

◆生徒のみなさんへ◆

読書は、ことばを学び、感性を磨き、学びの基礎をつくるなど、豊かな心とすぐれた知性をはぐくむ大切な営みです。特にこれから大きく育っていく小・中・高校生のみなさんには、さまざまな本に出会い、読書の楽しみを味わうとともに、多くのことを学びとってほしいと思います。

この「すすめたい100冊の本」は、県内の小・中・高等学校および特殊教育諸学校の児童生徒のみなさんから「私のお気に入りの本、友だちにすすめたい本」を、さらに、先生方から「児童生徒にぜひすすめたい本」をそれぞれ推薦していただき、その結果をもとに、小学校編、中学校編、高等学校編の各100冊を選んだブックリストです。みなさんから推薦していただいた本の種類は、3000種類を超え、リストには、さまざまな分野から選ばれたすぐれた本が載せられています。

この「すすめたい100冊の本」を手がかりに、みなさんの読書の世界がさらに広がることを、心から期待しています。

この本の構成について

- 本の種類を「絵本」「詩」「短歌」「読み物」「知識」の5種類に分けています。
- 推薦の多かったものは、本の表紙を載せました。
- 富山県出身の作家の本や富山県を題材にした本は、コーナーを設けて紹介してあります。
- 現在出版されていない本は、▲印をつけてあります。これらの本は市町村の図書館や学校の図書館で読んでください。
- 表紙のイラストは、大島町絵本館第三回全国手づくり絵本コンクール絵本の町大賞の二日市 彩さん作の「みえちゃんのゆめ」から使用させていただきました。

すすめたい
100冊の本

高等学校編

1 絵本 いつでも会える

著者 菊田まりこ
出版社 学研
シロが悲しみをのりこえるピュアな絵本です。

2 詩 ポケット詩集シリーズ

著者 宮沢賢治他
出版社 童話屋
とびきり上等のいい詩がいっぱい載っています。優しい気持ちになります。

3 読み物 アルジャーノンに花束を

著者 ダニエル・キイス
小尾 美佐 訳
出版社 ダニエル・キイス文庫
幼児の知能しかないチャーリーが手術で超知能を手に入れます。果たして彼は幸福になれたのか。

4 読み物 青が散る

著者 宮本 輝
出版社 文春文庫
青春の光と影をみずみずしく描いた長編小説です。

5 読み物 青の炎

著者 貴志 祐介
出版社 角川文庫
湘南の高校に通う少年を主人公に、愛・正義・家族の絆をテーマとする青春ミステリーです。

6 読み物 アメリカ居すわり一人旅

著者 群 ようこ
出版社 角川文庫
留学に興味のある人はぜひ読んでみてください。

7 読み物 あやしい探検隊北へ

著者 椎名 誠
出版社 角川文庫
旅における出会いと旅の自由を語ります。

8 読み物 生きることの意味

著者 高史明
出版社 筑摩文庫
貧苦の中で人生に希望を見いだせない時、人との出会いから多くのことを学ぶことを知ります。

9 読み物 海からの贈りもの

著者 アン・モロウ・リンドパーク 落合 恵子 訳
出版社 立風書房
男女を問わず、女性の生き方について、家族のあり方について考えてみてください。

10 読み物 エミリーへの手紙

著者 キャムロン・ライト
小田島 則子 小田島 恒志 訳
出版社 日本放送出版協会
エミリーは祖父が残したパズルを解き明かすことで人生を学んでいきます。

11 読み物 お母さん、ぼくが生まれてごめんなさい

著者 向野 幾世
出版社 産経新聞ニュースサービス
15歳で亡くなった脳性マヒ児の詩が心を打ちます。

12 読み物 木

著者 幸田 文
出版社 新潮社
「木」から人が見えてきます。常願寺川についての記述もあります。

13 読み物 キノの旅

著者 時雨沢恵一
出版社 電撃文庫メディアワークス
キノの訪れる国々でいろいろな出来事が展開します。一番最後に大きなどんでん返し…。シリーズあり。

14 読み物 きれいな色とことば

著者 お一なり由子
出版社 新潮文庫
著者のエッセイと色とりどりのビーズのようなイラストを通して、これまで見えなかったものが見えてきます。

15 読み物 黒い雨

著者 井伏 鱒二
出版社 新潮文庫
原爆の悲劇を永遠に語り継いでほしいと思います。

16 読み物 “It”と呼ばれた子

著者 デイヴ・ベルザー
田栗 美奈子 訳
出版社 ヴィレッジブックス
すさまじい虐待から数々の試練を越えて生き方を探す少年の姿を描きます。

17 読み物 項羽と劉邦

著者 司馬遼太郎
出版社 新潮文庫
最後に勝った劉邦の人間の魅力、項羽の武将としての強さなど、ワクワクします。

18 読み物 高円寺純情商店街

著者 ねじめ正一
出版社 新潮文庫
にぎやかな商店街に暮らす正一少年。街と人々のかかわりを描く連作短編集です。

19 読み物 Go

著者 金城 一紀
出版社 講談社文庫
民族の差別をうけても妥協せず、民族と自分への誇りをもって生きる姿が感動的です。

20 読み物 五体不満足

著者 乙武 洋匡
出版社 講談社
障害を乗り越え、明るく元気に生きる乙武さんの半生記です。

21 読み物 山月記・李陵

著者 中島 敦
出版社 集英社文庫
十代必読の書。「なぜ、虎になったのか」「自分は何だろう」といろいろ考えます。

22 読み物 白い犬とワルツを

著者 テリー・ケイ 兼武 進 訳
出版社 新潮文庫
妻を亡くした夫が、妻の化身である白い犬と生活する姿に感動します。

23 読み物 ころ

著者 夏目 漱石
出版社 角川文庫
他人を裏切る人生に幸福はあるのでしょうか。

24 読み物 太郎物語

著者 曾野 綾子
出版社 新潮文庫
今の高校生には失われてしまったような青春が描かれています。

25 読み物 17歳のポケット

著者 山田かまち
出版社 集英社文庫
17歳の若さで亡くなった才能豊かな少年の魂のメッセージです。

26 読み物 十二国記シリーズ

著者 小野不由美
出版社 講談社文庫
人間の間の部分を描き、はっとさせられる箇所がいくつもあります。シリーズものなのに飽きません。

27 読み物 十二番目の天使

著者 オグ・マンディーノ 坂本 貢一 訳
出版社 求龍堂
人が絶望から立ちあがるために必要なものは何なのかを気づかせてくれる最高の一冊です。

28 読み物 小児病棟の四季

著者 細谷 亮太
出版社 岩波現代文庫
ベテランの小児科医が、生きることの辛さとすばらしさを飾りけのない文体でつづります。

29 読み物 鈴の鳴る道-花の詩画集

著者 星野 富弘
出版社 偕成社
心美しい言葉とやさしい色づかいでいやされます。

30 読み物 スローカーブを、もう一球

著者 山際 淳司
出版社 角川文庫

高校球児の野球に対する想いが詰まっています。日本ノンフィクション賞受賞作です。

31 読み物 戦場のピアニスト

著者 ロナルド・ハーウッド 富永 和子 訳
出版社 新潮文庫

戦火のなか、ひたすら演奏を続けるユダヤ人天才ピアニストを描く感動作です。

32 読み物 そこに僕はいた

著者 辻 仁成
出版社 新潮文庫

友人たちとの関係の中で自己を見つめた青春エッセイです。

33 読み物 大地の子

著者 山崎 豊子
出版社 文春文庫

中国残留孤児の運命を描いた大作です。

34 読み物 だから、あなたも生きぬいて

著者 大平 光代
出版社 講談社

いじめ、自殺未遂、非行など、どん底から立ち直って司法試験に合格した筆者のさまざまな体験が語られています。

35 読み物 種まく子供たち

—小児ガンを体験した七人の物語—

著者 佐藤 律子
出版社 ポプラ社

病氣と闘いながら、一生懸命前向きに生きる姿に感動します。

36 読み物 旅人 ある物理学者の回想

著者 湯川 秀樹
出版社 角川ソフィア文庫

日本人として初のノーベル賞を受賞した湯川博士の生い立ちの記です。

37 読み物 男子の本懐

著者 城山 三郎
出版社 新潮文庫

昭和5年の日本の金解禁政策の意思決定過程がリアルに描かれています。

38 読み物 父の詫び状

著者 向田 邦子
出版社 文春文庫

威張りながらも陰ではやさしい心遣いをする父親との思い出を、ユーモラスに描いたエッセイ集です。

39 読み物 沈黙

著者 遠藤 周作
出版社 新潮文庫

人は神にすがり奇跡を乞うが奇跡はおきない。なぜ人は信仰心をもつのか、その心理を描きます。

40 読み物 月と六ペンス

著者 サマセット・モーム 中野 好夫 訳
出版社 新潮文庫

真の価値、生き方とは何かを考えさせられます。

41 読み物 TUGUMI

著者 吉本ばなな
出版社 中公文庫

つくみの率直な生き方がステキです。

42 読み物 罪と罰

著者 ドストエフスキー 米川 正夫 訳
出版社 新潮文庫

青年の理想と現実、永遠の名作です。

43 読み物 人間失格

著者 太宰 治
出版社 集英社文庫

社会に適應できず、身を持ち崩していく主人公に、太宰治自身の魂の叫びが直に伝わってきます。

44 読み物 ノルウェイの森

著者 村上 春樹
出版社 講談社文庫

若者の心の奥に潜む欠落感のあり様を描き出しています。

45 読み物 春にして君を離れ

著者 アガサ・クリスティー 中村 妙子 訳
出版社 ハヤカワ文庫

自分の偽善に気づき、自分を反省するきっかけになる本です。

46 読み物 ビタミンF

著者 重松 清
出版社 新潮文庫

直木賞受賞の短編集。特に「セツちゃん」はせつない話です。

47 読み物 深い河 ディープ・リバー

著者 遠藤 周作
出版社 講談社文庫

葛藤に悩まされる人間の心を描き出し、自己の内面の様々は思いに気づかせてくれる名作です。

48 読み物 ブレイブ・ストーリー

著者 宮部みゆき
出版社 角川書店

宮部みゆきが初めて取り組んだ壮大な冒険ファンタジーです。

49 読み物 星の王子さま

著者 サン・テグジュペリ 内藤 濯 訳
出版社 岩波書店

大人になるにつれ忘れてしまうことをふっと思い出させてくれます。

50 読み物 ももこの宝石物語

著者 さくらももこ
出版社 集英社

読みやすいエッセイで、宝石の魅力が文章の中から伝わってきます。

51 読み物 ライ麦畑でつかまえて

著者 サリンジャー 野崎 孝 訳
出版社 白水社

大人のまやかしに反発する少年の目に写った、病める高度文明社会への批判に共感できる青春小説です。

52 読み物 落下する夕方

著者 江國 香織
出版社 角川書店

主人公が失恋を受け入れる様子が印象的です。

53 読み物 竜馬がゆく

著者 司馬遼太郎
出版社 角川文庫

読者が青雲の志を刺激される物語です。

54 読み物 老人と海

著者 ヘミングウェイ 福田 恒存 訳
出版社 新潮文庫

静かなカリブ海と巨大なカジキとの争いのコントラストが絶妙に描かれています。

55 読み物 ワイルド・スワン

著者 ユン・チアン 土屋 京子 訳
出版社 講談社文庫

文化大革命の動揺が続く中国において、迫害の日々を生きぬく人々の姿を描きます。

56 読み物 若き数学者のアメリカ

著者 藤原 正彦
出版社 新潮文庫

青年数学者のアメリカでの体験記が、向上心を駆り立てます。

57 読み物 ハリー・ポッターシリーズ



著者 J. K. ローリング
松岡 佑子 訳
出版社 静山社

映画もオススメだけど、活字でも十分堪能できます。

58 知識 ガロアの生涯



著者 L・インフェルト
市井 三郎 訳
出版社 日本評論社

若くして死んだフランスの天才数学者ガロアの生涯を時代背景とともに興味深く描いています。

59 知識 生きるヒント

著者 五木 寛之
出版社 角川文庫

人生につまづいた時、この一冊がずっと楽にしてくれます。元気と勇気が出るメッセージです。シリーズあり。

60 知識 化学・意表を突かれる身近な疑問

著者 日本化学会
出版社 講談社ブルーバックス

「昆布はなぜダシが海水に流れ出ないのか」など身近な疑問に答えてくれます。

61 知識 奪われし未来

著者 シーア・コルボーン他 長尾 力 訳
出版社 翔泳社
人類を滅ぼす可能性のある化学物質の脅威を検証します。

62 知識 学生時代に何を学ぶべきか

著者 講談社編
出版社 講談社
各界で活躍中の85人が学生時代に学ぶべきことを本音で語ります。若い世代へ贈るエールの書です。

63 知識 ガラスの地球を救え
～二十一世紀の君たちへ～

著者 手塚 治虫
出版社 光文社
「鉄腕アトム」「火の鳥」「ブラックジャック」などの作者が地球に生きるものへ語りかけます。

64 知識 看護婦 宮崎和加子

著者 加藤 千代
出版社 理論社
訪問看護ステーション統括所長の宮崎さんが求める、高齢者医療の取り組みを描きます。

65 知識 木のいのち木のころ

著者 西岡 常一／塩野 米松 聞き書き
出版社 新潮OH!文庫
日本の木の文化を引き継ぐ職人の技術と魂に感動する本です。シリーズあり。

66 知識 君たちはどう生きるか

著者 吉野源三郎
出版社 岩波文庫
今となっては古典といえる青少年向けの生き方論。時代がどう変わっても、大切なことは変わりません。

67 知識 恋する伊勢物語

著者 俵 万智
出版社 筑摩書房
古典なんて大嫌いと思っているあなた、一度読んでみませんか。

68 知識 ころろの処方箋

著者 河合 隼雄
出版社 新潮文庫
不思議と心がおだやかになる一冊です。

69 知識 さらば悲しみの性(新版)

著者 河野美代子
出版社 集英社文庫
10代の若者に、もっと自分を大切にしてほしいというメッセージを伝えます。

70 知識 しばわんこの和のころ

著者 川浦 良枝
出版社 白泉社
堅苦しく思われがちな伝統の世界を主人公の柴犬が楽しくかわいく紹介してくれます。シリーズあり。

71 知識 ソフィーの世界 哲学者からの不思議な手紙

著者 ヨースタイン・ゴルデル
池田 香代子 訳
出版社 日本放送出版協会
14歳の少女を主人公に、哲学を身近な話題から解き明かし、ミステリアスなストーリーが展開していきます。

72 知識 信は力なりー可能性の限界に挑む

著者 山口 良治
出版社 旬報社
ドラマ「スクール・ウォーズ」のモデルともなった熱血先生の奮闘記です。

73 知識 青春漂流

著者 立花 隆
出版社 講談社文庫
11人の著名人の人生論・実践に学ぶことがたくさんあります。

74 知識 世界がもし100人の村だったら

著者 池田香代子 再話 C.ダグラス・ラミス 対訳
出版社 マガジンハウス
今、自分たちがいかに恵まれているかがよくわかる本です。

75 知識 そうだったのか！現代史

著者 池上 彰
出版社 ホーム社
第2次世界大戦後のさまざまな国での冷酷な現実を、バランス良く、平易に解説しています。

76 知識 ゾウの時間・ネズミの時間

著者 本川 達雄
出版社 中公新書
生物のサイズとそれを維持する機能について、大変興味深く読んでいます。

77 知識 ソロモンの指環 動物行動学入門

著者 コントラート・ローレンツ 日高 敏隆 訳
出版社 早川文庫
「刷り込み」などの理論で著名なノーベル賞受賞の動物行動学者ローレンツが、動物の生態を解説します。

78 知識 沈黙の春

著者 レイチェル・カーソン 青樹 築一 訳
出版社 新潮文庫
科学文明のマイナス面を知り、かけがえのない地球を守る必要性を教えてください。

79 知識 遠野物語

著者 柳田 国男
出版社 角川文庫
遠野に語り継がれた伝承を集めた著作。民俗学を勉強したい人にも、文学好きにもお勧めです。

80 知識 読書力

著者 斎藤 孝
出版社 岩波新書
読書が自分をつくり、鍛え、広げることとどう結びつくなのか、読書の本質に迫ります。

81 知識 二重らせんの私 生命科学者が生まれるまで

著者 柳澤 桂子
出版社 ハヤカワ文庫
科学を志す皆さんにぜひ読んでほしいエッセイです。

82 知識 日本語と外国語

著者 鈴木 孝夫
出版社 岩波新書
ことばのおもしろさについて著者が興味深く案内してくれます。

83 知識 日本語の年輪

著者 大野 晋
出版社 新潮文庫
日本語から日本の将来を考えることの大切さがわかる本です。

84 知識 バカの壁

著者 養老 孟司
出版社 新潮新書
なぜ私たちはわかり合えないかを様々な角度から考えさせられます。

85 知識 ハッブル望遠鏡が見た宇宙

著者 野本 陽代 ロバート・ウィリアムズ
出版社 岩波新書
ハッブル宇宙望遠鏡が撮影した映像から宇宙の姿、なぞに迫ります。

86 知識 病院で死ぬということ

著者 山崎 章郎
出版社 文春文庫
日本人の90%が病院で死ぬという事実から、末期医療の在り方を考えます。

87 知識 僕はいかにして指揮者になったのか

著者 佐渡 裕
出版社 新潮OH!文庫
佐渡裕の半生記。クラシック音楽に興味のない人も十分楽しめます。

88 知識 万葉秀歌探訪

著者 岡野 弘彦
出版社 日本放送出版協会
万葉集の中から厳選された秀歌の魅力があまるところなく語られています。

89 知識 メタルカラーの時代

著者 山根 一真
出版社 小学館
ものづくり大国日本を引っ張ってきた人々のエピソードが、現場の取材をとおして語られます。

90 知識 もの食う人びと

著者 辺見 庸
出版社 角川文庫
世界各地の取材をとおして、人々が何を食べ、いかに飢えているのかを率直に報告します。

91 知識 豊かさとは何か

著者 暉峻 淑子
出版社 岩波新書
モノとカネに支えられた豊かさをえぐり出し、心の豊かさ、本当の幸せの意味を問います。

富山県出身の作家の本や
富山県を題材にした本

92 読み物 青桐



著者 木崎さと子
出版社 文春文庫

北陸の風土の中で、乳がんに冒されながら治療を拒否する叔母を通して、生と死を考える芥川賞受賞作です。

93 読み物 行者道宗



著者 岩倉 政治
出版社 法蔵館

蓮如に帰依し妙好人・真宗念仏者の鑑とされた赤尾の道宗を描いた小説です。

94 読み物 高熱隧道



著者 吉村 昭
出版社 新潮文庫

一つの事業を成し遂げる人々の、不屈の闘志を感じさせてくれます。地元の人には必読の書です。

95 読み物 剣岳〈点の記〉



著者 新田 次郎
出版社 文春文庫

明治末、前人未到の剣岳山頂に三角点埋設の命を受けた、陸地測量手の苦闘の物語です。

96 読み物 陽が昇るとき



著者 木々 康子
出版社 筑摩書房

明治時代、パリで日本美術を紹介し、日本には印象派を紹介した富山出身の画商林志正の一生を描きます。

97 読み物 若き日の詩人たちの肖像



著者 堀田 善衛
出版社 集英社文庫

富山の没落した旧家から上京した青年の目をとおして、昭和初年の若者の群像を描きます。

98 知識 家族を容れるハコ
家族を超えるハコ



著者 上野千鶴子
出版社 平凡社

21世紀の人間にふさわしい居住空間とは？著者は富山県出身の社会学者です。

99 知識 生涯最高の失敗



著者 田中 耕一
出版社 朝日選書

ノーベル化学賞を受賞した田中さんが、エンジニアとしての人生を語ります。

100 知識 富山県の歴史



著者 深井 基三他
出版社 山川出版社

富山県の歴史がコンパクトにまとめられています。

すすめたい100冊の本 (高等学校編)

発行日 平成16年3月

編集 富山県学校図書館協議会

発行 富山県子ども読書活動推進会議

富山県教育委員会

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7

TEL076-431-4111代

印刷 株式会社タニグチ印刷