

ノロウイルスに要注意！

1 ノロウイルスの特徴

* 人の小腸のみで増殖

二枚貝の内臓(中腸腺)で濃縮→生で食べると感染することがある

* 患者の便、吐物には、1g中数千万から数億個含まれる

回復してもウイルスを排出する(2週間は要注意、1ヶ月以上排出することもある)

* 感染力が強い

10個程度で感染、乾燥すると空気中に漂い(エアロゾル状)感染源となる

* 物理化学的抵抗性が非常に強い

・酸に強い:強酸性水(pH3)では殺せない

・70%アルコールにも強く、逆性石鹼は効かない

・加熱にも強い:85℃1分間以上の加熱が必要

* 自然界で長期間生存(FCV(ネコカリシウイルス)の実験データ)

2 臨床症状

●30%ぐらいは感染しても発症しない

* 潜伏期間 12～48時間

* 吐き気 極めて高い

* 嘔吐 60～90%(米国では「冬の嘔吐病」と呼ばれる)

* 腹痛 80%程度

* 下痢 60～90%

* 発熱 10～80%とバラツキがある

* 疾病期間 60時間以内 多くの場合1～2日

3 感染防止対策

* 家庭内での感染注意(トイレの共用タオルは感染源となる)

* トイレの後の手洗いが重要(物理的に洗い流す)

* 食品の適切な加熱(85℃ 1分以上)

* 施設、調理器具類の消毒

4 消毒方法

塩素系消毒剤→塩素濃度5%の市販塩素剤(ハイター、ブリーチ等)を希釈する

* 吐物、便の消毒:1000ppm (50倍希釈) 2Lの水に容器のキャップで2杯

* 通常の消毒 :200ppm (200～300倍希釈) 2Lの水に容器のキャップ半分

ハイター、ブリーチ等の容器キャップ容量:20～25ml