

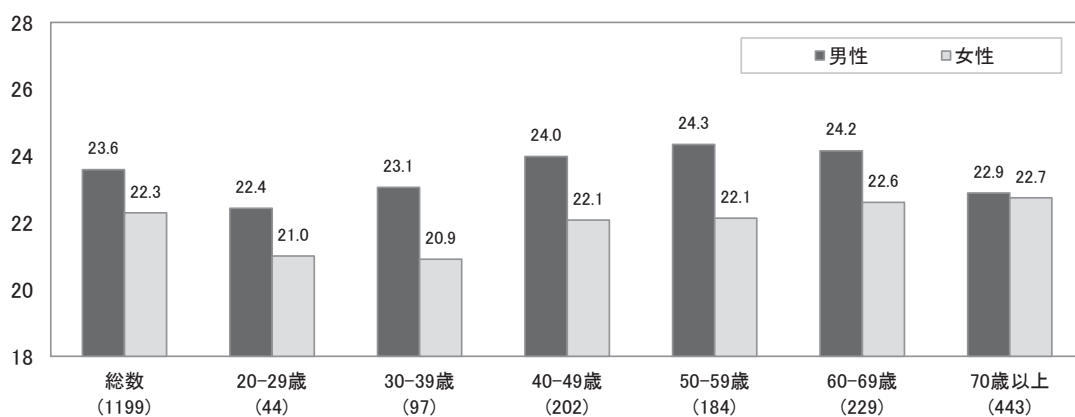
第2章 身体状況

1 BMI の状況

(1) BMI の平均値

BMI の平均値（20 歳以上）は、男性 23.6、女性 22.3 である。
年齢階級別では男性 50 歳代が 24.3、女性 70 歳以上が 22.7 で最も高い。（図2-1）

図2-1 BMI の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



BMI の求め方
$$BMI = \text{体重 kg} / (\text{身長 m})^2$$

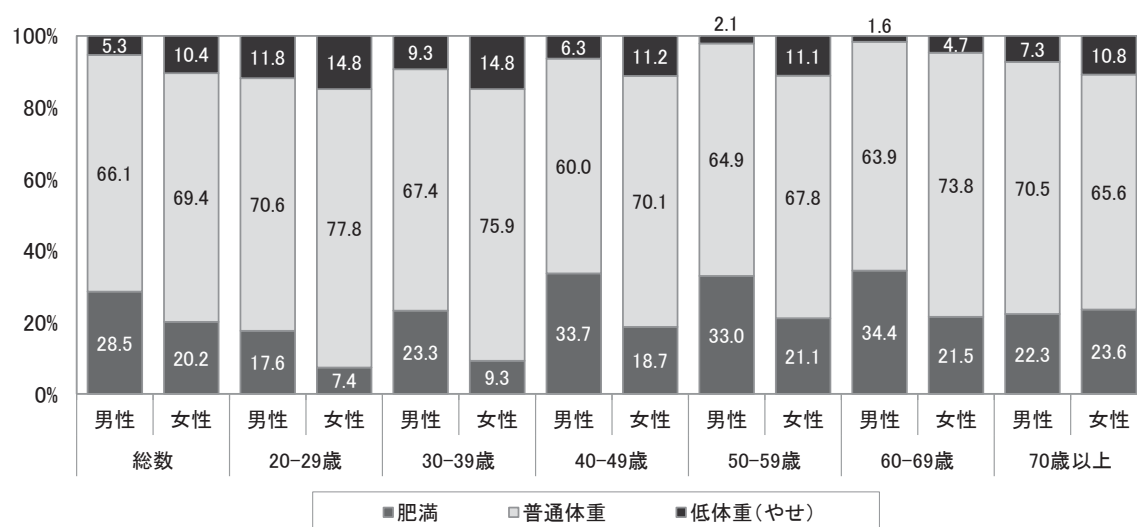
男女とも 20 歳以上 BMI=22 を標準とし、肥満の判定基準は次頁のとおりである。

(2) BMIの分布

BMI区分における肥満者の割合は、男性 28.5%、女性 20.2%である。性・年齢階級別にみると、男性の60歳代で肥満者が34.4%と多い。

一方、低体重(やせ)の割合は、女性の20歳代と30歳代が14.8%と他の年代に比べて多い。(図2-2)

図2-2 BMIの区分による肥満、普通体重、低体重の者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



肥満度：BMI (Body Mass Index) を用いて判定。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)