富山県民の健康・栄養の現状

(令和3年県民健康栄養調査報告)

富山県厚生部令和5年3月

はじめに

近年、高齢化の進展や社会環境の急激な変化により、がんや脳卒中、心疾患などの生活習慣病が大きな問題となっており、働き盛り世代では、栄養の偏りや不規則な食生活による生活習慣病の増加、高齢者では低栄養やフレイル対策が課題となっております。

こうした中、富山県では、平成25年に策定した「富山県健康増進計画(第2次)」に基づき、「健康寿命の延伸」を基本目標として、県民の健康の増進を総合的に推進してきました。

健康づくりの取組みを効果的に推進するためには、県民の栄養摂取状況や食生活・運動の状況等を正しく把握し、評価することが重要であることから、本県では、昭和50年以降、概ね5年ごとに県民健康栄養調査を実施しております。令和3年度には、新型コロナウイルスの感染拡大のなか、これまでと調査方法を変更して調査を実施し、このたび、その調査結果をとりまとめました。今回の調査の結果は、県の各種計画に反映させるほか、今後の健康づくりの推進のために活用していくこととしております。

報告書には、調査の概要と得られた調査結果資料を収録しておりますので、県民の栄養状況や食生活・生活習慣の状況等を把握し、健康増進を図るための基礎資料として有効に活用され、県民の健康づくりの推進に役立てていただければ幸いです。

結びに、本調査の実施にあたりご協力いただきました県民の皆様をはじめ、関係市町 村ならびに関係の皆様方のご尽力に対しまして、心より感謝を申しあげます。

令和5年3月

富山県厚生部長 有賀 玲子

目 次

調査の	概要	
1	調査目的	1
2	調査の実	施要領 ······ 1
3	結果の集	計及び集計客体1
4	本書利用	上の留意点2
		結果の概要
第1章	栄養素等	Fの摂取状況9
1	栄養素等	の摂取状況9
2	食品の摂	取状况
第2章	身体状況	20
1	BM I Ø	状況 ······· 20
第3章	生活習慣	責の状況22
1	食生活に	関すること 22
2	飲酒の状	况 ······ 39
3	歯の健康	40
4	高齢者の	建康
5	喫煙の状況	况···························45
6	災害時の	食の備え
		調査の結果
第1部	врнс	2 質問票の結果48
第	1表の1	栄養素等摂取量 平均値、標準偏差値(20歳以上、総数、年齢階級別)
		栄養素等摂取量 平均値、標準偏差値(20歳以上、男性、年齢階級別)
第	1表の3	栄養素等摂取量 平均値、標準偏差値(20歳以上、女性、年齢階級別)
第	2表	食塩摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)
第	3表の1	食品群別摂取量 平均値、標準偏差(20歳以上、総数、年齢階級別)
第	3表の2	食品群別摂取量 平均値、標準偏差(20歳以上、男性、年齢階級別)
第	3表の3	食品群別摂取量 平均値、標準偏差(20歳以上、女性、年齢階級別)
第	4 表	食品群別栄養素等摂取量 平均値(20歳以上、総数)
第	5 表	野菜摂取量の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第	6表	身長・体重の平均値及び標準偏差 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第	7 表	BMIの平均値及び標準偏差(20歳以上、性・年齢階級別)
第	8 表	BMIの分布(20歳以上、男女別)
第	9 表	BMIの状況(20歳以上、性・年齢階級別)
第	10 表	低栄養傾向(BMI20 以下)の高齢者の割合(65 歳以上、男女別)

第 11 表	飲酒の頻度(20 歳以上、性・年齢階級別)
第 12 表	飲酒日の1回あたりの飲酒量(20歳以上、性・年齢階級別)
第13表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)
第 14 表	週に1日以上飲酒する者における1回あたりの飲酒量 (20歳以上、性・年齢階級別)
第 15 表	飲酒習慣(週3回以上、1回あたり1合以上飲酒する者)のある者の割合 (20歳以
	上、性・ 年齢階級別)
第16表の1	飲酒の頻度別、飲酒日の1回あたりの飲酒量 (20歳以上、総数・年齢階級別)
第16表の2	飲酒の頻度別、飲酒日の1回あたりの飲酒量 (20歳以上、男性・年齢階級別)
第16表の3	飲酒の頻度別、飲酒日の1回あたりの飲酒量 (20歳以上、女性・年齢階級別)
笠 9 郊 上	背調査の結果
第17表	・ ふだんの朝食の摂取状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 18 表	朝食を食べなくなった時期(20歳以上、性・年齢階級別)
第 10 衣 第 19 表	朝食を食べるために必要なこと(20歳以上、性・年齢階級別)(複数回答)
第 20 表	きちんとした食事をしているか(20歳以上、性・年齢階級別)
第 20 衣 第 21 表	主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度(20歳以上、性・年齢階級別)
第 22 表	外食の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)
第 22 衣 第 23 表	中食の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)
第 23 表 第 24 表	
第 24 衣 第 25 表	主食を組み合わせる頻度(20歳以上、性・年齢階級別)
第 25 衣 第 26 表	
第 20 衣 第 27 表	20 歳以上、性・中断階級別) 1日の野菜摂取量の適量の認識(20 歳以上、性・年齢階級別)
第 27 衣 第 28 表	野菜摂取量の増加に対する意識(20歳以上、性・年齢階級別)
第 20 衣 第 29 表	野菜摂取量を増やせないと思う理由(20歳以上、性・年齢階級別)
第 29 表 第 30 表	
	普段の食生活であてはまること(20歳以上、性・年齢階級別)(複数回答)
第 31 表の 1	
第31表の2第31表の3	
第 31 表の 4	食の意識「エ 自分にとって適切な食事内容・量を知っている」 (20 歳以上、性・ 年齢階級別)
学 22 主	中町階級別) 体型に対する自己評価(15歳以上、性・年齢階級別)
第 32 表	
第 33 表	理想体重に近づける、維持することへの心がけの有無(15歳以上、性・年齢階級別)
第 34 表	定期的な体重測定の有無(20歳以上、性・年齢階級別)
第 35 表	体重測定の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)
第 36 表の 1	
第36表の2	
第 36 表の 3	
第 36 表の 4	
第 36 表の 5	受動喫煙の状況「オー遊技場」(20歳以上、性・年齢階級別)

	第 36 表の 6	受動喫煙の状況「カー行政機関」(20歳以上、性・年齢階級別)
	第 37 表	咀嚼の状況(15 歳以上、性・年齢階級別)
	第 38 表	食事中の様子×咀嚼の状況(20 歳以上)
	第39表の1	食事中の様子「ア ゆっくりよく噛んで食事をする」(20歳以上、性・年齢階級別)
	第 39 表の 2	食事中の様子「イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった」(20歳以上、性・
		年齢階級別)
	第39表の3	食事中の様子「ウ お茶や汁物等でむせることがある」 (20 歳以上、性・年齢階級
		別)
	第39表の4	食事中の様子「エ 口の渇きが気になる」(20歳以上、性・年齢階級別)
	第39表の5	食事中の様子「オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」 (20歳以上、性・
		年齢階級別)
	第 40 表	高齢者の健康・フレイル(20歳以上、性・年齢階級別)
	第 41 表	高齢者の健康・サルコペニア(20歳以上、性・年齢階級別)
	第 42 表	災害時の食の備え・災害用の食料の準備(20歳以上、性・年齢階級別)
	第 43 表	災害時の食の備え・災害用の食料の準備(日数)(20歳以上、性・年齢階級別)
	第 44 表	災害時の食の備え・災害用の食料の準備(内容)(20歳以上、性・年齢階級別)
姓っ		艮(参考)90
男 3		
	第 45 表	栄養素等摂取量の年次推移(1人1日当たり)
	第 46 表	食品群別摂取量の年次推移(1人1日当たり)

調査の概要

調査の概要

1 調査目的

県民の栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、富山県健康増進計画、富山県 食育推進計画等、県の各種計画や県民の健康増進を総合的に推進するための基礎資料を得 ることを目的とする。

2 調査の実施要領

(1) 調査地域

県内全市町村

(2) 調査対象

各市町村の住民基本台帳より、令和3年12月1日現在で県内在住の20歳以上の方から無作 為抽出した2,500人

(3) 調査時期

令和3年12月

(4) 調査方法

郵送配布・郵送回収。調査期間中に礼状兼提出依頼状を1回送付

(5) 調査項目

○簡易型自記式食事歴法質問票 (P5)

(BDHQ: brief-type self-administered diet history questionnaire 以下 BDHQ という) 身長、体重、生年月日、過去1か月間の乳類、魚類、肉類、野菜・果物類、菓子類、麺類、飲み物等の食物摂取頻度、平均的な1日のご飯とみそ汁の摂取量等

○生活習慣調査票 (P6~7)

食生活等に関する、生活習慣全般についてのアンケート調査

(6) 個人結果の還元

調査協力者には、食事診断結果票(P8)を作成し、郵送にて結果を還元した。

3 結果の集計及び集計客体

結果の集計は、健康対策室健康課で行った。集計客体は、下記のとおりであった。 BDHQ 質問票については、身長・体重無回答者、摂取エネルギー量 500kcal 未満、5000kcal 以上などの集計不能者を除いて集計を行った。

		総計	20 - 29 歳	30 - 39 歳	40 - 49 歳	50 - 59 歳	60 - 69 歳	70 歳 以上
総	BDHQ 質問票	1, 199	44	97	202	184	229	443
数	生活習慣調査票	1, 226	45	101	205	187	231	457
男	BDHQ 質問票	564	17	43	95	94	122	193
性	生活習慣調査票	576	18	45	95	95	123	200
女	BDHQ 質問票	635	27	54	107	90	107	250
性	生活習慣調査票	650	27	56	110	92	108	257

4 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取状況、食品群別摂取状況について

- ・栄養素等摂取量及び食品群別摂取量の算出は、BDHQ の結果を用いた。BDHQ は大規模な栄養疫学研究や栄養が従(他の要因が主である)研究に用いることを目的として開発され、大学・病院・診療所・自治体などが使用している。最近 1 か月の食事を 75 項目回答し、栄養素等摂取量及び食品群別摂取量を算出するものである。専用の栄養価計算プログラムにより約 30 種類の栄養素と約50 種類の食品の摂取量を算出できる。春夏秋冬の季節ごとに約3か月おきに、非連続の4日間(平日3日、休日1日)の半秤量式食事記録法の結果との比較で、食品群別摂取量、栄養素摂取量いずれも成人については妥当性が確認されており、食事記録に相当する結果を得られる。しかしながら、BDHQ により算出された結果は、推定量であり、実際に摂取した忠実な摂取量を示すものではない。また、本報告書では全て粗値で結果を表記している。そのため、申告誤差があること等に十分に留意すること。
- ・食品群の分類は、BDHQの食品分類により算出した。(P3)

(2) これまでの調査との比較について

・本報告書の結果については、過去の県民健康栄養調査と、対象者の抽出方法、調査方法、調査票などが異なるため、単純比較できないことに留意すること。

	令和3年県民健康栄養調査	平成 28 年県民健康栄養調査
	(BDHQ 質問票を利用)	(国民健康・栄養調査に上乗せ)
調査地域	富山県全域	富山県全域
抽出方法	層化無作為抽出	クラスター抽出(県内 13 地区)
調査対象	満 20 歳以上の男女	1歳以上の世帯員(調査項目によって20
		歳以上を対象)
調査期間	令和3年12月~令和4年1月	平成 28 年 10 月~平成 28 年 11 月
標本数	2,500 人	1,602人(649世帯)
回収数	1,227人 (49.1%)	798 人(49.8%)
(回収率)		※調査項目によって差あり
調査方法	・BDHQ 質問票	栄養摂取状況調査
及び調査	• 生活習慣調査票	・身体状況調査・生活習慣調査
票	※郵送配布、郵送回収	※被調査者と面接し記載内容を直接確認
食事調査	・直近約1か月間を振り返ってもらい、	・1 日分の摂取した食べ物を調査対象者が
の方法	1週間の内どのくらいの頻度でその食品	自分で重量を測定し、記録し、その後、栄
	を摂取するか尋ねるとともに、食行動や	養士による対面での聞き取りを行う方法。
	調理・調味などに関する質問も行う。	・食事記録から食品成分表を用いて栄養素
	・回答を基に、食品成分表を用いて栄養	摂取量を計算する。
	素摂取量を計算する。	

(3) その他

- ・本調査の集計は、回答のあった者を対象とし、無回答は除外している。
- ・結果の概要における一部グラフについては、対象者数を()内に併記した。
- ・本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。
- ・複数回答と記載のある集計は、1つの質問に対して2つ以上の回答を可能としており、回答数の合計を回答者数で割った比率の合計は、100%と一致しない場合がある。

<食品分類表>

<食品分類表> 食品群	BDHQ回答項目
穀類	めし
	パン
	そば
	うどん
	ラ <i>ー</i> メン
	パスタ類
174 株式	
いも類	V V E
砂糖・甘味料類	砂糖
豆類	とうふ・油揚げ
□ ★ ク 〒 ▼	納豆
緑黄色野菜	漬物 (緑黄色野菜)
	緑黄色野菜
	にんじん・かぼちゃ
	\\ \tag{\mathrm{F}}
w - // - m+++	100%ジュース (摂取量×0.225=緑黄色野菜)
その他の野菜	漬物(その他の野菜)
	レタス・キャベツなどの生野菜
	キャベツ
	だいこん・かぶ
	根菜
果実類	柑橘類
	かき・いちご
	その他の果物
	100%ジュース (摂取量×0.775=果実類)
きのこ類	きのこ
藻類	海藻
魚介類	いか・たこ・えび・貝
	骨ごと魚
	ツナ缶
	干物
	脂がのった魚
	脂が少ない魚
肉類	鶏肉
	豚肉・牛肉
	ハム
	レバー
卵類	たまご
乳類	低脂肪乳
	普通乳
	アイスクリーム
油脂類	油
菓子類	洋菓子
	和菓子
	せんべい
飲料類	緑茶
	紅茶・ウーロン茶
	コーヒー
	コーラ
嗜好飲料類	日本酒
	ビール
	焼酎
	ウィスキー
	ワイン

調味料・香辛料類	しょうゆ・ソース (食塩換算量)
	食塩
	マヨネーズ
	みそ汁×7.7/150
	めんープ×1.5/100 [※]
栄養価計算に含まない**	魚 (いか・たこ・えび・貝を含む) を使った料理 さしみ・すし
	魚(いか・たこ・えび・貝を含む)を使った料理 焼き魚
	魚(いか・たこ・えび・貝を含む)を使った料理 煮魚・鍋物・汁物・みそ汁
	魚(いか・たこ・えび・貝を含む)を使った料理 天ぷら・揚げ魚
	肉 (ハム・ソーセージを含む) を使った料理 焼肉・ステーキ・グリル
	肉(ハム・ソーセージを含む)を使った料理 ハンバーグ・カレー・ミートソースなどの洋風料理
	肉(ハム・ソーセージを含む)を使った料理 揚げ物・天ぷら
	肉(ハム・ソーセージを含む)を使った料理 炒め物
	肉(ハム・ソーセージを含む)を使った料理 和風の煮物・鍋物・どんぶり物・汁物・みそ汁
	柑橘類 (季節)
	かき(季節)
	いちご (季節)

[※] 食事歴法の考え方を用いて、調理食塩・調理油・調理砂糖の摂取量を推定するために用いている。

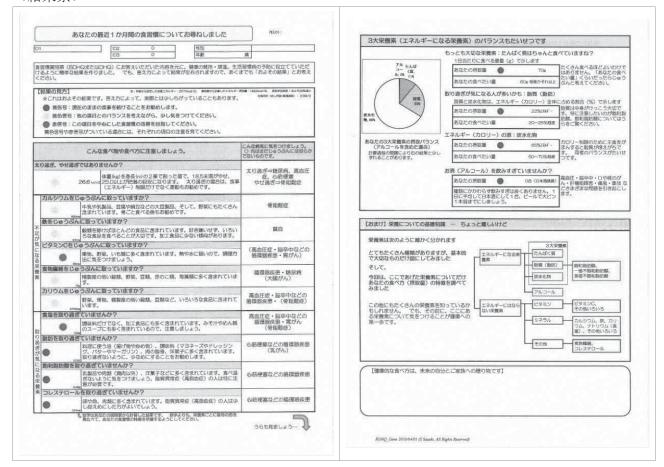
<調査票>

		PARODEI		牛乳・ヨーグルト1人前 普通・高脂肪	強肉 (挽き肉を含む)	豚肉・牛肉・羊肉 (挽き肉を含む)		レバー
あなたの食習慣につ	いておたずねします			0 -00	毎日2回以上	毎日2回以上		22.50
最近『か月間の食習慣』	こついて、お答え下	さけ	毎日1回	毎日1回	毎月1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
		V	週4~6回	通4~6回 通2~3回	週4~6回 週2~3回	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	通4~6回 通2~3回	□ 過4~6回 □ 過2~3回
たくさん質問がありますが、あまり	り考え込まずに、	EU-191	☐ 8 1回		<u>.</u> ₩1回	. 3 10	8 10	
第一印象でお答えくださいね。 ● 質問の内容が難いい場合には、		Q: 3	週1回未満	通1回未渝	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未得
あなたの家庭で食事の準備をおもにし			★ 」 飲むなかった		食べなかった		食べなかった	食べなかっ
いっしょに考えながら、答えてくだる ● すべての質問にお答えいただいた場合		Vi a	── 駅まなかったり	、食べなかった場				
あなたご自身の健康維持・増進に役1	立てていただけるように、	J 41	B-14.272	ツナ缶	魚の干物・塩蔵魚 魚介練り製品	脂が乗った魚	脂が少なめの魚	たまご
簡単な結果 【あなだの食事・栄養の	特徴】を後日お返しいたします。	えび・貝	骨ごと食べる館	(まぐろの抽漬け)		さんま・ぶり・ にしん・うなぎ・	さけ・ます。 自身の魚・淡水魚・	(独の卵1個程
お答えいただいた内容は、食べ物と健康と0					しかまぼこなど	しまぐるトロなどノ	(かつおなど)	7
だれもが健康な生活を送れるようにするため その場合、結果はたくさんのひとたちの平均	均値などの数値として公表されます。	ただきます。 毎日2回じ 毎日1回	上 毎日2回以	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日1回	毎日1回	毎日2回9
あなた個人がわかるような形で公表される:	ことは絶対にありません。	過4~6回	通4~6回	通4~6 回	1000年~6回	通4~6 回	通4~6回	通4~6回
FERRI ALLIES	備書標	₩2~3回	過2~3回	□ 過2~3回	通2~3回	₩2~3回	通2~3回	
記入の仕方〕 ・太い黒の鉛筆でご記入ください。	(1)	■ 週1回	10000000000000000000000000000000000000	. 1回	100 100	10 地位	通1回	10000000000000000000000000000000000000
・この用紙は機械で読み取ります。	655	週1回来		通1回未満	週1回未満	週1回来淌	通1回未續	週1回来
文字は枠線にかからないように 丁寧にご記入ください。	・D1は必ず数字	でご記入ください。	た。食べなかった	食べなかった	食べなかった	(ナ物)	食べなかった 生 (サラダ)	食べなかっ
数字の記入例		アペットは不可) でも右詰めでも可」 とうふ・厚揚	f· 納豆	l+	漫の濃い	その他すべて	レタス・	トマトケチャン
0/23456789		豆乳	14177	(すべての種類)	集野菜	(梅干は除く)	キャペツ干切りなど	トマト兼込み
0172011017	ID1	毎日2回以	上 毎日2回以	上 : 每日2回以上	. 第日3回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以
マの記入側		□ 毎日1回	毎日1回	毎月1回	毎日1回	毎日1回	毎月1回	毎日1回
・枠線の中にある3点を結んでください。・まわりの枠線に線がられないように	ID2		□ 微4~6回	. ■4~6回		∵ 機4~6回	₩4~6回	
ご記入ください。		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	過2~3回	□ ■2~3回	過2~3回	通2~3回	通2~3回	
良い例 ▽ 悪い例 ▽ ○	ID3	■ 10 mm 100 mm	通1 回	□ 2 1回	通1回	· 通1回	通1回	週1回
	1	週1回来(週1回来間 食べなかった	週1回来満	週1回来衛金ペなかった	週1回未満食べなかった	※ 週1回来#
	現集中の方は下記該当に記載(もしくは)	ナエック) 下さい。		った野菜(漬け物・		100 40-11-		
	妊娠 週目	授乳中 緑の濃い薬剤	英	-1.01	Pr	その他の根菓すべて	きのこ	海草
ご記入ください。		ブロッコリー ゴーヤーを含	・ t) キャベツ・白菜	かほちゃ	だいこん・かぶ	た対きにはかれたんなど	(すべての種類)	(だし用は除
Vを記入) 生年月日 : 女性 □ : : : : : : : : : : : : : : : : : :		毎日2回り	上 毎日8回以	上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日3回以上	. 新日2回以
西腊	A B	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
今日(この質問に答える日)の日付 #	今長 体重		通4~6回	通4~6回	通4~6回	通4~6回	通4~6回	
# A B		過2~3回	過2~3回	過2~3回過1回	○ 過2~3回 ○ 週1回	□ 過2~3回 □ 過1回	通2~3回 通1回	□ 過2~3回 □ 過1回
				通過	週1回未満	通過	通1回未満	週1回未消
	BDHQ1-1 2012.04		Service Control of the Control of th	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなか
					- 2 -			
→ fruit	クリーム みかんなどの かき・いちご 出瀬(私を)3回 キウィ	すべての果物	この1か月のあいだ もっともあてはま	る回答をひとつ道	Eどのくらいの領 関んで、マ を記え	してください。		
カ菓子 スナック菓子・もち・ スケット お好み焼きなど	グノーム 柑橘(かんきつ)翅 キウイ	・ すべての果物 (りんご・パナナなど)	やっともあてはま 肉を使った料理(パ		Eどのくらいの領 関んで、マ を記え	してください。		
7 カー カー ファンスケット 和菓子 スナック菓子・もち アイス お好み焼きなど 毎日 2回以上 1	7/7 - 村橋(かんき) 対理 キウイ 3 2 回以上 : 毎日 2 回以上 : 毎日 2 回以	・ すべての果物 (りんこ・パナナなど)	ちっともあてはま 肉を使った料理(パ ト・ハンバーグ・カレー ミートソースなど	る回答をひとつ ム・ソーセージなど 様げ物・てんぷら 「定食一人前 〕	Eどのくらいの領 関んで、マ を記え	してください。 注 和風の意物・紛物・ どんぶり物・		
和菓子 スナック菓子・65・ アイス お好み焼きなど F 2 回以上 1 毎日 2 回以上 1 毎日 2 回以上 1 毎日 2 回 毎日 1 回 1 回 1 回 1 回 1 回 1 回 1 回 1 回 1 回 1	77 - 一	すべての果物 いましたか いましたか いましたか いましてかけない 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 日 1 年 1 日	内を使った料理(ハ 内を使った料理(ハ ・ハンパーグ・カレー ミートソースなど 洋風の料理	はいソーセージなど はいソーセージなど ・ 様げ物・てんぷら 「定食一人前 程度の量	Eどのくらいの領 組んで、∨ を配 フ の肉加工品も含む	いてください。) 和風の意物・鍋物・		
対策子 (5) アイス 大方分 対策分級をなど 5 日 2 回ば上 5 日 2 回ば 3 日 4 (5 回ば 3 ロば 3 日 4 (5 回ば 3 日 4 (5 回ば 3 日 4 (5 回ば 3 ロば 3 日 4 (5 回ば 3 日 4 (5 回ば 3 ロば 3 日 4 (5 回ば 3 日 4 (5 回ば 3 ロば 3 日 4 (5 回ば 3 ロば 3 日 4 (5 回ば 3 日 4 (5 回ば 3 日 4 (5 回ば 3 ロば 3 日 4 (5 回ば	世橋がたが規 キウイ 12回以上 毎日2回以上 5月1回 5月1回 5月1回 5月1回 5月1回 6日 784-6回 784-6回 7882-3回 882-3回 882-3回	すべての果物 いましたか () () () () () () () () () () () () ()	内を使った料理(ハ 内を使った料理(ハ ・ハンパーグ・カレー ミートソースなど 洋風の料理	はいソーセージなど はいソーセージなど ・ 様げ物・てんぷら 「定食一人前 程度の量	E どのくらいの領 圏がで、マ を配っ の肉加工品も含む 炒め物	してください。 対 和風の意物・獨物・ どんぶり物・ 汁物・みそ汁	ちっとも	B&TIDE &
和菓子	# 横(が)を) 規 キウイ 18 回以上	・ すべての果物 (りんご・パナガム) は、一 毎日 2回以上	ちっともあては 肉を使った料理(ハンバーグ・カレーと	本ツーセージなど (本ツーセージなど) (相げ物・てんぶら) (定食一人前) 和度の量 (中の) (中o) (中o) (中o) (eo	ECの<5いの調 個人で、V を配 の内加工品も含さ 炒め物 ・ 毎日 回以上 ・ 毎日 1回 ・ 週4~6回	いてください。 対 和風の意物・場物・ どんぶり物・ 汁物・みそ汁 ・ 毎日2回以上 ・ 毎日1回 ・ 週4~6回	回答をひ	
和菓子	# 横(払)を39類 キウイ 15回以上 9 毎日2回以上 9 毎日2回以上 9 毎日2回以上 9 年日2回以上 9 年日2回以上 9 年日2回以 - 6回 - 7回 - 7回 9 第2~2回 9 第2~2回 9 第2~3回 9 第2~3回 9 第2~3回 9 第2~3回 9 1回 9 1回	大大での果物 いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたが いましょう いましょう いましょう のましゅう のましゅっとしゅう のましゅう のましゅっとしゅっとしゅう のましゅっとしゅっとしゅう のましゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅう のましゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅう のましゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅっとしゅっと		本ツーセージなど 本ツーセージなど 様げ物・てんぶら 定食一人前 程度の量 ・ 毎日2回以上 ・ 毎日1回 ・ 選4~6回 ・ 選2~3回	E C の くらいの傾 個 かで、 ~ を配っ の 肉加工品も含む 炒 必 物 毎日 2 回 以 上 毎日 1 回 週 2 ~ 3 回	(してください。 対) 和風の意物・場物・ どんぶり物・ 汁物・みそ汁 ・ 毎日 2回以上 ・ 毎日 1回 ・ 週4~6回 ・ 週2~3回	回答をで くを記。	ちあてはまる うとつ思んで、 入してください 牛肉や豚肉)の
和菓子	推議が続か22	大大での果物 いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いました はか・ステー タリル 344-6回 毎日1回 毎日1回 第日1回 第日1回 第日1回 第日1回 第日1回 第日1回 第七十回 第七十回 第七十回 第七十回 第七十回 第七十回 第七十回 第七十回 第1回 第七十回 第1回		本・ソーセージなど ・ イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イ	まどの< らいの類 動んで、 V を記力 の肉加工品も含む 移込物 毎日 2回以上 毎日 1回 週2~3回 週1回	してください。 うう 和風の意物・鍋物・ だんぶり物・ 汁物・みそ汁 毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回	回答をで ▽を記 お肉(2	ちあてはまる ひとつ憂んで、 入してください 牛肉や豚肉)の 脂身(は
和菓子 スカク菓子もか タイス お好 外族 女 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	27	すべての果物 いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いました 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日		3 回答をひとつ)	E C の くらいの傾 個 かで、 ~ を配っ の 肉加工品も含む 炒 必 物 毎日 2 回 以 上 毎日 1 回 週 2 ~ 3 回	(してください。 対) 和風の意物・場物・ どんぶり物・ 汁物・みそ汁 ・ 毎日 2回以上 ・ 毎日 1回 ・ 週4~6回 ・ 週2~3回	お肉は	ちあてはまる うとつ思んで、 入してください 牛肉や豚肉)の
和菓子 カック菓子・6か タイス カック菓子・6か タイス カック菓子・6 か 日報 中国 は 18 日 18	20 日本 1 1 1 1 1 1 1 1 1	大文での果物 いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましゃ いましゃ いましゃ いましゃ いましゅ いまし		本の日本化して ム・ソーセージなど。 様け像・こんぶら 定念一人前 程度の量 ・ 毎日 2回以上 ・ 週4~6回 ・ 週4~6回 ・ 週4~5回 ・ 週1回末倫 ・ 変~なかった	を を を を の の の の の の の の の の の の の	してください。	回答を (ちあてはまる)とつ遅んで、 人してください 牛肉や豚肉)の 脂身(は 、で食べていた 好んで食べていた
和菓子 カンカタ末・6か カンカタ森を2 2 2 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4	日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	大文での果物	中もっと物面ではま 肉を使った料理(ハ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本図書をひとつましたソーセージなと、 ・ 操げ像・ こんぷら 定象・ 一人前 で象を・ 一人前 での書 1回回以上 ・ 毎日1回 ・ 週4~6回 ・ 週4~6回 ・ 週4回来着 ・ 女々なかった ・ たこっえび・見もを 煮魚・鍋物・	を できない () を記して、 くを記しの () を () できない () を () できない () を () を () できない	してください。	回答を (ちあてはまる ウとつ悪んで、 入してください 牛肉や豚肉)の 脂身は がんで食べていた がんで食べていた。 がして食べなかった
新菓子 大力/2素子もも アイス おお子/成本子もも	20回上 第512回上 毎512回上 毎512回上 毎512回上 毎512回上 毎512回 ●44-6回 ■44-6回 ■44-6回 ■44-6回 ■44-6回 ■44-6回 ■44-6回 ■44-6回	大文での果物	をうとも多ではす。 家を使った料理が、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	本図書をひとつは、 ホソーセージのよう 「関す物・エルボート 「変な一人の書 新日 2回以上 「毎日 1回 「 毎日 1回 「 週2 ~ 2回 「 週1回 末齢 ・ かなかった ・ たこえび・見もを ・ たこえび・見もを ・ かみそ汗	F どのくらいの額 個人で、くを配こ の内加工部と含む 炒め物 毎日2回以上 毎日1回 週2~3回 週1回 週1回 週1回 週1回 週1回 週1回 週1回 週1回 週1回 週1	してください。	回答を (ちあてはまる)とつ遅んで、 人してください 牛肉や豚肉)の 脂身(は 、で食べていた 好んで食べていた
和菓子 スナッタネーもか アイス おお 外間 日	日本	大文での果物	できっともあてはは	本の画をひとつよ	# どのくらいの類	(してください。) 利風の食物・鍋物・どんぶり物・汁物・みそ子汁・一条日1回 以上・一条日1回 以上・一条日1回 選(一条 選) 選(一名 選) 選(一名 選) 選(一) 選(回来) 第1回 米倫・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	回答な	ちあてはまる)とつ場んで、 入してくださん。 相同はは、 できていた。 株人できていた。 株人できていた。 なかった。 心と参へなかった。 心と参へなかった。 心と参へなかった。
和菓子 スナル東子・6・ アイス おお 外値 支払	日本	大文での果物 いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いました いまし	***	本の画をひとつかよ ルーケーンのは 指げ他・でんぷら 「変称ー人前」 「新日 1回以上 「新日 1回」 「新日 1回 「新日 1回」 「新日 1回	を () () () () () () () () () ((してください。) 計算の意物・場所・ とんぶり物・ とんぶり物・ とんぶり物・ ・ 一 毎日2回以上 ・ 選生~2回 ・ 選1回来前 ・ 一 金一なかった	回答な	あるではまる。)とつ望んでも、 してください。 用時は パラケイいた 解かりは パラケイいた のかいった いちがった んど食べなかった 家庭での味付け 外食と比べて
新菓子 大小児素子らも アイス 対象が成立 1	279	大文での果物	を3ともあては3 ゆを使った料理パート・シーソースなど 学風の関いよ 毎日1回以よ 毎日1回以よ 毎日1回収よ 一番4~6回 一番2~3回 一番1回本稿 た まべかった を使った料理パルカ ・	本の画をひとつかと ボーン・センラン ボード等・エんぶら 「変なー人頭 新日1回「 一部を日1回「 一部を日1回「 一部でかったとこれがかった。 一部のみでは、 一部ののでは、 一部のでは、 一部のでは、 一部ののでは、 一部のでは、 一部のでは、 一部のでは、 一述を、 一述を、 一述を、 一述を、 一述を、 一述を、 一述を、 一述を、 一述を、 一述を 一を 一を 一を 一を 一を 一を 一を 一	をどのくらいの類別が、 くを記るで、 くを記るで、 くを記るの内加工品も含むがあり、 身毎日21回 週間21回 週間21回 週間21回 週間21回 週間21回 元を大きた。 個付集 で変を大場 の屋 以上 1 第44年回回 図 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	してください。) 中国の変勢・場合・ とんが(物・ 対象・ター) 毎日2回以上 毎日2回以上 毎日2回 連4~2回 連4~20 連4~20	日本	おおてはまる。 ところかで、 ところかで、 としてくどさい。 生肉や取肉」の 用像は、で食べていた がんで食べていた。 がんないかった。 とないないかった。 ないないないかった。 ないないないない。 が食をないかった。 はないないない。 が食をないないない。 が食をないないない。 が食をないないない。 が食をないないない。 が食をないないない。 が食をないないない。 が食をないないない。 が食をないないない。 が食をないない。 がりませい。 がりませい。 がりませい。 がりませい。 がりませい。 はい、 はい、 はい、 はい、 はい、 はい、 はい、 はい、
新菓子 大力の菓子もも アイス お客が成立 一条日2回以上 毎日2回以上 毎日2回以上 毎日2回以上 毎日2回以上 毎日3回以上 毎日3回以上 一番4~回 一番4~回 一番4~回 一番1) 一面1)	27 12 13 13 14 15 15 15 15 15 15 15	大文での果物 いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか に	***	本の画をひとつかよ ルーケーンのは 指げ他・でんぷら 「変称ー人前」 「新日 1回以上 「新日 1回」 「新日 1回 「新日 1回」 「新日 1回	を () () () () () () () () () ((してください。) 計算の意物・場所・ とんぶり物・ とんぶり物・ とんぶり物・ ・ 一 毎日2回以上 ・ 選生~2回 ・ 選1回来前 ・ 一 金一なかった	お肉に 好ん から	あるではまる。)とつ望んでも、 してください。 用時は パラケイいた 解かりは パラケイいた のかいった いちがった んど食べなかった 家庭での味付け 外食と比べて
和菓子 スナッタネーもか アイス お客が成立	20 12 12 12 12 12 12 12	大文での果物	を 2 と 4 本 6 回 第2 本 6 回 6 回 6 回 6 回 6 回 6 回 6 回 6 回 6 回 6	本 回答をひとつかよ ハーセーンのは、	をどのくらいの類別で、くを記るで、くを記るで、くを記るで、くを記るで、くを記るに、 かかわ	してください。 す 利用風の支令 場待 とんが分替 対称・分子 1 毎 毎日 2日 ・ 毎日 3 ・ 毎日 3 ・ 週 1回 末着 ・ 東 - マンケッケ	お肉は一部を作ります。 かん	おおてはまる。 とこう場合で、 たいなかできないできないでもないのかでもないのできない。 があるできないのできなかった。 があることがあった。 があることがあった。 があることがあった。 があることがあった。 があることがあった。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできな
和菓子 スナッタネーもも アイス おお 外間 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	20世 日本 10世 10 10	大文での果物	をうともあては対 のを使った料理パート・ シーソースがなど 学風の問題以上 毎日日間 週2~3回 週1回末摘 た 食がかった を使った料理パーウ 現まる量 現まる音 現まる音 現まる音 現まる音 現まる音 現まる音 現まる音 現まる音 のは、一般を使った料理パーウ 現まる音 のは、一般を使った料理パーウ のは、一般を使った料理パーウ のは、一般を使った料理パーウ のは、一般を使った料理パーウ のは、一般を使った料理パーウ のは、一般を使った料理パーウ のは、一般を使った料理パーウ のは、一般を使った料理パーウ のは、一般を使った料理パーウ のは、一般を使った。 のは、	本の画を立ってから、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	をどのくらいの類似である。 動人で、くを配かり、 でを記する。 がか物	してください。 す 利用風の支令 場待 とんが分替 対称・分子 1 毎 毎日 2日 ・ 毎日 3 ・ 毎日 3 ・ 週 1回 末着 ・ 東 - マンケッケ	お肉は一部を作ります。 かん	おかてはまる うとつ思わて、 入してください。 相助すは できゃくていた がんでまっていた。 がんでまっていた。 がんでまっていた。 がんでまっていた。 がんでまっていた。 できっていた。 できっていた。 できっていた。 のとことでいった。 んどきってかった。 んどきってかった。 んどきってかった。 んどきってかった。 んどきってかった。 のとことである。 のとことである。 のとである。 のとでなる。 のとである。 のとである。 のとでな。 のとでなる。
和菓子 スナル東子・6・2 アイス 対象が成立と	13 回以上 15 日本の人の規	大文での果物 いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いました いまし	をうとも数では対 のを使った料理が、	本の画をなりとつかと ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	# どのくらいの側 動んで、V を配か がか物 毎日日間は上 毎日日間は上 一 毎日日間 一 毎日日間 一 一 一 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	してください。	図書名:	おおてはまる。 とこう場合で、 たいなかできないできないでもないのかでもないのできない。 があるできないのできなかった。 があることがあった。 があることがあった。 があることがあった。 があることがあった。 があることがあった。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできないのできない。 のできな
新菓子 大力の菓子もも アス	20回上 第52回上 第512回上 第212回上 第212回上 第212回上 第12回上 第12回上 第12回上 第12回上 第12回 第12回上 第12回上	大文での果物	を3ともあては3 かる使った料理パート・シースなど ドーシースなど ドーシースなど ド風の料理 上 毎日日間以上 毎4-6回 通2~3回 通1回 対面 た 食べなかった 食を使った料理(いる 第4-6回 通2~3回 通2~3回 通1回 対面 第4-6回 通2~3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 五2○3		をどのくらいの類似で、 V を記り あんで、 V を記り がか物	してください。	図書館と ・ を認識を ・ お肉(で ・ 一分子を ・ 一一子を ・ 一一一 ・ 一一 ・ 一一 ・ 一一 ・ 一一 一一 ・ 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	おおてはまる ところしてください。 してください。 用命付はのの 用命付はのの のませない。 がまべない。 がまべない。 でも乗いてもない。 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、
新菓子 大力/菓子-6-5-7 アス 大子/ 2 1-6-5-7	13 回回上 毎月1回 毎月1回 毎月1回 毎月1回 毎月1回 毎月1回 毎月1回 毎月1回 一回 毎月1回 一回 毎月1回 一回 毎月1回 一回 毎月1回 毎月1	大文での果物 いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いました まり いました いました いました まり いました まり いました まり いました まり いました	を3ともあては3 かる使った料理パート・シースなど ドーシースなど ドーシースなど ド風の料理 上 毎日日間以上 毎4-6回 通2~3回 通1回 対面 た 食べなかった 食を使った料理(いる 第4-6回 通2~3回 通2~3回 通1回 対面 第4-6回 通2~3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 通2○3回 五2○3	本の画をなりとつかと ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	# どのくらいの側 動んで、V を配か がか物 毎日日間は上 毎日日間は上 一 毎日日間 一 毎日日間 一 一 一 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	してください。 計画: (図書を記しています。 対象は おりに かんかい かんかい かんかい かんかい かんかい かんかい かんかい かんか	おおくはまる。 ところもないで、 おいてまべていたいでも、 ないできないでも、 ないでもないでも、 がいった。 などきくなかった。 などきくなかった。 などきくなかった。 などきくなかった。 が見上はべて。 一学にくい、 ・プロにくい ・プロに
数単子 大小学子・6・ アイ 大小学子・6・ アイ 対対 対対 対対 対対 対対 対対 対対	23 回以上 毎日2回以上	大文での果物	をうともあては当 かを使った料理パート・シースなど ・・シースなど ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		をどのくらいの類別で、くを配めて、くを配めて、くを配めて、くを配めて、くを配めて、なるをで、なるをで、なるをで、なるをで、なるをで、なるで、なるで、なるで、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は	してください。	図書館というでは、	あるではまる。 うとつ選んで、 入してくどさい。 用きは、 作りで解する。 が多くでいた、 がないった、 がないった。 が多くなかった。 が多くなかった。 が多くなかった。 が多くなかった。 が多くなかった。 が多くなかった。 が多くなかった。 が多くながった。 から、 のと、 のと、 のと、 のと、 のと、 のと、 のと、 のと
新菓子 大小少素子もも アイス おお 大小り素子もも アイス おお おお おお おま おま おま おま お	13 回以上 毎日2回以上 毎日1回以上 毎日1回は日1回は日 毎日1回は日 毎日1回	大文での果物 いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いました いま	をうとも数では当 のを使った料理が、 ・		をどのくらいの側がで、くを記るで、くを記るで、くを記るで、くを記るで、くを記るで、くを記るで、りを記るで、りからの時知に出るで、りからの時間に対している。 第1回 1回 2回 2回 2回 1回 2回	してください。	図書板と ・ 本部 ・ 本部 ・ おき ・ かた ・ かた	おおくない。 またのでは、 できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない
新菓子 スナルタネーもか アス	13 回以上 59 12 回以上 50 12 回见上 50 12	大文での果物 いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いましたか いました いま	をうとも数では当 のを使った料理が、 ・		をどのくらいの側がで、くを記るで、くを記るで、くを記るで、くを記るで、くを記るで、くを記るで、りかかり、	してください。 計画	図書板と ・ 本部 ・ 本部 ・ おき ・ かた ・ かた	おおくない。 またのでは、 できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない
和菓子 カナタ ティス カナス カナタ ティス カナタ ティス カナタ ティス カナタ ティス カナタ ティス カナス カナタ ティス カナス カナス カナス カナス カナス カナス カナス カナス カナス カナ	13 回以上 597 20 以上 597 2	大文での果物	をうとも数では当 のを使った料理が、 ・		#2の<5いの側 動へで、Vを配う の内別は正然も言い、 がか物 毎日1回 毎日1回 毎日1回 週間回来かった 様なから、傷行前 変化の回回以上 毎日1日 1年 1日	してください。	図書をというなからない。 「好んなからない」 「好んなからない」 「好んなからない。 「おからないない。 「おからないないない。 「おからないないない。 「おからないないない。」 「おからないないないないない。 「おからないないないないないない。」 「おからないないないないないないないないないない。」 「おからないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	おかてはまる)と一葉小で、 人してください。 年内や原内)の 脂肪は できべていた 解んでまべていた 解んでまべていた 解んでまべていた 解したませんで のまべないった んどまべないった んどまべないった 、少し織い 同じくらい 、少し織い 、やや後い 、・やや違い 、・かなり違い 、・かなり違い ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
和菓子 カック菓子・6か タイス カック菓子・6か 名称の株式を 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	大文での果物	をうとも多では3 かを使った料理パート・シーンスなど ・・シーンスなど ・・シースなど ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		#2の くらいの類似で、 マを配って、 マを配って、 マを配って、 マを配って、 マを配って、 マを配って、 マを配って、 マを配って、 マを取り、 一条 利用 1回 第一条 1回	してください。	図書板	おかてはまる)と一葉小で、 人してください。 年内や原内)の 脂肪は できべていた 解んでまべていた 解んでまべていた 解んでまべていた 解したませんで のまべないった んどまべないった んどまべないった 、少し織い 同じくらい 、少し織い 、やや後い 、・やや違い 、・かなり違い 、・かなり違い ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
和菓子	13 回以上 毎日2回以上	大文での果物 いましたか いました	***		学の くらいの 類別 ない へん を を かい の 内 加 工 品 も 密 で 、	してください。 計画	図書を	おおてはまる ところもないで、 とのや原内は が多くないできていい。 が多くないのと、 かりをくないのと、 とどきくないの。 とどきくない。 のと、 のと、 のと、 のと、 のと、 のと、 のと、 のと、
和菓子 カンク菓子・6か タイス	13 回以上 毎日2回以上 毎日1回以上 毎日1回以上 毎日2回以上 毎日1回以上 日日1回以上 毎日1回以上	大文での果物	をうとも数では対 の		をどのくらいの成功で、	してください。 計画	図書板記 お向(おおてはまる うとつ通んで表し、 本内や限力になってから 服命はなってませていた。 がなってませていた。 がなってもなっても、 があませいかった。 んどまくだかった。 んどまくだかった。 んどまくだかった。 んどまくだかった。 、かなり達い。 。 かなり違い。 。 ややきが、。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。
和菓子 カック菓子・6か タイス	13 回以上 59 12 回见 59 12	大文での果物	を 2 と		*どのくらいの類別の表面を 動人で、くを配い が対して最もです。 の時間により 毎日日1回回はようない。 一般ないかった。 をないかった。 をないかった。 できなの意図は、 一般ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないでは、 一ないないでは、 一ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	してください。	図書板記 お向(ためてはまる)とつ事人である。 人とつ事人である。 人とてくだから が好んでまっていた が好んでまってもたい。 かんできないもなた。 かんとまってもない。 かんとまってもない。 かんとまってない。 かんとまってない。 かんとまってない。 かんとまってない。 かんできないもない。 ・ かんできないもない。 ・ かんできないもない。 ・ かんできないもない。 ・ かんできないもない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんでもない。 ・ かんできない。 ・ かんでをない。 ・ かんでをない。 ・ かんでをなななななななななななな
19	日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	大文での果物	をうとも数では対 の		をどのくらいの成功で、	してください。 計画	図書を記しています。 日本の	ためてはまる)とつ事人である。 人とつ事人である。 人とてくだから が好んでまっていた が好んでまってもたい。 かんできないもなた。 かんとまってもない。 かんとまってもない。 かんとまってない。 かんとまってない。 かんとまってない。 かんとまってない。 かんできないもない。 ・ かんできないもない。 ・ かんできないもない。 ・ かんできないもない。 ・ かんできないもない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんできない。 ・ かんでもない。 ・ かんできない。 ・ かんでをない。 ・ かんでをない。 ・ かんでをなななななななななななな
和菓子 ハクタ子・6か アイス	13 回以上 毎日2回以上 毎日1回以上 毎日1回以上 毎日2回以上 毎日1回以上 日日1回以上 日1回以上 日日1回以上 日日1回以上 日日1回以上 日日1回以上 日日1回以上 日日1回以上 日日1回以上 日日1回以上 日1回以上 日	大文での果物	をうともあては対 のを使った料理が、 ・ シードーク・カー・シードーク・カー・シードーク・カー・シードーク・カー・シードーク・カー・シードーク・カー・シードーク・カー・シー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー		*どのくらいの類別の表示では、	いてください。	図書を記しています。 「好んな」 「好んなの言は、 「おうかかしかい。」 「おうかかしかい。」 「別なうかかしかい。」 「別なった。」 「別なった。」 「別なった。」 「はなった。」 「はなった	Bあてはまる クとつ事かで、 人してください。 用品は、 が好んでまべていた が好んでまべていたが がなでも楽してもなたかっ のは、では楽いでもない。 のは、では楽いでもない。 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、
和菓子 大力が集子もか アイス	日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	・ 大文での果物 いましたか いましての の	をうともあては現で、 からと使った料理により、		その (5 いの (してください。	図書を記しています。 日本の 1	おあてはまる。 と一点かでは、 上のや解さり、 生内や解さり、 作者でなっていた。 が多くでかった。 が多くでかった。 をなった。 とな。 となった。 となった。 となった。 となった。 となった。 となった。 となった。 となった。 となった。 とな。 とな。 とな。 とな。 とな。 とな。 とな。 とな
和菓子	13 回以上 毎月1回以上	大文での果物 いましたか いました いました の の の の の の の の の	を 3 と		*どのくらいの類別の表示では、	いてください。 計画の表情・報信・ ・	図書を記しています。 日本の 1	Bあてはまる クとつ事かで、 人してください。 用品は、 が好んでまべていた が好んでまべていたが がなでも楽してもなたかっ のは、では楽いでもない。 のは、では楽いでもない。 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、

^{6和3年 県民健康栄養調査} 生活習慣調査票	ID1 0	<u>1</u> あては	は、ふだん外食することがありますか。 まる番号を1つ選んで~をつけてください。 毎日2回以上(週14回以上)外食をする	0
土冶白頂調宜示	ID2		毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未行	着) 外食をする
富山県			週2回以上7回未満外食をする	
	ID3	⊡ 4	外食しない、または週2回未満外食をする	
あなだ自身のことについて、当てはま	まる番号に∨をつけてください。	BEA TANK	は、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用	II オハキオム
●お答えいただいた内容は、県の健康	づくりに関する基礎資料として活用させていただきます		は、新っぽりのチョ でる来をこのくらい。 まる番号を <u>1つ</u> 選んでvをつけてください。	GC01849 X14
結果は、たくさんの方々の平均値なる ることはありません。	どで公表されますので、個人が分かるような形で公表され	1 1	毎月2回以上 2.毎月1回	3.週4~6回 3.週2~3
arcianasen.		J 🛮 🖸 5	週1回 □ 6.週1回未満	□ 7.全く利用しない
食習慣についてお伺いします。】		問5 あなた	は、民間や公的機関による定期的な配食サ	一ピスをどのくらい利用していますか。
	か。 あてはまる番号を <u>1 つ</u> 選んで∨をつけてください。		まる番号を <u>1つ</u> 選んで v をつけてください。	
1 のなたは、ふたん朝長を長へます1.ほとんど毎日食べる→ 間		ない	ナービスとは、主に自宅での食事用として、i Dものも含む) とする、1 食分を単位とした記	
□ 2.週2~3日食べない 〕		品なく	(を含む) の配食サービスをさします。	
□ 3.週4~5日食べない 〉問	1-1) ^		毎日2回以上 2.毎日1回	○ 3.週4~6回 ○ 4.週2~3
□ 4.ほとんど食べない			週1回 6.週1回未満	7.全く利用しない
問1で2~4(食べない)と答	→ えた方にお尋ねします。	間6 あなた	は、1日最低1食、きちんとした(栄養面、	健康面に配慮した)食事を2人(家族、友
	べないことがあるようになりましたか。	知人な	ど)以上で楽しく、30分以上かけて食べて	
あてはまる番号を1つ	選んで∨をつけてください。	1.	はい 2.14%	
1.小学生の頃か		間7 あなた	の食事に関することについて教えてください。	
3. 高校生の頃か			の長手に関することについて数次でで120% ~エの質問について、それぞれあてはまる?	番号に∨をつけてください。
S. 20 歳代から	☑ 6.30 歳代から ☑ 8.50 歳代から	ア.食	事の量は適量である	1.はい 2.いいえ
- 7.40 歳代から - 9.50 歳代から	10.70 歳代以上から	1.食	事を共にする家族や友人がいる	□ 1.以い □ 2.いいえ
□ 5 - 00 MM 1/01/20	Filts: to Beld St Tro. 2	70.00	事は十分な時間をとっている	1.はい 2.いりえ
	用食を食べるためには、どの様なことが必要だと思われますが たっけてください			
あてはまる番号をすべて選んでv。1.自分で朝食を用意する努力		C1025C00	分にとって適切な食事内容・量を知っている	1.km 2.mm
1.目がで朝食を用息する努力3.夕食や夜食を取りすぎない		- Marine Marine (1977)	食事で、主食(ご飯、パン、めん類等)組	日合わせて含べることがなび生せん
□ 5.早く起きる	□ 6.外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる	also and the	度争じ、主度(こ版、ハン、めん類号)が まる番号を <u>1つ</u> 選んで∨をつけてください。	1H-1 E C DE 10 C C A 100 7 S 9 A1,
□ 7.残業時間の短縮など労働機	機ੈの改善 ○ 8. 特にない	⊡ 1	通に5回以上	[例] おにぎり+カップめん、
□ 9.その他		2	週に3~4回	うどん+いなりすし
→ <u> </u>		3	週に1~2回	A
		4	ほとんどない	3-42 + 3
	0	3 機械処理欄	-0-	0
か。あてはまる番号を <u>1つ</u> 選んで	ー ロップラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み マをつけてください。	3 機械処理額 ます 間13 あなた	は、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度	[0]
	ー ロップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲み マッをつけてください。 ――	3 機械処理欄 ます 問13 あなた あては		
か。あてはまる番号を1つ選んで 1.全部飲む 2.半分 10 あなたは、1日に2回以上、主	ー・ カップラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み さ∨をつけてください。 3.1/3 < 5い 敷む	3 機械処理欄 ます 間13 あなた あては	は、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度 まる番号を12週んで∨をつけてください。	
か、あてはまる番号を1つ選んで 1・全部飲む 2・半分 10 あなたは、1日に2回以上、主 日ありますか。あてはまる番号を	ー・ カップラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み さ∨をつけてください。 3.1/3 < 5い 敷む	3 機械処理欄 はず 間13 あなた ない 1 	は、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度 まる番号を1つ選んで√をつけてください。 増やせると思う ── 間14 へ	
か、あてはまる番号を1つ選んで 1.全部飲む 2.半分 10 あなたは、1日に2回以上、主日ありますか、あてはまる番号を 1.ほとんど毎日	19プラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の計を飲み マをつけてください。 くらい歌む 3.1/3くらい歌む 4.ほとんど飲ま 食、主薬、副薬の3つを組み合わせて食べることが、週 1つ週んでマをつけてください。	3 機械処理編 ます 間13 あなた あては ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	は、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度 まる番号を1.2選んで∨をつけてください。 増やせると思う → 間14 へ 増やせないと思う → (間13-1) へ	、野菜を増やすこと」についてどう考えます☆
か、あてはまる番号を1つ選んで	ー・ カップラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み さ∨をつけてください。 3.1/3 < 5い 敷む	3 機械処理編 ます 間13 あなた あては ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	は、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度 まる番号を1つ選んで∨をつけてください。 増やせると思う → 間14 へ 増やせないと思う → 間13-1) へ 分からない → 間14 へ で2 (増やせないと思う) と答えだ方には -1) あと1皿程度、野菜を増やせないと思	. 野菜を増やすこと」についてどう考えますが お暮ねします。 う理由は何ですか。
か、あてはまる番号を1つ選んで 1.全部飲む 2.半分 10 あなたは、1日に2回以上、主日ありますか、あてはまる番号を 1.ほとんど毎日 2.選に4~6日 3.選に2~3日 4.ほとんどない	カップラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み といをつけてください。 〈らい飲む 3.1/3〈らい飲む 4.ほとんど飲ま 食、主薬、副薬の3つを組み合わせて食べることが、週 1つ選んでいをつけてください。	3 機械処理編 ます 間13 あなた あては ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	は、ふだんの食事で1日あたり「あと1 皿程度 まる番号を1つ選んでVをつけてください。 増やせると思う ― 間14 へ 増やせないと思う ― 間13-1) へ 分からない ― 間14 へ で2 (増やせないと思う) と答えだ方にさ -1) あと1 皿程度、野菜を増やせないと思 あてはまる番号を <u>すべて</u> 選んでVをつじ	、野菜を増やすこと」についてどう考えますが お暮ねします。 う理由は何ですか。 ナてください。
か、あてはまる番号を1つ選んで 1.全部飲む 2.半分 10 あなたは、1日に2回以上、主日ありますか、あてはまる番号を 1.ほとんど毎日 2.選に2~3日 4.ほとんどない 「主食」 こはん、パン、めん	19ブラーメルを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み、マをつけてください。 (56) 飲む	3 機械処理編 ます 間13 あなた あては ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	は、ふだんの食事で1日あたが「あと1皿程度 まる番号を12選んで∨をつけてください。 増やせると思う → 関14 へ 増やせないと思う → 関13-1) へ 分からない → 関14 へ で2 (増やせないと思う) と答えた方にさ に1) あと1皿程度、野菜を増やせないと思 あてはまる番号をすべて選んで∨をつけ □ 1.現在、野菜を+分に食べている	 ・、野菜を増やすこと」についてどう考えますが お暴ねします。 う理由は何ですか。 ナてください。 から
か、あてはまる番号を1_2選んで 1 全部飲む 2 半分 10 あなたは、1 日に 2 回以上、主 日ありますか、あてはまる番号を 2 1 ほとんど毎日 2 3 運に2~8日 4 ほとんどない 「主義」 にはん、バン、めんして主策」 無か肉、卵、大豆製便のた料理	19/ブラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み 1/ とつけてください。 〈らい歌む 3 1/3 〈らい歌む 4 ほとんど飲ま 食、主薬、副薬の 3 つを組み合わせて食べることが、週 1 つ遅んで∨をつけてください。	3 機械処理編 はす 間13 あなた ない . 1 . 2	は、ふだんの食事で1日あた灯あと1皿程度まる番号を12週んで∨をつけてください。 増きせると思う → 間14 へ 増やせないと思う → 間13-1) へ	 お募を増やすこと」についてどう考えますが お募ねします。 う理由は何ですか。 ナてください。 ☆ 2. 野菜が好きでないから ☆ 4. 調理が大変だから
か、あてはまる番号を1つ選んで	19/ブラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み 1/ とつけてください。 〈らい歌む 3 1/3 〈らい歌む 4 ほとんど飲ま 食、主薬、副薬の 3 つを組み合わせて食べることが、週 1 つ遅んで∨をつけてください。	3 機械処理編 はす 間13 あなた あては ・ 1 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	は、ふだんの食事で1日あたが「あと1皿程度 まる番号を12選んで∨をつけてください。 増やせると思う → 関14 へ 増やせないと思う → 関13-1) へ 分からない → 関14 へ で2 (増やせないと思う) と答えた方にさ に1) あと1皿程度、野菜を増やせないと思 あてはまる番号をすべて選んで∨をつけ □ 1.現在、野菜を+分に食べている	ド暴ねします。 ド暴ねします。 う理由は何ですか。 すください。 から 2.野菜が好きでないから 2.野菜が好きでないから 1.3個壁が大変だから 1.5小条が多りから
か、あてはまる番号を1つ選んで	カップラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み さいをつけてください。 〈らい飲む 3.1/3 〈らい飲む 4.ほとんど飲ま 食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週 1つ選んでいをつけてください。	3 機械処理欄 間13 あなた ない 1 - 2 - 3 3 同15 同15	は、ふだんの食事で1日あたがあと1皿程度まる番号を12週んで∨をつけてください。 増やせると思う → 関13・1 へ 増やせないと思う → 関14 へ がらない → 関14 へ で2 (増やせないと思う) と音えだ方には 1・1 あと1皿程度、野菜を増やせないと思 あてはまる番号をすべて週んでくをつけ ・ 1.現在、野菜を十分に食べている ・ 3. 値取が高いから ・ 7. 野菜を食べる必要性を感じない	ド暴ねします。 ド暴ねします。 う理由は何ですか。 すください。 から 2.野菜が好きでないから 2.野菜が好きでないから 1.3個壁が大変だから 1.5小条が多りから
か、あてはまる番号を1つ選んで	199ブラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲みいをつけてください。 〈らい歌む 3.1/3 くらい歌む 4.ほとんど飲む 6、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週間1つ選んでvをつけてください。 まこたんぱく漫源 2000000000000000000000000000000000000	3 機械処理欄 はす 間13 あなた あては こ何 2 2 3 3 間13	は、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度まる番号を12週んで∨をつけてください。 増やせると思う → 間13-1 へ 増やせないと思う → 間14 へ 増やせないと思う → 間14 へ 1で2 (増やせないと思う) と答えだ方には	「お悪ねします。」 お悪ねします。 う理由は何ですか。 すてください。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
か、あてはまる番号を1つ選んで 1 全部飲む 2 半分 10 あなたは、1 日に 2 回以上、主 日ありますか、あてはまる番号を 1 ほどんど毎日 2 選に4~6日 3 選に2~3日 4 ほどんどない 「主策」 こはん、パン、切ん 「主策」 ことんとと	199ブラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲みいをつけてください。 〈らい歌む 3.1/3 くらい歌む 4.ほとんど飲む 6、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週間1つ選んでvをつけてください。 まこたんぱく漫源 2000000000000000000000000000000000000	3 機械処理額 はす 間13 あなた あでは ・ 1 - 2 ・ 3 3 ・ 間15 にラル源	は、ふだんの食事で1日あたがあと1皿程度まる番号を12週んで∨をつけてください。 増やせると思う → 関13・1 へ 増やせないと思う → 関13・1 へ 分からない → 関14 へ で2 (増やせないと思う) と善えだ方には 1・1 あと1皿程度、野菜を増やせないと思 あてはまる番号をすべて週んでいるつけ ・ 1 現在、野菜を十分に食べている ・ 3 ・値駅が高いから ・ 7・野菜を食べる必要性を感じない	「お悪ねします。」 お悪ねします。 う理由は何ですか。 すてください。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
か、あてはまる番号を1つ選んで	カップラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み、 さいをつけてください。 (らい飲む 3.1/3くらい飲む 4.ほとんど飲ま 食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週1つ選んでvをつけてください。 まにたんぱく貴語 はなどと エネルギー語 こる番号をすべて選んでvをつけてください。 図5	3 機械処理額 はす 間13 あなた あては ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	は、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度まる番号を12選んでくをつけてください。 増やせなと思う ― 関13-1) へ 増やせないと思う ― (関13-1) へ 「で2 (増やせないと思う ― (関13-1) 人 「で5 (増やせないと思う ― (関13-1) 人 「こ (増やせないと思う 一 (関13-1) 人 「こ (関やせないと思う 大 (関13-1) 人 (「お悪ねします。」 お悪ねします。 う理由は何ですか。 すてください。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
か、あてはまる番号を1つ選んで	19ブラーメルを含む)、うどん、そばなどの種類の針を飲み、マをつけてください。 (らい飲む 3.1/3くらい飲む 4.ほとんど飲ま食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週1つ選んでマをつけてください。 まにたんばく質調 まに エネルギー海 まる番号をすべて選んでマをつけてください。	3 機械処理額 はす 間13 あなた あては ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	は、ふだんの食事で1日あた切あと1皿程度まる番号を12選んで∨をつけてください。 増やせると思う → 関14 へ 増やせないと思う → 関13・1) へ 「で2(増やせないと思う)と善えた方においまり。 かたはまる番号を1~2選んで∨をつい。 1.現在、野菜を十分に食べている。 3. 値段が高いから。 7. 野菜を食べる必要性を感じないとついてお問いします。 1 は、太っていると思いますか。 やせているとまる番号を1つ選んで∨をつけてください。	「お悪ねします。」 お悪ねします。 う理由は何ですか。 すてください。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
か、あてはまる番号を1つ選んで	19ブラーメルを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み、マをつけてください。 (らい飲む 3.1/3くらい飲む 4.ほとんど飲ま食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週1つ選んでマをつけてください。 まにたんはく信服 類など 品などを エエルオー版 まる番号をすべて選んでマをつけてください。 思う	3 機械処理額 間13 あなた あては こ何 こう こう に関13 間14 に関15	は、ふだんの食事で1日あた灯あと1回程度まる番号を1つ選んで∨をつけてください。 増やせると思う → 間13・1) へ 増やせないと思う → 間13・1) へ 分からない → 間14 へ 1で2(増やせないと思う)と答えた方には・1 あと1回程度、野菜を付やせないと思ってはまる番号をすべて選んで∨をつけ、3、は酸が高いから ・ 5・6 分で 調理をしないから ・ 7・野菜を食べる必要性を感じない についてお伺いします。 は、太っていると思いますか。 やせているとまる番号を1つ選んで∨をつけてください。 太っている からうどよい (ふつう)	ド幕ねします。 「「では、
か、あてはまる番号を 1 2 選んで	19/ブラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み、マをつけてください。 (らい飲む 3.1/3くらい飲む 4.ほとんど飲ま食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週間つ週んでマをつけてください。 まにたんはく質源 まにエネルギー源 でる番号をすべて選んでマをつけてください。 思う	3 機械処理欄 間13 あなた あては ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	は、ふだんの食事で1日あた灯あと1皿程度まる番号を12週んで∨をつけてください。 増やせると思う → 間13-1 へ 分からない → 間14 へ 増えせないと思う → 間13-1 へ 分からない → 間14 へ はで2 (増やせないと思う) と善えた方には あと1皿程度、野菜を増やせないと思う おではまる番号をサイご週んで∨をつけ 1.現在、野菜を十分に食べている 5.自分で調理をしないから 7.野菜を食べる必要性を感じない についてお伺いします。 は、あていると思いますか、やせていると思いますか、やせていると思いますか、やせていると思いますか、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせていると思いますが、やせているといまった。	ド幕ねします。 「「では、
か、あてはまる番号を 1 つ選んで	19/ブラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み、マをつけてください。 (らい歌む 3.1/3くらい歌む 4.ほとんど飲ま食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週間つ週んでマをつけてください。 主にたんぱく質源 はなどを エイルギー源 にる番号をすべて遅んでマをつけてください。 思う かたりない 不規則だ アース等をかけることが多い うだ	3 機械処理欄 間13 あなた あては ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	は、ふだんの食事で1日あた灯あと1回程度まる番号を1つ選んで∨をつけてください。 増やせると思う → 間13・1) へ 増やせないと思う → 間13・1) へ 分からない → 間14 へ 1で2(増やせないと思う)と答えた方には・1 あと1回程度、野菜を付やせないと思ってはまる番号をすべて選んで∨をつけ、3、は酸が高いから ・ 5・6 分で 調理をしないから ・ 7・野菜を食べる必要性を感じない についてお伺いします。 は、太っていると思いますか。 やせているとまる番号を1つ選んで∨をつけてください。 太っている からうどよい (ふつう)	ド幕ねします。 「「では、
か、あてはまる番号を1つ選んで	カップラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み、マをつけてください。 (らい飲む 3.1/3くらい飲む 4.ほとんど飲む 6.主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週間1つ週んでくをつけてください。 まにたんぱく唇面 2.5 まました。 はなると まに エネルギー酒 2.5 まました。 あるとを まに エネルギー酒 3.5 まました。 あるとない まに エネルギー酒 5.5 まました。 あるりない 不規則だ 2.一 ス等をかけることが多い うだ 5.5 まました。 まのこ類を除く野菜を使った料理のこと)を1日に合計でどの 5.5 また こ 日に合計でどの 5.5 また こ 日に合計でとの 5.5 また こ 日に合計でどの 5.5 また こ 日に合計でとの 5.5 また こ こ 日に合計でとの 5.5 また こ こ 日に合計でとの 5.5 また こ こ また こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ	3 機械処理編 (間13 あなた うした では 1 2 2 3 3 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	は、ふだんの食事で1日あたがあと1回程度まる番号を12週んで×をつけてください。 増やせないと思う ― 関13・1) へ 一	ド幕ねします。 「万理由は何ですか。 すてださい。 がら 2.野菜が好きでないから 14.調理が大変だから 16.外食が多いから
か、あてはまる番号を1つ選んで	19/ブラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲みいをつけてください。 (らい歌む 3.1/3くらい歌む 4.12とんど飲ま食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週間1つ選んでvをつけてください。 まにたんばく買源 まに エネルギー源 こる番号をすべて選んでvをつけてください。 思う かとりない 不規則だ アス等をかけることが多い うだ このこ類を除く野菜を使った料理のこと)を1日に合計でどの。	3 機械処理機 (関13 あなた かっては ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	は、ふだんの食事で1日あたがあと1回程度まる番号を12週んで∨をつけてください。 増やせると思う → 関13・1) へ 増やせないと思う → 関13・1) へ 分からない → 間14 へ 増やせないと思う)と音えた方に3 で2 (増やせないと思う) と音えた方に3 あてはまる番号をすって1週んでくをついてお問いします。 1 現在、野菜を十分に食べている 3 ・ 値段が高いから で 7・野菜を食べる必要性を感じないが こっしてお問いします。 1 は、太っていると思いますか。 やせているとまる番号を 1・2週んでくをつけてください。 太っている 少し太っている 少し太っている やせている は、現在、理想の体重に近づけよう。あるいははい ・ 2・2・4・2・3 は、フレイル (虚器)※ という言葉やその意は、フレイル (虚器)※ という言葉やその意は、スコレイル (虚器)※ という言葉やその意は、スコレイル (虚器)※ という言葉やその意	
か、あてはまる番号を1つ選んで	カップラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲み、マをつけてください。 (らい飲む 3.1/3くらい飲む 4.ほとんど飲む 6.主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週間1つ週んでくをつけてください。 まにたんぱく唇面 2.5 まました。 はなると まに エネルギー酒 2.5 まました。 あるとを まに エネルギー酒 3.5 まました。 あるとない まに エネルギー酒 5.5 まました。 あるりない 不規則だ 2.一 ス等をかけることが多い うだ 5.5 まました。 まのこ類を除く野菜を使った料理のこと)を1日に合計でどの 5.5 また こ 日に合計でどの 5.5 また こ 日に合計でとの 5.5 また こ 日に合計でどの 5.5 また こ 日に合計でとの 5.5 また こ こ 日に合計でとの 5.5 また こ こ 日に合計でとの 5.5 また こ こ また こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ	3 機械処理機 問13 あなた かては ・ 1 ・ 2 ・ 3 ・ 3 ・ 1 ・ 1 ・ 2 ・ 3 ・ 5 ・ 7 ・ 7 ・ 8 ・ 8 ・ 8 ・ 9 ・ 9 ・ 1 ・ 1 ・ 2 ・ 3 ・ 3 ・ 8 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1	は、ふだんの食事で1日あたり「あと1回程度まる番号を12週んで∨をつけてください、増やせると思う → 関13・1) へ 対からない → 関14 へ 間13・1) へ 一 で2 (増やせないと思う) と答えた方にはでまる番号を12週んで∨をついまる番号を12週んで∨をついまる番号を12週んでくないがらい。1、現在、野菜を中分に食べている。3、値段が高いからい。7・野菜を食べる必要性を感じないないない。1、まっていると思いますか、やせていると思いますか。やせていると思いますか。やせていると思いますが、でしていると思いますが、やせていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしていると思いますが、でしているというでは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいはない 2・2・4・2・2・4・2・2・2・2・2・2・2・2・2・2・2・2・2・2	
か、あてはまる番号を1つ選んで	100プラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲みいをつけてください。 (くらい歌む 3.1/3くらい歌む 4.ほとんど飲む 6.主薬、副薬の3つを組み合わせて食べることが、週間1つ選んでくをつけてください。 主にたんぱく漫源 2.1/3 にんじんさい。 またにたんぱく漫源 2.1/3 にんじんさい。 またにたんぱく漫源 2.1/3 にんじんさい。 またにたんぱく漫源 2.1/3 にんじんさい。 またたんぱく漫源 2.1/3 にんじんさい。 本語号をすべて遅んでくをつけてください。 「語号を1つ遅んでくをつけてください。 「語号を1つ遅んでくをつけてください。 「料理例> 1 血分=	3 機械処理編 間13 あなた かては こ句 こう に間15 間16 あなたは で1 1 こ 2 こ 3 3 こ 4 こ 5 に 115 に 116 に 116 に 116 に 117 に	は、ふだんの食事で1日あた灯あと1回程度まる番号を12週んで∨をつけてください。 増やせると思う → 関13・1) へ がからない → 間14 へ 間13・1) へ かからない → 間14 へ 間15・2 (増やせないと思う) と答えた方にさいてまる番号をすべて週んで∨をつけ、 3、値段が高いから	
か、あてはまる番号を1つ選んで	19 ブラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲みいをつけてください。 (らい歌む 3.1/3くらい歌む 4.12とんど飲ま食、主菜、馴菜の3つを組み合わせて食べることが、週間1つ選んでvをつけてください。 まにたんぱく質源 まに エネルギー源 (名番号をすべて選んで Vをつけてください。) (おおりない 不規則だ アース等をかけることが多い (名番号を1つ選んで Vをつけてください。) (料理例) 1 皿分= (割70g)	3 機械処理編 間13 あなた あては こうフル源 間14 あなたな あては ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	は、ふだんの食事で1日あたり「あと1回程度まる番号を1つ選んで∨をつけてください。 増やせないと思う → 間13・1) へ 分からない → 間14 へ 間13・1) へ 分からない → 間14 へ 間162 (増やせないと思う) と答えた方には あと1 回程度、野菜を付やせないと思う あてはまる番号をすべて選んで∨をつけ 1・現在、野菜を十分に食べている・□・3・1 健康が高いから □・7・野菜を食べる必要性を感じない についてお伺いします。 ひせていると思いますか。 やせていると思いますか。 やせていると思いますか。 やせているとまる番号を1つ選んで∨をつけてください。 太っている 少し大っている ウェラどよい (ふつう) 少しやせている キセている は、現在、理想の体重に近づけよう。あるいは はい □・2・2・4・3 まる番号を1つ選んで∨をつけてください。 まる番号を1つ選んで∨をつけてください。 まる番号を1つ選んで∨をつけてください。 は、現在、理想の体重に近づけよう。あるいは はい □・2・4・4・2・4・3・4・4・4・4・4・4・4・4・4・4・4・4・4・4	
か、あてはまる番号を1つ選んで	19ブラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲みいをつけてください。 (らい歌む 3.1/3くらい歌む 4.ほとんど飲む 6.主薬、副薬の3つを組み合わせて食べることが、週間1つ選んでvをつけてください。 主にたんばく胃源 2.2 2.2 2.2 2.2 2.2 2.2 2.2 2.2 2.2 2.	3 機械処理編 (は、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度まる番号を12選んでくをつけてください。 増やせないと思う → 間13-1) へ 増やせないと思う → 間13-1) へ で2 (増やせないと思う → 間14 へ 単やせないと思う → 間14 へ 1 あと1 皿程度、野菜を増やせないと思う かてはまる番号を1~4 変を 全でもです。 3. 値段が高いから 5. 自分で調理をしないから 7. 野菜を食べる必要性を感じないとこうにあることでは、太っていると思いますか。 やせているとまる番号を12選んでくをつけてください。 本でいる (は、現在、理想の体重に近づけよう、あるいははい 2.4 いく (とのう) 少しやせている は、現在、理想の体重に近づけよう、あるいははい 2.4 いく (金弱)※ という言葉やその意まる番号を12選んでくをつけてください。 言葉も知っている (金弱)※ という言葉やその意言を練も知っている。 意味も知っている (金素) (金素) (金素) (金素) (金素) (金素) (金素) (金素)	
か、あてはまる番号を1つ選んで 1.全部飲む 2.半分 1.全部飲む 2.半分 1.ほとんどほ日 2.選に4~5日 3.選に2~3日 4.ほとんどない 「主意」 二ほん、パン、めん 「年度」 二ほん、パン、めん 「年度」 無いめ。 が、大豆製 一般である。 一般である。 では、1. 大豆製 「おきなには計ものがほしいと 3. 漁い柴付けが好きだ 4. 生学の食事時間は 5. 朝・星・夕の食事時間は 5. 朝・星・夕の食事時間は 6. 蜂をみないで、しらりゆき。 7. 調柴料はたっぷりかたいど 5. 朝・星・夕の食事時間は 6. 蜂をみないで、しらりゆき。 7. 調柴料はたっぷりかで、しらりゆき。 1. 1日1皿(約 70g) 3. 1日2皿(約140g) 4. 1日4皿(約280g) 5. 1日5皿(約320g) 6. 1日6皿(約320g) 6. 1日6皿(約320g)	19 ブラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲みいをつけてください。 (らい歌む 3.1/3くらい歌む 4.12とんど飲ま食、主菜、馴菜の3つを組み合わせて食べることが、週間1つ選んでvをつけてください。 まにたんぱく質源 まに エネルギー源 (名番号をすべて選んで Vをつけてください。) (おおりない 不規則だ アース等をかけることが多い (名番号を1つ選んで Vをつけてください。) (料理例) 1 皿分= (割70g)	3 機械処理編 (間13 あなた (では) 1 2 2 3 3 3 1 4 4 1 5 5 5 1 1 1 2 2 1 3 3 3 1 4 4 1 1 1 2 2 1 3 3 1 4 4 1 1 1 1 2 2 1 3 3 1 4 4 1 1 1 1 2 2 1 3 3 1 4 4 1 1 1 1 1 2 2 1 3 3 1 4 4 1 1 1 1 1 1 2 2 1 3 3 1 4 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	は、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度まる番号を12週んでくをつけてください。 増やせなと思う → 関13・1) へ 増やせないと思う → 関13・1) へ 「で2 (増やせないと思う か 関14 へ) ・	ド 野菜を増やすこと」についてどう考えますが
か、あてはまる番号を1つ選んで 1.全部飲む 2.半分 10 あなたは、1日に2回以上、主日ありますか、あてはまる番号を 1.ほとんど毎日 2.週に2~3日 4.ほとんどない 「主接」 2.2とんどない 「主接」 4.5をつき、では、がり、かんしては、野菜などを使った料 3.週、味汁けが好きだ 4.5をずのときに満物がないど 「・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	19グラーメルを含む)、うどん、そばなどの種類の分を飲み、マをつけてください。 (4.ほとんど飲む 4.ほとんど飲む 2.1つ遅んでマをつけてください。 ***********************************	3 機械処理編 (は、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度まる番号を12選んでくをつけてください。 増やせないと思う → 間13-1) へ 増やせないと思う → 間13-1) へ で2 (増やせないと思う → 間14 へ 単やせないと思う → 間14 へ 1 あと1 皿程度、野菜を増やせないと思う かてはまる番号を1~4 変を 全でもです。 3. 値段が高いから 5. 自分で調理をしないから 7. 野菜を食べる必要性を感じないとこうにあることでは、太っていると思いますか。 やせているとまる番号を12選んでくをつけてください。 本でいる (は、現在、理想の体重に近づけよう、あるいははい 2.4 いく (とのう) 少しやせている は、現在、理想の体重に近づけよう、あるいははい 2.4 いく (金弱)※ という言葉やその意まる番号を12選んでくをつけてください。 言葉も知っている (金弱)※ という言葉やその意言を練も知っている。 意味も知っている (金素) (金素) (金素) (金素) (金素) (金素) (金素) (金素)	に、野菜を増やすこと」についてどう考えます。 お悪ねします。 う理由は何ですか、 けてください。 ② 2. 野菜が好きでないから ③ 4. 調理が大変だから ⑤ 6. 外食が多いから 思いますか。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

318 X	4. 音楽も意味も知らない				1 1	2	3	4	5	6
318 A		ことをロロン ****	コペーカーたメレ無人等	NI-:	1 (汪) (汪) (王) (王) (王) (王) (王) (王) (王) (王) (王) (王		週に1回 程度	4 月に1回 程度	も 全く なかった	行かなかった
	※サルコペニアとは、加齢に伴う筋力の低下のなるリスクが高くなります。		コンニンドなるご至川曜							
	aなたは、定期的に体重を測っていますか。			イ. 職場	3					
		え→ 間19 ヘ		ウ.学校						
				工.飲食店						-
-	間 18で 1(はい)と答えた方にお募ねしま間18-1)測定の頻度としてあてはまる番号に		i.	オ. 遊技場 (ゲームセ パチンコ、	シター、 駅場場など)					
	1.每日 2.週1回以上 3.月1回以上(週1回未満)			カ. 行敬機関 (市役所、 公民館など	町村役場、					
	のなたの食べ方や食事中の様子についてお尋ね なのア〜オの質問について、それぞれあてはま		でください	【災害時の食	食の備えについてお何	引いします。				
	ア. ゆっくりよくかんで食事をする	1.成小	2.14次		たの世帯は、災害用の食		22_5			
-	イ. 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	C	□ 2.VVX	1	1 . あり → (間22-1) (間:	22-2)^	2.72	し→調査は	はこれで終了	てです。
-	ウ. お茶や汁物等でむせることがある	1. III	2.141元	En C	22 で 1 (あり) と答え)	↓ ====================================	.++			
	エ. ロの渇きが気になる	1.130	2.1412		22-1 非常用の食料は、			を想定して用	意していま	to.
-	オ. 左右両方の裏歯でしっかりかみしめられる	1.130	2.1412	(IDIZ	日数を右詰めで記					70 TO
L		1.194	ш • х		目分					
20 ±	いんで食べるときの状態について、あてはまる習	背号を <u>1つ</u> 選んで	v をつけてください。	Com-		1207123	N POLICE V	200		
22	1.何でもかんで食べることができる			(間2	22-2)非常用食料として あてはまる番号す					
	2.一部かめない食べ物がある 3.かめない食べ物が多い				□ 1.主食 (レト	ルトご飯、めt	を乾燥させた	と加工米、 賞	シシ 等)	
- 50	」 3.000ほり戻 ~800gの				2. 副食(肉		カレー・シ	チュー筝のレ	小小食品	等)
					3.飲料(水、	お茶 等)				

<結果票>



結果の概要

※二重線の枠内で特に記載のないときは富山県の令和3年のことを述べている。

※食品群別摂取量及び栄養素摂取量の結果について、本報告書ではBDHQ質問票の集計結果の粗値で表している。そのため、結果を解釈する際は申告誤差があること等に十分留意すること。

結果の概要

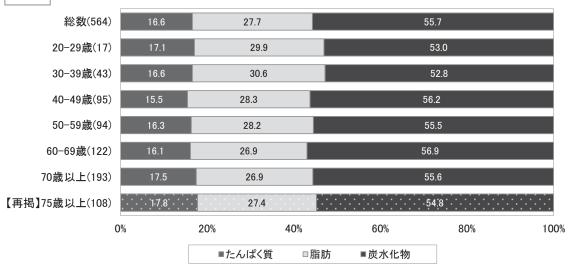
第1章 栄養素等の摂取状況

- 1 栄養素等の摂取状況
- (1) 栄養素等の摂取状況の推移
- ①エネルギー

エネルギーの栄養素別摂取構成比率は、男女ともほぼ同様の比率である。(図1-1) エネルギー摂取量の平均は、男性 1986kcal、女性 1708kcal であった。(図1-2)

図1-1 エネルギーの栄養素別摂取構成比率(20歳以上、性・年齢階級別)

男性



女性

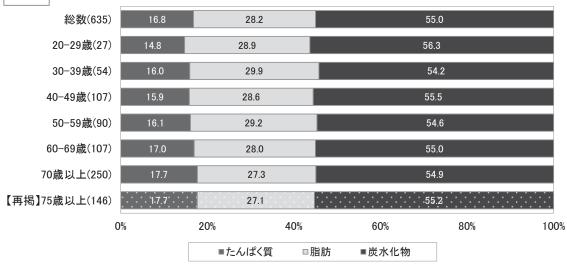
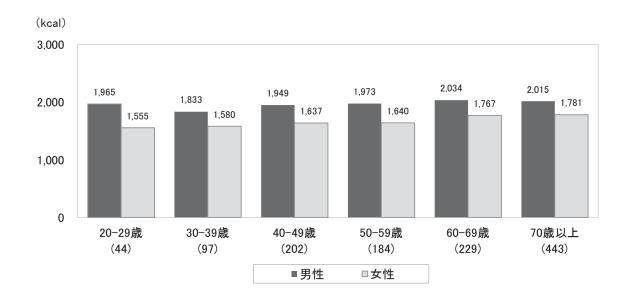
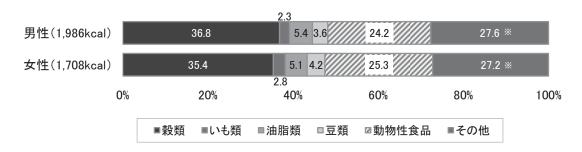


図1-2 エネルギー摂取量(20歳以上、性・年齢階級別)



エネルギーの食品群別構成比率は、穀類の割合が最も多く男性 36.8%、女性 35.4%である。次いで動物性食品の割合が男性 24.2%、女性 25.3%である。(図1-3)

図1-3 エネルギーの食品群別構成比率 (20歳以上)



*動物性食品:魚介類、肉類、卵類、乳類 (動物性食品に含まれる一部の油脂類(バター、動物性油脂)は油脂類として計上し、動物性食品から除いている) ※その他の内訳

男性:嗜好飲料類 9.2%、菓子類 8.2%、野菜類 3.4%、果実類 2.9%、調味料・香辛料類 2.9%、

砂糖・甘味料類 0.9%

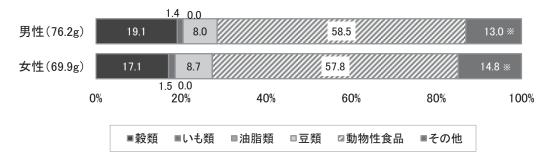
女性:菓子類 11.5%、野菜類 4.3%、果実類 3.9%、嗜好飲料類 3.6%、調味料・香辛料類 3.0%、

砂糖・甘味料類 1.0%

②たんぱく質

たんぱく質の食品群別構成比率は、動物性食品が最も多く男性 58.5%、女性 57.8%で男女ともに約6割を占めている。次いで穀類が男性 19.1%、女性 17.1%である。(図1-4)

図1-4 たんぱく質の食品群別構成比率 (20歳以上)



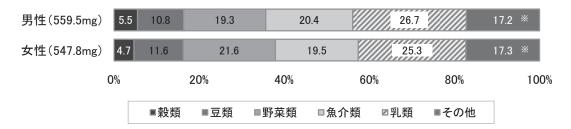
※その他の内訳

男性:菓子類 4.2%、野菜類 4.2%、調味料・香辛料類 1.8%、嗜好飲料類 1.8%、果実類 1.0% 女性:菓子類 5.5%、野菜類 5.0%、調味料・香辛料類 1.7%、嗜好飲料類 1.3%、果実類 1.3%

③カルシウム

カルシウムの食品群別構成比率は、乳類が最も多く男性 26.7%、女性 25.3%である。次いで男性では魚介類が 20.4%、女性では野菜類が 21.6%である。(図1-5)

図1-5 カルシウムの食品群別構成比率(20歳以上)



※その他の内訳

男性: 卵類 4.1%、菓子類 3.3%、嗜好飲料類 3.0%、調味料・香辛料類 2.9%、果実類 2.3%、いも類 1.0%、 肉類 0.7%

女性: 菓子類 4.3%、卵類 3.9%、果実類 2.8%、調味料・香辛料類 2.5%、嗜好飲料類 2.2%、いも類 1.0%、 肉類 0.6%

4)鉄

鉄の食品群別構成比率は、野菜類の割合が最も多く男性 18.1%、女性 21.1%である。次いで魚介類が男性 15.7%、女性 14.9%である。(図1-6)

図1-6 鉄の食品群別構成比率(20歳以上)



※その他の内訳

男性:調味料・香辛料類 5.4%、菓子類 4.5%、嗜好飲料類 4.2%、いも類 3.2%、果実類 2.2%、

女性: 菓子類 5.7%、調味料・香辛料類 4.8%、嗜好飲料類 4.2%、いも類 3.4%、果実類 2.5%、 乳類 0.5%

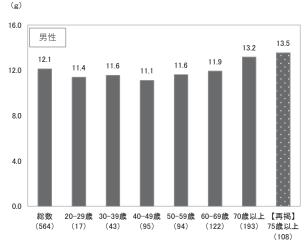
⑤食塩摂取量

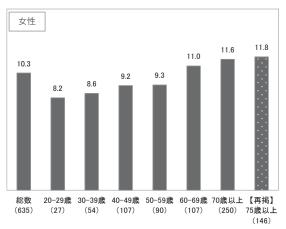
食塩摂取量の平均値は、成人で1人あたり男性12.1g、女性10.3gである。男女とも70歳以上の摂取量が最も多く、男性13.2g、女性11.6gである(図1-7)

食塩摂取量の分布では、男性は 11-12 g 未満、女性は 9-10 g 未満が最も多い。(図1-8)

食品群別食塩摂取割合は、調味料・香辛料類が 67.0%と最も多く、次いで魚介類が 10.9%である。(図1-9)

図1-7 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



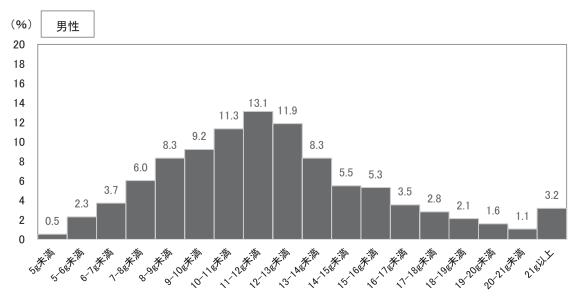


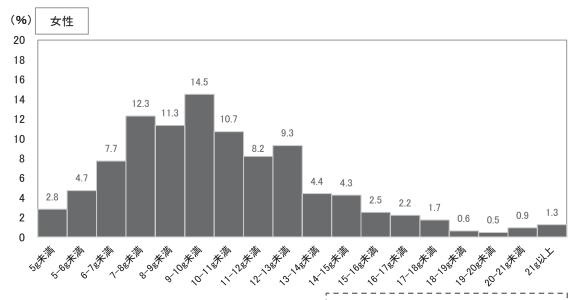
[参考]「日本人の食事摂取基準(2020年版)」

食塩の目標量 (g/日)

男性(18 歳以上) 7.5 g/日未満 女性(18 歳以上) 6.5 g/日未満

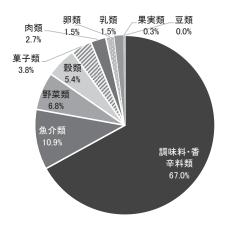
図1-8 食塩摂取量の分布(20歳以上、男女別)





| [参考]「日本人の食事摂取基準 (2020 年版)」
| 食塩の目標量 (g/日)
| 男性(18歳以上) 7.5g/日未満
女性(18歳以上) 6.5g/日未満

図1-9 食品群別食塩摂取割合(20歳以上)



6食物繊維

食物繊維の総摂取量は、男性 $12.9 \,\mathrm{g}$ 、女性 $13.0 \,\mathrm{g}$ である。年齢階級別にみると男女とも 70 歳以上が最も多く、男性 $14.5 \,\mathrm{g}$ 、女性 $15.2 \,\mathrm{g}$ となっている。1,000kcal あたりの摂取量では、どの年代においても男性より女性の方が多い。(図1-10)

食物繊維の食品群別摂取割合は、野菜類が 43.6%と最も多く、次いで穀類が 20.7%である。(図1-11)

図1-10 食物繊維摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)

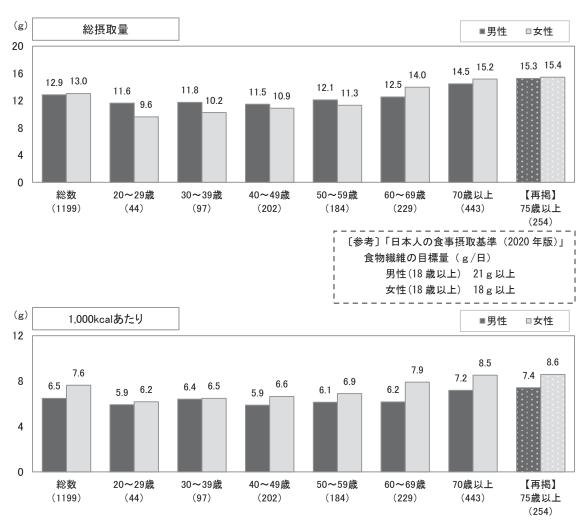
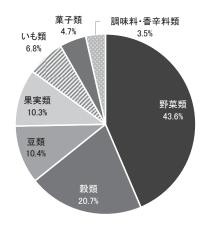


図1-11 食物繊維の食品群別摂取割合(20歳以上)



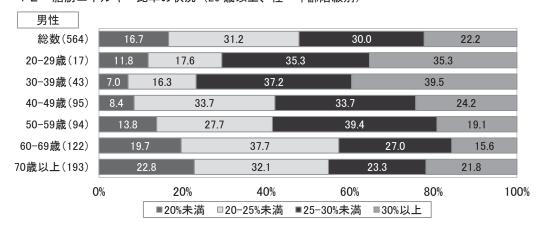
⑦脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率*が 30%以上の者の割合は、男性 22.2%、女性 31.5%である。(図 1-12)

脂肪の食品群別摂取割合では、油脂類が 19.4% と最も多く、次いで肉類が 17.3%、魚介類が 12.9%である。(図1-13)

※1日の総エネルギー摂取量に占める脂肪由来のエネルギー摂取量の割合

図1-12 脂肪エネルギー比率の状況(20歳以上、性・年齢階級別)



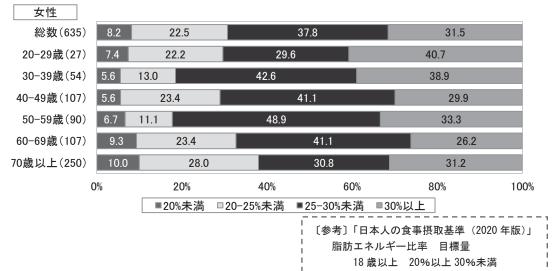
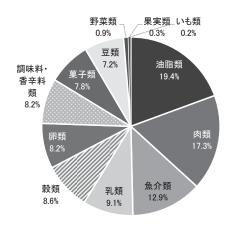


図1-13 脂肪エネルギー比率の食品群別脂肪摂取割合(20歳以上)



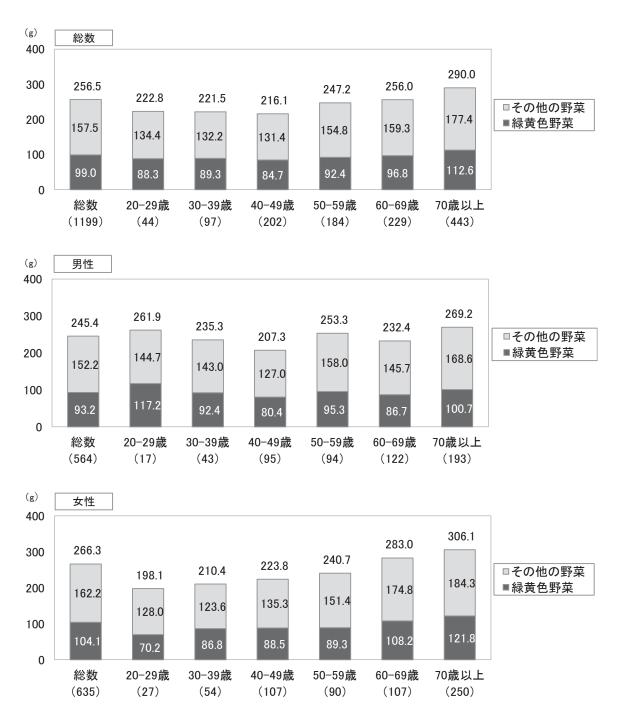
2 食品の摂取状況

(1) 食品群別摂取状況

① 野菜摂取量

野菜摂取量の平均値は、成人で $256.5\,\mathrm{g}$ であり、男女別にみると、男性 $245.4\,\mathrm{g}$ 、女性 $266.3\,\mathrm{g}$ である。年齢階級別でみると、男女ともに $70\,$ 歳以上が最も多く、男性では $269.2\,\mathrm{g}$ 、女性では $306.1\,\mathrm{g}$ である。(図1-14)

図1-14 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



※「その他の野菜類」とは、野菜類のうち緑黄色野菜以外のものを指している。

上段:人 下段:%

	70g(1 皿)未満	70g(1 皿)以上 140g(2 皿)未満	140g(2 皿)以上 210g(3 皿)未満	210g(3 皿)以上 280g(4 皿)未満	280g(4 皿)以上 350g(5 皿)未満	350g(5 皿)以上
男性	40	108	132	110	66	108
(564)	7.1	19.1	23.4	19.5	11.7	19.1
女性	17	121	131	137	82	147
(635)	2.7	19.1	20.6	21.6	12.9	23.1

※「食事バランスガイド」では、野菜 70gを1つ(SV)分としている。

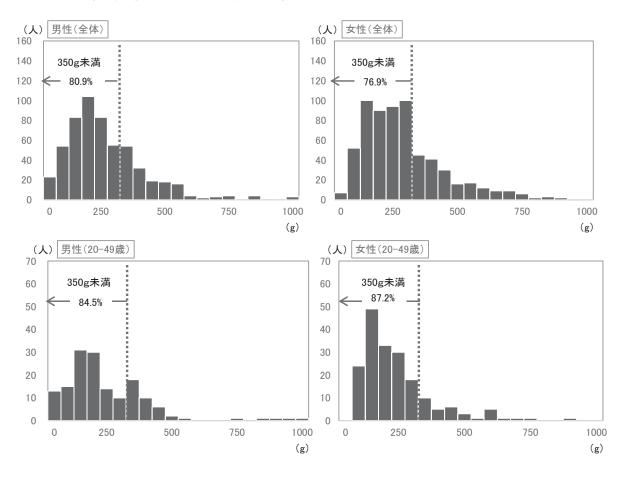
[参考]「富山県健康増進計画(第2次)」、「健康日本21(第2次)」の目標 野菜摂取量の増加

目標値:1日当たりの平均摂取量 350g

野菜を1日に摂取したい量(350g)に満たない人の割合は全体で78.7%、男女別では、 男性80.9%、女性76.9%である。

特に野菜摂取量が少ない 20-49 歳では、350g に満たない人の割合が、男性 84.5%、女性 87.2%である。(図1-15)

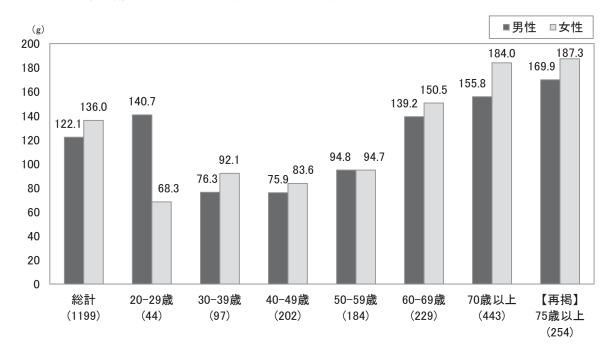
図1-15 野菜類の摂取量の分布(20歳以上、男女別)



② 果実類摂取量

果実類摂取量の平均値は、男性 $122.1\,\mathrm{g}$ 、女性 $136.0\,\mathrm{g}$ である。年齢階級別では、男性 は $30\,$ 歳~ $50\,$ 歳代の摂取量が少なく、特に $40\,$ 歳代で $75.9\,\mathrm{g}$ となっている。女性は $20\,$ 歳~ $50\,$ 歳代の摂取量が少なく、 $20\,$ 歳代では $68.3\,\mathrm{g}$ と特に少ない。(図1-16)

図1-16 果実類摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



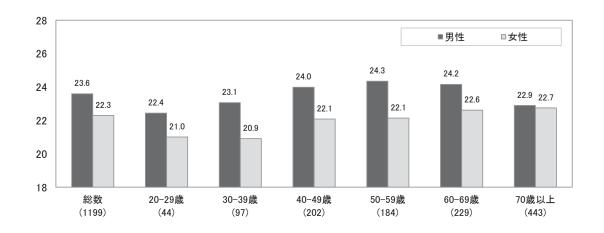
第2章 身体状況

1 BMIの状況

(1) BMIの平均値

BMIの平均値(20歳以上)は、男性23.6、女性22.3である。 年齢階級別では男性50歳代が24.3、女性70歳以上が22.7で最も高い。(図2-1)

図2-1 BMIの平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



BMIの求め方

BM I =体重 kg / (身長 m) 2

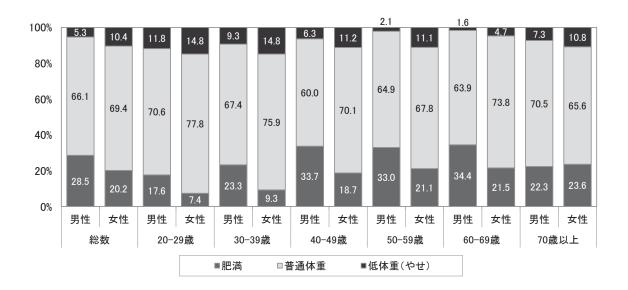
男女とも 20歳以上 BMI = 22を標準とし、肥満の判定基準は次頁のとおりである。

(2) BMIの分布

BMI区分における肥満者の割合は、男性 28.5%、女性 20.2%である。性・年齢階級別にみると、男性の 60 歳代で肥満者が 34.4%と多い。

一方、低体重(やせ)の割合は、女性の20歳代と30歳代が14.8%と他の年代に比べて多い。(図2-2)

図2-2 BMIの区分による 肥満、普通体重、低体重の者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



肥満度:BMI (Body Mass Index) を用いて判定。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
ВМІ	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

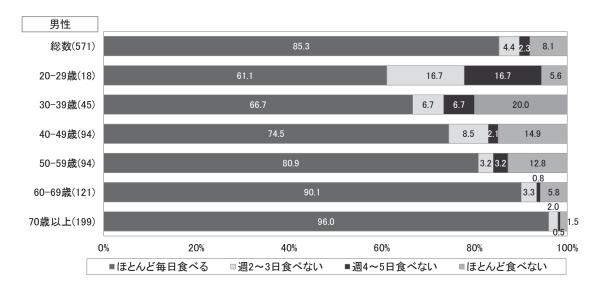
第3章 生活習慣の状況

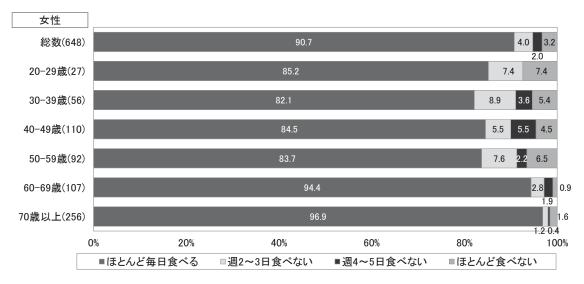
1 食生活に関すること

(1)朝食の喫食状況

「習慣的に朝食を欠食することがある者**」の割合は、男性は 20 歳代が 38.9%と最も多く、女性は 30 歳代が 17.9%と最も多い。(図3-1)

図3-1 朝食の喫食状況(20歳以上、性・年齢階級別)



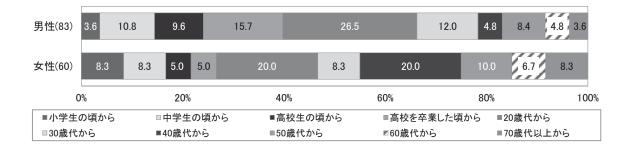


※習慣的に朝食を欠食することがある者とは、「あなたはふだん朝食を食べますか」の問に対し、「週 2~3 日食べない」「週 4~5 日食べない」「ほとんど食べない」のいずれかの回答をした者

(2) 朝食の欠食が始まった時期

週2日以上朝食を食べない者で、朝食の欠食が始まった時期が「小学生、中学生、高校生の頃から」の者の割合は、男性 24.0%、女性 21.6%である。男女ともに「20 歳代から」が最も多い。(図3-2)

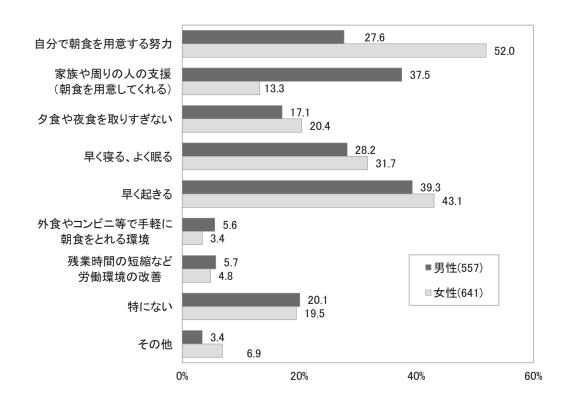
図3-2 朝食欠食が始まった時期(20歳以上、男女別)



(3) 今より朝食を食べるために必要だと思うこと

「今より朝食を食べるために必要だと思うこと」は、男性は「早く起きる」が 39.3%、女性は「自分で朝食を用意する努力」が 52.0%と最も多い。(図3-3)

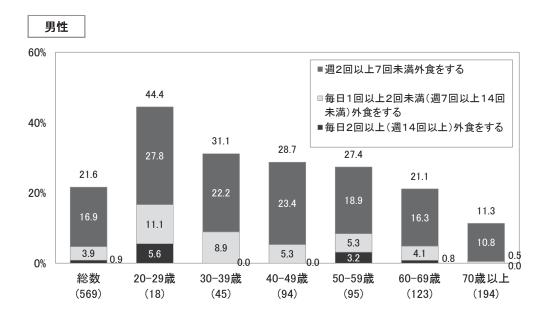
図3-3 朝食摂取の改善に必要なこと(20歳以上、男女別)(複数回答)

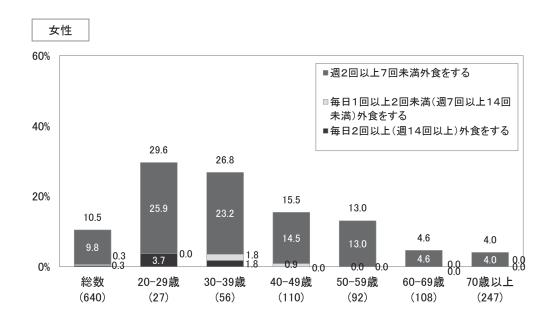


(4)外食の状況

週2回以上外食をする者の割合は男女とも 20 歳代が最も多く、男性 44.4%、女性 29.6%である。(図3-4)

図3-4 外食の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

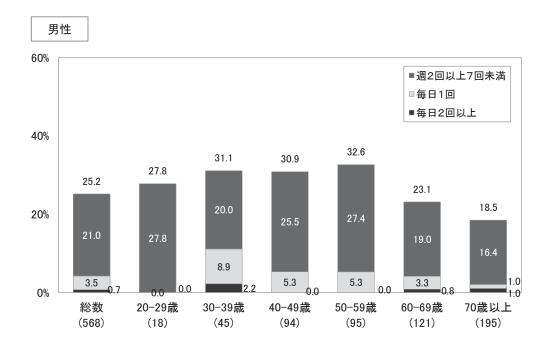


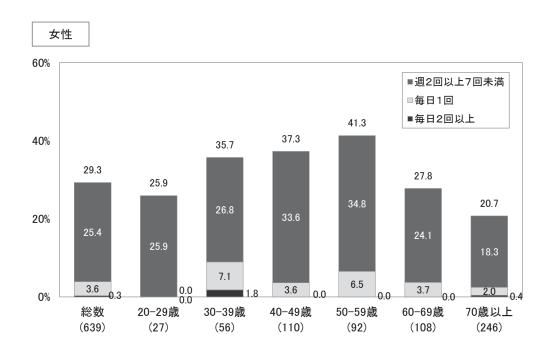


(5) 中食の状況

週2回以上中食をする者*の割合は男女ともに 50 歳代が最も多く、男性 32.6%、女性 41.3%である。(図3-5)

図3-5 中食の状況(20歳以上、性・年齢階級別)



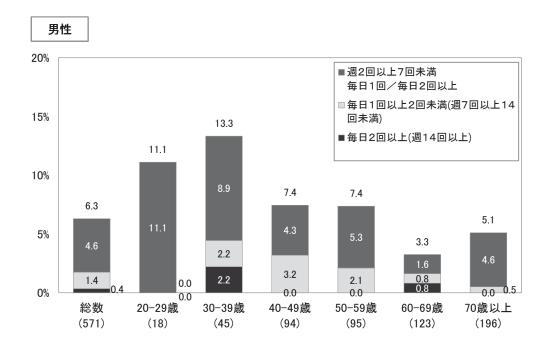


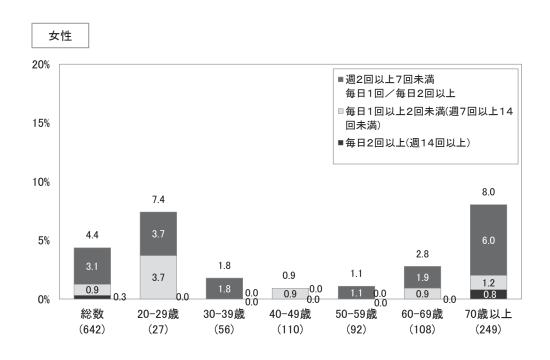
※持ち帰りの弁当や惣菜を利用する者

(6) 配食サービスの利用状況

週2回以上配食サービスを利用する者**の割合は男性30歳代、女性70歳代が最も多い。 (図3-6)

図3-6 配食サービスの利用状況(20歳以上、性・年齢階級別)



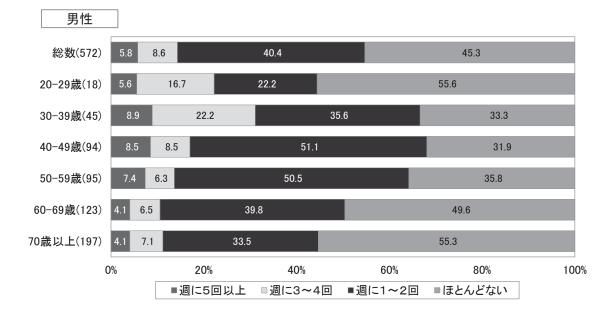


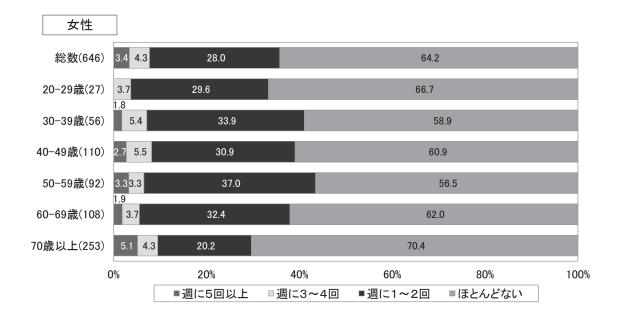
※調理済の弁当形式の食事(冷凍食品、チルド食品などを含む)の配食サービスを利用する者

(7) 主食の重ね食べの頻度

主食(ご飯、パン、めん類等)を組合わせて食べている頻度は、「週1回以上」の者は男性では40歳代、女性では50歳代が最も多い。(図3-7)

図3-7 主食の重ね食べの頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

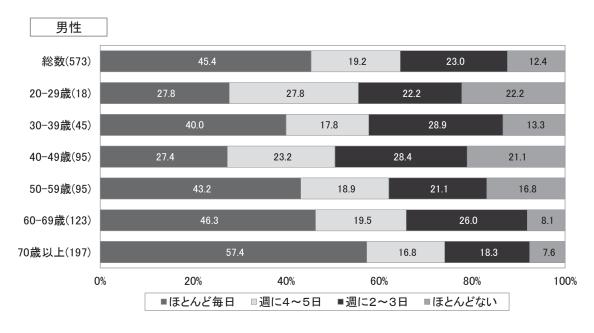


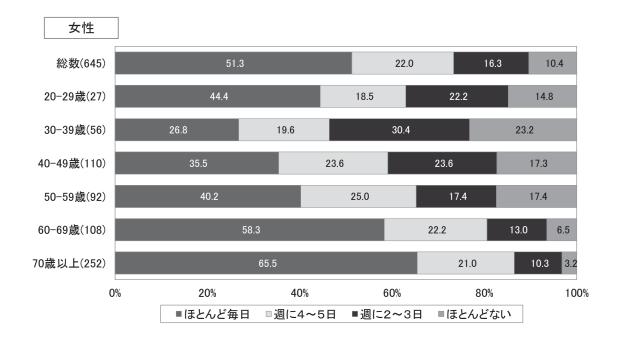


(8) 主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度

主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度について、「ほとんどない」と答えた者は、 男性では 20 歳代、40 歳代、女性では 30 歳代が他の年代と比べて多い。(図3-8)

図3-8 主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度(20歳以上、性・年齢階級別)





(9) 食事の自己評価等

「きちんとした食事*」を摂っていると答えた者の割合は、男性 53.5%、女性 66.0% である。(図3-9)

平成 28 年と比較すると、「きちんとした食事」を摂っていると答えた者の割合は男女ともに低下している。*(図3-10)

図3-9 きちんとした食事を摂っていると答えた者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

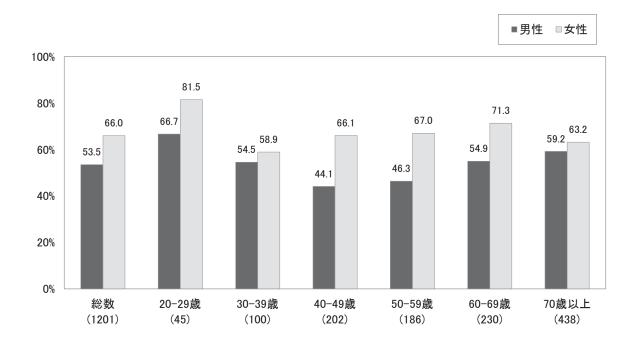
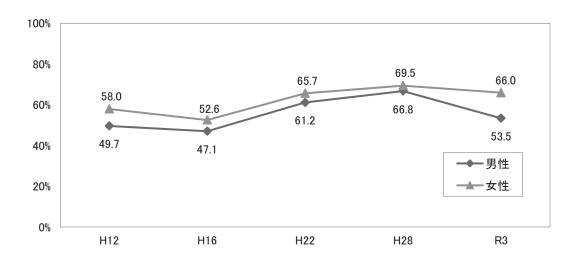


図3-10 きちんとした食事を摂っていると答えた者の割合の年次推移(20歳以上、男女別)



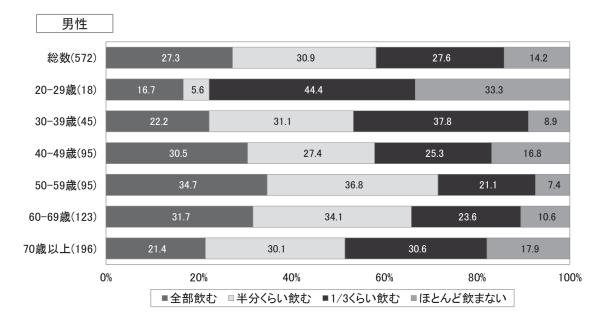
※きちんとした食事とは、1日最低1食、きちんとした(栄養面、健康面に配慮した)食事を2人(家族、友人、知人など)以上で楽しく30分以上かけて食べること。

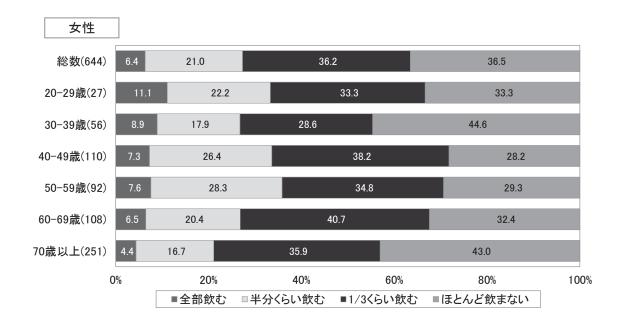
※H12~H28年の調査は対象者の抽出方法が異なる為単純に比較はできない。

(10)習慣的な食塩摂取状況

めん類の汁を飲む量は、「ほとんど飲まない」が男性 20 歳代、女性 30 歳代が他の年代に比べて多い。「全部飲む」では、男性 50 歳代、女性 20 歳代が他の年代に比べて多い。(図3-11)

図3-11 めん類の汁を飲む頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

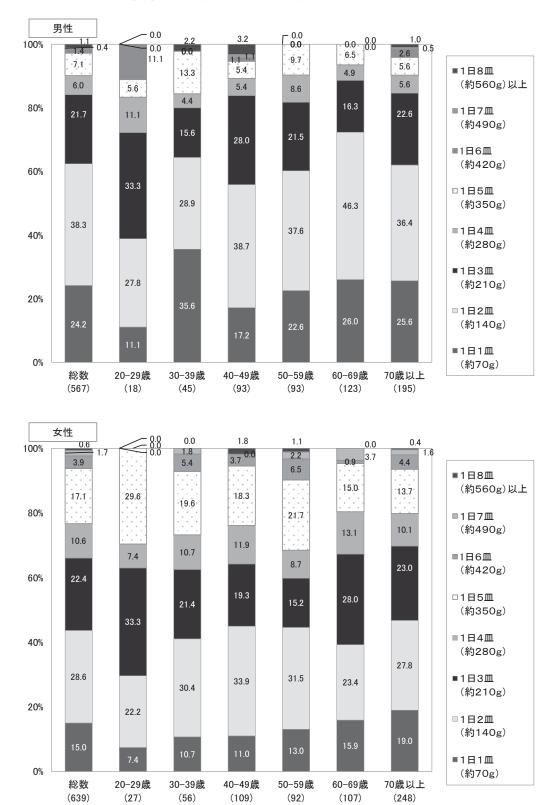




(11) 1日の野菜摂取量の適量の認識

1日に摂取する野菜の適量は、男女とも「1日2皿(約140g)」と考える者が多く、「1 日5皿(約350g)」以上と考える者は男性9.9%、女性23.3%である。(図3-12)

図3-12 1日の理想の野菜摂量(20歳以上、性・年齢階級別)

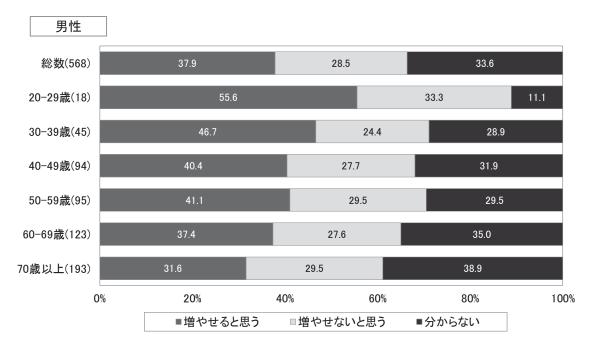


(12) 野菜摂取量の増加に対する意識

ふだんの食事であと 1 皿程度の野菜を「増やせると思う」者は、男性 37.9%、女性 42.5% である。(図3-13)

1 皿程度の野菜を「増やせないと思う理由」は男女ともに「現在、野菜を十分に食べているから」が最も多い。(図3-14)

図3-13 1日あたりあと1皿増やせそうか(20歳以上、性・年齢階級別)



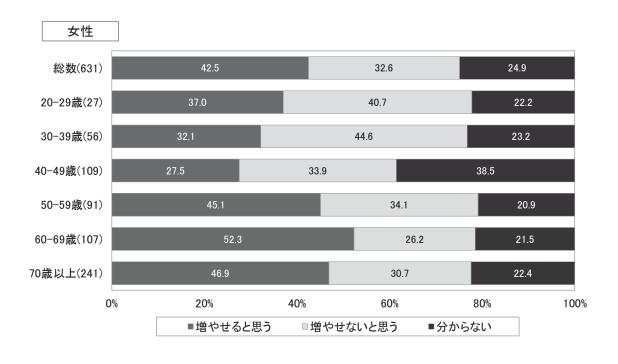
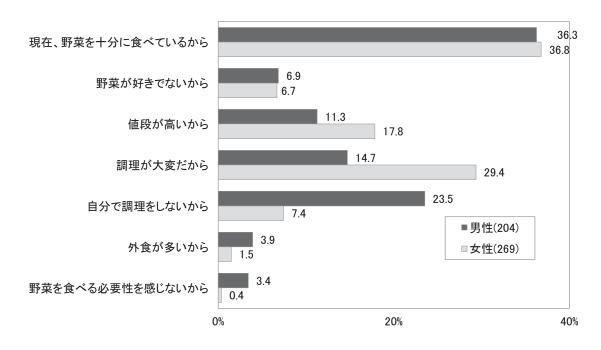


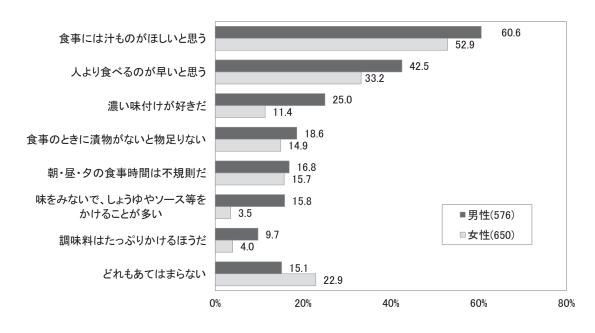
図3-14 1日あたりあと1皿増やせないと思う理由(20歳以上、性・年齢階級別)



(13) 普段の食習慣

ふだんの食生活であてはまることは、男女ともに「食事には汁ものがほしいと思う」が最も多く、次いで「人より食べるのが早いと思う」である。(図3-15)

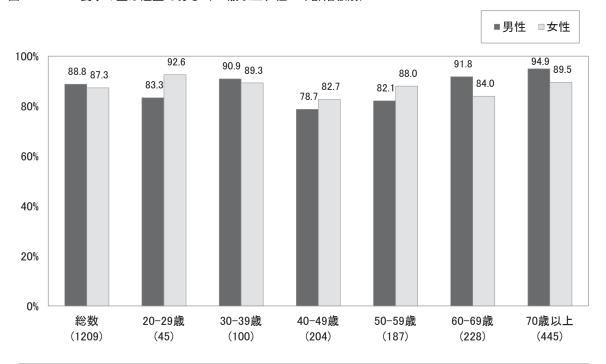
図3-15 ふだんの食生活であてはまること(20歳以上、性別)



(14) 食事に対する意識

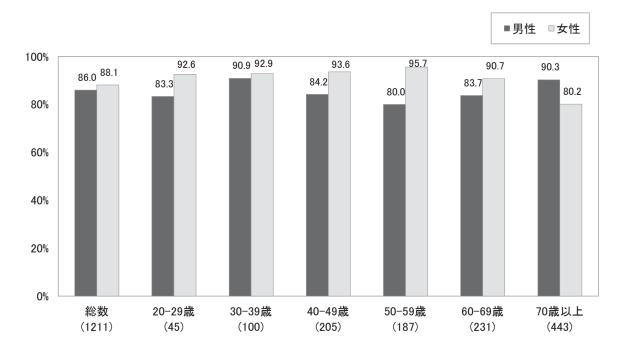
食事の量は適当であると回答した者は、全体で男性 88.8%、女性 87.3%である。年齢階級別では男性 70歳以上、女性 20歳代が最も多い。(図3-16)

図3-16 食事の量は適量である(20歳以上、性・年齢階級別)



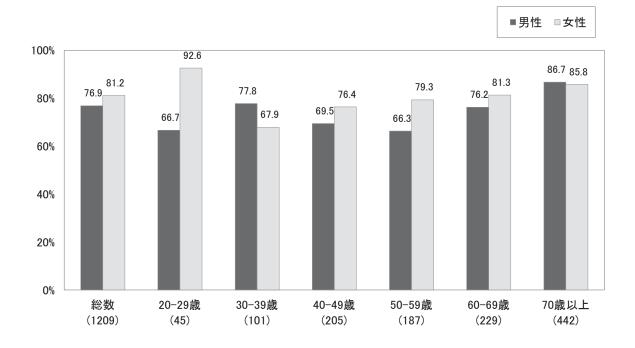
食事を共にする家族や友人がいると回答したした者は、全体で男性 86.0%、女性 88.1% である。年齢階級別では男性 30 歳以上、女性 50 歳代が最も多い。(図3-17)

図3-17 食事を共にする家族や友人がいる(20歳以上、性・年齢階級別)



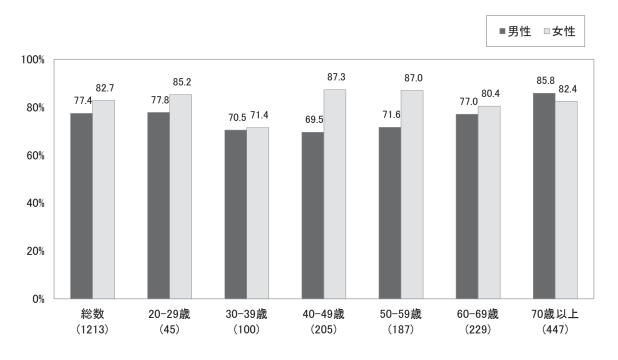
食事に十分な時間をとっている回答したした者は、全体で男性 76.9%、女性 81.2%である。年齢階級別では男性 70 歳以上、女性 20 歳代が最も多い。(図3-18)

図3-18 食事は十分な時間をとっている(20歳以上、性・年齢階級別)



自分にとって適切な食事内容・量を知っていると回答したした者は、全体で男性 77.4%、女性 82.7%となっている。年齢階級別では男性 70 歳以上、女性 40 歳代が最も多い。(図 3-19)

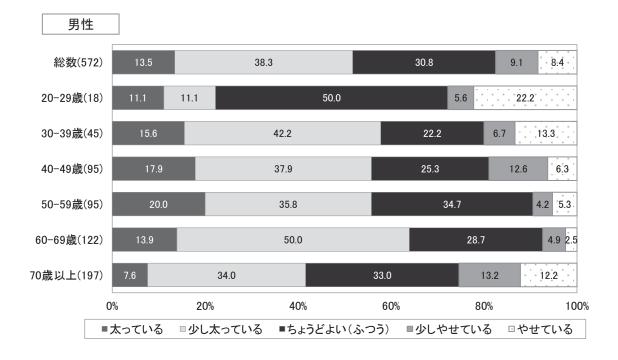
図3-19 自分にとって適切な食事内容・量を知っている(20歳以上、性・年齢階級別)

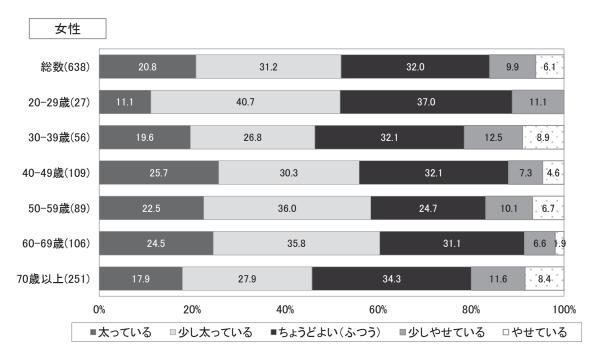


(15) 体型に対する自己評価

体型に対する自己評価は、男性は 20 歳代の「ちょうどよい (普通)」、60 歳代の「少し太っている」が 50.0%と多く、女性は 20 歳代の「少し太っている」が 40.7%で最も多い。(図3-20)

図3-20 体型に対する自己評価(20歳以上、性・年齢階級別)

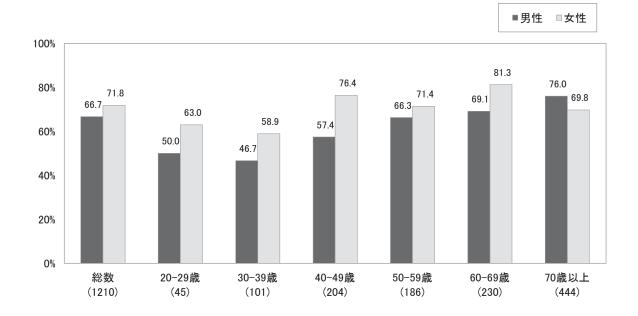




(16) 理想体重に近づける、維持することへの心がけの有無

理想の体重に近づける、維持しようと心がけている者の割合は、全体で男性 66.7%、女性 71.8%である。年齢階級別では男性 70 歳以上が 76.0%、女性 60 歳代が 81.3%と他の年代よりも多い。(図3-21)

図3-21 心がけている者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



(17) 定期的な体重測定の有無

定期的に体重を測っている者の割合は、男性 70 歳以上が 80.8%、女性 60 歳代が 84.1% と他の年代よりも多い。(図3-22)

測定の頻度は「週1回以上」の者が男性では 72.1%、女性では 74.9%である。(図3-23)

図3-22 定期的に測定している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

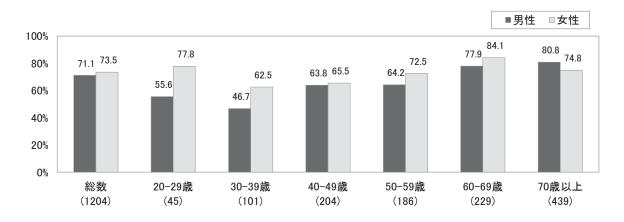
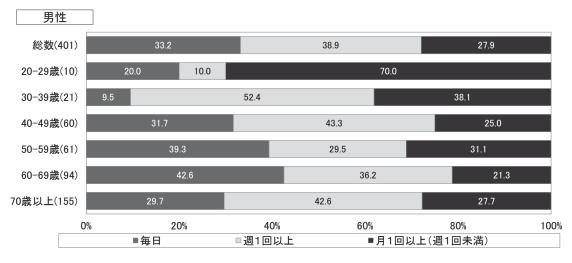
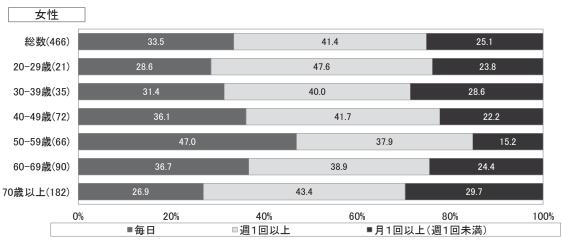


図3-23 測定の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)





2 飲酒の状況

飲酒習慣のある者**1 の割合は、男性 42.0%、女性 11.3%である。男性 50 歳代で 56.4% と他の年代に比べて多い。(図3-24)

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 *2 の割合は、男性 16.0%、女性 6.3% である。男性 60 歳代で 23.8%と最も多い。(図3-25)

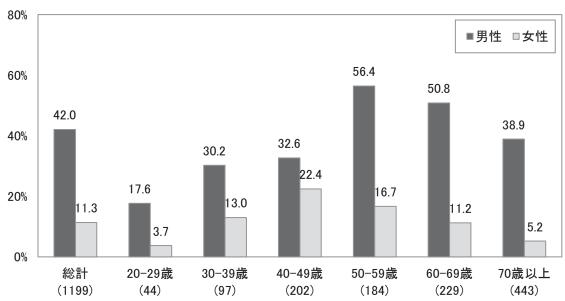
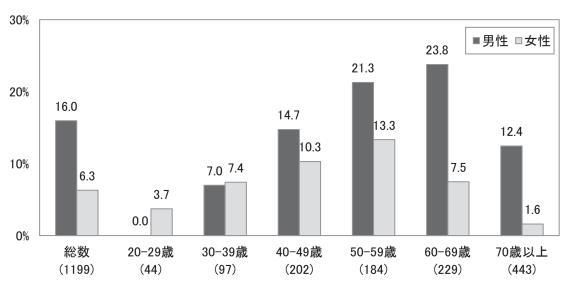


図3-24 飲酒習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

図3-25 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



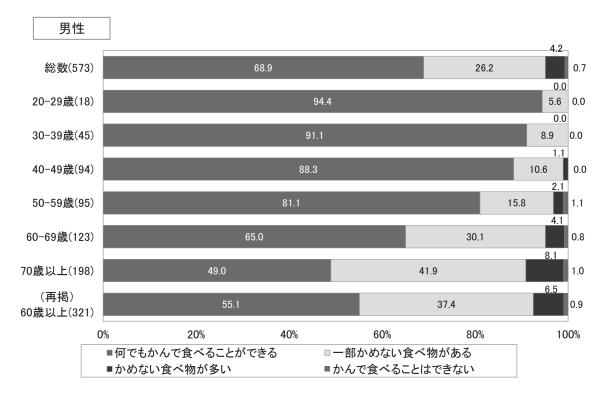
- ※1 飲酒習慣のある者とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者(1合の基準は、P63を参照)
- 2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは、1 日あたりアルコール摂取量男性 40g 以上、女性 20g 以上に該当する者

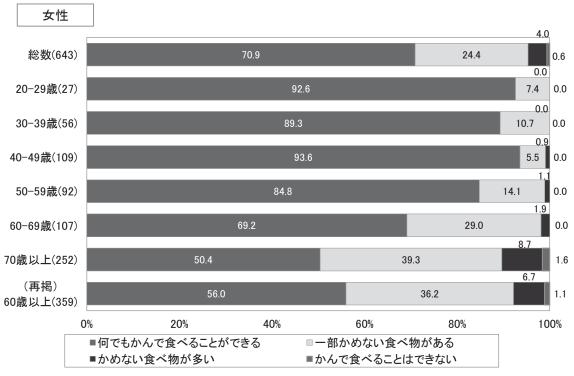
3 歯の健康

(1) 咀嚼の状況

咀嚼の状況をみると、男女ともに 50 歳代までは「何でもかんで食べることができる」割合が 8 割を超えているが、60 歳以上では男女とも約 6 割に減少しており、70 歳以上では男女とも約 5 割に減少している。(図3-26)

図3-26 咀嚼の状況(15歳以上、性・年齢階級別)

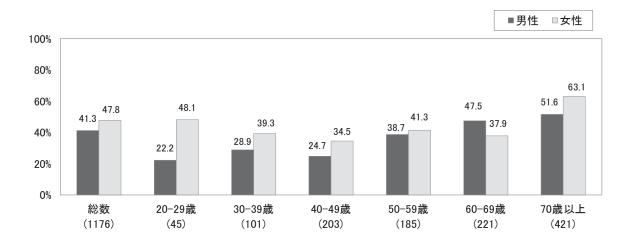




(2) ゆっくりよく噛んで食事をしている者

ゆっくりよく噛んで食事をしている者の割合は、男性 41.3%、女性 47.8%である。 男女とも 70 歳以上が最も多い。(図3-27)

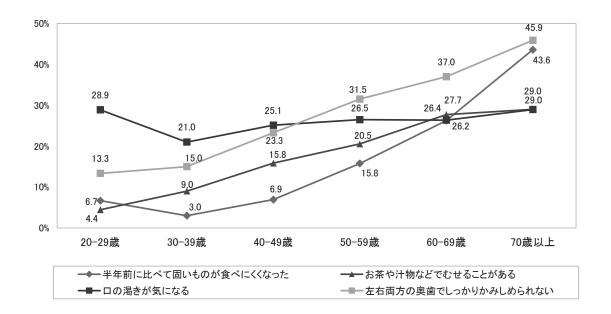
図3-27 ゆっくりよく噛んで食事をする者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



(3) 食事中の様子

すべての項目で 70 歳以上の割合が最も高くなっている。年代が進むにつれ増加の傾向 だが、「口の渇きが気になる」は 20 歳代が多い。(図3-28)

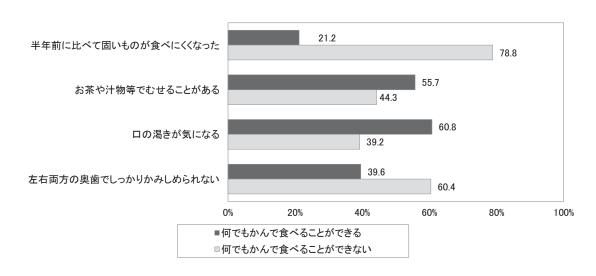
図3-28 食事中の様子(20歳以上、性・年齢階級別)



(4) 食事中の様子・咀嚼の状況

「何でもかんで食べることができない」者は「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」者と「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」者が多い。(図3-29)

図3-29 食事中の様子・咀嚼の状況(何でも噛める方とそうでない方)

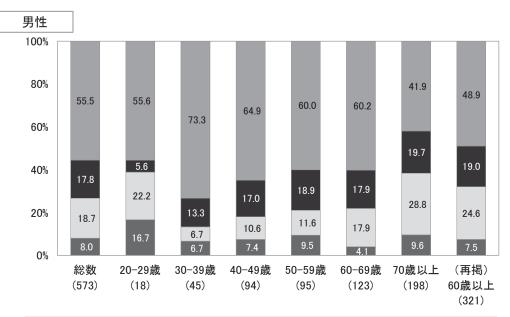


4 高齢者の健康

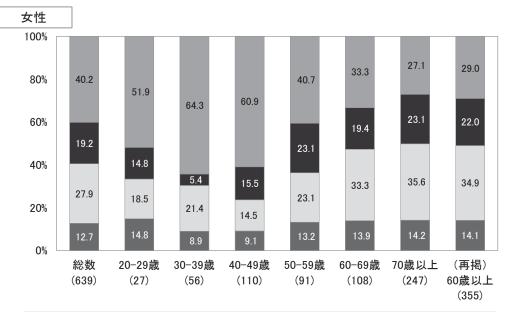
(1) フレイルの認知度

「フレイル^{**}」について「知っている^{**}」と回答した者の割合は全体で男性 44.5%、女性 59.8%である。年齢階級別では男女とも 70 歳以上が最も多く、男性 58.1%、女性 72.9% である。(図3-30)

図3-30 フレイルの認知度(20歳以上、性・年齢階級別)



- ■言葉も意味もよく知っている
- □言葉も知っているし、意味も大体知っている
- ■言葉は知っているが、意味は知らない
- ■言葉も意味も知らない

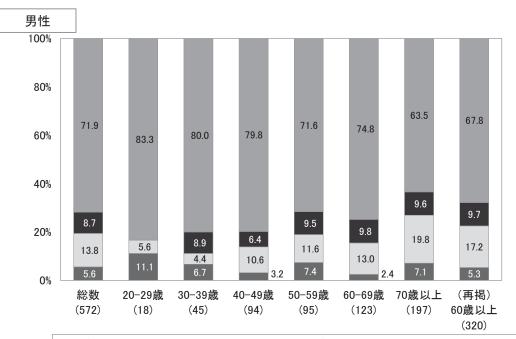


- ■言葉も意味もよく知っている
- □言葉も知っているし、意味も大体知っている
- ■言葉は知っているが、意味は知らない
- ■言葉も意味も知らない
- ※フレイルとは、年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながり)が低下した状態のことをいい、健康な状態と要介護状態の間にあり、適切な生活習慣の改善で健康な状態に戻ることができると言われています。
- ※「知っている」とは、「言葉も意味もよく知っている」「言葉も知っているし、意味も大体知っている」「言葉は知っているが、意味は知らない」のいずれかに回答した者

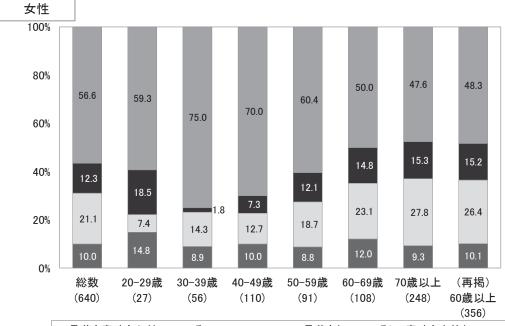
(2) サルコペニアの認知度

「サルコペニア^{*}」について「知っている^{*}」と回答した者の割合は全体で男性が 28.1%。 女性が 43.4%である。年齢階級別では男女とも 70 歳以上が最も多く男性 36.5%、女性 52.4%である。(図3-31)

図3-31 サルコペニアの認知度(20歳以上、性・年齢階級別)



- ■言葉も意味もよく知っている
- ■言葉も知っているし、意味も大体知っている
- ■言葉は知っているが、意味は知らない
- ■言葉も意味も知らない



- ■言葉も意味もよく知っている
- ■言葉も知っているし、意味も大体知っている
- ■言葉は知っているが、意味は知らない
- ■言葉も意味も知らない

※「知っている」とは、「言葉も意味もよく知っている」「言葉も知っているし、意味も大体知っている」「言葉は知っているが、意味は知らない」のいずれかに回答した者

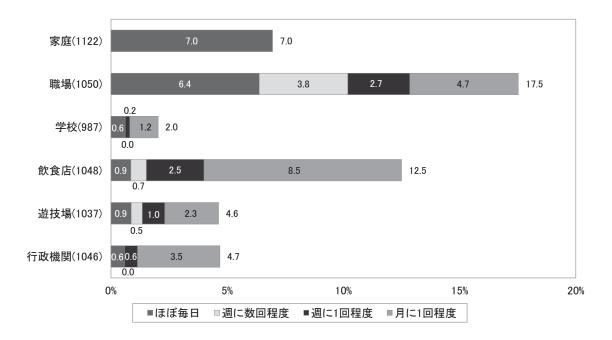
[※]サルコペニアとは、加齢に伴う筋力の低下のことをいい、サルコペニアになると要介護状態になるリスクが高くなります。

5 喫煙の状況

(1)受動喫煙の状況

受動喫煙の機会を有する者**の割合は「職場」が 17.5%と最も多い。次いで「飲食店」が 12.5%、「家庭」が 7.0%となっている。(図3-32)

図3-32 受動喫煙の機会を有する者の割合(20歳以上、喫煙している者を除く)



※受動喫煙の機会を有する者とは、家庭:毎日受動喫煙の機会を有する者、その他:月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

6 災害時の食の備え

(1) 災害用食料の備蓄の準備状況

「災害用の食料を用意している世帯」の割合は 40 歳代が 35.6%で最も多く、70 歳以上が 24.8%で最も少ない。(図3-33)

「備蓄の量」は「3日分」が全ての年代で40%程度と最も多い。(図3-34)

「備蓄の内容」は「飲料」が 86.4%と最も多く、次いで「主食」が 81.0%である。(図 3-35)

図3-33 備蓄の準備状況(20歳以上、年齢階級別)

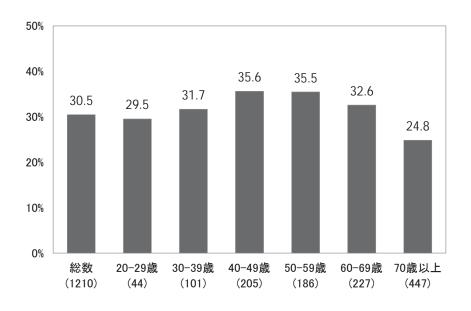


図3-34 備蓄の量(20歳以上、年齢階級別)

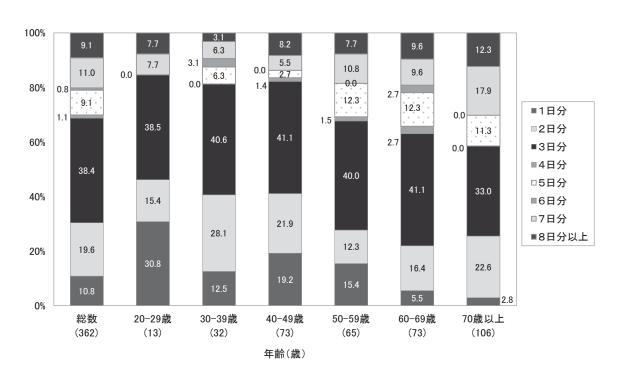
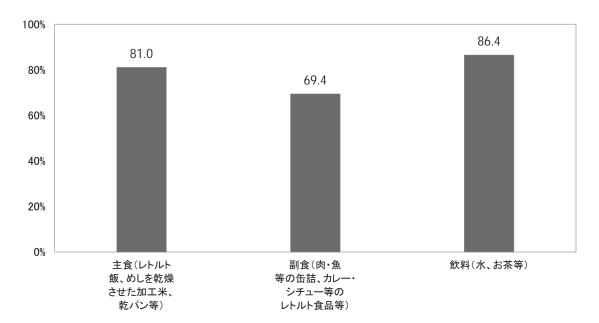


図3-35 備蓄の内容(20歳以上、性・年齢階級別)



第1部 BDHQ質問票の結果

(20 歳以上、総数、年齢階級別) 標準偏差值 平均值、 栄養素等摂取量 第1表の1

																17	1人1日当たり
		総数	**	20-29歳)歳	30-39歳	9歳	40-49歳	搬	50-59歳	9歳	60-69歳	90歳	70歳以上) T	(再掲) 75歳以	曷) 以上
		平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	\prec	1,199	61	44		_6		202		184	4	229	6	443	3	254	4
エネルギー	kcal	1,838.4	589.7	1,713.4	602.8	1,692.2	513.1	1,783.5	540.3	1,810.2	561.7	1,909.6	604.7	1,882.9	617.9	1,909.0	636.7
たんぱく質	90	72.9	29.0	65.4	31.2	65.4	24.4	0.99	22.0	68.1	24.8	73.5	26.9	80.0	33.2	82.1	34.1
うち動物性	ρ0	42.4	22.0	38.8	25.6	38.5	17.7	36.9	15.2	39.0	17.9	42.2	19.7	47.6	26.3	49.1	26.4
脂質	₽Ø	54.1	20.6	54.1	24.7	54.0	18.9	53.2	18.0	53.4	17.6	54.2	20.1	54.8	23.0	56.1	23.1
うち動物性	90	42.4	22.0	38.8	25.6	38.5	17.7	36.9	15.2	39.0	17.9	42.2	19.7	47.6	26.3	49.1	26.4
飽和脂肪酸	ρū	14.3	5.8	14.7	6.8	14.6	5.4	14.1	5.2	14.1	5.1	14.5	5.8	14.3	6.2	14.6	6.3
一価不飽和脂肪酸	90	19.2	7.6	19.9	9.4	19.7	7.0	19.3	6.7	19.3	6.4	19.1	7.4	19.0	8.3	19.5	8.3
多価不飽和脂肪酸	₽Ø	13.3	5.1	12.7	5.8	12.9	4.8	13.1	4.6	13.1	4.4	13.3	4.9	13.6	5.7	13.9	5.7
コレステロール	m	402.5	194.2	379.4	228.8	373.4	159.8	374.4	163.3	377.6	166.9	406.2	185.5	432.5	219.0	449.0	220.8
胶 水	90	241.1	84.7	227.3	83.9	215.3	71.8	235.2	83.9	231.0	81.4	249.4	85.9	250.7	86.4	254.8	88.7
食物繊維	90	13.0	2.7	10.4	4.1	10.9	5.2	1.1.1	4.8	11.7	5.3	13.2	5.5	14.9	0.9	15.4	6.2
うち水溶性	₽0	3.3	1.5	2.7	Ξ.	2.9	1.4	2.8	1.3	3.0	1.4	3.3	1.5	3.7	1.6	3.8	1.7
うち不溶性	90	9.3	4.0	7.4	2.9	7.8	3.7	8.0	3.4	8.5	3.7	9.5	3.9	10.6	4.1	11.0	4.3
ビタミンA	μ gRE*1	681.4	480.7	605.5	352.4	610.5	430.4	579.3	327.8	627.1	364.6	8.299	341.8	780.6	624.7	792.7	523.4
ボタミン D	βη	15.8	12.9	10.3	10.2	11.9	9.8	10.8	8.9	12.9	9.0	15.7	11.6	20.7	15.9	21.7	15.9
ビタミン匠	mg*2	7.5	3.1	6.8	2.9	6.9	2.7	6.9	2.6	7.1	2.8	7.4	2.9	8.1	3.6	8.4	3.7
ゴ タ 川 ン ス	βη	323.5	189.2	255.5	171.8	278.6	176.0	282.3	164.6	297.6	168.0	332.6	182.7	365.0	202.5	375.4	206.8
ビタミンB1	m	0.8	0.3	0.7	0.3	0.7	0.3	0.7	0.3	0.7	0.3	0.8	0.3	0.0	0.3	0.9	0.4
ビタミンB2	m	1.3	0.5	1.2	0.5	1.	0.5	1.2	0.4	1.2	0.4	1.3	0.5	1.5	9.0	1.5	0.0
ナイアシン	mgNE*3	18.1	7.9	15.4	8.2	16.5	9.9	16.8	0.9	17.9	8.9	18.2	7.2	19.5	9.4	19.8	9.5
ビタ≡ンB6	mg	1.3	9.0	<u></u>	0.5	1.2	0.5	1.2	0.4	1.3	0.5	1.4	9.0	1.5	0.7	1.6	0.7
ビタ≡ンB12	βη	10.6	7.8	7.2	5.4	8.0	5.3	8.1	4.7	9.1	5.6	10.6	9.9	13.3	9.6	13.7	9.6
莱酸	βη	34	158.4	285.5	122.3	281.1	150.7	294.0	136.7	319.6	147.0	343.1	145.7	388.5	168.7	402.8	171.1
パントドン駿	mg	6.7	2.6	6.1	2.7	0.9	2.3	6.1	2.1	6.2	2.2	6.8	2.4	7.3	2.8	7.5	2.9
ビタ≡ンC	mg	120.9	67.9	98.4	46.1	91.1	55.9	94.6	53.3	104.1	59.8	122.7	63.3	147.8	73.0	156.1	75.4
ナトリウム	mg	4,425.8	1,535.9	3,723.4	1,306.2	3,912.3	1,349.2	4,008.1	1,185.1	4,152.4	1,351.8	4,544.2	1,482.3	4,850.7	1,695.9	4,952.5	1,754.8
食塩相当量	90	11.2	3.9	9.4	3.3	6.6	3.4		3.0	10.5	3.4	11.5	3.7	12.3	4.3	12.5	4.4
カウウム	mg	2,681.0	1,124.7	2,196.5	915.1	2,302.3	1,029.1	7	885.6	2,474.5	1,021.1	2,736.2	1,059.4	3,026.3	1,220.8	3,116.1	1,261.4
カルシウム	mg	553.3	264.1	444.5	211.7	458.9	247.7		197.8	487.3	222.2	573.4	249.0	645.6	287.6	663.9	297.5
マグネシウム	mg	264.3	103.8	211.2	89.4	224.9	92.8	235.5	82.3	247.4	92.3	271.9		294.4	113.2	300.6	117.4
ソニ	mg	1,093.4	445.8	941.5	423.9	957.1	384.8	6	331.4	1,010.7	380.8	1,114.7		1,217.1	206.0	1,246.5	518.8
鉄	mg	8.1	3.4	6.9	3.0	6.9	3.0	7.2	2.7	7.5	2.9	8.1		9.1	3.7	9.4	3.8
亜鉛	mg	8.3	3.0	7.9	3.3	7.6	2.7	7.8	2.5	7.9	2.8	8.5		8.9	3.2	9.0	3.3
1000	mg	1.2	0.4	1.0	0.4	1.0	0.4	1.1	0.4	1.1	0.4	1.2		1.3	0.5	1.3	0.5
たんぱく質エネルギー比率*4	%	15.8	3.2	12.1	3.6	15.4	3.1	14.9	2.5	12.1	2.8	15.5		16.9	3.4	17.1	3.3
脂肪エネルギー比率*4	%	26.6	5.9	28.2	6.7	28.7	5.6	27.2	5.8	26.9	5.4	25.7		26.1	6.1	26.3	5.9
炭水化物エネルギー比率*4	%	52.6	8.3	53.4	9.5	51.2	7.4	52.5	8.1	51.0	7.5	52.4	8.0	53.6	8.7	53.8	8.6
動物性たんぱく質比*4	%	56.4	10.0	27.0	10.7	57.5	8.7	54.9	9.8	52.9	9.6	56.2	9.3	57.2	10.7	57.6	10.9
穀類エネルギー*4	%	36.5	11.4	39.3	10.0	36.0	10.8	37.8	11.3	36.4	1.1	36.0	1.1	36.1	11.9	35.6	11.7
飽和脂肪酸エネルギー比*4	%	7.0	1.9	7.7	2.0	7.8	1.9	7.2	1.9	7.1	1.7	6.9	1.9	6.8	1.8	6.8	1.7
*1 RE:レチノール当量		*2 α-トコフ	α-トコフェロール量 (α-トコフェロール量以外	一ル量以外(のビタミンEに	のビタミンEは含んでいない。	い。									
*3 NE:ナイアシン当量	•	*4 これらの	これらの比率は個々人の計算値を平均したものである	人の計算値を	平均したもの) ೯ ಹಿ ಶಿಂ											

48

平均值、標準偏差值(20歳以上、男性、年齡階級別) 栄養素等摂取量 第1表の2

20-29歳平均値 標進偏差
平朽価
_
7.0
306.4
101.7
4.8
6.
3.4
426.3
1.4
3.3
224.8
0.4
9.0
10.2
9.0
0.7
. c.
48.9
1,494.4
3.8
1,040.9
259.7
106.4
536.9
3.5
4.2
0.4
5.0
7.6
11.9
13.4
12.0
2.0

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*3 NE:ナイアシン当量

平均值、標準偏差值(20歳以上、女性、年齡階級別) 栄養素等摂取量 第1表の3

																17	1日当たり
		総数	※	20-29歳	9歳	30-39歳	9歳	40~	40-49歳	50-59歳	19歳	60-69歳	9歲	70歳	70歳以上	(再掲) 15歳以	3g) 八上
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均値	標準偏差	平均值	標準偏差
対象者数	\prec	635	5	72	2	54	1	107	7.0	06	C	107	7.	25	250	146	
エネルギー	kcal	1,707.6	530.5	1,555.1	450.3	1,580.5	428.9	1,636.7	473.5	1,639.9	458.0	1,767.4	550.7	1,780.6	579.0	1,798.1	578.6
たんぱく質	90	6.69	27.2	26.0	18.5	60.4	18.8	62.0		63.3	21.6	73.1	27.4	77.9	31.2	78.7	31.0
うち動物性	ρ0	40.5	20.5	31.2	12.2	35.3	13.6	34.8	13.4	35.8	16.4	41.9	20.3	46.0	24.4	46.5	23.9
脂質	90	52.0	18.9	48.7	18.5	50.3	15.4	49.7		50.9	15.4	53.5	20.2	53.3		53.5	20.2
うち動物性	₽Ø	40.5	20.5	31.2	12.2	35.3	13.6	34.8		35.8	16.4	41.9	20.3	46.0		46.5	23.9
飽和脂肪酸	b0	13.9	5.3	13.5	5.6	14.0	4.7	13.4		13.7	4.7	14.2	5.7	14.0		14.0	5.4
一価不飽和脂肪酸	<i>p</i> 0	18.3	6.9	17.9	7.1	18.3	5.8	17.9		18.3	5.6	18.8	7.4	18.4	7.5	18.5	7.2
多価不飽和脂肪酸	∂ .0	12.6	4.7	11.2	4.4	11.5	3.7	11.9	3.9	12.2	3.8	13.1	4.7	13.2	5.3	13.2	5.2
コレステロール	m	390.1	187.3	337.4	147.1	358.7	141.3	359.0		348.3	142.9	405.4	188.4			430.3	216.6
	90	228.2	17.1	213.3	66.7	205.3	57.3	217.0		214.4	65.8	236.5	78.9		83.2	245.6	85.9
食物繊維	₽ 0	13.0	5.6	9.6	3.4	10.2	4.4	10.9		11.3	4.5	14.0	5.3			15.4	0.9
うち水溶性	90	3.3	1.5	2.5	1.0	2.7	1.2	2.8		2.9	1.2	3.5	1.4			3.9	1.6
うち不溶性	p0	9.3	3.9	6.9	2.4	7.3	3.1	7.8	2.9	8.2	3.2	10.0	3.8	10.8	4.2	11.0	4.2
	μ gRE*1	626.9	376.3	521.4	263.9	553.3	271.6	_,		576.0	278.0	674.9	334.3			745.4	438.7
ビタミンロ	μg	15.3	12.4	8.0	5.5	9.6	5.9			11.9	8.0	16.7	12.8			20.4	14.7
アタミン 旧	mg*2	7.4	3.0	6.1	2.4	6.4	2.2			8.9	2.5	7.7	2.8			8.3	3.6
爪 か	βη	322.3	181.8	201.1	92.9	249.8	148.5			276.2	153.1	350.4	181.0	376.2	201.0	376.9	199.4
ビタミンB1	E 8	0.8	0.3	9.0	0.2	0.7	0.3			0.7	0.3	0.8	0.3			0.9	0.3
	m	1.3	0.5	1.0	0.4	<u></u>	0.4				0.4	1.3	0.5			1.4	9.0
	mgNE*3	17.2	7.3	12.5	4.8	14.9	5.6			16.2	5.8	17.9	7.0			18.8	8.4
ボタ≒ンB6	m	1.3	9.0	1.0	4.0	Ξ:	0.4	1.1	4.0	1.2	0.5	1.4	0.5		9.0	1.5	9.0
ビタミンB12	βη	10.0	7.1	5.8	3.6	6.7	3.5			8.1	5.0	10.6	6.8			12.8	8.7
葉酸	βη	341.1	155.0	246.2	86.4	262.2	132.7	288.3	_	301.2	131.8	358.0	146.1	36	91	404.0	167.1
ペントドン駅	В	6.5	2.4	5.3	1.8	5.6	1.9	5.7		5.8	1.9	6.7				7.2	2.7
ビタ≡ンC	mg	125.8	9.89	83.2	36.8	88.8	49.8	97.0		102.7	52.6	132.6		156.0		161.6	75.8
ナトリウム	m	4,096.1	1,440.7	3,227.3	858.7	3,382.6	921.2	3,661.9	1,012.8	3,680.7	1,122.4	4,341.8	1,458.9	4,574.4	1,617.7	4,655.2	1,602.4
食塩相当量	90	10.3	3.6	8.2	2.2	8.6	2.3			9.3	2.8	11.0	3.7	11.6		11.8	4.1
カリウム	m	2,658.8	1,097.4	1,903.0	677.8	2,179.5	877.1	2	793.4	2,351.6	897.5	2,801.7	1,014.7	3,055.8	1,212.3	3,092.2	1,221.3
カルシウム	mg	547.8	258.4	394.7	155.3	428.9	196.8			459.6	195.3	586.4	255.4	650.6		656.7	286.9
マグネシウム	ВВ	255.8	100.2	181.3	59.8	207.2	76.1	223.1		227.4	78.3	271.5	9.96			294.0	112.3
<u>ソニ</u>	E 8	1,054.4	425.7	819.3	269.5	886.0	287.1	918.7		934.8	330.3	1,109.4	428.1	1,1		1,202.9	482.4
鉄	mg	7.9	3.2	5.9	2.0	6.5	2.6	6.9		7.1	2.7	8.	3.1			9.5	3.7
亜部	ВВ	8.0	2.8	6.9	2.2	7.3	2.2	7.3		7.4	2.4	8.	2.8	8.6	3.0	8.7	3.0
卸	mg	1.1	0.4	6.0	0.3	6.0	0.3	1.0		1.0	0.3	1.2	0.4			1.3	0.5
たんぱく質エネルギー比率*4	%	16.3	3.0	14.4	2.0	15.3	3.0	15.3	2.3	15.4	2.6	16.5	2.8	17.4	3.2	17.4	3.4
脂肪エネルギー比率*4	%	27.5	5.4	28.0	6.2	28.6	5.1	27.6		28.1	4.7	27.2	5.4	26.9		26.8	5.4
炭水化物エネルギー比率*4	%	53.5	7.4	54.5	8.9	52.5	7.5	52.8		52.3	9.9	53.5	7.0	54.3	7.8	24.7	7.9
動物性たんぱく質比*4	%	2.99	9.7	55.4	8.2	57.3	8.6	55.4	8.3	55.0	9.6	56.1	8.6	57.0	_	57.0	11.2
穀類エネルギー*4	%	35.9	11.0	39.7	8.5	35.9	11.6	36.9	11.1	35.8	10.2	35.0	10.7	35.4	11.4	35.1	1.1.1
飽和脂肪酸エネルギー比*4	%	7.4	1.8	7.8	2.0	8.0	1.9	7.5	1.8	7.6	1.5	7.2	1.7	7.1	1.7	7.0	1.5
*1 RE:レチノール当量	*2		α-トコフェロール量	α-トコフェロ	α-トコフェロール量以外のビタ	のビタ≒ンEla	ミンEは含んでいない	زر _ا ،									

第2表 食塩摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		中計	±	5g未谢		5-68未満		6-7g未満	7-8	7-88未谢	8-98未満		9-10g未》	-01 無	10-11g未満	-	11-12g未満	12-13g未満	擬米g	13-14g未満	_	14-15g未満	_	15-16g未満		16-17g未満	17-18g未谢		18-19g未満	_	19-20g未谢	_	20-21g未満		21g以上	
		人数	%	人数(丫 %	、数 %	5 人数	% д	人数	%	人数	丫 %	人数 9	% 人数	%	人数	%	人数	%	人数	Y %	人数 %	~ 人数	% 以	人数	%	人数	%	人数	%	人数	丫 %	人数 %	人数	%	_
	総数	1,199	100.0	21	1.8	43 3.	3.6 7	70 5.8	112	9.3	119	6.6	144 12	2.0 1:	132 11.0	.0 126	3 10.5	126	10.5	75	6.3	58 4	1.8	46 3.8	8 34	4 2.8	27	2.3	16	1.3	12	1.0	12 1	1.0	26 2.2	_
4	20-29歳	44	100.0	3	8.9	5 11.4	4.	1 2.3	6	20.5	4	9.1	5 11	1.4	7 15.9	9	1 2.3	2	4.5	2	4.5	0	1	4 9.	1	0	0 -	1	1	2.3	0	-	0	-	- 0	_
総	30-39歳	97	100.0	2	2.1	9	6.2	10.3	13	13.4	15	15.5	7	7.2	13.4	4 10	10.3	6	9.3	2	2.1	2 2	2.1	ю 		1.0	-	1.0	0	ı	-	1.0	0	1	2.1	
	40-49歳	202	100.0	4	2.0	8	4.0	6.7.9	20	6.6	28 1	13.9	32 15	5.8	28 13.9	91 16	3 7.9	17	8.4	13	6.4	7 3	3.5	9 3.0		3 1.5	2	1.0	0	ı	0	ı	1 0.	2	1 0.5	
数	50-59歳	184	100.0	4	2.2	8	4.3	3 7.1	16	8.7	21	11.4	26 14	4.1	25 13.6	6 22	12.0	18	8.6	6	4.9	7 3	3.8	2 1.1		5 2.7	2	1.1	2	1.1	2	- -	1	0.5	1 0.5	
	60-69歳	229	100.0	2	6.0	6	2.6	2 5.2	21	9.2	21	9.5	26 11	4.1	20 8.	7 25	5 10.9	31	13.5	16	7.0	9	3.9	14 6.	_	2 5.2	4	1.7	က	1.3	2	6.0	-	0.4	1.7	
	70歳以上	443	100.0	9	1.4	10	2.3	8 4.1	33	7.4	30	8.9	48 10	8.0	39 8.8	.8 52	11.7	49	11.1	33	7.4	33 7	7.4	17 3.8	8 13	13 2.9	18	4.1	10	2.3	7	9.1	9	2.0	8 4.1	
	総数	564	100.0	3	0.5	13 2.	2.3	21 3.7	34	0.9	47	8.3	52 8	9.2	64 11.3	.3 74	13.1	67	11.9	47	8.3	31 5	5.5	30 5.3	3 20	3.5	16	2.8	12	2.1	6	1.6	6 1	1.1	3.2	_
.4	20-29歳	17	100.0	-	6.3	1	5.9	- 0	- 1	5.9	2 1	11.8	2 11	1.8	2 11.8	0 8	- (-	5.9	2	11.8	0	1	4 23.5		- 0	0 -	1	1	5.9	0	-	0	-	0	_
眠	30-39歳	43	100.0	0	ı	2	4.7	1 2.3	2	4.7	9	20.9	2	4.7	3 7.0	0 8	3 18.6	5	11.6	2	4.7	2 4	1.7	2 4.7		1 2.3	-	2.3	0	ı	-	2.3	0	1	4.7	
	40-49歳	92	100.0	-	17	ю ю	3.2	5.3	9	6.3	6	9.5	12 12	5.6	15.8		9.5	12	12.6	6	9.5	4	4.2	5 5.3		2 2.1	-	1.1	0	1	0	1	-	_	=	
世	50-59歳	94	100.0	-	1.1	2	2.1	4.3	4	4.3	9	6.4	13 13	3.8	12 12.8	8 17	18.1	Ξ	11.7	ω	8.5	4	4.3	2 2.1		3.2	2	2.1	2	2.1	2	2.1	0	1	=	
	60-69歳	122	100.0	0	ı	3	2.5	5 4.1	12	8.6	00	9.9	10	8.2	12 9.8	8 18	3 14.8	14	11.5	6	7.4	7 5	5.7	7 5	7	6.4.9	က	2.5	2	1.6	2	1.6	1	8.0	3 2.5	
	70歳以上	193	100.0	0	_	2 1.	1.0	3.1	6	4.7	13	6.7	13 6	6.7	20 10.4	4 22	11.4	24	12.4	17	8.8	14 7	7.3	10 5.3	2 8	8 4.1	9	4.7	7	3.6	4	2.1	4 2.1		11 5.7	_
	総数	635	100.0	18	2.8	30 4.	4.7 4	49 7.7	78	12.3	72	11.3	92 14	4.5	68 10.	.7 52	8.2	59	9.3	28	4.4	27 4	4.3	16 2.5	5 14	4 2.2	111	1.7	4	9.0	3	0.5	.0 9	6	8 1.3	_
.4	20-29歳	27	100.0	2	7.4	4 14.8	8.	1 3.7	8	3 29.6	2	7.4	3 11	1.1	5 18.5	.5	3.7	-	3.7	0	1	0	ı	0	-	- 0	0 -	1	0	1	0	1	0	-	- 0	_
¥	30-39歳	54	100.0	2	3.7	4 7.	7.4	9 16.7	Ξ	20.4	9	11.1	2	6.3	10 18.	.5	3.7	4	7.4	0	ı	0	1	1.0	0 6.1	0	- 0	ı	0	ı	0	1	0	1		_
	40-49歳	107	100.0	က	2.8	5	4.7	11 10.3	14	13.1	19	17.8	20 18	8.7	13 12.1		7 6.5	5	4.7	4	3.7	3	2.8	1 0.9	6	1 0.9	-	6.0	0	ı	0	ı	0	1	· .	_
번	50-59歳	06	100.0	က	3.3	9	6.7	9 10.0	12	13.3	15	16.7	13 14	4.4	13 14.4	4	5.6	7	7.8	-	Ξ	3	3.3	0	1	2.2	0	ı	0	ı	0	1	-	=		_
	60-69歳	107	100.0	2	1.9	3	2.8	7 6.5	6	8.4	13	12.1	16 15	5.0	8 7.5	7.5	7 6.5	17	15.9	7	6.5	2	6.1	7 6.5		6 5.6	-	6.0	-	6.0	0	ı	0	1	1 0.9	
	70歳以上	250	100.0	9	2.4	8	3.2	2 4.8	24	9.6	17	8.9	35 14	4.0	19 7.6	90	12.0	25	10.0	16	6.4	19 7	9.7	7 2.8		5 2.0	9	3.6	က	1.2	က	1.2	5	2.0	7 2.8	

(20 歳以上、総数、年齡階級別) 平均值、標準偏差 食品群別摂取量 第3表の1

															Ξ	1人1日当り(g)
	総数	数	20-	20-29歳	30–36	39歳	40-49歳	9歳	50-59歳	9歳	9-09	90歳	70歳	70歳以上	(再掲) 75歳以上	
	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均値	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
対象者数(人)	1,199	66	4	44	6	97	202	2	18	184	573	6	4	443	254	4
総量	1,936.5	642.5	1,679.9	607.7	1,684.4	579.8	1,862.7	624.4	1,938.4	612.4	2,009.0	634.5	2,012.5	658.7	2,034.6	177.3
動物性食品	327.4	159.4	304.4	157.3	294.3	142.5	290.5	133.5	297.4	139.8	336.4	153.2	361.6	176.0	368.1	4.2
植物性食品	1,609.1	564.7	1,375.5	532.9	1,390.2	516.0	1,572.3	571.7	1,641.0	556.0	1,672.7	561.2	1,651.0	561.6	1,666.5	5.9
穀類	381.2	171.6	381.0	150.7	343.7	147.2	390.0	178.8	375.2	179.7	393.1	169.4	381.9	171.4	377.8	119.5
いも類	55.7	50.7	42.5	38.7	46.2	39.2	48.8	42.1	44.1	40.6	53.5	51.1	68.1	58.0	71.9	59.4
砂糖•甘味料類	4.6	3.8	3.1	1.9	4.3	3.7	4.4	3.7	3.8	3.4	4.6	4.1	5.4	3.9	5.8	165.2
豆類	72.1	53.8	50.6	48.9	57.7	47.2	63.1	46.3	63.1	50.5	74.3	51.8	84.1	58.1	84.9	58.6
野菜類	256.5	158.4	222.8	118.1	221.5	161.6	216.1	149.6	247.2	166.2	256.0	154.2	290.0	156.7	304.2	157.5
果実類	129.5	111.7	6.96	126.1	85.1	95.4	80.0	81.3	94.7	90.7	144.5	106.5	171.7	117.6	179.9	16.1
きのこ類	13.4	11.3	10.8	8.1	13.5	11.8	11.6	9.5	12.2	9.4	13.4	10.6	14.9	12.9	15.1	83.5
藻類	12.3	12.8	10.2	13.8	8.4	9.6	9.6	1.1	9.6	9.5	12.5	11.2	15.7	14.9	17.6	95.2
魚介類	87.0	68.9	59.0	51.4	66.1	47.9	64.1	43.4	74.6	52.0	86.0	58.4	110.3	85.4	116.7	84.9
內類	73.4	43.1	93.4	74.8	84.8	42.2	78.4	37.1	77.2	38.3	70.6	38.7	66.5	43.9	9.99	46.6
卯類	43.1	28.2	39.8	27.6	38.3	24.3	42.5	27.2	40.6	26.0	44.3	28.6	45.2	29.8	46.5	28.3
乳類	123.9	104.0	112.3	97.9	105.0	100.3	105.4	100.1	105.0	92.1	135.5	113.9	139.6	103.1	138.2	100.7
油脂類	10.5	5.8	11.4	6.2	11.7	5.9	11.6	5.6	11.3	4.9	10.0	4.9	9.6	6.4	9.6	335.7
菓子類	50.4	44.0	50.9	41.4	49.7	28.3	50.9	42.9	49.9	37.3	51.3	44.2	49.9	49.5	54.4	13.1
嗜好飲料類	601.1	389.5	474.9	331.6	529.3	360.6	665.7	463.5	708.7	389.8	636.1	392.8	537.1	340.8	522.8	9.3
調味香辛料類	21.8	9.6	20.9	9.7	19.1	10.0	20.5	9.4	21.2	9.3	23.2	10.6	22.6	9.6	22.5	55.4

平均值、標準偏差(20歳以上、男性、年齡階級別) 食品群別摂取量 第3表の2

															<u>-</u>	1人1日当り(g)
	黎	総数	20-	20-29歳	30–3	30-39歳	40-49歳	9歳	50-59歳	9歲)-09	60-69歳	70	70歳以上	(再掲) 75歳以上	掲) 以上
	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均値	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
対象者数(人)	26	564	_	17	4	43	95	2	94	4	15	122	1	93	10	108
影響	2,077.4	662.8	2,026.8	633.9	1,824.9	621.5	2,021.2	644.0	2,139.1	653.4	2,133.7	674.6	2,100.1	665.1	2,141.7	177.3
動物性食品	343.0	170.1	365.2	196.8	309.4	158.3	312.6	142.1	318.9	149.6	348.6	159.4	371.8	191.8	389.3	5.0
植物性食品	1,734.3	585.1	1,661.6	572.0	1,515.5	545.0	1,708.6	590.4	1,820.1	601.0	1,785.1	595.6	1,728.2	562.8	1,752.4	6.8
索改类百	426.0	1.781	430.9	180.4	380.1	171.8	443.4	194.8	422.0	198.6	433.6	177.3	424.4	185.6	416.6	113.7
いも類	54.7	52.9	42.3	44.3	48.8	40.8	47.7	40.6	43.3	37.9	51.5	58.8	68.3	60.4	70.3	64.5
砂糖-甘味料類	4.9	4.4	3.3	1.9	4.4	3.1	4.2	3.8	4.0	4.0	4.8	4.8	5.9	4.7	6.6	178.6
豆類	70.2	55.4	62.7	65.2	63.8	54.8	64.2	46.4	62.3	54.9	9.78	49.2	80.8	60.7	84.0	61.9
野菜類	245.4	160.0	261.9	133.0	235.3	178.1	207.3	163.2	253.3	183.7	232.4	146.0	269.2	147.3	296.1	159.2
果実類	122.1	1.09.1	140.7	186.7	76.3	2.68	75.9	74.3	94.8	101.4	139.2	108.5	155.8	107.3	169.9	16.8
きのこ類	11.9	11.0	7.9	8.3	14.6	11.3	10.9	10.5	10.3	8.8	10.8	9.4	13.6	12.8	14.3	83.7
藻類	12.1	13.6	13.4	20.0	7.2	9.7	10.7	12.9	11.0	10.9	11.7	11.0	14.6	15.9	16.6	94.1
魚介類	91.7	71.5	82.3	67.0	82.2	57.8	69.4	49.0	82.5	55.8	84.4	55.5	114.7	91.0	124.2	88.0
肉類	78.3	48.2	127.4	103.2	88.1	44.9	83.8	43.2	81.2	42.5	72.4	39.1	71.5	48.1	73.8	54.5
卵類	44.9	267	43.0	34.5	36.8	22.7	44.2	28.9	44.7	29.0	46.3	30.9	46.5	29.7	50.2	28.5
乳類	128.1	113.4	112.5	109.0	102.3	92.4	115.2	113.4	110.6	104.0	145.5	126.3	139.2	110.5	141.2	109.6
油脂類	11.6	6.5	14.3	7.0	13.3	0.9	13.3	0.9	12.3	5.2	10.6	5.4	10.4	7.5	10.7	346.2
菓子類	45.5	40.2	42.8	35.0	45.1	26.8	49.0	48.8	43.3	38.1	43.8	33.2	46.2	43.3	51.6	13.2
嗜好飲料類	706.3	413.1	619.2	327.1	603.8	335.9	758.7	482.3	839.7	418.1	755.0	434.8	615.3	349.4	592.3	9.4
調味香辛料類	23.7	10.2	22.1	10.7	22.8	12.4	23.2	10.1	23.7	9.7	24.3	10.6	23.9	9.6	23.4	51.0

平均值、標準偏差(20歳以上、女性、年齡階級別) 食品群別摂取量 第3表の3

															<u>-</u>	1人1日当り(g)
	総数	数	20–2	20-29歳	30–39	39歳	40-49歳	9歳	50-59歳	9歲	60-69歳	90歳	70歳	70歳以上	(再掲) 75歳以上	掲) 以上
	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差	平均值	標準偏差
対象者数(人)	635	5	2	27	54	4	107	7	06)	10	107	2	250	146	.6
総量	1,811.4	9.963	1,461.4	474.7	1,572.6	517.8	1,722.1	570.8	1,728.7	484.5	1,866.9	552.1	1,944.9	645.6	1,955.4	177.3
動物性食品	313.5	147.8	266.1	110.3	282.2	127.1	270.9	122.1	274.9	124.9	322.4	144.5	353.6	162.2	352.3	3.3
植物性食品	1,497.9	521.3	1,195.4	415.7	1,290.3	468.2	1,451.2	525.8	1,453.8	431.6	1,544.4	488.6	1,591.3	553.4	1,603.0	5.0
秦砓类頁	341.5	145.3	349.6	118.2	314.8	116.2	342.6	148.0	326.2	141.9	346.9	147.0	349.0	151.6	349.2	123.1
いも類	56.5	48.7	42.6	34.7	44.2	37.8	49.8	43.5	45.0	43.1	55.9	40.6	68.0	56.1	73.1	55.4
砂糖-甘味料類	4.5	3.2	3.0	2.0	4.2	4.1	4.5	3.5	3.6	2.6	4.4	3.1	5.0	3.1	5.2	148.2
豆類	73.8	52.4	42.9	32.8	52.8	39.4	62.0	46.2	63.9	42.4	82.1	53.6	86.7	26.0	9'58	56.0
野菜類	266.3	156.3	198.1	100.1	210.4	146.2	223.8	135.9	240.7	145.5	283.0	158.8	306.1	161.8	310.2	155.9
果実類	136.0	113.5	68.3	44.0	92.1	0.66	83.6	86.9	94.7	78.1	150.5	103.7	184.0	123.5	187.3	15.6
きのこ類	14.7	11.4	12.6	7.5	12.5	12.0	12.2	8.4	14.2	9.6	16.4	11.1	15.9	13.0	15.6	83.4
藻類	12.5	12.0	8.2	6.7	9.3	9.4	8.6	9.5	8.0	7.6	13.5	11.3	16.6	13.9	18.3	95.7
魚介類	82.8	66.1	44.3	30.4	53.3	33.1	59.4	37.0	66.3	46.4	87.8	61.4	107.0	80.7	111.2	82.1
內類	69.1	37.5	71.9	35.1	82.2	39.8	73.7	29.9	73.0	33.0	68.6	38.1	62.7	40.0	61.4	39.0
卯類	41.5	26.8	37.7	22.0	39.6	25.4	41.0	25.4	36.4	21.7	42.0	25.5	44.1	29.9	43.7	27.9
乳類	120.2	94.8	112.1	90.2	107.1	106.1	8.96	85.6	99.3	77.4	124.1	96.7	139.8	97.0	136.1	93.5
油脂類	9.5	2.0	9.6	4.8	10.5	5.4	10.1	4.8	10.3	4.3	9.3	4.3	8.9	5.3	8.8	318.1
菓子類	54.7	46.6	56.0	44.2	53.3	28.9	52.6	36.8	56.9	35.1	59.9	52.9	52.8	53.6	56.4	13.0
嗜好飲料類	507.7	341.0	384.1	300.8	470.0	368.5	583.2	429.7	571.8	302.2	500.6	283.3	476.8	321.3	471.4	9.1
調味香辛料類	20.1	9.1	20.2	9.0	16.2	6.2	18.2	8.0	18.6	8.0	21.8	10.4	21.6	9.4	21.9	58.3

第4表 食品群別栄養素等摂取量 平均値(20歳以上、総数)

						\1\2\1\2\1\2\1\2\1\2\1\2\1\2\1\2\1\2\1\	YI SELEC	KINI	YI CALL					H			ì
	b.0	kcal	ы	p0	ы		ω	ρū	рΩ	mg	р	b.0	βИ	βИ	μв	μв	βИ
総量	2,190.1	1,838.4	72.9	54.1	14.3	19.2	13.3	2.8	10.4	402.5	241.1	13.0	370.7	3,683.8	681.4	15.8	7.5
動物性食品	327.4	454.6	42.4	25.7	9.2	9.1	3.5	1.3	2.1	351.7	9.4	0.0	308.3	17.9	312.8	15.2	2.2
植物性食品	1,862.8	1,383.8	30.5	28.4	5.1	10.1	8.6	1.5	8.3	50.9	231.7	13.0	62.4	3,665.9	368.6	0.5	5.2
穀類	381.2	663.8	13.2	4.6	1.2	1.4	1.3	0.1	1.2	8.5	136.9	2.7	39.0	7.5	40.0	0.1	0.5
いも類	55.7	47.4	1.	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.8	0.0	0.0	2.4	0.1	0.0	0.2
砂糖·甘味料類	4.6	17.8	0.0	0.0	0'0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	72.1	71.5	6.1	3.9	9.0	0.8	2.0	0.3	1.7	0.0	3.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
野菜類	282.2	70.5	3.4	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	1		0.0	3,412.4	284.3	0.3	1.6
緑黄色野菜	0.66	28.7	1.3	0.2		0.0	0.1	0.0	0.0	0.0		2.1	0.0	3.281.7	273.5	0.0	1.3
からもら黙拉*1	183.9	418	2.1	, c			0 1			0.3				130.7	10.8		0.0
1 日本報	129.5	69.7	.:.	0.0		0:0	0.0	0.0	0.0	0.0	-		0:0	230.8	19.4	0.0	1.0
数は	0.02	4 47 7	0 0	1 0		9 7	7	5 7	5 0	0.00	0.00		2. 4	0.007	1 0	5	
川 3 上 領	0.78	147.7	19.3	0.7		2.1	1.,		0.0	6.101	0.3	0.0	91.4	3.0	9.1.6	14.1	4.1
内類	73.4	145.9	13.5	9.4	3.3	4.3	0.0	0.1	0.8	54.1	0.4	0.0	115.9	0.1	115.9	0.1	0.3
卯類	43.1	65.1	5.3	4.4	1.2	1.6	0.7	0.1	9.0	181.0	0.1	0.0	60.3	7.3	64.6	0.8	0.4
乳類	123.9	0.96	4.3	4.9	3.1	1.2	0.2	0.0	0.2	14.7	8.5	0.0	40.6	7.6	40.6	0.2	0.1
油脂類	10.5	96.7	0.0	10.5	1.2	4.3	4.3	0.7	3.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
菓子類	50.4	180.8	3.6	4.2	1.6	1.5	0.5	0.0	0.4	222	32.1	9.0	21.1	12.7	22.5	0.1	0.3
嗜好飲料類	601.1	118.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料•香辛料類	275.5	54.1	1.3	4.4	0.4	2.1	1.6	0.3	1.2	6.2	2.2	0.5	2.3	0.0	2.3	0.0	0.6
	L'独ンK	L'狭シB1	L'独2B2	ナイアシン	L [*] 狭ンB6	L [・] 矢ンB12	難	パントテン酸	L'独シC	食塩相当量	カゲル	カルシウム	マグネシウム	글	恭	無部	
	μв	m	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	p0	mg	mg	mg	mg	mg	mg	
線	323.5	08.0	1.31	18.1	1.35	10.60	340.9	6.70	120.9	11.2	2,681.0	553.3	264.3	1,093.4	8.1	8.3	
動物性食品	1.61	0.35	0.73	10.6	19.0	10.42	51.7	3.14	5.6	1.9	774.1	279.6	75.9	600.5	2.9	4.0	
植物性食品	304.5	0.45	0.57	7.6	0.74	0.18	289.1	3.56	115.3	9.3	1,906.8	273.7	188.4	492.9	5.2	4.4	
秦 安類	1.4	0.11	0.07	1.2	60'0	0.02	25.8	1.05	0.0	9.0	141.4	28.3	36.0	155.0	6.0	2.1	
いも類	0.0	0.05	0.02	9.0	0.10	00.00	13.8	0.33	14.9	0.0	262.3	5.5	11.4	25.6	0.3	0.1	
砂糖·甘味料類	0.0	00.0	00.00	0.0	00.00	00.00	0.0	00.00	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
豆類	110.4	90.0	0.12	0.3	0.07	00.00	27.1	0.65	0.0	0.0	192.5	62.2	38.4	86.1	1.1	9.0	
野菜類	163.2	0.14	0.14	1.9	0.28	00.00	154.0	77.0	55.4	0.8	748.6	113.5	47.3	98.6	1.6	0.7	
緑黄色野菜	100.1	90.0	0.08	0.7	0.11	0.00	71.3	0.27	24.4	0.4	361.5	57.4	20.9	33.1	1.0	0.3	
その他の野菜*1	63.1	0.08	90.0	1.2	0.17	0.00	82.6	0.50	31.0	0.4	387.1	56.0	26.4	65.5	9.0	0.4	
果実類	0.2	0.05	0.03	0.4	01.0	00.00	23.6	0.31	35.4	0.0	231.7	14.3	13.1	22.0	0.2	0.1	
魚介類	0.4	0.08	0.19	0.9	0:30	8.81	16.8	0.78	0.5	1.2	296.7	110.3	41.8	271.9	1.2	1.1	
内類	11.2	0.19	0.16	4.3	0.23	0.82	12.5	1.06	4.4	0.3	220.8	3.6	15.2	135.7	0.8	1.8	
卵類	5.6	0.03	0.19	0.0	0.03	0.39	18.5	0.62	0.0	0.2	56.0	22.0	4.7	77.6	0.8	9.0	
乳類	1.9	0.05	0.20	0.1	0.04	0.41	3.8	0.68	0.8	0.2	200.6	143.7	14.2	115.4	0.0	0.5	
油脂類	17.9	00.0	0.00	0.0	00.00	00.00	0.0	00.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
菓子類	1.6	0.03	90.0	0.3	0.02	90.0	6.5	0.30	0.0	0.4	56.2	21.2	8.8	52.0	0.4	0.5	
嗜好飲料類	1.7	00.00	0.13	2.8	0.07	0.07	32.1	0.13	9.5	0.0	230.7	14.1	23.6	34.5	0.3	0.0	
調味料・香辛料類 8.0 0.00	8.0	00.00	0.01	0.1	10.01	0.02	6.4	0.02	0.0	7.5	43.4	14.7	8.6	19.2	0.4	0.1	

55

第5表 野菜摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数	数	708未満	卡 浦	70-140g未満	g未満	140-210g未満	0g未満	210-280g未満	0g未満	280-350g未満	0g未満	350g以) JF
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,199	100.0	57	100.0	229	100.0	263	100.0	247	100.0	148	100.0	255	100.0
	20-29歳	44	3.7	3	5.3	6	3.9	12	4.6	5	2.0	9	4.1	6	3.5
	30-39歳	97	8.1	80	14.0	32	14.0	17	6.5	15	6.1	10	8.9	15	5.9
**	40-49歳	202	16.8	12	21.1	54	23.6	57	21.7	38	15.4	17	11.5	24	9.4
核 教	50-29歳	184	15.3	6	15.8	34	14.8	47	17.9	45	18.2	21	14.2	28	11.0
\$	60-69歳	229	19.1	∞	14.0	42	18.3	56	21.3	47	19.0	27	18.2	49	19.2
	70歳以上	443	36.9	17	29.8	58	25.3	74	28.1	97	39.3	67	45.3	130	51.0
	() () () ()														
	75歳以上	254	21.2	8	14.0	32	14.0	37	14.1	56	22.7	37	25.0	84	32.9
	総数	564	100.0	40	100.0	108	100.0	132	100.0	110	100.0	99	100.0	108	100.0
	20-29歳	17	3.0	2	5.0	2	1.9	2	1.5	2	1.8	4	6.1	5	4.6
	30-39歳	43	7.6	9	15.0	10	9.3	8	6.1	4	3.6	7	10.6	8	7.4
E	40-49歳	92	16.8	1	27.5	25	23.1	25	18.9	15	13.6	∞	12.1	=	10.2
无性	50-59歳	94	16.7	7	17.5	13	12.0	27	20.5	21	19.1	80	12.1	18	16.7
<u> </u>	60-69歳	122	21.6	5	12.5	28	25.9	33	25.0	24	21.8	13	19.7	19	17.6
	70歳以上	193	34.2	9	22.5	30	27.8	37	28.0	44	40.0	26	39.4	47	43.5
	() () () ()														
	75歳以上	108	19.1	4	10.0	12	11.1	21	15.9	25	22.7	14	21.2	32	29.6
	総数	635	100.0	17	100.0	121	100.0	131	100.0	137	100.0	82	100.0	147	100.0
	20-29歳	27	4.3	_	5.9	7	5.8	10	7.6	3	2.2	2	2.4	4	2.7
	30-39歳	54	8.5	2	11.8	22	18.2	6	6.9	1	8.0	က	3.7	7	4.8
‡	40-49歳	107	16.9	_	5.9	29	24.0	32	24.4	23	16.8	6	11.0	13	8.8
く 作	50-59歳	06	14.2	2	11.8	21	17.4	20	15.3	24	17.5	13	15.9	10	8.9
<u> </u>	60-69歳	107	16.9	3	17.6	14	11.6	23	17.6	23	16.8	14	17.1	30	20.4
	70歳以上	250	39.4	8	47.1	28	23.1	37	28.2	53	38.7	41	50.0	83	56.5
	(再掲)														
	75歳以上	146	23.0	4	23.5	20	16.5	16	12.2	31	22.6	23	28.0	52	35.4

第 6 表 身長・体重の平均値及び標準偏差(20歳以上、性・年齢階級別)

			男	性					女	性		
年齢(歳)		身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)	
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均值	標準偏差	人数	平均值	標準偏差
総計	564	168.2	6.7	564	66.9	10.4	635	155.1	6.3	635	53.6	8.7
20-24歳	9	174.2	6.3	9	66.1	9.4	11	159.2	5.8	11	52.7	7.5
25-29歳	8	173.2	5.2	8	69.2	8.2	16	155.7	6.6	16	51.2	7.7
30-34歳	18	170.8	7.3	18	68.1	13.3	18	159.6	7.0	18	54.7	12.3
35-39歳	25	170.5	6.3	25	66.8	8.4	36	160.5	6.0	36	53.4	7.5
40-44歳	37	170.6	5.8	37	68.7	10.0	45	158.6	5.1	45	55.5	11.4
45-49歳	58	171.0	6.1	58	71.0	13.1	62	157.7	4.7	62	54.9	7.5
50-54歳	48	170.0	5.1	48	71.0	10.8	45	158.9	5.2	45	54.9	8.0
55-59歳	46	170.3	5.5	46	69.8	7.4	45	158.4	4.9	45	56.6	9.8
60-64歳	48	169.6	6.6	48	70.4	10.1	46	156.2	5.5	46	54.2	7.1
65-69歳	74	169.1	6.5	74	68.7	7.6	61	154.9	5.6	61	55.0	7.3
70-74歳	85	166.5	5.6	85	64.8	8.4	104	152.8	4.5	104	54.0	9.1
75-79歳	51	162.8	5.6	51	59.4	9.2	64	150.5	4.6	64	51.3	8.0
80-84歳	27	162.6	5.1	27	60.6	7.6	47	149.8	5.0	47	50.3	6.4
85-89歳	21	163.3	6.4	21	60.4	8.7	30	149.3	5.5	30	49.2	7.8
90歳以上	9	160.3	5.7	9	56.3	8.4	5	146.3	5.1	5	49.5	9.6
(再掲)												
20-29歳	17	173.7	5.8	17	67.5	9.0	27	157.1	6.5	27	51.8	7.6
30-39歳	43	170.6	6.7	43	67.3	10.7	54	160.2	6.3	54	53.9	9.4
40-49歳	95	170.8	6.0	95	70.1	12.1	107	158.1	4.9	107	55.2	9.3
50-59歳	94	170.2	5.3	94	70.4	9.3	90	158.7	5.1	90	55.8	9.0
60-69歳	122	169.3	6.5	122	69.4	8.7	107	155.5	5.6	107	54.6	7.2
70歳以上	193	164.3	6.0	193	61.9	9.0	250	151.1	5.0	250	51.9	8.4
(再掲)												
65歳以上	267	165.6	6.5	267	63.8	9.1	311	151.8	5.4	311	52.5	8.3
75歳以上	108	162.6	5.7	108	59.7	8.8	146	149.9	5.0	146	50.5	7.6

注) 体重は妊婦除外

第 7表 BMIの平均値及び標準偏差(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)		男性			女性	
十一图7(标义)	人数	平均值	標準偏差	人数	平均值	標準偏差
総数	564	23.6	3.1	635	22.3	3.4
20-29歳	17	22.4	3.3	27	21.0	2.9
30-39歳	43	23.1	2.9	54	20.9	2.9
40-49歳	95	24.0	3.7	107	22.1	3.6
50-59歳	94	24.3	3.3	90	22.1	3.4
60-69歳	122	24.2	2.3	107	22.6	2.8
70歳以上	193	22.9	2.8	250	22.7	3.5

注) 妊婦除外

第 8 表 BMIの分布(20歳以上、男女別)

BMI値	総	数	男	<u></u> 性	女	性
BMII但	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,199	100.0	564	100.0	635	100.0
15未満	2	0.2	0	0.0	2	0.3
15-16未満	4	0.3	2	0.4	2	0.3
16-17未満	16	1.3	4	0.7	12	1.9
17-18未満	39	3.3	11	2.0	28	4.4
18-19未満	64	5.3	22	3.9	42	6.6
19-20未満	111	9.3	29	5.1	82	12.9
20-21未満	129	10.8	44	7.8	85	13.4
21-22未満	134	11.2	50	8.9	84	13.2
22-23未満	122	10.2	62	11.0	60	9.4
23-24未満	163	13.6	97	17.2	66	10.4
24-25未満	126	10.5	82	14.5	44	6.9
25-26未満	101	8.4	51	9.0	50	7.9
26-27未満	75	6.3	50	8.9	25	3.9
27-28未満	35	2.9	21	3.7	14	2.2
28-29未満	29	2.4	14	2.5	15	2.4
29-30未満	18	1.5	11	2.0	7	1.1
30-31未満	11	0.9	3	0.5	8	1.3
31-32未満	9	0.8	6	1.1	3	0.5
32-33未満	3	0.3	2	0.4	1	0.2
33-34未満	2	0.2	1	0.2	1	0.2
34-35未満	2	0.2	0	0.0	2	0.3
35以上	4	0.3	2	0.4	2	0.3

注)妊婦除外

第 9 表 BMIの状況(20歳以上、性・年齢階級別)

		۷// ۷	ėl a			肥満	区分		
		総数	Ž.	や	난	標	準	肥	満
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	564	100.0	30	5.3	373	66.1	161	28.5
	20-29歳	17	100.0	2	11.8	12	70.6	3	17.6
	30-39歳	43	100.0	4	9.3	29	67.4	10	23.3
	40-49歳	95	100.0	6	6.3	57	60.0	32	33.7
	50-59歳	94	100.0	2	2.1	61	64.9	31	33.0
	60-69歳	122	100.0	2	1.6	78	63.9	42	34.4
	70歳以上	193	100.0	14	7.3	136	70.5	43	22.3
男	(再掲)								
性	20-39歳	60	100.0	6	10.0	41	68.3	13	21.7
	20-69歳	371	100.0	16	4.3	237	63.9	118	31.8
	40-69歳	311	100.0	10	3.2	196	63.0	105	33.8
	65-69歳	74	100.0	1	1.4	48	64.9	25	33.8
	70-74歳	85	100.0	4	4.7	59	69.4	22	25.9
	75-79歳	51	100.0	5	9.8	35	68.6	11	21.6
	80-84歳	27	100.0	2	7.4	19	70.4	6	22.2
	85歳以上	30	100.0	3	10.0	23	76.7	4	13.3
	総数	635	100.0	66	10.4	441	69.4	128	20.2
	20-29歳	27	100.0	4	14.8	21	77.8	2	7.4
	30-39歳	54	100.0	8	14.8	41	75.9	5	9.3
	40-49歳	107	100.0	12	11.2	75	70.1	20	18.7
	50-59歳	90	100.0	10	11.1	61	67.8	19	21.1
	60-69歳	107	100.0	5	4.7	79	73.8	23	21.5
	70歳以上	250	100.0	27	10.8	164	65.6	59	23.6
女	(再掲)								
性	20-39歳	81	100.0	12	14.8	62	76.5	7	8.6
	20-69歳	385	100.0	39	10.1	277	71.9	69	17.9
	40-69歳	304	100.0	27	8.9	215	70.7	62	20.4
	65-69歳	61	100.0	2	3.3	44	72.1	15	24.6
	70-74歳	104	100.0	11	10.6	67	64.4	26	25.0
	75-79歳	64	100.0	7	10.9	41	64.1	16	25.0
	80-84歳	47	100.0	6	12.8	31	66.0	10	21.3
	85歳以上	35	100.0	3	8.6	25	71.4	7	20.0

注)妊婦除外

※BMI による肥満の判定

15歳以上における肥満度は、BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

BMI=体重 kg/(身長 m)²

男女ともBMI=22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

(「日本肥満学会 (2011年) による肥満の判定基準」より)

第10表 低栄養傾向 (BMI20以下) の高齢者の割合 (65歳以上、男女別)

		総	数	BMI 2	0以下	BMI 2	0超過
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	65歳以上	578	100.0	106	18.3	472	81.7
祁心女人	(再掲)75歳以上	254	100.0	56	22.0	198	78.0
男性	65歳以上	267	100.0	39	14.6	228	85.4
为注	(再掲)75歳以上	108	100.0	22	20.4	86	79.6
女性	65歳以上	311	100.0	67	21.5	244	78.5
女性	(再掲)75歳以上	146	100.0	34	23.3	112	76.7

第11表 飲酒の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	29歳	30-3	19歳	40-4	49歳	50-5	59歳	60-6	69歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,172	100.0	44	100.0	97	100.0	200	100.0	184	100.0	218	100.0	429	100.0
	毎日	224	19.1	1	2.3	9	9.3	34	17.0	45	24.5	62	28.4	73	17.0
	週に6回	51	4.4	-	-	3	3.1	11	5.5	11	6.0	13	6.0	13	3.0
	週に5回	34	2.9	1	2.3	4	4.1	5	2.5	8	4.3	9	4.1	7	1.6
総	週に4回	35	3.0	1	2.3	2	2.1	8	4.0	5	2.7	7	3.2	12	2.8
数	週に3回	39	3.3	2	4.5	5	5.2	7	3.5	9	4.9	9	4.1	7	1.6
	週に2回	61	5.2	2	4.5	8	8.2	12	6.0	16	8.7	9	4.1	14	3.3
	週に1回	45	3.8	4	9.1	12	12.4	14	7.0	2	1.1	5	2.3	8	1.9
	週に1回未満	139	11.9	14	31.8	13	13.4	40	20.0	26	14.1	19	8.7	27	6.3
	飲まなかった	544	46.4	19	43.2	41	42.3	69	34.5	62	33.7	85	39.0	268	62.5
	総数	547	100.0	17	100.0	43	100.0	93	100.0	94	100.0	115	100.0	185	100.0
	毎日	179	32.7	1	5.9	6	14.0	21	22.6	36	38.3	54	47.0	61	33.0
	週に6回	32	5.9	-	-	2	4.7	5	5.4	6	6.4	9	7.8	10	5.4
	週に5回	23	4.2	1	5.9	3	7.0	2	2.2	6	6.4	7	6.1	4	2.2
男	週に4回	22	4.0	1	5.9	1	2.3	6	6.5	5	5.3	3	2.6	6	3.2
性	週に3回	22	4.0	1	5.9	2	4.7	3	3.2	4	4.3	6	5.2	6	3.2
	週に2回	34	6.2	1	5.9	6	14.0	6	6.5	7	7.4	6	5.2	8	4.3
	週に1回	19	3.5	1	5.9	5	11.6	5	5.4	1	1.1	2	1.7	5	2.7
	週に1回未満	58	10.6	6	35.3	7	16.3	16	17.2	13	13.8	4	3.5	12	6.5
	飲まなかった	158	28.9	5	29.4	11	25.6	29	31.2	16	17.0	24	20.9	73	39.5
	総数	625	100.0	27	100.0	54	100.0	107	100.0	90	100.0	103	100.0	244	100.0
	毎日	45	7.2	0	0.0	3	5.6	13	12.1	9	10.0	8	7.8	12	4.9
	週に6回	19	3.0	-	-	1	1.9	6	5.6	5	5.6	4	3.9	3	1.2
	週に5回	11	1.8	-	-	1	1.9	3	2.8	2	2.2	2	1.9	3	1.2
女	週に4回	13	2.1	-	-	1	1.9	2	1.9	0	0.0	4	3.9	6	2.5
性	週に3回	17	2.7	1	3.7	3	5.6	4	3.7	5	5.6	3	2.9	1	0.4
	週に2回	27	4.3	1	3.7	2	3.7	6	5.6	9	10.0	3	2.9	6	2.5
	週に1回	26	4.2	3	11.1	7	13.0	9	8.4	1	1.1	3	2.9	3	1.2
	週に1回未満	81	13.0	8	29.6	6	11.1	24	22.4	13	14.4	15	14.6	15	6.1
	飲まなかった	386	61.8	14	51.9	30	55.6	40	37.4	46	51.1	61	59.2	195	79.9

※飲酒頻度が「無回答」で且つ各お酒の量が「飲まなかった」または「無回答」の場合、飲酒頻度は「飲まなかった」に含む 飲酒頻度が「無回答」で且つ各お酒の飲酒量について「飲まなかった」以外の回答があった場合は無効とする

第12表 飲酒日の1回あたりの飲酒量(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	39歳	40-4	19歳	50-5	59歳	60-6	69歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	518	100.0	16	100.0	49	100.0	116	100.0	108	100.0	112	100.0	117	100.0
	1合未満	85	16.4	4	25.0	5	10.2	19	16.4	19	17.6	21	18.8	17	14.5
40	1合以上2合未満	172	33.2	6	37.5	19	38.8	44	37.9	28	25.9	28	25.0	47	40.2
総数	2合以上3合未満	115	22.2	3	18.8	10	20.4	26	22.4	25	23.1	22	19.6	29	24.8
	3合以上4合未満	74	14.3	1	6.3	8	16.3	13	11.2	17	15.7	23	20.5	12	10.3
	4合以上5合未満	39	7.5	-	-	3	6.1	8	6.9	12	11.1	9	8.0	7	6.0
	5合以上	33	6.4	2	12.5	4	8.2	6	5.2	7	6.5	9	8.0	5	4.3
	総数	355	100.0	10	100.0	31	100.0	60	100.0	75	100.0	85	100.0	94	100.0
	1合未満	52	14.6	2	20.0	2	6.5	13	21.7	8	10.7	16	18.8	11	11.7
	1合以上2合未満	107	30.1	4	40.0	12	38.7	15	25.0	21	28.0	19	22.4	36	38.3
男性	2合以上3合未満	89	25.1	2	20.0	7	22.6	16	26.7	21	28.0	17	20.0	26	27.7
'	3合以上4合未満	53	14.9	1	10.0	5	16.1	6	10.0	13	17.3	17	20.0	11	11.7
	4合以上5合未満	30	8.5	-	-	3	9.7	6	10.0	7	9.3	8	9.4	6	6.4
	5合以上	24	6.8	1	10.0	2	6.5	4	6.7	5	6.7	8	9.4	4	4.3
	総数	163	100.0	6	100.0	18	100.0	56	100.0	33	100.0	27	100.0	23	100.0
	1合未満	33	20.2	2	33.3	3	16.7	6	10.7	11	33.3	5	18.5	6	26.1
	1合以上2合未満	65	39.9	2	33.3	7	38.9	29	51.8	7	21.2	9	33.3	11	47.8
女性	2合以上3合未満	26	16.0	1	16.7	3	16.7	10	17.9	4	12.1	5	18.5	3	13.0
-	3合以上4合未満	21	12.9	-	-	3	16.7	7	12.5	4	12.1	6	22.2	1	4.3
	4合以上5合未満	9	5.5	-	-	-	-	2	3.6	5	15.2	1	3.7	1	4.3
	5合以上	9	5.5	1	16.7	2	11.1	2	3.6	2	6.1	1	3.7	1	4.3

[※]各お酒の量の飲酒量が「0.5未満」「飲まなかった」は0とする

飲酒頻度が「無回答」で且つ各お酒の飲酒量が0.5以上の場合は無効とする

第 13 表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20~	29歳	30~	39歳	40~	49歳	50~	59歳	60~	69歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
445	総数	1,199	100.0	44	100.0	97	100.0	202	100.0	184	100.0	229	100.0	443	100.0
総数	該当	130	10.8	1	2.3	7	7.2	25	12.4	32	17.4	37	16.2	28	6.3
	非該当	1,069	89.2	43	97.7	90	92.8	177	87.6	152	82.6	192	83.8	415	93.7
	総数	564	100.0	17	100.0	43	100.0	95	100.0	94	100.0	122	100.0	193	100.0
男性	該当	90	16.0	-	-	3	7.0	14	14.7	20	21.3	29	23.8	24	12.4
'-	非該当	474	84.0	17	100.0	40	93.0	81	85.3	74	78.7	93	76.2	169	87.6
Γ,	総数	635	100.0	27	100.0	54	100.0	107	100.0	90	100.0	107	100.0	250	100.0
女性	該当	40	6.3	1	3.7	4	7.4	11	10.3	12	13.3	8	7.5	4	1.6
Ľ	非該当	595	93.7	26	96.3	50	92.6	96	89.7	78	86.7	99	92.5	246	98.4

※生活習慣病のリスクを高める量とは、1日あたりアルコール量男性 40g 以上、女性 20g 以上とする

第 14 表 週に 1 日以上飲酒する者における 1 回あたりの飲酒量 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	39歳	40-4	19歳	50-5	59歳	60-6	69歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	438	100.0	8	100.0	39	100.0	87	100.0	93	100.0	102	100.0	109	100.0
	1合未満	69	15.8	1	12.5	5	12.8	15	17.2	15	16.1	18	17.6	15	13.8
613	1合以上2合未満	134	30.6	3	37.5	14	35.9	30	34.5	21	22.6	23	22.5	43	39.4
総数	2合以上3合未満	97	22.1	1	12.5	7	17.9	19	21.8	21	22.6	21	20.6	28	25.7
	3合以上4合未満	71	16.2	1	12.5	7	17.9	12	13.8	17	18.3	22	21.6	12	11.0
	4合以上5合未満	35	8.0	-	-	2	5.1	6	6.9	12	12.9	9	8.8	6	5.5
	5合以上	32	7.3	2	25.0	4	10.3	5	5.7	7	7.5	9	8.8	5	4.6
	総数	315	100.0	5	100.0	25	100.0	48	100.0	64	100.0	82	100.0	91	100.0
	1合未満	45	14.3	1	20.0	2	8.0	10	20.8	6	9.4	15	18.3	11	12.1
_	1合以上2合未満	89	28.3	1	20.0	9	36.0	12	25.0	16	25.0	17	20.7	34	37.4
男性	2合以上3合未満	78	24.8	1	20.0	6	24.0	11	22.9	17	26.6	17	20.7	26	28.6
	3合以上4合未満	52	16.5	1	20.0	4	16.0	6	12.5	13	20.3	17	20.7	11	12.1
	4合以上5合未満	27	8.6	-	-	2	8.0	5	10.4	7	10.9	8	9.8	5	5.5
	5合以上	24	7.6	1	20.0	2	8.0	4	8.3	5	7.8	8	9.8	4	4.4
	総数	123	100.0	3	100.0	14	100.0	39	100.0	29	100.0	20	100.0	18	100.0
	1合未満	24	19.5	-	-	3	21.4	5	12.8	9	31.0	3	15.0	4	22.2
,	1合以上2合未満	45	36.6	2	66.7	5	35.7	18	46.2	5	17.2	6	30.0	9	50.0
女性	2合以上3合未満	19	15.4	-	-	1	7.1	8	20.5	4	13.8	4	20.0	2	11.1
,	3合以上4合未満	19	15.4	-	-	3	21.4	6	15.4	4	13.8	5	25.0	1	5.6
	4合以上5合未満	8	6.5	-	-	-	-	1	2.6	5	17.2	1	5.0	1	5.6
	5合以上	8	6.5	1	33.3	2	14.3	1	2.6	2	6.9	1	5.0	1	5.6

第 15 表 飲酒習慣(週 3 回以上、1 回あたり 1 合以上飲酒する者) のある者の割合 (20 歳以上、性・ 年齢階級別)

		総	数	20-2	29歳	30-3	39歳	40-4	19歳	50-5	59歳	60-6	69歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	433	100.0	12	100.0	44	100.0	97	100.0	89	100.0	91	100.0	100	100.0
総数	該当	309	71.4	4	33.3	20	45.5	55	56.7	68	76.4	74	81.3	88	88.0
	非該当	124	28.6	8	66.7	24	54.5	42	43.3	21	23.6	17	18.7	12	12.0
	総数	303	100.0	8	100.0	29	100.0	47	100.0	67	100.0	69	100.0	83	100.0
男性	該当	237	78.2	3	37.5	13	44.8	31	66.0	53	79.1	62	89.9	75	90.4
'-	非該当	66	21.8	5	62.5	16	55.2	16	34.0	14	20.9	7	10.1	8	9.6
Γ,	総数	130	100.0	4	100.0	15	100.0	50	100.0	22	100.0	22	100.0	17	100.0
女性	該当	72	55.4	1	25.0	7	46.7	24	48.0	15	68.2	12	54.5	13	76.5
-	非該当	58	44.6	3	75.0	8	53.3	26	52.0	7	31.8	10	45.5	4	23.5

※各酒類以下を1合と換算

日本酒1合ビール1本焼酎・酎ハイ1杯ウィスキー類1杯ワイン1杯

第 16 表の 1 飲酒の頻度別、飲酒日の 1 回あたりの飲酒量 (20 歳以上、総数・年齢階級別)

		総	数	1合5	卡 満	1合以上2	合未満	2合以上3	合未満	3合以上4	合未満	4合以上5	6合未満	5合」	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	518	100.0	85	100.0	172	100.0	115	100.0	74	100.0	39	100.0	33	100.0
	毎日	206	39.8	14	16.5	55	32.0	58	50.4	39	52.7	25	64.1	15	45.5
<i>6/</i> / ₂	週に5~6回	80	15.4	14	16.5	24	14.0	18	15.7	13	17.6	7	17.9	4	12.1
総数	週に3~4回	65	12.5	14	16.5	20	11.6	12	10.4	9	12.2	2	5.1	8	24.2
	週に1~2回	87	16.8	27	31.8	35	20.3	9	7.8	10	13.5	1	2.6	5	15.2
	週に1回未満	80	15.4	16	18.8	38	22.1	18	15.7	3	4.1	4	10.3	1	3.0
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	_	-	-
	総数	16	100.0	4	100.0	6	100.0	3	100.0	1	100.0	-	_	2	100.0
2	毎日	1	6.3	-	-	-	-	1	33.3	-1	-	-1	_	-	-
0	週に5~6回	1	6.3	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-1	-	-	-
2	週に3~4回	2	12.5	-	-	-[-	-	-	-1	-	-1	-	2	100.0
	週に1~2回	4	25.0	1	25.0	3	50.0	-	-	-1	-	-	-	-	-
歳	週に1回未満	8	50.0	3	75.0	3	50.0	2	66.7	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	_	_	-	-	-	-	_	-	-	-	_		_
	総数	49	100.0	5	100.0	19	100.0	10	100.0	8	100.0	3	100.0	4	100.0
3	毎日	9	18.4	1	20.0	2	10.5	1	10.0	2	25.0	2	66.7	1	25.0
0	週に5~6回	7	14.3	-	-	4	21.1	1	10.0	1	12.5	-1	-	1	25.0
3	週に3~4回	6	12.2	1	20.0	3	15.8	2	20.0	-1	-	-	-	-	-
9歳	週に1~2回	17	34.7	3	60.0	5	26.3	3	30.0	4	50.0	-1	-	2	50.0
河处	週に1回未満	10	20.4	-	-	5	26.3	3	30.0	1	12.5	1	33.3	-	-
	飲まなかった	-	-		-	-	-	-	_	-	-	-	_		_
	総数	116	100.0	19	100.0	44	100.0	26	100.0	13	100.0	8	100.0	6	100.0
4	毎日	33	28.4	2	10.5	8	18.2	11	42.3	6	46.2	4	50.0	2	33.3
	週に5~6回	16	13.8	4	21.1	6	13.6	3	11.5	1	7.7	2	25.0	-	
4	週に3~4回	15	12.9	3	15.8	4	9.1	3	11.5	2	15.4	-1	-	3	50.0
9歳	週に1~2回	23	19.8	6	31.6	12	27.3	2	7.7	3	23.1	-	-	_	-
202	週に1回未満	29	25.0	4	21.1	14	31.8	7	26.9	1	7.7	2	25.0	1	16.7
	飲まなかった	- 100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-
	総数	108	100.0	19	100.0	28	100.0	25	100.0	17	100.0	12	100.0	7	100.0
5 0	毎日	44	40.7	1	5.3	8	28.6	13	52.0	11	64.7	9	75.0	2	28.6
Ĭ	週に5~6回	18	16.7	3	15.8	7	25.0	3	12.0	2	11.8	2	16.7	1	14.3
5 9	週に3~4回	14	13.0	4	21.1	3	10.7	2	8.0	3	17.6	1	8.3	1	14.3
歳	週に1~2回 週に1回未満	17	15.7	7 4	36.8	3	10.7		12.0	1	5.9	-	_	3	42.9
		15	13.9	- 88	21.1	/	25.0	4	16.0	-		_[_		
	飲まなかった	112	100.0	21	100.0	28	100.0	22	100.0	23	100.0	9	100.0	9	100.0
	毎日	56	50.0	6	28.6	12	42.9	12	54.5	12	52.2	7	77.8	7	77.8
6 0	週に5~6回	20	17.9	5	23.8	2	7.1	6	27.3	5	21.7	1	11.1	1	11.1
- 1	週に3~6回	14	12.5	5	23.8	3	10.7	2	9.1	3	13.0	_	- 11.1	1	11.1
6 9	週に1~2回	12	10.7	2	9.5	6	21.4	1	4.5	2	8.7	1	11.1	_	- 11.1
歳	週に192回	10	8.9	3	14.3	5	17.9	1	4.5	1	4.3	_	- 1.1	_	_
	飲まなかった	-	-	_	1-7.0	_	- 17.3	_	- 7.J		-		_	_	_
	総数	117	100.0	17	100.0	47	100.0	29	100.0	12	100.0	7	100.0	5	100.0
	毎日	63	53.8	4	23.5	25	53.2	20	69.0	8	66.7	3	42.9	3	60.0
7	週に5~6回	18	15.4	2	11.8	5	10.6	5	17.2	3	25.0	2	28.6	1	20.0
0 歳	週に3~4回	14	12.0	1	5.9	7	14.9	3	10.3	1	8.3	1	14.3	1	20.0
以	週に1~2回	14	12.0	8	47.1	6	12.8	_	-		_	_	-	-	
上	週に1回未満	8	6.8	2	11.8	4	8.5	1	3.4	-	_	1	14.3	_	_
	飲まなかった		-	-	-	-	-	-1	-	-	_		-	_	_

第 16 表の 2 飲酒の頻度別、飲酒日の 1 回あたりの飲酒量 (20 歳以上、男性・年齢階級別)

		総	数	1合5	未満	1合以上2	合未満	2合以上3	合未満	3合以上4	合未満	4合以上5	5合未満	5合以	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	355	100.0	52	100.0	107	100.0	89	100.0	53	100.0	30	100.0	24	100.0
	毎日	172	48.5	12	23.1	44	41.1	51	57.3	31	58.5	22	73.3	12	50.0
4/1	週に5~6回	53	14.9	8	15.4	16	15.0	14	15.7	10	18.9	3	10.0	2	8.3
総数	週に3~4回	41	11.5	9	17.3	12	11.2	7	7.9	5	9.4	1	3.3	7	29.2
	週に1~2回	49	13.8	16	30.8	17	15.9	6	6.7	6	11.3	1	3.3	3	12.5
	週に1回未満	40	11.3	7	13.5	18	16.8	11	12.4	1	1.9	3	10.0	-	-
	飲まなかった	-	_	-	-	-	-	-	_	-	_	-	_	_	_
	総数	10	100.0	2	100.0	4	100.0	2	100.0	1	100.0	-	_	1	100.0
2	毎日	1	10.0	-	-	-	-	1	50.0	-1	_	-	-	-	-
0	週に5~6回	1	10.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
2	週に3~4回	1	10.0	-	-	-	-	-	-	-1	-	-	-	1	100.0
9	週に1~2回	2	20.0	1	50.0	1	25.0	-	-	-1	-	-	-	-	-
歳	週に1回未満	5	50.0	1	50.0	3	75.0	1	50.0	-1	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	_	-	_	-	_	-	_	-	_	-	_	-	_
	総数	31	100.0	2	100.0	12	100.0	7	100.0	5	100.0	3	100.0	2	100.0
3	毎日	6	19.4	1	50.0	1	8.3	1	14.3	1	20.0	2	66.7	-	-
0	週に5~6回	5	16.1	-	-	4	33.3	1	14.3	-1	_	-	_	-	-
3	週に3~4回	3	9.7	-	-	2	16.7	1	14.3	-1	_	-	_	-	-
9	週に1~2回	11	35.5	1	50.0	2	16.7	3	42.9	3	60.0	-	_	2	100.0
歳	週に1回未満	6	19.4	-	-	3	25.0	1	14.3	1	20.0	1	33.3	-	-
	飲まなかった	-	_	-	-	-	-	-	_	-	_	-	_	-	-
	総数	60	100.0	13	100.0	15	100.0	16	100.0	6	100.0	6	100.0	4	100.0
4	毎日	21	35.0	1	7.7	4	26.7	8	50.0	3	50.0	4	66.7	1	25.0
0	週に5~6回	7	11.7	3	23.1	1	6.7	1	6.3	1	16.7	1	16.7	-	-
4	週に3~4回	9	15.0	2	15.4	2	13.3	1	6.3	1	16.7	-	-	3	75.0
9	週に1~2回	11	18.3	4	30.8	5	33.3	1	6.3	1	16.7	-	-	-	-
歳	週に1回未満	12	20.0	3	23.1	3	20.0	5	31.3	-1	-	1	16.7	-	-
	飲まなかった	-	_	-	-	-	_	-	_		_	-	_	-	_
	総数	75	100.0	8	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0	7	100.0	5	100.0
5	毎日	36	48.0	1	12.5	6	28.6	12	57.1	8	61.5	7	100.0	2	40.0
0	週に5~6回	11	14.7	-	-	7	33.3	2	9.5	1	7.7	-	-	1	20.0
5	週に3~4回	9	12.0	2	25.0	1	4.8	2	9.5	3	23.1	-	-	1	20.0
9	週に1~2回	8	10.7	3	37.5	2	9.5	1	4.8	1	7.7	-	-	1	20.0
歳	週に1回未満	11	14.7	2	25.0	5	23.8	4	19.0	-1	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	総数	85	100.0	16	100.0	19	100.0	17	100.0	17	100.0	8	100.0	8	100.0
6	毎日	51	60.0	6	37.5	11	57.9	10	58.8	11	64.7	6	75.0	7	87.5
0	週に5~6回	15	17.6	3	18.8	2	10.5	5	29.4	4	23.5	1	12.5	-	-
6	週に3~4回	9	10.6	4	25.0	2	10.5	1	5.9	1	5.9	-	-	1	12.5
9	週に1~2回	7	8.2	2	12.5	2	10.5	1	5.9	1	5.9	1	12.5	-	-
歳	週に1回未満	3	3.5	1	6.3	2	10.5	-	-	-1	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	_	-	-	-	-	-	_	-	_	-	_	_	_
	総数	94	100.0	11	100.0	36	100.0	26	100.0	11	100.0	6	100.0	4	100.0
7	毎日	57	60.6	3	27.3	22	61.1	19	73.1	8	72.7	3	50.0	2	50.0
0	週に5~6回	14	14.9	2	18.2	2	5.6	5	19.2	3	27.3	1	16.7	1	25.0
歳	週に3~4回	10	10.6	1	9.1	5	13.9	2	7.7	-1	-	1	16.7	1	25.0
以上	週に1~2回	10	10.6	5	45.5	5	13.9	-[-	-	-	-1	-	-1	-
_	週に1回未満	3	3.2	-	-	2	5.6	-	-	-	-	1	16.7	-1	-
	飲まなかった	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_

第 16 表の 3 飲酒の頻度別、飲酒日の 1 回あたりの飲酒量 (20 歳以上、女性・年齢階級別)

		総	数	1合5		1合以上2	2合未満	2合以上3	合未満	3合以上4	l合未満	4合以上5	5合未満	5合以	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	163	100.0	33	100.0	65	100.0	26	100.0	21	100.0	9	100.0	9	100.0
	毎日	34	20.9	2	6.1	11	16.9	7	26.9	8	38.1	3	33.3	3	33.3
4//>	週に5~6回	27	16.6	6	18.2	8	12.3	4	15.4	3	14.3	4	44.4	2	22.2
総数	週に3~4回	24	14.7	5	15.2	8	12.3	5	19.2	4	19.0	1	11.1	1	11.1
	週に1~2回	38	23.3	11	33.3	18	27.7	3	11.5	4	19.0	-	_	2	22.2
	週に1回未満	40	24.5	9	27.3	20	30.8	7	26.9	2	9.5	1	11.1	1	11.1
	飲まなかった	-	-	_	_	-	_	-	_	-	_	-	_	-	_
	総数	6	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0		_		_	1	100.0
2	毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-1	-
0	週に5~6回	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-1	-	-1	-
2	週に3~4回	1	16.7	-	_	-	-	-	_	-	_	-1	_	1	100.0
9歳	週に1~2回	2	33.3	-	-	2	100.0	-	-	-	_	-1	_	-	-
,	週に1回未満	3	50.0	2	100.0	-	-	1	100.0	-	_	-1	_	-1	-
	飲まなかった	- 10	100.0	-	100.0	-	100.0	3	100.0	-	100.0	-		-	100.0
	毎日	18	100.0 16.7	3	100.0	7 1	100.0	-	100.0	3 1	100.0	_		2	100.0 50.0
3	週に5~6回	3 2	11.1	_		-	14.3	_]		1	33.3	_[_	1	50.0
- 1	週に3~4回	3	16.7	1	33.3	1	14.3	1	33.3	_	33.3	_	_	_	30.0
3 9	週に1~2回	6	33.3	2	66.7	3	42.9		-	1	33.3	_	_	_	_
歳	週に1回未満	4	22.2	_	-	2	28.6	2	66.7	_	-	_	_	_	_
	飲まなかった	-		_	_	_	20.0	_	-	_	_	_	_	_	_
	総数	56	100.0	6	100.0	29	100.0	10	100.0	7	100.0	2	100.0	2	100.0
4	毎日	12	21.4	1	16.7	4	13.8	3	30.0	3	42.9	-	-	1	50.0
0	週に5~6回	9	16.1	1	16.7	5	17.2	2	20.0	_	_	1	50.0	-1	-
4	週に3~4回	6	10.7	1	16.7	2	6.9	2	20.0	1	14.3	_	_	-1	_
9	週に1~2回	12	21.4	2	33.3	7	24.1	1	10.0	2	28.6	-	_	-1	_
歳	週に1回未満	17	30.4	1	16.7	11	37.9	2	20.0	1	14.3	1	50.0	1	50.0
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-1	-
	総数	33	100.0	11	100.0	7	100.0	4	100.0	4	100.0	5	100.0	2	100.0
5	毎日	8	24.2	-	-	2	28.6	1	25.0	3	75.0	2	40.0	-1	-
0	週に5~6回	7	21.2	3	27.3	-	-	1	25.0	1	25.0	2	40.0	-1	-
5	週に3~4回	5	15.2	2	18.2	2	28.6	-	-	-	-	1	20.0	-1	-
9	週に1~2回	9	27.3	4	36.4	1	14.3	2	50.0	-	-	-	-	2	100.0
歳	週に1回未満	4	12.1	2	18.2	2	28.6	-	-	-	-	-	-	-1	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-		-	_		_	-	_	-	_
	総数	27	100.0	5	100.0	9	100.0	5	100.0	6	100.0	1	100.0	1	100.0
6	毎日	5	18.5	-	-	1	11.1	2	40.0	1	16.7	1	100.0	-1	-
0	週に5~6回	5	18.5	2	40.0	-		1	20.0	1	16.7	-	_	1	100.0
6	週に3~4回	5	18.5	1	20.0	1	11.1	1	20.0	2	33.3	-1	-	-	-
8歳	週に1~2回	5	18.5	-	40.0	4	44.4	-	-	1	16.7	-1	_	-1	-
7.5%	週に1回未満	7	25.9	2	40.0	3	33.3	1	20.0	1	16.7	-1	_	-1	-
	飲まなかった	-	100.0	-	100.0	-	100.0	-	100.0	1	100.0	-	100.0	-	100.0
	総数	23 6	100.0 26.1	6 1	100.0 16.7	11 3	100.0 27.3	3 1	100.0 33.3	-	100.0	1	100.0	1	100.0
7	毎日 週に5~6回	4	17.4	-	10.7	3	27.3	-	აა.ა		_	1	100.0	-	100.0
0 歳	週に3~4回	4	17.4	_	_	2	18.2	1	33.3	1	100.0	_	100.0		_
以	週に3~4回	4	17.4	3	50.0	1	9.1	_	-		- 100.0		_	_	_]
上	週に1回未満	5	21.7	2	33.3	2	18.2	1	33.3	_	_		_	_	_
	飲まなかった	_		_	-	_	- 10.2	_]	-	_	_	_	_	_	_
L	からないこうに	-													

第2部 生活習慣調査の結果

第17表 ふだんの朝食の摂取状況(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	19歳	40-4	19歳	50-5	i9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,219	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	186	100.0	228	100.0	455	100.0
総	ほとんど毎日食べる	1,075	88.2	34	75.6	76	75.2	163	79.9	153	82.3	210	92.1	439	96.5
	週2~3日食べない	51	4.2	5	11.1	8	7.9	14	6.9	10	5.4	7	3.1	7	1.5
数	週4~5日食べない	26	2.1	3	6.7	5	5.0	8	3.9	5	2.7	3	1.3	2	0.4
	ほとんど食べない	67	5.5	3	6.7	12	11.9	19	9.3	18	9.7	8	3.5	7	1.5
	総数	571	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	94	100.0	121	100.0	199	100.0
男	ほとんど毎日食べる	487	85.3	11	61.1	30	66.7	70	74.5	76	80.9	109	90.1	191	96.0
	週2~3日食べない	25	4.4	3	16.7	3	6.7	8	8.5	3	3.2	4	3.3	4	2.0
性	週4~5日食べない	13	2.3	3	16.7	3	6.7	2	2.1	3	3.2	1	8.0	1	0.5
	ほとんど食べない	46	8.1	1	5.6	9	20.0	14	14.9	12	12.8	7	5.8	3	1.5
	総数	648	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	107	100.0	256	100.0
女	ほとんど毎日食べる	588	90.7	23	85.2	46	82.1	93	84.5	77	83.7	101	94.4	248	96.9
	週2~3日食べない	26	4.0	2	7.4	5	8.9	6	5.5	7	7.6	3	2.8	3	1.2
性	週4~5日食べない	13	2.0	0	0.0	2	3.6	6	5.5	2	2.2	2	1.9	1	0.4
	ほとんど食べない	21	3.2	2	7.4	3	5.4	5	4.5	6	6.5	1	0.9	4	1.6

問1 あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第18表 朝食を食べなくなった時期(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	9歳	40-4	9歳	50-5	i9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	143	172.3	11	100.0	25	100.0	41	100.0	33	100.0	17	100.0	16	100.0
	小学生の頃から	8	9.6	1	9.1	2	8.0	3	7.3	2	6.1	0	0.0	0	0.0
	中学生の頃から	14	16.9	2	18.2	2	8.0	3	7.3	5	15.2	2	11.8	0	0.0
	高校生の頃から	11	13.3	0	0.0	3	12.0	3	7.3	3	9.1	0	0.0	2	12.5
総	高校を卒業した頃から	16	19.3	2	18.2	6	24.0	6	14.6	1	3.0	0	0.0	1	6.3
	20歳代から	34	41.0	6	54.5	9	36.0	13	31.7	5	15.2	1	5.9	0	0.0
数	30歳代から	15	18.1	0	0.0	3	12.0	6	14.6	3	9.1	3	17.6	0	0.0
	40歳代から	16	19.3	0	0.0	0	0.0	7	17.1	6	18.2	2	11.8	1	6.3
	50歳代から	13	15.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	24.2	3	17.6	2	12.5
	60歳代から	8	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	35.3	2	12.5
	70歳代以上から	8	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	50.0
	総数	83	100.0	7	100.0	15	100.0	24	100.0	18	100.0	11	100.0	8	100.0
	小学生の頃から	3	3.6	0	0.0	1	6.7	1	4.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0
	中学生の頃から	9	10.8	1	14.3	1	6.7	2	8.3	3	16.7	2	18.2	0	0.0
	高校生の頃から	8	9.6	0	0.0	1	6.7	3	12.5	2	11.1	0	0.0	2	25.0
男	高校を卒業した頃から	13	15.7	2	28.6	4	26.7	5	20.8	1	5.6	0	0.0	1	12.5
Let	20歳代から	22	26.5	4	57.1	6	40.0	8	33.3	4	22.2	0	0.0	0	0.0
性	30歳代から	10	12.0	0	0.0	2	13.3	4	16.7	2	11.1	2	18.2	0	0.0
	40歳代から	4	4.8	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	18.2	1	12.5
	50歳代から	7	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	27.8	2	18.2	0	0.0
	60歳代から	4	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	27.3	1	12.5
	70歳代以上から	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5
	総数	60	100.0	4	100.0	10	100.0	17	100.0	15	100.0	6	100.0	8	100.0
	小学生の頃から	5	8.3	1	25.0	1	10.0	2	11.8	1	6.7	0	0.0	0	0.0
	中学生の頃から	5	8.3	1	25.0	1	10.0	1	5.9	2	13.3	0	0.0	0	0.0
	高校生の頃から	3	5.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0
女	高校を卒業した頃から	3	5.0	0	0.0	2	20.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
14	20歳代から	12	20.0	2	50.0	3	30.0	5	29.4	1	6.7	1	16.7	0	0.0
性	30歳代から	5	8.3	0	0.0	1	10.0	2	11.8	1	6.7	1	16.7	0	0.0
	40歳代から	12	20.0	0	0.0	0	0.0	6	35.3	6	40.0	0	0.0	0	0.0
	50歳代から	6	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	1	16.7	2	25.0
	60歳代から	4	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	1	12.5
	70歳代以上から	5	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	62.5

問 1-1 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。 ※問 1 で「2~4」を選択した者で、問 1-1 に回答した者

第19表 朝食を食べるために必要なこと (20歳以上、性・年齢階級別) (複数回答)

		総	数	20-2	.9歳	30-3	9歳	40-4	.9歳	50-5	9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,198	100.0	45	3.8	99	8.3	202	16.9	185	15.4	230	19.2	437	36.5
	自分で朝食を用意する努力	487	40.7	22	48.9	41	41.4	74	36.6	57	30.8	101	43.9	192	43.9
	家族や周りの人の支援(朝食 を用意してくれる)	294	24.5	16	35.6	27	27.3	50	24.8	37	20.0	47	20.4	117	26.8
総	夕食や夜食を取りすぎない	226	18.9	2	4.4	11	11.1	29	14.4	28	15.1	53	23.0	103	23.6
11/10/	早く寝る、よく眠る	360	30.1	14	31.1	32	32.3	60	29.7	55	29.7	76	33.0	123	28.1
数	早く起きる	495	41.3	35	77.8	56	56.6	103	51.0	83	44.9	84	36.5	134	30.7
	外食やコンビニ等で手軽に朝 食をとれる環境	53	4.4	3	6.7	8	8.1	15	7.4	10	5.4	8	3.5	9	2.1
	残業時間の短縮など労働環 境の改善	63	5.3	7	15.6	14	14.1	13	6.4	16	8.6	9	3.9	4	0.9
	特にない	237	19.8	1	2.2	11	11.1	40	19.8	48	25.9	41	17.8	96	22.0
	その他	63	5.3	2	4.4	6	6.1	11	5.4	4	2.2	12	5.2	28	6.4
	総数	557	100.0	18	3.2	45	8.1	92	16.5	93	16.7	122	21.9	187	33.6
	自分で朝食を用意する努力	154	27.6	7	38.9	13	28.9	28	30.4	20	21.5	37	30.3	49	26.2
	家族や周りの人の支援(朝食 を用意してくれる)	209	37.5	6	33.3	17	37.8	35	38.0	30	32.3	40	32.8	81	43.3
月男	夕食や夜食を取りすぎない	95	17.1	1	5.6	5	11.1	12	13.0	12	12.9	23	18.9	42	22.5
"	早く寝る、よく眠る	157	28.2	3	16.7	13	28.9	24	26.1	25	26.9	39	32.0	53	28.3
性	早く起きる	219	39.3	14	77.8	23	51.1	44	47.8	40	43.0	40	32.8	58	31.0
	外食やコンビニ等で手軽に朝 食をとれる環境	31	5.6	0	0.0	3	6.7	10	10.9	7	7.5	6	4.9	5	2.7
	残業時間の短縮など労働環 境の改善	32	5.7	2	11.1	8	17.8	7	7.6	8	8.6	6	4.9	1	0.5
	特にない	112	20.1	0	0.0	5	11.1	18	19.6	25	26.9	24	19.7	40	21.4
	その他	19	3.4	0	0.0	3	6.7	1	1.1	1	1.1	5	4.1	9	4.8
	総数	641	100.0	27	4.2	54	8.4	110	17.2	92	14.4	108	16.8	250	39.0
	自分で朝食を用意する努力	333	52.0	15	55.6	28	51.9	46	41.8	37	40.2	64	59.3	143	57.2
	家族や周りの人の支援(朝食 を用意してくれる)	85	13.3	10	37.0	10	18.5	15	13.6	7	7.6	7	6.5	36	14.4
女	夕食や夜食を取りすぎない	131	20.4	1	3.7	6	11.1	17	15.5	16	17.4	30	27.8	61	24.4
_ ~	早く寝る、よく眠る	203	31.7	11	40.7	19	35.2	36	32.7	30	32.6	37	34.3	70	28.0
性	早く起きる	276	43.1	21	77.8	33	61.1	59	53.6	43	46.7	44	40.7	76	30.4
	外食やコンビニ等で手軽に朝 食をとれる環境	22	3.4	3	11.1	5	9.3	5	4.5	3	3.3	2	1.9	4	1.6
	残業時間の短縮など労働環 境の改善	31	4.8	5	18.5	6	11.1	6	5.5	8	8.7	3	2.8	3	1.2
	特にない	125	19.5	1	3.7	6	11.1	22	20.0	23	25.0	17	15.7	56	22.4
	その他	44	6.9	2	7.4	3	5.6	10	9.1	3	3.3	7	6.5	19	7.6

問2 あなたが今より(今までどおり)朝食を食べるためには、どの様なことが必要だと思われますか。 あてはまる番号をすべて選んでチェックをつけてください。

[※]問2に回答した者(一つも選択していない者は除く)

第20表 きちんとした食事をしているか(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	39歳	40-4	19歳	50-5	59歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
40	総数	1,201	100.0	45	100.0	100	100.0	202	100.0	186	100.0	230	100.0	438	100.0
総数	はい	722	60.1	34	75.6	57	57.0	113	55.9	105	56.5	144	62.6	269	61.4
	いいえ	479	39.9	11	24.4	43	43.0	89	44.1	81	43.5	86	37.4	169	38.6
	総数	563	100.0	18	100.0	44	100.0	93	100.0	95	100.0	122	100.0	191	100.0
男性	はい	301	53.5	12	66.7	24	54.5	41	44.1	44	46.3	67	54.9	113	59.2
	いいえ	262	46.5	6	33.3	20	45.5	52	55.9	51	53.7	55	45.1	78	40.8
	総数	638	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	91	100.0	108	100.0	247	100.0
女性	はい	421	66.0	22	81.5	33	58.9	72	66.1	61	67.0	77	71.3	156	63.2
	いいえ	217	34.0	5	18.5	23	41.1	37	33.9	30	33.0	31	28.7	91	36.8

問 6 あなたは、1日最低1食、きちんとした(栄養面、健康面に配慮した)食事を2人(家族、友人、知人など)以上で楽しく30分以上かけて食べていますか。

第21表 主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	9歳	40-4	19歳	50-5	i9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,218	100.0	45	100.0	101	100.0	205	100.0	187	100.0	231	100.0	449	100.0
総	ほとんど毎日	591	48.5	17	37.8	33	32.7	65	31.7	78	41.7	120	51.9	278	61.9
	週に4~5日	252	20.7	10	22.2	19	18.8	48	23.4	41	21.9	48	20.8	86	19.2
数	週に2~3日	237	19.5	10	22.2	30	29.7	53	25.9	36	19.3	46	19.9	62	13.8
	ほとんどない	138	11.3	8	17.8	19	18.8	39	19.0	32	17.1	17	7.4	23	5.1
	総数	573	100.0	18	100.0	45	100.0	95	100.0	95	100.0	123	100.0	197	100.0
月男	ほとんど毎日	260	45.4	5	27.8	18	40.0	26	27.4	41	43.2	57	46.3	113	57.4
	週に4~5日	110	19.2	5	27.8	8	17.8	22	23.2	18	18.9	24	19.5	33	16.8
性	週に2~3日	132	23.0	4	22.2	13	28.9	27	28.4	20	21.1	32	26.0	36	18.3
	ほとんどない	71	12.4	4	22.2	6	13.3	20	21.1	16	16.8	10	8.1	15	7.6
	総数	645	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	252	100.0
女	ほとんど毎日	331	51.3	12	44.4	15	26.8	39	35.5	37	40.2	63	58.3	165	65.5
l	週に4~5日	142	22.0	5	18.5	11	19.6	26	23.6	23	25.0	24	22.2	53	21.0
性	週に2~3日	105	16.3	6	22.2	17	30.4	26	23.6	16	17.4	14	13.0	26	10.3
	ほとんどない	67	10.4	4	14.8	13	23.2	19	17.3	16	17.4	7	6.5	8	3.2

問 10 あなたは、1 日に 2 回以上、主食、主菜、副菜の 3 つを組み合わせて食べることが、週に何日ありますか。あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第22表 外食の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	89歳	40-4	19歳	50-5	59歳	60-6	69歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,209	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	187	100.0	231	100.0	441	100.0
総	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	7	0.6	2	4.4	1	1.0	0	0.0	3	1.6	1	0.4	0	0.0
1,0	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未 満)外食をする	24	2.0	2	4.4	5	5.0	6	2.9	5	2.7	5	2.2	1	0.2
	週2回以上7回未満外食をする	159	13.2	12	26.7	23	22.8	38	18.6	30	16.0	25	10.8	31	7.0
	外食しない、または週2回未満外食をする	1,019	84.3	29	64.4	72	71.3	160	78.4	149	79.7	200	86.6	409	92.7
	総数	569	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	194	100.0
男	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	5	0.9	1	5.6	0	0.0	0	0.0	3	3.2	1	0.8	0	0.0
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未 満)外食をする	22	3.9	2	11.1	4	8.9	5	5.3	5	5.3	5	4.1	1	0.5
	週2回以上7回未満外食をする	96	16.9	5	27.8	10	22.2	22	23.4	18	18.9	20	16.3	21	10.8
	外食しない、または週2回未満外食をする	446	78.4	10	55.6	31	68.9	67	71.3	69	72.6	97	78.9	172	88.7
	総数	640	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	247	100.0
	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	2	0.3	1	3.7	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未 満)外食をする	2	0.3	0	0.0	1	1.8	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週2回以上7回未満外食をする	63	9.8	7	25.9	13	23.2	16	14.5	12	13.0	5	4.6	10	4.0
	外食しない、または週2回未満外食をする	573	89.5	19	70.4	41	73.2	93	84.5	80	87.0	103	95.4	237	96.0

問3 あなたは、ふだん外食することがありますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第23表 中食の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	.9歳	30-3	19歳	40-4	19歳	50-5	59歳	60-6	69歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,207	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	187	100.0	229	100.0	441	100.0
	毎日2回以上	6	0.5	0	0.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.7
40	毎日1回	43	3.6	0	0.0	8	7.9	9	4.4	11	5.9	8	3.5	7	1.6
総	週4~6回	84	7.0	2	4.4	8	7.9	20	9.8	19	10.2	13	5.7	22	5.0
数	週2~3回	197	16.3	10	22.2	16	15.8	41	20.1	39	20.9	36	15.7	55	12.5
	週1回	123	10.2	5	11.1	18	17.8	22	10.8	27	14.4	27	11.8	24	5.4
	週1回未満	372	30.8	14	31.1	30	29.7	76	37.3	50	26.7	85	37.1	117	26.5
	全く利用しない	382	31.6	14	31.1	19	18.8	36	17.6	41	21.9	59	25.8	213	48.3
	総数	568	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	121	100.0	195	100.0
	毎日2回以上	4	0.7	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.0
_	毎日1回	20	3.5	0	0.0	4	8.9	5	5.3	5	5.3	4	3.3	2	1.0
男	週4~6回	41	7.2	1	5.6	2	4.4	7	7.4	13	13.7	7	5.8	11	5.6
性	週2~3回	78	13.7	4	22.2	7	15.6	17	18.1	13	13.7	16	13.2	21	10.8
	週1回	59	10.4	1	5.6	9	20.0	13	13.8	16	16.8	13	10.7	7	3.6
	週1回未満	150	26.4	4	22.2	8	17.8	33	35.1	17	17.9	41	33.9	47	24.1
	全く利用しない	216	38.0	8	44.4	14	31.1	19	20.2	31	32.6	39	32.2	105	53.8
	総数	639	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	246	100.0
	毎日2回以上	2	0.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	毎日1回	23	3.6	0	0.0	4	7.1	4	3.6	6	6.5	4	3.7	5	2.0
女	週4~6回	43	6.7	1	3.7	6	10.7	13	11.8	6	6.5	6	5.6	11	4.5
性	週2~3回	119	18.6	6	22.2	9	16.1	24	21.8	26	28.3	20	18.5	34	13.8
	週1回	64	10.0	4	14.8	9	16.1	9	8.2	11	12.0	14	13.0	17	6.9
	週1回未満	222	34.7	10	37.0	22	39.3	43	39.1	33	35.9	44	40.7	70	28.5
	全く利用しない	166	26.0	6	22.2	5	8.9	17	15.5	10	10.9	20	18.5	108	43.9

問4 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第24表 配食サービスの利用頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	.9歳	30-3	9歳	40-4	9歳	50-5	i9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,213	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	187	100.0	231	100.0	445	100.0
	毎日2回以上	4	0.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.4
	毎日1回	14	1.2	1	2.2	1	1.0	4	2.0	2	1.1	2	0.9	4	0.9
総	週4~6回	23	1.9	2	4.4	4	4.0	4	2.0	3	1.6	1	0.4	9	2.0
数	週2~3回	23	1.9	1	2.2	1	1.0	0	0.0	3	1.6	3	1.3	15	3.4
	週1回	17	1.4	1	2.2	3	3.0	4	2.0	0	0.0	2	0.9	7	1.6
	週1回未満	29	2.4	0	0.0	2	2.0	7	3.4	3	1.6	9	3.9	8	1.8
	全く利用しない	1,103	90.9	40	88.9	89	88.1	185	90.7	176	94.1	213	92.2	400	89.9
	総数	571	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	196	100.0
	毎日2回以上	2	0.4	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	8.0	0	0.0
l _	毎日1回	8	1.4	0	0.0	1	2.2	3	3.2	2	2.1	1	0.8	1	0.5
男	週4~6回	17	3.0	1	5.6	4	8.9	4	4.3	3	3.2	1	0.8	4	2.0
性	週2~3回	9	1.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	2	2.1	1	0.8	5	2.6
	週1回	8	1.4	1	5.6	0	0.0	2	2.1	0	0.0	2	1.6	3	1.5
	週1回未満	12	2.1	0	0.0	1	2.2	3	3.2	1	1.1	5	4.1	2	1.0
	全く利用しない	515	90.2	15	83.3	38	84.4	82	87.2	87	91.6	112	91.1	181	92.3
	総数	642	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	249	100.0
	毎日2回以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0
١.	毎日1回	6	0.9	1	3.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	3	1.2
女	週4~6回	6	0.9	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.0
性	週2~3回	14	2.2	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.1	2	1.9	10	4.0
	週1回	9	1.4	0	0.0	3	5.4	2	1.8	0	0.0	0	0.0	4	1.6
	週1回未満	17	2.6	0	0.0	1	1.8	4	3.6	2	2.2	4	3.7	6	2.4
	全く利用しない	588		25	92.6	51	91.1	103	93.6	89		101	93.5	219	88.0

問 5 あなたは、民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第25表 主食を組み合わせる頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	19歳	40-4	9歳	50-5	i9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,218	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	187	100.0	231	100.0	450	100.0
総	週に5回以上	55	4.5	1	2.2	5	5.0	11	5.4	10	5.3	7	3.0	21	4.7
Net	週に3~4回	77	6.3	4	8.9	13	12.9	14	6.9	9	4.8	12	5.2	25	5.6
数	週に1~2回	412	33.8	12	26.7	35	34.7	82	40.2	82	43.9	84	36.4	117	26.0
	ほとんどない	674	55.3	28	62.2	48	47.5	97	47.5	86	46.0	128	55.4	287	63.8
	総数	572	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	197	100.0
月男	週に5回以上	33	5.8	1	5.6	4	8.9	8	8.5	7	7.4	5	4.1	8	4.1
l	週に3~4回	49	8.6	3	16.7	10	22.2	8	8.5	6	6.3	8	6.5	14	7.1
性	週に1~2回	231	40.4	4	22.2	16	35.6	48	51.1	48	50.5	49	39.8	66	33.5
	ほとんどない	259	45.3	10	55.6	15	33.3	30	31.9	34	35.8	61	49.6	109	55.3
	総数	646	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	253	100.0
女	週に5回以上	22	3.4	0	0.0	1	1.8	3	2.7	3	3.3	2	1.9	13	5.1
l	週に3~4回	28	4.3	1	3.7	3	5.4	6	5.5	3	3.3	4	3.7	11	4.3
性	週に1~2回	181	28.0	8	29.6	19	33.9	34	30.9	34	37.0	35	32.4	51	20.2
	ほとんどない	415	64.2	18	66.7	33	58.9	67	60.9	52	56.5	67	62.0	178	70.4

問8 1回の食事で、主食(ご飯、パン、めん類等)組合わせて食べることがありますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第26表 麺類の汁を飲む頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	19歳	40-4	9歳	50-5	i9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,216	100.0	45	100.0	101	100.0	205	100.0	187	100.0	231	100.0	447	100.0
総	全部飲む	197	16.2	6	13.3	15	14.9	37	18.0	40	21.4	46	19.9	53	11.9
	半分くらい飲む	312	25.7	7	15.6	24	23.8	55	26.8	61	32.6	64	27.7	101	22.6
数	1/3くらい飲む	391	32.2	17	37.8	33	32.7	66	32.2	52	27.8	73	31.6	150	33.6
	ほとんど飲まない	316	26.0	15	33.3	29	28.7	47	22.9	34	18.2	48	20.8	143	32.0
	総数	572	100.0	18	100.0	45	100.0	95	100.0	95	100.0	123	100.0	196	100.0
男	全部飲む	156	27.3	3	16.7	10	22.2	29	30.5	33	34.7	39	31.7	42	21.4
	半分くらい飲む	177	30.9	1	5.6	14	31.1	26	27.4	35	36.8	42	34.1	59	30.1
性	1/3くらい飲む	158	27.6	8	44.4	17	37.8	24	25.3	20	21.1	29	23.6	60	30.6
	ほとんど飲まない	81	14.2	6	33.3	4	8.9	16	16.8	7	7.4	13	10.6	35	17.9
	総数	644	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	251	100.0
女	全部飲む	41	6.4	3	11.1	5	8.9	8	7.3	7	7.6	7	6.5	11	4.4
l	半分くらい飲む	135	21.0	6	22.2	10	17.9	29	26.4	26	28.3	22	20.4	42	16.7
性	1/3くらい飲む	233	36.2	9	33.3	16	28.6	42	38.2	32	34.8	44	40.7	90	35.9
	ほとんど飲まない	235	36.5	9	33.3	25	44.6	31	28.2	27	29.3	35	32.4	108	43.0

問 9 ラーメン (インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第27表 1日の野菜摂取量の適量の認識(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	9歳	40-4	19歳	50-5	9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,206	100.0	45	100.0	101	100.0	202	100.0	185	100.0	230	100.0	443	100.0
	1日1皿(約70g)	233	19.3	4	8.9	22	21.8	28	13.9	33	17.8	49	21.3	97	21.9
	1日2皿(約140g)	400	33.2	11	24.4	30	29.7	73	36.1	64	34.6	82	35.7	140	31.6
総	1日3皿(約210g)	266	22.1	15	33.3	19	18.8	47	23.3	34	18.4	50	21.7	101	22.8
l	1日4皿(約280g)	102	8.5	4	8.9	8	7.9	18	8.9	16	8.6	20	8.7	36	8.1
数	1日5皿(約350g)	149	12.4	9	20.0	17	16.8	25	12.4	29	15.7	24	10.4	45	10.2
	1日6皿(約420g)	33	2.7	2	4.4	3	3.0	5	2.5	6	3.2	1	0.4	16	3.6
	1日7皿(約490g)	13	1.1	0	0.0	1	1.0	1	0.5	2	1.1	4	1.7	5	1.1
	1日8皿(約560g)以上	10	0.8	0	0.0	1	1.0	5	2.5	1	0.5	0	0.0	3	0.7
	総数	567	100.0	18	100.0	45	100.0	93	100.0	93	100.0	123	100.0	195	100.0
	1日1皿(約70g)	137	24.2	2	11.1	16	35.6	16	17.2	21	22.6	32	26.0	50	25.6
	1日2皿(約140g)	217	38.3	5	27.8	13	28.9	36	38.7	35	37.6	57	46.3	71	36.4
男	1日3皿(約210g)	123	21.7	6	33.3	7	15.6	26	28.0	20	21.5	20	16.3	44	22.6
	1日4皿(約280g)	34	6.0	2	11.1	2	4.4	5	5.4	8	8.6	6	4.9	11	5.6
性	1日5皿(約350g)	40	7.1	1	5.6	6	13.3	5	5.4	9	9.7	8	6.5	11	5.6
	1日6皿(約420g)	8	1.4	2	11.1	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	5	2.6
	1日7皿(約490g)	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	1日8皿(約560g)以上	6	1.1	0	0.0	1	2.2	3	3.2	0	0.0	0	0.0	2	1.0
	総数	639	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	92	100.0	107	100.0	248	100.0
	1日1皿(約70g)	96	15.0	2	7.4	6	10.7	12	11.0	12	13.0	17	15.9	47	19.0
	1日2皿(約140g)	183	28.6	6	22.2	17	30.4	37	33.9	29	31.5	25	23.4	69	27.8
女	1日3皿(約210g)	143	22.4	9	33.3	12	21.4	21	19.3	14	15.2	30	28.0	57	23.0
l	1日4皿(約280g)	68	10.6	2	7.4	6	10.7	13	11.9	8	8.7	14	13.1	25	10.1
性	1日5皿(約350g)	109	17.1	8	29.6	11	19.6	20	18.3	20	21.7	16	15.0	34	13.7
	1日6皿(約420g)	25	3.9	0	0.0	3	5.4	4	3.7	6	6.5	1	0.9	11	4.4
	1日7皿(約490g)	11	1.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	2.2	4	3.7	4	1.6
	1日8皿(約560g)以上	4	0.6	0	0.0	0	0.0	2	1.8	1	1.1	0	0.0	1	0.4

問 12 あなたは、野菜(いも・海藻・きのこ類を除く野菜を使った料理のこと)を1日に合計でどのくらい食べるのが適量だと思いますか。

次の料理例を参考に、あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第28表 野菜摂取量の増加に対する意識(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	39歳	40-4	9歳	50-5	9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,199	100.0	45	100.0	101	100.0	203	100.0	186	100.0	230	100.0	434	100.0
総	増やせると思う	483	40.3	20	44.4	39	38.6	68	33.5	80	43.0	102	44.3	174	40.1
数	増やせないと思う	368	30.7	17	37.8	36	35.6	63	31.0	59	31.7	62	27.0	131	30.2
	分からない	348	29.0	8	17.8	26	25.7	72	35.5	47	25.3	66	28.7	129	29.7
	総数	568	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	193	100.0
男	増やせると思う	215	37.9	10	55.6	21	46.7	38	40.4	39	41.1	46	37.4	61	31.6
性	増やせないと思う	162	28.5	6	33.3	11	24.4	26	27.7	28	29.5	34	27.6	57	29.5
	分からない	191	33.6	2	11.1	13	28.9	30	31.9	28	29.5	43	35.0	75	38.9
	総数	631	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	91	100.0	107	100.0	241	100.0
女	増やせると思う	268	42.5	10	37.0	18	32.1	30	27.5	41	45.1	56	52.3	113	46.9
性	増やせないと思う	206	32.6	11	40.7	25	44.6	37	33.9	31	34.1	28	26.2	74	30.7
	分からない	157	24.9	6	22.2	13	23.2	42	38.5	19	20.9	23	21.5	54	22.4

問 13 あなたは、ふだんの食事で 1 日あたり「あと 1 皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。 あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第29表 野菜摂取量を増やせないと思う理由(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	9歳	40-4	19歳	50-5	9歳	60-6	69歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	473	100.0	24	100.0	55	100.0	91	100.0	70	100.0	79	100.0	154	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	173	36.6	3	12.5	9	16.4	14	15.4	27	38.6	33	41.8	87	56.5
	野菜が好きでないから	32	6.8	4	16.7	3	5.5	8	8.8	2	2.9	5	6.3	10	6.5
総	値段が高いから	71	15.0	8	33.3	12	21.8	21	23.1	10	14.3	8	10.1	12	7.8
数	調理が大変だから	109	23.0	4	16.7	19	34.5	27	29.7	21	30.0	19	24.1	19	12.3
	自分で調理をしないから	68	14.4	4	16.7	10	18.2	14	15.4	8	11.4	12	15.2	20	13.0
	外食が多いから	12	2.5	1	4.2	2	3.6	5	5.5	1	1.4	2	2.5	1	0.6
	野菜を食べる必要性を感じないから	8	1.7	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.4	0	0.0	5	3.2
	総数	204	100.0	7	100.0	18	100.0	35	100.0	32	100.0	44	100.0	68	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	74	36.3	1	14.3	3	16.7	4	11.4	12	37.5	19	43.2	35	51.5
_	野菜が好きでないから	14	6.9	0	0.0	1	5.6	2	5.7	2	6.3	3	6.8	6	8.8
男	値段が高いから	23	11.3	3	42.9	3	16.7	7	20.0	4	12.5	3	6.8	3	4.4
性	調理が大変だから	30	14.7	1	14.3	5	27.8	6	17.1	5	15.6	7	15.9	6	8.8
	自分で調理をしないから	48	23.5	1	14.3	5	27.8	11	31.4	7	21.9	11	25.0	13	19.1
	外食が多いから	8	3.9	1	14.3	1	5.6	3	8.6	1	3.1	1	2.3	1	1.5
	野菜を食べる必要性を感じないから	7	3.4	0	0.0	0	0.0	2	5.7	1	3.1	0	0.0	4	5.9
	総数	269	100.0	17	100.0	37	100.0	56	100.0	38	100.0	35	100.0	86	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	99	36.8	2	11.8	6	16.2	10	17.9	15	39.5	14	40.0	52	60.5
١.	野菜が好きでないから	18	6.7	4	23.5	2	5.4	6	10.7	0	0.0	2	5.7	4	4.7
女	値段が高いから	48	17.8	5	29.4	9	24.3	14	25.0	6	15.8	5	14.3	9	10.5
性	調理が大変だから	79	29.4	3	17.6	14	37.8	21	37.5	16	42.1	12	34.3	13	15.1
	自分で調理をしないから	20	7.4	3	17.6	5	13.5	3	5.4	1	2.6	1	2.9	7	8.1
	外食が多いから	4	1.5	0	0.0	1	2.7	2	3.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0
	野菜を食べる必要性を感じないから	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2

問 13-1 あと 1 皿程度、野菜を増やせないと思う理由は何ですか。 あてはまる番号をすべて選んでチェックをつけてください。 ※問 13 で「2」を選択した者で、問 13-1 に回答した者

第30表 普段の食生活であてはまること(20歳以上、性・年齢階級別)(複数回答)

		総	数	20-2	9歳	30-3	9歳	40-4	9歳	50-5	9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,226	100.0	45	3.7	101	8.2	205	16.7	187	15.3	231	18.8	457	37.3
	食事には汁ものがほしいと思う	693	56.5	23	51.1	58	57.4	113	55.1	97	51.9	143	61.9	259	56.7
	人より食べるのが早いと思う	461	37.6	15	33.3	40	39.6	97	47.3	87	46.5	95	41.1	127	27.8
	濃い味付けが好きだ	218	17.8	10	22.2	28	27.7	54	26.3	31	16.6	38	16.5	57	12.5
総数	食事のときに漬物がないと物足りない	204	16.6	0	0.0	3	3.0	9	4.4	17	9.1	48	20.8	127	27.8
	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	199	16.2	15	33.3	26	25.7	51	24.9	34	18.2	32	13.9	41	9.0
	味をみないで、しょうゆやソース 等をかけることが多い	114	9.3	3	6.7	10	9.9	21	10.2	22	11.8	29	12.6	29	6.3
	調味料はたっぷりかけるほうだ	82	6.7	4	8.9	13	12.9	21	10.2	15	8.0	14	6.1	15	3.3
	どれもあてはまらない	236	19.2	10	22.2	12	11.9	33	16.1	27	14.4	39	16.9	115	25.2
	総数	576	100.0	18	3.1	45	7.8	95	16.5	95	16.5	123	21.4	200	34.7
	食事には汁ものがほしいと思う	349	60.6	9	50.0	28	62.2	55	57.9	50	52.6	91	74.0	116	58.0
	人より食べるのが早いと思う	245	42.5	7	38.9	24	53.3	50	52.6	50	52.6	55	44.7	59	29.5
	濃い味付けが好きだ	144	25.0	5	27.8	18	40.0	38	40.0	22	23.2	25	20.3	36	18.0
男	食事のときに漬物がないと物足りない	107	18.6	0	0.0	3	6.7	7	7.4	12	12.6	33	26.8	52	26.0
性	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	97	16.8	4	22.2	13	28.9	30	31.6	18	18.9	16	13.0	16	8.0
	味をみないで、しょうゆやソース 等をかけることが多い	91	15.8	2	11.1	9	20.0	15	15.8	17	17.9	25	20.3	23	11.5
	調味料はたっぷりかけるほうだ	56	9.7	3	16.7	9	20.0	14	14.7	12	12.6	12	9.8	6	3.0
	どれもあてはまらない	87	15.1	4	22.2	2	4.4	11	11.6	10	10.5	13	10.6	47	23.5
	総数	650	100.0	27	4.2	56	8.6	110	16.9	92	14.2	108	16.6	257	39.5
	食事には汁ものがほしいと思う	344	52.9	14	51.9	30	53.6	58	52.7	47	51.1	52	48.1	143	55.6
	人より食べるのが早いと思う	216	33.2	8	29.6	16	28.6	47	42.7	37	40.2	40	37.0	68	26.5
	濃い味付けが好きだ	74	11.4	5	18.5	10	17.9	16	14.5	9	9.8	13	12.0	21	8.2
女	食事のときに漬物がないと物足りない	97	14.9	0	0.0	0	0.0	2	1.8	5	5.4	15	13.9	75	29.2
性	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	102	15.7	11	40.7	13	23.2	21	19.1	16	17.4	16	14.8	25	9.7
	味をみないで、しょうゆやソース 等をかけることが多い	23	3.5	1	3.7	1	1.8	6	5.5	5	5.4	4	3.7	6	2.3
	調味料はたっぷりかけるほうだ	26	4.0	1	3.7	4	7.1	7	6.4	3	3.3	2	1.9	9	3.5
	どれもあてはまらない	149	22.9	6	22.2	10	17.9	22	20.0	17	18.5	26	24.1	68	26.5

問 11 ふだんの食事について、あてはまる番号をすべて選んでチェックをつけてください。 「どれもあてはまらない」と他の選択肢を同時に選択した者も集計対象に含む。

第31表の1 食の意識「ア 食事の量」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	39歳	40-4	9歳	50-5	59歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
40	総数	1,209	100.0	45	100.0	100	100.0	204	100.0	187	100.0	228	100.0	445	100.0
総数	はい	1,064	88.0	40	88.9	90	90.0	165	80.9	159	85.0	201	88.2	409	91.9
	いいえ	145	12.0	5	11.1	10	10.0	39	19.1	28	15.0	27	11.8	36	8.1
	総数	570	100.0	18	100.0	44	100.0	94	100.0	95	100.0	122	100.0	197	100.0
男性	はい	506	88.8	15	83.3	40	90.9	74	78.7	78	82.1	112	91.8	187	94.9
ı .—	いいえ	64	11.2	3	16.7	4	9.1	20	21.3	17	17.9	10	8.2	10	5.1
	総数	639	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	106	100.0	248	100.0
女性	はい	558	87.3	25	92.6	50	89.3	91	82.7	81	88.0	89	84.0	222	89.5
	いいえ	81	12.7	2	7.4	6	10.7	19	17.3	11	12.0	17	16.0	26	10.5

問7 あなたの食事に関することについて教えてください。 次のア〜エの質問についてそれぞれあてはまる番号にチェックをつけてください。

第 31 表の 2 食の意識「イ 食事を共にする家族や友人がいる」 (20 歳以上、性・年齢階級別)

20-29歳 30-39歳 40-49歳 50-59歳 60-69歳 70歳以上 総数 人数 % 総数 1,211 100.0 100.0 100 100.0 100.0 100.0 100.0 100.0 40 375 はい 1,055 87.1 88.9 92 92.0 183 89.3 164 87.7 201 87.0 84.7 数 8.0 10.7 12.3 68 いいえ 156 12.9 5 11.1 8 22 23 30 13.0 15.3 100.0 571 100.0 18 100.0 100.0 95 100.0 95 123 100.0 196 100.0 総数 44 86.0 15 83.3 90.9 84.2 76 80.0 103 83.7 90.3 はい 性 いいえ 80 14.0 16.7 9.1 15 15.8 19 20.0 20 16.3 19 9.7 100.0 27 100.0 247 総数 640 100.0 56 100.0 110 100.0 92 108 100.0 100.0 はい 92.9 103 95.7 90.7 80.2 564 88.1 25 92.6 52 93.6 88 98 198 性 2 7 49 いいえ 76 11.9 7.4 7.1 6.4 4 4.3 10 9.3 19.8

第31表の3 食の意識「ウ 食事は十分な時間をとっている」 (20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	29歳	30-3	39歳	40-4	9歳	50-5	59歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
40	総数	1,209	100.0	45	100.0	101	100.0	205	100.0	187	100.0	229	100.0	442	100.0
総数	はい	957	79.2	37	82.2	73	72.3	150	73.2	136	72.7	180	78.6	381	86.2
	いいえ	252	20.8	8	17.8	28	27.7	55	26.8	51	27.3	49	21.4	61	13.8
	総数	571	100.0	18	100.0	45	100.0	95	100.0	95	100.0	122	100.0	196	100.0
男性	はい	439	76.9	12	66.7	35	77.8	66	69.5	63	66.3	93	76.2	170	86.7
	いいえ	132	23.1	6	33.3	10	22.2	29	30.5	32	33.7	29	23.8	26	13.3
	総数	638	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	107	100.0	246	100.0
女性	はい	518	81.2	25	92.6	38	67.9	84	76.4	73	79.3	87	81.3	211	85.8
	いいえ	120	18.8	2	7.4	18	32.1	26	23.6	19	20.7	20	18.7	35	14.2

第31表の4 食の意識「エ 自分にとって適切な食事内容・量を知っている」 (20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	39歳	40-4	9歳	50-5	59歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
40	総数	1,213	100.0	45	100.0	100	100.0	205	100.0	187	100.0	229	100.0	447	100.0
総数	はい	973	80.2	37	82.2	71	71.0	162	79.0	148	79.1	180	78.6	375	83.9
	いいえ	240	19.8	8	17.8	29	29.0	43	21.0	39	20.9	49	21.4	72	16.1
	総数	571	100.0	18	100.0	44	100.0	95	100.0	95	100.0	122	100.0	197	100.0
男性	はい	442	77.4	14	77.8	31	70.5	66	69.5	68	71.6	94	77.0	169	85.8
	いいえ	129	22.6	4	22.2	13	29.5	29	30.5	27	28.4	28	23.0	28	14.2
	総数	642	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	107	100.0	250	100.0
女性	はい	531	82.7	23	85.2	40	71.4	96	87.3	80	87.0	86	80.4	206	82.4
	いいえ	111	17.3	4	14.8	16	28.6	14	12.7	12	13.0	21	19.6	44	17.6

第32表 体型に対する自己評価(15歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	19歳	40-4	9歳	50-5	i9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,210	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	184	100.0	228	100.0	448	100.0
	太っている	210	17.4	5	11.1	18	17.8	45	22.1	39	21.2	43	18.9	60	13.4
総	少し太っている	418	34.5	13	28.9	34	33.7	69	33.8	66	35.9	99	43.4	137	30.6
数	ちょうどよい(ふつう)	380	31.4	19	42.2	28	27.7	59	28.9	55	29.9	68	29.8	151	33.7
	少しやせている	115	9.5	4	8.9	10	9.9	20	9.8	13	7.1	13	5.7	55	12.3
	やせている	87	7.2	4	8.9	11	10.9	11	5.4	11	6.0	5	2.2	45	10.0
	総数	572	100.0	18	100.0	45	100.0	95	100.0	95	100.0	122	100.0	197	100.0
l_	太っている	77	13.5	2	11.1	7	15.6	17	17.9	19	20.0	17	13.9	15	7.6
男	少し太っている	219	38.3	2	11.1	19	42.2	36	37.9	34	35.8	61	50.0	67	34.0
性	ちょうどよい(ふつう)	176	30.8	9	50.0	10	22.2	24	25.3	33	34.7	35	28.7	65	33.0
	少しやせている	52	9.1	1	5.6	3	6.7	12	12.6	4	4.2	6	4.9	26	13.2
	やせている	48	8.4	4	22.2	6	13.3	6	6.3	5	5.3	3	2.5	24	12.2
	総数	638	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	89	100.0	106	100.0	251	100.0
	太っている	133	20.8	3	11.1	11	19.6	28	25.7	20	22.5	26	24.5	45	17.9
女	少し太っている	199	31.2	11	40.7	15	26.8	33	30.3	32	36.0	38	35.8	70	27.9
性	ちょうどよい(ふつう)	204	32.0	10	37.0	18	32.1	35	32.1	22	24.7	33	31.1	86	34.3
	少しやせている	63	9.9	3	11.1	7	12.5	8	7.3	9	10.1	7	6.6	29	11.6
	やせている	39	6.1	0	0.0	5	8.9	5	4.6	6	6.7	2	1.9	21	8.4

問14 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第33表 理想体重に近づける、維持することへの心がけの有無(15歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	39歳	40-4	19歳	50-5	59歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
lus.	総数	1,210	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	186	100.0	230	100.0	444	100.0
総数	はい	840	69.4	26	57.8	54	53.5	138	67.6	128	68.8	172	74.8	322	72.5
	いいえ	370	30.6	19	42.2	47	46.5	66	32.4	58	31.2	58	25.2	122	27.5
	総数	571	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	196	100.0
男性	はい	381	66.7	9	50.0	21	46.7	54	57.4	63	66.3	85	69.1	149	76.0
	いいえ	190	33.3	9	50.0	24	53.3	40	42.6	32	33.7	38	30.9	47	24.0
,_	総数	639	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	91	100.0	107	100.0	248	100.0
女性	はい	459	71.8	17	63.0	33	58.9	84	76.4	65	71.4	87	81.3	173	69.8
	いいえ	180	28.2	10	37.0	23	41.1	26	23.6	26	28.6	20	18.7	75	30.2

問15 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

第34表 定期的な体重測定の有無(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	.9歳	30-3	39歳	40-4	9歳	50-5	59歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
40	総数	1,204	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	186	100.0	229	100.0	439	100.0
総数	はい	871	72.3	31	68.9	56	55.4	132	64.7	127	68.3	185	80.8	340	77.4
	いいえ	333	27.7	14	31.1	45	44.6	72	35.3	59	31.7	44	19.2	99	22.6
	総数	567	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	122	100.0	193	100.0
男性	はい	403	71.1	10	55.6	21	46.7	60	63.8	61	64.2	95	77.9	156	80.8
	いいえ	164	28.9	8	44.4	24	53.3	34	36.2	34	35.8	27	22.1	37	19.2
	総数	637	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	91	100.0	107	100.0	246	100.0
女性	はい	468	73.5	21	77.8	35	62.5	72	65.5	66	72.5	90	84.1	184	74.8
	いいえ	169	26.5	6	22.2	21	37.5	38	34.5	25	27.5	17	15.9	62	25.2

問 18 あなたは定期的に体重を測っていますか。

第35表 体重測定の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	39歳	40-4	9歳	50-5	59歳	60-6	39歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	867	100.0	31	100.0	56	100.0	132	100.0	127	100.0	184	100.0	337	100.0
総	毎日	289	33.3	8	25.8	13	23.2	45	34.1	55	43.3	73	39.7	95	28.2
数	週1回以上	349	40.3	11	35.5	25	44.6	56	42.4	43	33.9	69	37.5	145	43.0
	月1回以上(週1回未満)	229	26.4	12	38.7	18	32.1	31	23.5	29	22.8	42	22.8	97	28.8
	総数	401	100.0	10	100.0	21	100.0	60	100.0	61	100.0	94	100.0	155	100.0
男	毎日	133	33.2	2	20.0	2	9.5	19	31.7	24	39.3	40	42.6	46	29.7
性	週1回以上	156	38.9	1	10.0	11	52.4	26	43.3	18	29.5	34	36.2	66	42.6
	月1回以上(週1回未満)	112	27.9	7	70.0	8	38.1	15	25.0	19	31.1	20	21.3	43	27.7
	総数	466	100.0	21	100.0	35	100.0	72	100.0	66	100.0	90	100.0	182	100.0
女	毎日	156	33.5	6	28.6	11	31.4	26	36.1	31	47.0	33	36.7	49	26.9
性	週1回以上	193	41.4	10	47.6	14	40.0	30	41.7	25	37.9	35	38.9	79	43.4
	月1回以上(週1回未満)	117	25.1	5	23.8	10	28.6	16	22.2	10	15.2	22	24.4	54	29.7

問 18-1 測定の頻度としてあてはまる番号にチェックをつけてください。

※問18で「はい」を選択した者で、問18-1に回答した者

第36表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	19歳	40-4	9歳	50-5	9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,122	100.0	45	100.0	95	100.0	192	100.0	178	100.0	216	100.0	396	100.0
	ほぼ毎日	78	7.0	3	6.7	3	3.2	20	10.4	17	9.6	16	7.4	19	4.8
総	週に数回程度	10	0.9	2	4.4	1	1.1	2	1.0	0	0.0	2	0.9	3	0.8
No.	週に1回程度	14	1.2	3	6.7	1	1.1	0	0.0	1	0.6	2	0.9	7	1.8
数	月に1回程度	34	3.0	1	2.2	2	2.1	4	2.1	3	1.7	13	6.0	11	2.8
	全くなかった	870	77.5	31	68.9	73	76.8	147	76.6	143	80.3	162	75.0	314	79.3
	行かなかった	116	10.3	5	11.1	15	15.8	19	9.9	14	7.9	21	9.7	42	10.6
	総数	529	100.0	18	100.0	42	100.0	86	100.0	88	100.0	114	100.0	181	100.0
	ほぼ毎日	34	6.4	1	5.6	2	4.8	10	11.6	5	5.7	10	8.8	6	3.3
男	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	7	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9	5	2.8
性	月に1回程度	12	2.3	1	5.6	0	0.0	2	2.3	1	1.1	5	4.4	3	1.7
	全くなかった	424	80.2	13	72.2	29	69.0	66	76.7	75	85.2	90	78.9	151	83.4
	行かなかった	52	9.8	3	16.7	11	26.2	8	9.3	6	6.8	8	7.0	16	8.8
	総数	593	112.1	27	150.0	53	126.2	106	123.3	90	102.3	102	89.5	215	118.8
	ほぼ毎日	44	8.3	2	11.1	1	2.4	10	11.6	12	13.6	6	5.3	13	7.2
女	週に数回程度	10	1.9	2	11.1	1	2.4	2	2.3	0	0.0	2	1.8	3	1.7
	週に1回程度	7	1.3	3	16.7	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.1
性	月に1回程度	22	4.2	0	0.0	2	4.8	2	2.3	2	2.3	8	7.0	8	4.4
	全くなかった	446	84.3	18	100.0	44	104.8	81	94.2	68	77.3	72	63.2	163	90.1
	行かなかった	64	12.1	2	11.1	4	9.5	11	12.8	8	9.1	13	11.4	26	14.4

問 21 あなたはこの 1 か月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアから カのすべての場所について、あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第36表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	19歳	40-4	.9歳	50-5	9歳	60-6	69歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,050	100.0	43	100.0	96	100.0	202	100.0	179	100.0	209	100.0	321	100.0
	ほぼ毎日	67	6.4	1	2.3	7	7.3	26	12.9	15	8.4	14	6.7	4	1.2
総	週に数回程度	40	3.8	4	9.3	5	5.2	16	7.9	6	3.4	7	3.3	2	0.6
	週に1回程度	28	2.7	2	4.7	2	2.1	9	4.5	4	2.2	8	3.8	3	0.9
数	月に1回程度	49	4.7	3	7.0	6	6.3	13	6.4	7	3.9	6	2.9	14	4.4
	全くなかった	522	49.7	25	58.1	53	55.2	110	54.5	126	70.4	105	50.2	103	32.1
	行かなかった	344	32.8	8	18.6	23	24.0	28	13.9	21	11.7	69	33.0	195	60.7
	総数	511	100.0	18	100.0	42	100.0	94	100.0	92	100.0	112	100.0	153	100.0
	ほぼ毎日	49	9.6	1	5.6	6	14.3	20	21.3	12	13.0	9	8.0	1	0.7
男	週に数回程度	23	4.5	2	11.1	2	4.8	9	9.6	4	4.3	4	3.6	2	1.3
	週に1回程度	19	3.7	0	0.0	1	2.4	7	7.4	1	1.1	8	7.1	2	1.3
性	月に1回程度	25	4.9	1	5.6	4	9.5	4	4.3	5	5.4	5	4.5	6	3.9
	全くなかった	252	49.3	11	61.1	20	47.6	45	47.9	62	67.4	61	54.5	53	34.6
	行かなかった	143	28.0	3	16.7	9	21.4	9	9.6	8	8.7	25	22.3	89	58.2
	総数	539	105.5	25	138.9	54	128.6	108	114.9	87	94.6	97	86.6	168	109.8
	ほぼ毎日	18	3.5	0	0.0	1	2.4	6	6.4	3	3.3	5	4.5	3	2.0
女	週に数回程度	17	3.3	2	11.1	3	7.1	7	7.4	2	2.2	3	2.7	0	0.0
	週に1回程度	9	1.8	2	11.1	1	2.4	2	2.1	3	3.3	0	0.0	1	0.7
性	月に1回程度	24	4.7	2	11.1	2	4.8	9	9.6	2	2.2	1	0.9	8	5.2
	全くなかった	270	52.8	14	77.8	33	78.6	65	69.1	64	69.6	44	39.3	50	32.7
	行かなかった	201	39.3	5	27.8	14	33.3	19	20.2	13	14.1	44	39.3	106	69.3

第36表の3 受動喫煙の状況「ウ 学校」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	.9歳	30-3	9歳	40-4	19歳	50-5	59歳	60-6	69歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	987	100.0	44	100.0	91	100.0	181	100.0	167	100.0	190	100.0	314	100.0
	ほぼ毎日	6	0.6	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	2	0.6
総	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Net	週に1回程度	2	0.2	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
数	月に1回程度	12	1.2	1	2.3	0	0.0	1	0.6	1	0.6	1	0.5	8	2.5
	全くなかった	232	23.5	9	20.5	22	24.2	50	27.6	40	24.0	43	22.6	68	21.7
	行かなかった	735	74.5	32	72.7	69	75.8	130	71.8	125	74.9	144	75.8	235	74.8
	総数	474	100.0	18	100.0	40	100.0	82	100.0	84	100.0	100	100.0	150	100.0
	ほぼ毎日	1	0.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
l l	週に1回程度	1	0.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
性	月に1回程度	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	1.3
	全くなかった	124	26.2	4	22.2	10	25.0	26	31.7	23	27.4	27	27.0	34	22.7
	行かなかった	345	72.8	12	66.7	30	75.0	56	68.3	60	71.4	73	73.0	114	76.0
	総数	513	100.0	26	100.0	51	100.0	99	100.0	83	100.0	90	100.0	164	100.0
	ほぼ毎日	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	2.2	2	1.2
女	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6
性	月に1回程度	9	1.8	1	3.8	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.1	6	3.7
	全くなかった	108	21.1	5	19.2	12	23.5	24	24.2	17	20.5	16	17.8	34	20.7
	行かなかった	390	76.0	20	76.9	39	76.5	74	74.7	65	78.3	71	78.9	121	73.8

第36表の4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	19歳	40-4	19歳	50-5	i9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,048	100.0	44	100.0	94	100.0	192	100.0	173	100.0	210	100.0	335	100.0
	ほぼ毎日	9	0.9	1	2.3	1	1.1	0	0.0	0	0.0	6	2.9	1	0.3
総	週に数回程度	7	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	1.2	4	1.9	0	0.0
	週に1回程度	26	2.5	0	0.0	5	5.3	6	3.1	2	1.2	4	1.9	9	2.7
数	月に1回程度	89	8.5	7	15.9	11	11.7	22	11.5	11	6.4	14	6.7	24	7.2
	全くなかった	539	51.4	24	54.5	54	57.4	106	55.2	115	66.5	96	45.7	144	43.0
	行かなかった	378	36.1	12	27.3	23	24.5	57	29.7	43	24.9	86	41.0	157	46.9
	総数	500	100.0	18	100.0	41	100.0	84	100.0	88	100.0	110	100.0	159	100.0
	ほぼ毎日	4	0.8	1	5.6	1	2.4	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0
男	週に数回程度	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	1.8	0	0.0
	週に1回程度	14	2.8	0	0.0	4	9.8	1	1.2	2	2.3	3	2.7	4	2.5
性	月に1回程度	48	9.6	2	11.1	3	7.3	11	13.1	8	9.1	11	10.0	13	8.2
	全くなかった	250	50.0	8	44.4	21	51.2	41	48.8	59	67.0	52	47.3	69	43.4
	行かなかった	180	36.0	7	38.9	12	29.3	31	36.9	17	19.3	40	36.4	73	45.9
	総数	548	100.0	26	100.0	53	100.0	108	100.0	85	100.0	100	100.0	176	100.0
	ほぼ毎日	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.0	1	0.6
女	週に数回程度	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	2.0	0	0.0
	週に1回程度	12	2.2	0	0.0	1	1.9	5	4.6	0	0.0	1	1.0	5	2.8
性	月に1回程度	41	7.5	5	19.2	8	15.1	11	10.2	3	3.5	3	3.0	11	6.3
	全くなかった	289	52.7	16	61.5	33	62.3	65	60.2	56	65.9	44	44.0	75	42.6
	行かなかった	198	36.1	5	19.2	11	20.8	26	24.1	26	30.6	46	46.0	84	47.7

第36表の5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	19歳	40-4	9歳	50-5	9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,037	100.0	44	100.0	94	100.0	190	100.0	172	100.0	203	100.0	334	100.0
	ほぼ毎日	9	0.9	1	2.3	0	0.0	1	0.5	1	0.6	3	1.5	3	0.9
総	週に数回程度	5	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	1.0	2	0.6
	週に1回程度	10	1.0	0	0.0	2	2.1	4	2.1	3	1.7	0	0.0	1	0.3
数	月に1回程度	24	2.3	1	2.3	3	3.2	2	1.1	2	1.2	7	3.4	9	2.7
	全くなかった	200	19.3	9	20.5	24	25.5	36	18.9	32	18.6	35	17.2	64	19.2
	行かなかった	789	76.1	33	75.0	65	69.1	146	76.8	134	77.9	156	76.8	255	76.3
	総数	496	100.0	18	100.0	41	100.0	84	100.0	86	100.0	108	100.0	159	100.0
	ほぼ毎日	6	1.2	1	5.6	0	0.0	1	1.2	1	1.2	2	1.9	1	0.6
男	週に数回程度	5	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	1.9	2	1.3
l	週に1回程度	9	1.8	0	0.0	2	4.9	3	3.6	3	3.5	0	0.0	1	0.6
性	月に1回程度	13	2.6	0	0.0	3	7.3	1	1.2	1	1.2	6	5.6	2	1.3
	全くなかった	107	21.6	6	33.3	11	26.8	21	25.0	18	20.9	22	20.4	29	18.2
	行かなかった	356	71.8	11	61.1	25	61.0	57	67.9	63	73.3	76	70.4	124	78.0
	総数	541	100.0	26	100.0	53	100.0	106	100.0	86	100.0	95	100.0	175	100.0
	ほぼ毎日	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.1
女	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
144	週に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
性	月に1回程度	11	2.0	1	3.8	0	0.0	1	0.9	1	1.2	1	1.1	7	4.0
	全くなかった	93	17.2	3	11.5	13	24.5	15	14.2	14	16.3	13	13.7	35	20.0
	行かなかった	433	80.0	22	84.6	40	75.5	89	84.0	71	82.6	80	84.2	131	74.9

第36表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	9歳	40-4	.9歳	50-5	9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,046	100.0	44	100.0	94	100.0	189	100.0	173	100.0	208	100.0	338	100.0
	ほぼ毎日	6	0.6	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.4	1	0.3
総	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	6	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	1.0	3	0.9
数	月に1回程度	37	3.5	0	0.0	0	0.0	5	2.6	2	1.2	8	3.8	22	6.5
	全くなかった	411	39.3	17	38.6	39	41.5	70	37.0	68	39.3	82	39.4	135	39.9
	行かなかった	586	56.0	26	59.1	55	58.5	113	59.8	102	59.0	113	54.3	177	52.4
	総数	500	100.0	18	100.0	41	100.0	83	100.0	87	100.0	110	100.0	161	100.0
	ほぼ毎日	3	0.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9	0	0.0
男	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.2
性	月に1回程度	22	4.4	0	0.0	0	0.0	2	2.4	2	2.3	6	5.5	12	7.5
	全くなかった	211	42.2	9	50.0	15	36.6	32	38.6	37	42.5	50	45.5	68	42.2
	行かなかった	261	52.2	8	44.4	26	63.4	49	59.0	47	54.0	52	47.3	79	49.1
	総数	546	100.0	26	100.0	53	100.0	106	100.0	86	100.0	98	100.0	177	100.0
	ほぼ毎日	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	0.6
女	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	1.0	1	0.6
性	月に1回程度	15	2.7	0	0.0	0	0.0	3	2.8	0	0.0	2	2.0	10	5.6
	全くなかった	200	36.6	8	30.8	24	45.3	38	35.8	31	36.0	32	32.7	67	37.9
	行かなかった	325	59.5	18	69.2	29	54.7	64	60.4	55	64.0	61	62.2	98	55.4

第37表 咀嚼の状況(15歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	89歳	40-4	9歳	50-5	59歳	60-6	9歳	70歳	以上	(再 60歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,216	100.0	45	100.0	101	100.0	203	100.0	187	100.0	230	100.0	450	100.0	680	100.0
総	何でもかんで食べることがで きる	851	70.0	42	93.3	91	90.1	185	91.1	155	82.9	154	67.0	224	49.8	378	55.6
144	一部かめない食べ物がある	307	25.2	3	6.7	10	9.9	16	7.9	28	15.0	68	29.6	182	40.4	250	36.8
数	かめない食べ物が多い	50	4.1	0	0.0	0	0.0	2	1.0	3	1.6	7	3.0	38	8.4	45	6.6
	かんで食べることはできない	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4	6	1.3	7	1.0
	総数	573	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	198	100.0	321	100.0
男	何でもかんで食べることがで きる	395	68.9	17	94.4	41	91.1	83	88.3	77	81.1	80	65.0	97	49.0	177	55.1
	一部かめない食べ物がある	150	26.2	1	5.6	4	8.9	10	10.6	15	15.8	37	30.1	83	41.9	120	37.4
性	かめない食べ物が多い	24	4.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.1	5	4.1	16	8.1	21	6.5
	かんで食べることはできない	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	8.0	2	1.0	3	0.9
	総数	643	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	92	100.0	107	100.0	252	100.0	359	100.0
女	何でもかんで食べることがで きる	456	70.9	25	92.6	50	89.3	102	93.6	78	84.8	74	69.2	127	50.4	201	56.0
	一部かめない食べ物がある	157	24.4	2	7.4	6	10.7	6	5.5	13	14.1	31	29.0	99	39.3	130	36.2
性	かめない食べ物が多い	26	4.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.1	2	1.9	22	8.7	24	6.7
	かんで食べることはできない	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.6	4	1.1

問20 かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第38表 食事中の様子×咀嚼の状況(20歳以上)

		総	 数	何でもかんで食	べることができる	何でもかんで食べ	べることができない
		人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,216	100.0	851	70.0	365	30.0
	半年前に比べて固いものが 食べにくくなった	288	100.0	61	21.2	227	78.8
総	お茶や汁物等でむせることが ある	262	100.0	146	55.7	116	44.3
数	口の渇きが気になる	311	100.0	189	60.8	122	39.2
	左右両方の奥歯でしっかりか みしめられない	402	100.0	159	39.6	243	60.4

問19 あなたの食べ方や食事中の様子についてお尋ねします。

次のア~オの質問についてそれぞれあてはまる番号にチェックをつけてください。

- ア. ゆっくりよくかんで食事をする
- イ. 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- ウ. お茶や汁物等でむせることがある
- エ. 口の渇きが気になる
- オ. 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる
- 問20 かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。
- ※「何でもかんで食べることができない」とは、問 20 で「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることができない」のいずれかに回答した者である。
- ※各項目で無回答の者を除外したため、解析対象者は異なる。

第 39 表の 1 食事中の様子「ア ゆっくりよく噛んで食事をする」 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	9歳	40-4	9歳	50-5	9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
445	総数	1,176	100.0	45	100.0	101	100.0	203	100.0	185	100.0	221	100.0	421	100.0
総数	はい	526	44.7	17	37.8	35	34.7	61	30.0	74	40.0	95	43.0	244	58.0
	いいえ	650	55.3	28	62.2	66	65.3	142	70.0	111	60.0	126	57.0	177	42.0
	総数	555	100.0	18	100.0	45	100.0	93	100.0	93	100.0	118	100.0	188	100.0
男性	はい	229	41.3	4	22.2	13	28.9	23	24.7	36	38.7	56	47.5	97	51.6
	いいえ	326	58.7	14	77.8	32	71.1	70	75.3	57	61.3	62	52.5	91	48.4
	総数	621	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	103	100.0	233	100.0
女性	はい	297	47.8	13	48.1	22	39.3	38	34.5	38	41.3	39	37.9	147	63.1
	いいえ	324	52.2	14	51.9	34	60.7	72	65.5	54	58.7	64	62.1	86	36.9

問 19 あなたの食べ方や食事中の様子についてお尋ねします。 次のア〜オの質問についてそれぞれあてはまる番号にチェックをつけてください。

第39表の2 食事中の様子「イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった」 (20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	29歳	30-3	39歳	40-4	.9歳	50-5	9歳	60-6	9歳	70歳	以上	(再	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,172	100.0	45	100.0	100	100.0	202	100.0	184	100.0	221	100.0	420	100.0	641	100.0
総数	はい	290	24.7	3	6.7	3	3.0	14	6.9	29	15.8	58	26.2	183	43.6	241	37.6
	いいえ	882	75.3	42	93.3	97	97.0	188	93.1	155	84.2	163	73.8	237	56.4	400	62.4
	総数	549	100.0	18	100.0	44	100.0	93	100.0	93	100.0	118	100.0	183	100.0	301	100.0
男性	はい	133	24.2	0	0.0	0	0.0	8	8.6	16	17.2	34	28.8	75	41.0	109	36.2
.—	いいえ	416	75.8	18	100.0	44	100.0	85	91.4	77	82.8	84	71.2	108	59.0	192	63.8
,	総数	623	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	91	100.0	103	100.0	237	100.0	340	100.0
女性	はい	157	25.2	3	11.1	3	5.4	6	5.5	13	14.3	24	23.3	108	45.6	132	38.8
	いいえ	466	74.8	24	88.9	53	94.6	103	94.5	78	85.7	79	76.7	129	54.4	208	61.2

第 39 表の 3 食事中の様子「ウ お茶や汁物等でむせることがある」 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	9歳	40-4	9歳	50-5	59歳	60-6	9歳	70歳	以上	(再 60歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
40	総数	1,169	100.0	45	100.0	100	100.0	202	100.0	185	100.0	220	100.0	417	100.0	637	100.0
総数	はい	263	22.5	2	4.4	9	9.0	32	15.8	38	20.5	61	27.7	121	29.0	182	28.6
~	いいえ	906	77.5	43	95.6	91	91.0	170	84.2	147	79.5	159	72.3	296	71.0	455	71.4
	総数	552	100.0	18	100.0	44	100.0	93	100.0	93	100.0	117	100.0	187	100.0	304	100.0
男性	はい	125	22.6	0	0.0	5	11.4	14	15.1	18	19.4	31	26.5	57	30.5	88	28.9
'	いいえ	427	77.4	18	100.0	39	88.6	79	84.9	75	80.6	86	73.5	130	69.5	216	71.1
	総数	617	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	92	100.0	103	100.0	230	100.0	333	100.0
女性	はい	138	22.4	2	7.4	4	7.1	18	16.5	20	21.7	30	29.1	64	27.8	94	28.2
- 1	いいえ	479	77.6	25	92.6	52	92.9	91	83.5	72	78.3	73	70.9	166	72.2	239	71.8

第39表の4 食事中の様子「エ 口の渇きが気になる」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	29歳	30-3	89歳	40-4	9歳	50-5	9歳	60-6	9歳	70歳	以上	(再 60歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
40	総数	1,164	100.0	45	100.0	100	100.0	203	100.0	185	100.0	220	100.0	411	100.0	631	100.0
総数	はい	311	26.7	13	28.9	21	21.0	51	25.1	49	26.5	58	26.4	119	29.0	177	28.1
	いいえ	853	73.3	32	71.1	79	79.0	152	74.9	136	73.5	162	73.6	292	71.0	454	71.9
	総数	550	100.0	18	100.0	44	100.0	93	100.0	93	100.0	117	100.0	185	100.0	302	100.0
男性	はい	139	25.3	2	11.1	8	18.2	24	25.8	23	24.7	31	26.5	51	27.6	82	27.2
	いいえ	411	74.7	16	88.9	36	81.8	69	74.2	70	75.3	86	73.5	134	72.4	220	72.8
	総数	614	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	103	100.0	226	100.0	329	100.0
女性	はい	172	28.0	11	40.7	13	23.2	27	24.5	26	28.3	27	26.2	68	30.1	95	28.9
	いいえ	442	72.0	16	59.3	43	76.8	83	75.5	66	71.7	76	73.8	158	69.9	234	71.1

第39表の5 食事中の様子「オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」

(20歳以上、性・年齢階級別)

			数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
40	総数	1,177	100.0	45	100.0	100	100.0	202	100.0	184	100.0	219	100.0	427	100.0	646	100.0
総数	はい	774	65.8	39	86.7	85	85.0	155	76.7	126	68.5	138	63.0	231	54.1	369	57.1
	いいえ	403	34.2	6	13.3	15	15.0	47	23.3	58	31.5	81	37.0	196	45.9	277	42.9
_	総数	555	100.0	18	100.0	44	100.0	93	100.0	93	100.0	116	100.0	191	100.0	307	100.0
男性	はい	355	64.0	16	88.9	38	86.4	65	69.9	56	60.2	73	62.9	107	56.0	180	58.6
-	いいえ	200	36.0	2	11.1	6	13.6	28	30.1	37	39.8	43	37.1	84	44.0	127	41.4
	総数	622	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	91	100.0	103	100.0	236	100.0	339	100.0
女性	はい	419	67.4	23	85.2	47	83.9	90	82.6	70	76.9	65	63.1	124	52.5	189	55.8
	いいえ	203	32.6	4	14.8	9	16.1	19	17.4	21	23.1	38	36.9	112	47.5	150	44.2

第40表 高齢者の健康・フレイル(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	総数 20-29歳		30-39歳		40-4	40-49歳		59歳	60-69歳		70歳以上		(再掲)		
												1 44 04				60歳以上	
	•	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,212	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	186	100.0	231	100.0	445	100.0	676	100.0
総	言葉も意味もよく知っている	127	10.5	7	15.6	8	7.9	17	8.3	21	11.3	20	8.7	54	12.1	74	10.9
数	言葉も知っているし、意味も 大体知っている	285	23.5	9	20.0	15	14.9	26	12.7	32	17.2	58	25.1	145	32.6	203	30.0
	言葉は知っているが、意味は 知らない	225	18.6	5	11.1	9	8.9	33	16.2	39	21.0	43	18.6	96	21.6	139	20.6
	言葉も意味も知らない	575	47.4	24	53.3	69	68.3	128	62.7	94	50.5	110	47.6	150	33.7	260	38.5
	総数	573	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	198	100.0	321	100.0
	言葉も意味もよく知っている	46	8.0	3	16.7	3	6.7	7	7.4	9	9.5	5	4.1	19	9.6	24	7.5
男性	言葉も知っているし、意味も 大体知っている	107	18.7	4	22.2	3	6.7	10	10.6	11	11.6	22	17.9	57	28.8	79	24.6
1	言葉は知っているが、意味は 知らない	102	17.8	1	5.6	6	13.3	16	17.0	18	18.9	22	17.9	39	19.7	61	19.0
	言葉も意味も知らない	318	55.5	10	55.6	33	73.3	61	64.9	57	60.0	74	60.2	83	41.9	157	48.9
	総数	639	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	91	100.0	108	100.0	247	100.0	355	100.0
,	言葉も意味もよく知っている	81	12.7	4	14.8	5	8.9	10	9.1	12	13.2	15	13.9	35	14.2	50	14.1
女	言葉も知っているし、意味も 大体知っている	178	27.9	5	18.5	12	21.4	16	14.5	21	23.1	36	33.3	88	35.6	124	34.9
1 1 1	言葉は知っているが、意味は 知らない	123	19.2	4	14.8	3	5.4	17	15.5	21	23.1	21	19.4	57	23.1	78	22.0
	言葉も意味も知らない	257	40.2	14	51.9	36	64.3	67	60.9	37	40.7	36	33.3	67	27.1	103	29.0

問 16 あなたは、フレイル (虚弱) という言葉やその意味を知っていますか。 あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第41表 高齢者の健康・サルコペニア(20歳以上、性・年齢階級別)

			数	20-2	29歳	30-3	9歳	40-4	9歳	50-5	59歳	60-6	9歳	70歳	以上	(再 60歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	1,212	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	186	100.0	231	100.0	445	100.0	676	100.0
40	言葉も意味もよく知っている	96	7.9	6	13.3	8	7.9	14	6.9	15	8.1	16	6.9	37	8.3	53	7.8
総数	言葉も知っているし、意味も 大体知っている	214	17.7	3	6.7	10	9.9	24	11.8	28	15.1	41	17.7	108	24.3	149	22.0
300	言葉は知っているが、意味は 知らない	129	10.6	5	11.1	5	5.0	14	6.9	20	10.8	28	12.1	57	12.8	85	12.6
	言葉も意味も知らない	773	63.8	31	68.9	78	77.2	152	74.5	123	66.1	146	63.2	243	54.6	389	57.5
	総数	572	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	197	100.0	320	100.0
	言葉も意味もよく知っている	32	5.6	2	11.1	3	6.7	3	3.2	7	7.4	3	2.4	14	7.1	17	5.3
男性	言葉も知っているし、意味も 大体知っている	79	13.8	1	5.6	2	4.4	10	10.6	11	11.6	16	13.0	39	19.8	55	17.2
	言葉は知っているが、意味は 知らない	50	8.7	0	0.0	4	8.9	6	6.4	9	9.5	12	9.8	19	9.6	31	9.7
	言葉も意味も知らない	411	71.9	15	83.3	36	80.0	75	79.8	68	71.6	92	74.8	125	63.5	217	67.8
	総数	640	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	91	100.0	108	100.0	248	100.0	356	100.0
	言葉も意味もよく知っている	64	10.0	4	14.8	5	8.9	11	10.0	8	8.8	13	12.0	23	9.3	36	10.1
女性	言葉も知っているし、意味も 大体知っている	135	21.1	2	7.4	8	14.3	14	12.7	17	18.7	25	23.1	69	27.8	94	26.4
'-	言葉は知っているが、意味は 知らない	79	12.3	5	18.5	1	1.8	8	7.3	11	12.1	16	14.8	38	15.3	54	15.2
	言葉も意味も知らない	362	56.6	16	59.3	42	75.0	77	70.0	55	60.4	54	50.0	118	47.6	172	48.3

問 17 あなたは、サルコペニア (筋肉減少) という言葉やその意味を知っていますか。 あてはまる番号を 1 つ選んでチェックをつけてください。

第42表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備(20歳以上、性・年齢階級別)

			数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
40	総数	1,210	100.0	44	100.0	101	100.0	205	100.0	186	100.0	227	100.0	447	100.0
総数	はい	369	30.5	13	29.5	32	31.7	73	35.6	66	35.5	74	32.6	111	24.8
	いいえ	841	69.5	31	70.5	69	68.3	132	64.4	120	64.5	153	67.4	336	75.2
	総数	566	100.0	17	100.0	45	100.0	95	100.0	94	100.0	119	100.0	196	100.0
男性	はい	154	27.2	5	29.4	11	24.4	26	27.4	31	33.0	36	30.3	45	23.0
1 .—	いいえ	412	72.8	12	70.6	34	75.6	69	72.6	63	67.0	83	69.7	151	77.0
,	総数	644	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	251	100.0
女性	はい	215	33.4	8	29.6	21	37.5	47	42.7	35	38.0	38	35.2	66	26.3
1 '	いいえ	429	66.6	19	70.4	35	62.5	63	57.3	57	62.0	70	64.8	185	73.7

問22 あなたの世帯は、災害用の食料を用意していますか。

第43表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備(日数)(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	9歳	30-3	19歳	40-4	9歳	50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	362	100.0	13	100.0	32	100.0	73	100.0	65	100.0	73	100.0	106	100.0
	1日分	39	10.8	4	30.8	4	12.5	14	19.2	10	15.4	4	5.5	3	2.8
	2日分	71	19.6	2	15.4	9	28.1	16	21.9	8	12.3	12	16.4	24	22.6
総	3日分	139	38.4	5	38.5	13	40.6	30	41.1	26	40.0	30	41.1	35	33.0
	4日分	4	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.5	2	2.7	0	0.0
数	5日分	33	9.1	0	0.0	2	6.3	2	2.7	8	12.3	9	12.3	12	11.3
	6日分	3	0.8	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0
	7日分	40	11.0	1	7.7	2	6.3	4	5.5	7	10.8	7	9.6	19	17.9
	8日分以上	33	9.1	1	7.7	1	3.1	6	8.2	5	7.7	7	9.6	13	12.3
	総数	152	100.0	5	100.0	11	100.0	26	100.0	31	100.0	36	100.0	43	100.0
	1日分	14	9.2	0	0.0	1	9.1	6	23.1	4	12.9	3	8.3	0	0.0
	2日分	31	20.4	2	40.0	4	36.4	4	15.4	3	9.7	3	8.3	15	34.9
男	3日分	53	34.9	2	40.0	3	27.3	10	38.5	12	38.7	14	38.9	12	27.9
	4日分	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	0	0.0
性	5日分	19	12.5	0	0.0	2	18.2	1	3.8	5	16.1	4	11.1	7	16.3
	6日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7日分	15	9.9	0	0.0	0	0.0	2	7.7	3	9.7	4	11.1	6	14.0
	8日分以上	18	11.8	1	20.0	1	9.1	3	11.5	4	12.9	6	16.7	3	7.0
	総数	210	100.0	8	100.0	21	100.0	47	100.0	34	100.0	37	100.0	63	100.0
	1日分	25	11.9	4	50.0	3	14.3	8	17.0	6	17.6	1	2.7	3	4.8
	2日分	40	19.0	0	0.0	5	23.8	12	25.5	5	14.7	9	24.3	9	14.3
女	3日分	86	41.0	3	37.5	10	47.6	20	42.6	14	41.2	16	43.2	23	36.5
	4日分	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.9	0	0.0	0	0.0
性	5日分	14	6.7	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	8.8	5	13.5	5	7.9
	6日分	3	1.4	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	2	5.4	0	0.0
	7日分	25	11.9	1	12.5	2	9.5	2	4.3	4	11.8	3	8.1	13	20.6
	8日分以上	15	7.1	0	0.0	0	0.0	3	6.4	1	2.9	1	2.7	10	15.9

問 22-1 非常用の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。 日数を右詰めで記載してください。 ※問 22 で「1」を選択した者で、問 22-1 に回答した者

第44表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備(内容)(20歳以上、性・年齢階級別)

		総	数	20-2	!9歳	30-3	9歳	40-4	.9歳	50-5	9歳	60-6	9歳	70歳	以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	369	100.0	13	3.5	32	8.7	73	19.8	66	17.9	74	20.1	111	30.1
総	主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	299	81.0	10	76.9	24	75.0	63	86.3	54	81.8	58	78.4	90	81.1
数	副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	256	69.4	7	53.8	20	62.5	43	58.9	46	69.7	53	71.6	87	78.4
	飲料(水、お茶等)	319	86.4	10	76.9	27	84.4	64	87.7	58	87.9	66	89.2	94	84.7
	総数	154	100.0	5	3.2	11	7.1	26	16.9	31	20.1	36	23.4	45	29.2
男	主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	128	83.1	4	80.0	8	72.7	24	92.3	26	83.9	31	86.1	35	77.8
性	副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	101	65.6	3	60.0	6	54.5	16	61.5	20	64.5	24	66.7	32	71.1
	飲料(水、お茶等)	129	83.8	4	80.0	9	81.8	21	80.8	27	87.1	32	88.9	36	80.0
	総数	215	100.0	8	3.7	21	9.8	47	21.9	35	16.3	38	17.7	66	30.7
女	主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	171	79.5	6	75.0	16	76.2	39	83.0	28	80.0	27	71.1	55	83.3
性	副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	155	72.1	4	50.0	14	66.7	27	57.4	26	74.3	29	76.3	55	83.3
	飲料(水、お茶等)	190	88.4	6	75.0	18	85.7	43	91.5	31	88.6	34	89.5	58	87.9

問 22-2 非常用食料として、どのようなものを用意していますか。 あてはまる番号すべて選んでチェックをつけてください。

[※]問 22 で「1」を選択した者で、問 22-2 に回答した者

第3部年次別結果(参考)

※過去の調査は、国民健康・栄養調査と同様の手法(秤量食事記録法)により行っているため、今回(令和3年)の結果と単純比較できないことに留意すること。

栄養素等摂取量の年次推移(1人1日当たり) 45表 紙

							-	í		\/ F. \L		-	11:	•]						
:	#	#	昭和24年	4年	30年	年	40年(5月)	5月)	41年(11月	1月)	42年(5月	5月)	43年(5月	5月)	44年(5月)	5月)	45年(5月)	5月)	46年(5月)	5月)	47年(11月)	1月)
K			型門	全	四四	全国	型門	全国	田	全国	中里	本	中国	全国	型門	全国	型門	全国	田	全国	中国	全国
Н	ネルギー	kcal	2,207	2,097	2,237	2,104	2,267	2,184	2,445	2,206	1,980	2,254	2,157	2,224	2,237	2,242	2,358	2,210	1,931	2,287	2,264	2,279
	縦	<u>u⊞</u> ∞	66.7	65	71.0	69.7	75.9	71.3	T.TT	74.9	66.2	76.6	6.69	76.9	76.3	77.8	82.1	77.6	63.6	78.1	82.8	82.9
たん	たんぱく質 対	物性の	17.2	14	21.1	22.3	28.8	28.5	28.9	29.3	30.1	31.7	28.7	32.4	38.3	33.7	33.8	34.2	27.2	34.7	38.6	40.4
	型	物性の	49.5	51	19.9	47.4	47.1	42.8	48.8	45.6	36.1	44.9	41.2	44.5	38.0	44.1		43.4	36.4	43.5	44.2	42.6
噩		置	16.8	16	16.5	20.3	31.1	36.0	33.3	39.7	30.1	42.4	38.4	44.6	44.9	45.8	41.4	46.5	34.1	48.7	47.2	50.1
形	水化	₹ S	448.0	423	451	411	413	384	459	380	343	382	370	375	351	37.7		368		379	379	359
七	ナ ツ ウ	الا سالا	286.7	200	331	338	449	464	497	499	431	529	577	529	573	537	582	536	491	523	671	549
_		y		1.80	13.9	1.37	ı	ı	ı	ı	ı	I	ı	ı	ı							
	袋	<i>₽</i> 0		47	1	14	ı	ı	ı	ı	ı	ı	ı	ı	ı		17.2			13.5	13.5	13.9
		A IU	1,591	2,416	1,264	1,084	1,492	1,324	1,450	1,600	1,232	1,407	1,547	1,421	1,609	1,490	1,740	1,536	1,378	1,457	1,702	2,067
Ľ	,; ;; ;;	B1 mg	2.15	1.60	1.05	1.16	0.90	0.97	1.08	1.03	21.9	1.04	06:0	1.10	1.69	1.17	1.13	1.13	0.84	1.12	1.33	1.19
J		B2 mg	1	0.70	0.66	0.67	0.82	0.83	0.86	0.90	0.59	0.88	0.80	96.0	1.09	66:0	96.0	1.00	0.84	0.91	1.02	0.98
	<u>_</u>	C mg	81	115	70	9/	84	78	115	118	91	96	104	96	122	10.9	117	96	106	108	167	115
紫紫	類エネル	# 上	76.2	75.7	75.6	73.1	67.9	64.7	53.7	55.5		58.6		56.8		55.0	58.7	55.0		54.1		51.7
動物	か性 たんぱ	ぱく質比	25.8	21.5	29.7	40.0	37.9	40.0	21.1	43.3		39.1		42.1		43.5	41.1	44.4		44.4		48.7
角	*	格(円)										262.8		293.2		344.2		370.0				
動	物性脂	i 肪 g						15.4				18.9				20.6				22.6		25.6
ᡎ	物性脂	i m g						20.5				23.5				25.2				26.0		24.3
ź	十七回株托(し田間イざ	1年子井町 2 1	1																		1

1)栄養量はすべて調理による損耗を考慮していない。 (世 2)栄養量個々の数値は、昭和29年3月食品成分表の改定が行われたので、昭和30年度の成績からその影響が現れ、とりわけ鉄の数値が急減しているのはそのためである。ビタミンAについては昭和29年までは、カロチンの価を そのままビタミンAに加えて示したが、昭和30年からはカロチンによるものをビダニンAの1/3に換算してビタミンAそのものの価に加えて示した。

3)昭和38年度までは年4回の調査が行われ、昭和39年度以降年1回調査となる。5月と11月では季節的に摂取傾向が異なるので、注意が必要である。

4)富山の昭和50・53・56年は国民栄養調査を補充拡大に行った年、その他は国民栄養調査指定地区のみの成績である。

5) 県民栄養調査は、昭和50年に開始し、以降昭和53、56、59、62年に実施、県民健康栄養調査の名称に変更した以降は平成2、5、8、12、16、22、28年に実施している。

6) 栄養価算定基礎, 国民調査の昭和50年 (県民調査では昭和59年)から平成12年までは「四訂日本食品成分表」、国民調査の平成13年から平成16年まで(県民調査では平成16年)は「五訂日本食品標準成分表」、 国民調査の平成17年から平成22年(県民調査では平成22年)は「五訂増補日本食品標準成分表」、国民調査の平成23年以降(県民調査では平成28年)は「日本食品標準成分表2010_2年に、算出している。

*1 食塩相当量=ナトリウム(g)×2.54/1,000として計算している。

*2 RE:レチノール当量。 平成17 年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表では、レチノール当量の算出式が変更されている。

*3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。 平成15 年~23年は強化食品, 補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが, 平成15~23 年のカルシウム, 鉄, ビタミンB1・B2・C の値は,「通常の食品」の数値を引用している。

*4 平成24年、28年の全国の値は抽出率等を考慮した全国補正値である。

	厢	2,136	9.62	40.0	39.6	58.0	306	559		10.8	2,120	1.38	1.26	132	48.2	47.5	876.8	23.3	27.8	11.9
57年(11月)	全国						0	m	<u></u>					22			- 80			
57年	四	1,993	7.47	35.5	39.2	51.1	300	533	1,189	12.9	1,977	1.02	1.00	145						
1月)	全国	2,101	78.8	40.1	38.7	54.6	310	546		13.4	1,730	1.17	1.04	115	48.0	59.0		28.6	26.0	
56年(11月)	田	2,264	86.3	40.0	46.3	53.8	349	653	1,404	15.2	2,004	1.18	1.07	176	48.1	46.3	992.6	24.6	29.2	16.1
月)	金田	2,084	77.9	39.2	38.7	52.4	313	535		13.1	1,576	1.16	1.01	107	48.7	50.3		25.1	27.3	
55年(11月)	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	2,454	90.9	44.7	46.2	56.4	369	650	1,459	15.2	1,810	1.21	1.09	153	44.8	49.2	1,014.8	26.7	29.7	
(E	平	2,113	78.4	39.4	39.0	54.8	315	548		13.3	1,628	1.18	1.03	115	47.8	50.2		28.7	26.1	
54年(11月)	- 世	2,140	80.8	38.2	42.6	52.2	327	588	1,293	13.9	1,594	1.06	1.03	142	47.2	47.3	852.2	24.6	27.6	
	H	2,167	80.0	39.8	40.2	54.7	326	562		13.9	1,853	1.19	1.06	123	48.6	49.7		26.7	28.0	
53年(11月)	Т Т	2,292	85.8	38.5	48.3	47.4	374	656	398	16.1	2,259	1.18	1.10	175	51.7	43.7	841.8	20.6	26.8	16.5
2	中国	2,149 2	78.8	38.6	40.2	53.8	326	550		13.8	1,810	1.19	1.04	124	48.6	49.0	ω	28.0	25.8	
52年(11月)	全国	2,124 2,	75.8	30.7	45.1	38.4	364	536	272,	13.7	1,921	1.05	86.0	160	54.6	40.5	8.1	18.0	23.6	
52:	甲								1,2		·						678.1	#	2.	
51年(11月)	全国	2,159	78.7	38.1	40.6	52.4	332	548		13.7	1,724	1.18	1.02	117	49.6	48.4				
51年(四	2,399	88.7	40.8	48.1	52.8	380	703	1,449	15.7	1,838	1.23	1.1	163	49.0	45.9	842.0	24.4	28.4	
11月)	年	2,188	80.0	38.9	41.1	52.0	337	550		13.4	1,602	1.11	96:0	117	49.8	48.6		27.4	24.6	
50年(1	田	2,349	85.9	38.4	47.5	47.3	383	009	1,418	14.7	1,836	1.15	1.02	172	53.4	44.7	785.0	21.3	26.0	
(E	全国	2,187	78.7	37.9	40.8	51.6	339	540		133	1,673	1.08	0.94	120	50.5	48.2		25.1	26.2	
49年(11月)	一一	2,351	84.2	37.9	46.3	42.3	395	601	1,386	13.3	1,503	1.04	0.91	144	55.3	45.0	602.5			
	H	2,273	84.1	41.9	41.9	52.2	351	551		14.1	2,043	1.22	86:0	117	51.2	49.8		27.3	24.6	
48年(11月)	— Т	2,235	78.6			43.6	372	529	1,298	13.0	1,424	1.07	0.92	141	53.9	44.5				
	一	2,	-													丑	_			
Ħ		kcal	0 111 ∞	軐	軐	阿	松	∆ mg	<i>y</i> ∞	ρū	11	all a	all light	E S	1 出	く質け	E	助。	肋。	UH
#	*	 	総	世	植物		冇	Ð			∢ _	ā	B ₂	ن	# 1 ·	ج 4	器	膃	膃	汌
排	Ŕ	* 		たんぱく質			长	ッ		袋		í			H K	存た		物性	物性	祖
: [f	K	Н		たん		牆	玉	七	_			2	Ü		穀類	動物	自	動	植	食

		89	- -	52	9.	4.	6	6	1	ω	6	5.	99	122	œ.	9.		5.	6.	6.
4年(11月)	全国	2,058	80.1	42.5	37.6	58.4	289	539		11.3	2,649	1.25	1.36		44.8	52.6		28.5	29.9	12.9
4年(里山	2,025	82.7	44.5	38.2	53.7	279	546	1,231	10.8	1,999	1.28	1.49	130	45.3	53.8		26.5	27.3	11.8
月)	全国	2,053	80.2	42.7	37.5	58.0	288	541	ı	11.2	2,685	1.26	1.35	113	45.0	52.7		28.4	29.6	12.9
3年(11月)	中里	1,986	77.0	39.4	37.6	54.4	272	567	1,166	10.7	2,791	1.62	1.72	105	43.8	51.2		25.9	28.5	11.8
(月)	全国	2,026	78.7	41.4	37.9	56.9	287	531	I	11.1	2,567	1.23	1.33	120	45.5	52.1		27.5	29.4	12.5
2年(11月)	里山	2,044	78.8	40.6	38.2	55.6	283	555	1,209	10.7	2,139	1.28	1.49	127	45.0	51.5		27.2	28.4	11.8
(11月)	全国	2,061	80.2	42.4	37.8	58.9	290	540	ı	11.4	2,687	1.26	1.36	123	45.1	52.9		28.3	30.6	12.2
平成元年(11月)	二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二	2,052	76.1	35.2	40.9	59.4	283	586	1,169	10.9	2,663	1.10	1.14	107	44.0	46.3		24.9	34.5	12.3
1月)	全国	2,057	79.2	41.7	37.5	58.3	289	524	ı	11.1	2,596	1.29	1.32	115	45.5	52.6		28.0	30.3	12.2
63年(11月)	中国	2,157	85.2	39.8	45.4	58.4	293	625	1,297	12.3	3,030	1.35	1.56	141	45.5	46.7		26.2	32.2	12.6
1月)	全国	2,053	78.5	40.1	38.4	56.6	291	551		10.5	2,119	1.34	1.25	122	46.8	51.1		27.6	29.0	11.7
62年(11月)	中里	2,074	9.08	39.5	41.1	52.7	303	527	1,229	11.4	2,225	1.22	1.23	135	47.2	49.0	961.0	20.1	32.6	12.8
(月)	全国	2,075	78.9	40.1	38.8	56.6	295	551		10.7	2,169	1.35	1.26	124	49.7	47.5		27.9	28.7	
61年(11月)	二二	2,155	75.6	32.4	43.2	51.1	331	534	1,216	11.0	2,209	1.21	1.20	149	51.0	42.9	905.0	12.1	36.0	
月)	全国	2,088	79.0	40.1	38.9	56.9	298	553		10.7	2,188	1.34	1.25	128	47.2	50.8		27.6	29.3	
60年(11	中里	2,164	80.6	38.1	47.9	54.9	318	509	1,223	11.4	2,170	1.23	1.19	135	47.0	42.3	901.79	25.2	26.1	
月)	全国	2,107	79.3	40.4	38.9	58.0	299	562		10.7	2,177	1.34	1.26	130	46.9	50.9		28.1	29.9	12.2
59年(11月)	二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二	2,233	84.0	38.9	45.1	54.4	335	564	1,297	12.4	2,478	1.26	1.25	150	48.5	46.3	1,076.7			14.0
(月)	全国	2,147	80.9	40.9	40.0	58.6	307	280		10.9	2,190	1.37	1.29	134	46.7	50.5		28.3	30.3	12.4
58年(11月)	中国	2,251	80.9	35.2	45.7	55.2	339	573	1,247	10.9	1,829	1.22	1.29	125	52.3	43.5	917.8	23.3	31.9	14.6
	本	ネルギー kcal	· · · ·	たんぱく質 動物性 g	植物性。	ച	水化物。	トッウム mg	Υ	鉄	UI A IU	B1 mg	B ₂ mg	C mg	エネルギー比	性たんぱく質比	格(用)	物性脂肪。	勿性脂肪。	□ 相 当 量 g*
#	K	Н		たん		疆	胀	カル				Ţ Ľ	Ľ		穀類	動物	角	動物	植物	剣

1月)	全国	1,930	72.2	39.0	33.2	54.4	271	546		8.1	ı	939	0.87	1.2.1	101	42.1	52.3		27.2	27.2	11.4
14年(11月)	車																				
13年(11月)	全国	1,954	73.4	39.9	33.5	55.3	274	550		8.2	-	981	0.89	1.22	106	42.2	54.3		27.2	28.1	11.5
13年(四四四																				
12年(11月)	全国	1,948	7.77	41.7	36.0	57.4	266	547		11.3	2,654		1.17	1.40	128		53.6		28.8	28.6	12.3
12年	二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二	1,998	79.8	40.7	39.1	55.2	269	580	1,197	11.4	2,417	ı	1.16	1.46	146	42.6	51.0		26.8	28.4	12.6
11年(11月)	全国	1,967	78.9	42.3	36.6	57.9	269	575		11.5	2,803	I	1.18	1.43	129	40.7	53.6		29.0	28.9	12.6
11年(車車																				
10年(11月)	全国	1,979	9.2	42.8	36.4	57.9	271	568		11.4	2,701	ı	1.16	1.42	125	41.0	54.1		29.2	28.7	12.7
10年	巾罩																				
9年(11月)	全国	2,007	80.5	43.9	36.6	59.3	273	579		11.6	2,832	ı	1.19	1.43	135	40.6	54.5		29.7	29.6	12.9
9年(中粤																				
1月)	全国	2,002	80.1	43.1	37.0	58.9	274	573		11.7	2,836	ı	1.21	1.43	131	41.1	53.8		29.3	29.6	13.0
8年(11月)	富山	1,979	77.5	39.3	38.2	53.1	270	562	1,179	11.1	2,428	ı	1.14	1.41	127	45.0	50.7		25.5	27.6	12.3
1月)	全国	2,042	81.5	44.4	37.1	59.9	280	585	ı	11.8	2,840	ı	1.22	1.47	135	40.7	54.5		29.8	30.1	13.2
7年(11月)	二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二	2,093	81.5	41.9	39.6	55.9	286	577	1,266	10.6	1,798	ı	1.20	1.48	136	43.0	51.4		28.3	27.6	14.3
1月)	全国	2,023	79.7	42.5	34.2	58.0	282	545	ı	11.3	2,602	ı	1.21	1.35	117	44.8	53.4		28.5	29.5	12.8
6年(11月)	二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二	1,971	79.2	41.4	37.8	53.7	272	547	1,192	10.4	1,862	ı	1.14	1.33	130	47.0	52.3		27.0	26.7	11.7
1月)	全国	2,034	79.5	42.2	37.3	58.1	285	537	I	11.2	2,603	ı	1.22	1.34	117	45.1	52.5		28.3	29.8	12.8
5年(11月)	甲二	2,022	79.8	41.3	38.5	55.3	722	574	1,221	11.0	2,356	ı	1.20	1.49	119	45.1	51.8		27.1	28.2	11.5
Ħ		kcal	ఠ	軐	軐	阿	为 g	ک س	γ	ро	21	μ gRE*	gm .	z mg	SE SE	升 十	く質け	∩ E	肋度	防度	# MH
	*	 \{\frac{1}{2}}	総	[▲動物	植植物		劧	ッセ		鉄	∀		B	B ₂	° 	* 1 +	たんぱ	格	性脂	型器	甲
**		エネル		たんぱく質		-	*	4		ধান			ビタミン			類口	松和		松	松	멖
#	K					笳	形	七								談	重	角	重	糧	食

	揪	15年(15年(11月)	16年(11月)	11月)	17年(11月)	1月)	18年(11月)	(月)	19年(11月)	月)	20年(11月)	月)	21年(11月)	月)	22年(11月)	1月)	23年(11月)	11月)	24年(11月)	月)
	'		全国	田	全国	一二	年	四四	年	田田	全国	二二二	全国	四四	全国	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	全国	四四	全国	田	全国
	 壮		1,920				1,904		1,891		1,898		1,867		1,861	1,868	1,849		1,840		1,874
	때비	b0	71.5				71.1		8.69		69.8		68.1		67.8	6.69	67.3		67.0		68.0
機物性	動物性	ъ0	38.3				38.3		37.5		38.0		36.1		36.3	37.4	36.0		36.4		36.4
1	物性	p0	33.2				32.8		32.3		31.8		32.0		31.5	32.5	31.3		30.6		31.6
 (4) 株 株 は は は は は は は は は は は は は は は は は		600	54.0				53.9		54.1		55.1		52.1		53.6	51.3	53.7		54.0		55.0
	螯	60	270				267		264		264		265		260	265	258		255		260
1028 1028	かる	SL.	536				539		534		524		505		505	561	503		207		499.0
(p0		1,028												1,026					
A IU 10 922 886 879 604 596 615 615 697 536 582 529 529 615 6		bu0	8.1				8.0		7.9		7.8		7.7		7.8	8.2	7.4		7.5		7.4
μερρεκ		2	ī																		
B i mg 0.85 1.91 0.86 0.87 0.87 0.87 0.87 0.87 0.83 0.83 0.92 0.83 0.92 0.83 0.94 0.84 0.85 0.84 0.85 0.84 0.85 0.8	Agμ	*	922				604		596		615		297		536	582	529		532		527
B2 mg 1.18 2.50 1.17 1.18 1.17 1.11 1.	ē	Ju Su	0.85				0.87		0.87		0.87		0.83		0.83	0.92	0.83		0.82		0.88
人		gu Bu	1.18				1.18		1.18		1.17		1.14		1.14	1.17	1.13		1.14		1.17
ル ギー 比 425 44.0 420 42.1 41.8 41.8 42.7 42.7 42.2 41.8 43.0 <		ng .	100				106		86		96		100		100	108	90.0		94.0		96.0
本まき おはく質比 51.9 51.8 52.1 52.1 52.5 51.0 51.0 51.3 51.7 <	ナイ	汨	42.5				42.2		42.1		41.8		42.7		42.2	41.8	43.0		42.5		42.1
格 (円) 11.2 10.3 26.8 27.3 27.3 27.4 27.4 27.5 27.5 27.5 27.6 27.7	んぱく	汨	51.9				52.1		52.1		52.5		51.0		51.6	51.3	51.7		52.4		51.8
脂 防 g 27.3 26.8 27.3 27.3 27.7 27.7 25.9 27.0 27.1 27.1 27.3 27.3 27.3 27.4 27.4 26.2 26.2 27.5 27.1 27.4 <)	(
脂 肪 g 26.9 26.7 27.3 26.6 26.8 27.4 26.2 26.6 24.6 26.6 26.6 26.6 26.6 26	脂肪	b0	27.1				27.3		27.3		27.7		25.9		27.0	26.7	27.1		27.4		28.1
当量s* 11.2 10.7 10.7 11.0 10.8 10.6 10.5 10.3 11.0 10.2	脂肪	ьо	26.9				26.6		26.8		27.4		26.2		26.6	24.6	26.6		26.6		26.9
	訓	*6	11.2				11.0		10.8		10.6		10.5		10.3	11.0	10.2		10.1		10.0

1	#	TI TI	li	*	25年(11月)	11月)	26年(11月)	11月)	27年(27年(11月)	28年(11月)	11月)
K	餀	Ph	K	寺	田岡田	全国	田	全国	富山	年	四四四	全国
H	オルキ	 #	kcal	- m		1,873		1,863		1,889	1,849	1,865
		왩	때	ρū		68.9		67.7		69.1	6.69	68.5
たんぱく質	《質	雪	鳌	ы		37.2		36.3		37.3	37.7	37.4
		型	松	ЬΩ		31.7		31.4		31.8	32.2	31.1
噩			質	90		55.0		55.0		57.0	52.2	57.2
形	¥	名	松	ю		259		257		258	258	253
カル	Ÿ	Ð	4	Ш		504		497		517	494	502
Ţ.			y	ρΰ							1,000	
	緓			ρū		7.4		7.4		7.6	7.6	7.4
		∢ _	,	11								
			π	μgRE*		516		514		534	483	524
アダニン	<u>)</u>	ш	ā	Шg		0.85		0.83		0.86	0.84	0.86
		ш	B 2	Ш		1.13		1.12		1.17	1.07	1.15
		ار	O	mg		94		94		98	90	89
穀類	H	₹	1 H	- 比		42.0		42.2		41.2	42.0	40.9
動物化	性た	んほ	~	質 比		52.3		51.8		52.3	52.2	52.8
申		椝	Э)	(E								
動物	靯	噩	班	ρū		28.1		7.72		28.7	26.5	29.1
植物	型	噩	朌	ъ		26.9		27.3		28.3	25.7	28.1
倒相	平	紃	0 #	₹0		9.8		9.7		9.7	9.7	9.6

第 46 表 食品群別摂取量の年次推移(1人1日当たり)

		ā	昭和24年	(本	30年	111	40年(5月)	月)	41年(11月)	月)	42年(5月)		43年(5月)		44年(5月)		45年(5月)		46年(5月)	47	47年(11月)	48年(11	11月)	49年(11	1月)	50年(11	月)
ığ	世	15K	一一	全国	世	全国	一一	全国	二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二	全国	富山	H	富山	H	富山		山	甲二二	一全国	一	全国	二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二	全国	一二	田 本	二二	全国
総			1,807.3	1078.0	1,128.7	1,100.2	1,254.7	1,160.7	1,377.0	1,242.2	1,157.0	1,243.2	1,250.0 1,3	1,253.9	1,367.1	1,289.7	1,270.	7.07	1,359.1	1,510.0	1,425.2	1,374.0	1,446.1	1,442.0	1,395.5	1,502.0	1,411.6
	総		491.6	473.1	508.2	479.6	464.4	418.5	467.5		379.0	393.3	393.0	381.0 33	339.8	377.2 42	428.0 374.1	4.1 346.	374.1	.1 377.0	.0 365.1	361.0	361.3	385.0	343.7	373.0	340.0
	*		433.9	333.1	444.7	346.6	424.9	349.8		334.7	330.0	318.7	e e	303.7 29	291.0 30	305.9	30	306.1 322.0	308.	.4 315.0	.0 274.7	317.0	269.5	342.0	252.3	329.0	248.3
教類	*	表	5.1	62.7	35.7	0.09	ı	ı		1	ı	1		ı	ı	ı											
	÷	麦	50.9	65.8	26.6	68.3	38.1	60.4		69.4	48.0	0.89		66.5	46.5	66.5	9	64.8 24	24.0 63	63.3 62.0	.0 88.6	3 44.0	90.0	44.0	8.68	44.0	90.2
	(* 9	和	1.7	11.5	1.2	4.7	1.1	8.0		7.8	1.0	9.9		5.7	2.3	4.9	9	64.8		3.0	1.8	m	1.8		1.6		1.5
種	₩	類	I	8.0	I	0.4	1.0	0.5	1.2	1.5	1.0	1.9		1.9	1.8	1.8		1.9	_	1.7	1.0	5 0.2	1.5	1.0	1.6	1.5	1.5
	総		194.7	169.9	90.2	80.8	45.7	41.9	82.7	1.69	42.0	41.1	51.0	44.9	47.0	44.1 2	27.0 37	37.8 36	36.0 38	38.8 78.0	.0 51.2	2 62.0	50.7	78.0	61.7	87.0	6.09
	か り ま	いも	113.3	108.3	36.2	33.7				13.6		3.5		2.4		3.0		2.6	- 2	2.7	8.2	01	7.9		10.5		11.0
いも類・	くじゃがいも	いも	81.4	41.8	33.2	33.6				23.3		26.3		29.7		27.8	2.	22.3	24	24.8	17.7		18.4		23.6		22.1
	その他のいも類	いも類	ı	19.8	21.3	13.5				32.2		11.3		12.8	-	13.3	-	12.8	=	11.3	25.3	<u> </u>	24.4		27.6		27.8
	しいも類加	표 그	ı	ı	ı	ı																					
愈	₩	類	5.3	5.2	10.3	15.8	12.4	17.9	11.3	14.9	11.0	19.2	13.0	20.1	18.0	1 102	17.0	9.7 13	13.0 19.	6	13.0 13.0	15.0	12.4	10.0	15.1	11.0	14.6
共	無	類	2.3	1.8	2.2	4.4	5.4	10.2	70.0	10.8	0.9	12.9	10.0	14.0	14.5	15.2	10.0	15.6	8.0	17.3 11.0	.0 13.3	12.0	14.0	9.0	16.2	13.0	15.8
	総	0 34	16.8	49.8	72.2	67.3	96.1	9.69	81.0	75.6	76.0	74.0	. 0.97	73.9	80.0	72.2	32.0 7	71.2 23	23.0 71.2	.2 56.0	.0 64.1	64.0	63.6	84.0	0.79	91.0	70.0
	К	回	127.0	2.5	3.1	2.1	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_						_	
西類	**************************************	ஊ	<u> </u>	1 8	63.0	28.8	91.4	64.3	78.0	70.8	73.0	0.69	72.0	1.69		67.9	27.0	66.9	23.0	67.0	50.0 L 613	, FB 0)	26.0	1 79	25.0	67.2
	下豆	級品	_	<u></u>	2	29.4	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	<u>-</u>	? 	_	53.0	-	63.0	
	(その他の	0 豆 類	4.1	5.5	6.1	7.0	4.7	5.3	3.0	4.8	3.0	4.9	4.0	4.8		4.4	5.0	4.3	4.0 4.	2	6.0 2.8	3 8.0	2.9	5.0	2.9	3.0	2.8
	(※		90.1	68.5		114.9	195.2	198.4	193.6	207.5	240.0	233.1 24	243.0 2:	236.0 3	317.5 24	246.1 28	289.0 250	250.0 210.0	.00 260.	.4 307.0	297	.4 269.0	305.5	283.0	291.4	281.0	303.0
	魚介類	4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	78.1	55.8	76.6	67.8	57.7	42.1	92.3	84.4	68.0	84.0	82.0	86.3	108.0	86.3	104.0	87.4	76.0 84.	2	92.0	0.96 4	96.0	127.0	91.0	123.0	94.0
動物性食品	NI NI	42 42	, (C)	3 0 8		4. 1.	3.19	35.2	27.8	34 0	30.0	38.9	37.0	37.9	53.0	413	36.0	412 34	340 43	43.0 38.0	38.7	412	413	33.0	41.1	350	41.5
	禁	松類	3. 6	5.4		12.0	20.2	29.5	20.5	34.7	26.0				2 0									39.0	62.8	44.0	64.2
		ا	5.4	4.1	9.2	13.1	42.8	48.8	53.0	51.6	83.0		95.0	7	114.0	تہ	20.0		98 0.89	86.2 102.0	∞	•	ω	63.0	91.2	65.0	98.0
	‡ 数 t	8	1		ı	8.0	3.6	9.8			0.11	<u>. L</u>		<u>. l</u>	ı	1		J		و و				21.0	5.3	14.0	0.0
	(((((((((((((((((((43./	0.9/	35.4	61.3	48.1	49.0	40.0	45./	0.63	44.0	64.0	././	2.1.5	46.2	29.0	50.2	53.0 48.	0.09	.0 83.0	7 40.0	81.3	0.16	52.3	22.0	48.0
野菜類	その他の野菜		202.2	118.9	275.2	129.2	176.0	170.4	249.8	193.1	154.0	94.4	203.0	99.2	196.0	197.7	232.0 199.	9.1	219.	.8	.0] 154.0	190.0	210.2	191.0	204.1	231.0	199.0
	!!!	螯	1	47.4	1	54.3	$\overline{}$	$\overline{}$	$\overline{}$	_	_	$\overline{}$	$\overline{}$	$\overline{}$	\rightarrow	$\overline{}$	_	\rightarrow		_	39.0	54.0	_	34.0		(32)	372.0
車車	∫柑 橘		1	12.0	-	16.7	545	58 8 7	1328	1501	1099	80.3	1082	799	1180	9 1 8 66	650 F	810 82	110	5 7 212	1690	185.0	1840	1720	1836	1890	1 944
K K ★	【その他の)果実	36.9	15.5	27.5	27.6	2	<u></u>	0.20		7	_	_	<u>, </u>	_	<u>,</u>	٦	٦	5	<u>, </u>	<u>, </u>	3	\rightarrow	0.7/	0.00	_	2
典	掛	凝	3.7	3.4	5.5	4.3	14.6	6.1	6.3	3.9	0.9	6.9		6.2	2.8	6.8		6.9	9	8.9	4.4	1 3.4	4.5	5.0	4.7	5.4	5.0
			ı	ı	1	I	33.0	31.6	31.0	24.0	21.0	32.4		36.6	51.5	36.9	ñ	36.7	37	37.0 31.0		36.0	31.1	36.0	28.0	31.0	29.0
調味嗜好品	温 味 味 好 飲	菜 菜	-	28.1	1 1	29.6	108.3	87.8	72.8	64.2	96.0	107.7	119.0	112.4 11	130.5 12	125.0	7 12	126.0	35.0	0.0	30.0	37.0	} 115.7	39.0	- 114.2	54.0	119.7
注: 昭和 圖山	注:昭和38年度までは年4回調査が行われ、昭和39年度以降は年1回調査となる。5月と11 富山の野菜(漬物)は再掲値である。	では年40 物)は再:	回調査が 掲値であ	(行われ、 5る。	昭和39	年度以降	は年1回	調査と	4名。5月	皿	は季節的	に摂取修	負向が異	なるので	注意が	では季節的に摂取傾向が異なるので注意が必要である	°				1	ま4(質け	以降は、他)食品群に	の野菜に :分割して	- 含まれる	د ه	

				51年(11月)	52年	52年(11月)	53年(11月)	11月)	54年(11月		55年(11月	_	56年(11月)		57年(11月)		58年(11月)	59年	59年(11月)	60年(60年(11月)	61年(11月)	1月)	62年(11月)	_	63年(11月)	<u> </u>
以		研 別	富山	全国	量	全国	二二二	全国	世豐	全国	富山	全国	富山	囲	山全	国富山	1 全国	電山	全国	二二二	全国	二二二	全国	富山	全国	三 田豊	全国
総			1,588.0	1358.0	1,398.2	1,407.2	1,534.9	1,419.2	1,426.0	1,381.9	1,565.2	1,351.9	1,501.9	1,367.5	1,324.6 1,3	1,379.1	1,378.2 1,397.0	0.	1,362.4	1,381.8	1,345.6	1,383.6	1,345.6	1,368.2	1,338.8	1,449.6	1,325.1
	総		量 368.0	336.3	358.6	328.5	362.2	328.7	321.3	320.7	330.1	319.1	336.0	319.9	31	315.8 317	317.8 314.9	9 323.2	309.8	310.1	308.9	328.3	307.3	297.9	302.1	308.5	289.2
		*	248.0	243.0	309.1	234.5	316.4	233.7	252.2	222.9	269.1 2	225.8 2	282.3 2	221.8	237.3 21	218.2 249.1	9.1 217.9	9 274.1	214.3	249.9	216.1	268.1	212.1	246.2	208.8	218.5	200.9
穀類	K	TIPEX.	東																	1		ı		ı	ı	ı	ı
	÷	TIPEX.	麦 92.0	91.6	49.5	92.4	45.8	93.3	68.8	96.3	61.0	91.8	53.7	96.5	9.07	95.9	68.8 95.3	3 49.0	93.8	6.03	91.3	60.2	93.7	51.4	91.9	85.7	86.1
	4	6	争	1.7	1.7	1.7		1.6		9.1		1.5		1.6		1.7	1.7	7	1.7			ı	1.5	ı	4.1	4.3	2.2
種	₩	類	頁 0.7	1.5	0.9	1.4	2.7	1.6	1.2	1.3	3.5	1.3	1.6	1.5	1.0	1.4	1.5 1.6	9	1.6	1.1	1.4	3.0	1.7	1.3	1.5	1.3	1.5
	総		€ 86.0	63.3	71.2	61.9	92.4	8.09	17.1	63.9	77.3	63.4	8.68	61.1	71.9 6	61.0 67	67.1 63.1	1 82.1	9.09	76.6	63.2	75.6	62.5	83.5	61.3	62.6	9.99
	ر 10	ے ۳	#	10.9		10.1		10.6		10.0		10.4		6.6		9.7	10.0	0	10.0	_	10.7		10.1				6.6
いも類	ふっち	ゃがいも	#	23.9		23.7		23.2		24.0		23.2		24.5	2	25.4	25.5	5	25.2		25.6		25.1				27.9
	401	その他のいも数	凝	28.5	_	28.1		26.9		29.9		29.8		26.7	2	26.0	27.6	9	25.4		26.9		27.2				13.9
	(1) €	類加工品	믑																								14.9
砂	糖	類	頁 9.0	14.8	9.6	14.0	1.0.1	14.3	9.5	13.6	12.9	12.0	11.8	12.6	8.6	2.2	7.1 12.4	4 12.9	11.6	8.7	11.2	9.6	11.2	8.5	10.7	8.0	11.2
共	믦	類	頁 15.0	17.0	9.3	17.7	12.0	18.3	13.9	18.0	16.9	16.9	14.7	18.1	15.4	18.3	9.4 18.0	0 9.3	18.4	9.8	17.7	9.1	16.8	8.0	17.4	10.3	18.1
	総		≣ 93.0	68.5	89.1	67.7	96.5	67.6	97.2	69.4	9.66	65.4	98.5	66.2	88.8	7.7 5.79	77.4 69.9	90.3	66.2	86.9	9.99	80.4	65.3	84.8	64.4	1.09.7	7.07
	К	回	ᆔ	5.5		5.5		5.8		5.8		0.9		5.9	_		5.3		_	4.9	_	6.9		6.1		0.4	
四	世	璺	23.0	21.0	23.7	19.9	24.3	19.4	19.4	18.3	20.4	17.3	22.6	16.9		64.8	16.8 67.6	6 20.6	63.9	22.9	64.3	21.8	63.4	18.3	62.3	19.8	68.4
	К	回機品	品 63.0	39.4	0.09	39.5	68.4	39.8	73.7	42.5	72.4	40.0	72.2	41.5	70.3	5,	52.0	62.9	_	56.3	_	47.3		57.8		8.99	
	(2 0	他の豆	類 7.0	2.6	5.4	1 2.9	3.8	2.7	4.1	2.4	6.8	2.2	3.7	2.0	6.0	2.4	3.3 2.3	.3 3.8	2.3	2.8	2.3	4.4	1.9	2.1		22.7	2.4
	総		置 321.0	295.4	246.0	304.5	281.7	313.6	288.9	314.6	321.4 3	313.3 2	290.7 3	320.3	268.7 32	325.3	333.9	6	327.1		318.7		320.4		323.4	301.2	326.2
	魚介類	·類 生物	117.0	90.1	87.9	88.5	} 109.6	92.8	94.6	88.8	124.2	92.5	114.8	92.0	80.6	90.2	$\begin{bmatrix} 53.1 \\ 37.6 \end{bmatrix}$ 93.4	90.6	91.5	69.6	90:0	64.7	90.5	81.8	92.7	194.7	96.1
動物性食品。	品	蒸	頁 36.0	40.3	30.8	3 40.3	38.6	41.6	46.5	41.1	38.2	37.7	38.5	39.5	38.8	40.0	44.8 40.4		40.3	4	40.3	41.8	41.2	11.2	40.1	44.8	43.1
	製	鳥肉類	類 57.0	64.4	39.3	68.4	45.1	69.2	63.7	7.1.7	8.09	67.9	52.3	72.4	63.5	70.8	44.1 70.7	7 50.9	71.3	40.4	71.7	38.3	70.8	45.4	69.1	64.3	74.1
		計	87.0	94.4	76.4	100.4	78.5	103.2	75.1	106.0	81.0	107.8	75.9	109.2	73.2	115.7	95.2 120.7	7 64.9	115.5	62.9	108.0	91.0	109.6	73.5	112.1	97.4	112.9
	附		品 24.0	0 6.2	11.6	6.4	9.9	6.8	9.0	6.9	17.2	7.4	9.2	7.2	12.6	8.5	13.1 8.7	7 7.8	8.5	12.0	8.7	7.4	8.3	7.7	9.4	9.7	9.3
	严	責色 野菜						59.5	47.1	51.0	58.2							1 69.7	73.1	63.3		71.3	70.9	63.2	_	88.1	72.8
野菜塩	φ 6	他の野	186.0	203.5	217.1	210.9	225.2	206.4	199.9	204.4	211.5	200.4 2	245.0 2	203.5	96.6 20	201.1 194	94.8 198.0	0 258.0	189.8	223.8	187.8	223.8	189.2	231.9	183.5	218.3	176.0
\	载	科																									
	漕	物	勿 (45)	39.0	(24.5)	36.5	(36.8)	35.7	(29.1)	44.8	(58.9)	40.0	(24.7)	29.6	(15.9)	(27.8)	(8:	(39.2)		29.3		32.1		27.5		19.3	(22.4)
果実類	【柑 【その	橋 他の果	類 195.0	170.2		171.4 180.9	} 192.8	} 181.3	174.7	166.5	203.7	155.2	170.5	154.6	157.1	159.7 } 122	122.7	4 139.3	145.0	136.5	140.6	167.8	137.0	128.7	137.9	164.0	124.9
典	掛	類	頁 3.2	5.5	3.8	3 5.0	6.1	5.6	4.6	5.3	3.1	5.1	4.3	4.7	2.7	5.0	5.7	.7 6.6	5.3	6.6	5.6	4.7	5.5	6.2	5.5	8.0	5.9
	嶣		類 48.0	27.9	39.3	3 27.1	36.0	26.4	34.3	25.0	53.1	25.0	36.0	24.7	29.7	25.1 25	25.3 25.2	2 29.5	23.4	36.8	22.8	25.0	22.9	28.1	20.7	27.0	20.8
調味嗜好品	雪 響	味料好的数	48.0	113.4	42.4	1 116.4	70.5	122.4	39.7	115.6	39.8	109.4	42.8	108.7	55.0 11.	114.6	113.3	3 44.5	117.4	42.4	113.4	37.2	113.3	39.8	121.2	42.3	117.9
		á	4						2						2					ŝ						2	1

1月)	平田	1,952.4	256.8	160.4	0	94.3	0	1.9		7 79	04./		9.3	16.4	_	70.2				337.5	92.0	39.7	78.2	3 7 C L	0.72	95.9	180.1			- 117.4	5.5	22.2	- 182.3
12年(11月)	一二	1,445.6	273.9	187.9	0	83.9	0	2.0	73.7	8.8	32.6	32.3	9.7	13.8	84.2		82.2	`	1.9	325.7	- 103.5	38.5	0.99	96.9	20.8	87.8	209.5		(14.6)	135.3	9.9	20.3	- 175.4
1月)	全国	1,400.6	254.1	162.4	ı	89.8	0	2.2	67.7	10.4	30.5	26.7	9.5	16.5	70.4		68.4	_	2.0	351.2	94.3	40.4	78.4	114.4	22.6	94.2	182.3			- 119.4	5.5	23.1	185.9
11年(11月	一二																	_			_									<u>~</u>			_
1月)	全国	1,397.1	257.9	164.8	ı	90.9	2.2	2.1	71.5	10.3	30.6	30.6	9.5	16.0	72.5		6.69		5.6	350.0	95.9	40.5	77.5	113.9	19.0	87.9	172.7			115.5	0.9	24.3	193.1
10年(11月	二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二																	_															
1月)	全国	1,426.3	259.7	165.4	ı	92.2	2.1	2.0	69.4	9.8	32.0	27.6	9.7	17.0	70.9		6.89		2.0	355.3	98.2	40.8	80.3	114.7	20.1	91.6	183.5			130.8	5.2	24.2	189.4
9年(11月)	二二二																	_															
1月)	全国	1,417.5	262.9	166.5	0	93.9	2.4	2.1	67.8	10.4	30.8	} 26.6	9.7	16.9	72.3		70.4		1.9	352.2	97.0	42.1	77.9	115.8	18.1	98.9	186.8			118.6	5.5	24.5	182.4
8年(11月)	量山	1,373.3	280.3	204.0	0	74.9	1.4	1.2	71.0	9.4	29.0	18.3	9.3	13.3	77.0	_	74.4		2.6	321.6	101.2	37.5	59.4	107.4	16.1	82.8	198.9		(19.5)	108.1	5.5	20.6	159.5
1月)	全国	1,449.2	264.0	167.9	ı	93.7	2.5	2.1	68.9	10.8	30.3	27.8	9.9	17.3	70.0		₹ 68.0		2.0	365.8	6.96	42.1	82.3	126.0	18.5	94.0	184.4		(20.2)	133.0	5.3	26.8	190.2
7年(11月)	一里	1,465.1	272.1	206.2	0	65.4	0.5	1.0	79.8	12.4	29.3	15.8	10.4	13.8	75.0	_	71.3		3.7	343.1	108.5	38.4	64.7	119.5	12.0	77.3	214.2		(13.5)	124.8	6.8	25.6	198.8
1月)	全国	1,335.6	280.9	192.4	I	86.4	2.1	1.7	62.2	9.6	28.1	} 24.5	10.0	17.6	8.99		64.8		2.0	350.2	} 96.7	43.4	76.2	118.8	15.1	81.8	161.1		(17.5)	117.2	5.8	19.6	147.7
6年(11月	一二	1,329	289.5	196.4	0	92.6	0.4	0.7	55.0	8.1	26.8	11.9	10.1	13.5	82.1		80.3		1.8	384.6	111.8	38.3	51.8	152.6	30.1	65.5	153.5		(19.0)	136.2	6.4	15.0	988
1月)	全国	1,337.3	284.4	195.4	ı	86.9	2.1	1.4	62.5	9.6	27.8	} 25.0	10.2	17.9	62.9	_	64.1		1.8	343.4	} 96.2	42.7	73.7	117.9	12.9	81.6	180.6		(19.3)	114.9	5.5	20.3	143.3
5年(11月)	中里	1,356.7	283.2	205.6	0	75.6	2.0	1.5	75.5	11.6	31.4	19.9	10.5	14.4	9.08	_	77.9		2.7	352.4	} 103.8	43.3	59.1	135.8	10.4	72.6	169.5		(17.7)	120.3	5.9	22.3	120.0
1月)	全国	1,365.1	284.9	197.3	ı	85.3	2.3	1.5	65.0	10.5	28.3	} 26.2	10.6	18.0	67.5	_	65.3	_	2.2	345.3	} 96.8	43.3	75.1	118.1	11.0	80.9	177.0		(20.6)	126.1	5.6	20.9	146.8
4年(11月)	二二二	1,338.6	280.3	197.9	0.1	80.7	1.6	1.1	79.6	11.6	32.0	24.0	8.2	13.8	74.9		71.4	_	3.5	354.4	} 125.5	42.2	56.6	118.6	11.5	70.2	187.7		(22.3)	31.9	4.3	20.6	111.6
1月)	全国	1,377.7	288.2	198.9	ı	87.2	2.1	1.4	68.8	9.8	28.6	30.4	10.3	17.4	68.6	_	66.4	_	2.2	345.6	} 96.8	42.7	76.4	118.5	10.2	73.2	165.8		(19.1)	112.4	6.1	21.5	144.1
3年(11月	富山	1,319.2	275.1	191.1	0	81.6	2.4	0.8	70.5	9.6	28.5	18.4	10.9	14.0	73.4	_	72.5	_	0.0	344.9	} 99.5	42.4	55.9	133.6	13.5	75.2	142.2		(6.9)	112.1	0.6	30.1	} 147.7
1月)	全国	1,331.4	285.2	197.9	0.4	84.8	2.2	1.4	65.3	10.3	28.2	} 26.7	10.6	17.6	68.5		66.2	_	2.3	340.0	} 95.3	42.3	71.2	119.5	10.6	77.2	162.8		(19.1)	} 124.8	6.1	20.3	37.4
2年(11月)	二二二	1,453.4		199.5	0	86.0	1.9	4.1	73.7	10.8	30.2	19.0	10.4	15.3	76.1	_	73.4		2.7	348.2	104.8	42.6	57.1	130.1	13.6	66.3	169.9		(17.8)	} 145.2	5.7	23.9	} 134.3
E(11月)	三国	1352.0	288.5	198.5	ı	88.3	1.9	1.6	6.5.3	10.5	27.9	} 26.8	10.9	18.7	68.1	_	0.99	_	2.1	344.6	} 96.2	43.6	75.2	118.2	10.2	81.1	172.4		(22.7)	127.9	2.8	22.0	120.6
平成元年(11月)	中覃	1,386.6	297.4	176.9	ı	116.5	4.1	3.2	8.39				10.1	10.7	9'88	1.9	12.3	55.7	18.7	331.7	} 65.2	44.8	6.09	121.4	39.4	71.4	170.5		12.4	} 112.2	8.9	34.4	42.1
*	品 辞 別		曹線	*	人大表	小麦	(その 色	実類	一等	さつまいも	くじゃがいも	その他のいも類しいも類しいも類から も類から まんり おいま りょう こうしょく しょく かんしょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく	糖類	脂類	一			四離	しその 他の豆類	(総	魚介類 生物 乾物	8 8 8	獣 鳥 肉 類	掃	(乳 製 品	(緑黄色野菜	その他の野菜	乾	(清 物	【柑橘類 【その他の果実	草類		Υ—
	式	総			榖類			種			いも類		念	無			極					動物性食品					既花點	光光		果実類	典		調味嗜好品

	*	13年(11月)		14年(11月)		15年(11月)	16年	16年(11月)	17年(11月)	1月)	18年(11月)		19年(11月		20年(11月)
	15年 11年 11年 11年 11年 11年 11年 11年 11年 11年	田町	祖	量山全	一里 里	全国	三皿	年	三皿	全国	田	- 馬	量山全	田田田	1 全国
響	Total		2,041.5	2	,042.0	2,070.6	1,994.0	2,068.2		2,080.7		2,087.1	2,0	184.5	2,038.2
	「総 量 Total		464.1	4	460.5	462.0	482.7			452.0		449.8	4	445.7	448.8
榖	米 ・ 加 エ 品 Rice		356.3	(7)	353.6	356.0	389.9	343.0		343.9		344.8	ж Ж	337.7	341.6
Grains	小麦・加工 品 Wheat		9.66		0.86	9.96	87.3	98.4		99.3		95.7		0.66	97.3
	(その他の穀類・加工品 Others		8.1		8.9	9.3	5.5	8.1		8.8		9.3		8.9	10.0
	(総 量 Total		63.0		62.5	59.7	69.4	60.5		59.1		62.1		56.3	56.9
いも類	さつまいも・加工品 Sweet-		7.1		7.7	7.1	5.8	7.1		7.2		7.2		7.1	7.5
Potatoes	じゃがいも・加工品 White-		31.5		30.2	28.5	33.2	29.3		28.5		29.2		28.0	26.4
	(その他のいも・加工品 Others		24.5		24.6	24.0	30.5	.,		23.5		25.6		21.2	23.1
砂糖・甘味料類	Sugar and Preserves		7.2		7.2	7.2	6.4	7.1		7.0		7.1		6.7	6.7
	(総 量 Total		57.2		58.9	58.1	71.7	61.5		59.3		56.3		56.0	56.2
豆 Legumes	〈大 豆 · 加 エ 品 Soybeans and Soybean Products		55.3		57.3	56.4	68.9	59.8		57.7		55.0		54.4	55.0
	(その他の豆・加工品 Others		2.0		1.6	1.7	7.2.7	1.7		1.5		1.3		1.6	1.0
種 実 類	eeds and Nuts		2.2		2.3	2.1				1.9		2.1		2.0	1.8
	∫綠 黄 色 野 菜 Green,Yellow⁻		93.6		88.9	94.2	1.			94.4		92.6		92.2	93.4
Vegetables	【その他の野菜Others		185.9	_	80.8	183.4	182.7	169.8		185.3		192.1	=	184.6	189.4
果	Fruits		132.0	_	124.3	115.1	114.4	119.2		125.7		107.5	-	111.6	116.8
き の に 類	Mushrooms		14.9		14.9	15.0	17.9	15.0		16.2		15.3		16.0	15.3
	Seaweeds		13.5		14.6	13.2				14.3		12.8		11.4	10.0
	(総 量 Total		378.5		371.9	327.7	317.2	331.4		324.7		323.0	33	3.5	302.0
動物性食品	⇐		94.0		88.2	86.7	89.2	82.6		84.0		80.2		80.2	78.5
Food of	〈 肉 類 Meat and Poultry		76.3		77.5	76.9	63.6	77.9		80.2		80.4		82.6	7.7.7
Animal Origin	卵 類 Eggs		36.8		36.5	36.6	34.5	34.4		34.2		36.0		9.5	33.6
	(乳 類 Milk and Dairy Products		170.0	_	68.5	126.4	128.9	135.4		125.1		125.3	1,	123.9	111.2
油 脂 類	Fats and Oils		11.3		10.9	10.4				10.4		10.2		10.2	9.5
菓 子 類	Sweets		26.7		26.5	25.8	25.9	25.6		25.3		26.0		26.3	26.8
調味嗜好飲料	J嗜好飲料類 Beverages		509.3	(1)	531.6	592.8	500.0	616.4		601.6		621.9	<u>9</u>	634.4	597.2
s and Beve	「調味料・香辛、		83.5		87.5	93.2	93.2	92.0		92.8		93.7	-	93.0	95.3
補助栄養素. Dietary Supplements a	特定保健用食品 ind Food for Specified Health Uses		ı		ı	11.9	11.1			11.8		12.8		15.8	13.2
そのも	そ の 他 Others		1		1			1		1		1		-	

	i i	21年(11月)		22年(11月		23年(11月)		24年(11月)	25年(11月)	[月]	26年(11月)		27年(11月)) 28年(11	(11月)
	一	型門	州	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	囲	富山全	田田田	年田田	三個	州	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	祖	富山全国	画	年田
総	Total		2,070.9		1,994.5	2,0	2,027.5	2,018.3		2,019.1		1,996.8	2,2	2,205.8 1,976.1	1,999.5
	[7		447.9	439.7	43	433.9	439.7		434.9		435.9	43	430.7 436.4	
表	類 米 ・ 加 エ 品 Rice		334.6	356.1	332.0	32	323.0	329.1		321.7		325.0	31	318.3 327.3	3 310.8
Grains	小麦·加工品Wheat		99.4	88.1	1001	10	03.0	102.4		105.3		101.9	10	102.6 100.4	100.7
	(その他の穀類・加工品 Others		8.2	3.7	7.6		7.9	8.1		7.9		0.6		9.8	7 10.6
	「総 量 Total		54.6	70.0	53.3	2	54.1	54.3		52.6		52.9	2	50.9 84.7	7 53.8
示 ※	類 d c つ ま い も・加 エ 品 Sweet-		6.7	3.4	7.2		6.5	7.4		8.9		6.9		6.6	1 7.4
Potatoes	〕じゃがいも・加工品 White-		26.5	30.4	25.9		27.5	26.4		25.2		24.9		25.1 28.1	1 26.2
	(その他のいも・加工品 Others		19.4	36.2	20.3	2	20.1	20.6		20.6		21.2	1	19.3 27.9	9 20.2
砂糖・甘味料類	Sugar and Preserves		9.9	9.9	6.7		9.9	6.5		9.9		6.3		6.6 6.1	1 6.5
	[総 中 Total		55.6	72.5	55.3	2	51.7	57.9		60.4		59.4	9	60.3 69.3	3 58.6
豆 Legumes	類 名 豆 · 加 エ 品 Soybeans and Soybean Products		54.0	68.5	53.9	2	50.3	56.6		59.1		58.2		58.6 66.8	3 57.2
	しその他の豆・加工品 Others		1.6	4.0	1.3		4.1	1.3		1.3		1.2		1.7 2.5	5 1.4
	Seeds and Nuts		1.9	1.7	2.1		2.0	2.1		1.9		2.0		2.3 2.7	7 2.5
野菜類	頁 ʃ 綠 黄 色 野 菜 Green,Yellow-		93.4	88.5	87.9	∞	9.98	8.98		83.6		88.2	6	94.4 85.0	0 84.5
Vegetables	∫その他の野菜Others	_	87.5	199.3	180.0	17	179.8	187.8		187.8		192.2	18	187.6 189.1	181.5
果寒	Fruits		113.0	112.2	101.7	10	105.7	107.0		111.9		105.2	10	107.6 118.5	5 98.9
e 11	真 Mushrooms		15.6	21.1	16.8	-	14.7	16.1		16.6		15.8	-	15.7 20.1	16.0
			10.3	10.9	11.0	_	10.4	6.6		10.2		9.6	_		9 10.9
	/ 総 量 Total		307.9	318.9	308.2	31	314.8	319.7		323.2		315.3	32	329.0 306.9	329.7
動物性食品	魚		74.2	82.4	72.5	7	72.7	70.0		72.8		69.4	9	69.0 85.3	3 65.6
Food of			82.9	73.1	82.5		83.6	88.9		9.68		89.1	6	91.0 73.3	3 95.5
Animal Origin	yp 数 Eggs		34.3	41.1	34.8	<u>е</u>	34.8	33.9		33.9		34.8	<u>د</u>	35.5 38.1	1 35.6
	(乳 類 Milk and Dairy Products	_	15.4	121.3	117.3	12	22.7	125.8		125.8		121.0	13	32.2 109.1	131.8
	類 Fats and Oils		6.6	9.8	10.1	-	10.1	10.4		10.3		10.5	-	10.8 8.9	10.9
**	類 Sweets		24.8	23.9	25.1	2	25.2	26.7		26.7		26.4	2	26.7 23.2	2 26.3
調味嗜好飲料	$\overline{}$		641.6	519.0	598.5	63	632.2	603.9		605.0		597.9	78	788.7 527	
onings and Bev	· 格		92.4	98.5	87.0	∞	87.5	90.6		88.7		80.3	∞	85.7 109.2	2 93.5
補助栄養素 Dietary Supplements	·特定保健用食品 sand Food for Specified Health Uses		14.5		12.3		13.2	ı		ı		ı		ı	1
4 9	そ の 他 Others		1		1	1	-		1	1	1	<u> </u>	-	1	
														-	

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に、分換」は分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」が含まれるため、内訳合計とは一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。 注2) 平成15年から平成23年までは補助栄養素(顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。 注3) 平成24年、28年の全国の値は抽出率等を考慮した全国補正値である。

「富山県民の健康・栄養の現状」 令和5年3月

富山県厚生部健康対策室健康課 〒930-8501 富山県富山市新総曲輪1番7号 電話 076-444-3222 FAX 076-444-3496