

令和元年 10 月 3 日

## 第 12 回 乳がん患者を支える会の開催について

10 月の「ピンクリボン月間」にあわせ、県と関係団体が協力し「第 12 回富山県乳がん患者を支える会」を開催しますので、ご案内します。

### 1 開催主旨

乳がんに関する講演、交流会を通じて、乳がん患者・家族が前向きに病気と向き合っていくことを支援するとともに、広く県民に向け、乳がんに関する正しい知識を普及啓発する。

### 2 開催概要

(1) 日 時：令和元年 10 月 6 日(日) 13:30~16:00 (開場 13:00~)

(2) 会 場：富山県民会館 304 号室 富山市新総曲輪 4 番 18 号

(3) 内 容 ※詳細は別添チラシをご参照ください。

【私らしく生きるためにできること ~生活習慣編~】

①特別講演Ⅰ『乳がんと食事』

富山大学大学院 医学薬学研究部

消化器・腫瘍・総合外科診療教授 長田 拓哉 氏

②特別講演Ⅱ『食・栄養関連要因と乳がん』

日本女子大学家政学部 食物学科准教授 鈴木 礼子 氏

③情報交換会

④展示ブース ウィッグや補整下着などの展示

展示協力：株式会社アデランス、越屋メディカルケア、マリブウィッグ

(4) 対 象：乳がん患者およびその家族、医療福祉関係者 等

※入場無料、事前申込不要です。

(5) 問合せ先

富山県厚生部健康課がん対策推進班 TEL:076-444-3224

※当日、参加者へのプライバシーについてご配慮願います。



# 私らしく生きるために できること ~生活習慣編~

2019年10月6日(日) 開場13:00 開演13:30~16:00

富山県民会館304号室 入場無料

## 1.特別講演Ⅰ 「乳がんと食事」

13:35~14:15



富山大学大学院 医学薬学研究部 消化器・腫瘍・総合外科診療教授 **長田 拓哉**先生

私たちは生きて活動するために食べます。栄養が不足したり偏ったりすると、元気がなくなったり病気になったりします。それではがん細胞は何を栄養にして大きくなったり転移したりするのでしょうか。今回は視点を変えてがんの立場から栄養について考え、乳がんについて学んでいきましょう。

【長田先生プロフィール】

平成3年富山医科薬科大学医学部卒業、平成5年富山県立中央病院医師、平成7年富山医科薬科大学大学院入学、平成10年富山医科薬科大学大学院卒業・富山医科薬科大学医学部助手、平成17年富山大学附属病院講師、平成29年富山大学附属病院診療教授、現在に至る。

## 2.特別講演Ⅱ 「食・栄養関連要因と乳がん」

14:30~15:20



日本女子大学家政学部 食物学科准教授 **鈴木 礼子**先生

日本でも、欧米諸国でも、乳がんは女性の中で発生率の高いがんです。乳がん予防に関わる可能性が高いといわれる食べ物や栄養に関わる要因については、様々な栄養疫学研究で報告発表され、情報も氾濫しています。本講演では、欧米諸国と日本との比較、また、歴史的視点も含めて、食物・栄養にかかわる要因、特に授乳、飲酒、体重、運動などと乳がん予防との関わりについてお話したいと思います。

【鈴木先生プロフィール】

カロリンスカ医療研究所環境医療学部栄養疫学課博士課程卒業(医学)を取得。渡英し、英国オックスフォード大学・キャンサーリサーチUKでポスドク研究員、日本学術振興財団の研究基金を得て、国立がん研究センターにて博士課程修了。研究活動後、大学教員となり、スウェーデン・英国・日本で、主に乳がん疫学研究を行う。現在は、公衆栄養学・栄養疫学を大学で教え、乳がん予防情報の普及活動や小児がんや若い世代のがん患者のための研究支援活動、また味覚識別能の調査を含めた栄養疫学研究などを行っている。

## 3.情報交換会 「私らしく生きるためにできること~生活習慣について~」

15:20~15:45

【オブザーバー】富山大学大学院 医学薬学研究部 消化器・腫瘍・総合外科診療教授 **長田 拓哉**先生  
日本女子大学家政学部 食物学科准教授 **鈴木 礼子**先生

## 4.展示ブース

13:00~16:00

ウィッグや補整下着などの展示。

展示協力:株式会社アデランス、越屋メディカルケア富山営業所、マリブウィッグ(50音順)

