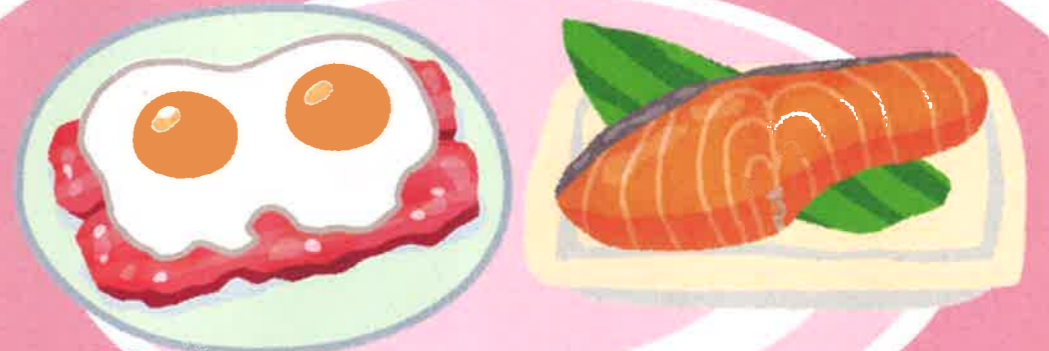


まい にち あさ
毎日しつかり朝ごはん



みどりのなかま!

やさい・くだものなど



あかのなかま!

にく・さかな・たまご・まめなど



きいろのなかま!

ごはん・パンなど

おさらは
そろっているかな

あさ
朝からげんき
きときととやまっこ



げんき
元気とやまスコット
きときと君

あさ
朝ごはんには
パワーがいっぱい

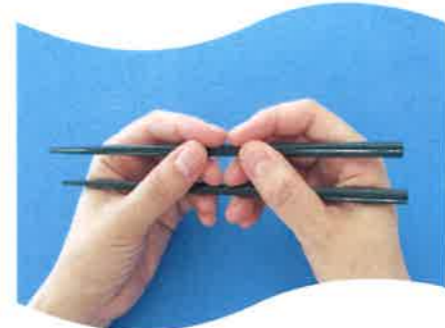


しろもの みせしる・スープ・牛乳など

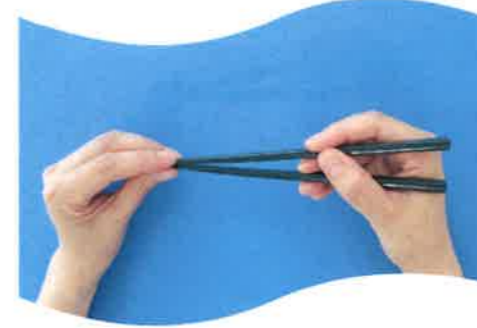
**はしの
もちかた
持ち方**



うま
お馬の おめめ



なかゆび
中指 こんにちは



ほろ
かた方 つまんで



ふいし
にっこり にっこり V字

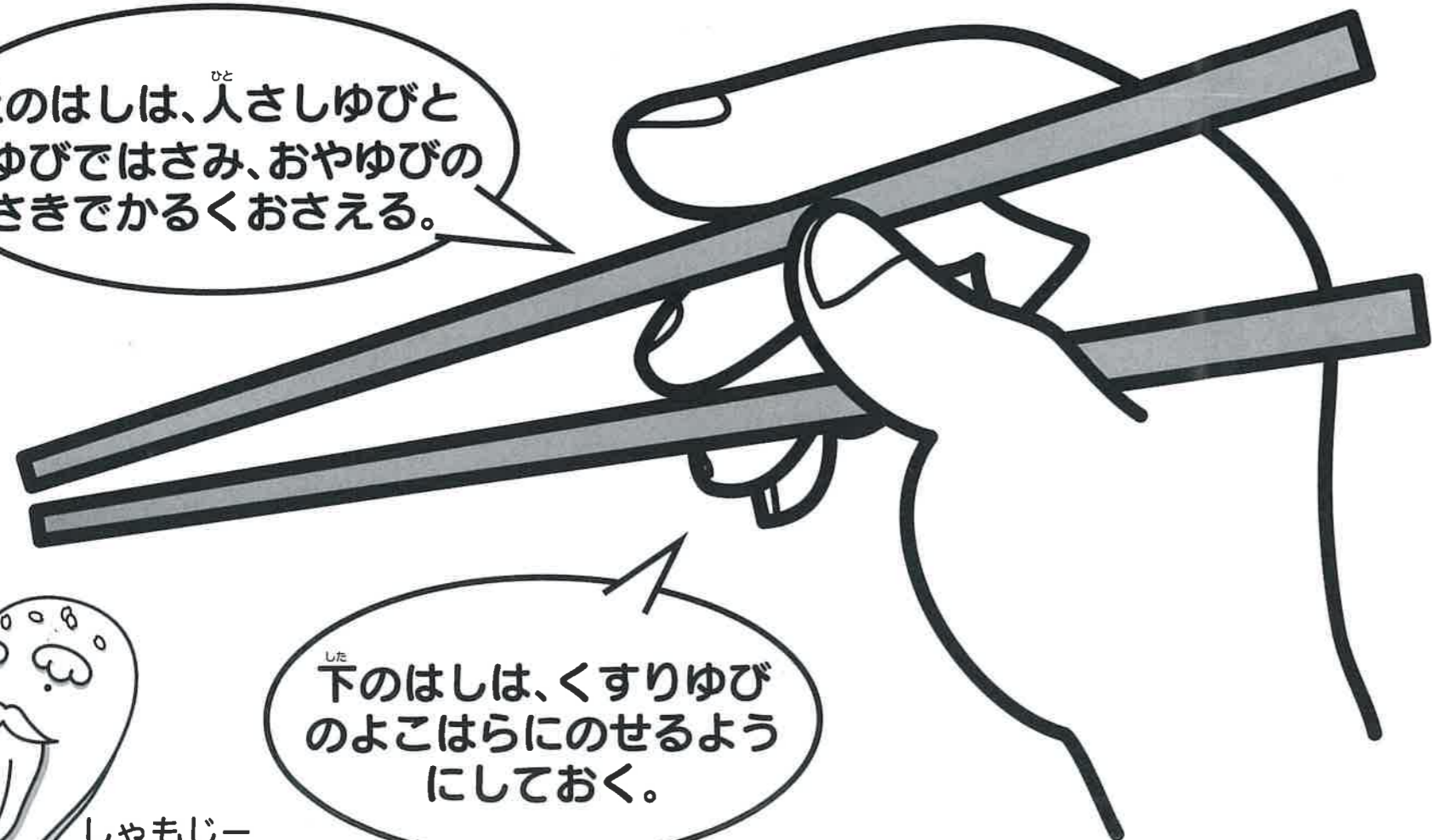
うま うた
★「お馬」の歌に
あわせて



ただしくはしをもっているかな？

上のはしは、^{ひと}人さしゆびと
^{なか}中ゆびではさみ、^{うへ}おやゆびの
さきでかるくおさえる。

はしをもついちば、
はしのまん中よりすこし
^{うへ}上がよい。



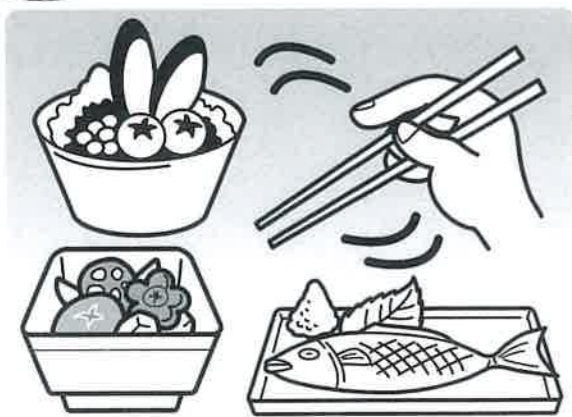
下のはしは、くすりゆび
のよこはらにのせるよう
にしておく。

やってみよう!

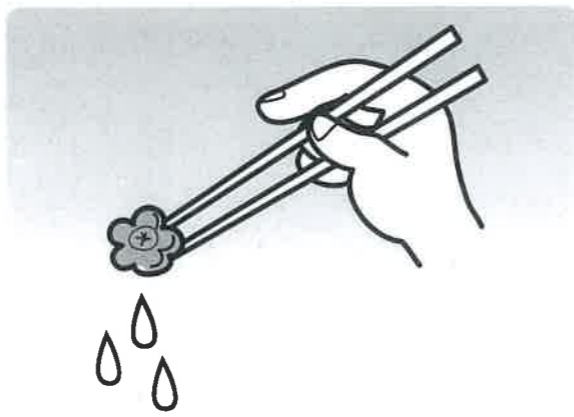
^{うへ}上のはしだけをうごかす
れんしゅうをしよう!



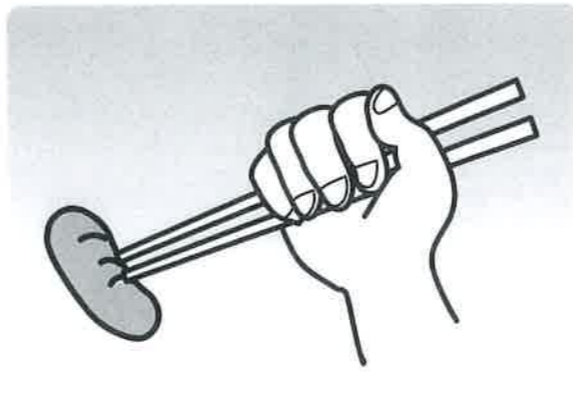
こんなつかいかたはやめよう!



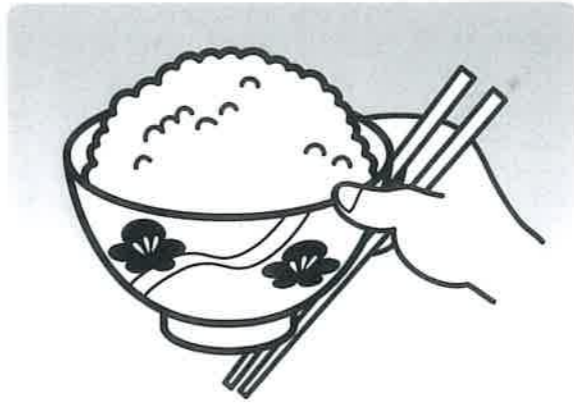
まよいばし



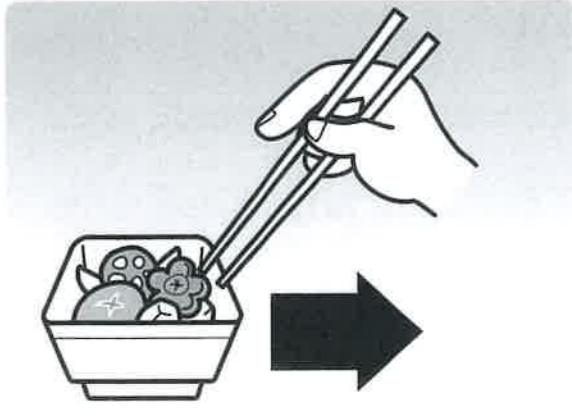
なみだばし



さしばし



もちばし



よせばし