく質エネルギー比率＊4 | \％ | 16.3 | 3.0 | 14.4 | 2.0 | 15.3 | 3.0 | 15.3 | 2.3 | 15.4 | 2.6 | 16.5 | 2.8 | 17.4 | 3.2 | 17.4 | 3.4 |
| 脂肪エネルギー比率＊4 | \％ | 27.5 | 5.4 | 28.0 | 6.2 | 28.6 | 5.1 | 27.6 | 5.5 | 28.1 | 4.7 | 27.2 | 5.4 | 26.9 | 5.5 | 26.8 | 5.4 |
| 炭水化物エネルギー比率＊4 | \％ | 53.5 | 7.4 | 54.5 | 6.8 | 52.5 | 7.5 | 52.8 | 7.5 | 52.3 | 6.6 | 53.5 | 7.0 | 54.3 | 7.8 | 54.7 | 7.9 |
| 動物性たんぱく質比＊4 | \％ | 56.2 | 9.7 | 55.4 | 8.2 | 57.3 | 8.6 | 55.4 | 8.3 | 55.0 | 9.6 | 56.1 | 8.6 | 57.0 | 11.0 | 57.0 | 11.2 |
| 㯘類エネルギー＊4 | \％ | 35.9 | 11.0 | 39.7 | 8.5 | 35.9 | 11.6 | 36.9 | 11.1 | 35.8 | 10.2 | 35.0 | 10.7 | 35.4 | 11.4 | 35.1 | 11.1 |
| 飽和脂肪酸エネルギー比＊4 | \％ | 7.4 | 1.8 | 7.8 | 2.0 | 8.0 | 1.9 | 7.5 | 1.8 | 7.6 | 1.5 | 7.2 | 1.7 | 7.1 | 1.7 | 7.0 | 1.5 |



第3表の1 食品群別摂取量 平均値，標準偏差（20 歳以上，総数，年齢階級別）

|  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  | （再揭） 75歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 标準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 対象者数（人） | 1，199 |  | 44 |  | 97 |  | 202 |  | 184 |  | 229 |  | 443 |  | 254 |  |
| 総量 | 1，936．5 | 642.5 | 1，679．9 | 607.7 | 1，684．4 | 579.8 | 1，862．7 | 624.4 | 1，938．4 | 612.4 | 2，009．0 | 634.5 | 2，012．5 | 658.7 | 2，034．6 | 177.3 |
| 動物性食品 |  | 159.4 | 304.4 | 157.3 | 294.3 | 142.5 | 290.5 | 133.5 | 297.4 | 139.8 | 336.4 | 153.2 | 361.6 | 176.0 | 368.1 | 4.2 |
| 植物性食品 | 1，609．1 | 564.7 | 1，375．5 | 532.9 | 1，390．2 | 516.0 | 1，572．3 | 571.7 | 1，641．0 | 556.0 | 1，672．7 | 561.2 | 1，651．0 | 561.6 | 1，666．5 | 5.9 |
| 穀類 | 381.2 | 171.6 | 381.0 | 150.7 | 343.7 | 147.2 | 390.0 | 178.8 | 375.2 | 179.7 | 393.1 | 169.4 | 381.9 | 171.4 | 377.8 | 119.5 |
| いも類 | 55.7 | 50.7 | 42.5 | 38.7 | 46.2 | 39.2 | 48.8 | 42.1 | 44.1 | 40.6 | 53.5 | 51.1 | 68.1 | 58.0 | 71.9 | 59.4 |
| 砂糖•甘味料類 | 4.6 | 3.8 | 3.1 | 1.9 | 4.3 | 3.7 | 4.4 | 3.7 | 3.8 | 3.4 | 4.6 | 4.1 | 5.4 | 3.9 | 5.8 | 165.2 |
| 豆類 | 72.1 | 53.8 | 50.6 | 48.9 | 57.7 | 47.2 | 63.1 | 46.3 | 63.1 | 50.5 | 74.3 | 51.8 | 84.1 | 58.1 | 84.9 | 58.6 |
| 野菜類 | 256.5 | 158.4 | 222.8 | 118.1 | 221.5 | 161.6 | 216.1 | 149.6 | 247.2 | 166.2 | 256.0 | 154.2 | 290.0 | 156.7 | 304.2 | 157.5 |
| 果実類 | 129.5 | 111.7 | 96.3 | 126.1 | 85.1 | 95.4 | 80.0 | 81.3 | 94.7 | 90.7 | 144.5 | 106.5 | 171.7 | 117.6 | 179.9 | 16.1 |
| きのこ類 | 13.4 | 11.3 | 10.8 | 8.1 | 13.5 | 11.8 | 11.6 | 9.5 | 12.2 | 9.4 | 13.4 | 10.6 | 14.9 | 12.9 | 15.1 | 83.5 |
| 藻類 | 12.3 | 12.8 | 10.2 | 13.8 | 8.4 | 9.6 | 9.6 | 11.1 | 9.6 | 9.5 | 12.5 | 11.2 | 15.7 | 14.9 | 17.6 | 95.2 |
| 魚介類 | 87.0 | 68.9 | 59.0 | 51.4 | 66.1 | 47.9 | 64.1 | 43.4 | 74.6 | 52.0 | 86.0 | 58.4 | 110.3 | 85.4 | 116.7 | 84.9 |
| 肉類 | 73.4 | 43.1 | 93.4 | 74.8 | 84.8 | 42.2 | 78.4 | 37.1 | 77.2 | 38.3 | 70.6 | 38.7 | 66.5 | 43.9 | 66.6 | 46.6 |
| 卵類 | 43.1 | 28.2 | 39.8 | 27.6 | 38.3 | 24.3 | 42.5 | 27.2 | 40.6 | 26.0 | 44.3 | 28.6 | 45.2 | 29.8 | 46.5 | 28.3 |
| 乳類 | 123.9 | 104.0 | 112.3 | 97.9 | 105.0 | 100.3 | 105.4 | 100.1 | 105.0 | 92.1 | 135.5 | 113.9 | 139.6 | 103.1 | 138.2 | 100.7 |
| 油脂類 | 10.5 | 5.8 | 11.4 | 6.2 | 11.7 | 5.9 | 11.6 | 5.6 | 11.3 | 4.9 | 10.0 | 4.9 | 9.6 | 6.4 | 9.6 | 335.7 |
| 菓子類 | 50.4 | 44.0 | 50.9 | 41.4 | 49.7 | 28.3 | 50.9 | 42.9 | 49.9 | 37.3 | 51.3 | 44.2 | 49.9 | 49.5 | 54.4 | 13.1 |
| 嗜好飲料類 | 601.1 | 389.5 | 474.9 | 331.6 | 529.3 | 360.6 | 665.7 | 463.5 | 708.7 | 389.8 | 636.1 | 392.8 | 537.1 | 340.8 | 522.8 | 9.3 |
| 調味香辛料類 | 21.8 | 9.8 | 20.9 | 9.7 | 19.1 | 10.0 | 20.5 | 9.4 | 21.2 | 9.3 | 23.2 | 10.6 | 22.6 | 9.6 | 22.5 | 55.4 |

第3表の2 食品群別摂取量 平均値，標準偏差（20 歳以上，男性，年齢階級別）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 当り（g） |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 総数 |  | 20－ | 9歳 | 30－3 | 39歳 | 40－4 | 9歳 | 50－5 | 9歳 | 60－6 | 9歳 | 70歳 | 以上 | (再 $75 \text { 歳 }$ | $\begin{aligned} & \text { 揭) } \\ & \text { 以上 } \end{aligned}$ |
|  | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 対象者数（人） | 56 |  | 1 |  | 43 |  | 95 |  | 94 |  | 12 |  | 19 |  | 10 |  |
| 総量 | 2，077．4 | 662.8 | 2，026．8 | 633.9 | 1，824．9 | 621.5 | 2，021．2 | 644.0 | 2，139．1 | 653.4 | 2，133．7 | 674.6 | 2，100．1 | 665.1 | 2，141．7 | 177.3 |
| 動物性食品 | 343.0 | 170.1 | 365.2 | 196.8 | 309.4 | 158.3 | 312.6 | 142.1 | 318.9 | 149.6 | 348.6 | 159.4 | 371.8 | 191.8 | 389.3 | 5.0 |
| 植物性食品 | 1，734．3 | 585.1 | 1，661．6 | 572.0 | 1，515．5 | 545.0 | 1，708．6 | 590.4 | 1，820．1 | 601.0 | 1，785．1 | 595.6 | 1，728．2 | 562.8 | 1，752．4 | 6.8 |
| 縠類 | 426.0 | 187.1 | 430.9 | 180.4 | 380.1 | 171.8 | 443.4 | 194.8 | 422.0 | 198.6 | 433.6 | 177.3 | 424.4 | 185.6 | 416.6 | 113.7 |
| いも類 | 54.7 | 52.9 | 42.3 | 44.3 | 48.8 | 40.8 | 47.7 | 40.6 | 43.3 | 37.9 | 51.5 | 58.8 | 68.3 | 60.4 | 70.3 | 64.5 |
| 砂糖•甘味料類 | 4.9 | 4.4 | 3.3 | 1.9 | 4.4 | 3.1 | 4.2 | 3.8 | 4.0 | 4.0 | 4.8 | 4.8 | 5.9 | 4.7 | 6.6 | 178.6 |
| 豆類 | 70.2 | 55.4 | 62.7 | 65.2 | 63.8 | 54.8 | 64.2 | 46.4 | 62.3 | 54.9 | 67.5 | 49.2 | 80.8 | 60.7 | 84.0 | 61.9 |
| 野菜類 | 245.4 | 160.0 | 261.9 | 133.0 | 235.3 | 178.1 | 207.3 | 163.2 | 253.3 | 183.7 | 232.4 | 146.0 | 269.2 | 147.3 | 296.1 | 159.2 |
| 果実類 | 122.1 | 109.1 | 140.7 | 186.7 | 76.3 | 89.7 | 75.9 | 74.3 | 94.8 | 101.4 | 139.2 | 108.5 | 155.8 | 107.3 | 169.9 | 16.8 |
| きのこ類 | 11.9 | 11.0 | 7.9 | 8.3 | 14.6 | 11.3 | 10.9 | 10.5 | 10.3 | 8.8 | 10.8 | 9.4 | 13.6 | 12.8 | 14.3 | 83.7 |
| 藻類 | 12.1 | 13.6 | 13.4 | 20.0 | 7.2 | 9.7 | 10.7 | 12.9 | 11.0 | 10.9 | 11.7 | 11.0 | 14.6 | 15.9 | 16.6 | 94.1 |
| 魚介類 | 91.7 | 71.5 | 82.3 | 67.0 | 82.2 | 57.8 | 69.4 | 49.0 | 82.5 | 55.8 | 84.4 | 55.5 | 114.7 | 91.0 | 124.2 | 88.0 |
| 肉類 | 78.3 | 48.2 | 127.4 | 103.2 | 88.1 | 44.9 | 83.8 | 43.2 | 81.2 | 42.5 | 72.4 | 39.1 | 71.5 | 48.1 | 73.8 | 54.5 |
| 卵類 | 44.9 | 29.5 | 43.0 | 34.5 | 36.8 | 22.7 | 44.2 | 28.9 | 44.7 | 29.0 | 46.3 | 30.9 | 46.5 | 29.7 | 50.2 | 28.5 |
| 乳類 | 128.1 | 113.4 | 112.5 | 109.0 | 102.3 | 92.4 | 115.2 | 113.4 | 110.6 | 104.0 | 145.5 | 126.3 | 139.2 | 110.5 | 141.2 | 109.6 |
| 油脂類 | 11.6 | 6.5 | 14.3 | 7.0 | 13.3 | 6.0 | 13.3 | 6.0 | 12.3 | 5.2 | 10.6 | 5.4 | 10.4 | 7.5 | 10.7 | 346.2 |
| 菓子類 | 45.5 | 40.2 | 42.8 | 35.0 | 45.1 | 26.8 | 49.0 | 48.8 | 43.3 | 38.1 | 43.8 | 33.2 | 46.2 | 43.3 | 51.6 | 13.2 |
| 嗜好飲料類 | 706.3 | 413.1 | 619.2 | 327.1 | 603.8 | 335.9 | 758.7 | 482.3 | 839.7 | 418.1 | 755.0 | 434.8 | 615.3 | 349.4 | 592.3 | 9.4 |
| 調味香辛料類 | 23.7 | 10.2 | 22.1 | 10.7 | 22.8 | 12.4 | 23.2 | 10.1 | 23.7 | 9.7 | 24.3 | 10.6 | 23.9 | 9.6 | 23.4 | 51.0 |

第 3 表の 3 食品群別摂取量 平均値，標準偏差（20 歳以上，女性，年齢階級別）

|  |  |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  | 1人1日当り（g） |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 総数 |  |  |  | (再㧊 $75 \text { 歳 }$ | 揭）以上 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |  |  | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 対象者数（人） | 635 |  | 27 |  | 54 |  | 107 |  | 90 |  | 107 |  | 250 |  | 146 |  |
| 総量 | 1，811．4 | 596.6 | 1，461．4 | 474.7 | 1，572．6 | 517.8 | 1，722．1 | 570.8 | 1，728．7 | 484.5 | 1，866．9 | 552.1 | 1，944．9 | 645.6 | 1，955．4 | 177.3 |
| 動物性食品 | 313.5 | 147.8 | 266.1 | 110.3 | 282.2 | 127.1 | 270.9 | 122.1 | 274.9 | 124.9 | 322.4 | 144.5 | 353.6 | 162.2 | 352.3 | 3.3 |
| 植物性食品 | 1，497．9 | 521.3 | 1，195．4 | 415.7 | 1，290．3 | 468.2 | 1，451．2 | 525.8 | 1，453．8 | 431.6 | 1，544．4 | 488.6 | 1，591．3 | 553.4 | 1，603．0 | 5.0 |
| 穀類 | 341.5 | 145.3 | 349.6 | 118.2 | 314.8 | 116.2 | 342.6 | 148.0 | 326.2 | 141.9 | 346.9 | 147.0 | 349.0 | 151.6 | 349.2 | 123.1 |
| いも類 | 56.5 | 48.7 | 42.6 | 34.7 | 44.2 | 37.8 | 49.8 | 43.5 | 45.0 | 43.1 | 55.9 | 40.6 | 68.0 | 56.1 | 73.1 | 55.4 |
| 砂糖•甘味料類 | 4.5 | 3.2 | 3.0 | 2.0 | 4.2 | 4.1 | 4.5 | 3.5 | 3.6 | 2.6 | 4.4 | 3.1 | 5.0 | 3.1 | 5.2 | 148.2 |
| 豆類 | 73.8 | 52.4 | 42.9 | 32.8 | 52.8 | 39.4 | 62.0 | 46.2 | 63.9 | 45.4 | 82.1 | 53.6 | 86.7 | 56.0 | 85.6 | 56.0 |
| 野菜類 | 266.3 | 156.3 | 198.1 | 100.1 | 210.4 | 146.2 | 223.8 | 135.9 | 240.7 | 145.5 | 283.0 | 158.8 | 306.1 | 161.8 | 310.2 | 155.9 |
| 果実類 | 136.0 | 113.5 | 68.3 | 44.0 | 92.1 | 99.0 | 83.6 | 86.9 | 94.7 | 78.1 | 150.5 | 103.7 | 184.0 | 123.5 | 187.3 | 15.6 |
| きのこ類 | 14.7 | 11.4 | 12.6 | 7.5 | 12.5 | 12.0 | 12.2 | 8.4 | 14.2 | 9.6 | 16.4 | 11.1 | 15.9 | 13.0 | 15.6 | 83.4 |
| 藻類 | 12.5 | 12.0 | 8.2 | 6.7 | 9.3 | 9.4 | 8.6 | 9.2 | 8.0 | 7.6 | 13.5 | 11.3 | 16.6 | 13.9 | 18.3 | 95.7 |
| 魚介類 | 82.8 | 66.1 | 44.3 | 30.4 | 53.3 | 33.1 | 59.4 | 37.0 | 66.3 | 46.4 | 87.8 | 61.4 | 107.0 | 80.7 | 111.2 | 82.1 |
| 肉類 | 69.1 | 37.5 | 71.9 | 35.1 | 82.2 | 39.8 | 73.7 | 29.9 | 73.0 | 33.0 | 68.6 | 38.1 | 62.7 | 40.0 | 61.4 | 39.0 |
| 卵類 | 41.5 | 26.8 | 37.7 | 22.0 | 39.6 | 25.4 | 41.0 | 25.4 | 36.4 | 21.7 | 42.0 | 25.5 | 44.1 | 29.9 | 43.7 | 27.9 |
| 乳類 | 120.2 | 94.8 | 112.1 | 90.2 | 107.1 | 106.1 | 96.8 | 85.6 | 99.3 | 77.4 | 124.1 | 96.7 | 139.8 | 97.0 | 136.1 | 93.5 |
| 油脂類 | 9.5 | 5.0 | 9.6 | 4.8 | 10.5 | 5.4 | 10.1 | 4.8 | 10.3 | 4.3 | 9.3 | 4.3 | 8.9 | 5.3 | 8.8 | 318.1 |
| 菓子類 | 54.7 | 46.6 | 56.0 | 44.2 | 53.3 | 28.9 | 52.6 | 36.8 | 56.9 | 35.1 | 59.9 | 52.9 | 52.8 | 53.6 | 56.4 | 13.0 |
| 嗜好飲料類 | 507.7 | 341.0 | 384.1 | 300.8 | 470.0 | 368.5 | 583.2 | 429.7 | 571.8 | 302.2 | 500.6 | 283.3 | 476.8 | 321.3 | 471.4 | 9.1 |
| 調味香辛料類 | 20.1 | 9.1 | 20.2 | 9.0 | 16.2 | 6.2 | 18.2 | 8.0 | 18.6 | 8.0 | 21.8 | 10.4 | 21.6 | 9.4 | 21.9 | 58.3 |

## 第4表 食品群別栄養素等摂取量 平均値（20 歳以上，総数）

|  | 摂取重量 <br> g | エネルギー <br> kcal | $\begin{gathered} \text { たんぱく質 } \\ \mathrm{g} \\ \hline \end{gathered}$ | $\begin{gathered} \text { 脂質 } \\ \mathrm{g} \\ \hline \end{gathered}$ | 飽和脂肪酸 g | 一価不飽和 <br> 脂肪酸 <br> g |  | $\begin{gathered} \hline \begin{array}{c} \mathrm{n}-3 ⿱ ㇒ ⿱ 幺 小 \\ \text { 脂旐 } \\ \mathrm{g} \end{array} \end{gathered}$ | $\begin{gathered} \hline \begin{array}{c} \mathrm{n}-6 \text { 系 } \\ \text { 脂旐 } \\ \mathrm{g} \end{array} \end{gathered}$ | $\begin{gathered} \text { コレスティロール } \\ \mathrm{mg} \end{gathered}$ | 炭水化物 <br> g | $\begin{array}{c}\text { 総食物繊維 } \\ \mathrm{g}\end{array}$ | $\begin{gathered} \text { Lチノール } \\ \mu \mathrm{g} \end{gathered}$ | $\begin{gathered} \hline \beta \text { 加テン } \\ \text { 当量 } \\ \mu \mathrm{g} \end{gathered}$ |  | $\begin{gathered} \text { ビダンD } \\ \mu \mathrm{g} \end{gathered}$ | $\begin{array}{c\|} \hline \alpha \text { トフフIロール } \\ (\text { ビ舛ンE) } \\ \mu \mathrm{g} \\ \hline \end{array}$ |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 総量 | 2，190．1 | 1，838．4 | 72.9 | 54.1 | 14.3 | 19.2 | 13.3 | 2.8 | 10.4 | 402.5 | 241.1 | 13.0 | 370.7 | 3，683．8 | 681.4 | 15.8 | 7.5 |
| 動物性食品 | 327.4 | 454.6 | 42.4 | 25.7 | 9.2 | 9.1 | 3.5 | 1.3 | 2.1 | 351.7 | 9.4 | 0.0 | 308.3 | 17.9 | 312.8 | 15.2 | 2.2 |
| 植物性食品 | 1，862．8 | 1，383．8 | 30.5 | 28.4 | 5.1 | 10.1 | 9.8 | 1.5 | 8.3 | 50.9 | 231.7 | 13.0 | 62.4 | 3，665．9 | 368.6 | 0.5 | 5.2 |
| 谛類 | 381.2 | 663.8 | 13.2 | 4.6 | 1.2 | 1.4 | 1.3 | 0.1 | 1.2 | 8.5 | 136.9 | 2.7 | 39.0 | 7.5 | 40.0 | 0.1 | 0.5 |
| いも類 | 55.7 | 47.4 | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.8 | 0.9 | 0.0 | 2.4 | 0.1 | 0.0 | 0.2 |
| 砂糖•甘味料類 | 4.6 | 17.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豆類 | 72.1 | 71.5 | 6.1 | 3.9 | 0.6 | 0.8 | 2.0 | 0.3 | 1.7 | 0.0 | 3.1 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 |
| 野菜類 | 282.2 | 70.5 | 3.4 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 16.3 | 5.6 | 0.0 | 3，412．4 | 284.3 | 0.3 | 1.6 |
| 緑黄色野菜 | 99.0 | 28.7 | 1.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.5 | 2.1 | 0.0 | 3，281．7 | 273.5 | 0.0 | 1.3 |
| その他の野菜＊1 | 183.2 | 41.8 | 2.1 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 9.8 | 3.5 | 0.0 | 130.7 | 10.8 | 0.3 | 0.2 |
| 果実類 | 129.5 | 62.7 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.3 | 1.3 | 0.0 | 230.8 | 19.4 | 0.0 | 0.5 |
| 魚介類 | 87.0 | 147.7 | 19.3 | 7.0 | 1.6 | 2.1 | 1.7 | 1.1 | 0.5 | 101.9 | 0.3 | 0.0 | 91.4 | 3.0 | 91.6 | 14.1 | 1.4 |
| 肉類 | 73.4 | 145.9 | 13.5 | 9.4 | 3.3 | 4.3 | 0.9 | 0.1 | 0.8 | 54.1 | 0.4 | 0.0 | 115.9 | 0.1 | 115.9 | 0.1 | 0.3 |
| 卵類 | 43.1 | 65.1 | 5.3 | 4.4 | 1.2 | 1.6 | 0.7 | 0.1 | 0.6 | 181.0 | 0.1 | 0.0 | 60.3 | 7.3 | 64.6 | 0.8 | 0.4 |
| 乳類 | 123.9 | 96.0 | 4.3 | 4.9 | 3.1 | 1.2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 14.7 | 8.5 | 0.0 | 40.6 | 7.6 | 40.6 | 0.2 | 0.1 |
| 油脂類 | 10.5 | 96.7 | 0.0 | 10.5 | 1.2 | 4.3 | 4.3 | 0.7 | 3.6 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 |
| 菓子類 | 50.4 | 180.8 | 3.6 | 4.2 | 1.6 | 1.5 | 0.5 | 0.0 | 0.4 | 35.7 | 32.1 | 0.6 | 21.1 | 12.7 | 22.5 | 0.1 | 0.3 |
| 嗜好飲料類 | 601.1 | 118.3 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 調味料•香辛料類 | 275.5 | 54.1 | 1.3 | 4.4 | 0.4 | 2.1 | 1.6 | 0.3 | 1.2 | 6.2 | 2.2 | 0.5 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 0.6 |


|  | ビダンK <br> $\mu \mathrm{g}$ | ビタミンB1 <br> mg | ビタミンB2 <br> mg | $\begin{gathered} \text { ナイアンン } \\ \text { mg } \end{gathered}$ | ビタミンB6 <br> mg | ビタミンB12 <br> mg | 葉酸 <br> mg | パントデ酸 mg | ビダンく <br> mg | 食塩相当量 <br> g | $\begin{gathered} \text { 加ウム } \\ \mathrm{mg} \end{gathered}$ | カルンウム <br> mg | マグ祢ウ <br> mg | $\begin{aligned} & \text { リ } \\ & \text { mg } \end{aligned}$ | 鉄 <br> mg | 亜鉛 <br> mg |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 総量 | 323.5 | 0.80 | 1.31 | 18.1 | 1.35 | 10.60 | 340.9 | 6.70 | 120.9 | 11.2 | 2，681．0 | 553.3 | 264.3 | 1，093．4 | 8.1 | 8.3 |
| 動物性食品 | 19.1 | 0.35 | 0.73 | 10.6 | 0.61 | 10.42 | 51.7 | 3.14 | 5.6 | 1.9 | 774.1 | 279.6 | 75.9 | 600.5 | 2.9 | 4.0 |
| 植物性食品 | 304.5 | 0.45 | 0.57 | 7.6 | 0.74 | 0.18 | 289.1 | 3.56 | 115.3 | 9.3 | 1，906．8 | 273.7 | 188.4 | 492.9 | 5.2 | 4.4 |
| 谛類 | 1.4 | 0.11 | 0.07 | 1.2 | 0.09 | 0.02 | 25.8 | 1.05 | 0.0 | 0.6 | 141.4 | 28.3 | 36.0 | 155.0 | 0.9 | 2.1 |
| いも類 | 0.0 | 0.05 | 0.02 | 0.6 | 0.10 | 0.00 | 13.8 | 0.33 | 14.9 | 0.0 | 262.3 | 5.5 | 11.4 | 25.6 | 0.3 | 0.1 |
| 砂糖•甘味料類 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豆類 | 110.4 | 0.06 | 0.12 | 0.3 | 0.07 | 0.00 | 27.1 | 0.65 | 0.0 | 0.0 | 192.5 | 62.2 | 38.4 | 86.1 | 1.1 | 0.6 |
| 野菜類 | 163.2 | 0.14 | 0.14 | 1.9 | 0.28 | 0.00 | 154.0 | 0.77 | 55.4 | 0.8 | 748.6 | 113.5 | 47.3 | 98.6 | 1.6 | 0.7 |
| 緑黄色野菜 | 100.1 | 0.06 | 0.08 | 0.7 | 0.11 | 0.00 | 71.3 | 0.27 | 24.4 | 0.4 | 361.5 | 57.4 | 20.9 | 33.1 | 1.0 | 0.3 |
| その他の野菜＊1 | 63.1 | 0.08 | 0.06 | 1.2 | 0.17 | 0.00 | 82.6 | 0.50 | 31.0 | 0.4 | 387.1 | 56.0 | 26.4 | 65.5 | 0.6 | 0.4 |
| 果実類 | 0.2 | 0.05 | 0.03 | 0.4 | 0.10 | 0.00 | 23.6 | 0.31 | 35.4 | 0.0 | 231.7 | 14.3 | 13.1 | 22.0 | 0.2 | 0.1 |
| 魚介類 | 0.4 | 0.08 | 0.19 | 6.0 | 0.30 | 8.81 | 16.8 | 0.78 | 0.5 | 1.2 | 296.7 | 110.3 | 41.8 | 271.9 | 1.2 | 1.1 |
| 肉類 | 11.2 | 0.19 | 0.16 | 4.3 | 0.23 | 0.82 | 12.5 | 1.06 | 4.4 | 0.3 | 220.8 | 3.6 | 15.2 | 135.7 | 0.8 | 1.8 |
| 卵類 | 5.6 | 0.03 | 0.19 | 0.0 | 0.03 | 0.39 | 18.5 | 0.62 | 0.0 | 0.2 | 56.0 | 22.0 | 4.7 | 77.6 | 0.8 | 0.6 |
| 乳類 | 1.9 | 0.05 | 0.20 | 0.1 | 0.04 | 0.41 | 3.8 | 0.68 | 0.8 | 0.2 | 200.6 | 143.7 | 14.2 | 115.4 | 0.0 | 0.5 |
| 油脂類 | 17.9 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 1.6 | 0.03 | 0.06 | 0.3 | 0.02 | 0.06 | 6.5 | 0.30 | 0.0 | 0.4 | 56.2 | 21.2 | 8.8 | 52.0 | 0.4 | 0.5 |
| 嗜好飲料類 | 1.7 | 0.00 | 0.13 | 2.8 | 0.07 | 0.07 | 32.1 | 0.13 | 9.5 | 0.0 | 230.7 | 14.1 | 23.6 | 34.5 | 0.3 | 0.0 |
| 調味料•香辛料類 | 8.0 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.02 | 6.4 | 0.02 | 0.0 | 7.5 | 43.4 | 14.7 | 9.8 | 19.2 | 0.4 | 0.1 |

第5表 野菜摂取量の分布（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 70g未満 |  | 70－140g未満 |  | 140－210g未満 |  | 210－280g未満 |  | 280－350g未満 |  | 350 g 以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
|  | 総数 | 1，199 | 100.0 | 57 | 100.0 | 229 | 100.0 | 263 | 100.0 | 247 | 100.0 | 148 | 100.0 | 255 | 100.0 |
|  | 20－29歳 | 44 | 3.7 | 3 | 5.3 | 9 | 3.9 | 12 | 4.6 | 5 | 2.0 | 6 | 4.1 | 9 | 3.5 |
|  | 30－39歳 | 97 | 8.1 | 8 | 14.0 | 32 | 14.0 | 17 | 6.5 | 15 | 6.1 | 10 | 6.8 | 15 | 5.9 |
|  | 40－49歳 | 202 | 16.8 | 12 | 21.1 | 54 | 23.6 | 57 | 21.7 | 38 | 15.4 | 17 | 11.5 | 24 | 9.4 |
| $\begin{aligned} & \text { 総 } \\ & \text { 䉼 } \end{aligned}$ | 50－59歳 | 184 | 15.3 | 9 | 15.8 | 34 | 14.8 | 47 | 17.9 | 45 | 18.2 | 21 | 14.2 | 28 | 11.0 |
|  | 60－69歳 | 229 | 19.1 | 8 | 14.0 | 42 | 18.3 | 56 | 21.3 | 47 | 19.0 | 27 | 18.2 | 49 | 19.2 |
|  | 70歳以上 | 443 | 36.9 | 17 | 29.8 | 58 | 25.3 | 74 | 28.1 | 97 | 39.3 | 67 | 45.3 | 130 | 51.0 |
|  | （再揭） 75歳以上 | 254 | 21.2 | 8 | 14.0 | 32 | 14.0 | 37 | 14.1 | 56 | 22.7 | 37 | 25.0 | 84 | 32.9 |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 564 | 100.0 | 40 | 100.0 | 108 | 100.0 | 132 | 100.0 | 110 | 100.0 | 66 | 100.0 | 108 | 100.0 |
|  | 20－29歳 | 17 | 3.0 | 2 | 5.0 | 2 | 1.9 | 2 | 1.5 | 2 | 1.8 | 4 | 6.1 | 5 | 4.6 |
|  | 30－39歳 | 43 | 7.6 | 6 | 15.0 | 10 | 9.3 | 8 | 6.1 | 4 | 3.6 | 7 | 10.6 | 8 | 7.4 |
|  | 40－49歳 | 95 | 16.8 | 11 | 27.5 | 25 | 23.1 | 25 | 18.9 | 15 | 13.6 | 8 | 12.1 | 11 | 10.2 |
|  | 50－59歳 | 94 | 16.7 | 7 | 17.5 | 13 | 12.0 | 27 | 20.5 | 21 | 19.1 | 8 | 12.1 | 18 | 16.7 |
|  | 60－69歳 | 122 | 21.6 | 5 | 12.5 | 28 | 25.9 | 33 | 25.0 | 24 | 21.8 | 13 | 19.7 | 19 | 17.6 |
|  | 70歳以上 | 193 | 34.2 | 9 | 22.5 | 30 | 27.8 | 37 | 28.0 | 44 | 40.0 | 26 | 39.4 | 47 | 43.5 |
|  | （再掲） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 75歳以上 | 108 | 19.1 | 4 | 10.0 | 12 | 11.1 | 21 | 15.9 | 25 | 22.7 | 14 | 21.2 | 32 | 29.6 |
| $\begin{aligned} & \text { 女 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 635 | 100.0 | 17 | 100.0 | 121 | 100.0 | 131 | 100.0 | 137 | 100.0 | 82 | 100.0 | 147 | 100.0 |
|  | 20－29歳 | 27 | 4.3 | 1 | 5.9 | 7 | 5.8 | 10 | 7.6 | 3 | 2.2 | 2 | 2.4 | 4 | 2.7 |
|  | 30－39歳 | 54 | 8.5 | 2 | 11.8 | 22 | 18.2 | 9 | 6.9 | 11 | 8.0 | 3 | 3.7 | 7 | 4.8 |
|  | 40－49歳 | 107 | 16.9 | 1 | 5.9 | 29 | 24.0 | 32 | 24.4 | 23 | 16.8 | 9 | 11.0 | 13 | 8.8 |
|  | 50－59歳 | 90 | 14.2 | 2 | 11.8 | 21 | 17.4 | 20 | 15.3 | 24 | 17.5 | 13 | 15.9 | 10 | 6.8 |
|  | 60－69歳 | 107 | 16.9 | 3 | 17.6 | 14 | 11.6 | 23 | 17.6 | 23 | 16.8 | 14 | 17.1 | 30 | 20.4 |
|  | 70歳以上 | 250 | 39.4 | 8 | 47.1 | 28 | 23.1 | 37 | 28.2 | 53 | 38.7 | 41 | 50.0 | 83 | 56.5 |
|  | （再掲） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 75歳以上 | 146 | 23.0 | 4 | 23.5 | 20 | 16.5 | 16 | 12.2 | 31 | 22.6 | 23 | 28.0 | 52 | 35.4 |

第 6 表 身長•体重の平均値及び標準偏差（20 歳以上，性•年齢階級別）

| 年齢（歳） | 男性 |  |  |  |  |  | 女性 |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 身長（cm） |  |  | 体重（kg） |  |  | 身長（cm） |  |  | 体重（kg） |  |  |
|  | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総計 | 564 | 168.2 | 6.7 | 564 | 66.9 | 10.4 | 635 | 155.1 | 6.3 | 635 | 53.6 | 8.7 |
| 20－24歳 | 9 | 174.2 | 6.3 | 9 | 66.1 | 9.4 | 11 | 159.2 | 5.8 | 11 | 52.7 | 7.5 |
| 25－29歳 | 8 | 173.2 | 5.2 | 8 | 69.2 | 8.2 | 16 | 155.7 | 6.6 | 16 | 51.2 | 7.7 |
| 30－34歳 | 18 | 170.8 | 7.3 | 18 | 68.1 | 13.3 | 18 | 159.6 | 7.0 | 18 | 54.7 | 12.3 |
| 35－39歳 | 25 | 170.5 | 6.3 | 25 | 66.8 | 8.4 | 36 | 160.5 | 6.0 | 36 | 53.4 | 7.5 |
| 40－44歳 | 37 | 170.6 | 5.8 | 37 | 68.7 | 10.0 | 45 | 158.6 | 5.1 | 45 | 55.5 | 11.4 |
| 45－49歳 | 58 | 171.0 | 6.1 | 58 | 71.0 | 13.1 | 62 | 157.7 | 4.7 | 62 | 54.9 | 7.5 |
| 50－54歳 | 48 | 170.0 | 5.1 | 48 | 71.0 | 10.8 | 45 | 158.9 | 5.2 | 45 | 54.9 | 8.0 |
| 55－59歳 | 46 | 170.3 | 5.5 | 46 | 69.8 | 7.4 | 45 | 158.4 | 4.9 | 45 | 56.6 | 9.8 |
| 60－64歳 | 48 | 169.6 | 6.6 | 48 | 70.4 | 10.1 | 46 | 156.2 | 5.5 | 46 | 54.2 | 7.1 |
| 65－69歳 | 74 | 169.1 | 6.5 | 74 | 68.7 | 7.6 | 61 | 154.9 | 5.6 | 61 | 55.0 | 7.3 |
| 70－74歳 | 85 | 166.5 | 5.6 | 85 | 64.8 | 8.4 | 104 | 152.8 | 4.5 | 104 | 54.0 | 9.1 |
| 75－79歳 | 51 | 162.8 | 5.6 | 51 | 59.4 | 9.2 | 64 | 150.5 | 4.6 | 64 | 51.3 | 8.0 |
| 80－84歳 | 27 | 162.6 | 5.1 | 27 | 60.6 | 7.6 | 47 | 149.8 | 5.0 | 47 | 50.3 | 6.4 |
| 85－89歳 | 21 | 163.3 | 6.4 | 21 | 60.4 | 8.7 | 30 | 149.3 | 5.5 | 30 | 49.2 | 7.8 |
| 90歳以上 | 9 | 160.3 | 5.7 | 9 | 56.3 | 8.4 | 5 | 146.3 | 5.1 | 5 | 49.5 | 9.6 |
| （再掲） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20－29歳 | 17 | 173.7 | 5.8 | 17 | 67.5 | 9.0 | 27 | 157.1 | 6.5 | 27 | 51.8 | 7.6 |
| 30－39歳 | 43 | 170.6 | 6.7 | 43 | 67.3 | 10.7 | 54 | 160.2 | 6.3 | 54 | 53.9 | 9.4 |
| 40－49歳 | 95 | 170.8 | 6.0 | 95 | 70.1 | 12.1 | 107 | 158.1 | 4.9 | 107 | 55.2 | 9.3 |
| 50－59歳 | 94 | 170.2 | 5.3 | 94 | 70.4 | 9.3 | 90 | 158.7 | 5.1 | 90 | 55.8 | 9.0 |
| 60－69歳 | 122 | 169.3 | 6.5 | 122 | 69.4 | 8.7 | 107 | 155.5 | 5.6 | 107 | 54.6 | 7.2 |
| 70歳以上 | 193 | 164.3 | 6.0 | 193 | 61.9 | 9.0 | 250 | 151.1 | 5.0 | 250 | 51.9 | 8.4 |
| （再掲） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 65歳以上 | 267 | 165.6 | 6.5 | 267 | 63.8 | 9.1 | 311 | 151.8 | 5.4 | 311 | 52.5 | 8.3 |
| 75歳以上 | 108 | 162.6 | 5.7 | 108 | 59.7 | 8.8 | 146 | 149.9 | 5.0 | 146 | 50.5 | 7.6 |

注）体重は妊婦除外

第7表 BMIの平均値及び標準偏差（20歳以上，性•年齢階級別）

| 年齢（歳） | 男性 |  |  | 女性 |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 564 | 23.6 | 3.1 | 635 | 22.3 | 3.4 |
| 20－29歳 | 17 | 22.4 | 3.3 | 27 | 21.0 | 2.9 |
| 30－39歳 | 43 | 23.1 | 2.9 | 54 | 20.9 | 2.9 |
| 40－49歳 | 95 | 24.0 | 3.7 | 107 | 22.1 | 3.6 |
| 50－59歳 | 94 | 24.3 | 3.3 | 90 | 22.1 | 3.4 |
| 60－69歳 | 122 | 24.2 | 2.3 | 107 | 22.6 | 2.8 |
| 70歳以上 | 193 | 22.9 | 2.8 | 250 | 22.7 | 3.5 |

注）妊婦除外

第8表BMIの分布（20歳以上，男女別）

| BMI値 | 総数 |  | 男性 |  | 女性 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総数 | 1，199 | 100.0 | 564 | 100.0 | 635 | 100.0 |
| 15未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 |
| 15－16未満 | 4 | 0.3 | 2 | 0.4 | 2 | 0.3 |
| 16－17未満 | 16 | 1.3 | 4 | 0.7 | 12 | 1.9 |
| 17－18未満 | 39 | 3.3 | 11 | 2.0 | 28 | 4.4 |
| 18－19未満 | 64 | 5.3 | 22 | 3.9 | 42 | 6.6 |
| 19－20未満 | 111 | 9.3 | 29 | 5.1 | 82 | 12.9 |
| 20－21未満 | 129 | 10.8 | 44 | 7.8 | 85 | 13.4 |
| 21－22未満 | 134 | 11.2 | 50 | 8.9 | 84 | 13.2 |
| 22－23未満 | 122 | 10.2 | 62 | 11.0 | 60 | 9.4 |
| 23－24未満 | 163 | 13.6 | 97 | 17.2 | 66 | 10.4 |
| 24－25未満 | 126 | 10.5 | 82 | 14.5 | 44 | 6.9 |
| 25－26未満 | 101 | 8.4 | 51 | 9.0 | 50 | 7.9 |
| 26－27未満 | 75 | 6.3 | 50 | 8.9 | 25 | 3.9 |
| 27－28未満 | 35 | 2.9 | 21 | 3.7 | 14 | 2.2 |
| 28－29未満 | 29 | 2.4 | 14 | 2.5 | 15 | 2.4 |
| 29－30未満 | 18 | 1.5 | 11 | 2.0 | 7 | 1.1 |
| 30－31未満 | 11 | 0.9 | 3 | 0.5 | 8 | 1.3 |
| 31－32未満 | 9 | 0.8 | 6 | 1.1 | 3 | 0.5 |
| 32－33未満 | 3 | 0.3 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 |
| 33－34未満 | 2 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 |
| 34－35未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 |
| 35以上 | 4 | 0.3 | 2 | 0.4 | 2 | 0.3 |

注）妊婦除外

第 9 表 BMIの状況（20歳以上，性•年齢階級別）


## 注）妊婦除外

※BMIによる肥満の判定
15 歳以上における肥満度は，BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。
BMI＝体重 kg ／（身長m）${ }^{2}$
男女とも $\mathrm{BMI}=22$ を標準とし，肥満の判定基準は下記のとおりである。

| 判定 | 低体重（やせ） | 普通 | 肥満 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| BMI | 18．5未満 | 18.5 以上25．0未満 | 25.0 以上 |

[^2]第 10 表 低栄養傾向（BMI20 以下）の高齢者の割合（65 歳以上，男女別）

|  |  | 総数 |  | BMI 20以下 |  | BMI 20超過 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総数 | 65 歳以上 | 578 | 100.0 | 106 | 18.3 | 472 | 81.7 |
|  | （再掲） 75 歳以上 | 254 | 100.0 | 56 | 22.0 | 198 | 78.0 |
| 男性 | 65 歳以上 | 267 | 100.0 | 39 | 14.6 | 228 | 85.4 |
|  | （再揭） 75 歳以上 | 108 | 100.0 | 22 | 20.4 | 86 | 79.6 |
| 女性 | 65 歳以上 | 311 | 100.0 | 67 | 21.5 | 244 | 78.5 |
|  | （再掲） 75 歳以上 | 146 | 100.0 | 34 | 23.3 | 112 | 76.7 |

第 11 表 飲酒の頻度（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| $\begin{aligned} & \text { 総 } \\ & \text { 数 } \end{aligned}$ | 総数 | 1，172 | 100.0 | 44 | 100.0 | 97 | 100.0 | 200 | 100.0 | 184 | 100.0 | 218 | 100.0 | 429 | 100.0 |
|  | 毎日 | 224 | 19.1 | 1 | 2.3 | 9 | 9.3 | 34 | 17.0 | 45 | 24.5 | 62 | 28.4 | 73 | 17.0 |
|  | 週に6回 | 51 | 4.4 | － |  | 3 | 3.1 | 11 | 5.5 | 11 | 6.0 | 13 | 6.0 | 13 | 3.0 |
|  | 週に5回 | 34 | 2.9 | 1 | 2.3 | 4 | 4.1 | 5 | 2.5 | 8 | 4.3 | 9 | 4.1 | 7 | 1.6 |
|  | 週に4回 | 35 | 3.0 | 1 | 2.3 | 2 | 2.1 | 8 | 4.0 | 5 | 2.7 | 7 | 3.2 | 12 | 2.8 |
|  | 週に3回 | 39 | 3.3 | 2 | 4.5 | 5 | 5.2 | 7 | 3.5 | 9 | 4.9 | 9 | 4.1 | 7 | 1.6 |
|  | 週に2回 | 61 | 5.2 | 2 | 4.5 | 8 | 8.2 | 12 | 6.0 | 16 | 8.7 | 9 | 4.1 | 14 | 3.3 |
|  | 週に1回 | 45 | 3.8 | 4 | 9.1 | 12 | 12.4 | 14 | 7.0 | 2 | 1.1 | 5 | 2.3 | 8 | 1.9 |
|  | 週に1回未満 | 139 | 11.9 | 14 | 31.8 | 13 | 13.4 | 40 | 20.0 | 26 | 14.1 | 19 | 8.7 | 27 | 6.3 |
|  | 飲まなかった | 544 | 46.4 | 19 | 43.2 | 41 | 42.3 | 69 | 34.5 | 62 | 33.7 | 85 | 39.0 | 268 | 62.5 |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 547 | 100.0 | 17 | 100.0 | 43 | 100.0 | 93 | 100.0 | 94 | 100.0 | 115 | 100.0 | 185 | 100.0 |
|  | 毎日 | 179 | 32.7 | 1 | 5.9 | 6 | 14.0 | 21 | 22.6 | 36 | 38.3 | 54 | 47.0 | 61 | 33.0 |
|  | 週に6回 | 32 | 5.9 |  |  | 2 | 4.7 | 5 | 5.4 | 6 | 6.4 | 9 | 7.8 | 10 | 5.4 |
|  | 週に5回 | 23 | 4.2 | 1 | 5.9 | 3 | 7.0 | 2 | 2.2 | 6 | 6.4 | 7 | 6.1 | 4 | 2.2 |
|  | 週に4回 | 22 | 4.0 | 1 | 5.9 | 1 | 2.3 | 6 | 6.5 | 5 | 5.3 | 3 | 2.6 | 6 | 3.2 |
|  | 週に3回 | 22 | 4.0 | 1 | 5.9 | 2 | 4.7 | 3 | 3.2 | 4 | 4.3 | 6 | 5.2 | 6 | 3.2 |
|  | 週に2回 | 34 | 6.2 | 1 | 5.9 | 6 | 14.0 | 6 | 6.5 | 7 | 7.4 | 6 | 5.2 | 8 | 4.3 |
|  | 週に1回 | 19 | 3.5 | 1 | 5.9 | 5 | 11.6 | 5 | 5.4 | 1 | 1.1 | 2 | 1.7 | 5 | 2.7 |
|  | 週に1回未満 | 58 | 10.6 | 6 | 35.3 | 7 | 16.3 | 16 | 17.2 | 13 | 13.8 | 4 | 3.5 | 12 | 6.5 |
|  | 飲まなかった | 158 | 28.9 | 5 | 29.4 | 11 | 25.6 | 29 | 31.2 | 16 | 17.0 | 24 | 20.9 | 73 | 39.5 |
| $\begin{aligned} & \text { 女 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 625 | 100.0 | 27 | 100.0 | 54 | 100.0 | 107 | 100.0 | 90 | 100.0 | 103 | 100.0 | 244 | 100.0 |
|  | 毎日 | 45 | 7.2 | 0 | 0.0 | 3 | 5.6 | 13 | 12.1 | 9 | 10.0 | 8 | 7.8 | 12 | 4.9 |
|  | 週に6回 | 19 | 3.0 | － |  | 1 | 1.9 | 6 | 5.6 | 5 | 5.6 | 4 | 3.9 | 3 | 1.2 |
|  | 週に5回 | 11 | 1.8 | － |  | 1 | 1.9 | 3 | 2.8 | 2 | 2.2 | 2 | 1.9 | 3 | 1.2 |
|  | 週に4回 | 13 | 2.1 | － |  | 1 | 1.9 | 2 | 1.9 | 0 | 0.0 | 4 | 3.9 | 6 | 2.5 |
|  | 週に3回 | 17 | 2.7 | 1 | 3.7 | 3 | 5.6 | 4 | 3.7 | 5 | 5.6 | 3 | 2.9 | 1 | 0.4 |
|  | 週に2回 | 27 | 4.3 | 1 | 3.7 | 2 | 3.7 | 6 | 5.6 | 9 | 10.0 | 3 | 2.9 | 6 | 2.5 |
|  | 週に1回 | 26 | 4.2 | 3 | 11.1 | 7 | 13.0 | 9 | 8.4 | 1 | 1.1 | 3 | 2.9 | 3 | 1.2 |
|  | 週に1回未満 | 81 | 13.0 | 8 | 29.6 | 6 | 11.1 | 24 | 22.4 | 13 | 14.4 | 15 | 14.6 | 15 | 6.1 |
|  | 飲まなかった | 386 | 61.8 | 14 | 51.9 | 30 | 55.6 | 40 | 37.4 | 46 | 51.1 | 61 | 59.2 | 195 | 79.9 |

※飲酒頻度が「無回答」で且つ各お酒の量が「飲まなかった」または「無回答」の場合，飲酒頻度は「飲まなかった」に含む飲酒頻度が「無回答」で且つ各お酒の飲酒量について「飲まなかった」以外の回答があった場合は無効とする

第 12 表 飲酒日の 1 回あたりの飲酒量（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| $\begin{aligned} & \text { 総 } \\ & \text { 数 } \end{aligned}$ | 総数 | 518 | 100.0 | 16 | 100.0 | 49 | 100.0 | 116 | 100.0 | 108 | 100.0 | 112 | 100.0 | 117 | 100.0 |
|  | 1合未満 | 85 | 16.4 | 4 | 25.0 | 5 | 10.2 | 19 | 16.4 | 19 | 17.6 | 21 | 18.8 | 17 | 14.5 |
|  | 1合以上2合未満 | 172 | 33.2 | 6 | 37.5 | 19 | 38.8 | 44 | 37.9 | 28 | 25.9 | 28 | 25.0 | 47 | 40.2 |
|  | 2合以上3合未満 | 115 | 22.2 | 3 | 18.8 | 10 | 20.4 | 26 | 22.4 | 25 | 23.1 | 22 | 19.6 | 29 | 24.8 |
|  | 3 合以上4合未満 | 74 | 14.3 | 1 | 6.3 | 8 | 16.3 | 13 | 11.2 | 17 | 15.7 | 23 | 20.5 | 12 | 10.3 |
|  | 4合以上5合未満 | 39 | 7.5 |  |  | 3 | 6.1 | 8 | 6.9 | 12 | 11.1 | 9 | 8.0 | 7 | 6.0 |
|  | 5合以上 | 33 | 6.4 | 2 | 12.5 | 4 | 8.2 | 6 | 5.2 | 7 | 6.5 | 9 | 8.0 | 5 | 4.3 |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 355 | 100.0 | 10 | 100.0 | 31 | 100.0 | 60 | 100.0 | 75 | 100.0 | 85 | 100.0 | 94 | 100.0 |
|  | 1合未満 | 52 | 14.6 | 2 | 20.0 | 2 | 6.5 | 13 | 21.7 | 8 | 10.7 | 16 | 18.8 | 11 | 11.7 |
|  | 1合以上2合未満 | 107 | 30.1 | 4 | 40.0 | 12 | 38.7 | 15 | 25.0 | 21 | 28.0 | 19 | 22.4 | 36 | 38.3 |
|  | 2合以上3合未満 | 89 | 25.1 | 2 | 20.0 | 7 | 22.6 | 16 | 26.7 | 21 | 28.0 | 17 | 20.0 | 26 | 27.7 |
|  | 3 合以上4合未満 | 53 | 14.9 | 1 | 10.0 | 5 | 16.1 | 6 | 10.0 | 13 | 17.3 | 17 | 20.0 | 11 | 11.7 |
|  | 4合以上5合未満 | 30 | 8.5 |  |  | 3 | 9.7 | 6 | 10.0 | 7 | 9.3 | 8 | 9.4 | 6 | 6.4 |
|  | 5合以上 | 24 | 6.8 | 1 | 10.0 | 2 | 6.5 | 4 | 6.7 | 5 | 6.7 | 8 | 9.4 | 4 | 4.3 |
| $\begin{aligned} & \text { 女 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 163 | 100.0 | 6 | 100.0 | 18 | 100.0 | 56 | 100.0 | 33 | 100.0 | 27 | 100.0 | 23 | 100.0 |
|  | 1合未満 | 33 | 20.2 | 2 | 33.3 | 3 | 16.7 | 6 | 10.7 | 11 | 33.3 | 5 | 18.5 | 6 | 26.1 |
|  | 1合以上2合未満 | 65 | 39.9 | 2 | 33.3 | 7 | 38.9 | 29 | 51.8 | 7 | 21.2 | 9 | 33.3 | 11 | 47.8 |
|  | 2合以上3合未満 | 26 | 16.0 | 1 | 16.7 | 3 | 16.7 | 10 | 17.9 | 4 | 12.1 | 5 | 18.5 | 3 | 13.0 |
|  | 3 合以上4合未満 | 21 | 12.9 | － |  | 3 | 16.7 | 7 | 12.5 | 4 | 12.1 | 6 | 22.2 | 1 | 4.3 |
|  | 4合以上5合未満 | 9 | 5.5 |  |  |  |  | 2 | 3.6 | 5 | 15.2 | 1 | 3.7 | 1 | 4.3 |
|  | 5合以上 | 9 | 5.5 | 1 | 16.7 | 2 | 11.1 | 2 | 3.6 | 2 | 6.1 | 1 | 3.7 | 1 | 4.3 |

※各お酒の量の飲酒量が「0．5未満」「飲まなかった」は 0 とする
飲酒頻度が「無回答」で且つ各お酒の飲酒量が 0.5 以上の場合は無効とする

第13表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
（20 歳以上，性－年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20～29歳 |  | 30～39歳 |  | 40～49歳 |  | 50～59歳 |  | 60～69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
|  | 総数 | 1，199 | 100.0 | 44 | 100.0 | 97 | 100.0 | 202 | 100.0 | 184 | 100.0 | 229 | 100.0 | 443 | 100.0 |
|  | 該当 | 130 | 10.8 | 1 | 2.3 | 7 | 7.2 | 25 | 12.4 | 32 | 17.4 | 37 | 16.2 | 28 | 6.3 |
|  | 非該当 | 1，069 | 89.2 | 43 | 97.7 | 90 | 92.8 | 177 | 87.6 | 152 | 82.6 | 192 | 83.8 | 415 | 93.7 |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 564 | 100.0 | 17 | 100.0 | 43 | 100.0 | 95 | 100.0 | 94 | 100.0 | 122 | 100.0 | 193 | 100.0 |
|  | 該当 | 90 | 16.0 |  | － | 3 | 7.0 | 14 | 14.7 | 20 | 21.3 | 29 | 23.8 | 24 | 12.4 |
|  | 非該当 | 474 | 84.0 | 17 | 100.0 | 40 | 93.0 | 81 | 85.3 | 74 | 78.7 | 93 | 76.2 | 169 | 87.6 |
| $\begin{aligned} & \text { 女 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 635 | 100.0 | 27 | 100.0 | 54 | 100.0 | 107 | 100.0 | 90 | 100.0 | 107 | 100.0 | 250 | 100.0 |
|  | 該当 | 40 | 6.3 | 1 | 3.7 | 4 | 7.4 | 11 | 10.3 | 12 | 13.3 | 8 | 7.5 | 4 | 1.6 |
|  | 非該当 | 595 | 93.7 | 26 | 96.3 | 50 | 92.6 | 96 | 89.7 | 78 | 86.7 | 99 | 92.5 | 246 | 98.4 |

※生活習慣病のリスクを高める量とは，1日あたりアルコール量男性 40 g 以上，女性 20 g 以上とする

第14表 週に1日以上飲酒する者における1回あたりの飲酒量
（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| $\begin{aligned} & \text { 総 } \\ & \text { 数 } \end{aligned}$ | 総数 | 438 | 100.0 | 8 | 100.0 | 39 | 100.0 | 87 | 100.0 | 93 | 100.0 | 102 | 100.0 | 109 | 100.0 |
|  | 1合未満 | 69 | 15.8 | 1 | 12.5 | 5 | 12.8 | 15 | 17.2 | 15 | 16.1 | 18 | 17.6 | 15 | 13.8 |
|  | 1合以上2合未満 | 134 | 30.6 | 3 | 37.5 | 14 | 35.9 | 30 | 34.5 | 21 | 22.6 | 23 | 22.5 | 43 | 39.4 |
|  | 2合以上3合未満 | 97 | 22.1 | 1 | 12.5 | 7 | 17.9 | 19 | 21.8 | 21 | 22.6 | 21 | 20.6 | 28 | 25.7 |
|  | 3 合以上4合未満 | 71 | 16.2 | 1 | 12.5 | 7 | 17.9 | 12 | 13.8 | 17 | 18.3 | 22 | 21.6 | 12 | 11.0 |
|  | 4合以上5合未満 | 35 | 8.0 | － |  | 2 | 5.1 | 6 | 6.9 | 12 | 12.9 | 9 | 8.8 | 6 | 5.5 |
|  | 5合以上 | 32 | 7.3 | 2 | 25.0 | 4 | 10.3 | 5 | 5.7 | 7 | 7.5 | 9 | 8.8 | 5 | 4.6 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 315 | 100.0 | 5 | 100.0 | 25 | 100.0 | 48 | 100.0 | 64 | 100.0 | 82 | 100.0 | 91 | 100.0 |
|  | 1合未満 | 45 | 14.3 | 1 | 20.0 | 2 | 8.0 | 10 | 20.8 | 6 | 9.4 | 15 | 18.3 | 11 | 12.1 |
|  | 1合以上2合未満 | 89 | 28.3 | 1 | 20.0 | 9 | 36.0 | 12 | 25.0 | 16 | 25.0 | 17 | 20.7 | 34 | 37.4 |
|  | 2合以上3合未満 | 78 | 24.8 | 1 | 20.0 | 6 | 24.0 | 11 | 22.9 | 17 | 26.6 | 17 | 20.7 | 26 | 28.6 |
|  | 3 合以上4合未満 | 52 | 16.5 | 1 | 20.0 | 4 | 16.0 | 6 | 12.5 | 13 | 20.3 | 17 | 20.7 | 11 | 12.1 |
|  | 4合以上5合未満 | 27 | 8.6 |  |  | 2 | 8.0 | 5 | 10.4 | 7 | 10.9 | 8 | 9.8 | 5 | 5.5 |
|  | 5合以上 | 24 | 7.6 | 1 | 20.0 | 2 | 8.0 | 4 | 8.3 | 5 | 7.8 | 8 | 9.8 | 4 | 4.4 |
| $\begin{aligned} & \text { 女 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 123 | 100.0 | 3 | 100.0 | 14 | 100.0 | 39 | 100.0 | 29 | 100.0 | 20 | 100.0 | 18 | 100.0 |
|  | 1合未満 | 24 | 19.5 | － |  | 3 | 21.4 | 5 | 12.8 | 9 | 31.0 | 3 | 15.0 | 4 | 22.2 |
|  | 1合以上2合未満 | 45 | 36.6 | 2 | 66.7 | 5 | 35.7 | 18 | 46.2 | 5 | 17.2 | 6 | 30.0 | 9 | 50.0 |
|  | 2合以上3合未満 | 19 | 15.4 | － |  | 1 | 7.1 | 8 | 20.5 | 4 | 13.8 | 4 | 20.0 | 2 | 11.1 |
|  | 3 合以上4合未満 | 19 | 15.4 | － |  | 3 | 21.4 | 6 | 15.4 | 4 | 13.8 | 5 | 25.0 | 1 | 5.6 |
|  | 4合以上5合未満 | 8 | 6.5 | － |  | － |  | 1 | 2.6 | 5 | 17.2 | 1 | 5.0 | 1 | 5.6 |
|  | 5合以上 | 8 | 6.5 | 1 | 33.3 | 2 | 14.3 | 1 | 2.6 | 2 | 6.9 | 1 | 5.0 | 1 | 5.6 |

第 15 表 飲酒習慣（週 3 回以上， 1 回あたり 1 合以上飲酒する者）のある者の割合 （20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| $\begin{aligned} & \text { 総 } \\ & \text { 数 } \end{aligned}$ | 総数 | 433 | 100.0 | 12 | 100.0 | 44 | 100.0 | 97 | 100.0 | 89 | 100.0 | 91 | 100.0 | 100 | 100.0 |
|  | 該当 <br> 非該当 | $\begin{aligned} & 309 \\ & 124 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 71.4 \\ & 28.6 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 4 \\ & 8 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 33.3 \\ & 66.7 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 20 \\ & 24 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 45.5 \\ & 54.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 55 \\ & 42 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 56.7 \\ & 43.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 68 \\ & 21 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 76.4 \\ & 23.6 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 74 \\ & 17 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 81.3 \\ & 18.7 \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 88 \\ 12 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 88.0 \\ & 12.0 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 303 | 100.0 | 8 | 100.0 | 29 | 100.0 | 47 | 100.0 | 67 | 100.0 | 69 | 100.0 | 83 | 100.0 |
|  | 該当非該当 | $\begin{array}{r} 237 \\ 66 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 78.2 \\ & 21.8 \end{aligned}$ | $3$ | $\begin{aligned} & 37.5 \\ & 62.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 13 \\ & 16 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 44.8 \\ & 55.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 31 \\ & 16 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 66.0 \\ & 34.0 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 53 \\ & 14 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 79.1 \\ & 20.9 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 62 \\ 7 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 89.9 \\ & 10.1 \end{aligned}$ | 75 8 | $\begin{array}{r} 90.4 \\ 9.6 \end{array}$ |
| $\begin{aligned} & 女 \\ & \text { 女 } \end{aligned}$ | 総数 | 130 | 100.0 | 4 | 100.0 | 15 | 100.0 | 50 | 100.0 | 22 | 100.0 | 22 | 100.0 | 17 | 100.0 |
|  | 該当 <br> 非該当 | $\begin{aligned} & 72 \\ & 58 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 55.4 \\ & 44.6 \end{aligned}$ | 1 3 | $\begin{aligned} & 25.0 \\ & 75.0 \end{aligned}$ | 7 8 | $\begin{aligned} & 46.7 \\ & 53.3 \end{aligned}$ | 24 26 | $\begin{aligned} & 48.0 \\ & 52.0 \end{aligned}$ | 15 7 | $\begin{aligned} & 68.2 \\ & 31.8 \end{aligned}$ | 12 10 | $\begin{aligned} & 54.5 \\ & 45.5 \end{aligned}$ | 13 4 | $\begin{aligned} & 76.5 \\ & 23.5 \end{aligned}$ |

※各酒類以下を 1 合と換算

| 日本酒 | 1 合 |
| :--- | :--- |
| ビール | 1 本 |
| 焼酎•酎ハイ | 1 杯 |
| ウィスキー類 | 1 杯 |
| ワイン | 1 杯 |

第 16 表の 1 飲酒の頻度別，飲酒日の 1 回あたりの飲酒量 （20 歳以上，総数•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 1合未満 |  | 1合以上2合未満 |  | 2合以上3合未満 |  | 3 合以上4合未満 |  | 4合以上5合未満 |  | 5合以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| $\begin{aligned} & \text { 総 } \\ & \text { 数 } \end{aligned}$ | 総数 | 518 | 100.0 | 85 | 100.0 | 172 | 100.0 | 115 | 100.0 | 74 | 100.0 | 39 | 100.0 | 33 | 100.0 |
|  | 毎日 | 206 | 39.8 | 14 | 16.5 | 55 | 32.0 | 58 | 50.4 | 39 | 52.7 | 25 | 64.1 | 15 | 45.5 |
|  | 週に5～6回 | 80 | 15.4 | 14 | 16.5 | 24 | 14.0 | 18 | 15.7 | 13 | 17.6 | 7 | 17.9 | 4 | 12.1 |
|  | 週に3～4回 | 65 | 12.5 | 14 | 16.5 | 20 | 11.6 | 12 | 10.4 | 9 | 12.2 | 2 | 5.1 | 8 | 24.2 |
|  | 週に1～2回 | 87 | 16.8 | 27 | 31.8 | 35 | 20.3 | 9 | 7.8 | 10 | 13.5 | 1 | 2.6 | 5 | 15.2 |
|  | 週に1回未満 | 80 | 15.4 | 16 | 18.8 | 38 | 22.1 | 18 | 15.7 | 3 | 4.1 | 4 | 10.3 | 1 | 3.0 |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 総数 | 16 | 100.0 | 4 | 100.0 | 6 | 100.0 | 3 | 100.0 | 1 | 100.0 | － | － | 2 | 100.0 |
| 2 | 毎日 | 1 | 6.3 | － | － | － | － | 1 | 33.3 | － | － | － | － | － | － |
| 0 | 週に5～6回 | 1 | 6.3 | － | － | － | － | － | － | 1 | 100.0 | － | － | － | － |
| 2 | 週に3～4回 | 2 | 12.5 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 2 | 100.0 |
| 9 | 週に1～2回 | 4 | 25.0 | 1 | 25.0 | 3 | 50.0 | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 歳 | 週に1回未満 | 8 | 50.0 | 3 | 75.0 | 3 | 50.0 | 2 | 66.7 | － | － | － | － | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 総数 | 49 | 100.0 | 5 | 100.0 | 19 | 100.0 | 10 | 100.0 | 8 | 100.0 | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 |
| 3 | 毎日 | 9 | 18.4 | 1 | 20.0 | 2 | 10.5 | 1 | 10.0 | 2 | 25.0 | 2 | 66.7 | 1 | 25.0 |
| 0 | 週に5～6回 | 7 | 14.3 | － | － | 4 | 21.1 | 1 | 10.0 | 1 | 12.5 | － | － | 1 | 25.0 |
| 3 | 週に3～4回 | 6 | 12.2 | 1 | 20.0 | 3 | 15.8 | 2 | 20.0 | － | － | － | － | － | － |
| 9 | 週に1～2回 | 17 | 34.7 | 3 | 60.0 | 5 | 26.3 | 3 | 30.0 | 4 | 50.0 | － | － | 2 | 50.0 |
|  | 週に1回未満 | 10 | 20.4 | － | － | 5 | 26.3 | 3 | 30.0 | 1 | 12.5 | 1 | 33.3 | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| $\begin{gathered} 4 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 4 \\ 9 \\ \text { 歳 } \end{gathered}$ | 総数 | 116 | 100.0 | 19 | 100.0 | 44 | 100.0 | 26 | 100.0 | 13 | 100.0 | 8 | 100.0 | 6 | 100.0 |
|  | 毎日 | 33 | 28.4 | 2 | 10.5 | 8 | 18.2 | 11 | 42.3 | 6 | 46.2 | 4 | 50.0 | 2 | 33.3 |
|  | 週に5～6回 | 16 | 13.8 | 4 | 21.1 | 6 | 13.6 | 3 | 11.5 | 1 | 7.7 | 2 | 25.0 | － | － |
|  | 週に3～4回 | 15 | 12.9 | 3 | 15.8 | 4 | 9.1 | 3 | 11.5 | 2 | 15.4 | － | － | 3 | 50.0 |
|  | 週に1～2回 | 23 | 19.8 | 6 | 31.6 | 12 | 27.3 | 2 | 7.7 | 3 | 23.1 | － | － | － | － |
|  | 週に1回未満 | 29 | 25.0 | 4 | 21.1 | 14 | 31.8 | 7 | 26.9 | 1 | 7.7 | 2 | 25.0 | 1 | 16.7 |
|  | 飲まなかった | － | － | － |  | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| $\begin{gathered} 5 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 5 \\ 9 \\ 9 \\ \hline \text { 歳 } \end{gathered}$ | 総数 | 108 | 100.0 | 19 | 100.0 | 28 | 100.0 | 25 | 100.0 | 17 | 100.0 | 12 | 100.0 | 7 | 100.0 |
|  | 毎日 | 44 | 40.7 | 1 | 5.3 | 8 | 28.6 | 13 | 52.0 | 11 | 64.7 | 9 | 75.0 | 2 | 28.6 |
|  | 週に5～6回 | 18 | 16.7 | 3 | 15.8 | 7 | 25.0 | 3 | 12.0 | 2 | 11.8 | 2 | 16.7 | 1 | 14.3 |
|  | 週に3～4回 | 14 | 13.0 | 4 | 21.1 | 3 | 10.7 | 2 | 8.0 | 3 | 17.6 | 1 | 8.3 | 1 | 14.3 |
|  | 週に1～2回 | 17 | 15.7 | 7 | 36.8 | 3 | 10.7 | 3 | 12.0 | 1 | 5.9 | － | － | 3 | 42.9 |
|  | 週に1回未満 | 15 | 13.9 | 4 | 21.1 | 7 | 25.0 | 4 | 16.0 | － | － | － | － | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － |  | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| $\begin{gathered} 6 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 6 \\ 9 \\ 9 \\ \hline \text { 歳 } \end{gathered}$ | 総数 | 112 | 100.0 | 21 | 100.0 | 28 | 100.0 | 22 | 100.0 | 23 | 100.0 | 9 | 100.0 | 9 | 100.0 |
|  | 毎日 | 56 | 50.0 | 6 | 28.6 | 12 | 42.9 | 12 | 54.5 | 12 | 52.2 | 7 | 77.8 | 7 | 77.8 |
|  | 週に5～6回 | 20 | 17.9 | 5 | 23.8 | 2 | 7.1 | 6 | 27.3 | 5 | 21.7 | 1 | 11.1 | 1 | 11.1 |
|  | 週に3～4回 | 14 | 12.5 | 5 | 23.8 | 3 | 10.7 | 2 | 9.1 | 3 | 13.0 | － | － | 1 | 11.1 |
|  | 週に1～2回 | 12 | 10.7 | 2 | 9.5 | 6 | 21.4 | 1 | 4.5 | 2 | 8.7 | 1 | 11.1 | － | － |
|  | 週に1回未満 | 10 | 8.9 | 3 | 14.3 | 5 | 17.9 | 1 | 4.5 | 1 | 4.3 | － | － | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 70歳以上 | 総数 | 117 | 100.0 | 17 | 100.0 | 47 | 100.0 | 29 | 100.0 | 12 | 100.0 | 7 | 100.0 | 5 | 100.0 |
|  | 毎日 | 63 | 53.8 | 4 | 23.5 | 25 | 53.2 | 20 | 69.0 | 8 | 66.7 | 3 | 42.9 | 3 | 60.0 |
|  | 週に5～6回 | 18 | 15.4 | 2 | 11.8 | 5 | 10.6 | 5 | 17.2 | 3 | 25.0 | 2 | 28.6 | 1 | 20.0 |
|  | 週に3～4回 | 14 | 12.0 | 1 | 5.9 | 7 | 14.9 | 3 | 10.3 | 1 | 8.3 | 1 | 14.3 | 1 | 20.0 |
|  | 週に1～2回 | 14 | 12.0 | 8 | 47.1 | 6 | 12.8 | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 週に1回未満 | 8 | 6.8 | 2 | 11.8 | 4 | 8.5 | 1 | 3.4 | － | － | 1 | 14.3 | － | － |
|  | 飲まなかった |  |  |  |  |  |  |  |  | － |  |  |  | － |  |

第 16 表の 2 飲酒の頻度別，飲酒日の 1 回あたりの飲酒量
（20 歳以上，男性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 1合未満 |  | 1合以上2合未満 |  | 2合以上3合未満 |  | 3 合以上4合未満 |  | 4合以上5合未満 |  | 5合以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| $\begin{aligned} & \text { 総 } \\ & \text { 数 } \end{aligned}$ | 総数 | 355 | 100.0 | 52 | 100.0 | 107 | 100.0 | 89 | 100.0 | 53 | 100.0 | 30 | 100.0 | 24 | 100.0 |
|  | 毎日 | 172 | 48.5 | 12 | 23.1 | 44 | 41.1 | 51 | 57.3 | 31 | 58.5 | 22 | 73.3 | 12 | 50.0 |
|  | 週に5～6回 | 53 | 14.9 | 8 | 15.4 | 16 | 15.0 | 14 | 15.7 | 10 | 18.9 | 3 | 10.0 | 2 | 8.3 |
|  | 週に3～4回 | 41 | 11.5 | 9 | 17.3 | 12 | 11.2 | 7 | 7.9 | 5 | 9.4 | 1 | 3.3 | 7 | 29.2 |
|  | 週に1～2回 | 49 | 13.8 | 16 | 30.8 | 17 | 15.9 | 6 | 6.7 | 6 | 11.3 | 1 | 3.3 | 3 | 12.5 |
|  | 週に1回未満 | 40 | 11.3 | 7 | 13.5 | 18 | 16.8 | 11 | 12.4 | 1 | 1.9 | 3 | 10.0 | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 総数 | 10 | 100.0 | 2 | 100.0 | 4 | 100.0 | 2 | 100.0 | 1 | 100.0 | － | － | 1 | 100.0 |
| 2 | 毎日 | 1 | 10.0 | － | － | － | － | 1 | 50.0 | － | － | － | － | － | － |
| $0$ | 週に5～6回 | 1 | 10.0 | － | － | － | － | － | － | 1 | 100.0 | － | － | － | － |
| 2 | 週に3～4回 | 1 | 10.0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 1 | 100.0 |
| 9 | 週に1～2回 | 2 | 20.0 | 1 | 50.0 | 1 | 25.0 | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 歳 | 週に1回未満 | 5 | 50.0 | 1 | 50.0 | 3 | 75.0 | 1 | 50.0 | － | － | － | － | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 総数 | 31 | 100.0 | 2 | 100.0 | 12 | 100.0 | 7 | 100.0 | 5 | 100.0 | 3 | 100.0 | 2 | 100.0 |
|  | 毎日 | 6 | 19.4 | 1 | 50.0 | 1 | 8.3 | 1 | 14.3 | 1 | 20.0 | 2 | 66.7 | － | － |
| $0$ | 週に5～6回 | 5 | 16.1 | － | － | 4 | 33.3 | 1 | 14.3 | － | － | － | － | － | － |
| 3 | 週に3～4回 | 3 | 9.7 | － | － | 2 | 16.7 | 1 | 14.3 | － | － | － | － | － | － |
| 9 | 週に1～2回 | 11 | 35.5 | 1 | 50.0 | 2 | 16.7 | 3 | 42.9 | 3 | 60.0 | － | － | 2 | 100.0 |
|  | 週に1回未満 | 6 | 19.4 | － | － | 3 | 25.0 | 1 | 14.3 | 1 | 20.0 | 1 | 33.3 | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 総数 | 60 | 100.0 | 13 | 100.0 | 15 | 100.0 | 16 | 100.0 | 6 | 100.0 | 6 | 100.0 | 4 | 100.0 |
|  | 毎日 | 21 | 35.0 | 1 | 7.7 | 4 | 26.7 | 8 | 50.0 | 3 | 50.0 | 4 | 66.7 | 1 | 25.0 |
| $0$ | 週に5～6回 | 7 | 11.7 | 3 | 23.1 | 1 | 6.7 | 1 | 6.3 | 1 | 16.7 | 1 | 16.7 | － | － |
| 4 | 週に3～4回 | 9 | 15.0 | 2 | 15.4 | 2 | 13.3 | 1 | 6.3 | 1 | 16.7 | － | － | 3 | 75.0 |
| 9 | 週に1～2回 | 11 | 18.3 | 4 | 30.8 | 5 | 33.3 | 1 | 6.3 | 1 | 16.7 | － | － | － | － |
| 歳 | 週に1回未満 | 12 | 20.0 | 3 | 23.1 | 3 | 20.0 | 5 | 31.3 | － | － | 1 | 16.7 | － | － |
|  | 飲まなかった |  | － | － |  | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 501599歳 | 総数 | 75 | 100.0 | 8 | 100.0 | 21 | 100.0 | 21 | 100.0 | 13 | 100.0 | 7 | 100.0 | 5 | 100.0 |
|  | 毎日 | 36 | 48.0 | 1 | 12.5 | 6 | 28.6 | 12 | 57.1 | 8 | 61.5 | 7 | 100.0 | 2 | 40.0 |
|  | 週に5～6回 | 11 | 14.7 | － | － | 7 | 33.3 | 2 | 9.5 | 1 | 7.7 | － | － | 1 | 20.0 |
|  | 週に3～4回 | 9 | 12.0 | 2 | 25.0 | 1 | 4.8 | 2 | 9.5 | 3 | 23.1 | － | － | 1 | 20.0 |
|  | 週に1～2回 | 8 | 10.7 | 3 | 37.5 | 2 | 9.5 | 1 | 4.8 | 1 | 7.7 | － | － | 1 | 20.0 |
|  | 週に1回未満 | 11 | 14.7 | 2 | 25.0 | 5 | 23.8 | 4 | 19.0 | － | － | － | － | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － |  | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| $\begin{gathered} 6 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 6 \\ 9 \\ \hline \text { 歳 } \end{gathered}$ | 総数 | 85 | 100.0 | 16 | 100.0 | 19 | 100.0 | 17 | 100.0 | 17 | 100.0 | 8 | 100.0 | 8 | 100.0 |
|  | 毎日 | 51 | 60.0 | 6 | 37.5 | 11 | 57.9 | 10 | 58.8 | 11 | 64.7 | 6 | 75.0 | 7 | 87.5 |
|  | 週に5～6回 | 15 | 17.6 | 3 | 18.8 | 2 | 10.5 | 5 | 29.4 | 4 | 23.5 | 1 | 12.5 | － | － |
|  | 週に3～4回 | 9 | 10.6 | 4 | 25.0 | 2 | 10.5 | 1 | 5.9 | 1 | 5.9 | － | － | 1 | 12.5 |
|  | 週に1～2回 | 7 | 8.2 | 2 | 12.5 | 2 | 10.5 | 1 | 5.9 | 1 | 5.9 | 1 | 12.5 | － | － |
|  | 週に1回未満 | 3 | 3.5 | 1 | 6.3 | 2 | 10.5 | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 70歳以上 | 総数 | 94 | 100.0 | 11 | 100.0 | 36 | 100.0 | 26 | 100.0 | 11 | 100.0 | 6 | 100.0 | 4 | 100.0 |
|  | 毎日 | 57 | 60.6 | 3 | 27.3 | 22 | 61.1 | 19 | 73.1 | 8 | 72.7 | 3 | 50.0 | 2 | 50.0 |
|  | 週に5～6回 | 14 | 14.9 | 2 | 18.2 | 2 | 5.6 | 5 | 19.2 | 3 | 27.3 | 1 | 16.7 | 1 | 25.0 |
|  | 週に3～4回 | 10 | 10.6 | 1 | 9.1 | 5 | 13.9 | 2 | 7.7 | － | － | 1 | 16.7 | 1 | 25.0 |
|  | 週に1～2回 | 10 | 10.6 | 5 | 45.5 | 5 | 13.9 | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 週に1回未満 | 3 | 3.2 | － | － | 2 | 5.6 | － | － | － | － | 1 | 16.7 | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |

第 16 表の 3 飲酒の頻度別，飲酒日の 1 回あたりの飲酒量 （20歳以上，女性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 1合未満 |  | 1合以上2合未満 |  | 2合以上3合未満 |  | 3合以上4合未満 |  | 4合以上5合未満 |  | 5合以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| $\begin{aligned} & \text { 総 } \\ & \text { 数 } \end{aligned}$ | 総数 | 163 | 100.0 | 33 | 100.0 | 65 | 100.0 | 26 | 100.0 | 21 | 100.0 | 9 | 100.0 | 9 | 100.0 |
|  | 毎日 | 34 | 20.9 | 2 | 6.1 | 11 | 16.9 | 7 | 26.9 | 8 | 38.1 | 3 | 33.3 | 3 | 33.3 |
|  | 週に5～6回 | 27 | 16.6 | 6 | 18.2 | 8 | 12.3 | 4 | 15.4 | 3 | 14.3 | 4 | 44.4 | 2 | 22.2 |
|  | 週に3～4回 | 24 | 14.7 | 5 | 15.2 | 8 | 12.3 | 5 | 19.2 | 4 | 19.0 | 1 | 11.1 | 1 | 11.1 |
|  | 週に1～2回 | 38 | 23.3 | 11 | 33.3 | 18 | 27.7 | 3 | 11.5 | 4 | 19.0 | － | － | 2 | 22.2 |
|  | 週に1回未満 | 40 | 24.5 | 9 | 27.3 | 20 | 30.8 | 7 | 26.9 | 2 | 9.5 | 1 | 11.1 | 1 | 11.1 |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 総数 | 6 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 1 | 100.0 | － | － | － | － | 1 | 100.0 |
| 2 | 毎日 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 0 | 週に5～6回 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 2 | 週に3～4回 | 1 | 16.7 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 1 | 100.0 |
| 9 | 週に1～2回 | 2 | 33.3 | － | － | 2 | 100.0 | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 週に1回未満 | 3 | 50.0 | 2 | 100.0 | － | － | 1 | 100.0 | － | － | － | － | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 総数 | 18 | 100.0 | 3 | 100.0 | 7 | 100.0 | 3 | 100.0 | 3 | 100.0 | － | － | 2 | 100.0 |
|  | 毎日 | 3 | 16.7 | － | － | 1 | 14.3 | － | － | 1 | 33.3 | － | － | 1 | 50.0 |
| $0$ | 週に5～6回 | 2 | 11.1 | － | － | － | － | － | － | 1 | 33.3 | － | － | 1 | 50.0 |
| $3$ | 週に3～4回 | 3 | 16.7 | 1 | 33.3 | 1 | 14.3 | 1 | 33.3 | － | － | － | － | － | － |
| $9$ | 週に1～2回 | 6 | 33.3 | 2 | 66.7 | 3 | 42.9 | － |  | 1 | 33.3 | － | － | － | － |
|  | 週に1回未満 | 4 | 22.2 | － | － | 2 | 28.6 | 2 | 66.7 | － | － | － | － | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| $\begin{gathered} 4 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 4 \\ 9 \\ \text { 歳 } \end{gathered}$ | 総数 | 56 | 100.0 | 6 | 100.0 | 29 | 100.0 | 10 | 100.0 | 7 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 |
|  | 毎日 | 12 | 21.4 | 1 | 16.7 | 4 | 13.8 | 3 | 30.0 | 3 | 42.9 | － | － | 1 | 50.0 |
|  | 週に5～6回 | 9 | 16.1 | 1 | 16.7 | 5 | 17.2 | 2 | 20.0 | － | － | 1 | 50.0 | － | － |
|  | 週に3～4回 | 6 | 10.7 | 1 | 16.7 | 2 | 6.9 | 2 | 20.0 | 1 | 14.3 | － | － | － | － |
|  | 週に1～2回 | 12 | 21.4 | 2 | 33.3 | 7 | 24.1 | 1 | 10.0 | 2 | 28.6 | － | － | － | － |
|  | 週に1回未満 | 17 | 30.4 | 1 | 16.7 | 11 | 37.9 | 2 | 20.0 | 1 | 14.3 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| $\begin{gathered} 5 \\ 0 \\ 1 \\ 5 \\ 9 \\ 9 \\ \text { 歳 } \end{gathered}$ | 総数 | 33 | 100.0 | 11 | 100.0 | 7 | 100.0 | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 5 | 100.0 | 2 | 100.0 |
|  | 毎日 | 8 | 24.2 | － | － | 2 | 28.6 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | 2 | 40.0 | － | － |
|  | 週に5～6回 | 7 | 21.2 | 3 | 27.3 | － | － | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 | 2 | 40.0 | － | － |
|  | 週に3～4回 | 5 | 15.2 | 2 | 18.2 | 2 | 28.6 | － | － | － | － | 1 | 20.0 | － | － |
|  | 週に1～2回 | 9 | 27.3 | 4 | 36.4 | 1 | 14.3 | 2 | 50.0 | － | － | － | － | 2 | 100.0 |
|  | 週に1回未満 | 4 | 12.1 | 2 | 18.2 | 2 | 28.6 | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 飲まなかった | － | － | － | － | － |  | － | － | － | － | － | － | － | － |
| $\begin{gathered} 6 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 6 \\ 9 \\ \hline \frac{1}{⿵ ⿰ 丿 ⿺ ⿻ ⿻ 一 ㇂ ㇒ 丶 一 小 刂} . \end{gathered}$ | 総数 | 27 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 5 | 100.0 | 6 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 |
|  | 毎日 | 5 | 18.5 | － | － | 1 | 11.1 | 2 | 40.0 | 1 | 16.7 | 1 | 100.0 | － | － |
|  | 週に5～6回 | 5 | 18.5 | 2 | 40.0 | － | － | 1 | 20.0 | 1 | 16.7 | － | － | 1 | 100.0 |
|  | 週に3～4回 | 5 | 18.5 | 1 | 20.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 2 | 33.3 | － | － | － | － |
|  | 週に1～2回 | 5 | 18.5 | － |  | 4 | 44.4 | － | － | 1 | 16.7 | － | － | － | － |
|  | 週に1回未満 | 7 | 25.9 | 2 | 40.0 | 3 | 33.3 | 1 | 20.0 | 1 | 16.7 | － | － | － | － |
|  | 飲まなかった |  |  |  |  |  |  | － |  | － | － | － | － | － | － |
| $\begin{gathered} 7 \\ 0 \\ \text { 歲 } \\ \text { 以 } \\ \text { 上 } \end{gathered}$ | 総数 | 23 | 100.0 | 6 | 100.0 | 11 | 100.0 | 3 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 |
|  | 毎日 | 6 | 26.1 | 1 | 16.7 | 3 | 27.3 | 1 | 33.3 | － | － | － | － | 1 | 100.0 |
|  | 週に5～6回 | 4 | 17.4 | － |  | 3 | 27.3 | － | － | － | － | 1 | 100.0 | － | － |
|  | 週に3～4回 | 4 | 17.4 | － | － | 2 | 18.2 | 1 | 33.3 | 1 | 100.0 | － | － | － | － |
|  | 週に1～2回 | 4 | 17.4 | 3 | 50.0 | 1 | 9.1 | － | － | － | － | － | － | － | － |
|  | 週に1回未満 | 5 | 21.7 | 2 | 33.3 | 2 | 18.2 | 1 | 33.3 | － | － | － | － | － | － |
|  | 飲まなかった | － |  | － |  | － |  | － |  | － | － | － | － | － | － |

## 第2部

生活習慣調査の結果

第17表 ふだんの朝食の摂取状況（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 緢 | 総数 | 1，219 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 204 | 100.0 | 186 | 100.0 | 228 | 100.0 | 455 | 100.0 |
|  | ほとんど毎日食べる週2～3日食べない週4～5日食べない ほとんど食べない | $\begin{array}{r} 1,075 \\ 51 \\ 26 \\ 67 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 88.2 \\ 4.2 \\ 2.1 \\ 5.5 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 34 \\ 5 \\ 3 \\ 3 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 75.6 \\ 11.1 \\ 6.7 \\ 6.7 \end{array}$ | $\begin{gathered} 76 \\ 8 \\ 5 \\ 12 \end{gathered}$ | $\begin{array}{r} 75.2 \\ 7.9 \\ 5.0 \\ 11.9 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 163 \\ 14 \\ 8 \\ 19 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 79.9 \\ 6.9 \\ 3.9 \\ 9.3 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 153 \\ 10 \\ 5 \\ 18 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 82.3 \\ 5.4 \\ 2.7 \\ 9.7 \end{array}$ | 210 7 3 8 | $\begin{array}{r} 92.1 \\ 3.1 \\ 1.3 \\ 3.5 \end{array}$ | 439 7 2 7 | 96.5 1.5 0.4 1.5 |
|  | 総数 | 571 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 94 | 100.0 | 94 | 100.0 | 121 | 100.0 | 199 | 100.0 |
| 男 <br> 性 | ほとんど毎日食べる週2～3日食べない週4～5日食べない ほとんど食べない | $\begin{array}{r} \hline 487 \\ 25 \\ 13 \\ 46 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 85.3 \\ 4.4 \\ 2.3 \\ 8.1 \end{array}$ | $\begin{array}{\|r\|} \hline 11 \\ 3 \\ 3 \\ 1 \end{array}$ | $\begin{array}{r\|} \hline 61.1 \\ 16.7 \\ 16.7 \\ 5.6 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 30 \\ 3 \\ 3 \\ 9 \\ 9 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 66.7 \\ 6.7 \\ 6.7 \\ 20.0 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 70 \\ 8 \\ 2 \\ 14 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} 74.5 \\ 8.5 \\ 2.1 \\ 14.9 \end{array}$ | 76 3 3 12 | $\begin{array}{r} \hline 80.9 \\ 3.2 \\ 3.2 \\ 12.8 \end{array}$ | $\begin{array}{r\|} \hline 109 \\ 4 \\ 1 \\ 7 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 90.1 \\ 3.3 \\ 0.8 \\ 5.8 \end{array}$ | 191 4 1 3 | $\begin{array}{r}96.0 \\ 2.0 \\ 0.5 \\ 1.5 \\ \hline\end{array}$ |
| 女 <br> 性 | 総数 | 648 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 107 | 100.0 | 256 | 100.0 |
|  | ほとんど毎日食べる週2～3日食べない週4～5日食べない ほとんど食べない | $\begin{array}{r} \hline 588 \\ 26 \\ 13 \\ 21 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 90.7 \\ 4.0 \\ 2.0 \\ 3.2 \end{array}$ | 23 2 0 2 | $\begin{array}{r} 85.2 \\ 7.4 \\ 0.0 \\ 7.4 \end{array}$ | 46 5 2 3 | $\begin{array}{r} \hline 82.1 \\ 8.9 \\ 3.6 \\ 5.4 \end{array}$ | 93 6 6 5 | $\begin{array}{r} \hline 84.5 \\ 5.5 \\ 5.5 \\ 4.5 \end{array}$ | 77 7 2 6 | $\begin{array}{r} 83.7 \\ 7.6 \\ 2.2 \\ 6.5 \end{array}$ | 101 3 2 1 | 94.4 2.8 1.9 0.9 | 248 3 1 4 | 96.9 1.2 0.4 1.6 |

問1 あなたは，ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第18表 朝食を食べなくなった時期（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総数 | 総数 | 143 | 172.3 | 11 | 100.0 | 25 | 100.0 | 41 | 100.0 | 33 | 100.0 | 17 | 100.0 | 16 | 100.0 |
|  | 小学生の頃から | 8 | 9.6 | 1 | 9.1 | 2 | 8.0 | 3 | 7.3 | 2 | 6.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
|  | 中学生の頃から | 14 | 16.9 | 2 | 18.2 | 2 | 8.0 | 3 | 7.3 | 5 | 15.2 | 2 | 11.8 | 0 | 0.0 |
|  | 高校生の頃から | 11 | 13.3 | 0 | 0.0 | 3 | 12.0 | 3 | 7.3 | 3 | 9.1 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 |
|  | 高校を卒業した頃から | 16 | 19.3 | 2 | 18.2 | 6 | 24.0 | 6 | 14.6 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 |
|  | 20歳代から | 34 | 41.0 | 6 | 54.5 | 9 | 36.0 | 13 | 31.7 | 5 | 15.2 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 |
|  | 30歳代から | 15 | 18.1 | 0 | 0.0 | 3 | 12.0 | 6 | 14.6 | 3 | 9.1 | 3 | 17.6 | 0 | 0.0 |
|  | 40歳代から | 16 | 19.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 17.1 | 6 | 18.2 | 2 | 11.8 | 1 | 6.3 |
|  | 50歳代から | 13 | 15.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 24.2 | 3 | 17.6 | 2 | 12.5 |
|  | 60歳代から | 8 | 9.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 35.3 | 2 | 12.5 |
|  | 70歳代以上から | 8 | 9.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 50.0 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 83 | 100.0 | 7 | 100.0 | 15 | 100.0 | 24 | 100.0 | 18 | 100.0 | 11 | 100.0 | 8 | 100.0 |
|  | 小学生の頃から | 3 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 6.7 | 1 | 4.2 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
|  | 中学生の頃から | 9 | 10.8 | 1 | 14.3 | 1 | 6.7 | 2 | 8.3 | 3 | 16.7 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 |
|  | 高校生の頃から | 8 | 9.6 | 0 | 0.0 | 1 | 6.7 | 3 | 12.5 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 |
|  | 高校を卒業した頃から | 13 | 15.7 | 2 | 28.6 | 4 | 26.7 | 5 | 20.8 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 |
|  | 20歳代から | 22 | 26.5 | 4 | 57.1 | 6 | 40.0 | 8 | 33.3 | 4 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
|  | 30歳代から | 10 | 12.0 | 0 | 0.0 | 2 | 13.3 | 4 | 16.7 | 2 | 11.1 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 |
|  | 40歳代から | 4 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 2 | 18.2 | 1 | 12.5 |
|  | 50歳代から | 7 | 8.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 27.8 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 |
|  | 60歳代から | 4 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 27.3 | 1 | 12.5 |
|  | 70歳代以上から | 3 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 37.5 |
| 女性 | 総数 | 60 | 100.0 | 4 | 100.0 | 10 | 100.0 | 17 | 100.0 | 15 | 100.0 | 6 | 100.0 | 8 | 100.0 |
|  | 小学生の頃から | 5 | 8.3 | 1 | 25.0 | 1 | 10.0 | 2 | 11.8 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
|  | 中学生の頃から | 5 | 8.3 | 1 | 25.0 | 1 | 10.0 | 1 | 5.9 | 2 | 13.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
|  | 高校生の頃から | 3 | 5.0 | 0 | 0.0 | 2 | 20.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
|  | 高校を卒業した頃から | 3 | 5.0 | 0 | 0.0 | 2 | 20.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
|  | 20歳代から | 12 | 20.0 | 2 | 50.0 | 3 | 30.0 | 5 | 29.4 | 1 | 6.7 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
|  | 30歳代から | 5 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 2 | 11.8 | 1 | 6.7 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
|  | 40歳代から | 12 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 35.3 | 6 | 40.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
|  | 50歳代から | 6 | 10.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 20.0 | 1 | 16.7 | 2 | 25.0 |
|  | 60歳代から | 4 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 50.0 | 1 | 12.5 |
|  | 70歳代以上から | 5 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 62.5 |

問1－1 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。
※問 1 で「2～4」を選択した者で，問 1－1に回答した者

第19表 朝食を食べるために必要なこと（20 歳以上，性•年齢階級別）（複数回答）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総数 | 総数 | 1，198 | 100.0 | 45 | 3.8 | 99 | 8.3 | 202 | 16.9 | 185 | 15.4 | 230 | 19.2 | 437 | 36.5 |
|  | 自分で朝食を用意する努力 | 487 | 40.7 | 22 | 48.9 | 41 | 41.4 | 74 | 36.6 | 57 | 30.8 | 101 | 43.9 | 192 | 43.9 |
|  | 家族や周りの人の支援（朝食 を用意してくれる） | 294 | 24.5 | 16 | 35.6 | 27 | 27.3 | 50 | 24.8 | 37 | 20.0 | 47 | 20.4 | 117 | 26.8 |
|  | 夕食や夜食を取りすぎない | 226 | 18.9 | 2 | 4.4 | 11 | 11.1 | 29 | 14.4 | 28 | 15.1 | 53 | 23.0 | 103 | 23.6 |
|  | 早く寝る，よく眠る | 360 | 30.1 | 14 | 31.1 | 32 | 32.3 | 60 | 29.7 | 55 | 29.7 | 76 | 33.0 | 123 | 28.1 |
|  | 早く起きる | 495 | 41.3 | 35 | 77.8 | 56 | 56.6 | 103 | 51.0 | 83 | 44.9 | 84 | 36.5 | 134 | 30.7 |
|  | 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境 | 53 | 4.4 | 3 | 6.7 | 8 | 8.1 | 15 | 7.4 | 10 | 5.4 | 8 | 3.5 | 9 | 2.1 |
|  | 残業時間の短縮など労働環境の改善 | 63 | 5.3 | 7 | 15.6 | 14 | 14.1 | 13 | 6.4 | 16 | 8.6 | 9 | 3.9 | 4 | 0.9 |
|  | 特にない | 237 | 19.8 | 1 | 2.2 | 11 | 11.1 | 40 | 19.8 | 48 | 25.9 | 41 | 17.8 | 96 | 22.0 |
|  | その他 | 63 | 5.3 | 2 | 4.4 | 6 | 6.1 | 11 | 5.4 | 4 | 2.2 | 12 | 5.2 | 28 | 6.4 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 557 | 100.0 | 18 | 3.2 | 45 | 8.1 | 92 | 16.5 | 93 | 16.7 | 122 | 21.9 | 187 | 33.6 |
|  | 自分で朝食を用意する努力 | 154 | 27.6 | 7 | 38.9 | 13 | 28.9 | 28 | 30.4 | 20 | 21.5 | 37 | 30.3 | 49 | 26.2 |
|  | 家族や周りの人の支援（朝食 を用意してくれる） | 209 | 37.5 | 6 | 33.3 | 17 | 37.8 | 35 | 38.0 | 30 | 32.3 | 40 | 32.8 | 81 | 43.3 |
|  | 夕食や夜食を取りすぎない | 95 | 17.1 | 1 | 5.6 | 5 | 11.1 | 12 | 13.0 | 12 | 12.9 | 23 | 18.9 | 42 | 22.5 |
|  | 早く寝る，よく眠る | 157 | 28.2 | 3 | 16.7 | 13 | 28.9 | 24 | 26.1 | 25 | 26.9 | 39 | 32.0 | 53 | 28.3 |
|  | 早く起きる | 219 | 39.3 | 14 | 77.8 | 23 | 51.1 | 44 | 47.8 | 40 | 43.0 | 40 | 32.8 | 58 | 31.0 |
|  | 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境 | 31 | 5.6 | 0 | 0.0 | 3 | 6.7 | 10 | 10.9 | 7 | 7.5 | 6 | 4.9 | 5 | 2.7 |
|  | 残業時間の短縮など労働環境の改善 | 32 | 5.7 | 2 | 11.1 | 8 | 17.8 | 7 | 7.6 | 8 | 8.6 | 6 | 4.9 | 1 | 0.5 |
|  | 特にない | 112 | 20.1 | 0 | 0.0 | 5 | 11.1 | 18 | 19.6 | 25 | 26.9 | 24 | 19.7 | 40 | 21.4 |
|  | その他 | 19 | 3.4 | 0 | 0.0 | 3 | 6.7 | 1 | 1.1 | 1 | 1.1 | 5 | 4.1 | 9 | 4.8 |
| 女 <br> 性 | 総数 | 641 | 100.0 | 27 | 4.2 | 54 | 8.4 | 110 | 17.2 | 92 | 14.4 | 108 | 16.8 | 250 | 39.0 |
|  | 自分で朝食を用意する努力 | 333 | 52.0 | 15 | 55.6 | 28 | 51.9 | 46 | 41.8 | 37 | 40.2 | 64 | 59.3 | 143 | 57.2 |
|  | 家族や周りの人の支援（朝食 を用意してくれる） | 85 | 13.3 | 10 | 37.0 | 10 | 18.5 | 15 | 13.6 | 7 | 7.6 | 7 | 6.5 | 36 | 14.4 |
|  | 夕食や夜食を取りすぎない | 131 | 20.4 | 1 | 3.7 | 6 | 11.1 | 17 | 15.5 | 16 | 17.4 | 30 | 27.8 | 61 | 24.4 |
|  | 早く寝る，よく眠る | 203 | 31.7 | 11 | 40.7 | 19 | 35.2 | 36 | 32.7 | 30 | 32.6 | 37 | 34.3 | 70 | 28.0 |
|  | 早く起きる | 276 | 43.1 | 21 | 77.8 | 33 | 61.1 | 59 | 53.6 | 43 | 46.7 | 44 | 40.7 | 76 | 30.4 |
|  | 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境 | 22 | 3.4 | 3 | 11.1 | 5 | 9.3 | 5 | 4.5 | 3 | 3.3 | 2 | 1.9 | 4 | 1.6 |
|  | 残業時間の短縮など労働環境の改善 | 31 | 4.8 | 5 | 18.5 | 6 | 11.1 | 6 | 5.5 | 8 | 8.7 | 3 | 2.8 | 3 | 1.2 |
|  | 特にない | 125 | 19.5 | 1 | 3.7 | 6 | 11.1 | 22 | 20.0 | 23 | 25.0 | 17 | 15.7 | 56 | 22.4 |
|  | その他 | 44 | 6.9 | 2 | 7.4 | 3 | 5.6 | 10 | 9.1 | 3 | 3.3 | 7 | 6.5 | 19 | 7.6 |

問2 あなたが今より（今までどおり）朝食を食べるためには，どの様なことが必要だと思われますか。
あてはまる番号をすべて選んでチェックをつけてください。
※問 2 に回答した者（一つも選択していない者は除く）

第20表 きちんとした食事をしているか（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，201 | 100.0 | 45 | 100.0 | 100 | 100.0 | 202 | 100.0 | 186 | 100.0 | 230 | 100.0 | 438 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & \hline 722 \\ & 479 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 60.1 \\ & 39.9 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 34 \\ & 11 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 75.6 \\ & 24.4 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 57 \\ & 43 \\ & \hline \end{aligned}$ | $\begin{array}{l\|} \hline 57.0 \\ 43.0 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 113 \\ 89 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & 55.9 \\ & 44.1 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} \hline 105 \\ 81 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 56.5 \\ & 43.5 \\ & \hline \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} \hline 144 \\ 86 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & 62.6 \\ & 37.4 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 269 \\ & 169 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 61.4 \\ & 38.6 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 563 | 100.0 | 18 | 100.0 | 44 | 100.0 | 93 | 100.0 | 95 | 100.0 | 122 | 100.0 | 191 | 100.0 |
|  | はい | $\begin{aligned} & 301 \\ & 262 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 53.5 \\ & 46.5 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 12 \\ 6 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 66.7 \\ & 33.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 24 \\ & 20 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 54.5 \\ & 45.5 \\ & \hline \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 41 \\ & 52 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 44.1 \\ & 55.9 \\ & \hline \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 44 \\ 51 \end{gathered}$ | $\begin{array}{l\|} \hline 46.3 \\ 53.7 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{l\|} \hline 67 \\ 55 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 54.9 \\ & 45.1 \\ & \hline \end{aligned}$ | 113 78 | $\begin{aligned} & \hline 59.2 \\ & 40.8 \\ & \hline \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & 女 \\ & \text { 女性 } \end{aligned}$ | 総数 | 638 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 109 | 100.0 | 91 | 100.0 | 108 | 100.0 | 247 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 421 \\ & 217 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 66.0 \\ & 34.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 22 \\ 5 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 81.5 \\ & 18.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 33 \\ & 23 \end{aligned}$ | $\begin{array}{l\|} \hline 58.9 \\ 41.1 \end{array}$ | 72 37 | $\begin{aligned} & 66.1 \\ & 33.9 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 61 \\ & 30 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 67.0 \\ & 33.0 \end{aligned}$ | 77 31 | $\begin{aligned} & \hline 71.3 \\ & 28.7 \end{aligned}$ | 156 91 | $\begin{aligned} & 63.2 \\ & 36.8 \end{aligned}$ |

問 6 あなたは，1日最低1食，きちんとした（栄養面，健康面に配慮した）食事を 2 人（家族，友人，知人など）以上で楽しく 30 分以上かけて食べていますか。

第21表 主食•主菜•副菜を組合わせて食べている頻度（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，218 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 205 | 100.0 | 187 | 100.0 | 231 | 100.0 | 449 | 100.0 |
|  | ほとんど毎日週に4～5日週に2～3日 ほとんどない | $\begin{aligned} & 591 \\ & 252 \\ & 237 \\ & 138 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 48.5 \\ & 20.7 \\ & 19.5 \\ & 11.3 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 17 \\ 10 \\ 10 \\ 8 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 37.8 \\ & 22.2 \\ & 22.2 \\ & 17.8 \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 33 \\ 19 \\ 30 \\ 19 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 32.7 \\ & 18.8 \\ & 29.7 \\ & 18.8 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 65 \\ & 48 \\ & 53 \\ & 39 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 31.7 \\ & 23.4 \\ & 25.9 \\ & 19.0 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 78 \\ & 41 \\ & 36 \\ & 32 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 41.7 \\ & 21.9 \\ & 19.3 \\ & 17.1 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 120 \\ 48 \\ 46 \\ 17 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 51.9 \\ 20.8 \\ 19.9 \\ 7.4 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 278 \\ 86 \\ 62 \\ 23 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 61.9 \\ 19.2 \\ 13.8 \\ 5.1 \end{array}$ |
| 男 <br> 性 | 総数 | 573 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 95 | 100.0 | 95 | 100.0 | 123 | 100.0 | 197 | 100.0 |
|  | ほとんど毎日週に4～5日週に2～3日 ほとんどない | $\begin{array}{r} 260 \\ 110 \\ 132 \\ 71 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 45.4 \\ & 19.2 \\ & 23.0 \\ & 12.4 \end{aligned}$ | 5 5 4 4 | $\begin{aligned} & 27.8 \\ & 27.8 \\ & 22.2 \\ & 22.2 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 18 \\ 8 \\ 13 \\ 6 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 40.0 \\ & 17.8 \\ & 28.9 \\ & 13.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 26 \\ & 22 \\ & 27 \\ & 20 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 27.4 \\ & 23.2 \\ & 28.4 \\ & 21.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 41 \\ & 18 \\ & 20 \\ & 16 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 43.2 \\ & 18.9 \\ & 21.1 \\ & 16.8 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 57 \\ & 24 \\ & 32 \\ & 10 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 46.3 \\ 19.5 \\ 26.0 \\ 8.1 \end{array}$ | 113 33 36 15 | $\begin{array}{r} 57.4 \\ 16.8 \\ 18.3 \\ 7.6 \end{array}$ |
| 女性 | 総数 | 645 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 108 | 100.0 | 252 | 100.0 |
|  | ほとんど毎日週に4～5日週に2～3日 ほとんどない | $\begin{array}{r} \hline 331 \\ 142 \\ 105 \\ 67 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 51.3 \\ & 22.0 \\ & 16.3 \\ & 10.4 \end{aligned}$ | 12 5 6 4 | $\begin{aligned} & \hline 44.4 \\ & 18.5 \\ & 22.2 \\ & 14.8 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 15 \\ & 11 \\ & 17 \\ & 13 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 26.8 \\ & 19.6 \\ & 30.4 \\ & 23.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 39 \\ & 26 \\ & 26 \\ & 19 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 35.5 \\ & 23.6 \\ & 23.6 \\ & 17.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 37 \\ & 23 \\ & 16 \\ & 16 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 40.2 \\ & 25.0 \\ & 17.4 \\ & 17.4 \end{aligned}$ | 63 24 14 7 | $\begin{array}{r\|} \hline 58.3 \\ 22.2 \\ 13.0 \\ 6.5 \end{array}$ | 165 53 26 8 | 65.5 21.0 10.3 3.2 |

問 10 あなたは，1日に 2 回以上，主食，主菜，副菜の 3 つを組み合わせて食べることが，週に何日ありますか。あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第22表 外食の頻度（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
|  | 総数 | 1，209 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 204 | 100.0 | 187 | 100.0 | 231 | 100.0 | 441 | 100.0 |
| 総数 | 毎日2回以上（週14回以上）外食をする毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）外食をする <br> 週2回以上7回未満外食をする <br> 外食しない，または週2回未満外食をする | $\begin{array}{r} 7 \\ 24 \\ 159 \\ 1,019 \end{array}$ | $\begin{gathered} 0.6 \\ 2.0 \\ 13.2 \\ 84.3 \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 2 \\ 2 \\ 12 \\ 29 \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 4.4 \\ 4.4 \\ 26.7 \\ 64.4 \end{gathered}$ | 1 5 23 72 | $\begin{array}{r} \hline 1.0 \\ 5.0 \\ 22.8 \\ 71.3 \end{array}$ | 0 6 38 160 | $\begin{gathered} 0.0 \\ 2.9 \\ 18.6 \\ 78.4 \end{gathered}$ | 3 5 30 149 | $\begin{array}{r} 1.6 \\ 2.7 \\ 16.0 \\ 79.7 \end{array}$ | 1 $\begin{array}{r}1 \\ 5 \\ 25 \\ 200\end{array}$ | $\begin{array}{r} 0.4 \\ 2.2 \\ 10.8 \\ 86.6 \end{array}$ | 0 1 31 409 | 0.0 0.2 7.0 92.7 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 569 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 94 | 100.0 | 95 | 100.0 | 123 | 100.0 | 194 | 100.0 |
|  | 毎日2回以上（週14回以上）外食をする <br> 毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）外食をする <br> 週2回以上7回未満外食をする <br> 外食しない，または週2回未満外食をする | $\begin{array}{r} \hline 5 \\ 22 \\ 96 \\ 446 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.9 \\ 3.9 \\ 16.9 \\ 78.4 \end{array}$ | 1 2 5 10 | $\begin{array}{r} 5.6 \\ 11.1 \\ 27.8 \\ 55.6 \end{array}$ | 0 4 10 31 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 8.9 \\ 22.2 \\ 68.9 \end{array}$ | 0 5 22 67 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 5.3 \\ 23.4 \\ 71.3 \end{array}$ | 3 5 18 69 | $\begin{array}{r} \hline 3.2 \\ 5.3 \\ 18.9 \\ 72.6 \end{array}$ | 1 5 20 97 | 0.8 4.1 16.3 78.9 | 0 | 0.0 0.5 10.8 88.7 |
| 女 <br> 性 | 総数 | 640 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 108 | 100.0 | 247 | 100.0 |
|  | 毎日2回以上（週14回以上）外食をする <br> 毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）外食をする <br> 週2回以上7回未満外食をする <br> 外食しない，または週2回未満外食をする | $\begin{array}{r} 2 \\ 2 \\ 23 \\ 63 \\ 573 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.3 \\ 0.3 \\ 9.8 \\ 89.5 \end{array}$ | 1 0 7 19 | $\begin{array}{r} \hline 3.7 \\ 0.0 \\ 25.9 \\ 70.4 \end{array}$ | 1 1 13 41 | $\begin{array}{r} \hline 1.8 \\ 1.8 \\ 23.2 \\ 73.2 \end{array}$ | 0 1 16 93 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.9 \\ 14.5 \\ 84.5 \end{array}$ | 0 0 12 80 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 13.0 \\ 87.0 \end{array}$ | 0 0 5 103 | 0.0 0.0 4.6 95.4 | 0 0 10 237 | 0.0 0.0 4.0 96.0 |

問 3 あなたは，ふだん外食することがありますか。あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第 23 表 中食の頻度（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，207 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 204 | 100.0 | 187 | 100.0 | 229 | 100.0 | 441 | 100.0 |
|  | 毎日2回以上 | 6 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 3 | 0.7 |
|  | 毎日1回 | 43 | 3.6 | 0 | 0.0 | 8 | 7.9 | 9 | 4.4 | 11 | 5.9 | 8 | 3.5 | 7 | 1.6 |
|  | 週4～6回 | 84 | 7.0 | 2 | 4.4 | 8 | 7.9 | 20 | 9.8 | 19 | 10.2 | 13 | 5.7 | 22 | 5.0 |
|  | 週2～3回 | 197 | 16.3 | 10 | 22.2 | 16 | 15.8 | 41 | 20.1 | 39 | 20.9 | 36 | 15.7 | 55 | 12.5 |
|  | 週1回 | 123 | 10.2 | 5 | 11.1 | 18 | 17.8 | 22 | 10.8 | 27 | 14.4 | 27 | 11.8 | 24 | 5.4 |
|  | 週1回未満 | 372 | 30.8 | 14 | 31.1 | 30 | 29.7 | 76 | 37.3 | 50 | 26.7 | 85 | 37.1 | 117 | 26.5 |
|  | 全く利用しない | 382 | 31.6 | 14 | 31.1 | 19 | 18.8 | 36 | 17.6 | 41 | 21.9 | 59 | 25.8 | 213 | 48.3 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 568 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 94 | 100.0 | 95 | 100.0 | 121 | 100.0 | 195 | 100.0 |
|  | 毎日2回以上 | 4 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 2 | 1.0 |
|  | 毎日1回 | 20 | 3.5 | 0 | 0.0 | 4 | 8.9 | 5 | 5.3 | 5 | 5.3 | 4 | 3.3 | 2 | 1.0 |
|  | 週4～6回 | 41 | 7.2 | 1 | 5.6 | 2 | 4.4 | 7 | 7.4 | 13 | 13.7 | 7 | 5.8 | 11 | 5.6 |
|  | 週2～3回 | 78 | 13.7 | 4 | 22.2 | 7 | 15.6 | 17 | 18.1 | 13 | 13.7 | 16 | 13.2 | 21 | 10.8 |
|  | 週1回 | 59 | 10.4 | 1 | 5.6 | 9 | 20.0 | 13 | 13.8 | 16 | 16.8 | 13 | 10.7 | 7 | 3.6 |
|  | 週1回未満 | 150 | 26.4 | 4 | 22.2 | 8 | 17.8 | 33 | 35.1 | 17 | 17.9 | 41 | 33.9 | 47 | 24.1 |
|  | 全く利用しない | 216 | 38.0 | 8 | 44.4 | 14 | 31.1 | 19 | 20.2 | 31 | 32.6 | 39 | 32.2 | 105 | 53.8 |
| 女 <br> 性 | 総数 | 639 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 108 | 100.0 | 246 | 100.0 |
|  | 毎日2回以上 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
|  | 毎日1回 | 23 | 3.6 | 0 | 0.0 | 4 | 7.1 | 4 | 3.6 | 6 | 6.5 | 4 | 3.7 | 5 | 2.0 |
|  | 週4～6回 | 43 | 6.7 | 1 | 3.7 | 6 | 10.7 | 13 | 11.8 | 6 | 6.5 | 6 | 5.6 | 11 | 4.5 |
|  | 週2～3回 | 119 | 18.6 | 6 | 22.2 | 9 | 16.1 | 24 | 21.8 | 26 | 28.3 | 20 | 18.5 | 34 | 13.8 |
|  | 週1回 | 64 | 10.0 | 4 | 14.8 | 9 | 16.1 | 9 | 8.2 | 11 | 12.0 | 14 | 13.0 | 17 | 6.9 |
|  | 週1回未満 | 222 | 34.7 | 10 | 37.0 | 22 | 39.3 | 43 | 39.1 | 33 | 35.9 | 44 | 40.7 | 70 | 28.5 |
|  | 全く利用しない | 166 | 26.0 | 6 | 22.2 | 5 | 8.9 | 17 | 15.5 | 10 | 10.9 | 20 | 18.5 | 108 | 43.9 |

問4 あなたは，持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第24表 配食サービスの利用頻度（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，213 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 204 | 100.0 | 187 | 100.0 | 231 | 100.0 | 445 | 100.0 |
|  | 毎日2回以上 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.4 |
|  | 毎日1回 | 14 | 1.2 | 1 | 2.2 | 1 | 1.0 | 4 | 2.0 | 2 | 1.1 | 2 | 0.9 | 4 | 0.9 |
|  | 週4～6回 | 23 | 1.9 | 2 | 4.4 | 4 | 4.0 | 4 | 2.0 | 3 | 1.6 | 1 | 0.4 | 9 | 2.0 |
|  | 週2～3回 | 23 | 1.9 | 1 | 2.2 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.6 | 3 | 1.3 | 15 | 3.4 |
|  | 週1回 | 17 | 1.4 | 1 | 2.2 | 3 | 3.0 | 4 | 2.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 7 | 1.6 |
|  | 週1回未満 | 29 | 2.4 | 0 | 0.0 | 2 | 2.0 | 7 | 3.4 | 3 | 1.6 | 9 | 3.9 | 8 | 1.8 |
|  | 全く利用しない | 1，103 | 90.9 | 40 | 88.9 | 89 | 88.1 | 185 | 90.7 | 176 | 94.1 | 213 | 92.2 | 400 | 89.9 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 571 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 94 | 100.0 | 95 | 100.0 | 123 | 100.0 | 196 | 100.0 |
|  | 毎日2回以上 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 |
|  | 毎日1回 | 8 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 3 | 3.2 | 2 | 2.1 | 1 | 0.8 | 1 | 0.5 |
|  | 週4～6回 | 17 | 3.0 | 1 | 5.6 | 4 | 8.9 | 4 | 4.3 | 3 | 3.2 | 1 | 0.8 | 4 | 2.0 |
|  | 週2～3回 | 9 | 1.6 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.1 | 1 | 0.8 | 5 | 2.6 |
|  | 週1回 | 8 | 1.4 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 2 | 2.1 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 | 3 | 1.5 |
|  | 週1回未満 | 12 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 3 | 3.2 | 1 | 1.1 | 5 | 4.1 | 2 | 1.0 |
|  | 全く利用しない | 515 | 90.2 | 15 | 83.3 | 38 | 84.4 | 82 | 87.2 | 87 | 91.6 | 112 | 91.1 | 181 | 92.3 |
| 女 <br> 性 | 総数 | 642 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 108 | 100.0 | 249 | 100.0 |
|  | 毎日2回以上 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 |
|  | 毎日1回 | 6 | 0.9 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 3 | 1.2 |
|  | 週4～6回 | 6 | 0.9 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.0 |
|  | 週2～3回 | 14 | 2.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 2 | 1.9 | 10 | 4.0 |
|  | 週1回 | 9 | 1.4 | 0 | 0.0 | 3 | 5.4 | 2 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.6 |
|  | 週1回未満 | 17 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 4 | 3.6 | 2 | 2.2 | 4 | 3.7 | 6 | 2.4 |
|  | 全く利用しない | 588 | 91.6 | 25 | 92.6 | 51 | 91.1 | 103 | 93.6 | 89 | 96.7 | 101 | 93.5 | 219 | 88.0 |

問 5 あなたは，民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。あてはまる番号を 1 つ選んでチェックを つけてください。

第25表 主食を組み合わせる頻度（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，218 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 204 | 100.0 | 187 | 100.0 | 231 | 100.0 | 450 | 100.0 |
|  | 週に5回以上週に3～4回週に1～2回 ほとんどない | $\begin{array}{r} 55 \\ 77 \\ 412 \\ 674 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 4.5 \\ 6.3 \\ 33.8 \\ 55.3 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 1 \\ 4 \\ 12 \\ 28 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 2.2 \\ 8.9 \\ 26.7 \\ 62.2 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 5 \\ 13 \\ 35 \\ 48 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 5.0 \\ 12.9 \\ 34.7 \\ 47.5 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 11 \\ & 14 \\ & 82 \\ & 97 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 5.4 \\ 6.9 \\ 40.2 \\ 47.5 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 10 \\ 9 \\ 82 \\ 86 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 5.3 \\ 4.8 \\ 43.9 \\ 46.0 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 7 \\ 12 \\ 84 \\ 128 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 3.0 \\ 5.2 \\ 36.4 \\ 55.4 \end{array}$ | 21 25 117 287 | $\begin{array}{r} 4.7 \\ 5.6 \\ 26.0 \\ 63.8 \end{array}$ |
| 男 <br> 性 | 総数 | 572 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 94 | 100.0 | 95 | 100.0 | 123 | 100.0 | 197 | 100.0 |
|  | 週に5回以上週に3～4回週に1～2回 ほとんどない | $\begin{array}{r} 33 \\ 49 \\ 231 \\ 259 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 5.8 \\ 8.6 \\ 40.4 \\ 45.3 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 1 \\ 3 \\ 4 \\ 10 \end{array}$ | $\begin{array}{r\|} \hline 5.6 \\ 16.7 \\ 22.2 \\ 55.6 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} 4 \\ 10 \\ 16 \\ 15 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 8.9 \\ 22.2 \\ 35.6 \\ 33.3 \end{array}$ | 8 <br> 8 <br> 48 <br> 30 | $\begin{array}{r} 8.5 \\ 8.5 \\ 51.1 \\ 31.9 \end{array}$ | 7 6 48 34 | $\begin{array}{r} 7.4 \\ 6.3 \\ 50.5 \\ 35.8 \end{array}$ | 5 8 49 61 | $\begin{array}{r} 4.1 \\ 6.5 \\ 39.8 \\ 49.6 \end{array}$ | 8 14 66 109 | $\begin{array}{r} 4.1 \\ 7.1 \\ 33.5 \\ 55.3 \end{array}$ |
| 女 <br> 性 | 総数 | 646 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 108 | 100.0 | 253 | 100.0 |
|  | 週に5回以上週に3～4回週に1～2回 ほとんどない | $\begin{array}{r} 22 \\ 28 \\ 181 \\ 415 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 3.4 \\ 4.3 \\ 28.0 \\ 64.2 \end{array}$ | 0 <br> 1 <br> 8 <br> 18 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 3.7 \\ 29.6 \\ 66.7 \end{array}$ | 1 3 19 33 | $\begin{array}{r} \hline 1.8 \\ 5.4 \\ 33.9 \\ 58.9 \end{array}$ | 3 6 34 67 | $\begin{array}{r} \hline 2.7 \\ 5.5 \\ 30.9 \\ 60.9 \end{array}$ | 3 3 34 52 | $\begin{array}{r} \hline 3.3 \\ 3.3 \\ 37.0 \\ 56.5 \end{array}$ | 2 4 35 67 | $\begin{array}{r} \hline 1.9 \\ 3.7 \\ 32.4 \\ 62.0 \end{array}$ | 13 11 51 178 | 5.1 4.3 20.2 70.4 |

問81回の食事で，主食（ご飯，パン，めん類等）組合わせて食べることがありますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけて ください。

第 26 表 麺類の汁を飲む頻度（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
|  | 総数 | 1，216 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 205 | 100.0 | 187 | 100.0 | 231 | 100.0 | 447 | 100.0 |
|  | 全部飲む半分くらい飲む $1 / 3$ くらい飲む ほとんど飲まない | $\begin{aligned} & 197 \\ & 312 \\ & 391 \\ & 316 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 16.2 \\ & 25.7 \\ & 32.2 \\ & 26.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 6 \\ 7 \\ 17 \\ 15 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 13.3 \\ & 15.6 \\ & 37.8 \\ & 33.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 15 \\ & 24 \\ & 33 \\ & 29 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 14.9 \\ & 23.8 \\ & 32.7 \\ & 28.7 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 37 \\ & 55 \\ & 66 \\ & 47 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 18.0 \\ & 26.8 \\ & 32.2 \\ & 22.9 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 40 \\ & 61 \\ & 52 \\ & 34 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 21.4 \\ & 32.6 \\ & 27.8 \\ & 18.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 46 \\ & 64 \\ & 73 \\ & 48 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 19.9 \\ & 27.7 \\ & 31.6 \\ & 20.8 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 53 \\ 101 \\ 150 \\ 143 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 11.9 \\ & 22.6 \\ & 33.6 \\ & 32.0 \end{aligned}$ |
| 男 <br> 性 | 総数 | 572 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 95 | 100.0 | 95 | 100.0 | 123 | 100.0 | 196 | 100.0 |
|  | 全部飲む半分くらい飲む $1 / 3$ くらい飲む ほとんど飲まない | $\begin{array}{r} \hline 156 \\ 177 \\ 158 \\ 81 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 27.3 \\ & 30.9 \\ & 27.6 \\ & 14.2 \end{aligned}$ | 3 1 8 6 | $\begin{array}{r} \hline 16.7 \\ 5.6 \\ 44.4 \\ 33.3 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 10 \\ 14 \\ 17 \\ 4 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 22.2 \\ 31.1 \\ 37.8 \\ 8.9 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 29 \\ & 26 \\ & 24 \\ & 16 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 30.5 \\ & 27.4 \\ & 25.3 \\ & 16.8 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 33 \\ 35 \\ 20 \\ 7 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 34.7 \\ 36.8 \\ 21.1 \\ 7.4 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 39 \\ & 42 \\ & 29 \\ & 13 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 31.7 \\ & 34.1 \\ & 23.6 \\ & 10.6 \end{aligned}$ | 42 59 60 35 | $\begin{aligned} & \hline 21.4 \\ & 30.1 \\ & 30.6 \\ & 17.9 \end{aligned}$ |
| 女性 | 総数 | 644 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 108 | 100.0 | 251 | 100.0 |
|  | 全部飲む半分くらい飲む $1 / 3$ くらい飲む ほとんど飲まない | $\begin{array}{r} 41 \\ 135 \\ 233 \\ 235 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 6.4 \\ 21.0 \\ 36.2 \\ 36.5 \end{array}$ | 3 6 9 9 | $\begin{aligned} & 11.1 \\ & 22.2 \\ & 33.3 \\ & 33.3 \end{aligned}$ | 5 10 16 25 | $\begin{array}{r} 8.9 \\ 17.9 \\ 28.6 \\ 44.6 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 8 \\ 29 \\ 42 \\ 31 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 7.3 \\ 26.4 \\ 38.2 \\ 28.2 \end{array}$ | 7 26 32 27 | $\begin{array}{r} 7.6 \\ 28.3 \\ 34.8 \\ 29.3 \end{array}$ | 7 22 44 35 | $\begin{array}{r} 6.5 \\ 20.4 \\ 40.7 \\ 32.4 \end{array}$ | 11 42 90 108 | $\begin{array}{r} 4.4 \\ 16.7 \\ 35.9 \\ 43.0 \end{array}$ |

問 9 ラーメン（インスタントラーメンやカップラーメンを含む），うどん，そばなどの麺類の汁を飲みますか。あてはまる番号を 1 つ選 んでチェックをつけてください。

第27表1日の野菜摂取量の適量の認識（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総数 | 総数 | 1，206 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 202 | 100.0 | 185 | 100.0 | 230 | 100.0 | 443 | 100.0 |
|  | 1日1皿（約70g） | 233 | 19.3 | 4 | 8.9 | 22 | 21.8 | 28 | 13.9 | 33 | 17.8 | 49 | 21.3 | 97 | 21.9 |
|  | 1日2血（約140g） | 400 | 33.2 | 11 | 24.4 | 30 | 29.7 | 73 | 36.1 | 64 | 34.6 | 82 | 35.7 | 140 | 31.6 |
|  | 1日3皿（約210g） | 266 | 22.1 | 15 | 33.3 | 19 | 18.8 | 47 | 23.3 | 34 | 18.4 | 50 | 21.7 | 101 | 22.8 |
|  | 1日4皿（約 280 g ） | 102 | 8.5 | 4 | 8.9 | 8 | 7.9 | 18 | 8.9 | 16 | 8.6 | 20 | 8.7 | 36 | 8.1 |
|  | 1日5皿（約350g） | 149 | 12.4 | 9 | 20.0 | 17 | 16.8 | 25 | 12.4 | 29 | 15.7 | 24 | 10.4 | 45 | 10.2 |
|  | 1日6皿（約420g） | 33 | 2.7 | 2 | 4.4 | 3 | 3.0 | 5 | 2.5 | 6 | 3.2 | 1 | 0.4 | 16 | 3.6 |
|  | 1日7血（約490g） | 13 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 1 | 0.5 | 2 | 1.1 | 4 | 1.7 | 5 | 1.1 |
|  | 1日8血（約560g）以上 | 10 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 5 | 2.5 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 |
| 男性 | 総数 | 567 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 93 | 100.0 | 93 | 100.0 | 123 | 100.0 | 195 | 100.0 |
|  | 1日1皿（約70g） | 137 | 24.2 | 2 | 11.1 | 16 | 35.6 | 16 | 17.2 | 21 | 22.6 | 32 | 26.0 | 50 | 25.6 |
|  | 1日2血（約140g） | 217 | 38.3 | 5 | 27.8 | 13 | 28.9 | 36 | 38.7 | 35 | 37.6 | 57 | 46.3 | 71 | 36.4 |
|  | 1日3血（約210g） | 123 | 21.7 | 6 | 33.3 | 7 | 15.6 | 26 | 28.0 | 20 | 21.5 | 20 | 16.3 | 44 | 22.6 |
|  | 1日4血（約280g） | 34 | 6.0 | 2 | 11.1 | 2 | 4.4 | 5 | 5.4 | 8 | 8.6 | 6 | 4.9 | 11 | 5.6 |
|  | 1日5皿（約350g） | 40 | 7.1 | 1 | 5.6 | 6 | 13.3 | 5 | 5.4 | 9 | 9.7 | 8 | 6.5 | 11 | 5.6 |
|  | 1日6皿（約420g） | 8 | 1.4 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.6 |
|  | 1日7血（約490g） | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 |
|  | 1日8皿（約560g）以上 | 6 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 3 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 |
| 女 <br> 性 | 総数 | 639 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 109 | 100.0 | 92 | 100.0 | 107 | 100.0 | 248 | 100.0 |
|  | 1日1血（約70g） | 96 | 15.0 | 2 | 7.4 | 6 | 10.7 | 12 | 11.0 | 12 | 13.0 | 17 | 15.9 | 47 | 19.0 |
|  | 1日2血（約140g） | 183 | 28.6 | 6 | 22.2 | 17 | 30.4 | 37 | 33.9 | 29 | 31.5 | 25 | 23.4 | 69 | 27.8 |
|  | 1日3皿（約210g） | 143 | 22.4 | 9 | 33.3 | 12 | 21.4 | 21 | 19.3 | 14 | 15.2 | 30 | 28.0 | 57 | 23.0 |
|  | 1日4血（約280g） | 68 | 10.6 | 2 | 7.4 | 6 | 10.7 | 13 | 11.9 | 8 | 8.7 | 14 | 13.1 | 25 | 10.1 |
|  | 1日5皿（約350g） | 109 | 17.1 | 8 | 29.6 | 11 | 19.6 | 20 | 18.3 | 20 | 21.7 | 16 | 15.0 | 34 | 13.7 |
|  | 1日6皿（約420g） | 25 | 3.9 | 0 | 0.0 | 3 | 5.4 | 4 | 3.7 | 6 | 6.5 | 1 | 0.9 | 11 | 4.4 |
|  | 1日7血（約490g） | 11 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 4 | 3.7 | 4 | 1.6 |
|  | 1日8皿（約560g）以上 | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |

問12 あなたは，野菜（いも・海藻・きのこ類を除く野菜を使った料理のこと）を1日に合計でどのくらい食べるのが適量だと思います か。
次の料理例を参考に，あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第28表 野菜摂取量の増加に対する意識（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，199 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 203 | 100.0 | 186 | 100.0 | 230 | 100.0 | 434 | 100.0 |
|  | 増やせると思う | 483 | 40.3 | 20 | 44.4 | 39 | 38.6 | 68 | 33.5 | 80 | 43.0 | 102 | 44.3 | 174 | 40.1 |
|  | 増やせないと思う | 368 | 30.7 | 17 | 37.8 | 36 | 35.6 | 63 | 31.0 | 59 | 31.7 | 62 | 27.0 | 131 | 30.2 |
|  | 分からない | 348 | 29.0 | 8 | 17.8 | 26 | 25.7 | 72 | 35.5 | 47 | 25.3 | 66 | 28.7 | 129 | 29.7 |
| 男性 | 総数 | 568 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 94 | 100.0 | 95 | 100.0 | 123 | 100.0 | 193 | 100.0 |
|  | 増やせると思う | 215 | 37.9 | 10 | 55.6 | 21 | 46.7 | 38 | 40.4 | 39 | 41.1 | 46 | 37.4 | 61 | 31.6 |
|  | 増やせないと思う | 162 | 28.5 | 6 | 33.3 | 11 | 24.4 | 26 | 27.7 | 28 | 29.5 | 34 | 27.6 | 57 | 29.5 |
|  | 分からない | 191 | 33.6 | 2 | 11.1 | 13 | 28.9 | 30 | 31.9 | 28 | 29.5 | 43 | 35.0 | 75 | 38.9 |
| 女 | 総数 | 631 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 109 | 100.0 | 91 | 100.0 | 107 | 100.0 | 241 | 100.0 |
|  | 増やせると思う | 268 | 42.5 | 10 | 37.0 | 18 | 32.1 | 30 | 27.5 | 41 | 45.1 | 56 | 52.3 | 113 | 46.9 |
|  | 増やせないと思う | 206 | 32.6 | 11 | 40.7 | 25 | 44.6 | 37 | 33.9 | 31 | 34.1 | 28 | 26.2 | 74 | 30.7 |
|  | 分からない | 157 | 24.9 | 6 | 22.2 | 13 | 23.2 | 42 | 38.5 | 19 | 20.9 | 23 | 21.5 | 54 | 22.4 |

問 13 あなたは，ふだんの食事で 1 日あたり「あと 1 皿程度，野菜を増やすこと」についてどう考えますか。
あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第 29 表 野菜摂取量を増やせないと思う理由（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 473 | 100.0 | 24 | 100.0 | 55 | 100.0 | 91 | 100.0 | 70 | 100.0 | 79 | 100.0 | 154 | 100.0 |
|  | 現在，野菜を十分に食べてい るから | 173 | 36.6 | 3 | 12.5 | 9 | 16.4 | 14 | 15.4 | 27 | 38.6 | 33 | 41.8 | 87 | 56.5 |
|  | 野菜が好きでないから | 32 | 6.8 | 4 | 16.7 | 3 | 5.5 | 8 | 8.8 | 2 | 2.9 | 5 | 6.3 | 10 | 6.5 |
|  | 値段が高いから | 71 | 15.0 | 8 | 33.3 | 12 | 21.8 | 21 | 23.1 | 10 | 14.3 | 8 | 10.1 | 12 | 7.8 |
|  | 調理が大変だから | 109 | 23.0 | 4 | 16.7 | 19 | 34.5 | 27 | 29.7 | 21 | 30.0 | 19 | 24.1 | 19 | 12.3 |
|  | 自分で調理をしないから | 68 | 14.4 | 4 | 16.7 | 10 | 18.2 | 14 | 15.4 | 8 | 11.4 | 12 | 15.2 | 20 | 13.0 |
|  | 外食が多いから | 12 | 2.5 | 1 | 4.2 | 2 | 3.6 | 5 | 5.5 | 1 | 1.4 | 2 | 2.5 | 1 | 0.6 |
|  | 野菜を食べる必要性を感じな いから | 8 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 5 | 3.2 |
| 男性 | 総数 | 204 | 100.0 | 7 | 100.0 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 32 | 100.0 | 44 | 100.0 | 68 | 100.0 |
|  | 現在，野菜を十分に食べてい るから | 74 | 36.3 | 1 | 14.3 | 3 | 16.7 | 4 | 11.4 | 12 | 37.5 | 19 | 43.2 | 35 | 51.5 |
|  | 野菜が好きでないから | 14 | 6.9 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 2 | 5.7 | 2 | 6.3 | 3 | 6.8 | 6 | 8.8 |
|  | 値段が高いから | 23 | 11.3 | 3 | 42.9 | 3 | 16.7 | 7 | 20.0 | 4 | 12.5 | 3 | 6.8 | 3 | 4.4 |
|  | 調理が大変だから | 30 | 14.7 | 1 | 14.3 | 5 | 27.8 | 6 | 17.1 | 5 | 15.6 | 7 | 15.9 | 6 | 8.8 |
|  | 自分で調理をしないから | 48 | 23.5 | 1 | 14.3 | 5 | 27.8 | 11 | 31.4 | 7 | 21.9 | 11 | 25.0 | 13 | 19.1 |
|  | 外食が多いから | 8 | 3.9 | 1 | 14.3 | 1 | 5.6 | 3 | 8.6 | 1 | 3.1 | 1 | 2.3 | 1 | 1.5 |
|  | 野菜を食べる必要性を感じな いから | 7 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 4 | 5.9 |
| 女性 | 総数 | 269 | 100.0 | 17 | 100.0 | 37 | 100.0 | 56 | 100.0 | 38 | 100.0 | 35 | 100.0 | 86 | 100.0 |
|  | 現在，野菜を十分に食べてい るから | 99 | 36.8 | 2 | 11.8 | 6 | 16.2 | 10 | 17.9 | 15 | 39.5 | 14 | 40.0 | 52 | 60.5 |
|  | 野菜が好きでないから | 18 | 6.7 | 4 | 23.5 | 2 | 5.4 | 6 | 10.7 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 4 | 4.7 |
|  | 値段が高いから | 48 | 17.8 | 5 | 29.4 | 9 | 24.3 | 14 | 25.0 | 6 | 15.8 | 5 | 14.3 | 9 | 10.5 |
|  | 調理が大変だから | 79 | 29.4 | 3 | 17.6 | 14 | 37.8 | 21 | 37.5 | 16 | 42.1 | 12 | 34.3 | 13 | 15.1 |
|  | 自分で調理をしないから | 20 | 7.4 | 3 | 17.6 | 5 | 13.5 | 3 | 5.4 | 1 | 2.6 | 1 | 2.9 | 7 | 8.1 |
|  | 外食が多いから | 4 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 2.7 | 2 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
|  | 野菜を食べる必要性を感じな いから | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 |

問 13－1 あと 1 皿程度，野菜を増やせないと思う理由は何ですか。 あてはまる番号をすべて選んでチェックをつけてください。
※問13で「2」を選択した者で，問13－1に回答した者

第30表 普段の食生活であてはまること（20 歳以上，性•年齢階級別）（複数回答）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総数 | 総数 | 1，226 | 100.0 | 45 | 3.7 | 101 | 8.2 | 205 | 16.7 | 187 | 15.3 | 231 | 18.8 | 457 | 37.3 |
|  | 食事には汁ものがほしいと思う | 693 | 56.5 | 23 | 51.1 | 58 | 57.4 | 113 | 55.1 | 97 | 51.9 | 143 | 61.9 | 259 | 56.7 |
|  | 人より食べるのが早いと思う | 461 | 37.6 | 15 | 33.3 | 40 | 39.6 | 97 | 47.3 | 87 | 46.5 | 95 | 41.1 | 127 | 27.8 |
|  | 濃い味付けが好きだ | 218 | 17.8 | 10 | 22.2 | 28 | 27.7 | 54 | 26.3 | 31 | 16.6 | 38 | 16.5 | 57 | 12.5 |
|  | 食事のときに漬物がないと物足り ない | 204 | 16.6 | 0 | 0.0 | 3 | 3.0 | 9 | 4.4 | 17 | 9.1 | 48 | 20.8 | 127 | 27.8 |
|  | 朝•昼•夕の食事時間は不規則だ | 199 | 16.2 | 15 | 33.3 | 26 | 25.7 | 51 | 24.9 | 34 | 18.2 | 32 | 13.9 | 41 | 9.0 |
|  | 味をみないで，しょうゆやソース等をかけることが多い | 114 | 9.3 | 3 | 6.7 | 10 | 9.9 | 21 | 10.2 | 22 | 11.8 | 29 | 12.6 | 29 | 6.3 |
|  | 調味料はたつぷりかけるほうだ | 82 | 6.7 | 4 | 8.9 | 13 | 12.9 | 21 | 10.2 | 15 | 8.0 | 14 | 6.1 | 15 | 3.3 |
|  | どれもあてはまらない | 236 | 19.2 | 10 | 22.2 | 12 | 11.9 | 33 | 16.1 | 27 | 14.4 | 39 | 16.9 | 115 | 25.2 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 576 | 100.0 | 18 | 3.1 | 45 | 7.8 | 95 | 16.5 | 95 | 16.5 | 123 | 21.4 | 200 | 34.7 |
|  | 食事には汁ものがほしいと思う | 349 | 60.6 | 9 | 50.0 | 28 | 62.2 | 55 | 57.9 | 50 | 52.6 | 91 | 74.0 | 116 | 58.0 |
|  | 人より食べるのが早いと思う | 245 | 42.5 | 7 | 38.9 | 24 | 53.3 | 50 | 52.6 | 50 | 52.6 | 55 | 44.7 | 59 | 29.5 |
|  | 濃い味付けが好きだ | 144 | 25.0 | 5 | 27.8 | 18 | 40.0 | 38 | 40.0 | 22 | 23.2 | 25 | 20.3 | 36 | 18.0 |
|  | 食事のときに漬物がないと物足り ない | 107 | 18.6 | 0 | 0.0 | 3 | 6.7 | 7 | 7.4 | 12 | 12.6 | 33 | 26.8 | 52 | 26.0 |
|  | 朝•昼・タの食事時間は不規則だ | 97 | 16.8 | 4 | 22.2 | 13 | 28.9 | 30 | 31.6 | 18 | 18.9 | 16 | 13.0 | 16 | 8.0 |
|  | 味をみないで，しょうゆやソース等をかけることが多い | 91 | 15.8 | 2 | 11.1 | 9 | 20.0 | 15 | 15.8 | 17 | 17.9 | 25 | 20.3 | 23 | 11.5 |
|  | 調味料はたつぷりかけるほうだ | 56 | 9.7 | 3 | 16.7 | 9 | 20.0 | 14 | 14.7 | 12 | 12.6 | 12 | 9.8 | 6 | 3.0 |
|  | どれもあてはまらない | 87 | 15.1 | 4 | 22.2 | 2 | 4.4 | 11 | 11.6 | 10 | 10.5 | 13 | 10.6 | 47 | 23.5 |
| 女 <br> 性 | 総数 | 650 | 100.0 | 27 | 4.2 | 56 | 8.6 | 110 | 16.9 | 92 | 14.2 | 108 | 16.6 | 257 | 39.5 |
|  | 食事には汁ものがほしいと思う | 344 | 52.9 | 14 | 51.9 | 30 | 53.6 | 58 | 52.7 | 47 | 51.1 | 52 | 48.1 | 143 | 55.6 |
|  | 人より食べるのが早いと思う | 216 | 33.2 | 8 | 29.6 | 16 | 28.6 | 47 | 42.7 | 37 | 40.2 | 40 | 37.0 | 68 | 26.5 |
|  | 濃い味付けが好きだ | 74 | 11.4 | 5 | 18.5 | 10 | 17.9 | 16 | 14.5 | 9 | 9.8 | 13 | 12.0 | 21 | 8.2 |
|  | 食事のときに漬物がないと物足り ない ない | 97 | 14.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 5 | 5.4 | 15 | 13.9 | 75 | 29.2 |
|  | 朝•昼•夕の食事時間は不規則だ | 102 | 15.7 | 11 | 40.7 | 13 | 23.2 | 21 | 19.1 | 16 | 17.4 | 16 | 14.8 | 25 | 9.7 |
|  | 味をみないで，しょうゆやソース等をかけることが多い | 23 | 3.5 | 1 | 3.7 | 1 | 1.8 | 6 | 5.5 | 5 | 5.4 | 4 | 3.7 | 6 | 2.3 |
|  | 調味料はたつぷりかけるほうだ | 26 | 4.0 | 1 | 3.7 | 4 | 7.1 | 7 | 6.4 | 3 | 3.3 | 2 | 1.9 | 9 | 3.5 |
|  | どれもあてはまらない | 149 | 22.9 | 6 | 22.2 | 10 | 17.9 | 22 | 20.0 | 17 | 18.5 | 26 | 24.1 | 68 | 26.5 |

問11 ふだんの食事について，あてはまる番号をすべて選んでチェックをつけてください。
「どれもあてはまらない」と他の選択肢を同時に選択した者も集計対象に含む。

第 31 表の 1 食の意識「ア 食事の量」（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，209 | 100.0 | 45 | 100.0 | 100 | 100.0 | 204 | 100.0 | 187 | 100.0 | 228 | 100.0 | 445 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{array}{r} 1,064 \\ 145 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 88.0 \\ & 12.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r\|} \hline 40 \\ 5 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 88.9 \\ & 11.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 90 \\ & 10 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 90.0 \\ & 10.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 165 \\ 39 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 80.9 \\ & 19.1 \end{aligned}$ | 159 28 | $\begin{aligned} & \hline 85.0 \\ & 15.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} \hline 201 \\ 27 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 88.2 \\ & 11.8 \end{aligned}$ | 409 36 | $\begin{array}{r} \hline 91.9 \\ 8.1 \end{array}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 570 | 100.0 | 18 | 100.0 | 44 | 100.0 | 94 | 100.0 | 95 | 100.0 | 122 | 100.0 | 197 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{array}{r} 506 \\ 64 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 88.8 \\ & 11.2 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 15 \\ 3 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 83.3 \\ & 16.7 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 40 \\ 4 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 90.9 \\ 9.1 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 74 \\ & 20 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 78.7 \\ & 21.3 \end{aligned}$ | 78 17 | $\begin{aligned} & \hline 82.1 \\ & 17.9 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} \hline 112 \\ 10 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 91.8 \\ 8.2 \end{array}$ | 187 10 | $\begin{array}{r} \hline 94.9 \\ 5.1 \end{array}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 女 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 639 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 106 | 100.0 | 248 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{array}{r} 558 \\ 81 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 87.3 \\ & 12.7 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 25 \\ 2 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 92.6 \\ 7.4 \end{array}$ | 50 | $\begin{aligned} & 89.3 \\ & 10.7 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 91 \\ & 19 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 82.7 \\ & 17.3 \end{aligned}$ | 81 11 | $\begin{aligned} & \hline 88.0 \\ & 12.0 \end{aligned}$ | 89 17 | $\begin{aligned} & \hline 84.0 \\ & 16.0 \end{aligned}$ | 222 26 | $\begin{aligned} & 89.5 \\ & 10.5 \end{aligned}$ |

問7 あなたの食事に関することについて教えてください。
次のア～エの質問についてそれぞれあてはまる番号にチェックをつけてください。

第31表の2 食の意識「イ 食事を共にする家族や友人がいる」
（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，211 | 100.0 | 45 | 100.0 | 100 | 100.0 | 205 | 100.0 | 187 | 100.0 | 231 | 100.0 | 443 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{array}{r} 1,055 \\ 156 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 87.1 \\ & 12.9 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r\|} \hline 40 \\ 5 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 88.9 \\ & 11.1 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 92 \\ 8 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 92.0 \\ 8.0 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 183 \\ 22 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 89.3 \\ & 10.7 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} \hline 164 \\ 23 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 87.7 \\ & 12.3 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} \hline 201 \\ 30 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 87.0 \\ & 13.0 \end{aligned}$ | 375 68 | $\begin{aligned} & \hline 84.7 \\ & 15.3 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 571 | 100.0 | 18 | 100.0 | 44 | 100.0 | 95 | 100.0 | 95 | 100.0 | 123 | 100.0 | 196 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{array}{r} 491 \\ 80 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 86.0 \\ & 14.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 15 \\ 3 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 83.3 \\ & 16.7 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 40 \\ 4 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 90.9 \\ 9.1 \end{array}$ | $\begin{gathered} 80 \\ 15 \end{gathered}$ | $\begin{array}{l\|} \hline 84.2 \\ 15.8 \end{array}$ | 76 19 | $\begin{aligned} & 80.0 \\ & 20.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} \hline 103 \\ 20 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 83.7 \\ & 16.3 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 177 \\ 19 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 90.3 \\ 9.7 \end{array}$ |
| $\begin{aligned} & 女 \\ & \text { 女 } \end{aligned}$ | 総数 | 640 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 108 | 100.0 | 247 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{array}{r} \hline 564 \\ 76 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 88.1 \\ & 11.9 \end{aligned}$ | 25 | $\begin{array}{r} \hline 92.6 \\ 7.4 \end{array}$ | 52 | $\begin{array}{r} \hline 92.9 \\ 7.1 \end{array}$ | $\begin{array}{r\|} \hline 103 \\ 7 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r\|} \hline 93.6 \\ 6.4 \end{array}$ | 88 4 | $\begin{array}{r} \hline 95.7 \\ 4.3 \end{array}$ | 98 10 | $\begin{array}{r} \hline 90.7 \\ 9.3 \end{array}$ | 198 49 | $\begin{aligned} & 80.2 \\ & 19.8 \end{aligned}$ |

第 31 表の 3 食の意識「ウ 食事は十分な時間をとっている」
（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
|  | 総数 | 1，209 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 205 | 100.0 | 187 | 100.0 | 229 | 100.0 | 442 | 100.0 |
| 数 | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 957 \\ & 252 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 79.2 \\ & 20.8 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r\|} \hline 37 \\ 8 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 82.2 \\ & 17.8 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 73 \\ & 28 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 72.3 \\ & 27.7 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 150 \\ 55 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 73.2 \\ & 26.8 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 136 \\ 51 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 72.7 \\ & 27.3 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 180 \\ 49 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 78.6 \\ & 21.4 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 381 \\ 61 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 86.2 \\ & 13.8 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 571 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 95 | 100.0 | 95 | 100.0 | 122 | 100.0 | 196 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 439 \\ & 132 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 76.9 \\ & 23.1 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 12 \\ 6 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 66.7 \\ & 33.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 35 \\ & 10 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 77.8 \\ & 22.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 66 \\ & 29 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 69.5 \\ & 30.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 63 \\ & 32 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 66.3 \\ & 33.7 \end{aligned}$ | 93 29 | $\begin{aligned} & \hline 76.2 \\ & 23.8 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 170 \\ 26 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 86.7 \\ & 13.3 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & 女 \\ & \text { 女 } \end{aligned}$ | 総数 | 638 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 107 | 100.0 | 246 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & \hline 518 \\ & 120 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 81.2 \\ & 18.8 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 25 \\ 2 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 92.6 \\ 7.4 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 38 \\ & 18 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 67.9 \\ & 32.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 84 \\ & 26 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 76.4 \\ & 23.6 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 73 \\ & 19 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 79.3 \\ & 20.7 \end{aligned}$ | 87 20 | $\begin{aligned} & \hline 81.3 \\ & 18.7 \end{aligned}$ | 211 35 | $\begin{aligned} & \hline 85.8 \\ & 14.2 \end{aligned}$ |

第31表の4 食の意識「エ 自分にとって適切な食事内容•量を知っている」
（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| $\begin{aligned} & \text { 総 } \\ & \text { 数 } \end{aligned}$ | 総数 | 1，213 | 100.0 | 45 | 100.0 | 100 | 100.0 | 205 | 100.0 | 187 | 100.0 | 229 | 100.0 | 447 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & \hline 973 \\ & 240 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 80.2 \\ & 19.8 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r\|} \hline 37 \\ 8 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 82.2 \\ & 17.8 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 71 \\ & 29 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 71.0 \\ & 29.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 162 \\ 43 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 79.0 \\ & 21.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 148 \\ 39 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 79.1 \\ & 20.9 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} \hline 180 \\ 49 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 78.6 \\ & 21.4 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 375 \\ 72 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 83.9 \\ & 16.1 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 571 | 100.0 | 18 | 100.0 | 44 | 100.0 | 95 | 100.0 | 95 | 100.0 | 122 | 100.0 | 197 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 442 \\ & 129 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 77.4 \\ & 22.6 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 14 \\ 4 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 77.8 \\ & 22.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 31 \\ & 13 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 70.5 \\ & 29.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 66 \\ & 29 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 69.5 \\ & 30.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 68 \\ & 27 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 71.6 \\ & 28.4 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 94 \\ & 28 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 77.0 \\ & 23.0 \end{aligned}$ | 169 28 | $\begin{aligned} & 85.8 \\ & 14.2 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & 女 \\ & \text { 女性 } \end{aligned}$ | 総数 | 642 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 107 | 100.0 | 250 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 531 \\ & 111 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 82.7 \\ & 17.3 \end{aligned}$ | 23 4 | $\begin{aligned} & 85.2 \\ & 14.8 \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 40 \\ 16 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 71.4 \\ & 28.6 \end{aligned}$ | 96 14 | $\begin{aligned} & 87.3 \\ & 12.7 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 80 \\ & 12 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 87.0 \\ & 13.0 \end{aligned}$ | 86 21 | $\begin{aligned} & 80.4 \\ & 19.6 \end{aligned}$ | 206 44 | $\begin{aligned} & 82.4 \\ & 17.6 \end{aligned}$ |

第 32 表 体型に対する自己評価（15 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総数 | 総数 | 1，210 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 204 | 100.0 | 184 | 100.0 | 228 | 100.0 | 448 | 100.0 |
|  | 太っている | 210 | 17.4 | 5 | 11.1 | 18 | 17.8 | 45 | 22.1 | 39 | 21.2 | 43 | 18.9 | 60 | 13.4 |
|  | 少し太っている | 418 | 34.5 | 13 | 28.9 | 34 | 33.7 | 69 | 33.8 | 66 | 35.9 | 99 | 43.4 | 137 | 30.6 |
|  | ちょうどよい（ふつう） | 380 | 31.4 | 19 | 42.2 | 28 | 27.7 | 59 | 28.9 | 55 | 29.9 | 68 | 29.8 | 151 | 33.7 |
|  | 少しやせている | 115 | 9.5 | 4 | 8.9 | 10 | 9.9 | 20 | 9.8 | 13 | 7.1 | 13 | 5.7 | 55 | 12.3 |
|  | やせている | 87 | 7.2 | 4 | 8.9 | 11 | 10.9 | 11 | 5.4 | 11 | 6.0 | 5 | 2.2 | 45 | 10.0 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 572 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 95 | 100.0 | 95 | 100.0 | 122 | 100.0 | 197 | 100.0 |
|  | 太っている | 77 | 13.5 | 2 | 11.1 | 7 | 15.6 | 17 | 17.9 | 19 | 20.0 | 17 | 13.9 | 15 | 7.6 |
|  | 少し太っている | 219 | 38.3 | 2 | 11.1 | 19 | 42.2 | 36 | 37.9 | 34 | 35.8 | 61 | 50.0 | 67 | 34.0 |
|  | ちようどよい（ふつう） | 176 | 30.8 | 9 | 50.0 | 10 | 22.2 | 24 | 25.3 | 33 | 34.7 | 35 | 28.7 | 65 | 33.0 |
|  | 少しやせている | 52 | 9.1 | 1 | 5.6 | 3 | 6.7 | 12 | 12.6 | 4 | 4.2 | 6 | 4.9 | 26 | 13.2 |
|  | やせている | 48 | 8.4 | 4 | 22.2 | 6 | 13.3 | 6 | 6.3 | 5 | 5.3 | 3 | 2.5 | 24 | 12.2 |
| 女 <br> 性 | 総数 | 638 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 109 | 100.0 | 89 | 100.0 | 106 | 100.0 | 251 | 100.0 |
|  | 太っている | 133 | 20.8 | 3 | 11.1 | 11 | 19.6 | 28 | 25.7 | 20 | 22.5 | 26 | 24.5 | 45 | 17.9 |
|  | 少し太っている | 199 | 31.2 | 11 | 40.7 | 15 | 26.8 | 33 | 30.3 | 32 | 36.0 | 38 | 35.8 | 70 | 27.9 |
|  | ちょうどよい（ふつう） | 204 | 32.0 | 10 | 37.0 | 18 | 32.1 | 35 | 32.1 | 22 | 24.7 | 33 | 31.1 | 86 | 34.3 |
|  | 少しやせている | 63 | 9.9 | 3 | 11.1 | 7 | 12.5 | 8 | 7.3 | 9 | 10.1 | 7 | 6.6 | 29 | 11.6 |
|  | やせている | 39 | 6.1 | 0 | 0.0 | 5 | 8.9 | 5 | 4.6 | 6 | 6.7 | 2 | 1.9 | 21 | 8.4 |

問14 あなたは，太っていると思いますか。やせていると思いますか。あてはまる番号を1 つ選んでチェックをつけてください。

第33表 理想体重に近づける，維持することへの心がけの有無（15歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，210 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 204 | 100.0 | 186 | 100.0 | 230 | 100.0 | 444 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 840 \\ & 370 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 69.4 \\ & 30.6 \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 26 \\ 19 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 57.8 \\ & 42.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 54 \\ & 47 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 53.5 \\ & 46.5 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 138 \\ 66 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 67.6 \\ & 32.4 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 128 \\ 58 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 68.8 \\ & 31.2 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 172 \\ 58 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 74.8 \\ & 25.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 322 \\ & 122 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 72.5 \\ & 27.5 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 571 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 94 | 100.0 | 95 | 100.0 | 123 | 100.0 | 196 | 100.0 |
|  | $\left\lvert\, \begin{aligned} & \text { はい } \\ & \text { いいえ } \end{aligned}\right.$ | $\begin{aligned} & 381 \\ & 190 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 66.7 \\ & 33.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 9 \\ & 9 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 50.0 \\ & 50.0 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 21 \\ & 24 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 46.7 \\ & 53.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 54 \\ & 40 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 57.4 \\ & 42.6 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 63 \\ & 32 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 66.3 \\ & 33.7 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 85 \\ & 38 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 69.1 \\ & 30.9 \end{aligned}$ | 149 47 | $\begin{aligned} & 76.0 \\ & 24.0 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 女 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 639 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 91 | 100.0 | 107 | 100.0 | 248 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 459 \\ & 180 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 71.8 \\ & 28.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 17 \\ & 10 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 63.0 \\ & 37.0 \end{aligned}$ | 33 23 | $\begin{aligned} & 58.9 \\ & 41.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 84 \\ & 26 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 76.4 \\ & 23.6 \end{aligned}$ | 65 26 | $\begin{aligned} & 71.4 \\ & 28.6 \end{aligned}$ | 87 20 | $\begin{aligned} & 81.3 \\ & 18.7 \end{aligned}$ | 173 75 | $\begin{aligned} & 69.8 \\ & 30.2 \end{aligned}$ |

問15 あなたは，現在，理想の体重に近づけよう，あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

第 34 表 定期的な体重測定の有無（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，204 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 204 | 100.0 | 186 | 100.0 | 229 | 100.0 | 439 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 871 \\ & 333 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 72.3 \\ & 27.7 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 31 \\ & 14 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 68.9 \\ & 31.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 56 \\ & 45 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 55.4 \\ & 44.6 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 132 \\ 72 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 64.7 \\ & 35.3 \end{aligned}$ | 127 59 | $\begin{aligned} & 68.3 \\ & 31.7 \end{aligned}$ | 185 44 | $\begin{aligned} & 80.8 \\ & 19.2 \end{aligned}$ | 340 99 | $\begin{aligned} & 77.4 \\ & 22.6 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 567 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 94 | 100.0 | 95 | 100.0 | 122 | 100.0 | 193 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 403 \\ & 164 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 71.1 \\ & 28.9 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 10 \\ 8 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 55.6 \\ & 44.4 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 21 \\ & 24 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 46.7 \\ & 53.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 60 \\ & 34 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 63.8 \\ & 36.2 \end{aligned}$ | 61 34 | $\begin{aligned} & 64.2 \\ & 35.8 \end{aligned}$ | 95 27 | $\begin{aligned} & \hline 77.9 \\ & 22.1 \end{aligned}$ | 156 37 | $\begin{aligned} & \hline 80.8 \\ & 19.2 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 女 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 637 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 91 | 100.0 | 107 | 100.0 | 246 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 468 \\ & 169 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 73.5 \\ & 26.5 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 21 \\ 6 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 77.8 \\ & 22.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 35 \\ & 21 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 62.5 \\ & 37.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 72 \\ & 38 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 65.5 \\ & 34.5 \end{aligned}$ | 66 25 | $\begin{aligned} & 72.5 \\ & 27.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 90 \\ & 17 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 84.1 \\ & 15.9 \end{aligned}$ | 184 62 | $\begin{aligned} & 74.8 \\ & 25.2 \end{aligned}$ |

問18 あなたは定期的に体重を測っていますか。

第 35 表 体重測定の頻度（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総数 | 総数 | 867 | 100.0 | 31 | 100.0 | 56 | 100.0 | 132 | 100.0 | 127 | 100.0 | 184 | 100.0 | 337 | 100.0 |
|  | 毎日 <br> 週1回以上 <br> 月1回以上（週1回未満） | $\begin{aligned} & 289 \\ & 349 \\ & 229 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 33.3 \\ & 40.3 \\ & 26.4 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 8 \\ 11 \\ 12 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 25.8 \\ & 35.5 \\ & 38.7 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 13 \\ & 25 \\ & 18 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 23.2 \\ & 44.6 \\ & 32.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 45 \\ & 56 \\ & 31 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 34.1 \\ & 42.4 \\ & 23.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 55 \\ & 43 \\ & 29 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 43.3 \\ & 33.9 \\ & 22.8 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 73 \\ & 69 \\ & 42 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 39.7 \\ & 37.5 \\ & 22.8 \end{aligned}$ | 95 145 97 | $\begin{aligned} & 28.2 \\ & 43.0 \\ & 28.8 \end{aligned}$ |
| 男 <br> 性 | 総数 | 401 | 100.0 | 10 | 100.0 | 21 | 100.0 | 60 | 100.0 | 61 | 100.0 | 94 | 100.0 | 155 | 100.0 |
|  | 毎日 <br> 週1回以上 <br> 月1回以上（週1回未満） | $\begin{aligned} & 133 \\ & 156 \\ & 112 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 33.2 \\ & 38.9 \\ & 27.9 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 2 \\ & 1 \\ & 7 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 20.0 \\ & 10.0 \\ & 70.0 \end{aligned}$ | 2 11 8 | $\begin{array}{r} 9.5 \\ 52.4 \\ 38.1 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 19 \\ & 26 \\ & 15 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 31.7 \\ & 43.3 \\ & 25.0 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 24 \\ & 18 \\ & 19 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 39.3 \\ & 29.5 \\ & 31.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 40 \\ & 34 \\ & 20 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 42.6 \\ & 36.2 \\ & 21.3 \end{aligned}$ | 46 66 43 | $\begin{aligned} & 29.7 \\ & 42.6 \\ & 27.7 \end{aligned}$ |
| 女性 | 総数 | 466 | 100.0 | 21 | 100.0 | 35 | 100.0 | 72 | 100.0 | 66 | 100.0 | 90 | 100.0 | 182 | 100.0 |
|  | 毎日 <br> 週1回以上 <br> 月1回以上（週1回未満） | $\begin{aligned} & 156 \\ & 193 \\ & 117 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 33.5 \\ & 41.4 \\ & 25.1 \end{aligned}$ | 6 10 5 | $\begin{aligned} & 28.6 \\ & 47.6 \\ & 23.8 \end{aligned}$ | 11 14 10 | $\begin{aligned} & 31.4 \\ & 40.0 \\ & 28.6 \end{aligned}$ | 26 30 16 | $\begin{aligned} & 36.1 \\ & 41.7 \\ & 22.2 \end{aligned}$ | 31 25 10 | $\begin{aligned} & 47.0 \\ & 37.9 \\ & 15.2 \end{aligned}$ | 33 35 22 | $\begin{aligned} & 36.7 \\ & 38.9 \\ & 24.4 \end{aligned}$ | 49 79 54 | $\begin{aligned} & 26.9 \\ & 43.4 \\ & 29.7 \end{aligned}$ |

問 18－1 測定の頻度としてあてはまる番号にチェックをつけてください。
※問 18 で「はい」を選択した者で，問 18－1 に回答した者

第 36 表の 1 受動喫煙の状況「ア 家庭」（20歳以上，性•年齢階級別）


問 21 あなたはこの 1 か月間に，望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアから カのすべての場所について，あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第 36 表の 2 受動喫煙の状況「イ 職場」（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，050 | 100.0 | 43 | 100.0 | 96 | 100.0 | 202 | 100.0 | 179 | 100.0 | 209 | 100.0 | 321 | 100.0 |
|  | ほぼ毎日 | 67 | 6.4 | 1 | 2.3 | 7 | 7.3 | 26 | 12.9 | 15 | 8.4 | 14 | 6.7 | 4 | 1.2 |
|  | 週に数回程度 | 40 | 3.8 | 4 | 9.3 | 5 | 5.2 | 16 | 7.9 | 6 | 3.4 | 7 | 3.3 | 2 | 0.6 |
|  | 週に1回程度 | 28 | 2.7 | 2 | 4.7 | 2 | 2.1 | 9 | 4.5 | 4 | 2.2 | 8 | 3.8 | 3 | 0.9 |
|  | 月に1回程度 | 49 | 4.7 | 3 | 7.0 | 6 | 6.3 | 13 | 6.4 | 7 | 3.9 | 6 | 2.9 | 14 | 4.4 |
|  | 全くなかった | 522 | 49.7 | 25 | 58.1 | 53 | 55.2 | 110 | 54.5 | 126 | 70.4 | 105 | 50.2 | 103 | 32.1 |
|  | 行かなかった | 344 | 32.8 | 8 | 18.6 | 23 | 24.0 | 28 | 13.9 | 21 | 11.7 | 69 | 33.0 | 195 | 60.7 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 511 | 100.0 | 18 | 100.0 | 42 | 100.0 | 94 | 100.0 | 92 | 100.0 | 112 | 100.0 | 153 | 100.0 |
|  | ほぼ毎日 | 49 | 9.6 | 1 | 5.6 | 6 | 14.3 | 20 | 21.3 | 12 | 13.0 | 9 | 8.0 | 1 | 0.7 |
|  | 週に数回程度 | 23 | 4.5 | 2 | 11.1 | 2 | 4.8 | 9 | 9.6 | 4 | 4.3 | 4 | 3.6 | 2 | 1.3 |
|  | 週に1回程度 | 19 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 7 | 7.4 | 1 | 1.1 | 8 | 7.1 | 2 | 1.3 |
|  | 月に1回程度 | 25 | 4.9 | 1 | 5.6 | 4 | 9.5 | 4 | 4.3 | 5 | 5.4 | 5 | 4.5 | 6 | 3.9 |
|  | 全くなかった | 252 | 49.3 | 11 | 61.1 | 20 | 47.6 | 45 | 47.9 | 62 | 67.4 | 61 | 54.5 | 53 | 34.6 |
|  | 行かなかった | 143 | 28.0 | 3 | 16.7 | 9 | 21.4 | 9 | 9.6 | 8 | 8.7 | 25 | 22.3 | 89 | 58.2 |
| 女 <br> 性 | 総数 | 539 | 105.5 | 25 | 138.9 | 54 | 128.6 | 108 | 114.9 | 87 | 94.6 | 97 | 86.6 | 168 | 109.8 |
|  | ほぼ毎日 | 18 | 3.5 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 6 | 6.4 | 3 | 3.3 | 5 | 4.5 | 3 | 2.0 |
|  | 週に数回程度 | 17 | 3.3 | 2 | 11.1 | 3 | 7.1 | 7 | 7.4 | 2 | 2.2 | 3 | 2.7 | 0 | 0.0 |
|  | 週に1回程度 | 9 | 1.8 | 2 | 11.1 | 1 | 2.4 | 2 | 2.1 | 3 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
|  | 月に1回程度 | 24 | 4.7 | 2 | 11.1 | 2 | 4.8 | 9 | 9.6 | 2 | 2.2 | 1 | 0.9 | 8 | 5.2 |
|  | 全くなかった | 270 | 52.8 | 14 | 77.8 | 33 | 78.6 | 65 | 69.1 | 64 | 69.6 | 44 | 39.3 | 50 | 32.7 |
|  | 行かなかった | 201 | 39.3 | 5 | 27.8 | 14 | 33.3 | 19 | 20.2 | 13 | 14.1 | 44 | 39.3 | 106 | 69.3 |

## 第 36 表の 3 受動喫煙の状況「ウ 学校」（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
|  | 総数 | 987 | 100.0 | 44 | 100.0 | 91 | 100.0 | 181 | 100.0 | 167 | 100.0 | 190 | 100.0 | 314 | 100.0 |
| 総 数 | ほぼ毎日週に数回程度週に1回程度月に1回程度全くなかった行かなかった | $\begin{array}{r} \hline 6 \\ 0 \\ 2 \\ 12 \\ 232 \\ 735 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.6 \\ 0.0 \\ 0.2 \\ 1.2 \\ 23.5 \\ 74.5 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 1 \\ 0 \\ 1 \\ 1 \\ 9 \\ 32 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 2.3 \\ 0.0 \\ 2.3 \\ 2.3 \\ 20.5 \\ 72.7 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 22 \\ 69 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 24.2 \\ 75.8 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 50 \\ 130 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.6 \\ 27.6 \\ 71.8 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 1 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 40 \\ 125 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.6 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.6 \\ 24.0 \\ 74.9 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 2 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 43 \\ 144 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 1.1 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.5 \\ 22.6 \\ 75.8 \end{array}$ | 2 0 1 8 68 235 | 0.6 0.0 0.3 2.5 21.7 74.8 |
|  | 総数 | 474 | 100.0 | 18 | 100.0 | 40 | 100.0 | 82 | 100.0 | 84 | 100.0 | 100 | 100.0 | 150 | 100.0 |
| 男性 | ほぼ毎日週に数回程度週に1回程度月に1回程度全くなかった行かなかった | $\begin{array}{r} \hline 1 \\ 0 \\ 1 \\ 3 \\ 124 \\ 345 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.2 \\ 0.0 \\ 0.2 \\ 0.6 \\ 26.2 \\ 72.8 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 1 \\ 0 \\ 1 \\ 0 \\ 4 \\ 12 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 5.6 \\ 0.0 \\ 5.6 \\ 0.0 \\ 22.2 \\ 66.7 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 10 \\ 30 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 25.0 \\ 75.0 \end{array}$ | 0 0 0 0 26 56 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 31.7 \\ 68.3 \end{array}$ | $\begin{gathered} 0 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 23 \\ 60 \end{gathered}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 1.2 \\ 27.4 \\ 71.4 \end{array}$ | 0 0 0 0 27 73 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 27.0 \\ 73.0 \end{array}$ | 0 0 0 2 34 114 | 0.0 0.0 0.0 1.3 22.7 76.0 |
|  | 総数 | 513 | 100.0 | 26 | 100.0 | 51 | 100.0 | 99 | 100.0 | 83 | 100.0 | 90 | 100.0 | 164 | 100.0 |
| 女 | ほぼ毎日週に数回程度週に1回程度月に1回程度全くなかった行かなかった | 5 0 1 9 108 390 | $\begin{array}{r} \hline 1.0 \\ 0.0 \\ 0.2 \\ 1.8 \\ 21.1 \\ 76.0 \end{array}$ | 0 0 0 1 5 20 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 3.8 \\ 19.2 \\ 76.9 \end{array}$ | 0 0 0 0 12 39 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 23.5 \\ 76.5 \end{array}$ | 0 0 0 1 24 74 | 0.0 0.0 0.0 1.0 24.2 74.7 | 1 0 0 0 17 65 | $\begin{array}{r} \hline 1.2 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 20.5 \\ 78.3 \end{array}$ | 2 0 0 1 16 71 | 2.2 0.0 0.0 1.1 17.8 78.9 | 2 0 1 6 34 121 | 1.2 0.0 0.6 3.7 20.7 73.8 |

第36表の4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総数 | 総数 | 1，048 | 100.0 | 44 | 100.0 | 94 | 100.0 | 192 | 100.0 | 173 | 100.0 | 210 | 100.0 | 335 | 100.0 |
|  | ほぼ毎日 | 9 | 0.9 | 1 | 2.3 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 2.9 | 1 | 0.3 |
|  | 週に数回程度 | 7 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 2 | 1.2 | 4 | 1.9 | 0 | 0.0 |
|  | 週に1回程度 | 26 | 2.5 | 0 | 0.0 | 5 | 5.3 | 6 | 3.1 | 2 | 1.2 | 4 | 1.9 | 9 | 2.7 |
|  | 月に1回程度 | 89 | 8.5 | 7 | 15.9 | 11 | 11.7 | 22 | 11.5 | 11 | 6.4 | 14 | 6.7 | 24 | 7.2 |
|  | 全くなかった | 539 | 51.4 | 24 | 54.5 | 54 | 57.4 | 106 | 55.2 | 115 | 66.5 | 96 | 45.7 | 144 | 43.0 |
|  | 行かなかった | 378 | 36.1 | 12 | 27.3 | 23 | 24.5 | 57 | 29.7 | 43 | 24.9 | 86 | 41.0 | 157 | 46.9 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 500 | 100.0 | 18 | 100.0 | 41 | 100.0 | 84 | 100.0 | 88 | 100.0 | 110 | 100.0 | 159 | 100.0 |
|  | ほぼ毎日 | 4 | 0.8 | 1 | 5.6 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 0 | 0.0 |
|  | 週に数回程度 | 4 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.3 | 2 | 1.8 | 0 | 0.0 |
|  | 週に1回程度 | 14 | 2.8 | 0 | 0.0 | 4 | 9.8 | 1 | 1.2 | 2 | 2.3 | 3 | 2.7 | 4 | 2.5 |
|  | 月に1回程度 | 48 | 9.6 | 2 | 11.1 | 3 | 7.3 | 11 | 13.1 | 8 | 9.1 | 11 | 10.0 | 13 | 8.2 |
|  | 全くなかった | 250 | 50.0 | 8 | 44.4 | 21 | 51.2 | 41 | 48.8 | 59 | 67.0 | 52 | 47.3 | 69 | 43.4 |
|  | 行かなかった | 180 | 36.0 | 7 | 38.9 | 12 | 29.3 | 31 | 36.9 | 17 | 19.3 | 40 | 36.4 | 73 | 45.9 |
| 女性 | 総数 | 548 | 100.0 | 26 | 100.0 | 53 | 100.0 | 108 | 100.0 | 85 | 100.0 | 100 | 100.0 | 176 | 100.0 |
|  | ほぼ毎日 | 5 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 4.0 | 1 | 0.6 |
|  | 週に数回程度 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 2.0 | 0 | 0.0 |
|  | 週に1回程度 | 12 | 2.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 5 | 4.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 5 | 2.8 |
|  | 月に1回程度 | 41 | 7.5 | 5 | 19.2 | 8 | 15.1 | 11 | 10.2 | 3 | 3.5 | 3 | 3.0 | 11 | 6.3 |
|  | 全くなかった | 289 | 52.7 | 16 | 61.5 | 33 | 62.3 | 65 | 60.2 | 56 | 65.9 | 44 | 44.0 | 75 | 42.6 |
|  | 行かなかった | 198 | 36.1 | 5 | 19.2 | 11 | 20.8 | 26 | 24.1 | 26 | 30.6 | 46 | 46.0 | 84 | 47.7 |

第 36 表の 5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」（20歳以上，性•年齢階級別）


第 36 表の 6 受動喫煙の状況「カ 行政機関」（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，046 | 100.0 | 44 | 100.0 | 94 | 100.0 | 189 | 100.0 | 173 | 100.0 | 208 | 100.0 | 338 | 100.0 |
|  | ほぼ毎日 <br> 週に数回程度週に1回程度月に1回程度全くなかった行かなかった | $\begin{array}{r} \hline 6 \\ 0 \\ 6 \\ 37 \\ 411 \\ 586 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.6 \\ 0.0 \\ 0.6 \\ 3.5 \\ 39.3 \\ 56.0 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 1 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 17 \\ 26 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 2.3 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 38.6 \\ 59.1 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 39 \\ 55 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 41.5 \\ 58.5 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0 \\ 0 \\ 1 \\ 5 \\ 70 \\ 113 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.5 \\ 2.6 \\ 37.0 \\ 59.8 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 1 \\ 0 \\ 0 \\ 2 \\ 68 \\ 102 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.6 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 1.2 \\ 39.3 \\ 59.0 \end{array}$ | 3 0 2 8 82 113 | $\begin{array}{r} \hline 1.4 \\ 0.0 \\ 1.0 \\ 3.8 \\ 39.4 \\ 54.3 \end{array}$ | 1 0 3 22 135 177 | 0.3 0.0 0.9 6.5 39.9 52.4 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 500 | 100.0 | 18 | 100.0 | 41 | 100.0 | 83 | 100.0 | 87 | 100.0 | 110 | 100.0 | 161 | 100.0 |
|  | ほぼ毎日週に数回程度週に1回程度月に1回程度全くなかった行かなかった | $\begin{array}{r} \hline 3 \\ 0 \\ 3 \\ 22 \\ 211 \\ 261 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.6 \\ 0.0 \\ 0.6 \\ 4.4 \\ 42.2 \\ 52.2 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & 1 \\ & 0 \\ & 0 \\ & 0 \\ & 9 \\ & 8 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} \hline 5.6 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 50.0 \\ 44.4 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 15 \\ 16 \\ 26 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 36.6 \\ 63.4 \end{array}$ | 0 0 0 2 32 49 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 2.4 \\ 38.6 \\ 59.0 \end{array}$ | 1 0 0 2 37 47 | $\begin{array}{r} \hline 1.1 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 2.3 \\ 42.5 \\ 54.0 \end{array}$ | 1 0 1 6 50 52 | $\begin{array}{r} \hline 0.9 \\ 0.0 \\ 0.9 \\ 5.5 \\ 45.5 \\ 47.3 \end{array}$ | 0 0 2 12 68 79 | 0.0 0.0 1.2 7.5 42.2 49.1 |
| 女性 | 総数 | 546 | 100.0 | 26 | 100.0 | 53 | 100.0 | 106 | 100.0 | 86 | 100.0 | 98 | 100.0 | 177 | 100.0 |
|  | ほぼ毎日 <br> 週に数回程度週に1回程度月に1回程度全くなかった行かなかった | $\begin{array}{r} \hline 3 \\ 0 \\ 3 \\ 15 \\ 200 \\ 325 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 0.5 \\ 0.0 \\ 0.5 \\ 2.7 \\ 36.6 \\ 59.5 \end{array}$ | 0 0 0 0 8 18 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 30.8 \\ 69.2 \end{array}$ | 0 0 0 0 24 29 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 0.0 \\ 45.3 \\ 54.7 \end{array}$ | 0 0 1 3 38 64 | $\begin{array}{r} \hline 0.0 \\ 0.0 \\ 0.9 \\ 2.8 \\ 35.8 \\ 60.4 \end{array}$ | 0 0 0 0 31 55 | 0.0 0.0 0.0 0.0 36.0 64.0 | 2 0 1 2 32 61 | 2.0 0.0 1.0 2.0 32.7 62.2 | 1 0 1 10 67 98 | 0.6 0.0 0.6 5.6 37.9 55.4 |

第 37 表 咀嚼の状況（15歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  | （再揭） 60歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総数 | 総数 | 1，216 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 203 | 100.0 | 187 | 100.0 | 230 | 100.0 | 450 | 100.0 | 680 | 100.0 |
|  | 何でもかんで食べることがで きる | 851 | 70.0 | 42 | 93.3 | 91 | 90.1 | 185 | 91.1 | 155 | 82.9 | 154 | 67.0 | 224 | 49.8 | 378 | 55.6 |
|  | 一部かめない食べ物がある | 307 | 25.2 | 3 | 6.7 | 10 | 9.9 | 16 | 7.9 | 28 | 15.0 | 68 | 29.6 | 182 | 40.4 | 250 | 36.8 |
|  | かめない食べ物が多い | 50 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 3 | 1.6 | 7 | 3.0 | 38 | 8.4 | 45 | 6.6 |
|  | かんで食べることはできない | 8 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.4 | 6 | 1.3 | 7 | 1.0 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 573 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 94 | 100.0 | 95 | 100.0 | 123 | 100.0 | 198 | 100.0 | 321 | 100.0 |
|  | 何でもかんで食べることがで きる | 395 | 68.9 | 17 | 94.4 | 41 | 91.1 | 83 | 88.3 | 77 | 81.1 | 80 | 65.0 | 97 | 49.0 | 177 | 55.1 |
|  | 一部かめない食べ物がある | 150 | 26.2 | 1 | 5.6 | 4 | 8.9 | 10 | 10.6 | 15 | 15.8 | 37 | 30.1 | 83 | 41.9 | 120 | 37.4 |
|  | かめない食べ物が多い | 24 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 2 | 2.1 | 5 | 4.1 | 16 | 8.1 | 21 | 6.5 |
|  | かんで食べることはできない |  | 0.7 | 0 |  | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 |  | 1 | 0.8 | 2 | 1.0 | 3 | 0.9 |
| 女 | 総数 | 643 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 109 | 100.0 | 92 | 100.0 | 107 | 100.0 | 252 | 100.0 | 359 | 100.0 |
|  | 何でもかんで食べることがで きる | 456 | 70.9 | 25 | 92.6 | 50 | 89.3 | 102 | 93.6 | 78 | 84.8 | 74 | 69.2 | 127 | 50.4 | 201 | 56.0 |
|  | 一部かめない食べ物がある | 157 | 24.4 | 2 | 7.4 | 6 | 10.7 | 6 | 5.5 | 13 | 14.1 | 31 | 29.0 | 99 | 39.3 | 130 | 36.2 |
|  | かめない食べ物が多い | 26 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 1.1 | 2 | 1.9 | 22 | 8.7 | 24 | 6.7 |
|  | かんで食べることはできない | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.6 | 4 | 1.1 |

問 20 かんで食べるときの状態について，あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第38表 食事中の様子 $\times$ 咀嚼の状況（20歳以上）

|  |  | 総数 |  | 何でもかんで食べることができる |  | 何でもかんで食べることができない |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，216 | 100.0 | 851 | 70.0 | 365 | 30.0 |
|  | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | 288 | 100.0 | 61 | 21.2 | 227 | 78.8 |
|  | お茶や汁物等でむせることが ある | 262 | 100.0 | 146 | 55.7 | 116 | 44.3 |
|  | 口の渇きが気になる | 311 | 100.0 | 189 | 60.8 | 122 | 39.2 |
|  | 左右両方の奥歯でしっかりか みしめられない | 402 | 100.0 | 159 | 39.6 | 243 | 60.4 |

問19 あなたの食べ方や食事中の様子についてお尋ねします。
次のア～オの質問についてそれぞれあてはまる番号にチェックをつけてください。
ア．ゆっくりょくかんで食事をする
イ．半年前に比べて固いものが食べにくくなった
ウ．お茶や汁物等でむせることがある
エ．ロの渇きが気になる
オ．左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる
問 20 かんで食べるときの状態について，あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。
※「何でもかんで食べることができない」とは，問 20 で「一部かめない食べ物がある」，「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べること ができない」のいずれかに回答した者である。
※各項目で無回答の者を除外したため，解析対象者は異なる。

## 第 39 表の 1 食事中の様子「ア ゆっくりよく噛んで食事をする」

（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，176 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 203 | 100.0 | 185 | 100.0 | 221 | 100.0 | 421 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 526 \\ & 650 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 44.7 \\ & 55.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 17 \\ & 28 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 37.8 \\ & 62.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 35 \\ & 66 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 34.7 \\ & 65.3 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 61 \\ 142 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 30.0 \\ & 70.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 74 \\ 111 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 40.0 \\ & 60.0 \end{aligned}$ | 95 126 | $\begin{aligned} & 43.0 \\ & 57.0 \end{aligned}$ | 244 177 | $\begin{aligned} & 58.0 \\ & 42.0 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 555 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 93 | 100.0 | 93 | 100.0 | 118 | 100.0 | 188 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 229 \\ & 326 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 41.3 \\ & 58.7 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 4 \\ 14 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 22.2 \\ & 77.8 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 13 \\ & 32 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 28.9 \\ & 71.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 23 \\ & 70 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 24.7 \\ & 75.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 36 \\ & 57 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 38.7 \\ & 61.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 56 \\ & 62 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 47.5 \\ & 52.5 \end{aligned}$ | 97 91 | $\begin{aligned} & 51.6 \\ & 48.4 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 女 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 621 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 103 | 100.0 | 233 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 297 \\ & 324 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 47.8 \\ & 52.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 13 \\ & 14 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 48.1 \\ & 51.9 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 22 \\ & 34 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 39.3 \\ & 60.7 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 38 \\ & 72 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 34.5 \\ & 65.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 38 \\ & 54 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 41.3 \\ & 58.7 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 39 \\ & 64 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 37.9 \\ & 62.1 \end{aligned}$ | 147 86 | $\begin{aligned} & 63.1 \\ & 36.9 \end{aligned}$ |

問19 あなたの食べ方や食事中の様子についてお尋ねします。
次のア～オの質問についてそれぞれあてはまる番号にチェックをつけてください。

第39表の2食事中の様子「イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった」

## （20 歳以上，性•年齢階級別）



第 39 表の 3 食事中の様子「ウ お茶や汁物等でむせることがある」 （20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  | （再揭） 60歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 | 総数 | 1，169 | 100.0 | 45 | 100.0 | 100 | 100.0 | 202 | 100.0 | 185 | 100.0 | 220 | 100.0 | 417 | 100.0 | 637 | 100.0 |
|  | はい いいえ | $\begin{aligned} & 263 \\ & 906 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 22.5 \\ & 77.5 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 2 \\ 43 \end{array}$ | $\begin{array}{r} \hline 4.4 \\ 95.6 \end{array}$ | 9 91 | $\begin{array}{r} 9.0 \\ 91.0 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 32 \\ 170 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 15.8 \\ & 84.2 \end{aligned}$ | 38 147 | 20.5 79.5 | $\begin{gathered} 61 \\ 159 \end{gathered}$ | 27.7 72.3 | 121 296 | $\begin{aligned} & \hline 29.0 \\ & 71.0 \end{aligned}$ | 182 455 | 28.6 71.4 |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 552 | 100.0 | 18 | 100.0 | 44 | 100.0 | 93 | 100.0 | 93 | 100.0 | 117 | 100.0 | 187 | 100.0 | 304 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 125 \\ & 427 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 22.6 \\ & 77.4 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 0 \\ 18 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 0.0 \\ 100.0 \end{array}$ | 5 39 | $\begin{aligned} & 11.4 \\ & 88.6 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 14 \\ & 79 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 15.1 \\ & 84.9 \end{aligned}$ | 18 75 | 19.4 80.6 | $\begin{aligned} & 31 \\ & 86 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 26.5 \\ & 73.5 \end{aligned}$ | 57 130 | $\begin{aligned} & 30.5 \\ & 69.5 \end{aligned}$ | 88 216 | $\begin{aligned} & 28.9 \\ & 71.1 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & 女 \\ & \text { 女 } \end{aligned}$ | 総数 | 617 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 109 | 100.0 | 92 | 100.0 | 103 | 100.0 | 230 | 100.0 | 333 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 138 \\ & 479 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 22.4 \\ & 77.6 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 2 \\ 25 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 7.4 \\ 92.6 \end{array}$ | 4 | 7.1 92.9 | $\begin{aligned} & 18 \\ & 91 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 16.5 \\ & 83.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 20 \\ & 72 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 21.7 \\ & 78.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 30 \\ & 73 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 29.1 \\ & 70.9 \end{aligned}$ | 64 166 | $\begin{aligned} & 27.8 \\ & 72.2 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 94 \\ 239 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 28.2 \\ & 71.8 \end{aligned}$ |

第 39 表の 4 食事中の様子「エ ロの渇きが気になる」（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  | （再掲） 60歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
|  | 総数 | 1，164 | 100.0 | 45 | 100.0 | 100 | 100.0 | 203 | 100.0 | 185 | 100.0 | 220 | 100.0 | 411 | 100.0 | 631 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 311 \\ & 853 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 26.7 \\ & 73.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 13 \\ & 32 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 28.9 \\ & 71.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 21 \\ & 79 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 21.0 \\ & 79.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 51 \\ 152 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 25.1 \\ & 74.9 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 49 \\ 136 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 26.5 \\ & 73.5 \end{aligned}$ | 58 162 | $\begin{aligned} & \hline 26.4 \\ & 73.6 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 119 \\ & 292 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 29.0 \\ & 71.0 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 177 \\ & 454 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 28.1 \\ & 71.9 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 550 | 100.0 | 18 | 100.0 | 44 | 100.0 | 93 | 100.0 | 93 | 100.0 | 117 | 100.0 | 185 | 100.0 | 302 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 139 \\ & 411 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 25.3 \\ & 74.7 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 2 \\ 16 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 11.1 \\ & 88.9 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 8 \\ 36 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 18.2 \\ & 81.8 \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 24 \\ 69 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 25.8 \\ & 74.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 23 \\ & 70 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 24.7 \\ & 75.3 \end{aligned}$ | 31 86 | $\begin{aligned} & 26.5 \\ & 73.5 \end{aligned}$ | 51 134 | 27.6 72.4 | 82 220 | $\begin{aligned} & 27.2 \\ & 72.8 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 女 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 614 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 103 | 100.0 | 226 | 100.0 | 329 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 172 \\ & 442 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 28.0 \\ & 72.0 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 11 \\ & 16 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 40.7 \\ & 59.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 13 \\ & 43 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 23.2 \\ & 76.8 \end{aligned}$ | 27 83 | $\begin{aligned} & 24.5 \\ & 75.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 26 \\ & 66 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 28.3 \\ & 71.7 \end{aligned}$ | 27 76 | $\begin{aligned} & 26.2 \\ & 73.8 \end{aligned}$ | 68 158 | $\begin{aligned} & 30.1 \\ & 69.9 \end{aligned}$ | 95 234 | $\begin{aligned} & 28.9 \\ & 71.1 \end{aligned}$ |

第39表の5 食事中の様子「オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」 （20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  | （再揭） <br> 60歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| $\begin{aligned} & \text { 総 } \\ & \text { 数 } \end{aligned}$ | 総数 | 1，177 | 100.0 | 45 | 100.0 | 100 | 100.0 | 202 | 100.0 | 184 | 100.0 | 219 | 100.0 | 427 | 100.0 | 646 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 774 \\ & 403 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 65.8 \\ & 34.2 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 39 \\ 6 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 86.7 \\ & 13.3 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 85 \\ & 15 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 85.0 \\ & 15.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 155 \\ 47 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 76.7 \\ & 23.3 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 126 \\ 58 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 68.5 \\ & 31.5 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 138 \\ 81 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 63.0 \\ & 37.0 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 231 \\ & 196 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 54.1 \\ & 45.9 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 369 \\ & 277 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 57.1 \\ & 42.9 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 555 | 100.0 | 18 | 100.0 | 44 | 100.0 | 93 | 100.0 | 93 | 100.0 | 116 | 100.0 | 191 | 100.0 | 307 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 355 \\ & 200 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 64.0 \\ & 36.0 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 16 \\ 2 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 88.9 \\ & 11.1 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 38 \\ 6 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 86.4 \\ & 13.6 \\ & \hline \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 65 \\ & 28 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 69.9 \\ & 30.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 56 \\ & 37 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 60.2 \\ & 39.8 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 73 \\ & 43 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 62.9 \\ & 37.1 \end{aligned}$ | 107 84 | 56.0 44.0 | $\begin{aligned} & 180 \\ & 127 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 58.6 \\ & 41.4 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 女 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 622 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 109 | 100.0 | 91 | 100.0 | 103 | 100.0 | 236 | 100.0 | 339 | 100.0 |
|  | はい いいえ | $\begin{aligned} & 419 \\ & 203 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 67.4 \\ & 32.6 \end{aligned}$ | 23 4 | $\begin{aligned} & \hline 85.2 \\ & 14.8 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r\|} \hline 47 \\ 9 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 83.9 \\ & 16.1 \end{aligned}$ | 90 19 | $\begin{aligned} & \hline 82.6 \\ & 17.4 \end{aligned}$ | 70 | $\begin{aligned} & \hline 76.9 \\ & 23.1 \end{aligned}$ | 65 38 | $\begin{aligned} & \hline 63.1 \\ & 36.9 \end{aligned}$ | 124 112 | 52.5 47.5 | 189 150 | $\begin{aligned} & 55.8 \\ & 44.2 \end{aligned}$ |

第40表 高齢者の健康・フレイル（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  | （再掲） 60歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
|  | 総数 | 1，212 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 204 | 100.0 | 186 | 100.0 | 231 | 100.0 | 445 | 100.0 | 676 | 100.0 |
|  | 言葉も意味もよく知っている | 127 | 10.5 | 7 | 15.6 | 8 | 7.9 | 17 | 8.3 | 21 | 11.3 | 20 | 8.7 | 54 | 12.1 | 74 | 10.9 |
|  | 言葉も知っているし，意味も大体知っている | 285 | 23.5 | 9 | 20.0 | 15 | 14.9 | 26 | 12.7 | 32 | 17.2 | 58 | 25.1 | 145 | 32.6 | 203 | 30.0 |
|  | 言葉は知っているが，意味は 知らない | 225 | 18.6 | 5 | 11.1 | 9 | 8.9 | 33 | 16.2 | 39 | 21.0 | 43 | 18.6 | 96 | 21.6 | 139 | 20.6 |
|  | 言葉も意味も知らない | 575 | 47.4 | 24 | 53.3 | 69 | 68.3 | 128 | 62.7 | 94 | 50.5 | 110 | 47.6 | 150 | 33.7 | 260 | 38.5 |
| 男 | 総数 | 573 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 94 | 100.0 | 95 | 100.0 | 123 | 100.0 | 198 | 100.0 | 321 | 100.0 |
|  | 言葉も意味もよく知っている | 46 | 8.0 | 3 | 16.7 | 3 | 6.7 | 7 | 7.4 | 9 | 9.5 | 5 | 4.1 | 19 | 9.6 | 24 | 7.5 |
|  | 言葉も知っているし，意味も 大体知っている | 107 | 18.7 | 4 | 22.2 | 3 | 6.7 | 10 | 10.6 | 11 | 11.6 | 22 | 17.9 | 57 | 28.8 | 79 | 24.6 |
|  | 言葉は知っているが，意味は 知らない | 102 | 17.8 | 1 | 5.6 | 6 | 13.3 | 16 | 17.0 | 18 | 18.9 | 22 | 17.9 | 39 | 19.7 | 61 | 19.0 |
|  | 言葉も意味も知らない | 318 | 55.5 | 10 | 55.6 | 33 | 73.3 | 61 | 64.9 | 57 | 60.0 | 74 | 60.2 | 83 | 41.9 | 157 | 48.9 |
|  | 総数 | 639 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 91 | 100.0 | 108 | 100.0 | 247 | 100.0 | 355 | 100.0 |
|  | 言葉も意味もよく知っている | 81 | 12.7 | 4 | 14.8 | 5 | 8.9 | 10 | 9.1 | 12 | 13.2 | 15 | 13.9 | 35 | 14.2 | 50 | 14.1 |
|  | 言葉も知っているし，意味も大体知っている | 178 | 27.9 | 5 | 18.5 | 12 | 21.4 | 16 | 14.5 | 21 | 23.1 | 36 | 33.3 | 88 | 35.6 | 124 | 34.9 |
|  | 言葉は知っているが，意味は知らない | 123 | 19.2 | 4 | 14.8 | 3 | 5.4 | 17 | 15.5 | 21 | 23.1 | 21 | 19.4 | 57 | 23.1 | 78 | 22.0 |
|  | 言葉も意味も知らない | 257 | 40.2 | 14 | 51.9 | 36 | 64.3 | 67 | 60.9 | 37 | 40.7 | 36 | 33.3 | 67 | 27.1 | 103 | 29.0 |

問16 あなたは，フレイル（虚弱）という言葉やその意味を知っていますか。 あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第41表 高齢者の健康・サルコペニア（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  | （再掲） 60歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 | 総数 | 1，212 | 100.0 | 45 | 100.0 | 101 | 100.0 | 204 | 100.0 | 186 | 100.0 | 231 | 100.0 | 445 | 100.0 | 676 | 100.0 |
|  | 言葉も意味もよく知っている | 96 | 7.9 | 6 | 13.3 | 8 | 7.9 | 14 | 6.9 | 15 | 8.1 | 16 | 6.9 | 37 | 8.3 | 53 | 7.8 |
|  | 言葉も知っているし，意味も大体知っている | 214 | 17.7 | 3 | 6.7 | 10 | 9.9 | 24 | 11.8 | 28 | 15.1 | 41 | 17.7 | 108 | 24.3 | 149 | 22.0 |
|  | 言葉は知っているが，意味は 知らない | 129 | 10.6 | 5 | 11.1 | 5 | 5.0 | 14 | 6.9 | 20 | 10.8 | 28 | 12.1 | 57 | 12.8 | 85 | 12.6 |
|  | 言葉も意味も知らない | 773 | 63.8 | 31 | 68.9 | 78 | 77.2 | 152 | 74.5 | 123 | 66.1 | 146 | 63.2 | 243 | 54.6 | 389 | 57.5 |
| 男 <br> 性 | 総数 | 572 | 100.0 | 18 | 100.0 | 45 | 100.0 | 94 | 100.0 | 95 | 100.0 | 123 | 100.0 | 197 | 100.0 | 320 | 100.0 |
|  | 言葉も意味もよく知っている | 32 | 5.6 | 2 | 11.1 | 3 | 6.7 | 3 | 3.2 | 7 | 7.4 | 3 | 2.4 | 14 | 7.1 | 17 | 5.3 |
|  | 言葉も知っているし，意味も大体知っている | 79 | 13.8 | 1. | 5.6 | 2 | 4.4 | 10 | 10.6 | 11 | 11.6 | 16 | 13.0 | 39 | 19.8 | 55 | 17.2 |
|  | 言葉は知っているが，意味は | 50 | 8.7 | 0 | 0.0 | 4 | 8.9 | 6 | 6.4 | 9 | 9.5 | 12 | 9.8 | 19 | 9.6 | 31 | 9.7 |
|  | 言葉も意味も知らない | 411 | 71.9 | 15 | 83.3 | 36 | 80.0 | 75 | 79.8 | 68 | 71.6 | 92 | 74.8 | 125 | 63.5 | 217 | 67.8 |
| 女性 | 総数 | 640 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 91 | 100.0 | 108 | 100.0 | 248 | 100.0 | 356 | 100.0 |
|  | 言葉も意味もよく知っている | 64 | 10.0 | 4 | 14.8 | 5 | 8.9 | 11 | 10.0 | 8 | 8.8 | 13 | 12.0 | 23 | 9.3 | 36 | 10.1 |
|  | 言葉も知っているし，意味も大体知っている | 135 | 21.1 | 2 | 7.4 | 8 | 14.3 | 14 | 12.7 | 17 | 18.7 | 25 | 23.1 | 69 | 27.8 | 94 | 26.4 |
|  | 言葉は知っているが，意味は知らない | 79 | 12.3 | 5 | 18.5 | 1 | 1.8 | 8 | 7.3 | 11 | 12.1 | 16 | 14.8 | 38 | 15.3 | 54 | 15.2 |
|  | 言葉も意味も知らない | 362 | 56.6 | 16 | 59.3 | 42 | 75.0 | 77 | 70.0 | 55 | 60.4 | 54 | 50.0 | 118 | 47.6 | 172 | 48.3 |

問17 あなたは，サルコペニア（筋肉減少）という言葉やその意味を知っていますか。 あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第42表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備（20歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総 <br> 数 | 総数 | 1，210 | 100.0 | 44 | 100.0 | 101 | 100.0 | 205 | 100.0 | 186 | 100.0 | 227 | 100.0 | 447 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 369 \\ & 841 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 30.5 \\ & 69.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 13 \\ & 31 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 29.5 \\ & 70.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 32 \\ & 69 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 31.7 \\ & 68.3 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 73 \\ 132 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 35.6 \\ & 64.4 \end{aligned}$ | 66 120 | $\begin{aligned} & 35.5 \\ & 64.5 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 74 \\ 153 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 32.6 \\ & 67.4 \end{aligned}$ | 111 336 | $\begin{aligned} & 24.8 \\ & 75.2 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & \text { 男 } \\ & \text { 性 } \end{aligned}$ | 総数 | 566 | 100.0 | 17 | 100.0 | 45 | 100.0 | 95 | 100.0 | 94 | 100.0 | 119 | 100.0 | 196 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & 154 \\ & 412 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 27.2 \\ & 72.8 \\ & \hline \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} 5 \\ 12 \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline 29.4 \\ & 70.6 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 11 \\ & 34 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 24.4 \\ & 75.6 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 26 \\ & 69 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 27.4 \\ & 72.6 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 31 \\ & 63 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 33.0 \\ & 67.0 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 36 \\ & 83 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 30.3 \\ & 69.7 \end{aligned}$ | 45 151 | $\begin{aligned} & 23.0 \\ & 77.0 \end{aligned}$ |
| $\begin{aligned} & 女 \\ & \text { 女性 } \end{aligned}$ | 総数 | 644 | 100.0 | 27 | 100.0 | 56 | 100.0 | 110 | 100.0 | 92 | 100.0 | 108 | 100.0 | 251 | 100.0 |
|  | はい <br> いいえ | $\begin{aligned} & \hline 215 \\ & 429 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 33.4 \\ & 66.6 \end{aligned}$ | $\begin{array}{r} \hline 8 \\ 19 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 29.6 \\ & 70.4 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 21 \\ & 35 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 37.5 \\ & 62.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 47 \\ & 63 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline 42.7 \\ & 57.3 \end{aligned}$ | 35 57 | $\begin{aligned} & 38.0 \\ & 62.0 \end{aligned}$ | 38 70 | $\begin{aligned} & \hline 35.2 \\ & 64.8 \end{aligned}$ | 66 185 | 26.3 73.7 |

問22 あなたの世帯は，災害用の食料を用意していますか。

第43表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備（日数）（20 歳以上，性•年齢階級別）

|  |  | 総数 |  | 20－29歳 |  | 30－39歳 |  | 40－49歳 |  | 50－59歳 |  | 60－69歳 |  | 70歳以上 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ | 人数 | \％ |
| 総数 | 総数 | 362 | 100.0 | 13 | 100.0 | 32 | 100.0 | 73 | 100.0 | 65 | 100.0 | 73 | 100.0 | 106 | 100.0 |
|  | 1日分 | 39 | 10.8 | 4 | 30.8 | 4 | 12.5 | 14 | 19.2 | 10 | 15.4 | 4 | 5.5 | 3 | 2.8 |
|  | 2日分 | 71 | 19.6 | 2 | 15.4 | 9 | 28.1 | 16 | 21.9 | 8 | 12.3 | 12 | 16.4 | 24 | 22.6 |
|  | 3日分 | 139 | 38.4 | 5 | 38.5 | 13 | 40.6 | 30 | 41.1 | 26 | 40.0 | 30 | 41.1 | 35 | 33.0 |
|  | 4日分 | 4 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 1 | 1.5 | 2 | 2.7 | 0 | 0.0 |
|  | 5日分 | 33 | 9.1 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 2 | 2.7 | 8 | 12.3 | 9 | 12.3 | 12 | 11.3 |
|  | 6日分 | 3 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.7 | 0 | 0.0 |
|  | 7日分 | 40 | 11.0 | 1 | 7.7 | 2 | 6.3 | 4 | 5.5 | 7 | 10.8 | 7 | 9.6 | 19 | 17.9 |
|  | 8日分以上 | 33 | 9.1 | 1 | 7.7 | 1 | 3.1 | 6 | 8.2 | 5 | 7.7 | 7 | 9.6 | 13 | 12.3 |
| 男性 | 総数 | 152 | 100.0 | 5 | 100.0 | 11 | 100.0 | 26 | 100.0 | 31 | 100.0 | 36 | 100.0 | 43 | 100.0 |
|  | 1日分 | 14 | 9.2 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 6 | 23.1 | 4 | 12.9 | 3 | 8.3 | 0 | 0.0 |
|  | 2日分 | 31 | 20.4 | 2 | 40.0 | 4 | 36.4 | 4 | 15.4 | 3 | 9.7 | 3 | 8.3 | 15 | 34.9 |
|  | 3日分 | 53 | 34.9 | 2 | 40.0 | 3 | 27.3 | 10 | 38.5 | 12 | 38.7 | 14 | 38.9 | 12 | 27.9 |
|  | 4日分 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.6 | 0 | 0.0 |
|  | 5日分 | 19 | 12.5 | 0 | 0.0 | 2 | 18.2 | 1 | 3.8 | 5 | 16.1 | 4 | 11.1 | 7 | 16.3 |
|  | 6日分 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
|  | 7日分 | 15 | 9.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.7 | 3 | 9.7 | 4 | 11.1 | 6 | 14.0 |
|  | 8日分以上 | 18 | 11.8 | 1 | 20.0 | 1 | 9.1 | 3 | 11.5 | 4 | 12.9 | 6 | 16.7 | 3 | 7.0 |
| 女 <br> 性 | 総数 | 210 | 100.0 | 8 | 100.0 | 21 | 100.0 | 47 | 100.0 | 34 | 100.0 | 37 | 100.0 | 63 | 100.0 |
|  | 1日分 | 25 | 11.9 | 4 | 50.0 | 3 | 14.3 | 8 | 17.0 | 6 | 17.6 | 1 | 2.7 | 3 | 4.8 |
|  | 2日分 | 40 | 19.0 | 0 | 0.0 | 5 | 23.8 | 12 | 25.5 | 5 | 14.7 | 9 | 24.3 | 9 | 14.3 |
|  | 3日分 | 86 | 41.0 | 3 | 37.5 | 10 | 47.6 | 20 | 42.6 | 14 | 41.2 | 16 | 43.2 | 23 | 36.5 |
|  | 4日分 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
|  | 5日分 | 14 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 3 | 8.8 | 5 | 13.5 | 5 | 7.9 |
|  | 6日分 | 3 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.4 | 0 | 0.0 |
|  | 7日分 | 25 | 11.9 | 1 | 12.5 | 2 | 9.5 | 2 | 4.3 | 4 | 11.8 | 3 | 8.1 | 13 | 20.6 |
|  | 8日分以上 | 15 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 6.4 | 1 | 2.9 | 1 | 2.7 | 10 | 15.9 |

問 22－1 非常用の食料は，世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。日数を右詰めで記載してください。
※問 22 で「1」を選択した者で，問 22－1に回答した者

第44表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備（内容）（20 歳以上，性•年齢階級別）


問 22－2 非常用食料として，どのようなものを用意していますか。 あてはまる番号すべて選んでチェックをつけてください。
※問 22 で「1」を選択した者で，問 22－2 に回答した者

## 第3部年次別結果（参考）

※過去の調査は，国民健康•栄養調査と同様の手法（秤量食事記録法）により行っている ため，今回（令和 3 年）の結果と単純比較できないことに留意すること。
第45表 栄養素等摂取量の年次推移（1人1日当たり）

|  | 昭和24年 |  | 30年 |  | 40年（5月） |  | 41年（11月） |  | 42年（5月） |  | 43年（5月） |  | 44年（5月） |  | 45年（5月） |  | 46年（5月） |  | 47年（11月） |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 |
| エネルギー kcal | 2，207 | 2，097 | 2，237 | 2，104 | 2，267 | 2，184 | 2.445 | 2，206 | 1，980 | 2，254 | 2，157 | 2，224 | 2，237 | 2，242 | 2，358 | 2，210 | 1，931 | 2，287 | 2，264 | 2，279 |
|  | 66.7 17.2 49.5 | 65 14 51 | $\begin{aligned} & 71.0 \\ & 21.1 \\ & 19.9 \end{aligned}$ | $69.7$ <br> 22.3 <br> 47.4 | $\begin{aligned} & 75.9 \\ & 28.8 \\ & 47.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 71.3 \\ & 28.5 \\ & 42.8 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 77.7 \\ & 28.9 \\ & 48.8 \end{aligned}$ | 74.9 <br> 29.3 <br> 45.6 | $\begin{aligned} & 66.2 \\ & 30.1 \\ & 36.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 76.6 \\ & 31.7 \\ & 44.9 \end{aligned}$ | 69.9 <br> 28.7 <br> 41.2 | $\begin{aligned} & 76.9 \\ & 32.4 \\ & 44.5 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 76.3 \\ & 38.3 \\ & 38.0 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 77.8 \\ & 33.7 \\ & 44.1 \end{aligned}$ | 82.1 33.8 | 77.6 34.2 43.4 | $\begin{aligned} & 63.6 \\ & 27.2 \\ & 36.4 \end{aligned}$ | 78.1 34.7 43.5 | 82.8 38.6 44.2 | 82.9 40.4 42.6 |
| $\begin{array}{lllll} \text { 脂 } & & & \text { 質 } & \mathrm{g} \\ \text { 炭 } & \text { 水 } & \text { 化 } & \text { 物 } & \mathrm{g} \end{array}$ | 16.8 448.0 | 16 423 | $\begin{aligned} & 16.5 \\ & 451 \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 20.3 \\ 411 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 31.1 \\ & 413 \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 36.0 \\ 384 \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 33.3 \\ 459 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 39.7 \\ & 380 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 30.1 \\ & 343 \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 42.4 \\ 382 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 38.4 \\ & 370 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 44.6 \\ & 375 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 44.9 \\ & 351 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 45.8 \\ & 37.7 \end{aligned}$ | 41.4 | $\begin{gathered} 46.5 \\ 368 \end{gathered}$ | 34.1 | $\begin{aligned} & 48.7 \\ & 379 \end{aligned}$ | 47.2 379 | 50.1 359 |
| $\left\|\begin{array}{lllll} \text { カ } & ル & \text { ジ } & \text { ウ } & ム \mathrm{mg} \\ \text { リ } & & & & \\ & & & & \mathrm{g} \\ & \text { 鉄 } & & \mathrm{g} \end{array}\right\|$ | 286.7 | 200 <br> 1.80 <br> 47 | $\begin{gathered} 331 \\ 13.9 \\ 11 \end{gathered}$ | $\begin{array}{r} 338 \\ 1.37 \\ 14 \end{array}$ | 449 |  | 497 | 499 | 431 | 529 | $\begin{array}{r}577 \\ - \\ \hline\end{array}$ |  | $573$ | 537 | $\begin{gathered} 582 \\ \\ 17.2 \end{gathered}$ | 536 | 491 | 523 <br> 13.5 | 671 <br> 13.5 | 549 13.9 |
| ビタミン $\left\{\begin{array}{cc}A & I U \\ B_{1} & m g \\ B_{2} & m g \\ C & m g\end{array}\right.$ | 1.591 2.15 - 81 | 2,416 <br> 1.60 <br> 0.70 <br> 115 | $\begin{array}{r} 1,264 \\ 1.05 \\ 0.66 \\ 70 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 1,084 \\ 1.16 \\ 0.67 \\ 76 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 1,492 \\ 0.90 \\ 0.82 \\ 84 \end{array}$ | $\begin{gathered} 1,324 \\ 0.97 \\ 0.83 \\ 78 \end{gathered}$ |  | $\begin{gathered} 1,600 \\ 1.03 \\ 0.90 \\ 118 \end{gathered}$ | $\begin{array}{r} 1,232 \\ 21.9 \\ 0.59 \\ 91 \end{array}$ | 1.407 1.04 0.88 96 | 1，547 <br> 0.90 <br> 0.80 104 | $\begin{array}{r} 1,421 \\ 1.10 \\ 0.96 \\ 96 \end{array}$ | $\begin{gathered} 1,609 \\ 1.69 \\ 1.09 \\ 122 \end{gathered}$ | 1.490 1.17 0.99 10.9 | 1.740 1.13 0.96 117 | 1.536 1.13 1.00 96 | 1.378 0.84 0.84 106 | 1.457 1.12 0.91 108 | 1.702 1.33 1.02 167 | 2.067 1.19 0.98 115 |
| 淑類エネルギー比 | 76.2 | 75.7 | 75.6 | 73.1 | 67.9 | 64.7 | 53.7 | 55.5 |  | 58.6 |  | 56.8 |  | 55.0 | 58.7 | 55.0 |  | 54.1 |  | 51.7 |
| 動物性たんぱく質比 | 25.8 | 21.5 | 29.7 | 40.0 | 37.9 | 40.0 | 21.1 | 43.3 |  | 39.1 |  | 42.1 |  | 43.5 | 41.1 | 44.4 |  | 44.4 |  | 48.7 |
| 価 格（円） |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 262.8 |  | 293.2 |  | 344.2 |  | 370.0 |  |  |  |  |
| 動物性脂肪 g |  |  |  |  |  | 15.4 |  |  |  | 18.9 |  |  |  | 20.6 |  |  |  | 22.6 |  | 25.6 |
| 植 物 性 脂 肪 g |  |  |  |  |  | 20.5 |  |  |  | 23.5 |  |  |  | 25.2 |  |  |  | 26.0 |  | 24.3 |

2）栄養量個々の数値は，昭和 29 年 3 月食品成分表の改定が行われたので，昭和 30 年度の成績からその影響が現れ，とりわけ鉄の数値が急減しているのはそのためである。ビタミンAについては昭和 29 年までは，カロチンの価を
3）昭和 38 年度までは年4回の調查が，行われ，昭和 39 年度以降年 1 回調査となる。5月と11月では季節的に摂取傾向が異なるので，注意が必要である。
4）富山の昭和 50.53 .56 年は国民栄養調査を補充拡大に行った年，その他は国民栄養調査指定地区のみの成績である。
5）県民栄養調査は，昭和 50 年に開始し，以降昭和 $53, ~ 56, ~ 59, ~ 62$ 年に実施，県民健康栄養調査の名称に変更した以降は平成2，5，8，12，16，22，28年に実施している。

＊ 1 食塩相当量 $=$ ナトリウム $(\mathrm{g}) \times 2.54 / 1,000$ として計算している。
＊ 2 RE：レチノール当量。平成 17 年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表では，レチノール当量の算出式が変更されている。
$* 3$ これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
＊ 4 平成 24 年， 28 年の全国の値は抽出率等を考慮した全国補正値である。

|  | 48年（11月） |  | 49年（11月） |  | 50年（11月） |  | 51年（11月） |  | 52年（11月） |  | 53年（11月） |  | 54年（11月） |  | 55年（11月） |  | 56年（11月） |  | 57年（11月） |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 |
| エネルギー kcal | 2，235 | 2，273 | 2，351 | 2，187 | 2，349 | 2，188 | 2，399 | 2，159 | 2，124 | 2，149 | 2，292 | 2，167 | 2，140 | 2，113 | 2，454 | 2，084 | 2，264 | 2，101 | 1，993 | 2，136 |
| たんばく質紛動物性 $\begin{array}{rlr}\text { 量 } & \mathrm{g} \\ \text { 相 } \\ \text { 植物性 } & \mathrm{g}\end{array}$ | 78.6 | 84.1 <br> 41.9 <br> 41.9 | $\begin{aligned} & 84.2 \\ & 37.9 \\ & 46.3 \end{aligned}$ | 78.7 37.9 40.8 | 85.9 38.4 47.5 | $\begin{aligned} & 80.0 \\ & 38.9 \\ & 41.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 88.7 \\ & 40.8 \\ & 48.1 \end{aligned}$ | 78.7 38.1 40.6 | 75.8 30.7 45.1 | 78.8 38.6 40.2 | 85.8 38.5 48.3 | 80.0 39.8 40.2 | 80.8 38.2 42.6 | 78.4 39.4 39.0 | 90.9 44.7 46.2 | 77.9 39.2 38.7 | 86.3 40.0 46.3 | 78.8 40.1 38.7 | 74.7 35.5 39.2 | 79.6 40.0 39.6 |
| 脂 | $\begin{aligned} & 43.6 \\ & 372 \end{aligned}$ | 52.2 351 | 42.3 395 | 51.6 339 | $\begin{gathered} 47.3 \\ 383 \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 52.0 \\ 337 \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 52.8 \\ 380 \end{gathered}$ | 52.4 332 | 38.4 364 | 53.8 326 | $\begin{gathered} 47.4 \\ 374 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 54.7 \\ & 326 \end{aligned}$ | 52.2 327 | 54.8 315 | 56.4 369 | $\begin{gathered} 52.4 \\ 313 \end{gathered}$ | 53.8 349 | 54.6 310 | 51.1 300 | 58.0 306 |
| $\left\lvert\, \begin{array}{lllll} \text { カ } & ル & \text { シ } & \text { ゥ } & ム \mathrm{mg} \\ \text { リ } & & & & \mathrm{g} \\ & & & & \text { 鉄 } \end{array}\right.$ | $\begin{array}{r} 529 \\ 1,298 \\ 13.0 \end{array}$ | 551 14.1 | $\begin{array}{r} 601 \\ 1,386 \\ 13.3 \end{array}$ | 540 133 | $\begin{array}{r} 600 \\ 1,418 \\ 14.7 \end{array}$ | $\begin{gathered} 550 \\ \\ 13.4 \end{gathered}$ | $\begin{array}{r} 703 \\ 1,449 \\ 15.7 \end{array}$ | 548 <br> 13.7 | $\begin{array}{r} 536 \\ 1,272 \\ 13.7 \end{array}$ | 550 13.8 | $\begin{array}{r} 656 \\ 1,398 \\ 16.1 \end{array}$ | 562 13.9 | $\begin{gathered} 588 \\ 1,293 \\ 13.9 \end{gathered}$ | 548 13.3 | 650 1,459 15.2 | 535 13.1 | 653 1.404 15.2 | 546 13.4 | 533 1,189 12.9 | 559 10.8 |
| ビタミン $\left\{\begin{array}{cc}A & I U \\ B_{1} & m g \\ B_{2} & m g \\ C & m g\end{array}\right.$ | 1.424 1.07 0.92 141 | 2，043 <br> 1.22 <br> 0.98 <br> 117 | $\begin{aligned} & 1,503 \\ & 1.04 \\ & 0.91 \\ & 144 \end{aligned}$ | 1，673 <br> 1.08 <br> 0.94 <br> 120 | $\begin{aligned} & 1.836 \\ & 1.15 \\ & 1.02 \\ & 172 \end{aligned}$ | 1，602 <br> 1.11 <br> 0.96 <br> 11 | $\begin{gathered} 1,838 \\ 1.23 \\ 1.1 \\ 163 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 1.724 \\ & 1.18 \\ & 1.02 \\ & 117 \end{aligned}$ | 1.921 1.05 0.98 160 | 1.810 1.19 1.04 124 | 2.259 1.18 1.10 175 | 1.853 1.19 1.06 123 | 1.594 1.06 1.03 142 | 1,628 1.18 1.03 115 | 1.810 1.21 1.09 153 | 1.576 1.16 1.01 107 | 2.004 1.18 1.07 176 | 1.730 1.17 1.04 115 | 1.977 1.02 1.00 145 | 2.120 1.38 1.26 132 |
| 款頻エネルギー比 | 53.9 | 51.2 | 55.3 | 50.5 | 53.4 | 49.8 | 49.0 | 49.6 | 54.6 | 48.6 | 51.7 | 48.6 | 47.2 | 47.8 | 44.8 | 48.7 | 48.1 | 48.0 |  | 48.2 |
| 動物性たんばく質比 | 44.5 | 49.8 | 45.0 | 48.2 | 44.7 | 48.6 | 45.9 | 48.4 | 40.5 | 49.0 | 43.7 | 49.7 | 47.3 | 50.2 | 49.2 | 50.3 | 46.3 | 59.0 |  | 47.5 |
| 価 格（円） |  |  | 602.5 |  | 785.0 |  | 842.0 |  | 678.1 |  | 841.8 |  | 852.2 |  | 1，014．8 |  | 992.6 |  |  | 876.8 |
| 動 物 性 脂 肪 g |  | 27.3 |  | 25.1 | 21.3 | 27.4 | 24.4 |  | 18.0 | 28.0 | 20.6 | 26.7 | 24.6 | 28.7 | 26.7 | 25.1 | 24.6 | 28.6 |  | 23.3 |
| 植 物 性 脂 肪 g |  | 24.6 |  | 26.2 | 26.0 | 24.6 | 28.4 |  | 23.6 | 25.8 | 26.8 | 28.0 | 27.6 | 26.1 | 29.7 | 27.3 | 29.2 | 26.0 |  | 27.8 |
| 食 塩 相 当 量 $\mathrm{g}^{*}$ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 16.5 |  |  |  |  |  | 16.1 |  |  | 11.9 |



|  | 5年（11月） |  | 6年（11月） |  | 7年（11月） |  | 8年（11月） |  | 9年（11月） |  | 10年（11月） |  | 11年（11月） |  | 12年（11月） |  | 13年（11月） |  | 14年（11月） |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 |
| エネルギー kcal | 2.022 | 2，034 | 1，971 | 2.023 | 2，093 | 2，042 | 1，979 | 2.002 |  | 2，007 |  | 1，979 |  | 1，967 | 1，998 | 1，948 |  | 1，954 |  | 1，930 |
| たんばくく質 $\left\{\begin{array}{lrr}\text { 総 } & \text { 量 } & \mathrm{g} \\ \text { 動 物性 } \\ \text { g }\end{array}\right.$ | 79.8 41.3 38.5 | $\begin{aligned} & 79.5 \\ & 42.2 \\ & 37.3 \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 79.2 \\ 41.4 \\ 37.8 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 79.7 \\ & 42.5 \\ & 34.2 \end{aligned}$ | 81.5 <br> 41.9 <br> 39.6 | $\begin{aligned} & 81.5 \\ & 44.4 \\ & 37.1 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 77.5 \\ & 39.3 \\ & 38.2 \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 80.1 \\ & 43.1 \\ & 37.0 \end{aligned}$ |  | $\begin{aligned} & 80.5 \\ & 43.9 \\ & 36.6 \end{aligned}$ |  | $\begin{gathered} 9.2 \\ 42.8 \\ 36.4 \end{gathered}$ |  | 78.9 <br> 42.3 <br> 36.6 | 79.8 <br> 40.7 <br> 39.1 | $\begin{aligned} & 77.7 \\ & 41.7 \\ & 36.0 \end{aligned}$ |  | 73.4 39.9 33.5 |  | 72.2 39.0 33.2 |
| 脂 | $\begin{aligned} & 55.3 \\ & 227 \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 58.1 \\ 285 \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 53.7 \\ 272 \end{gathered}$ | $282$ | $55.9$ <br> 286 | $\begin{gathered} 59.9 \\ 280 \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 53.1 \\ 270 \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 58.9 \\ 274 \end{gathered}$ |  | $\begin{aligned} & 59.3 \\ & 273 \end{aligned}$ |  | $\begin{aligned} & 57.9 \\ & 271 \end{aligned}$ |  | $57.9$ <br> 269 | $55.2$ $269$ | $\begin{gathered} 57.4 \\ 266 \end{gathered}$ |  | $\begin{aligned} & 55.3 \\ & 274 \end{aligned}$ |  | 54.4 271 |
| $\left.\left\lvert\, \begin{array}{lllll} \text { カ } & ル & \text { シ } & ム & \mathrm{mg} \\ \text { リ } & & & & \text { ン } \\ & & \text { 鉄 } & & \mathrm{g} \end{array}\right.\right)$ | $\begin{gathered} 574 \\ 1.221 \\ 11.0 \end{gathered}$ | $\begin{array}{r} 537 \\ - \\ 11.2 \end{array}$ | $\begin{gathered} 547 \\ 1,192 \\ 10.4 \end{gathered}$ | $\begin{array}{r} 545 \\ - \\ 11.3 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 577 \\ 1,266 \\ 10.6 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 585 \\ - \\ 11.8 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 562 \\ 1,179 \\ 11.1 \end{array}$ | $\begin{aligned} & 573 \\ & 11.7 \end{aligned}$ |  | $\begin{aligned} & 579 \\ & 11.6 \end{aligned}$ |  | $\begin{gathered} 568 \\ 11.4 \end{gathered}$ |  | 575 $11.5$ | $\begin{gathered} 580 \\ 1,197 \\ 11.4 \end{gathered}$ | 11.3 |  | 550 <br> 8.2 |  | 546 8.1 |
| ビタミン $\left\{\begin{array}{ccr}\text { A } & \text { lu } \\ & \mu \mathrm{gRE*} \\ \mathrm{~B} 1 & \mathrm{mg} \\ & \mathrm{B}_{2} & \mathrm{mg} \\ \mathrm{C} & \mathrm{mg}\end{array}\right.$ | $\begin{array}{r} 2,356 \\ - \\ 1.20 \\ 1.49 \\ 119 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 2,603 \\ - \\ 1.22 \\ 1.34 \\ 117 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 1,862 \\ - \\ 1.14 \\ 1.33 \\ 130 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 2,602 \\ - \\ 1.21 \\ 1.35 \\ 117 \end{array}$ | 1，798 <br> 1.20 <br> 1.48 <br> 136 | $\begin{array}{r} 2,840 \\ - \\ 1.22 \\ 1.47 \\ 135 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 2,428 \\ \\ 1.14 \\ 1.41 \\ 127 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 2,836 \\ - \\ 1.21 \\ 1.43 \\ 131 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 2,832 \\ - \\ 1.19 \\ 1.43 \\ 135 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 2.701 \\ \\ 1.16 \\ 1.42 \\ 125 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 2,803 \\ - \\ 1.18 \\ 1.43 \\ 129 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 2,417 \\ - \\ 1.16 \\ 1.46 \\ 146 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 2,654 \\ - \\ 1.17 \\ 1.40 \\ 128 \end{array}$ |  | 981 0.89 1.22 106 |  | 939 0.87 1.21 101 |
| 䇅類エネルギー比 | 45.1 | 45.1 | 47.0 | 44.8 | 43.0 | 40.7 | 45.0 | 41.1 |  | 40.6 |  | 41.0 |  | 40.7 | 42.6 |  |  | 42.2 |  | 42.1 |
| 動物性たんばく質比 | 51.8 | 52.5 | 52.3 | 53.4 | 51.4 | 54.5 | 50.7 | 53.8 |  | 54.5 |  | 54.1 |  | 53.6 | 51.0 | 53.6 |  | 54.3 |  | 52.3 |
| 価 格（円） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 動 物 性 脂 肪 g | 27.1 | 28.3 | 27.0 | 28.5 | 28.3 | 29.8 | 25.5 | 29.3 |  | 29.7 |  | 29.2 |  | 29.0 | 26.8 | 28.8 |  | 27.2 |  | 27.2 |
| 植 物 性 脂 肪 g | 28.2 | 29.8 | 26.7 | 29.5 | 27.6 | 30.1 | 27.6 | 29.6 |  | 29.6 |  | 28.7 |  | 28.9 | 28.4 | 28.6 |  | 28.1 |  | 27.2 |
| 食 塩 相 当 量硭 | 11.5 | 12.8 | 11.7 | 12.8 | 14.3 | 13.2 | 12.3 | 13.0 |  | 12.9 |  | 12.7 |  | 12.6 | 12.6 | 12.3 |  | 11.5 |  | 11.4 |


|  | 15年（11月） |  | 16年（11月） |  | 17年（11月） |  | 18年（11月） |  | 19年（11月） |  | 20年（11月） |  | 21年（11月） |  | 22年（11月） |  | 23年（11月） |  | 24年（11月） |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 |
| エネルギー kcal |  | 1，920 | 1，920 | 1，902 |  | 1，904 |  | 1，891 |  | 1，898 |  | 1，867 |  | 1，861 | 1，868 | 1，849 |  | 1，840 |  | 1，874 |
|  |  | $71.5$ $38.3$ $33.2$ | 70.7 <br> 36.6 <br> 34.1 | $\begin{aligned} & 70.8 \\ & 38.0 \\ & 32.8 \end{aligned}$ |  | $\begin{aligned} & 71.1 \\ & 38.3 \\ & 32.8 \end{aligned}$ |  | 69.8 <br> 37.5 <br> 32.3 |  | $\begin{aligned} & 69.8 \\ & 38.0 \\ & 31.8 \end{aligned}$ |  | 68.1 <br> 36.1 <br> 32.0 |  | $\begin{aligned} & 67.8 \\ & 36.3 \\ & 31.5 \end{aligned}$ | 69.9 <br> 37.4 <br> 32.5 | 67.3 <br> 36.0 <br> 31.3 |  | 67.0 <br> 36.4 <br> 30.6 |  | 68.0 36.4 31.6 |
| 脂 |  | $\begin{aligned} & 54.0 \\ & 270 \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 50.6 \\ 278 \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 54.1 \\ 266 \end{gathered}$ |  | $\begin{aligned} & 53.9 \\ & 267 \end{aligned}$ |  | $\begin{aligned} & 54.1 \\ & 264 \end{aligned}$ |  | $\begin{gathered} 55.1 \\ 264 \end{gathered}$ |  | 52.1 <br> 265 |  | $\begin{gathered} 53.6 \\ 260 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 51.3 \\ & 265 \end{aligned}$ | $53.7$ <br> 258 |  | $\begin{aligned} & 54.0 \\ & 255 \end{aligned}$ |  | 55.0 260 |
| $\left\lvert\, \begin{array}{llll} \text { カ } & ル & \text { シ } & ム \mathrm{mg} \\ \text { リ } & & & \text { シg } \\ & & \text { 鉄 } & \\ \mathrm{g} \end{array}\right.$ |  | $\begin{gathered} 536 \\ 8.1 \end{gathered}$ | $\begin{array}{r} 538 \\ 1,028 \\ 8.1 \end{array}$ | $\begin{gathered} 532 \\ \\ 7.8 \end{gathered}$ |  | $\begin{array}{r} 539 \\ 8.0 \end{array}$ |  | 534 $7.9$ |  | 524 <br> 7.8 |  | 505 <br> 7.7 |  | $\begin{gathered} 505 \\ 7.8 \end{gathered}$ | $\begin{array}{r} 561 \\ 1,026 \\ 8.2 \end{array}$ | 503 <br> 7.4 |  | 507 <br> 7.5 |  | $499.0$ $7.4$ |
| ビタミン $\left\{\begin{array}{ccr}\text { A } & \text { IU } \\ & \mu \mathrm{gRE*}\end{array}\right.$ |  | $\begin{gathered} - \\ 922 \\ 0.85 \\ 1.18 \\ 100 \end{gathered}$ | $\begin{array}{r} 866 \\ 1.91 \\ 2.50 \\ 99 \end{array}$ | $\begin{gathered} 879 \\ 0.86 \\ 1.17 \\ 99 \end{gathered}$ |  | $\begin{gathered} 604 \\ 0.87 \\ 1.18 \\ 106 \end{gathered}$ |  | $\begin{gathered} 596 \\ 0.87 \\ 1.18 \\ 98 \end{gathered}$ |  | $\begin{gathered} 615 \\ 0.87 \\ 1.17 \end{gathered}$ $96$ |  | $\begin{gathered} 597 \\ 0.83 \end{gathered}$ $1.14$ $100$ |  | $\begin{gathered} 536 \\ 0.83 \\ 1.14 \\ 100 \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 582 \\ 0.92 \\ 1.17 \\ 108 \end{gathered}$ |  |  | $\begin{gathered} 532 \\ 0.82 \\ 1.14 \\ 94.0 \end{gathered}$ |  | 527 0.88 1.17 96.0 |
| 殶類エネルギー比 |  | 42.5 | 44.0 | 42.0 |  | 42.2 |  | 42.1 |  | 41.8 |  | 42.7 |  | 42.2 | 41.8 | 43.0 |  | 42.5 |  | 42.1 |
| 動物性たんぱく質比 |  | 51.9 | 51.8 | 52.0 |  | 52.1 |  | 52.1 |  | 52.5 |  | 51.0 |  | 51.6 | 51.3 | 51.7 |  | 52.4 |  | 51.8 |
| 価 格（円） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 動物 性 脂 肪 g |  | 27.1 | 23.9 | 26.8 |  | 27.3 |  | 27.3 |  | 27.7 |  | 25.9 |  | 27.0 | 26.7 | 27.1 |  | 27.4 |  | 28.1 |
| 植 物 性 脂 肪 g |  | 26.9 | 26.7 | 27.3 |  | 26.6 |  | 26.8 |  | 27.4 |  | 26.2 |  | 26.6 | 24.6 | 26.6 |  | 26.6 |  | 26.9 |
| 食 塩 相 当 量 $\mathrm{g}^{*}$ |  | 11.2 | 10.7 | 10.7 |  | 11.0 |  | 10.8 |  | 10.6 |  | 10.5 |  | 10.3 | 11.0 | 10.2 |  | 10.1 |  | 10.0 |


第 46 表 食品群別摂取量の年次推移（1人1日当たり）




| 食 品 群 別 | 13年（11月） |  | 14年（11月） |  | 15年（11月） |  | 16年（11月） |  | 17年（11月） |  | 18年（11月） |  | 19年（11月） |  | 20年（11月） |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 |
| 総 量 Total |  | 2，041．5 |  | 2，042．0 |  | 2，070．6 | 1.994 .0 | 2.068 .2 |  | 2.080 .7 |  | 2，087．1 |  | 2.084 .5 |  | 2．038．2 |
| $\begin{aligned} & \text { 啍 } \\ & \text { Grains } \end{aligned} \quad \text { 類 }\left\{\begin{array}{lllllll} \text { 総 } & & & & \text { 量 Total } \\ \text { 米 } & \cdot & \text { 加 } & \text { エ } & \text { 品 Rice } \end{array}\right)$ |  | $\begin{array}{r} 464.1 \\ 356.3 \\ 99.6 \\ 8.1 \\ \hline \quad 8.1 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 460.5 \\ 353.6 \\ 98.0 \\ 8.9 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 462.0 \\ 356.0 \\ 96.6 \\ 9.3 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 482.7 \\ 389.9 \\ 87.3 \\ 5.5 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} 449.5 \\ 343.0 \\ 98.4 \\ 8.1 \\ \hline \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 452.0 \\ 343.9 \\ 99.3 \\ 8.8 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 449.8 \\ 344.8 \\ 95.7 \\ 9.3 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 445.7 \\ 337.7 \\ 99.0 \\ 8.9 \\ \hline \end{array}$ |  | 448.8 341.6 97.3 10.0 |
|  |  | $\begin{array}{r} 63.0 \\ 7.1 \\ 31.5 \\ 24.5 \\ \hline \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 62.5 \\ 7.7 \\ 30.2 \\ 24.6 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 59.7 \\ 7.1 \\ 28.5 \\ 24.0 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 69.4 \\ 5.8 \\ 33.2 \\ 30.5 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 60.5 \\ 7.1 \\ 29.3 \\ 24.1 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 59.1 \\ 7.2 \\ 28.5 \\ 23.5 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 62.1 \\ 7.2 \\ 29.2 \\ 25.6 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 56.3 \\ 7.1 \\ 28.0 \\ 21.2 \\ \hline 2 \end{array}$ |  | 56.9 7.5 26.4 23.1 |
| 砂糖•甘味料類 Sugar and Preserves |  | 7.2 |  | 7.2 |  | 7.2 | 6.4 | 7.1 |  | 7.0 |  | 7.1 |  | 6.7 |  | 6.7 |
| 豆 Legumes $\quad$ 類 $\left\{\begin{array}{lllllll}\text { 総 } & & & & & \text { 量 } & \text { Total } \\ \text { 大 } & \text { 豆 } & \text { •加 } & \text { エ } & \text { 品 } & \text { Soybeans and } \\ \text { その他 } & \text { の豆•加 エ 品 } & \text { Others }\end{array}\right.$ |  | $\begin{gathered} 57.2 \\ 55.3 \\ 2.0 \end{gathered}$ |  | $\begin{gathered} 58.9 \\ 57.3 \\ 1.6 \end{gathered}$ |  | $\begin{array}{r} 58.1 \\ 56.4 \\ 1.7 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 71.7 \\ 68.9 \\ 2.7 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 61.5 \\ 59.8 \\ 1.7 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 59.3 \\ 57.7 \\ 1.5 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 56.3 \\ 55.0 \\ 1.3 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 56.0 \\ 54.4 \\ 1.6 \end{array}$ |  | 56.2 55.0 1.0 |
| 種 実 類 Seeds and Nuts |  | 2.2 |  | 2.3 |  | 2.1 | 1.6 | 2.1 |  | 1.9 |  | 2.1 |  | 2.0 |  | 1.8 |
|  |  | $\begin{array}{r} 93.6 \\ 185.9 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 88.9 \\ 180.8 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 94.2 \\ 183.4 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 79.0 \\ 182.7 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 84.0 \\ 169.8 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 94.4 \\ 185.3 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 95.6 \\ 192.1 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 92.2 \\ 184.6 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 93.4 \\ 189.4 \end{array}$ |
| 果 実 類 Fruits |  | 132.0 |  | 124.3 |  | 115.1 | 114.4 | 119.2 |  | 125.7 |  | 107.5 |  | 111.6 |  | 116.8 |
| き の こ 類 Mushrooms |  | 14.9 |  | 14.9 |  | 15.0 | 17.9 | 15.0 |  | 16.2 |  | 15.3 |  | 16.0 |  | 15.3 |
| 藻 喿 類 Seaweeds |  | 13.5 |  | 14.6 |  | 13.2 | 13.0 | 12.9 |  | 14.3 |  | 12.8 |  | 11.4 |  | 10.0 |
| 動 物 性 食 品 Food of Animal Origin $\left\{\begin{array}{lll}\text { 総 } & \text { 魚 } & \text { 介 } \\ \text { 閶 } & & \text { 類 Fish and Shellfish } \\ \text { 卵 } & & \text { 類 Meat and Poultry } \\ \text { 乳 } & & \text { 類 Eggs }\end{array}\right.$ |  | $\begin{array}{r} 378.5 \\ 94.0 \\ 76.3 \\ 36.8 \\ 170.0 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 371.9 \\ 88.2 \\ 77.5 \\ 36.5 \\ 168.5 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 327.7 \\ 86.7 \\ 76.9 \\ 3666 \\ 126.4 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 317.2 \\ 89.2 \\ 63.6 \\ 34.5 \\ 128.9 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 331.4 \\ 82.6 \\ 77.9 \\ 34.4 \\ 135.4 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 324.7 \\ 84.0 \\ 80.2 \\ 34.2 \\ 125.1 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 323.0 \\ 80.2 \\ 80.4 \\ 36.0 \\ 125.3 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 323.5 \\ 80.2 \\ 82.6 \\ 35.6 \\ 123.9 \end{array}$ |  | 302.0 78.5 77.7 33.6 111.2 |
| 油 脂 脂 類 Fats and Oils |  | 11.3 |  | 10.9 |  | 10.4 | 8.8 | 10.5 |  | 10.4 |  | 10.2 |  | 10.2 |  | 9.5 |
| 革 子 類 Sweets |  | 26.7 |  | 26.5 |  | 25.8 | 25.9 | 25.6 |  | 25.3 |  | 26.0 |  | 26.3 |  | 26.8 |
| 調 味 嗜 好 飲 料 $\left\{\begin{array}{l}\text { 嗜 好 飲 料 類 Beverages } \\ \text { Seasonings and Beverages } \\ \text { 調 味 料 }\end{array}\right.$ 香 辛 料 類 Seasoning and Spices |  | $\begin{array}{r} 509.3 \\ 83.5 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 531.6 \\ 87.5 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 592.8 \\ 93.2 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 616.4 \\ 92.0 \end{array}$ |  |  |  |  |  |  |  | 597.2 95.3 |
| 補助栄養素•特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses |  | － |  |  |  | 11.9 | 11.1 | 11.6 |  | 11.8 |  | 12.8 |  | 15.8 |  | 13.2 |
| そ の 他 Others |  | － |  | － |  | － |  | － |  | － |  | － |  | － |  | － |


| 食 品 群 別 | 21年（11月） |  | 22年（11月） |  | 23年（11月） |  | 24年（11月） |  | 25年（11月） |  | 26年（11月） |  | 27年（11月） |  | 28年（11月） |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 | 富山 | 全国 |
| 総 ${ }^{\text {a }}$ 量 Total |  | 2.070 .9 | 2.0098 | 1.994 .5 |  | 2.027 .5 |  | 2.018 .3 |  | 2.019 .1 |  | 1，996．8 |  | 2.205 .8 | 1.976 .1 | 1，999．5 |
| 款 Grains $\quad$ 類 $\left\{\begin{array}{llllll}\text { 総 } & & & \text { 量 Total } \\ \text { 米 } & \text { ．} & \text { 加 } & \text { エ } & \text { 品 Rice } \\ \text { 小 } & \text { 麦 } & . & \text { 加 } & \text { 品 Wheat } \\ \text { その他 } & \text { 穀類•加エ品 } & \text { Others }\end{array}\right.$ |  | 442.0 334.6 99.4 8.2 | $\begin{array}{r} 447.9 \\ 356.1 \\ 88.1 \\ 3.7 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 439.7 \\ 332.0 \\ 100.1 \\ 7.6 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 433.9 \\ 323.0 \\ 103.0 \\ 7.9 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 439.7 \\ 329.1 \\ 102.4 \\ 8.1 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 434.9 \\ 321.7 \\ 105.3 \\ 7.9 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 435.9 \\ 325.0 \\ 101.9 \\ 9.0 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 430.7 \\ 318.3 \\ 102.6 \\ \quad 9.8 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} 436.4 \\ 327.3 \\ 100.4 \\ 8.7 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 422.1 \\ 310.8 \\ 100.7 \\ 10.6 \end{array}$ |
|  |  | $\begin{array}{r} 54.6 \\ 6.7 \\ 26.5 \\ 19.4 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 70.0 \\ 3.4 \\ 30.4 \\ 36.2 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 53.3 \\ 7.2 \\ 25.9 \\ 20.3 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 54.1 \\ 6.5 \\ 27.5 \\ 20.1 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 54.3 \\ 7.4 \\ 26.4 \\ 20.6 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 52.6 \\ 6.8 \\ 25.2 \\ 20.6 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 52.9 \\ 6.9 \\ 24.9 \\ 21.2 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 50.9 \\ 6.6 \\ 25.1 \\ 19.3 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 84.7 \\ 7.1 \\ 28.1 \\ 27.9 \\ \hline \end{array}$ | 53.8 7.4 26.2 20.2 |
| 砂糖•甘味 料類 Sugar and Preserves |  | 6.6 | 6.6 | 6.7 |  | 6.6 |  | 6.5 |  | 6.6 |  | 6.3 |  | 6.6 | 6.1 | 6.5 |
| $\text { 豆 } \text { Legumes } \quad \text { 類 }\left\{\begin{array}{llllll} \text { 総 } & & & & \text { 量 Total } \\ \text { 大 } & \text { 豆 } & \text { •加 } & \text { エ } & \text { 品 } & \text { Soybeans and } \\ \text { そ } & \text { Soybean Products } \end{array}\right.$ |  | $\begin{array}{r} 55.6 \\ 54.0 \\ 1.6 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} 72.5 \\ 68.5 \\ 4.0 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{gathered} 55.3 \\ 53.9 \\ 1.3 \end{gathered}$ |  | $\begin{gathered} 51.7 \\ 50.3 \\ 1.4 \end{gathered}$ |  | $\begin{array}{r} 57.9 \\ 56.6 \\ 1.3 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 60.4 \\ 59.1 \\ 1.3 \end{array}$ |  | $\begin{gathered} 59.4 \\ 58.2 \\ 1.2 \end{gathered}$ |  | $\begin{array}{r} 60.3 \\ 58.6 \\ 1.7 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r}69.3 \\ 66.8 \\ 2.5 \\ \hline\end{array}$ | 58.6 57.2 1.4 |
| 種 実 実 Seeds and Nuts |  | 1.9 | 1.7 | 2.1 |  | 2.0 |  | 2.1 |  | 1.9 |  | 2.0 |  | 2.3 | 2.7 | 2.5 |
| 野 菜 類 $\left\{\begin{array}{llllll}\text { 緑 } & \text { 黄 } & \text { 色 } & \text { 野 } & \text { 菜 Green，Yellow－} \\ \text { Vegetables } & \text { の } & \text { 他 } & \text { の } & \text { 野 } & \text { 菜 Others }\end{array}\right.$ |  | $\begin{array}{r} 93.4 \\ 187.5 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 88.5 \\ 199.3 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 87.9 \\ 180.0 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 86.6 \\ 179.8 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 86.8 \\ 187.8 \end{array}$ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 果 実 類 Fruits |  | 113.0 | 112.2 | 101.7 |  | 105.7 |  | 107.0 |  | 111.9 |  | 105.2 |  | 107.6 | 118.5 | 98.9 |
| き の こ 類 Mushrooms |  | 15.6 | 21.1 | 16.8 |  | 14.7 |  | 16.1 |  | 16.6 |  | 15.8 |  | 15.7 | 20.1 | 16.0 |
| 藻 類 Seaweeds |  | 10.3 | 10.9 | 11.0 |  | 10.4 |  | 9.9 |  | 10.2 |  | 9.6 |  | 10.0 | 9.8 | 10.9 |
| 動物性食品   <br> Food of 総 魚 介 <br> 量 Total   <br> Animal Origin   類 Fish and Shellfish <br> 卵  類 Meat and Poultry <br> 乳  類 Eggs <br> 類 Milk and Dairy Products   |  | $\begin{array}{r} 307.9 \\ 74.2 \\ 82.9 \\ 34.3 \\ 115.4 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 318.9 \\ 82.4 \\ 73.1 \\ 41.1 \\ 121.3 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 308.2 \\ 72.5 \\ 82.5 \\ 34.8 \\ 117.3 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 314.8 \\ 72.7 \\ 83.6 \\ 34.8 \\ 122.7 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 319.7 \\ 70.0 \\ 88.9 \\ 33.9 \\ 125.8 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 323.2 \\ 72.8 \\ 89.6 \\ 33.9 \\ 125.8 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 315.3 \\ 69.4 \\ 89.1 \\ 34.8 \\ 121.0 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 329.0 \\ 69.0 \\ 91.0 \\ 35.5 \\ 132.2 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 306.9 \\ 85.3 \\ 73.3 \\ 38.1 \\ 109.1 \end{array}$ | $\begin{array}{r}329.7 \\ 65.6 \\ 95.5 \\ 35.6 \\ 131.8 \\ \hline\end{array}$ |
| 油 脂 類 Fats and Oils |  | 9.9 | 8.6 | 10.1 |  | 10.1 |  | 10.4 |  | 10.3 |  | 10.5 |  | 10.8 | 8.9 | 10.9 |
| 菒 子 類 Sweets |  | 24.8 | 23.9 | 25.1 |  | 25.2 |  | 26.7 |  | 26.7 |  | 26.4 |  | 26.7 | 23.2 | 26.3 |
|  |  | $\begin{array}{r} 641.6 \\ 92.4 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} 519.0 \\ \hline-\quad 98.5 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} 598.5 \\ 87.0 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 632.2 \\ 87.5 \\ \hline-. .2 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 603.9 \\ \hline-\quad 90.6 \end{array}$ |  |  |  | $\begin{array}{r} 597.9 \\ 80.3 \end{array}$ |  | $\begin{array}{r} 788.7 \\ \hline \quad 85.7 \\ \hline \end{array}$ |  |  |
| 補助栄養素－特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses |  | 14.5 | 11.4 | 12.3 |  | 13.2 |  |  |  |  |  |  |  |  | － |  |
| そ の 他 Others |  | － |  | － |  | － | － | － | － | － |  | － | － | － | － |  |

[^3]


[^0]:    ※サルコペニアとは，加齢に伴う筋力の低下のことをいい，サルコペニアになると要介護状態になるリスクが高くなります。 ※「知っている」とは，「言葉も意味もよく知っている」「言葉も知っているし，意味も大体知っている」「言葉は知っているが，意味は知ら ない」のいずれかに回答した者

[^1]:    ＊2 $\alpha$－トコフェロール量 $\alpha$－トコフェロール量以外のビタミンEは含んでいない

[^2]:    （「日本肥満学会（2011年）による肥満の判定基準」より）

[^3]:    
    
    

