

健康づくり協力店募集!

次のうちどれか1つでもご協力いただけることはありませんか?

① 栄養成分の表示

料理の栄養成分の計算や表示作成については無料です。

- 表示する栄養成分は、エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分の5項目です。
(エネルギーと塩分だけでもよいです。)

② 元気メニューの提供

それぞれの基準に適合するメニューにシールを貼ります。

- 下記の項目にあうメニューが「元気メニュー」です。
「元気メニュー」には栄養成分表示をあわせて行います。

	項目	1食あたりの基準
A	野菜たっぷり	野菜 120g以上
B	カルシウムたっぷり	カルシウム 230mg以上
C	エネルギーひかえめ	エネルギー 700kcal以下
D	塩分ひかえめ	塩分 3.5g以下
E	脂質ひかえめ	脂質 18g以下

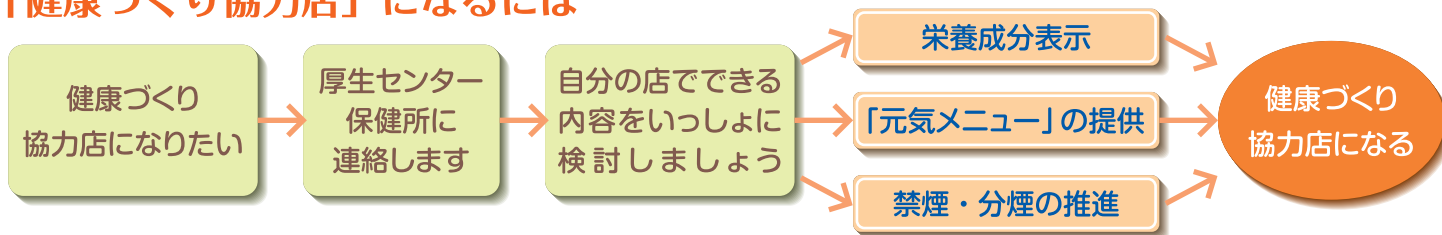


③ 禁煙・分煙の推進

喫食場所が、全面禁煙、もしくは分煙されています。

- 禁煙・分煙をしていることがわかるように表示します。
- 喫煙と禁煙を時間で分ける時間分煙、喫煙席のみの設置は含みません。

「健康づくり協力店」になるには



協力店に関するお問合せは、最寄りの厚生センター・保健所まで

厚生センター名	郵便番号	所在地	電話番号		管内市町村
			FAX番号		
新川厚生センター	938-0025	黒部市堀切新343	0765 (52) 2647	0765 (52) 4440	黒部市・入善町・朝日町 魚津市
			076 (472) 0637		
中部厚生センター	930-0355	上市町横法音寺40	076 (473) 0667	0766 (26) 8415	滑川市・舟橋村・上市町 立山町
			0766 (26) 8464		
高岡厚生センター	933-0806	高岡市赤祖父211	0763 (22) 3511	0763 (22) 7235	砺波市・高岡市・氷見市
			076 (428) 1152		
富山市保健所	939-8222	富山市蜷川459-1	076 (428) 1150	076 (444) 3222	富山市
			076 (444) 3496		
富山県厚生部健康課	930-8501	富山市新総曲輪1番7号			