

平成28年度の取組方針

平成28年度食育の推進に関する主な施策

富山の「食」に着目した「富山型食生活」の確立

富山型食生活の普及など県民運動の展開

- 富山型食生活の普及
 - ・マスコミやイベントにおいて、働く世代や若者など広く県民に啓発

地産地消の推進

- 地産地消運動の推進による農林水産業の振興
 - ・「とやまの旬」応援団の登録・活動支援
- 学校給食への地元食材の供給拡大
 - ・野菜、果実、魚など地場産食材の提供
- 地場産野菜等の供給能力拡大
 - ・JAが中心になって取り組む大産地を育成
- 魚食の普及
 - ・高校、短大生向けのセミナーの開催

魅力ある食文化の継承・創造

- 「越中とやま食の王国」づくりの推進
 - ・「とやま食の匠」の活動、「とやま食の街道」の普及、商談会の開催
- 「富のおもちかえり」の知名度向上
- 「思わず手に取りたくなる」お土産づくり
- 農林水産業者自ら行う新商品・新サービス開発等支援

家族そろった楽しい食事で健全な食生活の実現

家族そろった健全な食生活の実現

- 食生活改善チェックシートを活用した食育実践の推進(食生活において注意すべき点を世代別に整理したチェックシートを作成：H27:中高年男性向け)
- 複数回・体系的な実体験の推進
 - ・複数回の親子体験学習の実施
- 食を通じた家族のふれあいの場の提供

保育所・幼稚園・学校等における食育の推進

- 児童生徒の望ましい食習慣作りの推進
 - ・「毎日しっかり朝ごはん」事業の推進
 - ・「とやまの学校給食レシピ集」を活用した親子料理教室の推進
- 本県の農業と食文化等の普及啓発(副読本「みんなで学ぼう!とやまの『農』と『食』」の活用)

家庭を中心とした食育を地域社会でしっかりと支援

地域で支えあう食育の推進

- 若者を対象とした「食育実践活動」の実施
 - ・若者が実践する調理体験やセミナー等
 - ・若者向けのヘルシーレシピコンテストの開催
- 地域リーダー等の活動を推進
 - ・食育講座の開催や食事バランスガイドの普及
- 家族そろっての食事の推進
 - ・とやま子育て応援団制度の推進
- 生活習慣改善の普及啓発
 - ・スーパーでの減塩、低カロリー等の惣菜の提供
 - ・社員食堂と連携したバランスのよいメニューの提供
 - ・「減塩」、「野菜もう1皿」運動の推進
- 県民運動の拡大

食の安全確保

- 食品に関する安全確認体制の強化
- 安全な県産品の生産と供給
 - トレーサビリティの推進、とやまGAP(適正農業管理)の推進