

健康づくり協力店

とやま県民の元気と健康をおいしくサポートします!



健康づくり協力店は、このマークが目印です。

「健康づくり協力店」は、県民の健康づくりを「食」から応援するお店です。

外食やお弁当・お惣菜を利用する方が増えています。生活習慣病を予防するためには、外食も含めた食事管理が大切です。富山県では、外食料理等を通して適正な栄養情報を提供したり、禁煙・分煙を実施する「健康づくり協力店制度」を推進しています。



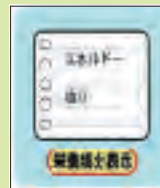
メタボリックシンドロームと診断されたから、エネルギーひかえめな料理があると助かるよ。

禁煙のお店だと子どもといっしょに利用できて安心だわ。

お客さんの声

メニューに栄養成分表示

メニューに栄養成分(エネルギー、塩分など)を表示します。



「元気メニュー」の提供

野菜たっぷり、塩分・エネルギーひかえめ等健康に配慮したメニューを提供します。

禁煙・分煙の推進「空気もおいしいお店」

全面禁煙、喫煙室設置の方法で分煙されているお店です。

協力店の内容は...



健康づくり協力店 募集中!

● 申し込みに関しては裏面をご覧ください

栄養成分表示例

店長のおすすめ **野菜ラーメン**

主食 2つ
副菜 2つ
主菜 1つ

たっぷり野菜 150g

エネルギー	560kcal
たんぱく質	19.5g
脂質	14.4g
炭水化物	85.3g
食塩相当量	5.5g



メニューの栄養成分表示等を作成します



栄養成分表示等は健康づくり協力店推進サポーター(富山県栄養士会員)が行っています。