

富山県 山のグレーディング 一覧表

山域	番号	ルート名称	形態	体力 レベル	難易 度	スタート地点		ルート中の最高地点		終了地点		合計 コース タイム	ルート長 (km)	累積登り 標高差 (km)	累積下り 標高差 (km)	ルート定数
						地名	標高(m)	地名	標高(m)	地名	標高(m)					
立山連峰および周辺山域	1	雄山(室堂ターミナル)	往復	2	B	室堂ターミナル	2,450	雄山	3,003	室堂ターミナル	2,450	3.5	5.8	0.59	0.59	14.3
	2	周 雄山→別山(室堂ターミナル)	周回	3	B	室堂ターミナル	2,450	大汝山	3,015	室堂ターミナル	2,450	7.0	11.1	1.16	1.16	28.2
	3	周 雄山→真砂岳(室堂ターミナル) <大走り下山>	周回	3	B	室堂ターミナル	2,450	大汝山	3,015	室堂ターミナル	2,450	6.0	9.1	0.97	0.97	23.8
	4	縦 室堂→黒部ダム(室堂ターミナル・黒部湖駅) <一ノ越>	縦走	2	B	室堂ターミナル	2,450	一ノ越	2,705	黒部湖駅	1,455	4.7	9.9	0.45	1.37	16.6
	5	縦 黒部ダム→室堂(黒部湖駅・室堂ターミナル) <一ノ越>	縦走	3	B	黒部湖駅	1,455	一ノ越	2,705	室堂ターミナル	2,450	6.6	9.9	1.37	0.45	28.7
	6	縦 歩くアルペンルート(立山駅・室堂ターミナル) <上り>	縦走	5	C	立山駅	475	室堂ターミナル	2,450	室堂ターミナル	2,450	12.3	18.6	2.23	0.26	50.0
	7	縦 歩くアルペンルート(室堂ターミナル・立山駅) <下り>	縦走	3	C	室堂ターミナル	2,450	室堂ターミナル	2,450	立山駅	475	7.7	18.6	0.26	2.23	23.3
	8	周 浄土山→龍王岳(室堂ターミナル)	周回	2	B	室堂ターミナル	2,450	龍王岳	2,872	室堂ターミナル	2,450	3.3	6.0	0.55	0.55	13.5
	9	縦 劔岳(室堂ターミナル) <別山尾根>	往復	5	E	室堂ターミナル	2,450	劔岳	2,999	室堂ターミナル	2,450	10.8	16.7	1.90	1.90	44.6
	10	縦 劔岳(馬場島) <早月尾根>	往復	6	E	馬場島	762	劔岳	2,999	馬場島	762	15.5	15.8	2.43	2.43	58.4
	11	縦 前劔→劔岳(室堂ターミナル・馬場島)	縦走	5	E	室堂ターミナル	2,450	劔岳	2,999	馬場島	762	11.9	16.2	1.36	3.05	41.7
	12	縦 劔岳→前劔(馬場島・室堂ターミナル)	縦走	7	E	馬場島	762	劔岳	2,999	室堂ターミナル	2,450	14.4	16.2	3.05	1.36	62.1
	13	縦 池ノ平山(室堂ターミナル・樺平駅) <劔沢→裏劔>	縦走	10	D	室堂ターミナル	2,450	別山乗越	2,750	樺平駅	599	23.8	34.8	3.45	5.29	90.8
	14	縦 池ノ平山(樺平駅・室堂ターミナル) <裏劔→劔沢>	縦走	10	D	樺平駅	599	別山乗越	2,750	室堂ターミナル	2,450	26.3	34.8	5.29	3.45	112.6
	15	縦 下ノ廊下(黒部湖駅・樺平駅)	縦走	8	E	黒部湖駅	1,455	黒部湖駅	1,455	樺平駅	599	13.0	28.5	3.91	4.83	73.9
	16	縦 下ノ廊下(樺平駅・黒部湖駅)	縦走	9	E	樺平駅	599	黒部湖駅	1,455	黒部湖駅	1,455	13.8	28.5	4.83	3.91	84.0
	17	縦 内蔵助平(室堂ターミナル・黒部湖駅) <ハシゴ谷乗越>	縦走	5	D	室堂ターミナル	2,450	別山乗越	2,750	黒部湖駅	1,455	13.0	17.7	1.54	2.46	45.5
	18	縦 内蔵助平(黒部湖駅・室堂ターミナル) <ハシゴ谷乗越>	縦走	6	D	黒部湖駅	1,455	別山乗越	2,750	室堂ターミナル	2,450	14.1	17.7	2.46	1.54	56.2
	19	縦 内蔵助平(室堂ターミナル・黒部湖駅) <内蔵助水河>	縦走	4	C	室堂ターミナル	2,450	大汝山	3,015	黒部湖駅	1,455	10.2	15.4	1.32	2.24	37.4
	20	縦 内蔵助平(黒部湖駅・室堂ターミナル) <内蔵助水河>	縦走	5	C	黒部湖駅	1,455	大汝山	3,015	室堂ターミナル	2,450	11.3	15.4	2.24	1.32	48.2
	21	縦 奥大日岳→大日岳(室堂ターミナル・称名駐車場)	縦走	4	C	室堂ターミナル	2,450	奥大日岳	2,611	称名駐車場	973	10.2	16.6	0.85	2.31	33.1
	22	縦 大日岳→奥大日岳(称名駐車場・室堂ターミナル)	縦走	6	C	称名駐車場	973	奥大日岳	2,611	室堂ターミナル	2,450	12.8	16.6	2.31	0.85	51.6
	23	縦 大日岳(称名駐車場)	往復	5	B	称名駐車場	973	大日岳	2,501	称名駐車場	973	11.8	15.3	1.62	1.62	43.0
	24	縦 赤谷山(馬場島) <ブナクラ谷> ※1	往復	5	C	馬場島	762	赤谷山	2,260	馬場島	762	12.3	15.4	1.60	1.60	43.7
	25	縦 猫又山(馬場島) <ブナクラ谷> ※1	往復	5	C	馬場島	762	猫又山	2,378	馬場島	762	12.7	15.2	1.69	1.69	45.2
	26	縦 毛勝山(阿部木谷出合) <西北尾根> ※1	往復	5	C	阿部木谷出合	713	毛勝山	2,415	阿部木谷出合	713	11.8	11.8	1.95	1.95	45.4
	27	縦 大猫山(馬場島) ※1	往復	4	C	馬場島	762	大猫山	2,070	馬場島	762	9.3	12.1	1.50	1.50	36.2
	28	縦 大熊山(小又川出合)	往復	3	B	小又川出合	650	大熊山	1,629	小又川出合	650	6.5	7.9	1.12	1.12	25.9
	29	周 中山(馬場島橋)	周回	2	B	馬場島橋	701	中山	1,255	馬場島橋	701	3.0	5.0	0.59	0.59	13.1
	30	縦 クズバ山(馬場島)	往復	3	C	馬場島	762	クズバ山	1,876	馬場島	762	7.2	9.2	1.24	1.24	28.8
	31	縦 龍王岳→薬師岳(室堂ターミナル・折立)	縦走	8	C	室堂ターミナル	2,450	薬師岳	2,926	折立	1,350	20.8	28.6	2.23	3.30	70.2
	32	縦 薬師岳→龍王岳(折立・室堂ターミナル)	縦走	9	C	折立	1,350	薬師岳	2,926	室堂ターミナル	2,450	23.1	28.6	3.30	2.23	84.4
	33	縦 五色ヶ原(室堂ターミナル・黒部湖駅)	縦走	5	C	室堂ターミナル	2,450	高山大学立山研究所	2,840	黒部湖駅	1,455	12.9	21.6	1.38	2.30	44.9
	34	縦 薬師岳(折立)	往復	5	B	折立	1,350	薬師岳	2,926	折立	1,350	13.7	20.5	1.81	1.81	50.0
	35	縦 北ノ俣岳[上ノ岳]・黒部五郎岳(折立)	往復	7	B	折立	1,350	黒部五郎岳	2,840	折立	1,350	17.6	30.1	2.29	2.29	64.9
	36	縦 北ノ俣岳[上ノ岳]→水晶岳(折立・黒部湖駅) <読売新道>	縦走	10	C	折立	1,350	水晶岳	2,986	黒部湖駅	1,455	34.5	49.8	4.16	4.01	121.0
	37	周 雲ノ平→三俣蓮華岳(折立)	周回	10	B	折立	1,350	鷲羽岳	2,924	折立	1,350	27.4	42.8	3.58	3.58	100.1
	38	周 雲ノ平→高天原温泉(折立)	周回	9	C	折立	1,350	雲ノ平	2,590	折立	1,350	24.8	35.7	2.77	2.77	84.6
後立山連峰および周辺山域	39	縦 後立山連峰縦走	縦走	10	E	水晶小屋	2,903	野口五郎岳	2,924	白馬山荘	2,832	49.8	60.9	5.97	6.01	171.2
		①野口五郎岳(水晶小屋→烏帽子小屋)	縦走	2	C	水晶小屋	2,903	野口五郎岳	2,924	烏帽子小屋	2,527	5.3	8.9	0.43	0.77	16.9
		②烏帽子岳→船窪岳(烏帽子小屋→船窪小屋)	縦走	3	D	烏帽子小屋	2,527	船窪岳	2,625	船窪小屋	2,450	8.3	10.0	0.87	0.96	27.1
		③七倉岳→蓮華岳(船窪小屋→針ノ木小屋)	縦走	3	C	船窪小屋	2,450	蓮華岳	2,799	針ノ木小屋	2,536	5.8	6.4	0.74	0.63	20.2
		④針ノ木岳→岩小屋沢岳(針ノ木小屋→種池山荘)	縦走	3	C	針ノ木小屋	2,536	針ノ木岳	2,821	種池山荘	2,450	7.8	10.3	0.87	0.98	26.3
		⑤爺ヶ岳→鹿島槍ヶ岳(種池山荘→キレット小屋)	縦走	3	D	種池山荘	2,450	鹿島槍ヶ岳南峰	2,889	キレット小屋	2,450	7.0	7.6	0.84	0.83	23.8
		⑥五竜岳(キレット小屋→唐松岳頂上山荘)	縦走	3	D	キレット小屋	2,450	五竜岳	2,814	唐松岳頂上山荘	2,696	7.2	7.4	0.97	0.81	25.3
		⑦唐松岳→杓子岳(唐松岳頂上山荘→白馬山荘)	縦走	4	E	唐松岳頂上山荘	2,696	鑓ヶ岳	2,903	白馬山荘	2,832	8.5	10.3	1.25	1.04	31.4
	40	縦 針ノ木岳(黒部湖駅・扇沢駅) <針ノ木谷>	縦走	7	C	黒部湖駅	1,455	針ノ木岳	2,821	扇沢駅	1,418	18.3	24.1	2.16	2.24	63.0
	41	縦 船窪岳(黒部湖駅・七倉山荘) <針ノ木谷>	縦走	6	D	黒部湖駅	1,455	七倉岳分岐	2,480	七倉山荘	1,064	16.8	21.2	1.87	2.33	56.6
	42	縦 唐松岳(祖母谷温泉・八方池山荘)	縦走	6	C	祖母谷温泉	780	唐松岳	2,696	八方池山荘	1,835	14.4	17.5	2.55	1.49	57.5
	43	縦 唐松岳(八方池山荘・祖母谷温泉)	縦走	5	C	八方池山荘	1,835	唐松岳	2,696	祖母谷温泉	780	12.8	17.5	1.49	2.55	44.7
	44	縦 白馬岳(祖母谷温泉・猿倉)	縦走	6	C	祖母谷温泉	780	白馬岳	2,932	猿倉	1,242	13.8	22.0	2.54	2.09	58.1
	45	周 白馬岳→朝日岳(蓮華温泉)	周回	8	B	蓮華温泉	1,470	白馬岳	2,932	蓮華温泉	1,470	20.3	33.1	2.99	2.99	78.1
	46	縦 白馬岳→朝日岳(猿倉・蓮華温泉)	縦走	8	C	猿倉	1,242	白馬岳	2,932	蓮華温泉	1,470	19.9	30.0	3.05	2.82	77.0
	47	周 朝日岳→雪倉岳(蓮華温泉) <麓山道>	周回	7	B	蓮華温泉	1,470	雪倉岳	2,611	蓮華温泉	1,470	18.0	29.2	2.54	2.54	68.0
	48	縦 朝日岳(北又小屋)	往復	5	C	北又小屋	701	朝日岳	2,418	北又小屋	701	12.8	16.3	2.00	2.00	49.1
49	縦 朝日岳(蓮華温泉) <朝日小屋>	往復	7	B	蓮華温泉	1,470	朝日岳	2,418	蓮華温泉	1,470	15.6	23.7	2.38	2.38	60.3	
50	縦 雪倉岳→朝日岳→梅海新道(梅池自然園・親不知海岸) ※3	縦走	10	B	梅池自然園	1,842	白馬岳	2,932	親不知海岸	0	29.8	47.9	3.74	5.51	108.7	
51	縦 朝日岳→梅海新道(北又小屋・親不知海岸) <下り> ※3	縦走	9	C	北又小屋	701	朝日岳	2,418	親不知海岸	0	25.0	33.5	2.95	3.55	86.6	
52	縦 梅海新道→朝日岳(親不知海岸・北又小屋) <上り> ※3	縦走	10	C	親不知海岸	0	朝日岳	2,418	北又小屋	701	26.3	33.5	3.55	2.95	94.6	
53	縦 白鳥山(坂田峠)	往復	2	B	坂田峠	612	白鳥山	1,287	坂田峠	612	4.8	6.0	0.75	0.75	18.4	
県東部・中央部	54	大地山(夢創塾)	往復	3	B	夢創塾	180	大地山	1,167	夢創塾	180	6.0	8.8	1.09	1.09	24.9
	55	大鷲山(境橋)	往復	3	B	境橋	9	大鷲山	817	境橋	9	5.0	8.0	0.93	0.93	21.2
	56	黒菱山(上笹川橋)	往復	3	B	上笹川橋	101	黒菱山	1,043	上笹川橋	101	6.2	10.7	1.08	1.08	25.8
	57	南保富士(三峯)	往復	1	A	三峯	339	南保富士	727	三峯	339	2.2	3.0	0.40	0.40	9.0
	58	負釣山(オコ谷峠)	往復	3	B	オコ谷峠	400	負釣山	959	オコ谷峠	400	3.8	6.6	1.61	1.61	25.8
	59	鉾ヶ岳・烏帽子山(嘉例沢)	往復	3	B	嘉例沢	723	烏帽子山	1,274	嘉例沢	723	4.6	9.5	0.85	0.85	20.1
	60	僧ヶ岳(宇奈月尾根登山口)	往復	3	B	宇奈月尾根登山口	660	僧ヶ岳	1,855	宇奈月尾根登山口	660	5.8	12.9	1.37	1.37	28.8
	61	僧ヶ岳(阿部木谷出合(東又))	往復	3	C	阿部木谷出合(東又)	713	僧ヶ岳	1,855	阿部木谷出合(東又)	713	7.5	9.5	1.23	1.23	29.3
	62	駒ヶ岳(烏帽子尾根登山口)	往復	4	B	烏帽子尾根登山口	1,280	駒ヶ岳	2,003	烏帽子尾根登山口	1,280	7.3	12.6	1.31	1.31	30.8
	63	大倉山(桑首谷登山口)	往復	3	B	桑首谷登山口	550	大倉山	1,443	桑首谷登山口	550	5.3	7.2	0.99	0.99	22.1
	64	濁谷山(杉林伐採広場)	往復	2	B	杉林伐採広場	586	濁谷山	1,238	杉林伐採広場	586	4.6	10.8	0.79	0.79	19.8
	65	周 城ヶ平山(大岩)	周回													