

なでしこ会

なでしこ会とは・・・



うつ病やうつ状態の方を持つご家族が、病気や治療・様々な社会福祉制度やサービスを学び、うつに苦しんでおられるご本人への一番身近な家族の接し方や対応などの理解を深めながら、日頃の悩みや思いを語り合い心の負担を軽くする交流を深める家族会です。

個人情報は厳守されますので、ご安心してお気軽にお問い合わせください。

開催日
第1木曜日PM2～5時
(内容により変更あり)

メンバー
主にうつ病やうつ状態
の方のご家族とご本人

会費
年会費 1000円
(必要に応じて実費負担)

※ 主に高岡厚生センター及び高岡市ふれあい福祉センターにて活動(行事内容により変更があります。)

平成30年度年間活動予定

4月12日(木)
座談会
総会準備資料作成等
高岡厚生センター 14:00～

11月8日(木)
なでしこカフェ(座談会)
～ほっと一息つきませんか～
高岡厚生センター 14:00～17:00

12月6日(木)
クリスマス会
(一年の振り返り)
高岡厚生センター 11:00～15:00

5月10日(木)
なでしこ会総会
高岡厚生センター 14:00～17:00

10月4日(木)
**ヨーガ・セラピー
座談会**
高岡市ふれあい福祉センター 18:00～

3月7日(木)
座談会
(次年度計画他)
高岡厚生センター 14:00～17:00

6月7日(木)
なでしこカフェ(座談会)
～ほっと一息つきませんか～
高岡厚生センター 14:00～17:00

8月28日(火)
講義・実習
「心が和む食事について」
高岡厚生センター 10:30～15:00

7月12日(木)
なでしこカフェ(座談会)
～ほっと一息つきませんか～
高岡厚生センター 14:00～17:00

8月2日(木)
自力整体
高岡市ふれあい福祉センター 18:00～



※ 予約制となっています。事前に事務局までお電話もしくは FAXにてお申し込み願います。

<詳細な内容に関しては下記へ問い合わせください>
[申し込み・問い合わせ先] 高岡厚生センター地域保健班内 なでしこ会事務局
TEL : 0766-26-8415(月～金 8:30～17:00) FAX : 0766-26-8464

