

## 住まい・生活を支えること

### 共同生活援助（グループホーム）

地域において共同生活を営む者を対象。主に夜間、共同生活を営む住居において、相談その他日常生活上の援助が受けられます。

名称	入居条件	所在地	問い合わせ先	定員
<a href="#">ゆうゆう荘</a>	男性	砺波市	ワークハウスとなみ野内 たびだちの会グループ ホーム(0763)33-5044	6
<a href="#">たびだち荘</a>	女性		6	
チャレンジハウスⅠ (サテライト型)	アパート形式 男女問わず	砺波市	(医療法人社団緑心会) あすみる (0763)34-5677	1
チャレンジハウスⅡ			4	
<a href="#">まつかぜ</a>	男性	小矢部市	(医療法人社団 松風会) 松岡病院 (0766)67-0025	10
<a href="#">グリーン・フォンターネ</a>	女性		4	
アダージョ			4	
<a href="#">なでしこハウス</a>	男性		(医療法人社団 啓愛会) 小矢部大家病院 (0766)67-2002	7
<a href="#">チューリップ</a>	女性		6	
<a href="#">藤村荘</a>			7	
花しょうぶの家	個室 トイレ付		10	

### 宿泊型自立訓練事業所

自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、食事や家事等の生活能力の維持・向上のための訓練を行い、地域生活を営むことができるよう支援します。

名称(運営主体)	(〒)所在地	問い合わせ先	定員
あすみる (医療法人社団緑心会)	(939-1315) 砺波市太田 567-2 (福井病院隣)	医療法人社団緑心会 あすみる (0763)34-5677	20

\*自立訓練(生活訓練)事業(日中活動)のみの利用もできます。

### 居宅介護(ホームヘルプ)

居宅における入浴、排せつ、食事の介護などのサービスを提供します。利用を希望する時は市担当窓口にお問い合わせください。

### 生活介護

入浴、食事、創作的活動・機能訓練などのサービスを提供し、自立に向けての生活改善や身体機能の維持向上、社会参加を支援します。

名称(運営主体)	(〒)所在地	TEL	定員
<a href="#">マーシ園木の香</a> (社会福祉法人 マーシ園)	(932-0242) 南砺市谷 142	(0763) 82-6000	40

生産活動や創作活動、食事、入浴等のサービスを提供し、社会参加と生活改善を支援します。

名称(運営主体)	(〒)所在地	TEL	定員
<a href="#">マーシ園八乙女</a> (社会福祉法人 マーシ園)	(932-0242) 南砺市谷 142	(0763) 82-0490	生活介護:60 施設入所支援:55

### 短期入所(ショートステイ)

介護者が病気の場合などの理由により、障害者支援施設等へ短期間の入所が必要な者が対象。入浴、排せつ、食事の介護などのサービスを提供します。利用を希望する時は市担当窓口にお問い合わせください。

### 日常生活自立支援事業

福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理を自分ひとりの判断で行うことに不安のある方を対象に、定期訪問・金銭管理サービスや財産保全サービスを行っています。

名称	(〒)所在地	TEL
<a href="#">砺波市社会福祉協議会</a>	(939-1386)砺波市幸町 8-17	(0763)32-0294
<a href="#">南砺市社会福祉協議会</a>	(939-1874)南砺市蛇喰 1009	(0763)64-2940
<a href="#">小矢部市社会福祉協議会</a>	(932-0821)小矢部市鷲島 15	(0766)67-8611

## 日中活動を支えるところ

### 指定障害福祉サービス事業所

障害者総合支援法に基づき、種々の自立支援給付(障害福祉サービス)を提供します。

名称(運営主体)	サービス内容	(〒)所在地	TEL	定員
<a href="#">花椿かがやき(いろは)</a> (社会福祉法人 深明会)	(多機能型事業所) ・就労移行支援事業	(939-1386) 砺波市幸町 1-7 砺波総合庁舎 1F	(0763) 33-0708	12
<a href="#">ワークハウスとなみ野</a> (社会福祉法人 たびだちの会)	(多機能型事業所) ・就労移行支援事業 ・就労継続支援事業B型	(939-1375) 砺波市中央町 10-5	(0763) 33-5044	32
ジュピター (株式会社 ORION)	・就労継続支援 A 型	(939-1386) 砺波市幸町 5-5 YMDビル	(0763) 55-6168	20
新の葉 (株式会社 EACH ONE)	・就労継続支援 A 型	(939-1383) 砺波市高道 92	(0763) 58-5655	20
ワンダーランド砺波 (株式会社 ダイエトリムライツ)	・就労継続支援 A 型	(939-1363) 砺波市太郎丸字堂島 6568-1	(0763) 55-6210	15
<a href="#">マーシ園すてっぷ</a> (社会福祉法人 マーシ園)	(多機能型事業所) ・就労移行支援事業 ・就労継続支援事業B型	(932-0242) 南砺市谷 142	(0763) 82-0490	23
<a href="#">なんと共同作業所</a> (社会福祉法人 マーシ園)	(多機能型事業所) ・就労継続支援事業B型	(939-1531) 南砺市院林 82-1	(0763) 22-3133	13
斉藤商店 (有限会社 斉藤商店)	・就労継続支援 A 型	(932-0136) 小矢部市平田 3118	(0766) 69-8181	10
<a href="#">トライ工房</a> (社会福祉法人 黎明の郷)	(多機能型事業所) ・就労継続支援事業B型 ・自立訓練(生活訓練)	(932-0836) 小矢部市植生 1476	(0766) 67-5225	27

### 地域活動支援センター

地域活動支援センターは、通所による創作的な活動や生産活動、社会との交流促進など、多様な活動の場を提供します。

名称(運営主体)	(〒)所在地	TEL
<a href="#">地域活動支援センターとなみ野</a> (社会福祉法人 たびだちの会)	(939-1379) 砺波市出町中央 13-1	(0763) 23-6540
<a href="#">地域活動支援センターピアサポートあい</a> (社会福祉法人 マーシ園)	(939-1531) 南砺市院林 82-1	(0763) 22-2061
<a href="#">地域活動支援センターひまわり</a> (社会福祉法人 黎明の郷)	(932-0836) 小矢部市植生 1476	(0766) 67-7340

## 仲間づくりの場

### 自助グループ・断酒会

当事者が集まりレクリエーションや交流会などを通して仲間づくりを行う場です。日頃の悩みを話し合ったり、意見交換を行うことで、不安や孤独感を軽減する学習の場となっています。詳しいことは、事務局にお尋ね下さい。

名称	事務局	TEL
LEOの会	地域活動支援センターとなみ野	(0763)23-6540
自助グループ 赤とんぼ	地域活動支援センターひまわり	(0766)67-7340
となみ断酒会	連絡先: 安達さん	090-6819-6896

### 地域家族会及び病院家族会

精神障害者の家族が集まり、家族同士の相互支援と仲間づくりを行っています。また、障害者理解など地域社会への啓発活動も行っています。

家族会名	事務局	TEL
<a href="#">となみ野家族会</a>	地域活動支援センターとなみ野	(0763)23-6540
<a href="#">メルヘン家族会</a>	地域活動支援センターひまわり	(0766)67-7340
まつかぜ家族会	医療法人社団松風会 松岡病院	(0766)67-0025

平成29年度

精神障害者のための

# 地域生活支援ガイド

— 砺波医療圏 —



～ 管轄区域 ～

砺波厚生センター	砺波市・南砺市
砺波厚生センター 小矢部支所	小矢部市

## 富山県砺波厚生センター

発行日: 平成29年9月

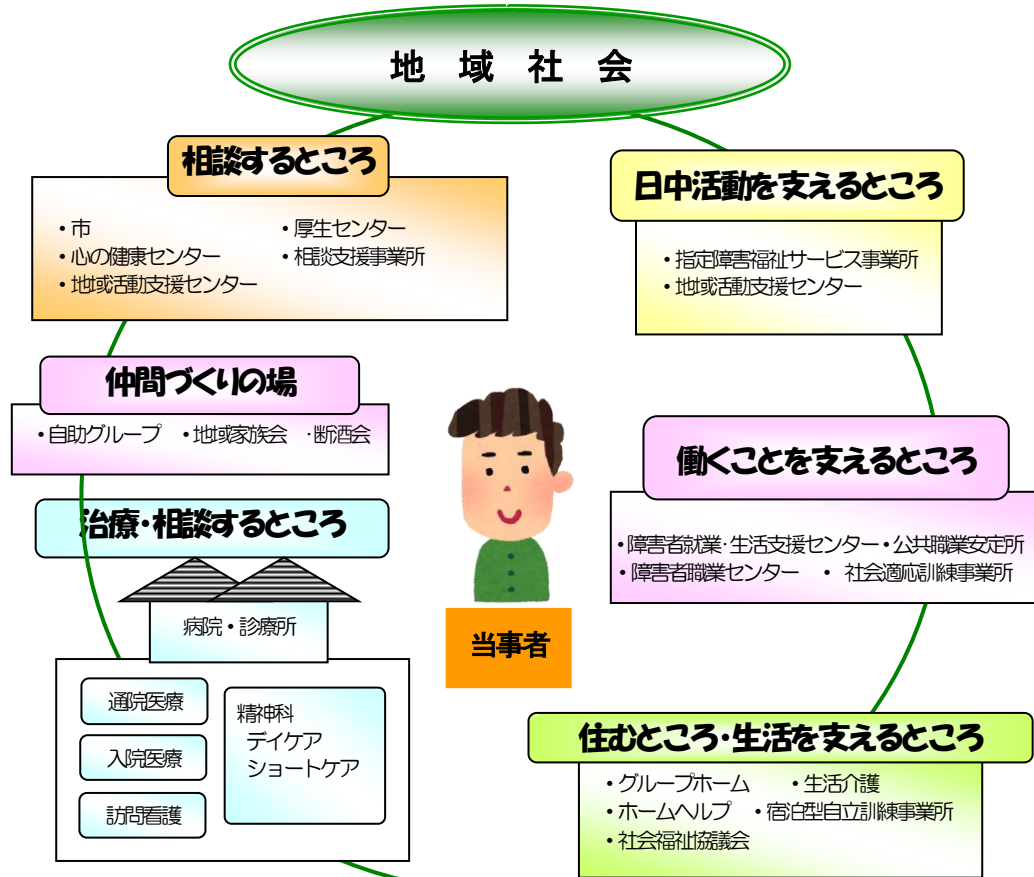
＜富山県砺波厚生センターのホームページをご覧ください＞

<http://www.pref.toyama.jp/branches/1273/1273.htm>



## 地域支援体制

こころの病気にかかった人たちが、地域で安心して暮らせるよう、このような支援体制があります。



## 働くことを支えるところ

### 公共職業安定所（ハローワーク）

障害者の職業に関する相談窓口があり、障害の状況、技能、知識、適性、希望に応じて相談を受けています。

名称	(〒)所在地	TEL	担当地域
砺波公共職業安定所	(939-1363) 砺波市太郎丸 1-2-5	(0763) 32-2914	砺波市、南砺市
砺波公共職業安定所 小矢部出張所	(932-8508) 小矢部市綾子 5185	(0766) 67-0310	小矢部市

### 障害者の就業に関する相談

公共職業安定所（ハローワーク）が行う職業指導・紹介業務及び事業主指導業務と密接に連携しながら、障害者の就職のための相談を行います。

名称	(〒)所在地	TEL
砺波障害者就業・生活支援センター (社会福祉法人 湊明会)	(939-1386) 砺波市幸町 1-7 富山県砺波総合庁舎 1階	(0763) 33-1552
富山障害者職業センター	(930-0004) 富山市桜橋通り 1-18 北日本桜橋ビル 7階	(076) 413-5515

### 精神障害者社会適応訓練事業

回復途上にある通院中の方が、訓練協力事業所に通い作業を行うことで、対人能力、仕事への持続力、環境適応能力などを養い社会的自立を援助します。利用を希望する時は主治医や家族と相談し、最寄りの厚生センター・支所に問い合わせください。

## 相談するところ

### 市（精神保健福祉担当課）

障害者総合支援法では市町村が主体になりサービスを提供します。自立支援給付サービスの提供や地域生活支援事業を利用者の申請に基づき手続きを進め、実施します。

市町村名	担当課	(〒)所在地	担当係名	TEL
砺波市	社会福祉課	(939-1398) 砺波市栄町 7-3	自立支援係	(0763)33-1111
	健康センター <相談窓口>	(939-1395) 砺波市新富町 1-61	健康増進係	(0763)32-7062
南砺市	福祉課	(932-0293) 南砺市北川 166-1	障害福祉係	(0763)23-2009
	健康課 <相談窓口>	(939-1732) 南砺市荒木 1528	福光 保健センター	(0763)52-1767
小矢部市	社会福祉課	(932-0821)	—	(0766)67-8601
	健康福祉課 <相談窓口>	小矢部市鷲島 15	—	(0766)67-8606

### 厚生センター（保健所）

心の健康に関する相談から治療を受けるにあたっての相談や家族の対応に関する相談に保健師や精神科医（予約制）が応じています。また、社会復帰に向けた生活指導、家族教室なども行っています。

名称	(〒)所在地	TEL	担当地域
砺波厚生センター	(939-1506) 南砺市高儀 147	(0763) 22-3512	砺波市、南砺市
砺波厚生センター 小矢部支所	(932-0833) 小矢部市綾子 5532	(0766) 67-1070	小矢部市

### 心の健康センター

精神的な病気に関する相談、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関する相談を行っています。

名称	(〒)所在地	TEL
富山県心の健康センター	(939-8222) 富山市蛸川 459-1	(076)428-1511

その他、心の健康に関する悩み等について、電話による相談も行っています。

名称	TEL
こころの電話	(076)428-0606

### 相談支援事業所

相談支援事業所は、地域で安心して暮らせるように、困ったこと・わからないことなどを気軽に相談できる地域の窓口です。

名称	(〒)所在地	TEL
地域活動支援センターとなみ野 (社会福祉法人 たびだちの会)	(939-1379) 砺波市出町中央 13-1	(0763) 23-6540
障がい者サポートセンターきらり (社会福祉法人 湊明会)	(939-1386) 砺波市幸町 1-7 富山県砺波総合庁舎 1階	(0763) 33-1552
相談支援センターあい (社会福祉法人 マーシ園)	(939-1531) 南砺市院林 82-1	(0763) 22-3535
地域活動支援センターひまわり (社会福祉法人 黎明の郷)	(932-0836) 小矢部市埴生 1476	(0766) 67-7340
わくわく小矢部相談支援事業所 (特定非営利活動法人わくわく小矢部)	(932-0044) 小矢部市新富町 4-11	(0766) 67-5360

## 治療・相談するところ

### 精神科病院

早い段階での相談、治療が病気の回復を早くします。精神科の治療方法には、外来診療やデイケア、入院による治療があります。療養上の問題や年金・医療費などの経済上のこと、社会復帰等の相談にも応じています。また、様々な社会資源を利用する時には、主治医の意見書が必要な場合があります。詳しいことは病院で相談できます。

病院名	(〒)所在地	TEL	外来診療	入院病床	精神科訪問看護	デイケア	ショートケア
市立砺波総合病院	(939-1395) 砺波市新富町 1-61	(0763) 32-3320	○	○	○		
医療法人社団 緑心会 砺波サナトリウム福井病院	(939-1315) 砺波市太田 570	(0763) 33-1322	○	○	○	○	○
となみの心療クリニック	(939-1371) 砺波市栄町 125	(0763) 34-1073	○				
独立行政法人国立病院機構 北陸病院	(939-1893) 南砺市信末 5963	(0763) 62-1340	○	○	○	○	○
南砺市民病院	(932-0211) 南砺市井波 938	(0763) 82-1475	○		○		
公立南砺中央病院	(939-1724) 南砺市梅野 2007-5	(0763) 53-0001	○				
医療法人社団 松風会 松岡病院	(932-8525) 小矢部市皇中町 4-18	(0766) 67-0025	○	○	○	○	○
医療法人社団 啓愛会 小矢部大家病院	(932-8511) 小矢部市島 321	(0766) 67-2002	○	○	○	○	○

### 自立支援医療費（旧通院医療費公費負担）

指定医療機関での通院による精神科医療を受けた時は、自己負担は原則として医療費の1割負担です。ただし「世帯」の所得等に応じて上限が定められていて、負担が重くならないようになっています。支給を受けるためには、市担当窓口への申請をします。

### 精神科デイケア

通院治療中の方で社会生活に必要な能力を回復することを目的に、話し合い、料理、スポーツ、レクリエーションなどのプログラムが用意されています。

### 精神科訪問看護

医療機関における看護師、精神保健福祉士が患者や治療中の方の自宅等を訪問し、個別に相談に応じ指導を行います。

### 精神障害者保健福祉手帳

税の控除や一部の公共施設では利用料の割引を受けることができます。交付を受けるためには市担当窓口への申請をします。