

ほっとタイムズ

パパも
ママも
子供も、
すくすく・のびのび



2019
年号

特集
こころを育てる
会話のちから



わが家のしあわせタイム

家族みんなで野球に熱中しています。

谷 敦史さん、さなえさん、
奏佑くん(小3)、凌成くん(小1)、柘汰くん(年少)

谷さんご夫婦は、敦史さんが野球、さなえさんがソフトボール経験者で、ふたりとも野球が大好き。「子供たちと一緒に、パパの草野球や高校野球の応援に行っていて、子供たちも自然と野球好きになりました」と、さなえさん。奏佑くんはスポーツ少年団のチームに所属し、休日はほぼ練習や試合です。練習がない日でも、凌成くとふたりでキャッチボールをはじめぐらに熱中しています。そんなお兄ちゃんたちの姿を追いかける、柘汰くん。「子供たちに細かいことは言いませんが、野球道具を大切にしないときは叱りますね」という敦史さん。野球を通じたコミュニケーションで、家族の絆がますます深まっています。



撮影/黒部市総合公園

かわらにゃんクイズ

「うれしい〇〇は心の栄養」

〇〇に入ることばを書いて、住所・氏名を明記の上ご意見・ご感想と一緒に送ってください。正解者の中から抽選で5名様に、「食やくスイーツ 3個セット」をプレゼント!



「食やくスイーツ 3個セット」
富山県産の健康によいとされる食材を使用したスイーツです。

モデル家族&クイズの応募募集中

とやま家庭教育かわら版では、モデル家族の応募・クイズの応募をお待ちしています。また、ご意見・ご要望も、ぜひお寄せください。

応募方法は、裏面へ▶▶▶



富山県内には約4500件の国・県指定文化財、国の登録文化財があるほか、県内各地で獅子舞や祭り行事などの伝統文化が保存継承されています。これらの文化財は、ふるさとの先人が残した富山県の歴史と文化を如実に物語るとともに、地域の宝、誇りとして未来に繋ぐわたしたちの貴重な財産でもあります。こうした富山県の文化財の魅力をもつ、県民の皆様はじめ、国内外の多くの方々から知っていただくために、今年4月に「とやまの文化遺産」というホームページを新しく開設しました。このホームページでは、世界文化遺産「五箇山の合掌造り集落」ユネスコ無形文化遺産に登録された3つの曳山行事、重要文化財常願寺川砂防施設など世界に誇る文化遺産を、美しい写真や映像によりわかりやすく紹介しているほか、各文化財の情報を検索することもできます。また、SNSも随時更新し、文化財の「いまを情報発信しています。」ご家族でこのホームページをご覧ください。文化財めぐりに休日、ちょっと出かけてみませんか。

「お問い合わせ先」
県教育委員会生涯学習・文化財課
TEL 076-444-3456



とやまの文化遺産 検索

今年4月、幼児教育の更なる質の向上を目指し、県教育委員会に富山県幼児教育センターを新設しました。その取組の一つとして、子供の意欲・協調性・課題解決能力等の非認知能力の育成をテーマに、「幼児教育・小学校教育合同フォーラム」を開催しました。幼児教育の第一人者である無藤隆先生の講演や県内幼児教育・小学校教育の関係者によるパネルディスカッションを予定しております。保護者の皆様の参加も大歓迎です。ご希望の方は問い合わせ先まで連絡をお願いします。

富山県内には約4500件の国・県指定文化財、国の登録文化財があるほか、県内各地で獅子舞や祭り行事などの伝統文化が保存継承されています。これらの文化財は、ふるさとの先人が残した富山県の歴史と文化を如実に物語るとともに、地域の宝、誇りとして未来に繋ぐわたしたちの貴重な財産でもあります。こうした富山県の文化財の魅力をもつ、県民の皆様はじめ、国内外の多くの方々から知っていただくために、今年4月に「とやまの文化遺産」というホームページを新しく開設しました。このホームページでは、世界文化遺産「五箇山の合掌造り集落」ユネスコ無形文化遺産に登録された3つの曳山行事、重要文化財常願寺川砂防施設など世界に誇る文化遺産を、美しい写真や映像によりわかりやすく紹介しているほか、各文化財の情報を検索することもできます。また、SNSも随時更新し、文化財の「いまを情報発信しています。」ご家族でこのホームページをご覧ください。文化財めぐりに休日、ちょっと出かけてみませんか。



2品できちゃうしあわせレシピ

夏に残った素麺を使い切る、揚げない里芋コロッケ。パリパリした食感がクセになります! 芋がいもちは富山の郷土料理で、おやつにぴったり。お子さんと楽しみながら作れます。

素麺衣の里芋コロッケ

材料(2人分)

- 素麺(袋の中で軽く).....30g
- 里芋(皮をむく).....4~6個(約300g)
- 玉葱(みじん切り).....1/4個
- 豚ひき肉.....60g
- 塩こしょう.....少々
- カレー粉.....小さじ1
- ウスターソース.....小さじ2

芋がいもち

材料(2人分)

- うるち米.....60g
- きなこ.....4g
- 里芋(輪切り).....25g
- 砂糖.....2g
- 水.....90cc
- 塩.....小さじ1/6

- フライパンに油をひき、砕いた素麺を入れて色づくまで炒め、皿にとる。
- 里芋は、器に入れてラップをし、レンジで柔らかくなるまで加熱し、温かいうちにつぶす。
- フライパンに油をひき、玉葱をしんなりするまで炒め、ひき肉を加え火が通るまで炒める。①を加えさらに炒め、ウスターソースで仕上げます。
- ②に③を入れて混ぜ合わせ成形し、①を周りにつけてできあがり。
- ①を丸め、②をまぶしてできあがり。

いっしょに読もうハッピー絵本

『ええところ』
作:くすのきしげり、絵:ふるしょうようこ/学研

自分の「いいところ」ってなんだろう

「わたして『ええところ』ひとつもないなあ。あいちゃんの言葉に、ともちゃんは「そんなことはないよ」と答えます。一生懸命に考える小さな心がみつけたものは、もっとも大切なものでした。大人もホロリと泣ける一冊です。

募集 読者モデル家族

表紙の「わが家のしあわせタイム」と、本面の「わが家の〇〇係」のモデルになっていただけのご家族を募集しています。ご家族の楽しい時間を掲載してみませんか? 採用されたご家族には、記念品を差し上げます。ご家族の構成・連絡先を書いて、ハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。

わが家の〇〇係

食器の片付け係は、毎日成長しています。

田代 誕生くん(年中)

エプロンをつけて張り切る誕生くんの担当は、食器の後片付け。上手にできたら紙にシールを1枚貼っています。20枚たまったらご褒美がもらえるとのこと。次はおもちゃを買ってもらう!と、シールが増えるたびに嬉しそうな表情を見せます。「自分から進んでやりたいことをさせています」と母の愛美さん。次はどんな係に挑戦するのか、誕生くんの成長が楽しみです。

オンラインショップ ペンポート

2020年度ランドセル好評販売中!

楽天・Yahoo!・Amazonで出店中!

文具・ファンシー文具・キャラクター商品・ランドセル

一流ブランドのセレクトランドセル他、ファンシー文具、キャラクター商品などお子さんに人気の商品を多数取りそろえています。

TEL:0766-22-1800 FAX:0766-22-7998 pen-port@saitaka.co.jp 営業時間:9:00~17:00 定休日:土・日・祝日

ペンポート 検索

楽天市場店 <http://www.rakuten.ne.jp/gold/penport/>

Yahoo!店 <http://store.shopping.yahoo.co.jp/penport/>

SAITAKA

株式会社 才高 〒933-0804 富山県高岡市問屋町54番地 TEL:0766-22-7115 FAX:0766-22-7998

エコチル調査を実施しています。

エコチルとやま Japan Eco & Child Study

環境省の全国調査で約10万人参加中

エコチル調査でわかったこと

妊娠前からみそ汁を週一日以上食べる女性は早期産産のリスクが低い

Ito et al., 2019

今後も随時発表していきます!

エコチル調査で調べます。富山では約5,200人が参加中!

富山大学 エコチル調査 富山ユニットセンター

TEL: 076-415-8842 FAX: 076-415-8843 〒930-0194 富山県富山市 富山大学 医学部内 E-mail: ecojimu@med.u-toyama.ac.jp

エコチルとやま 検索

<http://www.med.u-toyama.ac.jp/eco-tuc/>

相談窓口

電話相談 子育てほっとライン

専門の相談員が相談をお受けします。
TEL.076-433-4150 (FAX共用)

- 月曜~金曜 10:00~21:00
- ※上記時間以外留守番電話・FAXでお受けします。

メール相談

スマホ・携帯/パソコンから「子育てネット」とやまHPでメール相談受付中。いつでもどこでもお気軽に。

臨床心理士による 家庭教育カウンセリング

臨床心理士が直接、ご相談をお受けします。予約申込は「子育てほっとライン」で受け付けています。

TEL.076-433-4150 (FAX・子育てほっとライン共用)

- 日時/月曜 9:00~13:00
- 会場/富山県民会館

特別な支援が必要なお子さんの相談

身近な市町村で専門のスタッフが対応する地区相談室を実施しています。お子さんの子育てや就学等でご心配や気になることがありましたら、下記までご連絡ください。

最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課または 東部教育事務所 TEL.076-444-4569 西部教育事務所 TEL.0766-26-8461

富山県子ども医療電話相談

TEL.#8000(短縮ダイヤル)または TEL.076-444-1099

- 受付時間 月~金曜日 19:00~翌9:00
- 土曜日 13:00~翌9:00
- 休日(日祝) 9:00~翌9:00

※この電話相談は、助言を行うものであり、診療を行うものではありません。

子育て情報 「子育てネット!とやま」

子育て情報がいっぱいのホームページ「子育てネット!とやま」

家庭教育、イベント、レシピなどの情報満載。かわら版へのご意見等も紹介しています。子育てほっとメール配信中。

子育てネット!とやま 検索