

第2部

生活習慣調査の結果

第17表 ふだんの朝食の摂取状況（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,219	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	186	100.0	228	100.0	455	100.0
	ほとんど毎日食べる	1,075	88.2	34	75.6	76	75.2	163	79.9	153	82.3	210	92.1	439	96.5
	週2～3日食べない	51	4.2	5	11.1	8	7.9	14	6.9	10	5.4	7	3.1	7	1.5
	週4～5日食べない	26	2.1	3	6.7	5	5.0	8	3.9	5	2.7	3	1.3	2	0.4
	ほとんど食べない	67	5.5	3	6.7	12	11.9	19	9.3	18	9.7	8	3.5	7	1.5
男 性	総数	571	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	94	100.0	121	100.0	199	100.0
	ほとんど毎日食べる	487	85.3	11	61.1	30	66.7	70	74.5	76	80.9	109	90.1	191	96.0
	週2～3日食べない	25	4.4	3	16.7	3	6.7	8	8.5	3	3.2	4	3.3	4	2.0
	週4～5日食べない	13	2.3	3	16.7	3	6.7	2	2.1	3	3.2	1	0.8	1	0.5
	ほとんど食べない	46	8.1	1	5.6	9	20.0	14	14.9	12	12.8	7	5.8	3	1.5
女 性	総数	648	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	107	100.0	256	100.0
	ほとんど毎日食べる	588	90.7	23	85.2	46	82.1	93	84.5	77	83.7	101	94.4	248	96.9
	週2～3日食べない	26	4.0	2	7.4	5	8.9	6	5.5	7	7.6	3	2.8	3	1.2
	週4～5日食べない	13	2.0	0	0.0	2	3.6	6	5.5	2	2.2	2	1.9	1	0.4
	ほとんど食べない	21	3.2	2	7.4	3	5.4	5	4.5	6	6.5	1	0.9	4	1.6

問1 あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第18表 朝食を食べなくなった時期（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	143	172.3	11	100.0	25	100.0	41	100.0	33	100.0	17	100.0	16	100.0
	小学生の頃から	8	9.6	1	9.1	2	8.0	3	7.3	2	6.1	0	0.0	0	0.0
	中学生の頃から	14	16.9	2	18.2	2	8.0	3	7.3	5	15.2	2	11.8	0	0.0
	高校生の頃から	11	13.3	0	0.0	3	12.0	3	7.3	3	9.1	0	0.0	2	12.5
	高校を卒業した頃から	16	19.3	2	18.2	6	24.0	6	14.6	1	3.0	0	0.0	1	6.3
	20歳代から	34	41.0	6	54.5	9	36.0	13	31.7	5	15.2	1	5.9	0	0.0
	30歳代から	15	18.1	0	0.0	3	12.0	6	14.6	3	9.1	3	17.6	0	0.0
	40歳代から	16	19.3	0	0.0	0	0.0	7	17.1	6	18.2	2	11.8	1	6.3
	50歳代から	13	15.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	24.2	3	17.6	2	12.5
	60歳代から	8	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	35.3	2	12.5
70歳代以上から	8	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	50.0	
男性	総数	83	100.0	7	100.0	15	100.0	24	100.0	18	100.0	11	100.0	8	100.0
	小学生の頃から	3	3.6	0	0.0	1	6.7	1	4.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0
	中学生の頃から	9	10.8	1	14.3	1	6.7	2	8.3	3	16.7	2	18.2	0	0.0
	高校生の頃から	8	9.6	0	0.0	1	6.7	3	12.5	2	11.1	0	0.0	2	25.0
	高校を卒業した頃から	13	15.7	2	28.6	4	26.7	5	20.8	1	5.6	0	0.0	1	12.5
	20歳代から	22	26.5	4	57.1	6	40.0	8	33.3	4	22.2	0	0.0	0	0.0
	30歳代から	10	12.0	0	0.0	2	13.3	4	16.7	2	11.1	2	18.2	0	0.0
	40歳代から	4	4.8	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	18.2	1	12.5
	50歳代から	7	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	27.8	2	18.2	0	0.0
	60歳代から	4	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	27.3	1	12.5
70歳代以上から	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	
女性	総数	60	100.0	4	100.0	10	100.0	17	100.0	15	100.0	6	100.0	8	100.0
	小学生の頃から	5	8.3	1	25.0	1	10.0	2	11.8	1	6.7	0	0.0	0	0.0
	中学生の頃から	5	8.3	1	25.0	1	10.0	1	5.9	2	13.3	0	0.0	0	0.0
	高校生の頃から	3	5.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0
	高校を卒業した頃から	3	5.0	0	0.0	2	20.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20歳代から	12	20.0	2	50.0	3	30.0	5	29.4	1	6.7	1	16.7	0	0.0
	30歳代から	5	8.3	0	0.0	1	10.0	2	11.8	1	6.7	1	16.7	0	0.0
	40歳代から	12	20.0	0	0.0	0	0.0	6	35.3	6	40.0	0	0.0	0	0.0
	50歳代から	6	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	1	16.7	2	25.0
	60歳代から	4	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	1	12.5
70歳代以上から	5	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	62.5	

問1-1 いつ頃から朝食を食べないことがありましたか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

※問1で「2~4」を選択した者で、問1-1に回答した者

第19表 朝食を食べるために必要なこと（20歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,198	100.0	45	3.8	99	8.3	202	16.9	185	15.4	230	19.2	437	36.5
	自分で朝食を用意する努力	487	40.7	22	48.9	41	41.4	74	36.6	57	30.8	101	43.9	192	43.9
	家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	294	24.5	16	35.6	27	27.3	50	24.8	37	20.0	47	20.4	117	26.8
	夕食や夜食を取りすぎない	226	18.9	2	4.4	11	11.1	29	14.4	28	15.1	53	23.0	103	23.6
	早く寝る、よく眠る	360	30.1	14	31.1	32	32.3	60	29.7	55	29.7	76	33.0	123	28.1
	早く起きる	495	41.3	35	77.8	56	56.6	103	51.0	83	44.9	84	36.5	134	30.7
	外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	53	4.4	3	6.7	8	8.1	15	7.4	10	5.4	8	3.5	9	2.1
	残業時間の短縮など労働環境の改善	63	5.3	7	15.6	14	14.1	13	6.4	16	8.6	9	3.9	4	0.9
	特にない	237	19.8	1	2.2	11	11.1	40	19.8	48	25.9	41	17.8	96	22.0
	その他	63	5.3	2	4.4	6	6.1	11	5.4	4	2.2	12	5.2	28	6.4
男性	総数	557	100.0	18	3.2	45	8.1	92	16.5	93	16.7	122	21.9	187	33.6
	自分で朝食を用意する努力	154	27.6	7	38.9	13	28.9	28	30.4	20	21.5	37	30.3	49	26.2
	家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	209	37.5	6	33.3	17	37.8	35	38.0	30	32.3	40	32.8	81	43.3
	夕食や夜食を取りすぎない	95	17.1	1	5.6	5	11.1	12	13.0	12	12.9	23	18.9	42	22.5
	早く寝る、よく眠る	157	28.2	3	16.7	13	28.9	24	26.1	25	26.9	39	32.0	53	28.3
	早く起きる	219	39.3	14	77.8	23	51.1	44	47.8	40	43.0	40	32.8	58	31.0
	外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	31	5.6	0	0.0	3	6.7	10	10.9	7	7.5	6	4.9	5	2.7
	残業時間の短縮など労働環境の改善	32	5.7	2	11.1	8	17.8	7	7.6	8	8.6	6	4.9	1	0.5
	特にない	112	20.1	0	0.0	5	11.1	18	19.6	25	26.9	24	19.7	40	21.4
	その他	19	3.4	0	0.0	3	6.7	1	1.1	1	1.1	5	4.1	9	4.8
女性	総数	641	100.0	27	4.2	54	8.4	110	17.2	92	14.4	108	16.8	250	39.0
	自分で朝食を用意する努力	333	52.0	15	55.6	28	51.9	46	41.8	37	40.2	64	59.3	143	57.2
	家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	85	13.3	10	37.0	10	18.5	15	13.6	7	7.6	7	6.5	36	14.4
	夕食や夜食を取りすぎない	131	20.4	1	3.7	6	11.1	17	15.5	16	17.4	30	27.8	61	24.4
	早く寝る、よく眠る	203	31.7	11	40.7	19	35.2	36	32.7	30	32.6	37	34.3	70	28.0
	早く起きる	276	43.1	21	77.8	33	61.1	59	53.6	43	46.7	44	40.7	76	30.4
	外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	22	3.4	3	11.1	5	9.3	5	4.5	3	3.3	2	1.9	4	1.6
	残業時間の短縮など労働環境の改善	31	4.8	5	18.5	6	11.1	6	5.5	8	8.7	3	2.8	3	1.2
	特にない	125	19.5	1	3.7	6	11.1	22	20.0	23	25.0	17	15.7	56	22.4
	その他	44	6.9	2	7.4	3	5.6	10	9.1	3	3.3	7	6.5	19	7.6

問2 あなたが今より（今までどおり）朝食を食べるためには、どの様なことが必要だと思われますか。

あてはまる番号をすべて選んでチェックをつけてください。

※問2に回答した者（一つも選択していない者は除く）

第20表 きちんとした食事をしているか（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,201	100.0	45	100.0	100	100.0	202	100.0	186	100.0	230	100.0	438	100.0
	はい	722	60.1	34	75.6	57	57.0	113	55.9	105	56.5	144	62.6	269	61.4
	いいえ	479	39.9	11	24.4	43	43.0	89	44.1	81	43.5	86	37.4	169	38.6
男性	総数	563	100.0	18	100.0	44	100.0	93	100.0	95	100.0	122	100.0	191	100.0
	はい	301	53.5	12	66.7	24	54.5	41	44.1	44	46.3	67	54.9	113	59.2
	いいえ	262	46.5	6	33.3	20	45.5	52	55.9	51	53.7	55	45.1	78	40.8
女性	総数	638	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	91	100.0	108	100.0	247	100.0
	はい	421	66.0	22	81.5	33	58.9	72	66.1	61	67.0	77	71.3	156	63.2
	いいえ	217	34.0	5	18.5	23	41.1	37	33.9	30	33.0	31	28.7	91	36.8

問6 あなたは、1日最低1食、きちんとした（栄養面、健康面に配慮した）食事を2人（家族、友人、知人など）以上で楽しく30分以上かけて食べていますか。

第21表 主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,218	100.0	45	100.0	101	100.0	205	100.0	187	100.0	231	100.0	449	100.0
	ほとんど毎日	591	48.5	17	37.8	33	32.7	65	31.7	78	41.7	120	51.9	278	61.9
	週に4~5日	252	20.7	10	22.2	19	18.8	48	23.4	41	21.9	48	20.8	86	19.2
	週に2~3日	237	19.5	10	22.2	30	29.7	53	25.9	36	19.3	46	19.9	62	13.8
	ほとんどない	138	11.3	8	17.8	19	18.8	39	19.0	32	17.1	17	7.4	23	5.1
男性	総数	573	100.0	18	100.0	45	100.0	95	100.0	95	100.0	123	100.0	197	100.0
	ほとんど毎日	260	45.4	5	27.8	18	40.0	26	27.4	41	43.2	57	46.3	113	57.4
	週に4~5日	110	19.2	5	27.8	8	17.8	22	23.2	18	18.9	24	19.5	33	16.8
	週に2~3日	132	23.0	4	22.2	13	28.9	27	28.4	20	21.1	32	26.0	36	18.3
	ほとんどない	71	12.4	4	22.2	6	13.3	20	21.1	16	16.8	10	8.1	15	7.6
女性	総数	645	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	252	100.0
	ほとんど毎日	331	51.3	12	44.4	15	26.8	39	35.5	37	40.2	63	58.3	165	65.5
	週に4~5日	142	22.0	5	18.5	11	19.6	26	23.6	23	25.0	24	22.2	53	21.0
	週に2~3日	105	16.3	6	22.2	17	30.4	26	23.6	16	17.4	14	13.0	26	10.3
	ほとんどない	67	10.4	4	14.8	13	23.2	19	17.3	16	17.4	7	6.5	8	3.2

問10 あなたは、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが、週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第22表 外食の頻度（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,209	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	187	100.0	231	100.0	441	100.0
	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	7	0.6	2	4.4	1	1.0	0	0.0	3	1.6	1	0.4	0	0.0
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	24	2.0	2	4.4	5	5.0	6	2.9	5	2.7	5	2.2	1	0.2
	週2回以上7回未満外食をする	159	13.2	12	26.7	23	22.8	38	18.6	30	16.0	25	10.8	31	7.0
	外食しない、または週2回未満外食をする	1,019	84.3	29	64.4	72	71.3	160	78.4	149	79.7	200	86.6	409	92.7
男性	総数	569	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	194	100.0
	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	5	0.9	1	5.6	0	0.0	0	0.0	3	3.2	1	0.8	0	0.0
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	22	3.9	2	11.1	4	8.9	5	5.3	5	5.3	5	4.1	1	0.5
	週2回以上7回未満外食をする	96	16.9	5	27.8	10	22.2	22	23.4	18	18.9	20	16.3	21	10.8
	外食しない、または週2回未満外食をする	446	78.4	10	55.6	31	68.9	67	71.3	69	72.6	97	78.9	172	88.7
女性	総数	640	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	247	100.0
	毎日2回以上(週14回以上)外食をする	2	0.3	1	3.7	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	2	0.3	0	0.0	1	1.8	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週2回以上7回未満外食をする	63	9.8	7	25.9	13	23.2	16	14.5	12	13.0	5	4.6	10	4.0
	外食しない、または週2回未満外食をする	573	89.5	19	70.4	41	73.2	93	84.5	80	87.0	103	95.4	237	96.0

問3 あなたは、ふだん外食することがありますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第23表 中食の頻度（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,207	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	187	100.0	229	100.0	441	100.0
	毎日2回以上	6	0.5	0	0.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.7
	毎日1回	43	3.6	0	0.0	8	7.9	9	4.4	11	5.9	8	3.5	7	1.6
	週4～6回	84	7.0	2	4.4	8	7.9	20	9.8	19	10.2	13	5.7	22	5.0
	週2～3回	197	16.3	10	22.2	16	15.8	41	20.1	39	20.9	36	15.7	55	12.5
	週1回	123	10.2	5	11.1	18	17.8	22	10.8	27	14.4	27	11.8	24	5.4
	週1回未満	372	30.8	14	31.1	30	29.7	76	37.3	50	26.7	85	37.1	117	26.5
	全く利用しない	382	31.6	14	31.1	19	18.8	36	17.6	41	21.9	59	25.8	213	48.3
男性	総数	568	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	121	100.0	195	100.0
	毎日2回以上	4	0.7	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.0
	毎日1回	20	3.5	0	0.0	4	8.9	5	5.3	5	5.3	4	3.3	2	1.0
	週4～6回	41	7.2	1	5.6	2	4.4	7	7.4	13	13.7	7	5.8	11	5.6
	週2～3回	78	13.7	4	22.2	7	15.6	17	18.1	13	13.7	16	13.2	21	10.8
	週1回	59	10.4	1	5.6	9	20.0	13	13.8	16	16.8	13	10.7	7	3.6
	週1回未満	150	26.4	4	22.2	8	17.8	33	35.1	17	17.9	41	33.9	47	24.1
	全く利用しない	216	38.0	8	44.4	14	31.1	19	20.2	31	32.6	39	32.2	105	53.8
女性	総数	639	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	246	100.0
	毎日2回以上	2	0.3	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	毎日1回	23	3.6	0	0.0	4	7.1	4	3.6	6	6.5	4	3.7	5	2.0
	週4～6回	43	6.7	1	3.7	6	10.7	13	11.8	6	6.5	6	5.6	11	4.5
	週2～3回	119	18.6	6	22.2	9	16.1	24	21.8	26	28.3	20	18.5	34	13.8
	週1回	64	10.0	4	14.8	9	16.1	9	8.2	11	12.0	14	13.0	17	6.9
	週1回未満	222	34.7	10	37.0	22	39.3	43	39.1	33	35.9	44	40.7	70	28.5
	全く利用しない	166	26.0	6	22.2	5	8.9	17	15.5	10	10.9	20	18.5	108	43.9

問4 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第 24 表 配食サービスの利用頻度（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,213	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	187	100.0	231	100.0	445	100.0
	毎日2回以上	4	0.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.4
	毎日1回	14	1.2	1	2.2	1	1.0	4	2.0	2	1.1	2	0.9	4	0.9
	週4～6回	23	1.9	2	4.4	4	4.0	4	2.0	3	1.6	1	0.4	9	2.0
	週2～3回	23	1.9	1	2.2	1	1.0	0	0.0	3	1.6	3	1.3	15	3.4
	週1回	17	1.4	1	2.2	3	3.0	4	2.0	0	0.0	2	0.9	7	1.6
	週1回未満	29	2.4	0	0.0	2	2.0	7	3.4	3	1.6	9	3.9	8	1.8
	全く利用しない	1,103	90.9	40	88.9	89	88.1	185	90.7	176	94.1	213	92.2	400	89.9
男 性	総数	571	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	196	100.0
	毎日2回以上	2	0.4	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
	毎日1回	8	1.4	0	0.0	1	2.2	3	3.2	2	2.1	1	0.8	1	0.5
	週4～6回	17	3.0	1	5.6	4	8.9	4	4.3	3	3.2	1	0.8	4	2.0
	週2～3回	9	1.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	2	2.1	1	0.8	5	2.6
	週1回	8	1.4	1	5.6	0	0.0	2	2.1	0	0.0	2	1.6	3	1.5
	週1回未満	12	2.1	0	0.0	1	2.2	3	3.2	1	1.1	5	4.1	2	1.0
	全く利用しない	515	90.2	15	83.3	38	84.4	82	87.2	87	91.6	112	91.1	181	92.3
女 性	総数	642	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	249	100.0
	毎日2回以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8
	毎日1回	6	0.9	1	3.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	3	1.2
	週4～6回	6	0.9	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.0
	週2～3回	14	2.2	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.1	2	1.9	10	4.0
	週1回	9	1.4	0	0.0	3	5.4	2	1.8	0	0.0	0	0.0	4	1.6
	週1回未満	17	2.6	0	0.0	1	1.8	4	3.6	2	2.2	4	3.7	6	2.4
	全く利用しない	588	91.6	25	92.6	51	91.1	103	93.6	89	96.7	101	93.5	219	88.0

問 5 あなたは、民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第25表 主食を組み合わせる頻度（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,218	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	187	100.0	231	100.0	450	100.0
	週に5回以上	55	4.5	1	2.2	5	5.0	11	5.4	10	5.3	7	3.0	21	4.7
	週に3~4回	77	6.3	4	8.9	13	12.9	14	6.9	9	4.8	12	5.2	25	5.6
	週に1~2回	412	33.8	12	26.7	35	34.7	82	40.2	82	43.9	84	36.4	117	26.0
	ほとんどない	674	55.3	28	62.2	48	47.5	97	47.5	86	46.0	128	55.4	287	63.8
男性	総数	572	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	197	100.0
	週に5回以上	33	5.8	1	5.6	4	8.9	8	8.5	7	7.4	5	4.1	8	4.1
	週に3~4回	49	8.6	3	16.7	10	22.2	8	8.5	6	6.3	8	6.5	14	7.1
	週に1~2回	231	40.4	4	22.2	16	35.6	48	51.1	48	50.5	49	39.8	66	33.5
	ほとんどない	259	45.3	10	55.6	15	33.3	30	31.9	34	35.8	61	49.6	109	55.3
女性	総数	646	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	253	100.0
	週に5回以上	22	3.4	0	0.0	1	1.8	3	2.7	3	3.3	2	1.9	13	5.1
	週に3~4回	28	4.3	1	3.7	3	5.4	6	5.5	3	3.3	4	3.7	11	4.3
	週に1~2回	181	28.0	8	29.6	19	33.9	34	30.9	34	37.0	35	32.4	51	20.2
	ほとんどない	415	64.2	18	66.7	33	58.9	67	60.9	52	56.5	67	62.0	178	70.4

問8 1回の食事で、主食（ご飯、パン、めん類等）組合わせて食べる場合がありますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第26表 麺類の汁を飲む頻度（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,216	100.0	45	100.0	101	100.0	205	100.0	187	100.0	231	100.0	447	100.0
	全部飲む	197	16.2	6	13.3	15	14.9	37	18.0	40	21.4	46	19.9	53	11.9
	半分くらい飲む	312	25.7	7	15.6	24	23.8	55	26.8	61	32.6	64	27.7	101	22.6
	1/3くらい飲む	391	32.2	17	37.8	33	32.7	66	32.2	52	27.8	73	31.6	150	33.6
	ほとんど飲まない	316	26.0	15	33.3	29	28.7	47	22.9	34	18.2	48	20.8	143	32.0
男性	総数	572	100.0	18	100.0	45	100.0	95	100.0	95	100.0	123	100.0	196	100.0
	全部飲む	156	27.3	3	16.7	10	22.2	29	30.5	33	34.7	39	31.7	42	21.4
	半分くらい飲む	177	30.9	1	5.6	14	31.1	26	27.4	35	36.8	42	34.1	59	30.1
	1/3くらい飲む	158	27.6	8	44.4	17	37.8	24	25.3	20	21.1	29	23.6	60	30.6
	ほとんど飲まない	81	14.2	6	33.3	4	8.9	16	16.8	7	7.4	13	10.6	35	17.9
女性	総数	644	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	251	100.0
	全部飲む	41	6.4	3	11.1	5	8.9	8	7.3	7	7.6	7	6.5	11	4.4
	半分くらい飲む	135	21.0	6	22.2	10	17.9	29	26.4	26	28.3	22	20.4	42	16.7
	1/3くらい飲む	233	36.2	9	33.3	16	28.6	42	38.2	32	34.8	44	40.7	90	35.9
	ほとんど飲まない	235	36.5	9	33.3	25	44.6	31	28.2	27	29.3	35	32.4	108	43.0

問9 ラーメン（インスタントラーメンやカップラーメンを含む）、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第 27 表 1 日の野菜摂取量の適量の認識 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,206	100.0	45	100.0	101	100.0	202	100.0	185	100.0	230	100.0	443	100.0
	1日1皿(約70g)	233	19.3	4	8.9	22	21.8	28	13.9	33	17.8	49	21.3	97	21.9
	1日2皿(約140g)	400	33.2	11	24.4	30	29.7	73	36.1	64	34.6	82	35.7	140	31.6
	1日3皿(約210g)	266	22.1	15	33.3	19	18.8	47	23.3	34	18.4	50	21.7	101	22.8
	1日4皿(約280g)	102	8.5	4	8.9	8	7.9	18	8.9	16	8.6	20	8.7	36	8.1
	1日5皿(約350g)	149	12.4	9	20.0	17	16.8	25	12.4	29	15.7	24	10.4	45	10.2
	1日6皿(約420g)	33	2.7	2	4.4	3	3.0	5	2.5	6	3.2	1	0.4	16	3.6
	1日7皿(約490g)	13	1.1	0	0.0	1	1.0	1	0.5	2	1.1	4	1.7	5	1.1
	1日8皿(約560g)以上	10	0.8	0	0.0	1	1.0	5	2.5	1	0.5	0	0.0	3	0.7
男性	総数	567	100.0	18	100.0	45	100.0	93	100.0	93	100.0	123	100.0	195	100.0
	1日1皿(約70g)	137	24.2	2	11.1	16	35.6	16	17.2	21	22.6	32	26.0	50	25.6
	1日2皿(約140g)	217	38.3	5	27.8	13	28.9	36	38.7	35	37.6	57	46.3	71	36.4
	1日3皿(約210g)	123	21.7	6	33.3	7	15.6	26	28.0	20	21.5	20	16.3	44	22.6
	1日4皿(約280g)	34	6.0	2	11.1	2	4.4	5	5.4	8	8.6	6	4.9	11	5.6
	1日5皿(約350g)	40	7.1	1	5.6	6	13.3	5	5.4	9	9.7	8	6.5	11	5.6
	1日6皿(約420g)	8	1.4	2	11.1	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	5	2.6
	1日7皿(約490g)	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	1日8皿(約560g)以上	6	1.1	0	0.0	1	2.2	3	3.2	0	0.0	0	0.0	2	1.0
女性	総数	639	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	92	100.0	107	100.0	248	100.0
	1日1皿(約70g)	96	15.0	2	7.4	6	10.7	12	11.0	12	13.0	17	15.9	47	19.0
	1日2皿(約140g)	183	28.6	6	22.2	17	30.4	37	33.9	29	31.5	25	23.4	69	27.8
	1日3皿(約210g)	143	22.4	9	33.3	12	21.4	21	19.3	14	15.2	30	28.0	57	23.0
	1日4皿(約280g)	68	10.6	2	7.4	6	10.7	13	11.9	8	8.7	14	13.1	25	10.1
	1日5皿(約350g)	109	17.1	8	29.6	11	19.6	20	18.3	20	21.7	16	15.0	34	13.7
	1日6皿(約420g)	25	3.9	0	0.0	3	5.4	4	3.7	6	6.5	1	0.9	11	4.4
	1日7皿(約490g)	11	1.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	2.2	4	3.7	4	1.6
	1日8皿(約560g)以上	4	0.6	0	0.0	0	0.0	2	1.8	1	1.1	0	0.0	1	0.4

問 12 あなたは、野菜(いも・海藻・きのこ類を除く野菜を使った料理のこと)を1日に合計でどのくらい食べるのが適量だと思いますか。
次の料理例を参考に、あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第 28 表 野菜摂取量の増加に対する意識 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,199	100.0	45	100.0	101	100.0	203	100.0	186	100.0	230	100.0	434	100.0
	増やせと思う	483	40.3	20	44.4	39	38.6	68	33.5	80	43.0	102	44.3	174	40.1
	増やせないと思う	368	30.7	17	37.8	36	35.6	63	31.0	59	31.7	62	27.0	131	30.2
	分からない	348	29.0	8	17.8	26	25.7	72	35.5	47	25.3	66	28.7	129	29.7
男性	総数	568	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	193	100.0
	増やせと思う	215	37.9	10	55.6	21	46.7	38	40.4	39	41.1	46	37.4	61	31.6
	増やせないと思う	162	28.5	6	33.3	11	24.4	26	27.7	28	29.5	34	27.6	57	29.5
	分からない	191	33.6	2	11.1	13	28.9	30	31.9	28	29.5	43	35.0	75	38.9
女性	総数	631	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	91	100.0	107	100.0	241	100.0
	増やせと思う	268	42.5	10	37.0	18	32.1	30	27.5	41	45.1	56	52.3	113	46.9
	増やせないと思う	206	32.6	11	40.7	25	44.6	37	33.9	31	34.1	28	26.2	74	30.7
	分からない	157	24.9	6	22.2	13	23.2	42	38.5	19	20.9	23	21.5	54	22.4

問 13 あなたは、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。
あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第29表 野菜摂取量を増やせないと思う理由（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	473	100.0	24	100.0	55	100.0	91	100.0	70	100.0	79	100.0	154	100.0
	現在、野菜を十分に食べているから	173	36.6	3	12.5	9	16.4	14	15.4	27	38.6	33	41.8	87	56.5
	野菜が好きでないから	32	6.8	4	16.7	3	5.5	8	8.8	2	2.9	5	6.3	10	6.5
	値段が高いから	71	15.0	8	33.3	12	21.8	21	23.1	10	14.3	8	10.1	12	7.8
	調理が大変だから	109	23.0	4	16.7	19	34.5	27	29.7	21	30.0	19	24.1	19	12.3
	自分で調理をしないから	68	14.4	4	16.7	10	18.2	14	15.4	8	11.4	12	15.2	20	13.0
	外食が多いから	12	2.5	1	4.2	2	3.6	5	5.5	1	1.4	2	2.5	1	0.6
	野菜を食べる必要性を感じないから	8	1.7	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.4	0	0.0	5	3.2
	総数	204	100.0	7	100.0	18	100.0	35	100.0	32	100.0	44	100.0	68	100.0
男 性	現在、野菜を十分に食べているから	74	36.3	1	14.3	3	16.7	4	11.4	12	37.5	19	43.2	35	51.5
	野菜が好きでないから	14	6.9	0	0.0	1	5.6	2	5.7	2	6.3	3	6.8	6	8.8
	値段が高いから	23	11.3	3	42.9	3	16.7	7	20.0	4	12.5	3	6.8	3	4.4
	調理が大変だから	30	14.7	1	14.3	5	27.8	6	17.1	5	15.6	7	15.9	6	8.8
	自分で調理をしないから	48	23.5	1	14.3	5	27.8	11	31.4	7	21.9	11	25.0	13	19.1
	外食が多いから	8	3.9	1	14.3	1	5.6	3	8.6	1	3.1	1	2.3	1	1.5
	野菜を食べる必要性を感じないから	7	3.4	0	0.0	0	0.0	2	5.7	1	3.1	0	0.0	4	5.9
	総数	269	100.0	17	100.0	37	100.0	56	100.0	38	100.0	35	100.0	86	100.0
	女 性	現在、野菜を十分に食べているから	99	36.8	2	11.8	6	16.2	10	17.9	15	39.5	14	40.0	52
野菜が好きでないから		18	6.7	4	23.5	2	5.4	6	10.7	0	0.0	2	5.7	4	4.7
値段が高いから		48	17.8	5	29.4	9	24.3	14	25.0	6	15.8	5	14.3	9	10.5
調理が大変だから		79	29.4	3	17.6	14	37.8	21	37.5	16	42.1	12	34.3	13	15.1
自分で調理をしないから		20	7.4	3	17.6	5	13.5	3	5.4	1	2.6	1	2.9	7	8.1
外食が多いから		4	1.5	0	0.0	1	2.7	2	3.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0
野菜を食べる必要性を感じないから		1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2

問13-1 あと1皿程度、野菜を増やせないと思う理由は何ですか。

あてはまる番号をすべて選んでチェックをつけてください。

※問13で「2」を選択した者で、問13-1に回答した者

第 30 表 普段の食生活であてはまること（20 歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,226	100.0	45	3.7	101	8.2	205	16.7	187	15.3	231	18.8	457	37.3
	食事には汁ものがほしいと思う	693	56.5	23	51.1	58	57.4	113	55.1	97	51.9	143	61.9	259	56.7
	人より食べるのが早いと思う	461	37.6	15	33.3	40	39.6	97	47.3	87	46.5	95	41.1	127	27.8
	濃い味付けが好きだ	218	17.8	10	22.2	28	27.7	54	26.3	31	16.6	38	16.5	57	12.5
	食事のときに漬物がないと物足りない	204	16.6	0	0.0	3	3.0	9	4.4	17	9.1	48	20.8	127	27.8
	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	199	16.2	15	33.3	26	25.7	51	24.9	34	18.2	32	13.9	41	9.0
	味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い	114	9.3	3	6.7	10	9.9	21	10.2	22	11.8	29	12.6	29	6.3
	調味料はたっぷりかけるほうだ	82	6.7	4	8.9	13	12.9	21	10.2	15	8.0	14	6.1	15	3.3
	どれもあてはまらない	236	19.2	10	22.2	12	11.9	33	16.1	27	14.4	39	16.9	115	25.2
男 性	総数	576	100.0	18	3.1	45	7.8	95	16.5	95	16.5	123	21.4	200	34.7
	食事には汁ものがほしいと思う	349	60.6	9	50.0	28	62.2	55	57.9	50	52.6	91	74.0	116	58.0
	人より食べるのが早いと思う	245	42.5	7	38.9	24	53.3	50	52.6	50	52.6	55	44.7	59	29.5
	濃い味付けが好きだ	144	25.0	5	27.8	18	40.0	38	40.0	22	23.2	25	20.3	36	18.0
	食事のときに漬物がないと物足りない	107	18.6	0	0.0	3	6.7	7	7.4	12	12.6	33	26.8	52	26.0
	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	97	16.8	4	22.2	13	28.9	30	31.6	18	18.9	16	13.0	16	8.0
	味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い	91	15.8	2	11.1	9	20.0	15	15.8	17	17.9	25	20.3	23	11.5
	調味料はたっぷりかけるほうだ	56	9.7	3	16.7	9	20.0	14	14.7	12	12.6	12	9.8	6	3.0
	どれもあてはまらない	87	15.1	4	22.2	2	4.4	11	11.6	10	10.5	13	10.6	47	23.5
女 性	総数	650	100.0	27	4.2	56	8.6	110	16.9	92	14.2	108	16.6	257	39.5
	食事には汁ものがほしいと思う	344	52.9	14	51.9	30	53.6	58	52.7	47	51.1	52	48.1	143	55.6
	人より食べるのが早いと思う	216	33.2	8	29.6	16	28.6	47	42.7	37	40.2	40	37.0	68	26.5
	濃い味付けが好きだ	74	11.4	5	18.5	10	17.9	16	14.5	9	9.8	13	12.0	21	8.2
	食事のときに漬物がないと物足りない	97	14.9	0	0.0	0	0.0	2	1.8	5	5.4	15	13.9	75	29.2
	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	102	15.7	11	40.7	13	23.2	21	19.1	16	17.4	16	14.8	25	9.7
	味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い	23	3.5	1	3.7	1	1.8	6	5.5	5	5.4	4	3.7	6	2.3
	調味料はたっぷりかけるほうだ	26	4.0	1	3.7	4	7.1	7	6.4	3	3.3	2	1.9	9	3.5
	どれもあてはまらない	149	22.9	6	22.2	10	17.9	22	20.0	17	18.5	26	24.1	68	26.5

問 11 ふだんの食事について、あてはまる番号をすべて選んでチェックをつけてください。
「どれもあてはまらない」と他の選択肢を同時に選択した者も集計対象に含む。

第31表の1 食の意識「ア 食事の量」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,209	100.0	45	100.0	100	100.0	204	100.0	187	100.0	228	100.0	445	100.0
	はい	1,064	88.0	40	88.9	90	90.0	165	80.9	159	85.0	201	88.2	409	91.9
	いいえ	145	12.0	5	11.1	10	10.0	39	19.1	28	15.0	27	11.8	36	8.1
男性	総数	570	100.0	18	100.0	44	100.0	94	100.0	95	100.0	122	100.0	197	100.0
	はい	506	88.8	15	83.3	40	90.9	74	78.7	78	82.1	112	91.8	187	94.9
	いいえ	64	11.2	3	16.7	4	9.1	20	21.3	17	17.9	10	8.2	10	5.1
女性	総数	639	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	106	100.0	248	100.0
	はい	558	87.3	25	92.6	50	89.3	91	82.7	81	88.0	89	84.0	222	89.5
	いいえ	81	12.7	2	7.4	6	10.7	19	17.3	11	12.0	17	16.0	26	10.5

問7 あなたの食事に関することについて教えてください。
次のア～エの質問についてそれぞれあてはまる番号にチェックをつけてください。

第31表の2 食の意識「イ 食事を共にする家族や友人がいる」
(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,211	100.0	45	100.0	100	100.0	205	100.0	187	100.0	231	100.0	443	100.0
	はい	1,055	87.1	40	88.9	92	92.0	183	89.3	164	87.7	201	87.0	375	84.7
	いいえ	156	12.9	5	11.1	8	8.0	22	10.7	23	12.3	30	13.0	68	15.3
男性	総数	571	100.0	18	100.0	44	100.0	95	100.0	95	100.0	123	100.0	196	100.0
	はい	491	86.0	15	83.3	40	90.9	80	84.2	76	80.0	103	83.7	177	90.3
	いいえ	80	14.0	3	16.7	4	9.1	15	15.8	19	20.0	20	16.3	19	9.7
女性	総数	640	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	247	100.0
	はい	564	88.1	25	92.6	52	92.9	103	93.6	88	95.7	98	90.7	198	80.2
	いいえ	76	11.9	2	7.4	4	7.1	7	6.4	4	4.3	10	9.3	49	19.8

第31表の3 食の意識「ウ 食事は十分な時間をとっている」
(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,209	100.0	45	100.0	101	100.0	205	100.0	187	100.0	229	100.0	442	100.0
	はい	957	79.2	37	82.2	73	72.3	150	73.2	136	72.7	180	78.6	381	86.2
	いいえ	252	20.8	8	17.8	28	27.7	55	26.8	51	27.3	49	21.4	61	13.8
男性	総数	571	100.0	18	100.0	45	100.0	95	100.0	95	100.0	122	100.0	196	100.0
	はい	439	76.9	12	66.7	35	77.8	66	69.5	63	66.3	93	76.2	170	86.7
	いいえ	132	23.1	6	33.3	10	22.2	29	30.5	32	33.7	29	23.8	26	13.3
女性	総数	638	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	107	100.0	246	100.0
	はい	518	81.2	25	92.6	38	67.9	84	76.4	73	79.3	87	81.3	211	85.8
	いいえ	120	18.8	2	7.4	18	32.1	26	23.6	19	20.7	20	18.7	35	14.2

第 31 表の 4 食の意識「エ 自分にとって適切な食事内容・量を知っている」
(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,213	100.0	45	100.0	100	100.0	205	100.0	187	100.0	229	100.0	447	100.0
	はい	973	80.2	37	82.2	71	71.0	162	79.0	148	79.1	180	78.6	375	83.9
	いいえ	240	19.8	8	17.8	29	29.0	43	21.0	39	20.9	49	21.4	72	16.1
男性	総数	571	100.0	18	100.0	44	100.0	95	100.0	95	100.0	122	100.0	197	100.0
	はい	442	77.4	14	77.8	31	70.5	66	69.5	68	71.6	94	77.0	169	85.8
	いいえ	129	22.6	4	22.2	13	29.5	29	30.5	27	28.4	28	23.0	28	14.2
女性	総数	642	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	107	100.0	250	100.0
	はい	531	82.7	23	85.2	40	71.4	96	87.3	80	87.0	86	80.4	206	82.4
	いいえ	111	17.3	4	14.8	16	28.6	14	12.7	12	13.0	21	19.6	44	17.6

第32表 体型に対する自己評価（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,210	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	184	100.0	228	100.0	448	100.0
	太っている	210	17.4	5	11.1	18	17.8	45	22.1	39	21.2	43	18.9	60	13.4
	少し太っている	418	34.5	13	28.9	34	33.7	69	33.8	66	35.9	99	43.4	137	30.6
	ちょうどよい(ふつう)	380	31.4	19	42.2	28	27.7	59	28.9	55	29.9	68	29.8	151	33.7
	少しやせている	115	9.5	4	8.9	10	9.9	20	9.8	13	7.1	13	5.7	55	12.3
	やせている	87	7.2	4	8.9	11	10.9	11	5.4	11	6.0	5	2.2	45	10.0
男性	総数	572	100.0	18	100.0	45	100.0	95	100.0	95	100.0	122	100.0	197	100.0
	太っている	77	13.5	2	11.1	7	15.6	17	17.9	19	20.0	17	13.9	15	7.6
	少し太っている	219	38.3	2	11.1	19	42.2	36	37.9	34	35.8	61	50.0	67	34.0
	ちょうどよい(ふつう)	176	30.8	9	50.0	10	22.2	24	25.3	33	34.7	35	28.7	65	33.0
	少しやせている	52	9.1	1	5.6	3	6.7	12	12.6	4	4.2	6	4.9	26	13.2
	やせている	48	8.4	4	22.2	6	13.3	6	6.3	5	5.3	3	2.5	24	12.2
女性	総数	638	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	89	100.0	106	100.0	251	100.0
	太っている	133	20.8	3	11.1	11	19.6	28	25.7	20	22.5	26	24.5	45	17.9
	少し太っている	199	31.2	11	40.7	15	26.8	33	30.3	32	36.0	38	35.8	70	27.9
	ちょうどよい(ふつう)	204	32.0	10	37.0	18	32.1	35	32.1	22	24.7	33	31.1	86	34.3
	少しやせている	63	9.9	3	11.1	7	12.5	8	7.3	9	10.1	7	6.6	29	11.6
	やせている	39	6.1	0	0.0	5	8.9	5	4.6	6	6.7	2	1.9	21	8.4

問14 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第33表 理想体重に近づける、維持することへの心がけの有無（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,210	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	186	100.0	230	100.0	444	100.0
	はい	840	69.4	26	57.8	54	53.5	138	67.6	128	68.8	172	74.8	322	72.5
	いいえ	370	30.6	19	42.2	47	46.5	66	32.4	58	31.2	58	25.2	122	27.5
男性	総数	571	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	196	100.0
	はい	381	66.7	9	50.0	21	46.7	54	57.4	63	66.3	85	69.1	149	76.0
	いいえ	190	33.3	9	50.0	24	53.3	40	42.6	32	33.7	38	30.9	47	24.0
女性	総数	639	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	91	100.0	107	100.0	248	100.0
	はい	459	71.8	17	63.0	33	58.9	84	76.4	65	71.4	87	81.3	173	69.8
	いいえ	180	28.2	10	37.0	23	41.1	26	23.6	26	28.6	20	18.7	75	30.2

問15 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

第 34 表 定期的な体重測定の有無（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,204	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	186	100.0	229	100.0	439	100.0
	はい	871	72.3	31	68.9	56	55.4	132	64.7	127	68.3	185	80.8	340	77.4
	いいえ	333	27.7	14	31.1	45	44.6	72	35.3	59	31.7	44	19.2	99	22.6
男性	総数	567	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	122	100.0	193	100.0
	はい	403	71.1	10	55.6	21	46.7	60	63.8	61	64.2	95	77.9	156	80.8
	いいえ	164	28.9	8	44.4	24	53.3	34	36.2	34	35.8	27	22.1	37	19.2
女性	総数	637	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	91	100.0	107	100.0	246	100.0
	はい	468	73.5	21	77.8	35	62.5	72	65.5	66	72.5	90	84.1	184	74.8
	いいえ	169	26.5	6	22.2	21	37.5	38	34.5	25	27.5	17	15.9	62	25.2

問 18 あなたは定期的に体重を測っていますか。

第 35 表 体重測定の種類（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	867	100.0	31	100.0	56	100.0	132	100.0	127	100.0	184	100.0	337	100.0
	毎日	289	33.3	8	25.8	13	23.2	45	34.1	55	43.3	73	39.7	95	28.2
	週1回以上	349	40.3	11	35.5	25	44.6	56	42.4	43	33.9	69	37.5	145	43.0
	月1回以上(週1回未満)	229	26.4	12	38.7	18	32.1	31	23.5	29	22.8	42	22.8	97	28.8
男性	総数	401	100.0	10	100.0	21	100.0	60	100.0	61	100.0	94	100.0	155	100.0
	毎日	133	33.2	2	20.0	2	9.5	19	31.7	24	39.3	40	42.6	46	29.7
	週1回以上	156	38.9	1	10.0	11	52.4	26	43.3	18	29.5	34	36.2	66	42.6
	月1回以上(週1回未満)	112	27.9	7	70.0	8	38.1	15	25.0	19	31.1	20	21.3	43	27.7
女性	総数	466	100.0	21	100.0	35	100.0	72	100.0	66	100.0	90	100.0	182	100.0
	毎日	156	33.5	6	28.6	11	31.4	26	36.1	31	47.0	33	36.7	49	26.9
	週1回以上	193	41.4	10	47.6	14	40.0	30	41.7	25	37.9	35	38.9	79	43.4
	月1回以上(週1回未満)	117	25.1	5	23.8	10	28.6	16	22.2	10	15.2	22	24.4	54	29.7

問 18-1 測定の種類としてあてはまる番号にチェックをつけてください。

※問 18 で「はい」を選択した者で、問 18-1 に回答した者

第36表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,122	100.0	45	100.0	95	100.0	192	100.0	178	100.0	216	100.0	396	100.0
	ほぼ毎日	78	7.0	3	6.7	3	3.2	20	10.4	17	9.6	16	7.4	19	4.8
	週に数回程度	10	0.9	2	4.4	1	1.1	2	1.0	0	0.0	2	0.9	3	0.8
	週に1回程度	14	1.2	3	6.7	1	1.1	0	0.0	1	0.6	2	0.9	7	1.8
	月に1回程度	34	3.0	1	2.2	2	2.1	4	2.1	3	1.7	13	6.0	11	2.8
	全くなかった	870	77.5	31	68.9	73	76.8	147	76.6	143	80.3	162	75.0	314	79.3
	行かなかった	116	10.3	5	11.1	15	15.8	19	9.9	14	7.9	21	9.7	42	10.6
男性	総数	529	100.0	18	100.0	42	100.0	86	100.0	88	100.0	114	100.0	181	100.0
	ほぼ毎日	34	6.4	1	5.6	2	4.8	10	11.6	5	5.7	10	8.8	6	3.3
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	7	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9	5	2.8
	月に1回程度	12	2.3	1	5.6	0	0.0	2	2.3	1	1.1	5	4.4	3	1.7
	全くなかった	424	80.2	13	72.2	29	69.0	66	76.7	75	85.2	90	78.9	151	83.4
	行かなかった	52	9.8	3	16.7	11	26.2	8	9.3	6	6.8	8	7.0	16	8.8
女性	総数	593	112.1	27	150.0	53	126.2	106	123.3	90	102.3	102	89.5	215	118.8
	ほぼ毎日	44	8.3	2	11.1	1	2.4	10	11.6	12	13.6	6	5.3	13	7.2
	週に数回程度	10	1.9	2	11.1	1	2.4	2	2.3	0	0.0	2	1.8	3	1.7
	週に1回程度	7	1.3	3	16.7	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.1
	月に1回程度	22	4.2	0	0.0	2	4.8	2	2.3	2	2.3	8	7.0	8	4.4
	全くなかった	446	84.3	18	100.0	44	104.8	81	94.2	68	77.3	72	63.2	163	90.1
	行かなかった	64	12.1	2	11.1	4	9.5	11	12.8	8	9.1	13	11.4	26	14.4

問21 あなたはこの1か月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからカのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第36表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,050	100.0	43	100.0	96	100.0	202	100.0	179	100.0	209	100.0	321	100.0
	ほぼ毎日	67	6.4	1	2.3	7	7.3	26	12.9	15	8.4	14	6.7	4	1.2
	週に数回程度	40	3.8	4	9.3	5	5.2	16	7.9	6	3.4	7	3.3	2	0.6
	週に1回程度	28	2.7	2	4.7	2	2.1	9	4.5	4	2.2	8	3.8	3	0.9
	月に1回程度	49	4.7	3	7.0	6	6.3	13	6.4	7	3.9	6	2.9	14	4.4
	全くなかった	522	49.7	25	58.1	53	55.2	110	54.5	126	70.4	105	50.2	103	32.1
	行かなかった	344	32.8	8	18.6	23	24.0	28	13.9	21	11.7	69	33.0	195	60.7
男性	総数	511	100.0	18	100.0	42	100.0	94	100.0	92	100.0	112	100.0	153	100.0
	ほぼ毎日	49	9.6	1	5.6	6	14.3	20	21.3	12	13.0	9	8.0	1	0.7
	週に数回程度	23	4.5	2	11.1	2	4.8	9	9.6	4	4.3	4	3.6	2	1.3
	週に1回程度	19	3.7	0	0.0	1	2.4	7	7.4	1	1.1	8	7.1	2	1.3
	月に1回程度	25	4.9	1	5.6	4	9.5	4	4.3	5	5.4	5	4.5	6	3.9
	全くなかった	252	49.3	11	61.1	20	47.6	45	47.9	62	67.4	61	54.5	53	34.6
	行かなかった	143	28.0	3	16.7	9	21.4	9	9.6	8	8.7	25	22.3	89	58.2
女性	総数	539	105.5	25	138.9	54	128.6	108	114.9	87	94.6	97	86.6	168	109.8
	ほぼ毎日	18	3.5	0	0.0	1	2.4	6	6.4	3	3.3	5	4.5	3	2.0
	週に数回程度	17	3.3	2	11.1	3	7.1	7	7.4	2	2.2	3	2.7	0	0.0
	週に1回程度	9	1.8	2	11.1	1	2.4	2	2.1	3	3.3	0	0.0	1	0.7
	月に1回程度	24	4.7	2	11.1	2	4.8	9	9.6	2	2.2	1	0.9	8	5.2
	全くなかった	270	52.8	14	77.8	33	78.6	65	69.1	64	69.6	44	39.3	50	32.7
	行かなかった	201	39.3	5	27.8	14	33.3	19	20.2	13	14.1	44	39.3	106	69.3

第 36 表の 3 受動喫煙の状況「ウ 学校」(20 歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	987	100.0	44	100.0	91	100.0	181	100.0	167	100.0	190	100.0	314	100.0
	ほぼ毎日	6	0.6	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	2	0.6
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	2	0.2	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	月に1回程度	12	1.2	1	2.3	0	0.0	1	0.6	1	0.6	1	0.5	8	2.5
	全くなかった	232	23.5	9	20.5	22	24.2	50	27.6	40	24.0	43	22.6	68	21.7
	行かなかった	735	74.5	32	72.7	69	75.8	130	71.8	125	74.9	144	75.8	235	74.8
男性	総数	474	100.0	18	100.0	40	100.0	82	100.0	84	100.0	100	100.0	150	100.0
	ほぼ毎日	1	0.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	1	0.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	1.3
	全くなかった	124	26.2	4	22.2	10	25.0	26	31.7	23	27.4	27	27.0	34	22.7
	行かなかった	345	72.8	12	66.7	30	75.0	56	68.3	60	71.4	73	73.0	114	76.0
女性	総数	513	100.0	26	100.0	51	100.0	99	100.0	83	100.0	90	100.0	164	100.0
	ほぼ毎日	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	2.2	2	1.2
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	月に1回程度	9	1.8	1	3.8	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.1	6	3.7
	全くなかった	108	21.1	5	19.2	12	23.5	24	24.2	17	20.5	16	17.8	34	20.7
	行かなかった	390	76.0	20	76.9	39	76.5	74	74.7	65	78.3	71	78.9	121	73.8

第 36 表の 4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」(20 歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,048	100.0	44	100.0	94	100.0	192	100.0	173	100.0	210	100.0	335	100.0
	ほぼ毎日	9	0.9	1	2.3	1	1.1	0	0.0	0	0.0	6	2.9	1	0.3
	週に数回程度	7	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	1.2	4	1.9	0	0.0
	週に1回程度	26	2.5	0	0.0	5	5.3	6	3.1	2	1.2	4	1.9	9	2.7
	月に1回程度	89	8.5	7	15.9	11	11.7	22	11.5	11	6.4	14	6.7	24	7.2
	全くなかった	539	51.4	24	54.5	54	57.4	106	55.2	115	66.5	96	45.7	144	43.0
	行かなかった	378	36.1	12	27.3	23	24.5	57	29.7	43	24.9	86	41.0	157	46.9
男性	総数	500	100.0	18	100.0	41	100.0	84	100.0	88	100.0	110	100.0	159	100.0
	ほぼ毎日	4	0.8	1	5.6	1	2.4	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0
	週に数回程度	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	1.8	0	0.0
	週に1回程度	14	2.8	0	0.0	4	9.8	1	1.2	2	2.3	3	2.7	4	2.5
	月に1回程度	48	9.6	2	11.1	3	7.3	11	13.1	8	9.1	11	10.0	13	8.2
	全くなかった	250	50.0	8	44.4	21	51.2	41	48.8	59	67.0	52	47.3	69	43.4
	行かなかった	180	36.0	7	38.9	12	29.3	31	36.9	17	19.3	40	36.4	73	45.9
女性	総数	548	100.0	26	100.0	53	100.0	108	100.0	85	100.0	100	100.0	176	100.0
	ほぼ毎日	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.0	1	0.6
	週に数回程度	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	2.0	0	0.0
	週に1回程度	12	2.2	0	0.0	1	1.9	5	4.6	0	0.0	1	1.0	5	2.8
	月に1回程度	41	7.5	5	19.2	8	15.1	11	10.2	3	3.5	3	3.0	11	6.3
	全くなかった	289	52.7	16	61.5	33	62.3	65	60.2	56	65.9	44	44.0	75	42.6
	行かなかった	198	36.1	5	19.2	11	20.8	26	24.1	26	30.6	46	46.0	84	47.7

第36表の5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,037	100.0	44	100.0	94	100.0	190	100.0	172	100.0	203	100.0	334	100.0
	ほぼ毎日	9	0.9	1	2.3	0	0.0	1	0.5	1	0.6	3	1.5	3	0.9
	週に数回程度	5	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	1.0	2	0.6
	週に1回程度	10	1.0	0	0.0	2	2.1	4	2.1	3	1.7	0	0.0	1	0.3
	月に1回程度	24	2.3	1	2.3	3	3.2	2	1.1	2	1.2	7	3.4	9	2.7
	全くなかった	200	19.3	9	20.5	24	25.5	36	18.9	32	18.6	35	17.2	64	19.2
	行かなかった	789	76.1	33	75.0	65	69.1	146	76.8	134	77.9	156	76.8	255	76.3
男性	総数	496	100.0	18	100.0	41	100.0	84	100.0	86	100.0	108	100.0	159	100.0
	ほぼ毎日	6	1.2	1	5.6	0	0.0	1	1.2	1	1.2	2	1.9	1	0.6
	週に数回程度	5	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	1.9	2	1.3
	週に1回程度	9	1.8	0	0.0	2	4.9	3	3.6	3	3.5	0	0.0	1	0.6
	月に1回程度	13	2.6	0	0.0	3	7.3	1	1.2	1	1.2	6	5.6	2	1.3
	全くなかった	107	21.6	6	33.3	11	26.8	21	25.0	18	20.9	22	20.4	29	18.2
	行かなかった	356	71.8	11	61.1	25	61.0	57	67.9	63	73.3	76	70.4	124	78.0
女性	総数	541	100.0	26	100.0	53	100.0	106	100.0	86	100.0	95	100.0	175	100.0
	ほぼ毎日	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.1
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	11	2.0	1	3.8	0	0.0	1	0.9	1	1.2	1	1.1	7	4.0
	全くなかった	93	17.2	3	11.5	13	24.5	15	14.2	14	16.3	13	13.7	35	20.0
	行かなかった	433	80.0	22	84.6	40	75.5	89	84.0	71	82.6	80	84.2	131	74.9

第36表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,046	100.0	44	100.0	94	100.0	189	100.0	173	100.0	208	100.0	338	100.0
	ほぼ毎日	6	0.6	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.4	1	0.3
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	6	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	1.0	3	0.9
	月に1回程度	37	3.5	0	0.0	0	0.0	5	2.6	2	1.2	8	3.8	22	6.5
	全くなかった	411	39.3	17	38.6	39	41.5	70	37.0	68	39.3	82	39.4	135	39.9
	行かなかった	586	56.0	26	59.1	55	58.5	113	59.8	102	59.0	113	54.3	177	52.4
男性	総数	500	100.0	18	100.0	41	100.0	83	100.0	87	100.0	110	100.0	161	100.0
	ほぼ毎日	3	0.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9	0	0.0
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.2
	月に1回程度	22	4.4	0	0.0	0	0.0	2	2.4	2	2.3	6	5.5	12	7.5
	全くなかった	211	42.2	9	50.0	15	36.6	32	38.6	37	42.5	50	45.5	68	42.2
	行かなかった	261	52.2	8	44.4	26	63.4	49	59.0	47	54.0	52	47.3	79	49.1
女性	総数	546	100.0	26	100.0	53	100.0	106	100.0	86	100.0	98	100.0	177	100.0
	ほぼ毎日	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	0.6
	週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	1.0	1	0.6
	月に1回程度	15	2.7	0	0.0	0	0.0	3	2.8	0	0.0	2	2.0	10	5.6
	全くなかった	200	36.6	8	30.8	24	45.3	38	35.8	31	36.0	32	32.7	67	37.9
	行かなかった	325	59.5	18	69.2	29	54.7	64	60.4	55	64.0	61	62.2	98	55.4

第 37 表 咀嚼の状況（15 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,216	100.0	45	100.0	101	100.0	203	100.0	187	100.0	230	100.0	450	100.0	680	100.0
	何でもかんで食べることができる	851	70.0	42	93.3	91	90.1	185	91.1	155	82.9	154	67.0	224	49.8	378	55.6
	一部かめない食べ物がある	307	25.2	3	6.7	10	9.9	16	7.9	28	15.0	68	29.6	182	40.4	250	36.8
	かめない食べ物が多い	50	4.1	0	0.0	0	0.0	2	1.0	3	1.6	7	3.0	38	8.4	45	6.6
	かんで食べることはできない	8	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.4	6	1.3	7	1.0
男性	総数	573	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	198	100.0	321	100.0
	何でもかんで食べることができる	395	68.9	17	94.4	41	91.1	83	88.3	77	81.1	80	65.0	97	49.0	177	55.1
	一部かめない食べ物がある	150	26.2	1	5.6	4	8.9	10	10.6	15	15.8	37	30.1	83	41.9	120	37.4
	かめない食べ物が多い	24	4.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.1	5	4.1	16	8.1	21	6.5
	かんで食べることはできない	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.8	2	1.0	3	0.9
女性	総数	643	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	92	100.0	107	100.0	252	100.0	359	100.0
	何でもかんで食べることができる	456	70.9	25	92.6	50	89.3	102	93.6	78	84.8	74	69.2	127	50.4	201	56.0
	一部かめない食べ物がある	157	24.4	2	7.4	6	10.7	6	5.5	13	14.1	31	29.0	99	39.3	130	36.2
	かめない食べ物が多い	26	4.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.1	2	1.9	22	8.7	24	6.7
	かんで食べることはできない	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.6	4	1.1

問 20 かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第 38 表 食事中の様子×咀嚼の状況（20 歳以上）

		総数		何でもかんで食べることができる		何でもかんで食べることはできない	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,216	100.0	851	70.0	365	30.0
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	288	100.0	61	21.2	227	78.8
	お茶や汁物等でむせることがある	262	100.0	146	55.7	116	44.3
	口の渇きが気になる	311	100.0	189	60.8	122	39.2
	左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない	402	100.0	159	39.6	243	60.4

問 19 あなたの食べ方や食事中の様子についてお尋ねします。

次のア～オの質問についてそれぞれあてはまる番号にチェックをつけてください。

- ア. ゆっくりよくかんで食事をする
- イ. 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- ウ. お茶や汁物等でむせることがある
- エ. 口の渇きが気になる
- オ. 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる

問 20 かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

※「何でもかんで食べることはできない」とは、問 20 で「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」のいずれかに回答した者である。

※各項目で無回答の者を除外したため、解析対象者は異なる。

第39表の1 食事の様子「ア ゆっくりよく噛んで食事をする」
(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,176	100.0	45	100.0	101	100.0	203	100.0	185	100.0	221	100.0	421	100.0
	はい	526	44.7	17	37.8	35	34.7	61	30.0	74	40.0	95	43.0	244	58.0
	いいえ	650	55.3	28	62.2	66	65.3	142	70.0	111	60.0	126	57.0	177	42.0
男性	総数	555	100.0	18	100.0	45	100.0	93	100.0	93	100.0	118	100.0	188	100.0
	はい	229	41.3	4	22.2	13	28.9	23	24.7	36	38.7	56	47.5	97	51.6
	いいえ	326	58.7	14	77.8	32	71.1	70	75.3	57	61.3	62	52.5	91	48.4
女性	総数	621	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	103	100.0	233	100.0
	はい	297	47.8	13	48.1	22	39.3	38	34.5	38	41.3	39	37.9	147	63.1
	いいえ	324	52.2	14	51.9	34	60.7	72	65.5	54	58.7	64	62.1	86	36.9

問19 あなたの食べ方や食事の様子についてお尋ねします。
次のア～オの質問についてそれぞれあてはまる番号にチェックをつけてください。

第39表の2 食事の様子「イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった」
(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,172	100.0	45	100.0	100	100.0	202	100.0	184	100.0	221	100.0	420	100.0	641	100.0
	はい	290	24.7	3	6.7	3	3.0	14	6.9	29	15.8	58	26.2	183	43.6	241	37.6
	いいえ	882	75.3	42	93.3	97	97.0	188	93.1	155	84.2	163	73.8	237	56.4	400	62.4
男性	総数	549	100.0	18	100.0	44	100.0	93	100.0	93	100.0	118	100.0	183	100.0	301	100.0
	はい	133	24.2	0	0.0	0	0.0	8	8.6	16	17.2	34	28.8	75	41.0	109	36.2
	いいえ	416	75.8	18	100.0	44	100.0	85	91.4	77	82.8	84	71.2	108	59.0	192	63.8
女性	総数	623	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	91	100.0	103	100.0	237	100.0	340	100.0
	はい	157	25.2	3	11.1	3	5.4	6	5.5	13	14.3	24	23.3	108	45.6	132	38.8
	いいえ	466	74.8	24	88.9	53	94.6	103	94.5	78	85.7	79	76.7	129	54.4	208	61.2

第39表の3 食事の様子「ウ お茶や汁物等でむせることがある」
(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,169	100.0	45	100.0	100	100.0	202	100.0	185	100.0	220	100.0	417	100.0	637	100.0
	はい	263	22.5	2	4.4	9	9.0	32	15.8	38	20.5	61	27.7	121	29.0	182	28.6
	いいえ	906	77.5	43	95.6	91	91.0	170	84.2	147	79.5	159	72.3	296	71.0	455	71.4
男性	総数	552	100.0	18	100.0	44	100.0	93	100.0	93	100.0	117	100.0	187	100.0	304	100.0
	はい	125	22.6	0	0.0	5	11.4	14	15.1	18	19.4	31	26.5	57	30.5	88	28.9
	いいえ	427	77.4	18	100.0	39	88.6	79	84.9	75	80.6	86	73.5	130	69.5	216	71.1
女性	総数	617	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	92	100.0	103	100.0	230	100.0	333	100.0
	はい	138	22.4	2	7.4	4	7.1	18	16.5	20	21.7	30	29.1	64	27.8	94	28.2
	いいえ	479	77.6	25	92.6	52	92.9	91	83.5	72	78.3	73	70.9	166	72.2	239	71.8

第 39 表の 4 食事の様子「エ 口の渇きが気になる」(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,164	100.0	45	100.0	100	100.0	203	100.0	185	100.0	220	100.0	411	100.0	631	100.0
	はい	311	26.7	13	28.9	21	21.0	51	25.1	49	26.5	58	26.4	119	29.0	177	28.1
	いいえ	853	73.3	32	71.1	79	79.0	152	74.9	136	73.5	162	73.6	292	71.0	454	71.9
男性	総数	550	100.0	18	100.0	44	100.0	93	100.0	93	100.0	117	100.0	185	100.0	302	100.0
	はい	139	25.3	2	11.1	8	18.2	24	25.8	23	24.7	31	26.5	51	27.6	82	27.2
	いいえ	411	74.7	16	88.9	36	81.8	69	74.2	70	75.3	86	73.5	134	72.4	220	72.8
女性	総数	614	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	103	100.0	226	100.0	329	100.0
	はい	172	28.0	11	40.7	13	23.2	27	24.5	26	28.3	27	26.2	68	30.1	95	28.9
	いいえ	442	72.0	16	59.3	43	76.8	83	75.5	66	71.7	76	73.8	158	69.9	234	71.1

第 39 表の 5 食事の様子「オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」
(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,177	100.0	45	100.0	100	100.0	202	100.0	184	100.0	219	100.0	427	100.0	646	100.0
	はい	774	65.8	39	86.7	85	85.0	155	76.7	126	68.5	138	63.0	231	54.1	369	57.1
	いいえ	403	34.2	6	13.3	15	15.0	47	23.3	58	31.5	81	37.0	196	45.9	277	42.9
男性	総数	555	100.0	18	100.0	44	100.0	93	100.0	93	100.0	116	100.0	191	100.0	307	100.0
	はい	355	64.0	16	88.9	38	86.4	65	69.9	56	60.2	73	62.9	107	56.0	180	58.6
	いいえ	200	36.0	2	11.1	6	13.6	28	30.1	37	39.8	43	37.1	84	44.0	127	41.4
女性	総数	622	100.0	27	100.0	56	100.0	109	100.0	91	100.0	103	100.0	236	100.0	339	100.0
	はい	419	67.4	23	85.2	47	83.9	90	82.6	70	76.9	65	63.1	124	52.5	189	55.8
	いいえ	203	32.6	4	14.8	9	16.1	19	17.4	21	23.1	38	36.9	112	47.5	150	44.2

第 40 表 高齢者の健康・フレイル (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,212	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	186	100.0	231	100.0	445	100.0	676	100.0
	言葉も意味もよく知っている	127	10.5	7	15.6	8	7.9	17	8.3	21	11.3	20	8.7	54	12.1	74	10.9
	言葉も知っているし、意味も 大体知っている	285	23.5	9	20.0	15	14.9	26	12.7	32	17.2	58	25.1	145	32.6	203	30.0
	言葉は知っているが、意味は 知らない	225	18.6	5	11.1	9	8.9	33	16.2	39	21.0	43	18.6	96	21.6	139	20.6
	言葉も意味も知らない	575	47.4	24	53.3	69	68.3	128	62.7	94	50.5	110	47.6	150	33.7	260	38.5
男性	総数	573	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	198	100.0	321	100.0
	言葉も意味もよく知っている	46	8.0	3	16.7	3	6.7	7	7.4	9	9.5	5	4.1	19	9.6	24	7.5
	言葉も知っているし、意味も 大体知っている	107	18.7	4	22.2	3	6.7	10	10.6	11	11.6	22	17.9	57	28.8	79	24.6
	言葉は知っているが、意味は 知らない	102	17.8	1	5.6	6	13.3	16	17.0	18	18.9	22	17.9	39	19.7	61	19.0
	言葉も意味も知らない	318	55.5	10	55.6	33	73.3	61	64.9	57	60.0	74	60.2	83	41.9	157	48.9
女性	総数	639	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	91	100.0	108	100.0	247	100.0	355	100.0
	言葉も意味もよく知っている	81	12.7	4	14.8	5	8.9	10	9.1	12	13.2	15	13.9	35	14.2	50	14.1
	言葉も知っているし、意味も 大体知っている	178	27.9	5	18.5	12	21.4	16	14.5	21	23.1	36	33.3	88	35.6	124	34.9
	言葉は知っているが、意味は 知らない	123	19.2	4	14.8	3	5.4	17	15.5	21	23.1	21	19.4	57	23.1	78	22.0
	言葉も意味も知らない	257	40.2	14	51.9	36	64.3	67	60.9	37	40.7	36	33.3	67	27.1	103	29.0

問 16 あなたは、フレイル（虚弱）という言葉やその意味を知っていますか。
あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第41表 高齢者の健康・サルコペニア（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 60歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,212	100.0	45	100.0	101	100.0	204	100.0	186	100.0	231	100.0	445	100.0	676	100.0
	言葉も意味もよく知っている	96	7.9	6	13.3	8	7.9	14	6.9	15	8.1	16	6.9	37	8.3	53	7.8
	言葉も知っているし、意味も大体知っている	214	17.7	3	6.7	10	9.9	24	11.8	28	15.1	41	17.7	108	24.3	149	22.0
	言葉は知っているが、意味は知らない	129	10.6	5	11.1	5	5.0	14	6.9	20	10.8	28	12.1	57	12.8	85	12.6
	言葉も意味も知らない	773	63.8	31	68.9	78	77.2	152	74.5	123	66.1	146	63.2	243	54.6	389	57.5
男性	総数	572	100.0	18	100.0	45	100.0	94	100.0	95	100.0	123	100.0	197	100.0	320	100.0
	言葉も意味もよく知っている	32	5.6	2	11.1	3	6.7	3	3.2	7	7.4	3	2.4	14	7.1	17	5.3
	言葉も知っているし、意味も大体知っている	79	13.8	1	5.6	2	4.4	10	10.6	11	11.6	16	13.0	39	19.8	55	17.2
	言葉は知っているが、意味は知らない	50	8.7	0	0.0	4	8.9	6	6.4	9	9.5	12	9.8	19	9.6	31	9.7
	言葉も意味も知らない	411	71.9	15	83.3	36	80.0	75	79.8	68	71.6	92	74.8	125	63.5	217	67.8
女性	総数	640	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	91	100.0	108	100.0	248	100.0	356	100.0
	言葉も意味もよく知っている	64	10.0	4	14.8	5	8.9	11	10.0	8	8.8	13	12.0	23	9.3	36	10.1
	言葉も知っているし、意味も大体知っている	135	21.1	2	7.4	8	14.3	14	12.7	17	18.7	25	23.1	69	27.8	94	26.4
	言葉は知っているが、意味は知らない	79	12.3	5	18.5	1	1.8	8	7.3	11	12.1	16	14.8	38	15.3	54	15.2
	言葉も意味も知らない	362	56.6	16	59.3	42	75.0	77	70.0	55	60.4	54	50.0	118	47.6	172	48.3

問17 あなたは、サルコペニア（筋肉減少）という言葉やその意味を知っていますか。
あてはまる番号を1つ選んでチェックをつけてください。

第42表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,210	100.0	44	100.0	101	100.0	205	100.0	186	100.0	227	100.0	447	100.0
	はい	369	30.5	13	29.5	32	31.7	73	35.6	66	35.5	74	32.6	111	24.8
	いいえ	841	69.5	31	70.5	69	68.3	132	64.4	120	64.5	153	67.4	336	75.2
男性	総数	566	100.0	17	100.0	45	100.0	95	100.0	94	100.0	119	100.0	196	100.0
	はい	154	27.2	5	29.4	11	24.4	26	27.4	31	33.0	36	30.3	45	23.0
	いいえ	412	72.8	12	70.6	34	75.6	69	72.6	63	67.0	83	69.7	151	77.0
女性	総数	644	100.0	27	100.0	56	100.0	110	100.0	92	100.0	108	100.0	251	100.0
	はい	215	33.4	8	29.6	21	37.5	47	42.7	35	38.0	38	35.2	66	26.3
	いいえ	429	66.6	19	70.4	35	62.5	63	57.3	57	62.0	70	64.8	185	73.7

問22 あなたの世帯は、災害用の食料を用意していますか。

第 43 表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備（日数）（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	362	100.0	13	100.0	32	100.0	73	100.0	65	100.0	73	100.0	106	100.0
	1日分	39	10.8	4	30.8	4	12.5	14	19.2	10	15.4	4	5.5	3	2.8
	2日分	71	19.6	2	15.4	9	28.1	16	21.9	8	12.3	12	16.4	24	22.6
	3日分	139	38.4	5	38.5	13	40.6	30	41.1	26	40.0	30	41.1	35	33.0
	4日分	4	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.5	2	2.7	0	0.0
	5日分	33	9.1	0	0.0	2	6.3	2	2.7	8	12.3	9	12.3	12	11.3
	6日分	3	0.8	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0
	7日分	40	11.0	1	7.7	2	6.3	4	5.5	7	10.8	7	9.6	19	17.9
	8日分以上	33	9.1	1	7.7	1	3.1	6	8.2	5	7.7	7	9.6	13	12.3
男 性	総数	152	100.0	5	100.0	11	100.0	26	100.0	31	100.0	36	100.0	43	100.0
	1日分	14	9.2	0	0.0	1	9.1	6	23.1	4	12.9	3	8.3	0	0.0
	2日分	31	20.4	2	40.0	4	36.4	4	15.4	3	9.7	3	8.3	15	34.9
	3日分	53	34.9	2	40.0	3	27.3	10	38.5	12	38.7	14	38.9	12	27.9
	4日分	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	0	0.0
	5日分	19	12.5	0	0.0	2	18.2	1	3.8	5	16.1	4	11.1	7	16.3
	6日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7日分	15	9.9	0	0.0	0	0.0	2	7.7	3	9.7	4	11.1	6	14.0
	8日分以上	18	11.8	1	20.0	1	9.1	3	11.5	4	12.9	6	16.7	3	7.0
女 性	総数	210	100.0	8	100.0	21	100.0	47	100.0	34	100.0	37	100.0	63	100.0
	1日分	25	11.9	4	50.0	3	14.3	8	17.0	6	17.6	1	2.7	3	4.8
	2日分	40	19.0	0	0.0	5	23.8	12	25.5	5	14.7	9	24.3	9	14.3
	3日分	86	41.0	3	37.5	10	47.6	20	42.6	14	41.2	16	43.2	23	36.5
	4日分	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	5日分	14	6.7	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	8.8	5	13.5	5	7.9
	6日分	3	1.4	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	2	5.4	0	0.0
	7日分	25	11.9	1	12.5	2	9.5	2	4.3	4	11.8	3	8.1	13	20.6
	8日分以上	15	7.1	0	0.0	0	0.0	3	6.4	1	2.9	1	2.7	10	15.9

問 22-1 非常用の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。

日数を右詰めで記載してください。

※問 22 で「1」を選択した者で、問 22-1 に回答した者

第44表 災害時の食の備え・災害用の食料の準備（内容）（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	369	100.0	13	3.5	32	8.7	73	19.8	66	17.9	74	20.1	111	30.1
	主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	299	81.0	10	76.9	24	75.0	63	86.3	54	81.8	58	78.4	90	81.1
	副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	256	69.4	7	53.8	20	62.5	43	58.9	46	69.7	53	71.6	87	78.4
	飲料(水、お茶等)	319	86.4	10	76.9	27	84.4	64	87.7	58	87.9	66	89.2	94	84.7
男性	総数	154	100.0	5	3.2	11	7.1	26	16.9	31	20.1	36	23.4	45	29.2
	主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	128	83.1	4	80.0	8	72.7	24	92.3	26	83.9	31	86.1	35	77.8
	副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	101	65.6	3	60.0	6	54.5	16	61.5	20	64.5	24	66.7	32	71.1
	飲料(水、お茶等)	129	83.8	4	80.0	9	81.8	21	80.8	27	87.1	32	88.9	36	80.0
女性	総数	215	100.0	8	3.7	21	9.8	47	21.9	35	16.3	38	17.7	66	30.7
	主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	171	79.5	6	75.0	16	76.2	39	83.0	28	80.0	27	71.1	55	83.3
	副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	155	72.1	4	50.0	14	66.7	27	57.4	26	74.3	29	76.3	55	83.3
	飲料(水、お茶等)	190	88.4	6	75.0	18	85.7	43	91.5	31	88.6	34	89.5	58	87.9

問22-2 非常用食料として、どのようなものを用意していますか。

あてはまる番号すべて選んでチェックをつけてください。

※問22で「1」を選択した者で、問22-2に回答した者