

# 第1部

## BDHQ質問票の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 平均値、標準偏差値 (20歳以上、総数、年齢階級別)

対象者数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		75歳以上		
	1,199		44		97		202		184		229		443		254		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
人	1,838.4	589.7	1,713.4	602.8	1,692.2	513.1	1,783.5	540.3	1,810.2	561.7	1,909.6	604.7	1,882.9	617.9	1,909.0	636.7	
エネルギー	kcal																
たんぱく質	g	72.9	29.0	65.4	31.2	65.4	24.4	66.0	22.0	68.1	24.8	73.5	26.9	80.0	33.2	82.1	34.1
うち動物性	g	42.4	22.0	38.8	25.6	38.5	17.7	36.9	15.2	39.0	17.9	42.2	19.7	47.6	26.3	49.1	26.4
脂質	g	54.1	20.6	54.1	24.7	54.0	18.9	53.2	18.0	53.4	17.6	54.2	20.1	54.8	23.0	56.1	23.1
うち動物性	g	42.4	20.6	38.8	25.6	38.5	17.7	36.9	15.2	39.0	17.9	42.2	19.7	47.6	26.3	49.1	26.4
飽和脂肪酸	g	14.3	5.8	14.7	6.8	14.6	5.4	14.1	5.2	14.1	5.1	14.5	5.8	14.3	6.2	14.6	6.3
一価不飽和脂肪酸	g	19.2	7.6	19.9	9.4	19.7	7.0	19.3	6.7	19.3	6.4	19.1	7.4	19.0	8.3	19.5	8.3
多価不飽和脂肪酸	g	13.3	5.1	12.7	5.8	12.9	4.8	13.1	4.6	13.1	4.4	13.3	4.9	13.6	5.7	13.9	5.7
コレステロール	mg	402.5	194.2	379.4	228.8	373.4	159.8	374.4	163.3	377.6	166.9	406.2	185.5	432.5	219.0	449.0	220.8
炭水化物	g	241.1	84.7	227.3	83.9	215.3	71.8	235.2	83.9	231.0	81.4	249.4	85.9	250.7	86.4	254.8	88.7
食物繊維	g	13.0	5.7	10.4	4.1	10.9	5.2	11.1	4.8	11.7	5.3	13.2	5.5	14.9	6.0	15.4	6.2
うち水溶性	g	3.3	1.5	2.7	1.1	2.9	1.4	2.8	1.3	3.0	1.4	3.3	1.5	3.7	1.6	3.8	1.7
うち不溶性	g	9.3	4.0	7.4	2.9	7.8	3.7	8.0	3.4	8.5	3.7	9.5	3.9	10.6	4.1	11.0	4.3
ビタミンA	μgRE*1	681.4	480.7	605.5	352.4	610.5	430.4	579.3	327.8	627.1	364.6	667.8	341.8	780.6	624.7	792.7	523.4
ビタミンD	μg	15.8	12.9	10.3	10.2	11.9	9.8	10.8	6.8	12.9	9.0	15.7	11.6	20.7	15.9	21.7	15.9
ビタミンE	mg*2	7.5	3.1	6.8	2.9	6.9	2.7	6.9	2.6	7.1	2.8	7.4	2.9	8.1	3.6	8.4	3.7
ビタミンK	μg	323.5	189.2	255.5	171.8	278.6	176.0	282.3	164.6	297.6	168.0	332.6	182.7	395.0	205.2	375.4	206.8
ビタミンB1	mg	0.8	0.3	0.7	0.3	0.7	0.3	0.7	0.3	0.7	0.3	0.8	0.3	0.9	0.3	0.9	0.4
ビタミンB2	mg	1.3	0.5	1.2	0.5	1.1	0.5	1.2	0.4	1.2	0.4	1.3	0.5	1.5	0.6	1.5	0.6
ナイアシン	mgNE*3	18.1	7.9	15.4	8.2	16.5	6.6	16.8	6.0	17.9	6.8	18.2	7.2	19.5	9.4	19.8	9.5
ビタミンB6	mg	1.3	0.6	1.1	0.5	1.2	0.5	1.2	0.4	1.3	0.5	1.4	0.6	1.5	0.7	1.6	0.7
ビタミンB12	μg	10.6	7.8	7.2	5.4	8.0	5.3	8.1	4.7	9.1	5.6	10.6	6.6	13.3	9.9	13.7	9.6
葉酸	μg	340.9	158.4	285.5	122.3	281.1	150.7	294.0	136.7	319.6	147.0	343.1	145.7	388.5	188.7	402.8	171.1
パントテン酸	mg	6.7	2.6	6.1	2.7	6.0	2.3	6.1	2.1	6.2	2.2	6.8	2.4	7.3	2.8	7.5	2.9
ビタミンC	mg	120.9	67.9	98.4	46.1	91.1	55.9	94.6	53.3	104.1	59.8	122.7	63.3	147.8	73.0	156.1	75.4
ナトリウム	mg	4,425.8	1,535.9	3,723.4	1,306.2	3,912.3	1,349.2	4,008.1	1,185.1	4,152.4	1,351.8	4,544.2	1,482.3	4,850.7	1,685.9	4,952.5	1,754.8
食塩相当量	g	11.2	3.9	9.4	3.3	9.9	3.4	10.1	3.0	10.5	3.4	11.5	3.7	12.3	4.3	12.5	4.4
カリウム	mg	2,681.0	1,124.7	2,196.5	915.1	2,302.3	1,029.1	2,336.4	885.6	2,474.5	1,021.1	2,736.2	1,059.4	3,026.3	1,220.8	3,116.1	1,261.4
カルシウム	mg	553.3	264.1	444.5	211.7	458.9	247.7	457.4	197.8	487.3	222.2	573.4	249.0	645.6	287.6	663.9	297.5
マグネシウム	mg	264.3	103.8	211.2	89.4	224.9	92.8	235.5	82.3	247.4	92.3	271.9	98.4	294.4	113.2	300.6	117.4
リン	mg	1,093.4	445.8	941.5	423.9	957.1	384.8	971.8	331.4	1,010.7	380.8	1,114.7	416.6	1,217.1	506.0	1,246.5	518.8
鉄	mg	8.1	3.4	6.9	3.0	6.9	3.0	7.2	2.7	7.5	2.9	8.1	3.2	9.1	3.7	9.4	3.8
亜鉛	mg	8.3	3.0	7.9	3.3	7.6	2.7	7.8	2.5	7.9	2.8	8.5	2.9	8.9	3.2	9.0	3.3
銅	mg	1.2	0.4	1.0	0.4	1.0	0.4	1.1	0.4	1.1	0.4	1.2	0.4	1.3	0.5	1.3	0.5
たんぱく質エネルギー比率*4	%	15.8	3.2	15.1	3.6	15.4	3.1	14.9	2.5	15.1	2.8	15.5	2.9	16.9	3.4	17.1	3.3
脂質エネルギー比率*4	%	26.6	5.9	28.2	6.7	28.7	5.6	27.2	5.8	26.9	5.4	25.7	5.5	26.1	6.1	26.3	5.9
炭水化物エネルギー比率*4	%	52.6	8.3	53.4	9.2	51.2	7.4	52.5	8.1	51.0	7.5	52.4	8.0	53.6	8.7	53.8	8.6
動物性たんぱく質比*4	%	56.4	10.0	57.0	10.7	57.5	8.7	54.9	9.8	55.9	9.6	56.2	9.3	57.2	10.7	57.6	10.9
穀類エネルギー比*4	%	36.5	11.4	39.3	10.0	36.0	10.8	37.8	11.3	36.4	11.1	36.0	11.1	36.1	11.9	35.6	11.7
飽和脂肪酸エネルギー比*4	%	7.0	1.9	7.7	2.0	7.8	1.9	7.2	1.9	7.1	1.7	6.9	1.9	6.8	1.8	6.8	1.7

\*1 RE:レチノール当量 \*2 α-トコフェロール量 α-トコフェロール量以外のビタミンEは含んでいない。

\*3 NE:ナイアシン当量 \*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

第1表の2 栄養素等摂取量 平均値、標準偏差値 (20歳以上、男性、年齢階級別)

1人1日当たり

対象者数	総数										70歳以上		(再掲) 75歳以上	
	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
564	1,964.8	617.6	1,948.9	562.6	1,973.2	601.9	2,034.4	622.1	2,015.2	641.2	2,058.8	679.6	193	108
762	80.4	40.3	70.4	24.2	72.7	26.6	73.9	26.4	82.8	35.5	86.8	37.4		
446	50.8	35.0	39.3	16.7	42.1	18.8	42.5	19.2	49.5	28.5	52.7	29.1		
565	62.6	30.3	57.2	19.1	55.8	19.1	54.8	20.0	56.7	25.2	59.5	26.2		
446	50.8	35.0	39.3	16.7	42.1	18.8	42.5	19.2	49.5	28.5	52.7	29.1		
148	16.6	8.1	14.9	5.5	14.4	5.5	14.7	5.9	14.7	6.8	15.4	7.2		
202	23.1	11.4	20.8	7.1	20.2	7.0	19.4	7.3	19.8	9.1	20.8	9.5		
140	15.0	7.0	14.4	4.9	14.0	4.7	13.4	5.1	14.1	6.2	14.7	6.2		
416.5	446.2	306.4	391.9	178.1	405.6	182.7	406.8	183.0	442.9	219.1	474.2	223.9		
255.6	249.6	101.7	227.9	89.8	247.0	91.1	260.7	90.1	263.1	88.9	267.1	90.9		
12.9	11.6	4.8	11.8	5.9	12.1	5.9	12.5	5.6	14.5	5.8	15.3	6.4		
3.2	2.9	1.3	3.1	1.6	3.0	1.6	3.1	1.6	3.6	1.6	3.8	1.7		
9.2	8.3	3.4	8.5	3.9	8.7	4.2	9.0	3.9	10.4	4.0	10.9	4.4		
709.0	739.1	426.3	682.3	582.1	676.0	425.8	661.6	348.1	812.6	787.0	856.7	613.9		
16.3	14.0	14.1	14.8	12.6	13.8	9.7	14.9	10.3	21.5	17.2	23.5	17.2		
7.6	8.0	3.3	7.5	3.1	7.5	3.1	7.2	2.9	8.0	3.7	8.6	3.8		
324.9	342.0	224.8	314.7	199.5	318.1	178.8	317.1	182.8	350.4	209.6	373.3	216.4		
0.8	0.9	0.4	0.8	0.3	0.8	0.3	0.8	0.3	0.9	0.4	0.9	0.4		
1.4	1.4	0.6	1.2	0.5	1.3	0.5	1.3	0.5	1.5	0.6	1.5	0.6		
19.2	19.9	10.2	18.6	7.2	19.5	7.4	18.5	7.3	20.3	10.2	21.2	10.6		
1.4	1.4	0.6	1.3	0.6	1.3	0.6	1.4	0.6	1.5	0.7	1.6	0.7		
11.3	8.5	9.5	9.7	6.5	10.0	6.0	10.6	6.5	14.2	11.3	15.0	10.5		
340.5	348.1	143.0	304.8	167.6	337.2	158.1	330.0	144.0	375.9	169.7	401.1	176.4		
7.0	7.4	3.3	6.5	2.7	6.6	2.4	6.9	2.5	7.5	3.0	7.8	3.1		
115.5	122.6	48.9	93.9	62.5	105.4	66.0	114.0	62.1	137.2	69.1	148.8	74.3		
4,796.9	4,511.3	1,494.4	4,577.6	1,498.5	4,604.0	1,397.8	4,721.7	1,479.9	5,208.7	1,727.6	5,354.5	1,868.0		
12.1	11.4	3.8	11.6	3.8	11.6	3.5	11.9	3.7	13.2	4.4	13.5	4.7		
2,706.0	1,154.1	2,662.7	1,040.9	2,456.5	1,174.8	1,114.1	2,678.8	1,093.9	2,988.0	1,230.6	3,148.5	1,312.9		
559.5	270.3	523.6	259.7	496.6	295.3	242.2	562.1	242.6	639.1	296.7	673.6	311.1		
273.9	107.0	258.8	106.4	247.1	106.2	100.4	272.3	99.8	297.9	116.8	309.7	123.3		
1,137.3	483.4	1,135.7	536.9	1,046.3	485.0	410.6	1,119.3	406.1	1,247.2	533.2	1,305.5	558.9		
8.2	3.5	8.4	3.5	7.5	3.3	3.1	8.0	3.2	9.1	3.9	9.6	4.1		
8.7	3.2	9.4	4.2	8.1	3.2	3.0	8.6	2.9	9.2	3.4	9.5	3.6		
1.2	0.5	1.2	0.4	0.4	1.2	0.5	1.2	0.5	1.3	0.5	1.4	0.5		
15.3	3.2	16.2	5.0	15.6	3.1	2.8	14.5	2.6	16.2	3.4	16.6	3.2		
25.6	6.2	28.4	7.6	28.8	6.2	5.7	24.3	5.2	25.0	6.6	25.6	6.3		
51.6	9.0	51.7	11.9	49.6	6.9	8.1	51.5	8.8	52.7	9.6	52.6	9.3		
56.7	10.3	59.7	13.4	57.8	8.7	9.5	56.2	9.8	57.5	10.4	58.3	10.4		
37.3	11.8	38.7	12.0	36.0	9.8	11.9	36.9	11.3	37.1	12.6	36.2	12.4		
6.7	1.9	7.6	2.0	7.5	1.9	1.8	6.6	2.0	6.4	1.9	6.6	1.8		

\*2 α-トコフェロール量 α-トコフェロール量以外のビタミンEは含んでいない。

\*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

\*1 RE:レチノール当量

\*3 NE:ナイアシン当量

第1表の3 栄養素等摂取量 平均値、標準偏差値 (20歳以上、女性、年齢階級別)

対象者数	総数										1人1日当たり					
	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上			
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		
635	1,707.6	530.5	1,555.1	450.3	1,580.5	428.9	1,636.7	473.5	1,639.9	458.0	1,707.4	550.7	1,780.6	579.0	1,798.1	578.6
69.9	27.2	56.0	18.5	60.4	18.8	19.0	62.0	19.0	63.3	21.6	73.1	27.4	77.9	31.2	78.7	31.0
40.5	20.5	31.2	12.2	35.3	13.6	34.8	13.4	34.8	35.8	16.4	41.9	20.3	46.0	24.4	46.5	23.9
52.0	18.9	48.7	18.5	50.3	15.4	49.7	16.2	49.7	50.9	15.4	53.5	20.2	53.3	21.0	53.5	20.2
40.5	20.5	31.2	12.2	35.3	13.6	34.8	13.4	34.8	35.8	16.4	41.9	20.3	46.0	24.4	46.5	23.9
13.9	5.3	13.5	5.6	14.0	4.7	13.4	4.8	13.4	13.7	4.7	14.2	5.7	14.0	5.7	14.0	5.4
18.3	6.9	17.9	7.1	18.3	5.8	17.9	6.1	17.9	18.3	5.6	18.8	7.4	18.4	7.5	18.5	7.2
12.6	4.7	11.2	4.4	11.5	3.7	11.9	3.9	11.9	12.2	3.8	13.1	4.7	13.2	5.3	13.2	5.2
390.1	187.3	337.4	147.1	358.7	141.3	359.0	147.2	359.0	348.3	142.9	405.4	188.4	424.5	218.6	430.3	216.6
228.2	77.1	213.3	66.7	205.3	57.3	217.0	73.6	217.0	214.4	65.8	236.5	78.9	241.1	83.2	245.6	85.9
13.0	5.6	9.6	3.4	10.2	4.4	10.9	4.0	10.9	11.3	4.5	14.0	5.3	15.2	6.0	15.4	6.0
3.3	1.5	2.5	1.0	2.7	1.2	2.8	1.1	2.8	2.9	1.2	3.5	1.4	3.8	1.6	3.9	1.6
9.3	3.9	6.9	2.4	7.3	3.1	7.8	2.9	7.8	8.2	3.2	10.0	4.2	10.8	4.2	11.0	4.2
656.9	376.3	521.4	263.9	553.3	271.6	561.9	256.7	576.0	576.0	278.0	674.9	334.3	755.9	460.3	745.4	438.7
15.3	12.4	8.0	5.5	9.6	5.9	10.6	6.3	11.9	11.9	8.0	16.7	12.8	20.1	14.8	20.4	14.7
7.4	3.0	6.1	2.4	6.4	2.2	6.5	2.3	6.8	6.8	2.5	7.7	2.8	8.1	3.5	8.3	3.6
322.3	181.8	201.1	92.9	249.8	148.5	274.2	133.8	276.2	276.2	153.1	350.4	181.0	376.2	201.0	376.9	199.4
0.8	0.3	0.6	0.2	0.7	0.3	0.7	0.2	0.7	0.7	0.3	0.8	0.3	0.9	0.3	0.9	0.3
1.3	0.5	1.0	0.4	1.1	0.4	1.1	0.4	1.1	1.1	0.4	1.3	0.5	1.4	0.6	1.4	0.6
17.2	7.3	12.5	4.8	14.9	5.6	15.8	5.2	16.2	16.2	5.8	17.9	7.0	18.8	8.6	18.8	8.4
1.3	0.6	1.0	0.4	1.1	0.4	1.1	0.4	1.2	1.2	0.5	1.4	0.5	1.5	0.6	1.5	0.6
10.0	7.1	5.8	3.6	6.7	3.5	7.5	4.0	8.1	8.1	5.0	10.6	6.8	12.6	8.5	12.8	8.7
341.1	155.0	246.2	86.4	262.2	132.7	288.3	114.2	301.2	301.2	131.8	358.0	146.1	398.2	167.3	404.0	167.1
6.5	2.4	5.3	1.8	5.6	1.9	5.7	1.9	5.8	5.8	1.9	6.7	2.2	7.2	2.7	7.2	2.7
125.8	68.6	83.2	36.8	88.8	49.8	97.0	47.6	102.7	102.7	52.6	132.6	63.1	156.0	74.9	161.6	75.8
4,096.1	1,440.7	3,227.3	858.7	3,382.6	921.2	3,661.9	1,012.8	3,680.7	3,680.7	1,122.4	4,341.8	1,458.9	4,574.4	1,617.7	4,655.2	1,602.4
10.3	3.6	8.2	2.2	8.6	2.3	9.2	2.6	9.3	9.3	2.8	11.0	3.7	11.6	4.1	11.8	4.1
2,658.8	1,097.4	1,903.0	677.8	2,179.5	877.1	2,279.0	793.4	2,351.6	2,351.6	897.5	2,801.7	1,014.7	3,055.8	1,212.3	3,092.2	1,221.3
547.8	258.4	394.7	155.3	428.9	196.8	442.0	180.9	459.6	459.6	195.3	586.4	255.4	650.6	280.3	656.7	286.9
255.8	100.2	181.3	59.8	207.2	76.1	223.1	72.1	227.4	227.4	78.3	271.5	96.6	291.7	110.4	294.0	112.3
1,054.4	425.7	819.3	269.5	886.0	287.1	918.7	298.3	934.8	934.8	330.3	1,109.4	428.1	1,193.8	482.7	1,202.9	482.4
7.9	3.2	5.9	2.0	6.5	2.6	6.9	2.2	7.1	7.1	2.7	8.3	3.1	9.1	3.6	9.2	3.7
8.0	2.8	6.9	2.2	7.3	2.2	7.3	2.1	7.4	7.4	2.4	8.3	2.8	8.6	3.0	8.7	3.0
1.1	0.4	0.9	0.3	0.9	0.3	1.0	0.3	1.0	1.0	0.3	1.2	0.4	1.3	0.5	1.3	0.5
16.3	3.0	14.4	2.0	15.3	3.0	15.3	2.3	15.4	15.4	2.6	16.5	2.8	17.4	3.2	17.4	3.4
27.5	5.4	28.0	6.2	28.6	5.1	27.6	5.5	28.1	28.1	4.7	27.2	5.4	26.9	5.5	26.8	5.4
53.5	7.4	54.5	6.8	52.5	7.5	52.8	7.5	52.3	52.3	6.6	53.5	7.0	54.3	7.8	54.7	7.9
56.2	9.7	55.4	8.2	57.3	8.6	55.4	8.3	55.0	55.0	9.6	56.1	8.6	57.0	11.0	57.0	11.2
35.9	11.0	39.7	8.5	35.9	11.6	36.9	11.1	35.8	35.8	10.2	35.0	10.7	35.4	11.4	35.1	11.1
7.4	1.8	7.8	2.0	8.0	1.9	7.5	1.8	7.6	7.6	1.5	7.2	1.7	7.1	1.7	7.0	1.5

\*2 α-トコフェロール量 α-トコフェロール量以外のビタミンEは含んでいない。

\*4 これらの比率は個人々々の計算値を平均したものである。

\*1 RE:レチノール当量

\*3 NE:ナイアシン当量

第2表 食塩摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

	合計		5g未満		6-7g未満		7-8g未満		8-9g未満		9-10g未満		10-11g未満		11-12g未満		12-13g未満		13-14g未満		14-15g未満		15-16g未満		16-17g未満		17-18g未満		18-19g未満		19-20g未満		20-21g未満		21g以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総数	1,199	1000	21	1.8	43	3.6	70	5.8	112	9.3	119	9.9	144	12.0	132	11.0	126	10.5	105	8.8	75	6.3	58	4.8	46	3.8	34	2.8	27	2.3	16	1.3	12	1.0	12	1.0	26	2.2		
20-29歳	44	1000	3	6.8	5	11.4	1	2.3	9	20.5	4	9.1	5	11.4	7	15.9	1	2.3	2	4.5	2	4.5	0	-	4	9.1	0	-	0	-	1	2.3	0	-	0	-	0	-		
30-39歳	97	1000	2	2.1	6	6.2	10	10.3	13	13.4	15	15.5	7	7.2	13	13.4	10	10.3	9	9.3	2	2.1	2	2.1	3	3.1	1	1.0	1	1.0	0	-	1	1.0	0	-	2	2.1		
40-49歳	202	1000	4	2.0	8	4.0	16	7.9	20	9.9	28	13.9	32	15.8	28	13.9	16	7.9	17	8.4	13	6.4	7	3.5	6	3.0	3	1.5	2	1.0	0	-	0	-	1	0.5	1	0.5		
50-59歳	184	1000	4	2.2	8	4.3	13	7.1	16	8.7	21	11.4	26	14.1	25	13.6	22	12.0	18	9.8	9	4.9	7	3.8	2	1.1	5	2.7	2	1.1	2	1.1	2	1.1	2	1.1	0.5	1	0.5	
60-69歳	229	1000	2	0.9	6	2.6	12	5.2	21	9.2	21	9.2	26	11.4	20	8.7	25	10.9	31	13.5	16	7.0	9	3.9	14	6.1	12	5.2	4	1.7	3	1.3	2	0.9	1	0.4	4	1.7		
70歳以上	443	1000	6	1.4	10	2.3	18	4.1	33	7.4	30	6.8	48	10.8	39	8.8	52	11.7	49	11.1	33	7.4	33	7.4	17	3.8	13	2.9	18	4.1	10	2.3	7	1.6	9	2.0	18	4.1		
総数	564	1000	3	0.5	13	2.3	21	3.7	34	6.0	47	8.3	52	9.2	64	11.3	74	13.1	67	11.9	47	8.3	31	5.5	30	5.3	20	3.5	16	2.8	12	2.1	9	1.6	6	1.1	18	3.2		
20-29歳	17	1000	1	5.9	1	5.9	0	-	1	5.9	2	11.8	2	11.8	0	-	0	-	1	5.9	2	11.8	0	-	4	23.5	0	-	0	-	1	5.9	0	-	0	-	0	-	0	-
30-39歳	43	1000	0	-	2	4.7	1	2.3	2	4.7	9	20.9	2	4.7	3	7.0	8	18.6	5	11.6	2	4.7	2	4.7	2	4.7	1	2.3	0	-	1	2.3	0	-	1	2.3	0	-	2	4.7
40-49歳	95	1000	1	1.1	3	3.2	5	5.3	6	6.3	9	9.5	12	12.6	15	15.8	9	9.5	12	12.6	9	9.5	4	4.2	5	5.3	2	2.1	1	1.1	0	-	0	-	1	1.1	1	1.1		
50-59歳	94	1000	1	1.1	2	2.1	4	4.3	4	4.3	6	6.4	13	13.8	12	12.8	17	18.1	11	11.7	8	8.5	4	4.3	2	2.1	3	3.2	2	2.1	2	2.1	2	2.1	0	-	1	1.1		
60-69歳	122	1000	0	-	3	2.5	5	4.1	12	9.8	8	6.6	10	8.2	12	9.8	18	14.8	14	11.5	9	7.4	7	5.7	7	5.7	6	4.9	3	2.5	2	1.6	2	1.6	1	0.8	3	2.5		
70歳以上	193	1000	0	-	2	1.0	6	3.1	9	4.7	13	6.7	13	6.7	20	10.4	22	11.4	24	12.4	17	8.8	14	7.3	10	5.2	8	4.1	9	4.7	7	3.6	4	2.1	4	2.1	11	5.7		
総数	635	1000	18	2.8	30	4.7	49	7.7	78	12.3	72	11.3	92	14.5	68	10.7	52	8.2	59	9.3	28	4.4	27	4.3	16	2.5	14	2.2	11	1.7	4	0.6	3	0.5	6	0.9	8	1.3		
20-29歳	27	1000	2	7.4	4	14.8	1	3.7	8	29.6	2	7.4	3	11.1	5	18.5	1	3.7	1	3.7	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-		
30-39歳	54	1000	2	3.7	4	7.4	9	16.7	11	20.4	6	11.1	5	9.3	10	18.5	2	3.7	4	7.4	0	-	0	-	1	1.9	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
40-49歳	107	1000	3	2.8	5	4.7	11	10.3	14	13.1	19	17.8	20	18.7	13	12.1	7	6.5	5	4.7	4	3.7	3	2.8	1	0.9	1	0.9	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
50-59歳	90	1000	3	3.3	6	6.7	9	10.0	12	13.3	15	16.7	13	14.4	13	14.4	5	5.6	7	7.8	1	1.1	3	3.3	0	-	2	2.2	0	-	0	-	0	-	1	1.1	0	-	0	-
60-69歳	107	1000	2	1.9	3	2.8	7	6.5	9	8.4	13	12.1	16	15.0	8	7.5	7	6.5	17	15.9	7	6.5	2	1.9	7	6.5	6	5.6	1	0.9	0	-	0	-	0	-	1	0.9		
70歳以上	250	1000	6	2.4	8	3.2	12	4.8	24	9.6	17	6.8	35	14.0	19	7.6	30	12.0	25	10.0	16	6.4	19	7.6	7	2.8	5	2.0	9	3.6	3	1.2	3	1.2	5	2.0	7	2.8		

第3表の1 食品群別摂取量 平均値、標準偏差 (20歳以上、総数、年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		1人1日当り(g) (再掲) 75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
	1,199	44	97	202	184	229	443	254								
対象者数(人)	1,199	44	97	202	184	229	443	254								
総量	1,936.5	642.5	1,679.9	607.7	1,684.4	579.8	1,862.7	624.4	1,938.4	612.4	2,009.0	634.5	2,012.5	658.7	2,034.6	177.3
動物性食品	327.4	159.4	304.4	157.3	294.3	142.5	290.5	133.5	297.4	139.8	336.4	153.2	361.6	176.0	368.1	4.2
植物性食品	1,609.1	564.7	1,375.5	532.9	1,390.2	516.0	1,572.3	571.7	1,641.0	556.0	1,672.7	561.2	1,651.0	561.6	1,666.5	5.9
穀類	381.2	171.6	381.0	150.7	343.7	147.2	390.0	178.8	375.2	179.7	393.1	169.4	381.9	171.4	377.8	119.5
いも類	55.7	50.7	42.5	38.7	46.2	39.2	48.8	42.1	44.1	40.6	53.5	51.1	68.1	58.0	71.9	59.4
砂糖・甘味料類	4.6	3.8	3.1	1.9	4.3	3.7	4.4	3.7	3.8	3.4	4.6	4.1	5.4	3.9	5.8	165.2
豆類	72.1	53.8	50.6	48.9	57.7	47.2	63.1	46.3	63.1	50.5	74.3	51.8	84.1	58.1	84.9	58.6
野菜類	256.5	158.4	222.8	118.1	221.5	161.6	216.1	149.6	247.2	166.2	256.0	154.2	290.0	156.7	304.2	157.5
果実類	129.5	111.7	96.3	126.1	85.1	95.4	80.0	81.3	94.7	90.7	144.5	106.5	171.7	117.6	179.9	16.1
きのこ類	13.4	11.3	10.8	8.1	13.5	11.8	11.6	9.5	12.2	9.4	13.4	10.6	14.9	12.9	15.1	83.5
藻類	12.3	12.8	10.2	13.8	8.4	9.6	9.6	11.1	9.6	9.5	12.5	11.2	15.7	14.9	17.6	95.2
魚介類	87.0	68.9	59.0	51.4	66.1	47.9	64.1	43.4	74.6	52.0	86.0	58.4	110.3	85.4	116.7	84.9
肉類	73.4	43.1	93.4	74.8	84.8	42.2	78.4	37.1	77.2	38.3	70.6	38.7	66.5	43.9	66.6	46.6
卵類	43.1	28.2	39.8	27.6	38.3	24.3	42.5	27.2	40.6	26.0	44.3	28.6	45.2	29.8	46.5	28.3
乳類	123.9	104.0	112.3	97.9	105.0	100.3	105.4	100.1	105.0	92.1	135.5	113.9	139.6	103.1	138.2	100.7
油脂類	10.5	5.8	11.4	6.2	11.7	5.9	11.6	5.6	11.3	4.9	10.0	4.9	9.6	6.4	9.6	335.7
菓子類	50.4	44.0	50.9	41.4	49.7	28.3	50.9	42.9	49.9	37.3	51.3	44.2	49.9	49.5	54.4	13.1
嗜好飲料類	601.1	389.5	474.9	331.6	529.3	360.6	665.7	463.5	708.7	389.8	636.1	392.8	537.1	340.8	522.8	9.3
調味香辛料類	21.8	9.8	20.9	9.7	19.1	10.0	20.5	9.4	21.2	9.3	23.2	10.6	22.6	9.6	22.5	55.4

第3表の2 食品群別摂取量 平均値、標準偏差 (20歳以上、男性、年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		75歳以上 (再掲)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数(人)	564															
総量	2,077.4	662.8	2,026.8	633.9	1,824.9	621.5	2,021.2	644.0	2,139.1	653.4	2,133.7	674.6	2,100.1	665.1	2,141.7	177.3
動物性食品	343.0	170.1	365.2	196.8	309.4	158.3	312.6	142.1	318.9	149.6	348.6	159.4	371.8	191.8	389.3	5.0
植物性食品	1,734.3	585.1	1,661.6	572.0	1,515.5	545.0	1,708.6	590.4	1,820.1	601.0	1,785.1	595.6	1,728.2	562.8	1,752.4	6.8
穀類	426.0	187.1	430.9	180.4	380.1	171.8	443.4	194.8	422.0	198.6	433.6	177.3	424.4	185.6	416.6	113.7
いも類	54.7	52.9	42.3	44.3	48.8	40.8	47.7	40.6	43.3	37.9	51.5	58.8	68.3	60.4	70.3	64.5
砂糖・甘味料類	4.9	4.4	3.3	1.9	4.4	3.1	4.2	3.8	4.0	4.0	4.8	4.8	5.9	4.7	6.6	178.6
豆類	70.2	55.4	62.7	65.2	63.8	54.8	64.2	46.4	62.3	54.9	67.5	49.2	80.8	60.7	84.0	61.9
野菜類	245.4	160.0	261.9	133.0	235.3	178.1	207.3	163.2	253.3	183.7	232.4	146.0	269.2	147.3	296.1	159.2
果実類	122.1	109.1	140.7	186.7	76.3	89.7	75.9	74.3	94.8	101.4	139.2	108.5	155.8	107.3	169.9	16.8
きのこ類	11.9	11.0	7.9	8.3	14.6	11.3	10.9	10.5	10.3	8.8	10.8	9.4	13.6	12.8	14.3	83.7
藻類	12.1	13.6	13.4	20.0	7.2	9.7	10.7	12.9	11.0	10.9	11.7	11.0	14.6	15.9	16.6	94.1
魚介類	91.7	71.5	82.3	67.0	82.2	57.8	69.4	49.0	82.5	55.8	84.4	55.5	114.7	91.0	124.2	88.0
肉類	78.3	48.2	127.4	103.2	88.1	44.9	83.8	43.2	81.2	42.5	72.4	39.1	71.5	48.1	73.8	54.5
卵類	44.9	29.5	43.0	34.5	36.8	22.7	44.2	28.9	44.7	29.0	46.3	30.9	46.5	29.7	50.2	28.5
乳類	128.1	113.4	112.5	109.0	102.3	92.4	115.2	113.4	110.6	104.0	145.5	126.3	139.2	110.5	141.2	109.6
油脂類	11.6	6.5	14.3	7.0	13.3	6.0	13.3	6.0	12.3	5.2	10.6	5.4	10.4	7.5	10.7	346.2
菓子類	45.5	40.2	42.8	35.0	45.1	26.8	49.0	48.8	43.3	38.1	43.8	33.2	46.2	43.3	51.6	13.2
嗜好飲料類	706.3	413.1	619.2	327.1	603.8	335.9	758.7	482.3	839.7	418.1	755.0	434.8	615.3	349.4	592.3	9.4
調味香辛料類	23.7	10.2	22.1	10.7	22.8	12.4	23.2	10.1	23.7	9.7	24.3	10.6	23.9	9.6	23.4	51.0

1人1日当り(g)

第3表の3 食品群別摂取量 平均値、標準偏差 (20歳以上、女性、年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		1人1日当り(g)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	(再掲)	
															75歳以上	標準偏差
対象者数(人)	635		27		54		107		90		107		250		146	
総量	1,811.4	596.6	1,461.4	474.7	1,572.6	517.8	1,722.1	570.8	1,728.7	484.5	1,866.9	552.1	1,944.9	645.6	1,955.4	177.3
動物性食品	313.5	147.8	266.1	110.3	282.2	127.1	270.9	122.1	274.9	124.9	322.4	144.5	353.6	162.2	352.3	3.3
植物性食品	1,497.9	521.3	1,195.4	415.7	1,290.3	468.2	1,451.2	525.8	1,453.8	431.6	1,544.4	488.6	1,591.3	553.4	1,603.0	5.0
穀類	341.5	145.3	349.6	118.2	314.8	116.2	342.6	148.0	326.2	141.9	346.9	147.0	349.0	151.6	349.2	123.1
いも類	56.5	48.7	42.6	34.7	44.2	37.8	49.8	43.5	45.0	43.1	55.9	40.6	68.0	56.1	73.1	55.4
砂糖・甘味料類	4.5	3.2	3.0	2.0	4.2	4.1	4.5	3.5	3.6	2.6	4.4	3.1	5.0	3.1	5.2	148.2
豆類	73.8	52.4	42.9	32.8	52.8	39.4	62.0	46.2	63.9	45.4	82.1	53.6	86.7	56.0	85.6	56.0
野菜類	266.3	156.3	198.1	100.1	210.4	146.2	223.8	135.9	240.7	145.5	283.0	158.8	306.1	161.8	310.2	155.9
果実類	136.0	113.5	68.3	44.0	92.1	99.0	83.6	86.9	94.7	78.1	150.5	103.7	184.0	123.5	187.3	15.6
きのこ類	14.7	11.4	12.6	7.5	12.5	12.0	12.2	8.4	14.2	9.6	16.4	11.1	15.9	13.0	15.6	83.4
藻類	12.5	12.0	8.2	6.7	9.3	9.4	8.6	9.2	8.0	7.6	13.5	11.3	16.6	13.9	18.3	95.7
魚介類	82.8	66.1	44.3	30.4	53.3	33.1	59.4	37.0	66.3	46.4	87.8	61.4	107.0	80.7	111.2	82.1
肉類	69.1	37.5	71.9	35.1	82.2	39.8	73.7	29.9	73.0	33.0	68.6	38.1	62.7	40.0	61.4	39.0
卵類	41.5	26.8	37.7	22.0	39.6	25.4	41.0	25.4	36.4	21.7	42.0	25.5	44.1	29.9	43.7	27.9
乳類	120.2	94.8	112.1	90.2	107.1	106.1	96.8	85.6	99.3	77.4	124.1	96.7	139.8	97.0	136.1	93.5
油脂類	9.5	5.0	9.6	4.8	10.5	5.4	10.1	4.8	10.3	4.3	9.3	4.3	8.9	5.3	8.8	318.1
菓子類	54.7	46.6	56.0	44.2	53.3	28.9	52.6	36.8	56.9	35.1	59.9	52.9	52.8	53.6	56.4	13.0
嗜好飲料類	507.7	341.0	384.1	300.8	470.0	368.5	583.2	429.7	571.8	302.2	500.6	283.3	476.8	321.3	471.4	9.1
調味香辛料類	20.1	9.1	20.2	9.0	16.2	6.2	18.2	8.0	18.6	8.0	21.8	10.4	21.6	9.4	21.9	58.3



第4表 食品群別栄養素等摂取量 平均値 (20歳以上、総数)

	摂取重量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	飽和脂肪酸 g	一価不飽和 脂肪酸 g	多価不飽和 脂肪酸 g	n-3系 脂肪酸 g	n-6系 脂肪酸 g	コレステロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g	リチノール μg	βカロテン 当量 μg	リチノール当量 (ビタミンA) μg	ビタミンD μg	αトコフェロール (ビタミンE) μg
総量	2,190.1	1,838.4	72.9	54.1	14.3	19.2	13.3	2.8	10.4	402.5	241.1	13.0	370.7	3,683.8	681.4	15.8	7.5
動物性食品	327.4	454.6	42.4	25.7	9.2	9.1	3.5	1.3	2.1	351.7	9.4	0.0	308.3	17.9	312.8	15.2	2.2
植物性食品	1,862.8	1,383.8	30.5	28.4	5.1	10.1	9.8	1.5	8.3	50.9	231.7	13.0	62.4	3,665.9	368.6	0.5	5.2
穀類	381.2	663.8	13.2	4.6	1.2	1.4	1.3	0.1	1.2	8.5	136.9	2.7	39.0	7.5	40.0	0.1	0.5
いも類	55.7	47.4	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.8	0.9	0.0	2.4	0.1	0.0	0.2
砂糖・甘味料類	4.6	17.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	72.1	71.5	6.1	3.9	0.6	0.8	2.0	0.3	1.7	0.0	3.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
野菜類	282.2	70.5	3.4	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	16.3	5.6	0.0	3.412.4	284.3	0.3	1.6
緑黄色野菜	99.0	28.7	1.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	6.5	2.1	0.0	3,281.7	273.5	0.0	1.3
その他の野菜*1	183.2	41.8	2.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	9.8	3.5	0.0	130.7	10.8	0.3	0.2
果実類	129.5	62.7	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.3	1.3	0.0	230.8	19.4	0.0	0.5
魚介類	87.0	147.7	19.3	7.0	1.6	2.1	1.7	1.1	0.5	101.9	0.3	0.0	91.4	3.0	91.6	14.1	1.4
肉類	73.4	145.9	13.5	9.4	3.3	4.3	0.9	0.1	0.8	54.1	0.4	0.0	115.9	0.1	115.9	0.1	0.3
卵類	43.1	65.1	5.3	4.4	1.2	1.6	0.7	0.1	0.6	181.0	0.1	0.0	60.3	7.3	64.6	0.8	0.4
乳類	123.9	96.0	4.3	4.9	3.1	1.2	0.2	0.0	0.2	14.7	8.5	0.0	40.6	7.6	40.6	0.2	0.1
油脂類	10.5	96.7	0.0	10.5	1.2	4.3	4.3	0.7	3.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
菓子類	50.4	180.8	3.6	4.2	1.6	1.5	0.5	0.0	0.4	35.7	32.1	0.6	21.1	12.7	22.5	0.1	0.3
嗜好飲料類	601.1	118.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	275.5	54.1	1.3	4.4	0.4	2.1	1.6	0.3	1.2	6.2	2.2	0.5	2.3	0.0	2.3	0.0	0.6

	ビタミンK μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 mg	葉酸 mg	パントチン酸 mg	ビタミンC mg	食塩相当量 g	カフェウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	
総量	323.5	0.80	1.31	18.1	1.35	10.60	340.9	6.70	120.9	11.2	2,681.0	553.3	264.3	1,093.4	8.1	8.3	
動物性食品	19.1	0.35	0.73	10.6	0.61	10.42	51.7	3.14	5.6	1.9	774.1	279.6	75.9	600.5	2.9	4.0	
植物性食品	304.5	0.45	0.57	7.6	0.74	0.18	289.1	3.56	115.3	9.3	1,906.8	273.7	188.4	492.9	5.2	4.4	
穀類	1.4	0.11	0.07	1.2	0.09	0.02	25.8	1.05	0.0	0.6	141.4	28.3	36.0	155.0	0.9	2.1	
いも類	0.0	0.05	0.02	0.6	0.10	0.00	13.8	0.33	14.9	0.0	262.3	5.5	11.4	25.6	0.3	0.1	
砂糖・甘味料類	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
豆類	110.4	0.06	0.12	0.3	0.07	0.00	27.1	0.65	0.0	0.0	192.5	62.2	38.4	86.1	1.1	0.6	
野菜類	183.2	0.14	0.14	1.9	0.28	0.00	154.0	0.77	55.4	0.8	748.6	113.5	47.3	98.6	1.6	0.7	
緑黄色野菜	100.1	0.06	0.08	0.7	0.11	0.00	71.3	0.27	24.4	0.4	361.5	57.4	20.9	33.1	1.0	0.3	
その他の野菜*1	63.1	0.08	0.06	1.2	0.17	0.00	82.6	0.50	31.0	0.4	387.1	56.0	26.4	65.5	0.6	0.4	
果実類	0.2	0.05	0.03	0.4	0.10	0.00	23.6	0.31	35.4	0.0	231.7	14.3	13.1	22.0	0.2	0.1	
魚介類	0.4	0.08	0.19	6.0	0.30	8.81	16.8	0.78	0.5	1.2	296.7	110.3	41.8	271.9	1.2	1.1	
肉類	11.2	0.19	0.16	4.3	0.23	0.82	12.5	1.06	4.4	0.3	220.8	3.6	15.2	135.7	0.8	1.8	
卵類	5.6	0.03	0.19	0.0	0.03	0.39	18.5	0.62	0.0	0.2	56.0	22.0	4.7	77.6	0.8	0.6	
乳類	1.9	0.05	0.20	0.1	0.04	0.41	3.8	0.68	0.8	0.2	200.6	143.7	14.2	115.4	0.0	0.5	
油脂類	17.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	1.6	0.03	0.06	0.3	0.02	0.06	6.5	0.30	0.0	0.4	56.2	21.2	8.8	52.0	0.4	0.5	
嗜好飲料類	1.7	0.00	0.13	2.8	0.07	0.07	32.1	0.13	9.5	0.0	230.7	14.1	23.6	34.5	0.3	0.0	0.0
調味料・香辛料類	8.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.02	6.4	0.02	0.0	7.5	43.4	14.7	9.8	19.2	0.4	0.1	

\*1 その他の野菜: その他の野菜+きのこ類+藻類  
 \*2 RE: リチノール当量  
 \*3 αトコフェロール量。αトコフェロール以外のビタミンEは含んでいない。

第5表 野菜摂取量の分布 (20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		70g未満		70-140g未満		140-210g未満		210-280g未満		280-350g未満		350g以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,199	100.0	57	100.0	229	100.0	263	100.0	247	100.0	148	100.0	255	100.0
20-29歳	44	3.7	3	5.3	9	3.9	12	4.6	5	2.0	6	4.1	9	3.5
30-39歳	97	8.1	8	14.0	32	14.0	17	6.5	15	6.1	10	6.8	15	5.9
40-49歳	202	16.8	12	21.1	54	23.6	57	21.7	38	15.4	17	11.5	24	9.4
50-59歳	184	15.3	9	15.8	34	14.8	47	17.9	45	18.2	21	14.2	28	11.0
60-69歳	229	19.1	8	14.0	42	18.3	56	21.3	47	19.0	27	18.2	49	19.2
70歳以上 (再掲)	443	36.9	17	29.8	58	25.3	74	28.1	97	39.3	67	45.3	130	51.0
75歳以上	254	21.2	8	14.0	32	14.0	37	14.1	56	22.7	37	25.0	84	32.9
総数	564	100.0	40	100.0	108	100.0	132	100.0	110	100.0	66	100.0	108	100.0
20-29歳	17	3.0	2	5.0	2	1.9	2	1.5	2	1.8	4	6.1	5	4.6
30-39歳	43	7.6	6	15.0	10	9.3	8	6.1	4	3.6	7	10.6	8	7.4
40-49歳	95	16.8	11	27.5	25	23.1	25	18.9	15	13.6	8	12.1	11	10.2
50-59歳	94	16.7	7	17.5	13	12.0	27	20.5	21	19.1	8	12.1	18	16.7
60-69歳	122	21.6	5	12.5	28	25.9	33	25.0	24	21.8	13	19.7	19	17.6
70歳以上 (再掲)	193	34.2	9	22.5	30	27.8	37	28.0	44	40.0	26	39.4	47	43.5
75歳以上	108	19.1	4	10.0	12	11.1	21	15.9	25	22.7	14	21.2	32	29.6
総数	635	100.0	17	100.0	121	100.0	131	100.0	137	100.0	82	100.0	147	100.0
20-29歳	27	4.3	1	5.9	7	5.8	10	7.6	3	2.2	2	2.4	4	2.7
30-39歳	54	8.5	2	11.8	22	18.2	9	6.9	11	8.0	3	3.7	7	4.8
40-49歳	107	16.9	1	5.9	29	24.0	32	24.4	23	16.8	9	11.0	13	8.8
50-59歳	90	14.2	2	11.8	21	17.4	20	15.3	24	17.5	13	15.9	10	6.8
60-69歳	107	16.9	3	17.6	14	11.6	23	17.6	23	16.8	14	17.1	30	20.4
70歳以上 (再掲)	250	39.4	8	47.1	28	23.1	37	28.2	53	38.7	41	50.0	83	56.5
75歳以上	146	23.0	4	23.5	20	16.5	16	12.2	31	22.6	23	28.0	52	35.4

第 6 表 身長・体重の平均値及び標準偏差（20 歳以上、性・年齢階級別）

年齢(歳)	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総計	564	168.2	6.7	564	66.9	10.4	635	155.1	6.3	635	53.6	8.7
20-24歳	9	174.2	6.3	9	66.1	9.4	11	159.2	5.8	11	52.7	7.5
25-29歳	8	173.2	5.2	8	69.2	8.2	16	155.7	6.6	16	51.2	7.7
30-34歳	18	170.8	7.3	18	68.1	13.3	18	159.6	7.0	18	54.7	12.3
35-39歳	25	170.5	6.3	25	66.8	8.4	36	160.5	6.0	36	53.4	7.5
40-44歳	37	170.6	5.8	37	68.7	10.0	45	158.6	5.1	45	55.5	11.4
45-49歳	58	171.0	6.1	58	71.0	13.1	62	157.7	4.7	62	54.9	7.5
50-54歳	48	170.0	5.1	48	71.0	10.8	45	158.9	5.2	45	54.9	8.0
55-59歳	46	170.3	5.5	46	69.8	7.4	45	158.4	4.9	45	56.6	9.8
60-64歳	48	169.6	6.6	48	70.4	10.1	46	156.2	5.5	46	54.2	7.1
65-69歳	74	169.1	6.5	74	68.7	7.6	61	154.9	5.6	61	55.0	7.3
70-74歳	85	166.5	5.6	85	64.8	8.4	104	152.8	4.5	104	54.0	9.1
75-79歳	51	162.8	5.6	51	59.4	9.2	64	150.5	4.6	64	51.3	8.0
80-84歳	27	162.6	5.1	27	60.6	7.6	47	149.8	5.0	47	50.3	6.4
85-89歳	21	163.3	6.4	21	60.4	8.7	30	149.3	5.5	30	49.2	7.8
90歳以上	9	160.3	5.7	9	56.3	8.4	5	146.3	5.1	5	49.5	9.6
(再掲)												
20-29歳	17	173.7	5.8	17	67.5	9.0	27	157.1	6.5	27	51.8	7.6
30-39歳	43	170.6	6.7	43	67.3	10.7	54	160.2	6.3	54	53.9	9.4
40-49歳	95	170.8	6.0	95	70.1	12.1	107	158.1	4.9	107	55.2	9.3
50-59歳	94	170.2	5.3	94	70.4	9.3	90	158.7	5.1	90	55.8	9.0
60-69歳	122	169.3	6.5	122	69.4	8.7	107	155.5	5.6	107	54.6	7.2
70歳以上	193	164.3	6.0	193	61.9	9.0	250	151.1	5.0	250	51.9	8.4
(再掲)												
65歳以上	267	165.6	6.5	267	63.8	9.1	311	151.8	5.4	311	52.5	8.3
75歳以上	108	162.6	5.7	108	59.7	8.8	146	149.9	5.0	146	50.5	7.6

注) 体重は妊婦除外

第7表 BMIの平均値及び標準偏差(20歳以上、性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	564	23.6	3.1	635	22.3	3.4
20-29歳	17	22.4	3.3	27	21.0	2.9
30-39歳	43	23.1	2.9	54	20.9	2.9
40-49歳	95	24.0	3.7	107	22.1	3.6
50-59歳	94	24.3	3.3	90	22.1	3.4
60-69歳	122	24.2	2.3	107	22.6	2.8
70歳以上	193	22.9	2.8	250	22.7	3.5

注) 妊婦除外

第8表 BMIの分布(20歳以上、男女別)

BMI値	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,199	100.0	564	100.0	635	100.0
15未満	2	0.2	0	0.0	2	0.3
15-16未満	4	0.3	2	0.4	2	0.3
16-17未満	16	1.3	4	0.7	12	1.9
17-18未満	39	3.3	11	2.0	28	4.4
18-19未満	64	5.3	22	3.9	42	6.6
19-20未満	111	9.3	29	5.1	82	12.9
20-21未満	129	10.8	44	7.8	85	13.4
21-22未満	134	11.2	50	8.9	84	13.2
22-23未満	122	10.2	62	11.0	60	9.4
23-24未満	163	13.6	97	17.2	66	10.4
24-25未満	126	10.5	82	14.5	44	6.9
25-26未満	101	8.4	51	9.0	50	7.9
26-27未満	75	6.3	50	8.9	25	3.9
27-28未満	35	2.9	21	3.7	14	2.2
28-29未満	29	2.4	14	2.5	15	2.4
29-30未満	18	1.5	11	2.0	7	1.1
30-31未満	11	0.9	3	0.5	8	1.3
31-32未満	9	0.8	6	1.1	3	0.5
32-33未満	3	0.3	2	0.4	1	0.2
33-34未満	2	0.2	1	0.2	1	0.2
34-35未満	2	0.2	0	0.0	2	0.3
35以上	4	0.3	2	0.4	2	0.3

注) 妊婦除外

第 9 表 BMI の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		肥満区分					
				やせ		標準		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	564	100.0	30	5.3	373	66.1	161	28.5
	20-29歳	17	100.0	2	11.8	12	70.6	3	17.6
	30-39歳	43	100.0	4	9.3	29	67.4	10	23.3
	40-49歳	95	100.0	6	6.3	57	60.0	32	33.7
	50-59歳	94	100.0	2	2.1	61	64.9	31	33.0
	60-69歳	122	100.0	2	1.6	78	63.9	42	34.4
	70歳以上	193	100.0	14	7.3	136	70.5	43	22.3
	(再掲)								
	20-39歳	60	100.0	6	10.0	41	68.3	13	21.7
	20-69歳	371	100.0	16	4.3	237	63.9	118	31.8
	40-69歳	311	100.0	10	3.2	196	63.0	105	33.8
	65-69歳	74	100.0	1	1.4	48	64.9	25	33.8
	70-74歳	85	100.0	4	4.7	59	69.4	22	25.9
	75-79歳	51	100.0	5	9.8	35	68.6	11	21.6
80-84歳	27	100.0	2	7.4	19	70.4	6	22.2	
85歳以上	30	100.0	3	10.0	23	76.7	4	13.3	
女 性	総数	635	100.0	66	10.4	441	69.4	128	20.2
	20-29歳	27	100.0	4	14.8	21	77.8	2	7.4
	30-39歳	54	100.0	8	14.8	41	75.9	5	9.3
	40-49歳	107	100.0	12	11.2	75	70.1	20	18.7
	50-59歳	90	100.0	10	11.1	61	67.8	19	21.1
	60-69歳	107	100.0	5	4.7	79	73.8	23	21.5
	70歳以上	250	100.0	27	10.8	164	65.6	59	23.6
	(再掲)								
	20-39歳	81	100.0	12	14.8	62	76.5	7	8.6
	20-69歳	385	100.0	39	10.1	277	71.9	69	17.9
	40-69歳	304	100.0	27	8.9	215	70.7	62	20.4
	65-69歳	61	100.0	2	3.3	44	72.1	15	24.6
	70-74歳	104	100.0	11	10.6	67	64.4	26	25.0
	75-79歳	64	100.0	7	10.9	41	64.1	16	25.0
80-84歳	47	100.0	6	12.8	31	66.0	10	21.3	
85歳以上	35	100.0	3	8.6	25	71.4	7	20.0	

注) 妊婦除外

※BMI による肥満の判定

15 歳以上における肥満度は、BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

BMI = 体重 kg / (身長 m)<sup>2</sup>

男女とも BMI = 22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

(「日本肥満学会 (2011年) による肥満の判定基準」より)

第10表 低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合（65歳以上、男女別）

		総数		BMI 20以下		BMI 20超過	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	65歳以上	578	100.0	106	18.3	472	81.7
	(再掲)75歳以上	254	100.0	56	22.0	198	78.0
男性	65歳以上	267	100.0	39	14.6	228	85.4
	(再掲)75歳以上	108	100.0	22	20.4	86	79.6
女性	65歳以上	311	100.0	67	21.5	244	78.5
	(再掲)75歳以上	146	100.0	34	23.3	112	76.7

第11表 飲酒の頻度（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,172	100.0	44	100.0	97	100.0	200	100.0	184	100.0	218	100.0	429	100.0
	毎日	224	19.1	1	2.3	9	9.3	34	17.0	45	24.5	62	28.4	73	17.0
	週に6回	51	4.4	-	-	3	3.1	11	5.5	11	6.0	13	6.0	13	3.0
	週に5回	34	2.9	1	2.3	4	4.1	5	2.5	8	4.3	9	4.1	7	1.6
	週に4回	35	3.0	1	2.3	2	2.1	8	4.0	5	2.7	7	3.2	12	2.8
	週に3回	39	3.3	2	4.5	5	5.2	7	3.5	9	4.9	9	4.1	7	1.6
	週に2回	61	5.2	2	4.5	8	8.2	12	6.0	16	8.7	9	4.1	14	3.3
	週に1回	45	3.8	4	9.1	12	12.4	14	7.0	2	1.1	5	2.3	8	1.9
	週に1回未満	139	11.9	14	31.8	13	13.4	40	20.0	26	14.1	19	8.7	27	6.3
	飲まなかった	544	46.4	19	43.2	41	42.3	69	34.5	62	33.7	85	39.0	268	62.5
男性	総数	547	100.0	17	100.0	43	100.0	93	100.0	94	100.0	115	100.0	185	100.0
	毎日	179	32.7	1	5.9	6	14.0	21	22.6	36	38.3	54	47.0	61	33.0
	週に6回	32	5.9	-	-	2	4.7	5	5.4	6	6.4	9	7.8	10	5.4
	週に5回	23	4.2	1	5.9	3	7.0	2	2.2	6	6.4	7	6.1	4	2.2
	週に4回	22	4.0	1	5.9	1	2.3	6	6.5	5	5.3	3	2.6	6	3.2
	週に3回	22	4.0	1	5.9	2	4.7	3	3.2	4	4.3	6	5.2	6	3.2
	週に2回	34	6.2	1	5.9	6	14.0	6	6.5	7	7.4	6	5.2	8	4.3
	週に1回	19	3.5	1	5.9	5	11.6	5	5.4	1	1.1	2	1.7	5	2.7
	週に1回未満	58	10.6	6	35.3	7	16.3	16	17.2	13	13.8	4	3.5	12	6.5
	飲まなかった	158	28.9	5	29.4	11	25.6	29	31.2	16	17.0	24	20.9	73	39.5
女性	総数	625	100.0	27	100.0	54	100.0	107	100.0	90	100.0	103	100.0	244	100.0
	毎日	45	7.2	0	0.0	3	5.6	13	12.1	9	10.0	8	7.8	12	4.9
	週に6回	19	3.0	-	-	1	1.9	6	5.6	5	5.6	4	3.9	3	1.2
	週に5回	11	1.8	-	-	1	1.9	3	2.8	2	2.2	2	1.9	3	1.2
	週に4回	13	2.1	-	-	1	1.9	2	1.9	0	0.0	4	3.9	6	2.5
	週に3回	17	2.7	1	3.7	3	5.6	4	3.7	5	5.6	3	2.9	1	0.4
	週に2回	27	4.3	1	3.7	2	3.7	6	5.6	9	10.0	3	2.9	6	2.5
	週に1回	26	4.2	3	11.1	7	13.0	9	8.4	1	1.1	3	2.9	3	1.2
	週に1回未満	81	13.0	8	29.6	6	11.1	24	22.4	13	14.4	15	14.6	15	6.1
	飲まなかった	386	61.8	14	51.9	30	55.6	40	37.4	46	51.1	61	59.2	195	79.9

※飲酒頻度が「無回答」で且つ各お酒の量が「飲まなかった」または「無回答」の場合、飲酒頻度は「飲まなかった」に含む  
 飲酒頻度が「無回答」で且つ各お酒の飲酒量について「飲まなかった」以外の回答があった場合は無効とする

第12表 飲酒日の1回あたりの飲酒量(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	518	100.0	16	100.0	49	100.0	116	100.0	108	100.0	112	100.0	117	100.0
	1合未満	85	16.4	4	25.0	5	10.2	19	16.4	19	17.6	21	18.8	17	14.5
	1合以上2合未満	172	33.2	6	37.5	19	38.8	44	37.9	28	25.9	28	25.0	47	40.2
	2合以上3合未満	115	22.2	3	18.8	10	20.4	26	22.4	25	23.1	22	19.6	29	24.8
	3合以上4合未満	74	14.3	1	6.3	8	16.3	13	11.2	17	15.7	23	20.5	12	10.3
	4合以上5合未満	39	7.5	-	-	3	6.1	8	6.9	12	11.1	9	8.0	7	6.0
	5合以上	33	6.4	2	12.5	4	8.2	6	5.2	7	6.5	9	8.0	5	4.3
男性	総数	355	100.0	10	100.0	31	100.0	60	100.0	75	100.0	85	100.0	94	100.0
	1合未満	52	14.6	2	20.0	2	6.5	13	21.7	8	10.7	16	18.8	11	11.7
	1合以上2合未満	107	30.1	4	40.0	12	38.7	15	25.0	21	28.0	19	22.4	36	38.3
	2合以上3合未満	89	25.1	2	20.0	7	22.6	16	26.7	21	28.0	17	20.0	26	27.7
	3合以上4合未満	53	14.9	1	10.0	5	16.1	6	10.0	13	17.3	17	20.0	11	11.7
	4合以上5合未満	30	8.5	-	-	3	9.7	6	10.0	7	9.3	8	9.4	6	6.4
	5合以上	24	6.8	1	10.0	2	6.5	4	6.7	5	6.7	8	9.4	4	4.3
女性	総数	163	100.0	6	100.0	18	100.0	56	100.0	33	100.0	27	100.0	23	100.0
	1合未満	33	20.2	2	33.3	3	16.7	6	10.7	11	33.3	5	18.5	6	26.1
	1合以上2合未満	65	39.9	2	33.3	7	38.9	29	51.8	7	21.2	9	33.3	11	47.8
	2合以上3合未満	26	16.0	1	16.7	3	16.7	10	17.9	4	12.1	5	18.5	3	13.0
	3合以上4合未満	21	12.9	-	-	3	16.7	7	12.5	4	12.1	6	22.2	1	4.3
	4合以上5合未満	9	5.5	-	-	-	-	2	3.6	5	15.2	1	3.7	1	4.3
	5合以上	9	5.5	1	16.7	2	11.1	2	3.6	2	6.1	1	3.7	1	4.3

※各お酒の量の飲酒量が「0.5未満」「飲まなかった」は0とする

飲酒頻度が「無回答」で且つ各お酒の飲酒量が0.5以上の場合は無効とする

第13表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,199	100.0	44	100.0	97	100.0	202	100.0	184	100.0	229	100.0	443	100.0
	該当	130	10.8	1	2.3	7	7.2	25	12.4	32	17.4	37	16.2	28	6.3
	非該当	1,069	89.2	43	97.7	90	92.8	177	87.6	152	82.6	192	83.8	415	93.7
男性	総数	564	100.0	17	100.0	43	100.0	95	100.0	94	100.0	122	100.0	193	100.0
	該当	90	16.0	-	-	3	7.0	14	14.7	20	21.3	29	23.8	24	12.4
	非該当	474	84.0	17	100.0	40	93.0	81	85.3	74	78.7	93	76.2	169	87.6
女性	総数	635	100.0	27	100.0	54	100.0	107	100.0	90	100.0	107	100.0	250	100.0
	該当	40	6.3	1	3.7	4	7.4	11	10.3	12	13.3	8	7.5	4	1.6
	非該当	595	93.7	26	96.3	50	92.6	96	89.7	78	86.7	99	92.5	246	98.4

※生活習慣病のリスクを高める量とは、1日あたりアルコール量男性40g以上、女性20g以上とする



第14表 週に1日以上飲酒する者における1回あたりの飲酒量  
(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	438	100.0	8	100.0	39	100.0	87	100.0	93	100.0	102	100.0	109	100.0
	1合未満	69	15.8	1	12.5	5	12.8	15	17.2	15	16.1	18	17.6	15	13.8
	1合以上2合未満	134	30.6	3	37.5	14	35.9	30	34.5	21	22.6	23	22.5	43	39.4
	2合以上3合未満	97	22.1	1	12.5	7	17.9	19	21.8	21	22.6	21	20.6	28	25.7
	3合以上4合未満	71	16.2	1	12.5	7	17.9	12	13.8	17	18.3	22	21.6	12	11.0
	4合以上5合未満	35	8.0	-	-	2	5.1	6	6.9	12	12.9	9	8.8	6	5.5
	5合以上	32	7.3	2	25.0	4	10.3	5	5.7	7	7.5	9	8.8	5	4.6
男性	総数	315	100.0	5	100.0	25	100.0	48	100.0	64	100.0	82	100.0	91	100.0
	1合未満	45	14.3	1	20.0	2	8.0	10	20.8	6	9.4	15	18.3	11	12.1
	1合以上2合未満	89	28.3	1	20.0	9	36.0	12	25.0	16	25.0	17	20.7	34	37.4
	2合以上3合未満	78	24.8	1	20.0	6	24.0	11	22.9	17	26.6	17	20.7	26	28.6
	3合以上4合未満	52	16.5	1	20.0	4	16.0	6	12.5	13	20.3	17	20.7	11	12.1
	4合以上5合未満	27	8.6	-	-	2	8.0	5	10.4	7	10.9	8	9.8	5	5.5
	5合以上	24	7.6	1	20.0	2	8.0	4	8.3	5	7.8	8	9.8	4	4.4
女性	総数	123	100.0	3	100.0	14	100.0	39	100.0	29	100.0	20	100.0	18	100.0
	1合未満	24	19.5	-	-	3	21.4	5	12.8	9	31.0	3	15.0	4	22.2
	1合以上2合未満	45	36.6	2	66.7	5	35.7	18	46.2	5	17.2	6	30.0	9	50.0
	2合以上3合未満	19	15.4	-	-	1	7.1	8	20.5	4	13.8	4	20.0	2	11.1
	3合以上4合未満	19	15.4	-	-	3	21.4	6	15.4	4	13.8	5	25.0	1	5.6
	4合以上5合未満	8	6.5	-	-	-	-	1	2.6	5	17.2	1	5.0	1	5.6
	5合以上	8	6.5	1	33.3	2	14.3	1	2.6	2	6.9	1	5.0	1	5.6

第15表 飲酒習慣（週3回以上、1回あたり1合以上飲酒する者）のある者の割合  
(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	433	100.0	12	100.0	44	100.0	97	100.0	89	100.0	91	100.0	100	100.0
	該当	309	71.4	4	33.3	20	45.5	55	56.7	68	76.4	74	81.3	88	88.0
	非該当	124	28.6	8	66.7	24	54.5	42	43.3	21	23.6	17	18.7	12	12.0
男性	総数	303	100.0	8	100.0	29	100.0	47	100.0	67	100.0	69	100.0	83	100.0
	該当	237	78.2	3	37.5	13	44.8	31	66.0	53	79.1	62	89.9	75	90.4
	非該当	66	21.8	5	62.5	16	55.2	16	34.0	14	20.9	7	10.1	8	9.6
女性	総数	130	100.0	4	100.0	15	100.0	50	100.0	22	100.0	22	100.0	17	100.0
	該当	72	55.4	1	25.0	7	46.7	24	48.0	15	68.2	12	54.5	13	76.5
	非該当	58	44.6	3	75.0	8	53.3	26	52.0	7	31.8	10	45.5	4	23.5

※各酒類以下を1合と換算

- 日本酒 1合
- ビール 1本
- 焼酎・酎ハイ 1杯
- ウイスキー類 1杯
- ワイン 1杯

第16表の1 飲酒の頻度別、飲酒日の1回あたりの飲酒量  
(20歳以上、総数・年齢階級別)

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	518	100.0	85	100.0	172	100.0	115	100.0	74	100.0	39	100.0	33	100.0
	毎日	206	39.8	14	16.5	55	32.0	58	50.4	39	52.7	25	64.1	15	45.5
	週に5~6回	80	15.4	14	16.5	24	14.0	18	15.7	13	17.6	7	17.9	4	12.1
	週に3~4回	65	12.5	14	16.5	20	11.6	12	10.4	9	12.2	2	5.1	8	24.2
	週に1~2回	87	16.8	27	31.8	35	20.3	9	7.8	10	13.5	1	2.6	5	15.2
	週に1回未満	80	15.4	16	18.8	38	22.1	18	15.7	3	4.1	4	10.3	1	3.0
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20~29歳	総数	16	100.0	4	100.0	6	100.0	3	100.0	1	100.0	-	-	2	100.0
	毎日	1	6.3	-	-	-	-	1	33.3	-	-	-	-	-	-
	週に5~6回	1	6.3	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	週に3~4回	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0
	週に1~2回	4	25.0	1	25.0	3	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回未満	8	50.0	3	75.0	3	50.0	2	66.7	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30~39歳	総数	49	100.0	5	100.0	19	100.0	10	100.0	8	100.0	3	100.0	4	100.0
	毎日	9	18.4	1	20.0	2	10.5	1	10.0	2	25.0	2	66.7	1	25.0
	週に5~6回	7	14.3	-	-	4	21.1	1	10.0	1	12.5	-	-	1	25.0
	週に3~4回	6	12.2	1	20.0	3	15.8	2	20.0	-	-	-	-	-	-
	週に1~2回	17	34.7	3	60.0	5	26.3	3	30.0	4	50.0	-	-	2	50.0
	週に1回未満	10	20.4	-	-	5	26.3	3	30.0	1	12.5	1	33.3	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40~49歳	総数	116	100.0	19	100.0	44	100.0	26	100.0	13	100.0	8	100.0	6	100.0
	毎日	33	28.4	2	10.5	8	18.2	11	42.3	6	46.2	4	50.0	2	33.3
	週に5~6回	16	13.8	4	21.1	6	13.6	3	11.5	1	7.7	2	25.0	-	-
	週に3~4回	15	12.9	3	15.8	4	9.1	3	11.5	2	15.4	-	-	3	50.0
	週に1~2回	23	19.8	6	31.6	12	27.3	2	7.7	3	23.1	-	-	-	-
	週に1回未満	29	25.0	4	21.1	14	31.8	7	26.9	1	7.7	2	25.0	1	16.7
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50~59歳	総数	108	100.0	19	100.0	28	100.0	25	100.0	17	100.0	12	100.0	7	100.0
	毎日	44	40.7	1	5.3	8	28.6	13	52.0	11	64.7	9	75.0	2	28.6
	週に5~6回	18	16.7	3	15.8	7	25.0	3	12.0	2	11.8	2	16.7	1	14.3
	週に3~4回	14	13.0	4	21.1	3	10.7	2	8.0	3	17.6	1	8.3	1	14.3
	週に1~2回	17	15.7	7	36.8	3	10.7	3	12.0	1	5.9	-	-	3	42.9
	週に1回未満	15	13.9	4	21.1	7	25.0	4	16.0	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60~69歳	総数	112	100.0	21	100.0	28	100.0	22	100.0	23	100.0	9	100.0	9	100.0
	毎日	56	50.0	6	28.6	12	42.9	12	54.5	12	52.2	7	77.8	7	77.8
	週に5~6回	20	17.9	5	23.8	2	7.1	6	27.3	5	21.7	1	11.1	1	11.1
	週に3~4回	14	12.5	5	23.8	3	10.7	2	9.1	3	13.0	-	-	1	11.1
	週に1~2回	12	10.7	2	9.5	6	21.4	1	4.5	2	8.7	1	11.1	-	-
	週に1回未満	10	8.9	3	14.3	5	17.9	1	4.5	1	4.3	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70歳以上	総数	117	100.0	17	100.0	47	100.0	29	100.0	12	100.0	7	100.0	5	100.0
	毎日	63	53.8	4	23.5	25	53.2	20	69.0	8	66.7	3	42.9	3	60.0
	週に5~6回	18	15.4	2	11.8	5	10.6	5	17.2	3	25.0	2	28.6	1	20.0
	週に3~4回	14	12.0	1	5.9	7	14.9	3	10.3	1	8.3	1	14.3	1	20.0
	週に1~2回	14	12.0	8	47.1	6	12.8	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回未満	8	6.8	2	11.8	4	8.5	1	3.4	-	-	1	14.3	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第16表の2 飲酒の頻度別、飲酒日の1回あたりの飲酒量  
(20歳以上、男性・年齢階級別)

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	355	100.0	52	100.0	107	100.0	89	100.0	53	100.0	30	100.0	24	100.0
	毎日	172	48.5	12	23.1	44	41.1	51	57.3	31	58.5	22	73.3	12	50.0
	週に5~6回	53	14.9	8	15.4	16	15.0	14	15.7	10	18.9	3	10.0	2	8.3
	週に3~4回	41	11.5	9	17.3	12	11.2	7	7.9	5	9.4	1	3.3	7	29.2
	週に1~2回	49	13.8	16	30.8	17	15.9	6	6.7	6	11.3	1	3.3	3	12.5
	週に1回未満	40	11.3	7	13.5	18	16.8	11	12.4	1	1.9	3	10.0	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20~29歳	総数	10	100.0	2	100.0	4	100.0	2	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0
	毎日	1	10.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-	-	-	-	-
	週に5~6回	1	10.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	週に3~4回	1	10.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
	週に1~2回	2	20.0	1	50.0	1	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回未満	5	50.0	1	50.0	3	75.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30~39歳	総数	31	100.0	2	100.0	12	100.0	7	100.0	5	100.0	3	100.0	2	100.0
	毎日	6	19.4	1	50.0	1	8.3	1	14.3	1	20.0	2	66.7	-	-
	週に5~6回	5	16.1	-	-	4	33.3	1	14.3	-	-	-	-	-	-
	週に3~4回	3	9.7	-	-	2	16.7	1	14.3	-	-	-	-	-	-
	週に1~2回	11	35.5	1	50.0	2	16.7	3	42.9	3	60.0	-	-	2	100.0
	週に1回未満	6	19.4	-	-	3	25.0	1	14.3	1	20.0	1	33.3	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40~49歳	総数	60	100.0	13	100.0	15	100.0	16	100.0	6	100.0	6	100.0	4	100.0
	毎日	21	35.0	1	7.7	4	26.7	8	50.0	3	50.0	4	66.7	1	25.0
	週に5~6回	7	11.7	3	23.1	1	6.7	1	6.3	1	16.7	1	16.7	-	-
	週に3~4回	9	15.0	2	15.4	2	13.3	1	6.3	1	16.7	-	-	3	75.0
	週に1~2回	11	18.3	4	30.8	5	33.3	1	6.3	1	16.7	-	-	-	-
	週に1回未満	12	20.0	3	23.1	3	20.0	5	31.3	-	-	1	16.7	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50~59歳	総数	75	100.0	8	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0	7	100.0	5	100.0
	毎日	36	48.0	1	12.5	6	28.6	12	57.1	8	61.5	7	100.0	2	40.0
	週に5~6回	11	14.7	-	-	7	33.3	2	9.5	1	7.7	-	-	1	20.0
	週に3~4回	9	12.0	2	25.0	1	4.8	2	9.5	3	23.1	-	-	1	20.0
	週に1~2回	8	10.7	3	37.5	2	9.5	1	4.8	1	7.7	-	-	1	20.0
	週に1回未満	11	14.7	2	25.0	5	23.8	4	19.0	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60~69歳	総数	85	100.0	16	100.0	19	100.0	17	100.0	17	100.0	8	100.0	8	100.0
	毎日	51	60.0	6	37.5	11	57.9	10	58.8	11	64.7	6	75.0	7	87.5
	週に5~6回	15	17.6	3	18.8	2	10.5	5	29.4	4	23.5	1	12.5	-	-
	週に3~4回	9	10.6	4	25.0	2	10.5	1	5.9	1	5.9	-	-	1	12.5
	週に1~2回	7	8.2	2	12.5	2	10.5	1	5.9	1	5.9	1	12.5	-	-
	週に1回未満	3	3.5	1	6.3	2	10.5	-	-	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70歳以上	総数	94	100.0	11	100.0	36	100.0	26	100.0	11	100.0	6	100.0	4	100.0
	毎日	57	60.6	3	27.3	22	61.1	19	73.1	8	72.7	3	50.0	2	50.0
	週に5~6回	14	14.9	2	18.2	2	5.6	5	19.2	3	27.3	1	16.7	1	25.0
	週に3~4回	10	10.6	1	9.1	5	13.9	2	7.7	-	-	-	-	1	25.0
	週に1~2回	10	10.6	5	45.5	5	13.9	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回未満	3	3.2	-	-	2	5.6	-	-	-	-	1	16.7	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第16表の3 飲酒の頻度別、飲酒日の1回あたりの飲酒量  
(20歳以上、女性・年齢階級別)

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	163	100.0	33	100.0	65	100.0	26	100.0	21	100.0	9	100.0	9	100.0
	毎日	34	20.9	2	6.1	11	16.9	7	26.9	8	38.1	3	33.3	3	33.3
	週に5~6回	27	16.6	6	18.2	8	12.3	4	15.4	3	14.3	4	44.4	2	22.2
	週に3~4回	24	14.7	5	15.2	8	12.3	5	19.2	4	19.0	1	11.1	1	11.1
	週に1~2回	38	23.3	11	33.3	18	27.7	3	11.5	4	19.0	-	-	2	22.2
	週に1回未満	40	24.5	9	27.3	20	30.8	7	26.9	2	9.5	1	11.1	1	11.1
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 29歳	総数	6	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0
	毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に5~6回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に3~4回	1	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
	週に1~2回	2	33.3	-	-	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回未満	3	50.0	2	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30 39歳	総数	18	100.0	3	100.0	7	100.0	3	100.0	3	100.0	-	-	2	100.0
	毎日	3	16.7	-	-	1	14.3	-	-	1	33.3	-	-	1	50.0
	週に5~6回	2	11.1	-	-	-	-	-	-	1	33.3	-	-	1	50.0
	週に3~4回	3	16.7	1	33.3	1	14.3	1	33.3	-	-	-	-	-	-
	週に1~2回	6	33.3	2	66.7	3	42.9	-	-	1	33.3	-	-	-	-
	週に1回未満	4	22.2	-	-	2	28.6	2	66.7	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40 49歳	総数	56	100.0	6	100.0	29	100.0	10	100.0	7	100.0	2	100.0	2	100.0
	毎日	12	21.4	1	16.7	4	13.8	3	30.0	3	42.9	-	-	1	50.0
	週に5~6回	9	16.1	1	16.7	5	17.2	2	20.0	-	-	1	50.0	-	-
	週に3~4回	6	10.7	1	16.7	2	6.9	2	20.0	1	14.3	-	-	-	-
	週に1~2回	12	21.4	2	33.3	7	24.1	1	10.0	2	28.6	-	-	-	-
	週に1回未満	17	30.4	1	16.7	11	37.9	2	20.0	1	14.3	1	50.0	1	50.0
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50 59歳	総数	33	100.0	11	100.0	7	100.0	4	100.0	4	100.0	5	100.0	2	100.0
	毎日	8	24.2	-	-	2	28.6	1	25.0	3	75.0	2	40.0	-	-
	週に5~6回	7	21.2	3	27.3	-	-	1	25.0	1	25.0	2	40.0	-	-
	週に3~4回	5	15.2	2	18.2	2	28.6	-	-	-	-	1	20.0	-	-
	週に1~2回	9	27.3	4	36.4	1	14.3	2	50.0	-	-	-	-	2	100.0
	週に1回未満	4	12.1	2	18.2	2	28.6	-	-	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 69歳	総数	27	100.0	5	100.0	9	100.0	5	100.0	6	100.0	1	100.0	1	100.0
	毎日	5	18.5	-	-	1	11.1	2	40.0	1	16.7	1	100.0	-	-
	週に5~6回	5	18.5	2	40.0	-	-	1	20.0	1	16.7	-	-	1	100.0
	週に3~4回	5	18.5	1	20.0	1	11.1	1	20.0	2	33.3	-	-	-	-
	週に1~2回	5	18.5	-	-	4	44.4	-	-	1	16.7	-	-	-	-
	週に1回未満	7	25.9	2	40.0	3	33.3	1	20.0	1	16.7	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70歳以上	総数	23	100.0	6	100.0	11	100.0	3	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0
	毎日	6	26.1	1	16.7	3	27.3	1	33.3	-	-	-	-	1	100.0
	週に5~6回	4	17.4	-	-	3	27.3	-	-	-	-	1	100.0	-	-
	週に3~4回	4	17.4	-	-	2	18.2	1	33.3	1	100.0	-	-	-	-
	週に1~2回	4	17.4	3	50.0	1	9.1	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回未満	5	21.7	2	33.3	2	18.2	1	33.3	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	飲まなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-